



центры  
московского  
долголетия



**СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ**

# ПОНЕДЕЛЬНИК

26 СЕНТЯБРЯ



9:30	Встреча клуба	"Помоги себе сам"	ТЦСО Бибирево, филиал Лианозово
10:00	Встреча клуба	"Сканди-клуб"	ЦМД Северный
10:00	Встреча клуба	"Гимнастика йога"	ЦМД Бирюлево Западное
10:00	Встреча клуба	"Английский язык"	ЦМД Алексеевский
10:00	Встреча клуба	"Здоровый понедельник"	ЦМД Пресненский
10:00	Встреча клуба	"Исторические танцы"	ЦМД Тушино
10:30	Встреча клуба	"Бодрое утро"	ЦМД Щапово
11:00	Встреча клуба	"В ритме танца"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
11:00	Встреча клуба	"Ещё не вечер"	ЦМД Сокольники
11:00	Встреча клуба	"Мастерицы"	ЦМД Выхино
11:00	Мероприятие	"Путешествие в XX век"	ЦМД Киевский
11:00	Встреча клуба	"Тет-а-Тет« (танцы)	ЦМД Вешняки
11:00	Встреча клуба	"Просто танцуй"	ЦМД Беговой
11:00	Встреча клуба	"Увлечение и творчество"	ЦМД Головинский

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

# ПОНЕДЕЛЬНИК

26 СЕНТЯБРЯ



Центры  
Московского  
долголетия

12:00	Встреча клуба	"Волшебная блок-флейта"	ЦМД Сокол
12:00	Встреча клуба	"Иголочка"	ЦМД Чертаново Центральное
12:00	Встреча клуба	"Салон поэзии Галины Округовой"	ЦМД Зябликово
12:00	Встреча клуба	"Театр песни"	ЦМД Марьино
12:00	Мероприятие	"Встреча с врачом-кардиологом"	ЦМД Бибирево
12:30	Мастер-класс	"Квиллинг"	ЦМД Новофедоровское
12:30	Встреча клуба	"Нейробика"	ЦМД Троицкий
13:00	Встреча клуба	"Вопрос юристу"	ЦМД Братеево
13:00	Встреча клуба	"Мелодия души"	ЦМД Борисовские пруды
13:00	Лекция	"Моя здоровая привычка"	ЦМД Якиманка
13:00	Встреча клуба	"По страницам мировых художественных музеев"	ЦМД Капотня
13:00	Встреча клуба	"Гимнастика для души и тела"	ЦМД Мещанский
13:00	Встреча клуба	"Черемуха"	ЦМД Котловка
13:00	Встреча клуба	"Каисса" (игра в шахматы)	ЦМД Донской
13:00	Встреча клуба	"Оптимист"	ЦМД Южное Бутово
13:00	встреча клуба	"Зумба"	ЦМД Зюзино
13:30	Встреча клуба	"Нейрофитнес"	ЦМД Куркино

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

# ПОНЕДЕЛЬНИК

26 СЕНТЯБРЯ



14:30	Мероприятие	"Ароматерапия"	ЦМД Хамовники
15:00	Встреча клуба	"Лазерная стрельба"	ЦМД Некрасовка
15:00	Встреча клуба	"Курьяновские посиделки"	ЦМД Печатники
15:00	Мастер-класс	"Оригами"	ЦМД Косино-Ухтомский
15:00	Мастер-класс	"Фламенко"	ЦМД Марьино
15:00	Встреча клуба	"Весёлый микрофон"	ЦМД Можайский
16:00	Мероприятие	"КВИЗ"	ЦМД Фили-Давыдково
16:00	Встреча клуба	"Оптимист"	ЦМД Зеленоградский
16:00	Встреча клуба	"Звездная азбука"	ЦМД Бабушкинский
16:00	Встреча клуба	"Ивушка московская"	ЦМД Московский
16:00	Встреча клуба	"Шить легко"	ЦМД Преображенское
16:00	Встреча клуба	"Хозяюшка"	ЦМД Текстильщики
18:00	Встреча клуба	"Гимнастика"	ЦМД Жулебино
18:00	Встреча клуба	"Виражи времени"	ЦМД Чертаново Северное

