



центры  
московского  
долголетия



СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

# ПОНЕДЕЛЬНИК

19 СЕНТЯБРЯ



9:00	Встреча клуба	"Бодифлекс"	ТЦСО Бескудниково
9:30	Встреча клуба	"Помоги себе сам"	ТЦСО Бибирево, филиал Лианозово
10:00	Встреча клуба	"Активное утро"	ЦМД Некрасовка
10:00	Встреча клуба	"Аргентина"	ЦМД Сокольники
10:00	Встреча клуба	"ELS" (английский язык)	ЦМД Орехово-Борисово Северное
10:00	Встреча клуба	"Орфей"	ЦМД Преображенское
10:00	Встреча клуба	"Йога"	ЦМД Бирюлево Западное
10:00	Встреча клуба	"Чёрный квадрат" онлайн	ЦМД Хамовники
10:00	Встреча клуба	"Сударыня йога"	ЦМД Марьино
10:00	Мастер-класс	"Здоровая спина"	ЦМД Косино-Ухтомский
10:30	Встреча клуба	"Вдох-выдох"	ЦМД Северный
10:30	Встреча клуба	"Бодрое утро"	ЦМД Щапово
11:00	Встреча клуба	"Фантазия"	ЦМД Капотня
11:00	Встреча клуба	"Настольный теннис"	ТЦСО Тимирязевский, филиал Коптево
11:00	Встреча клуба	"Русское раздолье"	ЦМД Печатники

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

# ПОНЕДЕЛЬНИК

19 СЕНТЯБРЯ



11:30	Мастер-класс	"Валяние от Лучиной Н.А."	ЦМД Новофедоровское
11:30	Встреча клуба	"Лилейник"	ЦМД Отрадное
12:00	Встреча клуба	"Волшебная блок-флейта"	ЦМД Сокол
12:00	Встреча клуба	"Легкое дыхание"	ЦМД Зеленоградский
12:00	Встреча клуба	"Иголочка"	ЦМД Чертаново Центральное
12:00	Концертная программа	"Осенняя мелодия"	ЦМД Орехово-Борисово Южное
12:00	Мероприятие	"Астрология миф или реальность, звезды и судьбы"	ЦМД Ломоносовский
12:00	Мероприятие	"Золотая тыква"	ЦМД Текстильщики
12:30	Встреча клуба	"Декор интерьера"	ЦМД Головинский
13:00	Встреча клуба	"Изучаем французский язык"	ЦМД Братеево
13:00	Мероприятие	Лекция-беседа с практикующим психологом	ЦМД Пресненский
13:00	Мероприятие	Вокальный концерт ансамбля "Русская мелодия"	ЦМД Митино
13:00	Встреча клуба	"Укрепляем память, развиваем мышление"	ЦМД Вешняки
13:00	Встреча клуба	"Каллиграфия и зентангл"	ЦМД Тушино
13:00	Встреча клуба	"Зумба"	ЦМД Зюзино

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

# ПОНЕДЕЛЬНИК

19 СЕНТЯБРЯ



13:30	Встреча клуба	"Будем здоровы"	ЦМД Ясенево
14:00	Встреча клуба	"Литературная гостиная"	ЦМД Бабушкинский
14:00	Мастер-класс	"Освой свой гаджет"	ЦМД Борисовские пруды
14:00	Встреча клуба	"Здорово жить"	ЦМД Беговой
14:30	Мастер-класс	"Кукла своими руками"	ЦМД Киевский
15:00	Встреча клуба	"Домашние финансы"	ЦМД Зябликово
15:00	Концертная программа	"От В.Ю. Васильева"	ЦМД Выхино
15:00	Встреча клуба	"Весёлый микрофон"	ЦМД Можайский
15:00	Встреча клуба	"Ватная игрушка" онлайн	ТЦСО Ховрино
15:00	Встреча клуба	"Ход конем"	ЦМД Котловка
16:00	Встреча клуба	"Ивушка московская"	ЦМД Московский
17:00	Встреча клуба	"Ретро-кино"	ЦМД Троицкий
18:00	Встреча клуба	"Гимнастика"	ЦМД Жулебино
18:00	Встреча клуба	"Вирази времени"	ЦМД Чертаново Северное
19:30	Встреча клуба	"Медитация для расслабления" онлайн	ЦМД Куркино

