

Мы продолжаем нашу традиционную рубрику, посвященную возрасту опыта, возрасту добра и возрасту реализации многих личных интересов. У каждого пожилого человека свое хобби, свои увлечения. Это может быть любимый хоровой коллектив, студии живописи, народных ремесел. Многие, оставив профессиональную деятельность, продолжают сотрудничать со своими коллегами. Да и множество городских досуговых программ и фестивалей помогают пенсионерам жить насыщенно. Об этом страница «Время мудрости».

Французов приняли с русской душой и размахом



13 июля 2016 года 15:10 Академический хор Творческого центра «Москворечье» исполняет для гостей на французском языке произведение «Наде Руссель». Управляет женским коллективом дирижер Ирина Гамбарова (слева)

ВЫСТУПЛЕНИЕ 13 июля в столице состоялось концерт двух хоров: местного «Москворечье» и французского — «Русская душа». Москвички исполнили на чистом французском «Каде Руссель» и «Мари», а французы спели о донских казаках.

Зачас до приезда французов в Творческом центре «Москворечье» идет генеральная репетиция. За ролью — концертмейстер Александр Соколов — бьет по клавишам, выводит мотивы очень знакомой народной песни. Ой, люди, люди! Теперь паровозы едут по рельсам! Простительно! — командует взводом певца почетного возраста дирижер Ирина Михайловна Гамбарова. — Но три последние «е» были лишние. Девочки, соберитесь, я сейчас про финал пес-

Пока женщины переоделяются, их дирижер переводит латинские. Наш хор «Москворечье» давно вышел за рамки районной самодеятельности. Он успешно работает уже 30 лет, — улыбается Ирина Михайловна. — Семь раз нас приглашали в ВВЦ, участвовали в съемках программы «Давай поженимся», «Минута славы» и «Большая разница». — в ней мы создали пародию на программу «Играй, гармонь!» Сегодня будем для гостей исполнять Баха на немецком, хоромую кантату «Курские песни» Свиридова. Споем две песни на французском языке — «Каде Руссель» и «Мари». Разговор переводит солистка хора Людмила Напошка. Прогнит дирижер закрывает вортник на платье, чтобы аккуратнее смотрелся. — Как вам удается управлять таким количеством женщин? — интересуюсь я.

Сложно, конечно, приходится где-то свистнуть, где-то тохнуть, — поправляет злестенный вортник солистка, смеется Гамбарова. Гости прибывают вовремя. «Мерси», «вуаля» — раздается в коридоре. Внимательно выслушав выступление хозяев концертной площадки, французские подданные занимают места на сцене, открывают папки с текстами песен. — У нас необычный коллектив, — произносит дирижер хора «Русская душа» Наташа Корнеева. — Эти французы вообще не понимают по-русски. Конечно же, мы перевели каждое слово. Перед написан рядышком с текстами песен. Русский язык для французского очень тяжел. Пародия в том, что русские песни они знают от начала до конца, а французские на втором курсе начинают забывать. Французский хор «Русская душа» молодой. Ему 6 лет. Об-

Картины-вышивки хранят чудесные моменты жизни

Н еожиданную славу среди любителей вышивки Мосирентена Тамара Нагайцева принесла выставка ее картин-вышивок. Работы демонстрировались в центре социализации «Московской». А потом по просьбе мастерицы вернулись к ней домой, хотя своего было вдвойне. Но с чужого огорода вкуснее, — с искрой в глазах говорит Тамара. А в 18 лет она встретила своего мужа — Олега Нагайцева. — Мы стремительно влюбились. 40 лет совместной жизни пролетели как один день. Она делает паузу себе также трудолюбивой хобби.