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

10:00	Встреча клуба	"Любители шахмат"	ЦМД Зябликово
10:00	Встреча клуба	"Адаптивная зарядка"	ЦМД Бирюлево Западное
10:30	Встреча клуба	"Оздоровительная гимнастика"	ЦМД Котловка
10:30	Мастер-класс	"Тайм-Аут спорт на стуле" с элементами йоги	ЦМД Косино-Ухтомский
11:00	Встреча клуба	"Бисер плюс"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
11:00	Встреча клуба	"Моделирование"	ЦМД Некрасовка
11:00	Встреча клуба	"Канзаши"	ЦМД Капотня
11:00	Встреча клуба	"Территория йоги"	ЦМД Бабушкинский
11:00	Встреча клуба	"Французский язык"	ЦМД Мещанский
11:00	Встреча клуба	"Поза лотоса"	ЦМД Текстильщики
12:00	Встреча клуба	"Реверанс"	ТЦСО Бибирево, филиал Лианозово
12:00	Встреча клуба	"Волшебные петельки"	ЦМД Чертаново Центральное
12:00	Встреча клуба	"Дыхательная гимнастика" онлайн	ЦМД Сокольники
12:00	Мерпорядие	"Современное состояние экономико-финансовой системы мира"	ТЦСО Тимирязевский

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

12:00	Мероприятие	"Интерактивная квест-игра, посвященная 350летию Петра Великого"	ЦМД Таганский
12:00	Встреча клуба	"Живопись"	ЦМД Щапово
12:00	Встреча клуба	"Соль Мажор"	ЦМД Беговой
12:30	Встреча клуба	"English club"	ЦМД Московский
12:30	Встреча клуба	"System Klass"	ЦМД Донской
13:00	Встреча клуба	"Северная луза"	ЦМД Северный
13:00	Встреча клуба	"Лоскутное шитьё"	ЦМД Можайский
13:00	Мероприятие	Бьюти-день в Бибирево "Сияй и цвети""	ЦМД Бибирево
14:00	Встреча клуба	"Восточные танцы Гюльчатай"	ЦМД Борисовские пруды
14:00	Встреча клуба	"Мир творчества"	ЦМД Фили-Давыдково
14:00	Концертная программа	"Дыхание музыки"	ЦМД Марьино
14:00	Встреча клуба	"Арт Тушино"	ЦМД Тушино
14:00	Встреча клуба	"Здоровые ножки"	ЦМД Вешняки
14:00	Встреча клуба	"Освой гаджет"	ЦМД Зюзино

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

15:00	Концертная программа	"Принципал"	ЦМД Сокол
15:00	Мероприятие	"Фитнес-класс боди скульпт"	ЦМД Мещанский
15:00	Мероприятие	"Латина MIX"	ЦМД Хамовники
15:00	Встреча клуба	"Золотые хиты 60-80-х"	ЦМД Киевский
15:00	Мероприятие	"Игра 100 к 1"	ЦМД Чертаново Северное
15:30	Встреча клуба	"Йога смеха"	ЦМД Жулебино
15:30	Мастер-класс	"Восточные танцы"	ЦМД Преображенское
16:00	Встреча клуба	"Терапевтические сказки" онлайн	ЦМД Братеево
16:00	Встреча клуба	"В кругу друзей"	ЦМД Зеленоградский
16:00	Мероприятие	"Изучаем гаджеты. Приложение Яндекс карты."	ЦМД Новофедоровское
16:00	Встреча клуба	"Вязание"	ЦМД Головинский
16:30	Встреча клуба	"Азбука интернета"	ЦМД Алексеевский
16:30	Встреча клуба	"Компьютерный клуб" <b>Впервые!</b>	ЦМД Троицкий
18:00	Встреча клуба	"Поющие сердца"	ЦМД Выхино
18:30	Встреча клуба	"Андантино"	ЦМД Пресненский
19:30	Встреча клуба	"Медитация для расслабления" онлайн	ЦМД Куркино

