



центры
московского
долголетия
и молодости

Календарь событий

11 - 24 сентября

11 сентября
14:00

ЦМД Ясенево
ул. Голубинская, 32к2

«Салат осенний»
Кулинарный мастер-класс

12 сентября
10:00

ЦМД Якиманка
3-й Кадашёвский пер., 9

Суставная гимнастика

12 сентября
15:15

ЦМД Можайский
ул. Гришина, 8к3

«Английский с нуля»
Встреча клуба

13 сентября
13:00

ЦМД Троицкий
ул. Пушкиных, 2А

«Моя любимая столица»
Праздничный концерт

13 сентября
13:00

ЦМД Косино-Ухтомский
ул. Святоозерская, 11

«Эврика»
Встреча интеллектуального клуба

13 сентября
15:00

ЦМД Чертаново Центральное
ул. Красного Маяка, 4к5

«Корейская гимнастика»
ЗОЖ-занятие

13 сентября
16:00

ЦМД Силино
Зеленоград, к1106

«Версты»
Литературная встреча

14 сентября
12:00

ЦМД Ярославский
ул. Палехская, 14

Лекция специалиста-подолога

14 сентября
16:00

ЦМД Солнцево
ул. Богданова, 54

Пальчиковая гимнастика

15 сентября
12:00

ЦМД Головинский
ул. Онежская, 2

«Я – МОСКВИЧ»
Творческий вечер

15 сентября
12:00

ЦМД Митино
Пятницкое шоссе, 6А

«Тренажер для мозга»
Интеллектуальное занятие

16 сентября
14:00

ЦМД Печатники
1-я Курьяновская, 35

«Голубая планета»
Экологическая викторина

17 сентября
15:00

ЦМД Хорошевский
Хорошевское шоссе, 82к7

Интеллектуальные
настольные игры

19 сентября
14:00

ЦМД Рязанский
ул. Зеленодольская, 4

Нейрофитнес



центры
московского
долголетия
и молодости

Календарь событий

11 - 24 сентября

19 сентября
18:00

ЦМД Чертаново Северное
ул. Кировоградская, 9к4

«Корифеи»

Встреча театрального клуба

20 сентября
11:30

ЦМД Зеленоградский
район Матушкино, корп.205А

«Времена. Эпохи. Люди»

Встреча исторического клуба

20 сентября
14:00

ЦМД Тушино
ул. Сходненская, 9

Занятие по нейрографике

20 сентября
15:00

ЦМД Котловка
ул. Нагорная, 11А

«Он вечно тот же, вечно новый»

Спектакль к 200-летию А.Н. Островского

21 сентября
17:00

ЦМД Бабушкинский-2
ул. Менжинского, 23к1

Тренинг по сказкотерапии

22 сентября
15:00

ЦМД Киевский
пос. Киевский, 23А

«Славен человек делами»

Музыкально-поэтическое мероприятие
в формате онлайн

24 сентября
12:00

ЦМД Вешняки
ул. Реутовская, 6А

«Пицца для ума»

Встреча интеллектуального клуба