








центры
московского
долголетия



СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

ДАТА	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	ЦМД
28.11.2022	11:00	"Английские посиделки"	ЦМД Пресненский
30.11.2022	14:00	"Освой свой гаджет – группа продвинутых пользователей"	ЦМД Мещанский
1.12.2022	10:30	"Мягкий цигун"	ЦМД Таганский
2.12.2022	12:00	"Гимнастика для души и тела"	ЦМД Хамовники
3.12.2022	18:00	"Чайные традиции"	ЦМД Якиманка

-  ЦМД Мещанский – Переяславский пер., 6
-  ЦМД Пресненский – ул. Пресненский Вал, 14, корп. 5
-  ЦМД Таганский – ул. Сергия Радонежского, 6
-  ЦМД Хамовники – ул. Тимура Фрунзе, 3, стр. 4
-  ЦМД Якиманка – 3-й Кадашёвский пер., 9

Задать вопросы можно по телефону

 **+7 (495) 870 44 44**





 dszn.ru/moitsentr

 vk.com/moi_tsentr

 ok.ru/moitsentr

 t.me/tsentrydolgoletiya

ДАТА	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	ЦМД
28.11.2022	16:00	"4 коня"	ЦМД Косино-Ухтомский
30.11.2022	14:30	"Знатоки"	ЦМД Сокольники
3.12.2022	16:00	"Шаг на сцену"	ЦМД Преображенское
4.12.2022	14:00	"PRO-кино"	ЦМД Вешняки

-  ЦМД Вешняки – ул. Реутовская, 6А
-  ЦМД Косино-Ухтомский – ул. Святоозерская, 11
-  ЦМД Преображенское – ул. Краснобогатырская, 87
-  ЦМД Сокольники – ул. Бабаевская, 6

Задать вопросы можно по телефону

 **+7 (495) 870 44 44**




 dszn.ru/moitsentr

 vk.com/moi_tsentr

 ok.ru/moitsentr

 t.me/tsentrydolgoletiya

ДАТА	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	ЦМД
29.11.2022	13:00	"Мастер-класс по рисованию акрилом в технике абстрактной живописи"	ЦМД Головинский
3.12.2022	13:00	"Текстильная кукла"	ЦМД Сокол
4.12.2022	11:00	"Цигун"	ЦМД Беговой

-  ЦМД Беговой – ул. Правды, 3А
-  ЦМД Головинский – ул. Онежская, 2
-  ЦМД Сокол – ул. Сальвадора Альенде, 1

Задать вопросы можно по телефону

 **+7 (495) 870 44 44**







 dszn.ru/moitsentr

 vk.com/moi_tsentr

 ok.ru/moitsentr

 t.me/tsentrydolgoletiya

ДАТА	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	ЦМД
28.11.2022	14:00	"Вязание"	ЦМД Марьино Роща
30.11.2022	12:00	"Звуки музыки"	ЦМД Северный
1.12.2022	13:00	"Академия путешествий"	ЦМД Алексеевский
2.12.2022	11:30	"Очумелые ручки"	ЦМД Бибирево
3.12.2022	10:00	"Изомания"	ЦМД Отрадное
3.12.2022	13:00	"Открой для себя бильярд"	ЦМД Бабушкинский

-  ЦМД Алексеевский – ул. Ярославская, 5
-  ЦМД Бабушкинский – ул. Коминтерна, 9, корп.1
-  ЦМД Бибирево – ул. Пришвина, 12, корп. 2
-  ЦМД Марьино Роща – ул. Суцёвский Вал, 31, с. 2
-  ЦМД Отрадное – ул. Римского-Корсакова, 6
-  ЦМД Северный – Дмитровское шоссе, 169В

Задать вопросы можно по телефону

 **+7 (495) 870 44 44**


 dszn.ru/moitsentr

 vk.com/moi_tsentr


 ok.ru/moitsentr

 t.me/tsentrydolgoletiya

ДАТА	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	ЦМД
29.11.2022	11:00	"Плетение из газетной лозы"	ЦМД Тушино
30.11.2022	15:00	"Великие женщины мира"	ЦМД Митино
3.12.2022	10:00	"ЗОЖ – это здорово"	ЦМД Куркино

 ЦМД Куркино – ул. Соловьиная роща, 10

 ЦМД Митино – Пятницкое шоссе, 6А

 ЦМД Тушино – ул. Сходненская, 9

Задать вопросы можно по телефону

 **+7 (495) 870 44 44**



 dszn.ru/moitsentr

 vk.com/moi_tsentr

 ok.ru/moitsentr

 t.me/tsentrydolgoletiya

ДАТА	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	ЦМД
29.11.2022	13:00	"Лоскутное шитье"	ЦМД Можайский
1.12.2022	13:00	"Мой смартфон"	ЦМД Фили-Давыдково

-  ЦМД Можайский – ул. Гришина, 8, корп. 3
-  ЦМД Фили-Давыдково – ул. Артамонова, 6, корп. 2

Задать вопросы можно по телефону

 **+7 (495) 870 44 44**







 dszn.ru/moitsentr

 vk.com/moi_tsentr

 ok.ru/moitsentr

 t.me/tsentrydolgoletiya

ДАТА	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	ЦМД
29.11.2022	10:30	"Энергия"	ЦМД Новофедоровское
30.11.2022	15:00	"Кулинарик"	ЦМД Киевский
1.12.2022	10:00	"Наше здоровье"	ЦМД Десеновский
2.12.2022	15:00	"Когнитивная тренировка"	ЦМД Троицкий
3.12.2022	12:00	"Мегамозг"	ЦМД Щапово
4.12.2022	10:30	"Крутые каблучки"	ЦМД Московский