10:00	Встреча клуба	"Канзаши"	ЦМД Тушино
10:00	Встреча клуба	"Евангельские беседы" <b>Впервые!</b>	ЦМД Троицкий
11:00	Встреча клуба	"Психея" онлайн	ТЦСО Бибирево, филиал Лианозово
11:00	Мероприятие	"День варенья"	ТЦСО Южнопортовый
11:00	Встреча клуба	"Движение"	ЦМД Новофедоровское
11:00	Мероприятие	"Путешествие по России" онлайн	ЦМД Киевский
12:00	Встреча клуба	"Весна"	ЦМД Зябликово
12:00	Встреча клуба	"Сам себе эксперт"	ЦМД Куркино
12:00	Встреча клуба	"Мечта"	ЦМД Марьино
12:00	Встреча клуба	"Волшебная кисточка"	ЦМД Донской
12:00	Встреча клуба	"Йогини"	ЦМД Щапово
12:00	Мастер-класс	"Фитокартина из разнотравия"	ЦМД Южное Бутово
12:30	Встреча клуба	"Королевская осанка"	ЦМД Зеленоградский
12:30	Мастер-класс	Вокал от лидера клуба "Шанс"	ТЦСО Кузьминки
12:30	Мастер-класс	"ЗОЖ-запеканка"	ЦМД Зюзино

 РАЗВИТИЕ

 ТВОРЧЕСТВО

 ЗОЖ



13:00	Концертная программа	"Звучание осени"	ЦМД Братеево
13:00	Встреча клуба	"Вкусно"	ЦМД Капотня
13:00	Встреча клуба	"Золотой шар"	ЦМД Бабушкинский
13:00	Встреча клуба	"Миньон"	ЦМД Бирюлево Западное
13:00	Встреча клуба	"Английский для новичков"	ЦМД Пресненский
13:00	Встреча клуба	"Йога смеха"	ЦМД Вешняки
13:00	Встреча клуба	"Путешественники"	ЦМД Беговой
14:00	Встреча клуба	"Кинолюб"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
14:00	Мероприятие	Поэтическая встреча "Судьбы в рифмах"	ЦМД Северный
14:00	Мастер - класс	"Кулинарная гостиная. Готовим вместе"	ТЦСО Тимирязевский
14:00	Встреча клуба	"Академия путешествий"	ЦМД Алексеевский
14:00	Встреча клуба	"Школа моды серебро"	ЦМД Московский
14:00	Встреча клуба	"Путешественник"	ЦМД Бибирево
14:00	Встреча клуба	"Камертон"	ЦМД Чертаново Северное
14:30	Встреча клуба	"Фотопозирование"	ЦМД Жулебино

15:00	Встреча клуба	"Соло"	ЦМД Сокол
15:00	Встреча клуба	"Горница"	ЦМД Некрасовка
15:00	Встреча клуба	"Испанский язык"	ЦМД Печатники
15:00	Лекция	"Профилактика нарушения памяти в пожилом возрасте"	ЦМД Текстильщики
15:00	Концертная программа	"Это русская сторонка, это родина моя!"	ЦМД Косино-Ухтомский
15:00	Встреча клуба	"Вечерний бриз"	ЦМД Можайский
16:00	Встреча клуба	"Гастрономический тур"	ЦМД Сокольники
16:00	Встреча клуба	«Пинг-понг»	ЦМД Чертаново Центральное
17:00	Встреча клуба	"Мультитур"	ЦМД Борисовские пруды
17:00	Встреча клуба	"Новое начало"	ЦМД Выхино
17:00	Встреча клуба	"Диско-танец"	ЦМД Котловка
17:00	Мастер-класс	"Арт-пластилин"	ЦМД Десеновский
17:00	Встреча клуба	"Простые рецепты"	ЦМД Головинский
18:00	Встреча клуба	"Здоровье"	ЦМД Якиманка
18:00	Встреча клуба	"Дефиле-D"	ЦМД Марьяна Роца
18:30	Мероприятие	"Ретро-дискотека"	ЦМД Фили-Давыдково

