



центры
московского
долголетия



СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

ПОНЕДЕЛЬНИК

3 ОКТЯБРЯ



9:30	Встреча клуба	"Помоги себе сам"	ТЦСО Бибирево, филиал Лианозово
10:00	Встреча клуба	"Держим руку на пульсе"	ЦМД Орехово-Борисово Южное
10:00	Встреча клуба	"Траектория"	ЦМД Отрадное
10:00	Встреча клуба	"Аргентина"	ЦМД Сокольники
10:00	Встреча клуба	"Рахат-лукум"	ЦМД Бирюлево Западное
10:20	Встреча клуба	"Вдох-выдох"	ЦМД Северный
11:00	Встреча клуба	"Немецкий язык с нуля"	ЦМД Борисовские пруды
11:00	Встреча клуба	"Любители северной ходьбы"	ЦМД Зеленоградский
11:00	Встреча клуба	"Русское раздолье"	ЦМД Печатники
11:00	Концертная программа	"О тебе пою, моя Россия!"	ЦМД Головинский
11:00	Встреча клуба	"Утренняя гимнастика"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
11:30	Мастер-класс	"Валяние"	ЦМД Новофедоровское
12:00	Встреча клуба	"Иголочка"	ЦМД Чертаново Центральное
12:00	Встреча клуба	"Ренессанс"	ЦМД Зябликово
12:00	Встреча клуба	"Реснички"	ЦМД Марьино

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

12:00	Встреча клуба	"Балерина"	ЦМД Чертаново Северное
12:00	Встреча клуба	"С удовольствием!"	ЦМД Троицкий
12:00	Встреча клуба	"Волшебная блок-флейта"	ЦМД Сокол
12:00	Встреча клуба	"Поющие актеры" онлайн	ЦМД Щапово
12:00	Концертная программа	"Мои года – мое богатство"	ЦМД Вешняки
12:00	Концертная программа	от клуба "Серебряные голоса"	ЦМД Крюково
12:30	Лекция	"Стили архитектуры. Шедевры г. Москвы"	ЦМД Киевский
13:00	Концертная программа	"Осенние романсы"	ЦМД Братеево
13:00	Встреча клуба	"Поющие сердца"	ЦМД Капотня
13:00	Встреча клуба	"Здравствуй, песня" (хор)	ЦМД Преображенское
13:00	Встреча клуба	"Гимнастика по методике доктора Бубновского"	ЦМД Таганский
13:00	Встреча клуба	"Эстрадный вокал"	ЦМД Пресненский
13:00	Концертная программа	"Прекрасный возраст"	ЦМД Марьино
13:00	Мероприятие	"Тренировка памяти"	ЦМД Хамовники
13:00	Встреча клуба	"Каллиграфия и зентангл"	ЦМД Тушино
13:30	Мероприятие	"Встреча с носителем английского языка Нилом Янгом"	ЦМД Московский
14:00	Встреча клуба	"Литературная гостиная"	ЦМД Бабушкинский

ПОНЕДЕЛЬНИК

3 ОКТЯБРЯ



14:00	Встреча клуба	"Вкус жизни"	ЦМД Куркино
14:00	Мастер-класс	"Здорово жить"	ЦМД Беговой
14:00	Мероприятие	"Творческая встреча ко дню рождения С. Есенина"	ЦМД Донской
14:30	Концертная программа	"Путешествие в мир классической музыки"	ЦМД Алексеевский
15:00	Встреча клуба	"За изгородью струнной лиры"	ЦМД Якиманка
15:00	Встреча клуба	"Веселый мирофон"	ЦМД Можайский
15:00	Концертная программа	"День элегантного возраста"	ЦМД Ясенево
15:00	Концертная программа	"Молодость в наших сердцах..."	ТЦСО Бескудниково, филиал Дмитровский
16:00	Встреча клуба	"Второе дыхание"	ЦМД Фили-Давыдково
16:00	Лекция психолога	"Как улучшить память в любом возрасте"	ЦМД Бибирево
16:00	Мероприятие	Интересные загадки на логику: "Ребус со спичками"	ЦМД Зюзино
16:00	Встреча клуба	"4 коня" (шахматы)	ЦМД Косино-Ухтомский
16:00	Встреча клуба	"Танцплощадка"	ЦМД Котловка
16:00	Встреча клуба	"Хозяюшки"	ЦМД Текстильщики
17:00	Встреча клуба	"Встреча друзей"	ЦМД Жулебино
17:30	Концертная программа	от дуэта "Огонек"	ЦМД Выхино
18:00	Встреча клуба	"Приглашаем танцевать"	ЦМД Некрасовка