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

10:00	Встреча клуба	"В мире всё связано"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
10:00	Встреча клуба	"Адаптивная зарядка"	ЦМД Бирюлево Западное
10:30	Встреча клуба	"Палитра"	ЦМД Якиманка
10:30	Встреча клуба	"Зумба"	ЦМД Жулебино
11:00	Встреча клуба	"Итальянский с нуля"	ЦМД Преображенское
11:00	Встреча клуба	"Пластика танца"	ЦМД Таганский
11:00	Встреча клуба	"Гимнастика с элементами йоги"	ЦМД Текстильщики
12:00	Встреча клуба	"Валентинки"	ЦМД Зябликово
12:00	Мероприятие	"Выставка картин Галины Трофимовой"	ЦМД Некрасовка
12:00	Встреча клуба	"Домашний кинотеатр"	ЦМД Зеленоградский
12:00	Встреча клуба	"Волшебные петельки"	ЦМД Чертаново Центральное
12:00	Встреча клуба	"Путь к себе"	ЦМД Бабушкинский
12:00	Встреча клуба	"Что? Где? Когда? И почему?"	ЦМД Северный
12:00	Встреча клуба	"Мастерская чудес" <b>Впервые!</b>	ЦМД Борисовские пруды
12:00	Концертная программа	"Вспомним братцы, Россов славу.."	ЦМД Вешняки

12:00	Встреча клуба	"ЗОЖигай"	ЦМД Отрадное
12:30	Мастер-класс	"Бисероплетение от Буреевой Р.Р."	ЦМД Новофедоровское
13:00	Лекция	"Спутницы А.С. Пушкина"	ЦМД Капотня
13:00	Концертная программа	"Гармония"	ЦМД Братеево
13:00	Встреча клуба	"Лоскутное шитьё"	ЦМД Можайский
13:00	Мастер-класс	"Гимнастика для глаз"	ЦМД Косино-Ухтомский
13:00	Мероприятие	Игра вопрос-ответ "Ремёсла жителей Южной России"	ЦМД Митино
13:00	Мероприятие	"Музыка любви"	ЦМД Ясенево
13:30	Встреча клуба	"Нейрофитнес"	ЦМД Куркино
14:00	Встреча клуба	"Твой ход"	ЦМД Троицкий
14:00	Концертная программа	"Диалог с песней"	ЦМД Марьино
14:00	Мероприятие	Занятие по сценическому движению и возрастной психологии	ЦМД Пресненский
14:00	Концертная программа	"Авторский концерт Юрия Гритчина"	ЦМД Южное Бутово
14:00	Встреча клуба	"Любовь к себе"	ЦМД Московский
14:00	Встреча клуба	"АртТушино"	ЦМД Тушино
14:00	Концертная программа	"Елена Сивохина и друзья"	ЦМД Печатники

14:00	Встреча клуба	"Освой гаджет"	ЦМД Зюзино
14:00	Встреча клуба	"Студия актерского искусства"	ЦМД Ломоносовский
14:00	Мероприятие	"В стиле ретро"	ЦМД Котловка
14:30	Мастер-класс	"Декупаж"	ЦМД Чертаново Северное
15:00	Концертная программа	"Принципал"	ЦМД Сокол
15:00	Встреча клуба	"Золотые хиты"	ЦМД Киевский
15:00	Мастер-класс	"Латина MIX"	ЦМД Хамовники
15:00	Встреча клуба	"Доминанта"	ЦМД Беговой
15:00	Мероприятие	"Чествование супружеских пар"	ЦМД Мещанский
16:00	Концертная программа	"Юрия Бадалла"	ЦМД Выхино
16:00	Встреча клуба	"Жизнь прекрасна"	ЦМД Орехово-Борисово Южное
16:00	Встреча клуба	"Школа здоровья"	ЦМД Головинский
17:00	Встреча клуба	"Секреты Клеопатры"	ЦМД Сокольники
17:30	Встреча клуба	"Магия танца"	ЦМД Щапово