 РАЗВИТИЕ

 ТВОРЧЕСТВО

 ЗОЖ

10:00	Встреча клуба	"Гавайские танцы"	ЦМД Преображенское
10:10	Встреча клуба	"Зумба"	ЦМД Жулебино
10:30	Встреча клуба	"Ренессанс"	ЦМД Зябликово
11:00	Встреча клуба	"Адаптивная гимнастика"	ЦМД Чертаново Центральное
11:00	Мероприятие	"Взгляд на историю"	ЦМД Хамовники
11:00	Встреча клуба	"Найди себя" (психология)	ЦМД Зюзино
12:00	Встреча клуба	"Реверанс"	ТЦСО Бибирево, филиал Лианозово
12:00	Мероприятие	"Концерт к 30-летию Совета ветеранов"	ЦМД Некрасовка
12:00	Мероприятие	"Музыкальная пауза"	ЦМД Новofедоровское
12:00	Мероприятие	"Циолковский. Жизнь и судьба"	ЦМД Бибирево
12:00	Встреча клуба	Хор "Александра"	ЦМД Тушино
12:00	Мероприятие	"Со страниц книг – на экраны"	ЦМД Можайский
12:00	Встреча клуба	Караоке-клуб "SoloWay"	ЦМД Вешняки
12:00	Встреча клуба	"Английский язык. Уровень 1"	ЦМД Головинский
13:00	Встреча клуба	"Беседы о жизни с психологом"	ЦМД Братеево

<b>13:00</b>	Встреча клуба	"Северная ладья"	ЦМД Северный
<b>13:00</b>	Мероприятие	"Форт-бойрд"	ЦМД Марьино Роцца
<b>13:00</b>	Концертная программа	"Наполним музыкой сердца"	ЦМД Капотня
<b>13:00</b>	Мероприятие	Викторина "Актер и его роль"	ЦМД Бирюлево Западное
<b>13:00</b>	Встреча клуба	"Катерина" (рисование)	ЦМД Чертаново Северное
<b>13:00</b>	Встреча клуба	"История бардовской песни" онлайн	ЦМД Щапово
<b>13:00</b>	Встреча клуба	Литературный клуб "Орбита"	ЦМД Текстильщики
<b>13:00</b>	Встреча клуба	"Золотой дракон"	ЦМД Южное Бутово
<b>13:30</b>	Встреча клуба	"Испанский язык и культура"	ЦМД Пресненский
<b>14:00</b>	Встреча клуба	"Освой свой гаджет"	ЦМД Куркино
<b>14:00</b>	Мероприятие	"Спартакиада"	ЦМД Троицкий
<b>14:30</b>	Встреча клуба	"Гармония жизни"	ЦМД Зеленоградский
<b>14:30</b>	Иное мероприятие	"Танцевальная гимнастика – растяжка"	ЦМД Московский
<b>15:00</b>	Встреча клуба	"Живое слово"	ЦМД Сокол
<b>15:00</b>	Встреча клуба	"Нумерология"	ЦМД Сокольники

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

15:00	Встреча клуба	"Алексеевские мастерицы"	ЦМД Алексеевский
15:00	Концертная программа	"Русское раздолье"	ЦМД Печатники
15:00	Встреча клуба	"ПРОчтение"	ЦМД Косино-Ухтомский
15:00	Встреча клуба	"Пластика танца"	ЦМД Марьино
16:00	Встреча клуба	"Здоровая спина"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
16:00	Встреча клуба	"Десерт"	ЦМД Борисовские пруды
16:00	Встреча клуба	"Второе дыхание"	ЦМД Фили-Давыдково
16:00	Встреча клуба	"Радуга души"	ТЦСО Кузьминки
16:00	Мероприятие	"День именинника"	ЦМД Киевский
16:00	Встреча клуба	"Диско"	ЦМД Донской
16:00	Концертная программа	"Рябинушка"	ЦМД Беговой
16:30	Встреча клуба	"Здоровая спина"	ЦМД Котловка
17:00	Встреча клуба	"Музыка души"	ЦМД Бабушкинский
17:00	Встреча клуба	"Факел"	ЦМД Выхино
18:00	Мастер-класс	"Мышление, память, внимание"	ЦМД Таганский