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

10:00	Встреча клуба	"Меткий кий"	ЦМД Орехово-Борисово Южное
10:00	Встреча клуба	"Ранние пташки"	ЦМД Капотня
10:00	Встреча клуба	"Йога"	ЦМД Сокольники
10:00	Встреча клуба	"Дыхательная гимнастика"	ЦМД Бирюлево Западное
10:00	Встреча клуба	"Лотовцы"	ЦМД Троицкий
10:00	Встреча клуба	"Наше Здоровье"	ЦМД Десеновский
10:00	Мероприятие	Экскурсия в центр славянской письменности "Слово"	ТЦСО Ховрино, филиал Левобережный
10:00	Встреча клуба	"Любители шахмат"	ЦМД Зябликово
10:30	Встреча клуба	"Энергия"	ЦМД Новофедоровское
11:00	Встреча клуба	"Пластика танца"	ЦМД Таганский
11:00	Встреча клуба	"Исторические бальные танцы"	ЦМД Чертаново Северное
11:00	Встреча клуба	"Волшебная бусинка"	ЦМД Зеленоградский
11:00	Встреча клуба	"Тонус – техники самомассажа"	ЦМД Крюково
11:00	Встреча клуба	"Поза лотоса"	ЦМД Текстильщики
11:00	Встреча клуба	"Бисер плюс"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
12:00	Встреча клуба	"Волшебные петельки"	ЦМД Чертаново Центральное
13:00	Мероприятие	"Станцуй со мной вальс"	ЦМД Московский

13:00	Встреча клуба	"SPA под песни китов"	ЦМД Бибирево
13:00	Встреча клуба	"Мир в ладошках"	ЦМД Котловка
13:00	Встреча клуба	"Живое слово"	ЦМД Алексеевский
13:00	Концертная программа	"Созвездие Гагарина"	ЦМД Тушино
13:30	Встреча клуба	"Нейрофитнес"	ЦМД Куркино
13:30	Мероприятие	"Братья наши меньшие"	ЦМД Киевский
14:00	Встреча клуба	"Стеклярус"	ЦМД Отрадное
14:00	Встреча клуба	"Радуга"	ЦМД Выхино
14:00	Встреча клуба	"Театральный"	ЦМД Северный
14:00	Встреча клуба	"Английский каждый день"	ЦМД Беговой
14:00	Концертная программа	"Тепло сердец даря друг другу"	ЦМД Марьино
14:00	Встреча клуба	"Мир творчества"	ЦМД Фили-Давыдково
14:00	Встреча клуба	"Пилатес"	ЦМД Марьино Роща
14:00	Мероприятие	"День ЗОЖ-запеканки"	ЦМД Щапово
14:00	Лекция	"Лечение и профилактика остеохондроза"	ЦМД Вешняки
14:00	Встреча клуба	"Освой гаджет"	ЦМД Зюзино
14:30	Встреча клуба	"Донские напевы"	ЦМД Донской
15:00	Встреча клуба	"Фотомагия"	ТЦСО Бибирево, филиал Лианозово