-  ЦМД Десеновский – ул. Дмитрия Кабалевского, 16/1
-  ЦМД Киевский – пос. Киевский, рабочий поселок Киевский, 23А
-  ЦМД Московский – г. Московский, 3 мкр., 1А (временно)
-  ЦМД Новофедоровское – пос. Новофедоровское, дер. Яколевское, 4
-  ЦМД Троицкий – ул. Пушкиных, 2А
-  ЦМД Щапово – пос. Щаповское, поселок Щапово, 58










Задать вопросы можно по телефону

 **+7 (495) 870 44 44**

 dszn.ru/moitsentr
 vk.com/moi_tsentr

 ok.ru/moitsentr
 t.me/tsentrydolgoletiya

ДАТА	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	ЦМД
28.11.2022	14:30	"Домашние финансы"	ЦМД Зябликово
29.11.2022	10:00	"Адаптивная зарядка для элегантного возраста"	ЦМД Бирюлево Западное
30.11.2022	11:30	"Информационные технологии"	ЦМД Братеево
1.12.2022	14:00	"Мягкие игрушки"	ЦМД Донской
2.12.2022	10:00	"Южная ракетка"	ЦМД Орехово-Борисово Южное
3.12.2022	13:00	"Алмазная роспись"	ЦМД Борисовские пруды
3.12.2022	14:00	"Ажурное макраме"	ЦМД Чертаново Центральное
4.12.2022	15:00	"Красота и молодость"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
4.12.2022	14:00	"Рукоделие"	ЦМД Чертаново Северное

-  ЦМД Бирюлево Западное – ул. Медынская, 11А
-  ЦМД Борисовские пруды – ул. Борисовские Пруды, 8, корп. 3
-  ЦМД Братеево – ул. Алма-Атинская, 10, корп. 3
-  ЦМД Донской – Севастопольский просп., 1, корп. 1А
-  ЦМД Зябликово – ул. Мусы Джалиля, 25А
-  ЦМД Орехово-Борисово Северное – ул. Шипиловская , 9, корп.2
-  ЦМД Орехово-Борисово Южное – Ореховый бульвар, 4
-  ЦМД Чертаново Северное – ул. Кировоградская, 9, корп. 4
-  ЦМД Чертаново Центральное – ул. Красного Маяка, 4, корп. 5

Задать вопросы можно по телефону

 **+7 (495) 870 44 44**








 dszn.ru/moitsentr

 vk.com/moi_tsentr

 ok.ru/moitsentr

 t.me/tsentrydolgoletiya

ДАТА	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	ЦМД
28.11.2022	10:00	"PROкачай мозги"	ЦМД Выхино
29.11.2022	14:00	"Карусель мелодий"	ЦМД Марьино
30.11.2022	14:00	"Фотопозирование"	ЦМД Жулебино
1.12.2022	18:00	"Позитив"	ЦМД Текстильщики
2.12.2022	16:00	"Онлайн-экскурсии"	ЦМД Некрасовка
3.12.2022	13:00	"Гаджетерия"	ЦМД Печатники
4.12.2022	17:00	"Домино"	ЦМД Капотня

-  ЦМД Выхино – Рязанский просп., 64, корп. 2
-  ЦМД Жулебино – Жулебинский бульвар, 40, корп. 1
-  ЦМД Капотня – 1-й Квартал Капотни, 14
-  ЦМД Марьино – ул. Люблинская, 159
-  ЦМД Некрасовка – ул. 1-я Вольская, 9
-  ЦМД Печатники – 1-я Курьяновская, 35
-  ЦМД Текстильщики – ул. 7-я Текстильщиков, 4А, стр. 1

Задать вопросы можно по телефону

 **+7 (495) 870 44 44**






 dszn.ru/moitsentr

 vk.com/moi_tsentr

 ok.ru/moitsentr

 t.me/tsentrydolgoletiya

ДАТА	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	ЦМД
28.11.2022	11:00	"Волшебная кисточка"	ЦМД Котловка
30.11.2022	14:00	"Настольные игры"	ЦМД Зюзино
1.12.2022	15:00	"Поющие сердца"	ЦМД Ясенево
2.12.2022	18:00	"Театральная студия"	ЦМД Южное Бутово
4.12.2022	13:00	"Академический рисунок"	ЦМД Ломоносовский

-  ЦМД Зюзино – ул. Одесская, 9, корп. 1
-  ЦМД Котловка – ул. Нагорная, 11А
-  ЦМД Ломоносовский – ул. Крупской, 9А
-  ЦМД Южное Бутово – ул. Венёвская, 2А
-  ЦМД Ясенево – ул. Голубинская, 32, корп. 2

Задать вопросы можно по телефону

 **+7 (495) 870 44 44**

 dszn.ru/moitsentr


 vk.com/moi_tsentr

 ok.ru/moitsentr

 t.me/tsentrydolgoletiya

ДАТА	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	ЦМД
28.11.2022	12:00	"В мире книг"	ЦМД Зеленоградский
2.12.2022	12:00	"Вдохновение"	ЦМД Крюково

 ЦМД Зеленоградский – район Матушкино, корпус 205 А

 ЦМД Крюково – г. Зеленоград, корп. 2014

Задать вопросы можно по телефону

 **+7 (495) 870 44 44**

 dszn.ru/moitsentr

 vk.com/moi_tsentr

 ok.ru/moitsentr

 t.me/tsentrydolgoletiya



центры
московского
долголетия



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



За подробной информацией
обращайтесь к сотрудникам Центра