10:00	Встреча клуба	"Бильярд"	ЦМД Некрасовка
10:00	Встреча клуба	"Волшебство рисунка"	ЦМД Бабушкинский
10:00	Встреча клуба	"ЛФК"	ЦМД Московский
10:30	Встреча клуба	Дартс "В яблочко"	ЦМД Косино-Ухтомский
11:00	Встреча клуба	"Легкое дыхание"	ЦМД Зеленоградский
11:00	Встреча клуба	"Гимнастика ЗОЖ"	ЦМД Троицкий
11:00	Встреча клуба	"Вспомним молодость"	ЦМД Печатники
12:00	Встреча клуба	"Ласковая ракетка"	ЦМД Зябликово
12:00	Мероприятие	"Музыкальный ринг: Новая Москва - Старая Москва"	ЦМД Хамовники
12:00	Встреча клуба	"Ласточка"	ЦМД Куркино
12:00	Встреча клуба	"Шик и блеск"	ЦМД Новофедоровское
12:00	Встреча клуба	"Литературная гостиная" онлайн	ЦМД Щапово
13:00	Встреча клуба	"Контрданс"	ЦМД Чертаново Центральное
13:00	Мероприятие	"Можайский вернисаж"	ЦМД Можайский
13:00	Встреча клуба	"Поем с душой"	ЦМД Зюзино

13:30	Лекция	"День в истории"	ЦМД Киевский
14:00	Встреча клуба	"Французский язык с нуля"	ЦМД Братеево
14:00	Концертная программа	"С днем рождения, ЦМД Северный"	ЦМД Северный
14:00	Встреча клуба	"ВауВУЗ"	ЦМД Жулебино
14:00	Концертная программа	"День пожилого человека"	ЦМД Бирюлево Западное
14:00	Встреча клуба	"Пора рисовать"	ЦМД Алексеевский
14:00	Встреча клуба	"Знакомство с компьютером"	ЦМД Преображенское
14:00	Концертная программа	"Прекрасный возраст"	ЦМД Марьино
14:00	Встреча клуба	"Мои года – мое богатство"	ЦМД Южное Бутово
14:00	Встреча клуба	"Вкусная выпечка"	ЦМД Беговой
15:00	Мероприятие	"Спартакиада в честь дня пожилого человека"	ЦМД Бибирево
15:00	Встреча клуба	"Русский баян"	ЦМД Сокол
15:00	Встреча клуба	"Сыроедение"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
15:00	Встреча клуба	"Шайба"	ЦМД Капотня

15:00	Концертная программа	"Осенняя Роса"	ЦМД Отрадное
15:00	Концертная программа	от клуба "Встреча"	ЦМД Мещанский
15:00	Концертная программа	от клуба "Мелодия"	ЦМД Выхино
15:00	Встреча клуба	"Любители истории"	ЦМД Котловка
15:00	Встреча клуба	"Литературный клуб"	ЦМД Тушино
15:00	Мастер-класс	Изготовление свечей "Осенняя мечта"	ЦМД Вешняки
16:00	Концертная программа	"Осенний букет романсов"	ЦМД Сокольники
16:00	Концертная программа	"Осень« от автора-исполнителя Тюрина Александра	ЦМД Донской
16:30	Концертная программа	"У рояля" онлайн	ЦМД Чертаново Северное
17:00	Мероприятие	"Концерт ко Дню пожилого человека"	ТЦСО Бибирево, филиал Лианозово
17:00	Встреча клуба	"Мыловарение"	ЦМД Головинский
18:00	Встреча клуба	"Караоке-Star"	ЦМД Борисовские пруды
18:00	Встреча клуба	"Танцевальная дискотека"	ЦМД Пресненский
18:00	Встреча клуба	"Цыганочки"	ЦМД Текстильщики