15:00	Встреча клуба	"Фигурная петелька"	ЦСО Южное Медведково
15:00	Мастер-класс	"Картины жидким акрилом"	ЦМД Преображенское
15:00	Концертная программа	"Принципал"	ЦМД Сокол
15:00	Мастер-класс	"ФламенкоМания"	ЦМД Хамовники
15:00	Концертная программа	"Нам года не беда"	ЦМД Печатники
15:00	Концертная программа	"В песне наше долголетие"	ТЦСО Ховрино
16:00	Встреча клуба	"Волшебный стежок"	ЦМД Борисовские пруды
16:00	Встреча клуба	"Худеем лежа"	ЦМД Сокольники
16:00	Встреча клуба	"Бег на месте"	ЦМД Ясенево
16:00	Концертная программа	"Давайте познакомимся"	ЦМД Мещанский
16:00	Встреча клуба	"Вязание"	ЦМД Головинский
16:00	Встреча клуба	"Золотые руки"	ТЦСО Тимирязевский, филиал Коптево
17:00	Мастер-класс	"Хворост"	ЦМД Жулебино
17:00	Встреча клуба	"Музыка души"	ЦМД Бабушкинский
17:00	Концертная программа	"Ко дню старшего поколения"	ЦМД Некрасовка
17:00	Встреча клуба	"Мир танца"	ЦМД Братеево
17:00	Встреча клуба	"7 луза" (бильярд)	ЦМД Косино-Ухтомский
18:00	Встреча клуба	"Читальня" онлайн	ЦМД Ломоносовский
18:30	Встреча клуба	"Андантино"	ЦМД Пресненский

10:00	Мероприятие	"Евангельские беседы"	ЦМД Троицкий
10:00	Встреча клуба	"Завалинка"	ЦМД Десеновский
10:00	Встреча клуба	"Дыхательная гимнастика"	ЦМД Косино-Ухтомский
10:15	Встреча клуба	"Французский с песней"	ЦМД Таганский
11:00	Встреча клуба	"Латина"	ЦМД Митино
11:00	Мероприятие	"Турнир по настольному теннису"	ЦМД Марьино
11:00	Мастер-класс	"Бисероплетение"	ЦМД Новофедоровское
11:00	Встреча клуба	"Танцуй, чтобы жить"	ЦМД Зюзино
11:00	Лекция	"День учителя"	ЦМД Киевский
11:00	Встреча клуба	"Мастерица" онлайн	ТЦСО Бескудниково филиал Западное Дегунино
11:00	Встреча клуба	"Пора в путь дорогу"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
11:30	Встреча клуба	"Маленькие радости" (вязание игрушек)	ЦМД Алексеевский
12:00	Мероприятие	"Души прекрасные порывы" онлайн	ЦМД Южное Бутово
12:00	Мастер-класс	"Art-терапия. Снятие внутреннего напряжения"	ЦМД Вешняки

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

12:00	Встреча клуба	"Красивая жизнь"	ЦМД Хамовники
12:30	Мастер-класс	вокал от лидера клуба "Шанс"	ТЦСО Кузьминки
13:00	Встреча клуба	"Ракетки +"	ЦМД Чертаново Центральное
13:00	Концертная программа	"Все, кому за ..."	ЦМД Бабушкинский
13:00	Встреча клуба	"Кухни народов мира"	ЦМД Борисовские пруды
13:00	Встреча клуба	"Муза"	ТЦСО Бибирево Филиал Лианозово
13:00	Встреча клуба	"Мастерская знаний"	ЦМД Капотня
13:00	Встреча клуба	"Das ist fantastisch! Для начинающих" (немецкий язык)	ЦМД Сокольники
13:00	Лекция	"Душевное состояние"	ЦМД Выхино
13:00	Встреча клуба	"Миньон" (танцы)	ЦМД Бирюлево Западное
13:00	Встреча клуба	"Фейсфитнес"	ЦМД Куркино
13:00	Встреча клуба	"Арт-Студия"	ЦМД Беговой
13:00	Мероприятие	"Необъятная моя Россия"	ЦМД Южное Бутово
13:00	Концертная программа	"Есенина любим со школьной скамьи"	ЦМД Бибирево
13:00	Концертная программа	"Осень – рыжая подружка"	ЦМД Тушино

