

4 декабря
14:00

ЦМД Зеленоградский
р-он Матушкино, корп.205А

«Йога смеха»

Оздоровительное занятие

4 декабря
14:00

ЦМД Лианозово
Алтуфьевское ш., 91Б

«Гвоздестояние»

Мастер-класс

4 декабря
15:00

ЦМД Арбат
Трубниковский пер., 21с3

«Лирика С.А. Есенина»

Литературная встреча

4 декабря
15:00

ЦМД Войковский
ул. Зои и Александра
Космодемьянских, 24А

«Гимнастика для ума»

Оздоровительное занятие

4 декабря
15:00

ЦМД Чертаново Центральное
ул. Красного маяка, 4к5

«Кардио-тренировка»

Оздоровительный мастер-класс

5 декабря
13:30

ЦМД Тропарево-Никулино
ул. Академика Анохина, д.2, к. 7

«Битва под Москвой»

Культурная программа

5 декабря
14:00

ЦМД Солнцево
ул. Богданова, 54

**«Не жалею,
не зову, не плачу»**
Литературная встреча

6 декабря
12:00

ЦМД Северное Тушино
Химкинский б-р, 14к1

«Латинские танцы»
Мастер-класс

6 декабря
15:00

ЦМД Московский
г. Московский, ул. Солнечная, 1

«Формула шага»
Оздоровительное мероприятие

6 декабря
16:00

ЦМД Люблино
ул. Люблинская, 125Ас1

«Проблемы со сном»
Лекционное занятие

7 декабря
13:00

ЦМД Чертаново Северное
ул. Кировоградская, 9к4

«Привет, Москва»
Интеллектуальная викторина

7 декабря
16:00

ЦМД Киевский
пос. Киевский, 23А

**«Каждый может
быть здоров»**
Познавательная викторина



центры
московского
долголетия
и молодости

Календарь событий

4 - 17 декабря

8 декабря
12:00

ЦМД Крюково
г. Зеленоград, корп.2014

«Скрещении судеб»

Встреча интеллектуального клуба

8 декабря
13:30

ЦМД Хамовники 2
1-й Вражский пер., 4

«Свободный разговор»

Встреча с психологом

9 декабря
13:00

ЦМД Южное Бутово
ул. Веневская, 2А

«Международный день танго»

Танцевальное мероприятие

10 декабря
11:00

ЦМД Восточный
ул. 9 мая, 14А

«Модная суббота»

Модный показ и дефиле

11 декабря
13:30

ЦМД Ивановское
ул. Челябинская, 5Б

«Картина из шерсти»

Встреча клуба



центры
московского
долголетия
и молодости

Календарь событий

4 - 17 декабря

11 декабря
14:30

ЦМД Бескудниковский
Коровинское ш., 6к2

«Культура России»

Встреча интеллектуального клуба

12 декабря
16:00

ЦМД Северное Тушино
Химкинский б-р, 14к1

«Психолог и я»

Лекционное занятие

14 декабря
14:00

ЦМД Ясенево
ул. Голубинская, 32к2

«Новогодний брей-ринг»

Интеллектуальная игра

14 декабря
14:00

ЦМД Печатники
ул. 1-я Курьяновская, 35

Вокальный конкурс тантoв

Городское мероприятие

16 декабря
12:00

ЦМД Южное Медведково
ул. Молодцова, 15

«Мы вместе!»

Культурная программа