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

10:00	Встреча клуба	"Сударушка"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
10:00	Встреча клуба	"Йога в удовольствие"	ЦМД Преображенское
10:00	Встреча клуба	"Рахат-лукум"	ЦМД Бирюлево Западное
10:00	Встреча клуба	"Завалинка"	ЦМД Десеновский
10:00	Встреча клуба	"Французский с песней"	ЦМД Таганский
11:00	Встреча клуба	"Шахматы и шашки"	ЦМД Некрасовка
11:00	Мероприятие	"Виноградный бал"	ЦМД Хамовники
11:00	Встреча клуба	"Аромамагия"	ЦМД Орехово-Борисово Южное
11:00	Встреча клуба	"Мастерица" онлайн	ТЦСО Бескудниково, филиал Западное Дегунино
11:00	Встреча клуба	"Вспомним молодость"	ЦМД Печатники
12:00	Встреча клуба	"Весна"	ЦМД Зябликово
12:00	Встреча клуба	"Легкое дыхание"	ЦМД Зеленоградский
12:00	Встреча клуба	"Сам себе эксперт"	ЦМД Куркино
12:00	Мероприятие	"Серебряная королева"	ЦМД Можайский
12:00	Встреча клуба	"Коврик"	ЦМД Ясенево



12:00	Встреча клуба	"Русские шахматы"	ЦМД Текстильщики
13:00	Встреча клуба	"Ракетки +"	ЦМД Чертаново Центральное
13:00	Мероприятие	"Создание работ в технике квиллинг".	ЦМД Новофедоровское
13:00	Встреча клуба	"Музыкальный калейдоскоп"	ЦМД Марьино
13:00	Встреча клуба	"Вкусно"	ЦМД Капотня
13:00	Концертная программа	"Осенняя мелодия любви"	ЦМД Щапово
13:00	Концертная программа	"Мудрость жизни – молодость души"	ЦМД Южное Бутово
13:00	Встреча клуба	"Йога Айенгара"	ЦМД Зюзино
13:00	Встреча клуба	"Мир вокруг нас"	ЦМД Котловка
13:30	Встреча клуба	"Доступные гаджеты"	ЦМД Северный
14:00	Встреча клуба	"Кройка и шитьё"	ЦМД Сокольники
14:00	Встреча клуба	"Библио-глобус"	ЦМД Бабушкинский
14:00	Встреча клуба	"Пастель и не только"	ЦМД Троицкий
14:00	Лекция	"День в истории"	ЦМД Киевский
14:00	Встреча клуба	"Фотопозирование"	ЦМД Жулебино
14:00	Встреча клуба	"Эврика"	ЦМД Косино-Ухтомский

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

14:00	Встреча клуба	"Камертон"	ЦМД Чертаново Северное
14:30	Встреча клуба	"Золотая пешка"	ЦМД Московский
15:00	Встреча клуба	"Соло"	ЦМД Сокол
15:00	Мероприятие	"Серебряная королева"	ЦМД Выхино
15:00	Встреча клуба	Ансамбль "Славянка"	ЦМД Братеево
15:00	Встреча клуба	"Арома-магия"	ЦМД Борисовские пруды
15:00	Мероприятие	"Сокровищница поэзии"	ЦМД Митино
16:00	Встреча клуба	"Объективный взгляд"	ТЦСО Тимирязевский, филиал Коптево
16:00	Встреча клуба	"Восхождение"	ЦМД Отрадное
17:00	Мероприятие	"Музыкальная гостиная"	ТЦСО Бибирево, филиал Лианозово
17:00	Мастер-класс	"Тибетская Йога"	ЦМД Вешняки
17:00	Встреча клуба	"SmartLife"	ЦМД Беговой
17:00	Мастер-класс	"Шарлотка"	ЦМД Головинский
18:00	Встреча клуба	"Практическая психология" онлайн	ЦМД Тушино
18:00	Встреча клуба	Музыкально-поэтическая гостиная "Пегас"	ЦМД Ломоносовский
19:00	Встреча клуба	"Цигун"	ЦМД Пресненский