14:00	Концертная программа	от танцевального клуба "Алемана"	ЦМД Северный
14:00	Встреча клуба	"Фотопозирование"	ЦМД Жулебино
14:00	Мастер-класс	"Кулинарная гостиная. Готовим вместе" онлайн	ТЦСО Тимирязевский
14:00	Встреча клуба	"Школа моды серебро"	ЦМД Московский
14:00	Встреча клуба	"Мягкая игрушка"	ЦМД Котловка
14:00	Встреча клуба	"Испанский язык"	ЦМД Печатники
14:00	Встреча клуба	"Камертон"	ЦМД Чертаново Северное
14:30	Встреча клуба	"Гармония жизни"	ЦМД Зеленоградский
15:00	Встреча клуба	"Однажды в истории"	ЦМД Орехово-Борисово Южное
15:00	Встреча клуба	"Азбука танца"	ЦМД Некрасовка
15:00	Концертная программа	"День учителя"	ЦМД Митино
15:00	Встреча клуба	"Вечерний бриз"	ЦМД Можайский
15:00	Лекция	"Профилактика женского здоровья. Взгляд рентгенолога"	ЦМД Марьино Роща
15:00	Встреча клуба	"Соло"	ЦМД Сокол
15:00	Встреча клуба	"Освой свой гаджет"	ЦМД Ясенево

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

15:00	Встреча клуба	"Хочу на сцену"	ЦМД Мещанский
15:00	Концертная программа	"Любовь всего привыше на Земле"	ЦМД Мещанский
16:00	Встреча клуба	"Элеганс" (исторические бальные танцы)	ЦМД Преображенское
16:00	Встреча клуба	"Мадам Брошкина" Впервые!	ЦМД Щапово
16:00	Мастер-класс	"Дары осени"	ТЦСО Ховрино, филиал Левобережный
16:30	Мастер-класс	"Петанк"	ЦМД Десеновский
17:00	Встреча клуба	"Цигун"	ЦМД Пресненский
17:00	Встреча клуба	"Простые рецепты"	ЦМД Головинский
18:00	Встреча клуба	"Когда душа поет"	ЦМД Братеево
18:00	Встреча клуба	"Хочу все знать"	ЦМД Отрадное
18:00	Встреча клуба	"Музыкально-поэтическая гостиная Пегас"	ЦМД Ломоносовский
18:00	Встреча клуба	"Ласковая ракетка"	ЦМД Зябликово
18:00	Встреча клуба	"Социальные танцы"	ЦМД Крюково
18:30	Мероприятие	"Ретро Дискоотека"	ЦМД Фили-Давыдково
19:00	Встреча клуба	"Театр моды, танца и песни Артция"	ЦМД Якиманка

10:00	Встреча клуба	"Хатха-йога"	ЦМД Ломоносовский
10:00	Встреча клуба	"Любители шахмат"	ЦМД Зябликово
10:00	Мероприятие	"Что? Где? Когда?"	ЦМД Беговой
10:00	Встреча клуба	"Я – художник"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
10:30	Встреча клуба	"Мозаика"	ТЦСО Ховрино
11:00	Встреча клуба	"Адаптивная гимнастика"	ЦМД Чертаново Центральное
11:00	Встреча клуба	"Оздоровительный цигун"	ЦМД Сокольники
11:00	Встреча клуба	"Суставная гимнастика"	ЦМД Пресненский
11:00	Встреча клуба	"Найди себя" (психология)	ЦМД Зюзино
11:30	Встреча клуба	"Оригами из бумаги"	ЦМД Бирюлево Западное
11:30	Мероприятие	"Литературный час. Эдуард Асадов"	ЦМД Северный
12:00	Мастер-класс	"Здоровая спина"	ЦМД Отрадное
12:00	Встреча клуба	"Реверанс"	ТЦСО Бибирево, филиал Лианозово
12:00	Мероприятие	Викторина "Угадай мелодию"	ЦМД Капотня