10:00	Встреча клуба	"Дуплет"	ЦМД Зябликово
10:00	Встреча клуба	"Золотая ракетка"	ЦМД Алексеевский
10:00	Встреча клуба	"Игра в боччу"	ЦМД Троицкий
10:00	Встреча клуба	"Йога для души"	ЦМД Текстильщики
10:30	Встреча клуба	"Йога. Здоровая спина"	ЦМД Головинский
11:00	Встреча клуба	"Дыхательная гимнастика" онлайн	ЦМД Куркино
11:00	Встреча клуба	"Йога – как способ жизни на Земле"	ЦМД Московский
11:00	Мастер-класс	"Китайская живопись"	ЦМД Донской
12:00	Встреча клуба	"Натюрморт акварелью"	ЦМД Сокол
12:00	Литературная встреча	"На семи холмах"	ЦМД Марьино
12:00	Встреча клуба	"Мегамозг"	ЦМД Щапово
12:00	Мероприятие	"Кинопоказ советских фильмов"	ЦМД Мещанский
13:00	Мероприятие	"Баба Яга"	ЦМД Некрасовка
13:00	Концертная программа	"Поет душа, танцует осень"	ЦМД Братеево

13:00	Встреча клуба	"Гаджетерия"	ЦМД Печатники
13:00	Мероприятие	Кулинарный баттл "Полезная еда"	ЦМД Тушино
14:00	Встреча клуба	"Ажурное макраме"	ЦМД Чертаново Центральное
14:00	Встреча клуба	"Белый шар"	ЦМД Зеленоградский
14:00	Встреча клуба	"Поиграем посидим"	ЦМД Бирюлево Западное
14:00	Концертная программа	"Душою молоды всегда" часть 1 онлайн	ЦМД Киевский
14:00	Мероприятие	"Золотые года – золотая пора"	ЦМД Котловка
14:00	Встреча клуба	"Встретимся, друзья!"	ЦМД Бибирево
14:00	Встреча клуба	"Стрейч"	ЦМД Марьино Роща
14:00	Встреча клуба	"Pro-Кино"	ЦМД Вешняки
14:00	Встреча клуба	"Кухня XXI века"	ЦМД Беговой
14:00	Мероприятие	"Энциклопедия кругосвет"	ЦМД Хамовники
15:00	Мероприятие	"Музыкальная гостиная"	ТЦСО Бибирево, филиал Лианозово
15:00	Встреча клуба	"Музыка нас связала"	ЦМД Борисовские пруды
15:00	Концертная программа	Концерт "Мои года – мое богатство"	ЦМД Капотня

 РАЗВИТИЕ

 ТВОРЧЕСТВО

 ЗОЖ

15:00	Встреча клуба	"Каллиграфия"	ЦМД Выхино
15:00	Мастер-класс	"Конвертики к чаю"	ЦМД Косино-Ухтомский
15:00	Встреча клуба	"Шах и мат"	ЦМД Зюзино
16:00	Встреча клуба	"Вдохновение"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
16:00	Мероприятие	"Кинопоказ"	ЦМД Сокольники
16:00	Встреча клуба	"Теннис"	ЦМД Фили-Давыдково
16:00	Встреча клуба	"Ретро-дискотека"	ЦМД Новофедоровское
16:00	Встреча клуба	"Театр на Пресне"	ЦМД Пресненский
16:00	Концертная программа	"Нам года – не беда"	ЦМД Преображенское
17:00	Мастер-класс	"Интуитивное рисование"	ЦМД Десеновский
18:00	Встреча клуба	"Ц24"	ЦМД Жулебино
18:00	Встреча клуба	"Танцы для всех"	ЦМД Бабушкинский
18:00	Встреча клуба	"Караоке"	ЦМД Чертаново Северное

# ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 ОКТЯБРЯ



10:00	Встреча клуба	"Настольный теннис для начинающих"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
10:00	Встреча клуба	"Смехойога" онлайн	ЦМД Сокольники
10:00	Встреча клуба	"Живопись"	ЦМД Борисовские пруды
10:00	Встреча клуба	"Йога смеха"	ЦМД Выхино
10:00	Встреча клуба	"Серебряный шар"	ЦМД Котловка
10:00	Встреча клуба	"Сценическая речь и вокал"	ЦМД Марьино
11:00	Встреча клуба	"Гимнастика тай-чи"	ЦМД Некрасовка
12:00	Встреча клуба	"Королевская осанка"	ЦМД Сокол
12:00	Встреча клуба	"ЗОЖигалка"	ЦМД Хамовники
12:00	Встреча клуба	"Каисса"	ЦМД Жулебино
12:00	Встреча клуба	"ИЗОстарт"	ЦМД Текстильщики
12:00	Встреча клуба	"Ракетка"	ЦМД Зюзино
13:00	Встреча клуба	"Время играть"	ЦМД Щапово
14:00	Встреча клуба	"Темари"	ЦМД Чертаново Центральное
14:00	Встреча клуба	"Рукоделие"	ЦМД Чертаново Северное
14:00	Концертная программа	"Душою молоды всегда" часть 2 онлайн	ЦМД Киевский

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

# ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 ОКТЯБРЯ



14:00	Встреча клуба	"Бусина жизни"	ЦМД Печатники
14:00	Встреча клуба	"Живой родник"	ЦМД Московский
14:00	Литературная встреча	"Прогулки по Семеновской слободе"	ЦМД Преображенское
14:00	Встреча клуба	"Мелодия"	ЦМД Головинский
14:30	Бал	"Осенний дебют"	ЦМД Марьино
15:00	Встреча клуба	"Пирамида"	ЦМД Фили-Давыдково
15:00	Встреча клуба	"Накат"	ЦМД Зябликово
15:00	Встреча клуба	"Иллюзион"	ЦМД Бабушкинский
15:00	Мероприятие	Спектакль "Команда Ух"	ЦМД Мещанский
15:00	Встреча клуба	"КиноАкадемия"	ЦМД Донской
15:00	Встреча клуба	"За чашечкой чая"	ЦМД Беговой
16:00	Встреча клуба	"Игры разума"	ЦМД Бибирево
16:00	Встреча клуба	"Кройка и шитье"	ЦМД Мещанский
16:00	Встреча клуба	"Голосовая гимнастика"	ЦМД Троицкий
17:00	Встреча клуба	"Бирюлевские ястребы"	ЦМД Бирюлево Западное

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

# ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 ОКТЯБРЯ



17:00	Встреча клуба	"Кардиокинотеатр"	ЦМД Куркино
17:00	Встреча клуба	"Воскресный показ"	ЦМД Преснеский
17:00	Встреча клуба	"Салям"	ЦМД Тушино
17:00	Встреча клуба	"Четыре угла"	ЦМД Десеновский
18:00	Встреча клуба	"Пинг-Понг"	ЦМД Зеленоградский
18:00	Встреча клуба	"Серебряный граф"	ЦМД Капотня
18:00	Встреча клуба	"Настольный теннис для всех"	ЦМД Новофедоровское
19:00	Встреча клуба	"Руммикуб"	ЦМД Братеево

Задать вопросы можно по телефону

 **+7 (495) 870 44 44**



[dszn.ru/moitsentr](https://dszn.ru/moitsentr)

 [vk.com/moi\\_tsentr](https://vk.com/moi_tsentr)



[ok.ru/moitsentr](https://ok.ru/moitsentr)



[t.me/tsentrydolgoletiya](https://t.me/tsentrydolgoletiya)

 РАЗВИТИЕ

 ТВОРЧЕСТВО

 ЗОЖ



центры  
московского  
долголетия



**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!**



За подробной информацией  
обращайтесь к сотрудникам Центра