10:00	Встреча клуба	"Йога"	ЦМД Сокольники
10:00	Встреча клуба	"Я – художник"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
10:00	Встреча клуба	"Гимнастика"	ЦМД Бабушкинский
10:00	Встреча клуба	"Красная ракетка"	ЦМД Можайский
10:00	Мероприятие	"Осенний корнишон"	ЦМД Беговой
10:30	Встреча клуба	"Ренессанс"	ЦМД Зябликово
10:30	Встреча клуба	"Мягкий цигун"	ЦМД Таганский
10:30	Встреча клуба	"Йога для начинающих"	ЦМД Ясенево
11:00	Встреча клуба	"Адаптивная гимнастика"	ЦМД Чертаново Центральное
11:00	Мастер-класс	"Оригами"	ТЦСО Южнопортовый
11:00	Встреча клуба	"Душевная гармония"	ЦМД Орехово-Борисово Южное
11:00	Встреча клуба	"Интеллектуальная гимнастика"	ЦМД Марьино
11:00	Встреча клуба	"Суставная гимнастика"	ЦМД Пресненский
11:00	Встреча клуба	"Золотой шар"	ЦМД Печатники
11:00	Мастер-класс	Психология "Найди себя"	ЦМД Зюзино
11:00	Встреча клуба	"Подари пользу"	ЦМД Котловка

11:30	Встреча клуба	"Оригами из бумаги"	ЦМД Бирюлево Западное
12:00	Встреча клуба	"Реверанс"	ТЦСО Бибирево, филиал Лианозово
12:00	Встреча клуба	"Хозяюшки"	ЦМД Хамовники
12:00	Встреча клуба	"Радуга"	ЦМД Жулебино
12:00	Мастер-класс	"Мыловарение"	ЦМД Косино-Ухтомский
12:00	Встреча клуба	"Суставная гимнастика"	ЦМД Щапово
12:00	Встреча клуба	"Шахматы"	ТЦСО Тимирязевский, филиал Коптево
12:00	Встреча клуба	"Позитив"	ЦМД Головинский
12:00	Мастер-класс	"Здоровая спина"	ЦМД Отрадное
12:00	Встреча клуба	"Линия жизни"	ЦМД Ломоносовский
13:00	Концертная программа	"Здравствуй осень"	ТЦСО Ярославский, филиал Лосиноостровский
13:00	Встреча клуба	"Гимнастика для мозга"	ЦМД Московский
13:00	Встреча клуба	"Здоровые ножки"	ЦМД Вешняки
13:00	Мероприятие	Конкурс красоты "Серебряная королева"	ЦМД Тушино
13:00	Встреча клуба	"Катерина"	ЦМД Чертаново Северное
13:30	Мероприятие	"Полет на дискотеку 70-80-х годов"	ЦМД Некрасовка

14:00	Мероприятие	"Большие гонки"	ЦМД Северный
14:00	Встреча клуба	"Освой свой гаджет"	ЦМД Куркино
14:00	Встреча клуба	"Рукодельницы"	ЦМД Капотня
14:00	Встреча клуба	"Джентельмены удачи"	ЦМД Братеево
14:00	Мастер-класс	"Рубрика "Живи ярко". Польза овощей. Вареные или сырые?" онлайн	ТЦСО Тимирязевский
14:00	Концертная программа	"Осенины"	ЦМД Текстильщики
14:30	Встреча клуба	"Гармония жизни"	ЦМД Зеленоградский
15:00	Встреча клуба	"Живое слово"	ЦМД Сокол
15:00	Встреча клуба	"Экология здоровья"	ЦМД Борисовские пруды
15:00	Мероприятие	Вечер знакомств "Давайте знакомиться"	ЦМД Митино
15:00	Концертная программа	"Осенний блюз"	ЦМД Мещанский
15:30	Встреча клуба	"Фитнес для стопы"	ЦМД Преображенское
15:30	Мероприятие	"Полезный час. Финансовая грамотность"	ЦМД Киевский
16:00	Встреча клуба	"Восточные танцы"	ТЦСО Бескудниково
18:00	Встреча клуба	"Земля Касак"	ЦМД Троицкий
18:00	Встреча клуба	"Любители бильярда"	ЦМД Новофедоровское
18:00	Встреча клуба	"Поющие сердца"	ЦМД Выхино