12:00	Встреча клуба	"Английский с 0"	ЦМД Выхино
12:00	Мероприятие	"Кинофестиваль"	ЦМД Жулебино
12:00	Концертная программа	"День пожилого человека"	ЦМД Можайский
12:00	Встреча клуба	"Оригами"	ЦМД Марьино
12:00	Встреча клуба	"Суставная гимнастика"	ЦМД Щапово
12:00	Встреча клуба	"Хозяюшки"	ЦМД Хамовники
12:00	Встреча клуба	"ЛОТО"	ЦМД Печатники
12:30	Встреча клуба	"Лица и лики"	ЦМД Бабушкинский
12:30	Встреча клуба	"Йога смеха"	ТЦСО Ховрино, филиал Левобережный
13:00	Встреча клуба	"Кинопутешествие"	ЦМД Орехово-Борисово Южное
13:00	Встреча клуба	"Игрушки ручной работы"	ЦМД Братеево
13:00	Встреча клуба	"Театр на Пятницком"	ЦМД Митино
13:00	Мероприятие	"Хорошее настроение"	ЦМД Южное Бутово
13:00	Встреча клуба	"ЛФК для всех. Упражнения с гимнастической палкой"	ЦМД Вешняки

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

13:00	Встреча клуба	"Катерина" (рисование)	ЦМД Чертаново Северное
14:00	Встреча клуба	"Освой свой гаджет"	ЦМД Куркино
14:00	Концертная программа	"Смех и слёзы"	ЦМД Марьино
14:00	Мероприятие	"Лекция о Марине Цветаевой"	ЦМД Донской
14:00	Встреча клуба	"Подари настроение"	ЦМД Бибирево
14:00	Встреча клуба	"Зарядка для ума"	ЦМД Косино-Ухтомский
14:00	Мероприятие	"Завалинка – песни под гармошку"	ЦМД Крюково
14:00	Встреча клуба	"Поющие сердца"	ЦМД Киевский
14:00	Встреча клуба	"Кухни Мира"	ЦМД Тушино
14:30	Встреча клуба	"Золотая пешка"	ЦМД Московский
15:00	Встреча клуба	"У камина"	ЦМД Некрасовка
15:00	Встреча клуба	"Экология здоровья"	ЦМД Борисовские пруды
15:00	Концертная программа	"Ипполитова-Иванова"	ЦМД Таганский
15:00	Встреча клуба	"Освой гаджет" Впервые!	ЦМД Можайский

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

15:00	Встреча клуба	"Живое слово"	ЦМД Сокол
15:00	Встреча клуба	"Алексеевские мастерицы"	ЦМД Алексеевский
15:00	Встреча клуба	"Волшебный клубочек"	ТЦСО Бескудниково, филиал Западно Дегунино
15:00	Встреча клуба	"Бодифлекс"	ТЦСО Бескудниково
16:00	Встреча клуба	"М.И.Р. нейрографики"	ЦМД Преображенское
16:00	Встреча клуба	"Споемте все вместе"	ЦМД Ясенево
16:00	Встреча клуба	"Грация"	ТЦСО Бескудниково, филиал Дмитровский
16:00	Встреча клуба	"Восточные танцы"	ТЦСО Бескудниково
16:30	Встреча клуба	"Здоровая спина"	ЦМД Котловка
17:00	Концертная программа	"От всей души!"	ЦМД Головинский
18:00	Встреча клуба	"Любители бильярда"	ЦМД Новофедоровское
18:00	Встреча клуба	"Земля Касак"	ЦМД Троицкий
18:00	Встреча клуба	"Зеленоградские зори"	ЦМД Зеленоградский
18:00	Встреча клуба	"Позитив"	ЦМД Текстильщики

10:00	Встреча клуба	"Южная ракетка"	ЦМД Орехово-Борисово Южное
10:00	Встреча клуба	"Будь здоров"	ЦМД Бабушкинский
10:20	Встреча клуба	"Вдох-выдох"	ЦМД Северный
11:00	Встреча клуба	"Палитра"	ТЦСО Бибирево, филиал Лианозово
11:00	Мероприятие	"Танцевальный марафон"	ТЦСО Южнопортовый
11:00	Встреча клуба	"Кумушки"	ЦМД Капотня
11:00	Встреча клуба	"Гроссмейстер"	ЦМД Выхино
11:00	Встреча клуба	"Споёмте, друзья!"	ЦМД Фили-Давыдково
11:00	Встреча клуба	"Тропа познаний"	ЦМД Зеленоградский
11:00	Встреча клуба	"Русские потешки"	ЦМД Ясенево
11:00	Встреча клуба	"Вкусная жизнь"	ЦМД Вешняки
11:00	Встреча клуба	"Много Па!" Впервые!	ЦМД Бибирево
11:00	Встреча клуба	"Вспомним молодость" (караоке)	ЦМД Печатники
11:30	Встреча клуба	"Цигун" (гимнастика)	ЦМД Бирюлево Западное
12:00	Встреча клуба	"Молодость"	ЦМД Некрасовка

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

12:00	Встреча клуба	"Ласточка"	ЦМД Куркино
12:00	Встреча клуба	"Зарядка на стуле"	ЦМД Троицкий
12:00	Встреча клуба	"Дыхание тела"	ЦМД Щапово
12:00	Встреча клуба	"Город мастериц"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
12:00	Встреча клуба	"Музыкальные посиделки"	ЦМД Тушино
13:00	Концертная программа	"Театр Ветеран"	ЦМД Митино
13:00	Встреча клуба	"БудьЗдрав"	ЦМД Марьино
13:00	Встреча клуба	"Ромашка"	ЦМД Жулебино
13:00	Мероприятие	"Хор – можайский вернисаж"	ЦМД Можайский
13:00	Встреча клуба	"Поем с душой"	ЦМД Зюзино
14:00	Встреча клуба	"Тили-тили тесто"	ЦМД Чертаново Центральное
14:00	Встреча клуба	"Золотые руки"	ЦМД Новофедоровское
14:00	Мероприятие	Музыкальная гостиная "Вера, Надежда, Любовь и мать их Софья"	ЦМД Московский
14:00	Встреча клуба	"Пятерочка" (домино)	ЦМД Донской
14:00	Встреча клуба	"Квартирник"	ЦМД Хамовники

14:00	Встреча клуба	"Кинематограф"	ТЦСО Тимирязевский, филиал Коптево
14:30	Концертная программа	"Музыки чарующие звуки"	ЦМД Алексеевский
15:00	Встреча клуба	"Спортивно-бальные танцы"	ЦМД Братеево
15:00	Встреча клуба	"Рукодельница"	ТЦСО Кузьминки
15:00	Мероприятие	"Посиделки у патефона"	ЦМД Сокольники
15:00	Мероприятие	"День старшего поколения в литературной гостиной"	ЦСО Южное Медведково
15:00	Встреча клуба	"Фишечки"	ЦМД Чертаново Северное
15:00	Встреча клуба	"Легато"	ЦМД Марьино Роцца
15:00	Встреча клуба	"Русский баян"	ЦМД Сокол
15:00	Встреча клуба	"Любители истории"	ЦМД Котловка
15:00	Встреча клуба	"Виват"	ЦМД Мещанский
16:30	Мастер-класс	"Техника макраме на банке"	ЦМД Косино-Ухтомский

17:00	Встреча клуба	"Зажигаем"	ЦМД Борисовские пруды
17:00	Встреча клуба	"Киноклуб"	ЦМД Ломоносовский
17:00	Встреча клуба	"Иволга"	ЦМД Зябликово
17:00	Мероприятие	"Дискотека ДедДенс"	ЦМД Крюково
17:00	Встреча клуба	"Мыловарение"	ЦМД Головинский
18:00	Встреча клуба	"Кино пятница"	ЦМД Отрадное
18:00	Встреча клуба	"Театр выразительного чтения"	ЦМД Беговой
18:00	Встреча клуба	"Танцевальная дискотека"	ЦМД Пресненский
18:00	Мастер-класс	"Искусство оригами"	ЦМД Десеновский
18:00	Встреча клуба	"Научись и удивись"	ЦМД Киевский