10:00	Встреча клуба	"Культ ЗОЖ"	ЦМД Некрасовка
10:00	Встреча клуба	"Энергия в теле. Спортивная зарядка"	ЦМД Косино-Ухтомский
10:00	Встреча клуба	"Канзаши"	ЦМД Тушино
10:30	Встреча клуба	"Суставная гимнастика"	ЦМД Чертаново Северное
11:00	Встреча клуба	"ЗОЖ"	ЦМД Троицкий
11:00	Встреча клуба	"Кулинарочка"	ЦМД Северный
11:00	Встреча клуба	"Акварелло"	ЦМД Жулебино
11:00	Встреча клуба	"Украшения из бисера"	ЦМД Братеево
11:00	Встреча клуба	"Йога – как способ жизни на земле"	ЦМД Московский
11:00	Мастер-класс	"Арт-терапия"	ЦМД Таганский
11:00	Встреча клуба	"Здорово жить"	ЦМД Ясенево
11:30	Встреча клуба	Гимнастика "Цигун"	ЦМД Бирюлево Западное
12:00	Лекция	"Духовно-просветительская лекция"	ЦМД Зябликово
12:00	Встреча клуба	"Das ist fantastisch!" (немецкий язык)	ЦМД Сокольники
12:00	Встреча клуба	"Ласточка"	ЦМД Куркино
12:00	Встреча клуба	"Литературная гостиная"	ЦМД Щапово

13:00	Встреча клуба	"Контрданс"	ЦМД Чертаново Центральное
13:00	Встреча клуба	"Город мастериц"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
13:00	Встреча клуба	"БудьЗдрав"	ЦМД Марьино
13:00	Мастер-класс	"Карта желаний"	ЦМД Капотня
13:00	Мероприятие	"Можайский вернисаж"	ЦМД Можайский
13:00	Мероприятие	"Осенний марафон"	ЦМД Печатники
13:00	Концертная программа	"Золотая осень"	ЦМД Ломоносовский
13:00	Встреча клуба	"Dance club"	ЦМД Мещанский
14:00	Встреча клуба	"Созвездие"	ЦМД Бабушкинский
14:00	Встреча клуба	"Золотые руки"	ЦМД Новofедоровское
14:00	Встреча клуба	"Психология возможностей"	ЦМД Митино
14:00	Мастер-класс	"Обработка фотографий для начинающих"	ЦМД Вешняки
14:00	Встреча клуба	"Кинематограф"	ТЦСО Тимирязевский, филиал Коптево
14:00	Мероприятие	"Шахматная викторина"	ЦМД Текстильщики
14:30	Встреча клуба	"Пальчики облизешь"	ЦМД Киевский
15:00	Встреча клуба	"Русский баян"	ЦМД Сокол

15:00	Мероприятие	"Вечер романсов"	ТЦСО Бибирево, филиал Лианозово
15:00	Встреча клуба	"Молодость и красота"	ЦМД Хамовники
15:00	Встреча клуба	"Рукодельница"	ТЦСО Кузьминки
15:00	Встреча клуба	"Кино и не только"	ЦМД Зюзино
16:00	Встреча клуба	"Суставная гимнастика"	ЦМД Зеленоградский
16:00	Встреча клуба	"Фотошоп для начинающих"	ЦМД Преображенское
16:00	Встреча клуба	"История России"	ЦМД Выхино
16:00	Встреча клуба	"Мобилография"	ЦМД Пресненский
16:30	Встреча клуба	"Нейрогимнастика лица"	ЦМД Котловка
17:00	Встреча клуба	"Здоровый позвоночник"	ЦМД Орехово-Борисово Южное
17:00	Встреча клуба	"Мыловарение"	ЦМД Головинский
18:00	Встреча клуба	"Караоке-Star"	ЦМД Борисовские пруды
18:00	Мероприятие	Квиз-игра "За рулем"	ЦМД Десеновский
18:00	Мероприятие	"Театр выразительного чтения"	ЦМД Беговой
18:00	Мероприятие	"Осенний кино-вечер"	ЦМД Отрадное