10:00	Встреча клуба	"Планета бильярда"	ЦМД Бабушкинский
10:00	Встреча клуба	"Магия рукоделия" Впервые!	ЦМД Выхино
10:00	Встреча клуба	"Дуплет"	ЦМД Зябликово
10:00	Встреча клуба	"Игра в боччу"	ЦМД Троицкий
10:00	Встреча клуба	"Красная ракетка"	ЦМД Можайский
10:00	Встреча клуба	"Офицерский клуб"	ЦМД Марьино
10:00	Встреча клуба	"Бильярдный клуб Зюзино"	ЦМД Зюзино
10:00	Встреча клуба	"Tour De Pa"	ЦМД Крюково
10:00	Встреча клуба	"Йога для души"	ЦМД Текстильщики
10:00	Встреча клуба	"Золотая ракетка"	ЦМД Алексеевский
10:00	Встреча клуба	"ELS" (английский язык)	ЦМД Орехово-Борисово Северное
10:30	Встреча клуба	"Ренессанс"	ЦМД Отрадное
10:30	Встреча клуба	"Йога. Здоровая спина"	ЦМД Головинский
11:00	Встреча клуба	"Вязаная игрушка"	ЦМД Орехово-Борисово Южное
11:00	Встреча клуба	"Йога – как способ жизни на Земле"	ЦМД Московский

 РАЗВИТИЕ

 ТВОРЧЕСТВО

 ЗОЖ

11:00	Встреча клуба	"Гутен таг" (немецкий язык)	ЦМД Донской
11:00	Встреча клуба	"Быстрая ракетка"	ЦМД Котловка
12:00	Мероприятие	Спектакль "В ожидании его"	ЦМД Некрасовка
12:00	Встреча клуба	"Натюрморт акварелью"	ЦМД Сокол
12:00	Встреча клуба	"Мегамозг"	ЦМД Щапово
13:00	Встреча клуба	"Алмазная роспись"	ЦМД Борисовские пруды
13:00	Мастер-класс	"Тапочек-органайзер"	ЦМД Капотня
13:00	Мастер-класс	"Мыловарение. Созвучие летних цветов"	ЦМД Вешняки
13:00	Встреча клуба	"Гаджетерия"	ЦМД Печатники
13:00	Мероприятие	"Полезная еда"	ЦМД Тушино
14:00	Встреча клуба	"Ажурное макраме"	ЦМД Чертаново Центральное
14:00	Встреча клуба	"Кухня XXI века"	ЦМД Беговой
14:00	Встреча клуба	"Вальс +"	ЦМД Марьино
14:00	Мероприятие	"Осенний букет поздравления"	ЦМД Десеновский

 РАЗВИТИЕ

 ТВОРЧЕСТВО

 ЗОЖ

14:00	Лекция	"Общие принципы здоровья"	ЦМД Бибирево
14:00	Мероприятие	"Энциклопедия кругосвет"	ЦМД Хамовники
14:00	Лекция	"Путешествие по Европе" онлайн	ЦМД Киевский
15:00	Встреча клуба	"Зорюшка"	ЦМД Братеево
15:00	Встреча клуба	"Наука Танца"	ТЦСО Бибирево, филиал Лианозово
15:00	Концертная программа	"Вы остались в Париже"	ЦМД Ломоносовский
15:00	Мероприятие	"Кинопоказ выходного дня"	ЦМД Новофедоровское
16:00	Мероприятие	"Кинопоказ"	ЦМД Сокольники
16:00	Концертная программа	"Ансамбль Малинада"	ЦМД Якиманка
16:00	Встреча клуба	"Караоке-вечер"	ЦМД Пресненский
16:00	Встреча клуба	"Теннис"	ЦМД Фили-Давыдково
16:00	Встреча клуба	"Линия танца"	ЦМД Зеленоградский
17:00	Встреча клуба	"Бирюлевские ястребы"	ЦМД Бирюлево Западное
17:00	Мероприятие	"Живая музыка"	ЦМД Ясенево
18:00	Встреча клуба	"Караоке"	ЦМД Чертаново Северное
19:30	Встреча клуба	"Медитация для расслабления" онлайн	ЦМД Куркино

ВОСКРЕСЕНЬЕ

9 ОКТЯБРЯ



10:00	Встреча клуба	"Смехойога" онлайн	ЦМД Сокольники
10:00	Встреча клуба	"Табула"	ЦМД Марьино
10:00	Встреча клуба	"Белый шар"	ЦМД Зеленоградский
10:00	Встреча клуба	"Абриколь"	ЦМД Крюково
10:00	Встреча клуба	"Настольный теннис для начинающих"	ЦМД Орехово-Борисово Северное
10:30	Встреча клуба	"Крутые каблучаки"	ЦМД Московский
11:00	Встреча клуба	"Занимательная нумерология"	ЦМД Преображенское
11:00	Встреча клуба	"Акварелисты"	ЦМД Таганский
11:00	Встреча клуба	"Мобилка"	ЦМД Бибирево
12:00	Встреча клуба	"Каисса" (шахматы)	ЦМД Жулебино
12:00	Встреча клуба	"Интерактивная Россия"	ЦМД Борисовские пруды
12:00	Встреча клуба	"Королевская осанка"	ЦМД Сокол
12:00	Встреча клуба	"Ракетка" (настольный теннис)	ЦМД Зюзино
12:00	Встреча клуба	"ИЗОстарт"	ЦМД Текстильщики
13:00	Встреча клуба	"Темари"	ЦМД Чертаново Центральное
13:00	Концертная программа	"Осенние мотивы"	ЦМД Капотня
13:00	Концертная программа	от Яны Дубовицкой	ЦМД Выхино

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

9 ОКТЯБРЯ



13:00	Встреча клуба	"Бардовский клуб Станислава Пака"	ЦМД Ясенево
13:30	Встреча клуба	"Дилетанты" (любительский театр)	ЦМД Ломоносовский
14:00	Встреча клуба	"Поиграем посидим"	ЦМД Бирюлево Западное
14:00	Встреча клуба	"Рукоделие"	ЦМД Чертаново Северное
14:00	Встреча клуба	"Интерьеротерапия"	ЦМД Хамовники
14:00	Лекция	"Всемирный день почты"	ЦМД Киевский
14:00	Встреча клуба	"Бусина жизни"	ЦМД Печатники
14:00	Встреча клуба	"Мелодия"	ЦМД Головинский
15:00	Встреча клуба	"Иллюзион"	ЦМД Бабушкинский
15:00	Встреча клуба	"Накат"	ЦМД Зябликово
15:00	Встреча клуба	"Астрология"	ЦМД Беговой
15:00	Мероприятие	"Караоке! Поём вместе!"	ЦМД Новofедоровское
15:00	Встреча клуба	"Неугомонные" Впервые!	ЦМД Можайский
15:00	Встреча клуба	"Зодиак"	ЦМД Марьино Роща
15:00	Встреча клуба	"Суперstar"	ЦМД Щапово
15:00	Встреча клуба	"КиноАкадемия"	ЦМД Донской

РАЗВИТИЕ

ТВОРЧЕСТВО

ЗОЖ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

9 ОКТЯБРЯ



15:00	Встреча клуба	"Зубры"	ЦМД Котловка
16:00	Встреча клуба	"Английский – это просто"	ЦМД Орехово-Борисово Южное
16:00	Встреча клуба	"Киноклуб"	ЦМД Куркино
16:00	Встреча клуба	"Караоке"	ЦМД Троицкий
16:00	Встреча клуба	"Пирамида"	ЦМД Фили-Давыдково
17:00	Мероприятие	"Танцевальный час"	ЦМД Некрасовка
17:00	Встреча клуба	"Траектория"	ЦМД Братеево
17:00	Встреча клуба	"Воскресный показ"	ЦМД Пресненский
17:00	Встреча клуба	"Салям"	ЦМД Тушино
18:00	Встреча клуба	"Это вы еще не видели"	ЦМД Отрадное
19:00	Встреча клуба	"Музыка и вдохновение"	ЦМД Митино

Задать вопросы можно по телефону

 **+7 (495) 870 44 44**



dszn.ru/moitsentr

 vk.com/moi_tsentr



ok.ru/moitsentr



t.me/tsentrydolgoletiya

 РАЗВИТИЕ

 ТВОРЧЕСТВО

 ЗОЖ



центры
московского
долголетия



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



За подробной информацией
обращайтесь к сотрудникам Центра