10:00	Встреча клуба	"Дуплет"	ЦМД Зябликово
10:00	Мастер-класс	"Игра в боччу"	ЦМД Троицкий
10:00	Встреча клуба	"Цигун" онлайн	ЦМД Котловка
10:00	Встреча клуба	"Йога для души"	ЦМД Текстильщики
11:30	Встреча клуба	"Путь долголетия"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
12:00	Встреча клуба	"Натюрморт акварелью"	ЦМД Сокол
12:00	Встреча клуба	"Золотая луза"	ЦМД Жулебино
12:00	Встреча клуба	"10 заповедей здоровья"	ЦМД Борисовские пруды
12:00	Встреча клуба	"Аэробика"	ЦМД Щапово
12:00	Встреча клуба	"Два кия"	ЦМД Таганский
12:00	Встреча клуба	"Оригами"	ЦМД Отрадное
13:00	Встреча клуба	"Кинолюбители"	ЦМД Некрасовка
13:00	Встреча клуба	"Квартирник"	ЦМД Хамовники
13:00	Мероприятие	"Полезная еда"	ЦМД Тушино

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

14:00	Встреча клуба	"Домашний кинотеатр"	ЦМД Зеленоградский
14:00	Встреча клуба	"Ажурное макраме"	ЦМД Чертаново Центральное
14:00	Встреча клуба	"Дружеские посиделки"	ЦМД Киевский
14:00	Мероприятие	"Музыкальные посиделки"	ЦМД Орехово-Борисово Южное
14:00	Концертная программа	"Душой мы молоды всегда"	ЦМД Марьино
14:00	Мастер-класс	"Мыловарение-морские узоры"	ЦМД Вешняки
14:00	Встреча клуба	"Кухня XXI века"	ЦМД Беговой
15:00	Встреча клуба	"Фишка"	ЦМД Сокольники
15:00	Мероприятие	"Кинопоказ выходного дня".	ЦМД Новofедоровское
15:00	Встреча клуба	"Лепка из глины"	ЦМД Куркино
15:00	Встреча клуба	"Экскурс в историю" онлайн	ЦМД Пресненский
15:00	Встреча клуба	"Золотой кий"	ЦМД Головинский
15:00	Встреча клуба	"Познаем мир вместе" онлайн	ЦМД Зюзино

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

16:00	Концертная программа	Светланы Карасевой "Все обо мне"	ЦМД Выхино
16:00	Встреча клуба	"Помоги себе сам"	ЦМД Московский
16:00	Встреча клуба	"Ассорти"	ЦМД Ясенево
16:00	Мероприятие	"Концерт Елены Сизовой"	ЦМД Ломоносовский
16:45	Встреча клуба	"Наука танца"	ТЦСО Бибирево, филиал Лианозово
17:00	Встреча клуба	"Бирюлевские ястребы"	ЦМД Бирюлево Западное
17:00	Встреча клуба	"Траектория"	ЦМД Братеево
17:30	Мероприятие	"Тыква-party"	ЦМД Десеновский
18:00	Встреча клуба	"Танцы для всех"	ЦМД Бабушкинский
18:00	Встреча клуба	"Занимательный телевизор"	ЦМД Преображенское
18:00	Мероприятие	"Киносеанс"	ЦМД Северный
18:00	Встреча клуба	"Серебряный граф"	ЦМД Капотня
18:00	Встреча клуба	"Караоке"	ЦМД Чертаново Северное

# ВОСКРЕСЕНЬЕ

25 СЕНТЯБРЯ



Центры  
Московского  
долголетия

10:30	Встреча клуба	"Крутые каблучки"	ЦМД Московский
11:00	Встреча клуба	"Гимнастика Тай-чи"	ЦМД Некрасовка
11:30	Встреча клуба	"Цигун для начинающих"	ЦМД Преображенское
12:00	Встреча клуба	"Королевская осанка"	ЦМД Сокол
12:00	Встреча клуба	"Ракетки +"	ЦМД Чертаново Центральное
12:00	Встреча клуба	"ЗОЖигалка"	ЦМД Хамовники
12:00	Концертная программа	"Добрый город" от дуэта Созвучие "	ЦМД Выхино
12:00	Встреча клуба	"Воскресный кинопоказ"	ЦМД Марьино
12:00	Концертная программа	"Танцы в тишине"	ЦМД Отрадное
12:00	Встреча клуба	"ИЗОстарт"	ЦМД Текстильщики
12:30	Мероприятие	"Турнир по судоку"	ЦМД Северный
13:00	Встреча клуба	"Кинеманы"	ЦМД Киевский
13:00	Встреча клуба	"Сказкотерапия" онлайн	ЦМД Орехово-Борисово Южное
13:00	Встреча клуба	"Ход конем"	ЦМД Борисовские пруды
13:00	Мастер-класс	"Зарядка дома" онлайн	ЦМД Зюзино

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

# ВОСКРЕСЕНЬЕ

25 СЕНТЯБРЯ



13:30	Встреча клуба	Любительский театр "Дилетанты"	ЦМД Ломоносовский
14:00	Встреча клуба	"Поиграем посидим"	ЦМД Бирюлево Западное
14:00	Мероприятие	"Караоке! Поём песни из советских фильмов".	ЦМД Новофедоровское
14:00	Встреча клуба	"Бусины жизни"	ЦМД Печатники
14:00	Встреча клуба	"Рукоделие"	ЦМД Чертаново Северное
15:00	Встреча клуба	"Накат"	ЦМД Зябликово
15:00	Встреча клуба	"Иллюзион"	ЦМД Бабушкинский
15:00	Мастер-класс	Мастер-класс по изготовлению национального башкирского костюма	ЦМД Пресненский
15:00	Мероприятие	Показ мод "Модный приговор"	ЦМД Митино
15:00	Встреча клуба	"Театр Д и Я"	ЦМД Беговой
15:00	Встреча клуба	"Клуб любителей кино"	ЦМД Головинский
15:00	Встреча клуба	"Зубры"	ЦМД Котловка
16:00	Мероприятие	"РелаксТВ"	ЦМД Сокольники
16:00	Встреча клуба	"Легенда-17"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
16:00	Встреча клуба	"Караоке"	ЦМД Троицкий

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

# ВОСКРЕСЕНЬЕ

25 СЕНТЯБРЯ



16:00	Встреча клуба	"Киноклуб"	ЦМД Куркино
16:00	Встреча клуба	"Щас спою"	ЦМД Жулебино
17:00	Мероприятие	"Киносеанс"	ЦМД Капотня
17:00	Мастер-класс	"Гимнастика на стуле" онлайн	ЦМД Щапово
17:00	Встреча клуба	"Салям"	ЦМД Тушино
18:00	Встреча клуба	"Белый шар"	ЦМД Зеленоградский
19:00	Встреча клуба	"Руммикуб"	ЦМД Братеево

Задать вопросы можно по телефону

 **+7 (495) 870 44 44**



[dszn.ru/moitsentr](https://dszn.ru/moitsentr)

 [vk.com/moi\\_tsentr](https://vk.com/moi_tsentr)



[ok.ru/moitsentr](https://ok.ru/moitsentr)



[t.me/tsentrydolgoletiya](https://t.me/tsentrydolgoletiya)

 РАЗВИТИЕ

 ТВОРЧЕСТВО

 ЗОЖ



центры  
московского  
долголетия



**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!**



За подробной информацией  
обращайтесь к сотрудникам Центра