ХОББИ ПОМОГАЕТ ЕЙ ЗАНИМАТЬ ВРЕМЯ И МЫСЛИ. ТЕМ БОЛЕЕ БЛАГОДАРИ ВЫСТАВКЕ ОНА НАШЛА НОВЫХ ДРУЗЕЙ. Она делает паузу в рассказе и решает показать еще одну картину — два белых лебедя на пруду, приклонившихся друг к другу. — Про нас с мужем говорили — идеальная пара. Эта работа так и называлась, — срывающимся голосом говорит она. — Я сделала «Идеальную пару» 70 летню маму. Ей уже тогда не стало. На обороте написала: «Алик, это для тебя». Но Тамара Васильевна признается — она счастлива. Хобби помогает ей занимать время. Самостоятельно и незаметно быстро улучшилась. Страх порезов и иглы мастерицы вышло около 30 картин. Большую часть она, правда, раздавала родным. А себе оставила несколько — особенных. В прихожей на стене висит один из них: вышитый двухэтажный бревенчатый домик. — Мой родной дом в поселке Южный Урал под Оренбургом, — показывает она. —

Картина сделана по моему заказу. И ударяется в воспоминания о легкой юности. Оказывается, в 15 лет ныне степенная рукодельница вместе с бандой друзей топила по округе на мотоциклах. — Воровали фрукты у соседей, хотя своего было вдвойне. Но с чужого огорода вкуснее, — с искрой в глазах говорит Тамара. А в 18 лет она встретила своего мужа — Олега Нагайцева. — Мы стремительно влюбились. 40 лет совместной жизни пролетели как один день. Она делает паузу себе также трудолюбивой хобби.

Хобби помогает ей занимать время. Самостоятельно и незаметно быстро улучшилась. Страх порезов и иглы мастерицы вышло около 30 картин. Большую часть она, правда, раздавала родным. А себе оставила несколько — особенных. В прихожей на стене висит один из них: вышитый двухэтажный бревенчатый домик. — Мой родной дом в поселке Южный Урал под Оренбургом, — показывает она. —



16 апреля 12:20 Картина «Идеальная пара» Тамара Нагайцева вышла в память о своем муже

Продвинутая молодежь столицы глазами 60-летних: не следует всех подряд равнять под одну гребенку

Пожилая жительница Северного административного округа готовится к окружающему этапу Спартакиады среди пенсионеров, который стартует 12 августа. Сразится предостой в стрельбе из пневматического пистолета, в дартсе, а также в выполнении норм ГТО и настольном теннисе. Подобные соревнования служат гарантом того, что старшие пенсионеры — активны. В каких тольких-то случаях они не участвуют? Даже чемпионат по компьютерному многоборью среди пожилых москвичей проводится ежегодно. И участие всегда находится сотни желающих продемонстрировать свои таланты.

Интересно узнать, что думают люди преклонного возраста о подобном мероприятии. Попробуем узнать, что думают люди преклонного возраста о подобном мероприятии. Попробуем узнать, что думают люди преклонного возраста о подобном мероприятии. Попробуем узнать, что думают люди преклонного возраста о подобном мероприятии.

Сейчас они все на досках колесными катаются, а в поезде — особенно для пожилых людей. Спрятаться от летнего зноя можно в территориальных центрах социализации. Один из них — ЦССО «Коломенский». Специально для местных жителей здесь ежедневно открыты «комнаты прохлады». От том, как они работают и сколько людей в них принимают корреспондент «Вечерки» в филиале «Даниловский».

Спасти от жары помогают комнаты прохлады

Жара в большом городском пространстве, особенно для пожилых людей. Спрятаться от летнего зноя можно в территориальных центрах социализации. Один из них — ЦССО «Коломенский». Специально для местных жителей здесь ежедневно открыты «комнаты прохлады». От том, как они работают и сколько людей в них принимают корреспондент «Вечерки» в филиале «Даниловский».

Счастье быть с любимым человеком

Верность Проритить всю жизнь с одним человеком, преодолев трудности, пронести любовь сквозь годы, — такие чувства достойны уважения. «ВМ» узнала у трех пар-долгожителей, в чем секрет их счастливых отношений.



4 июля 2016 года 18:35 Константин Константинович и Нина Александровна Соколова на прогулке с собакой Люсей (1) 7 ноября 2012 года 17:00 Мария Григорьевна и Сергей Иванович Нестроенков уверяют: секрет их семейного счастья — совместный труд (2) 10 апреля 2015 года 12:48 Юрий Федорович Зарудин и супруга Тамара Федоровна в окружении своих ветеранов (3)



4 июля 2016 года 18:35 Константин Константинович и Нина Александровна Соколова на прогулке с собакой Люсей (1) 7 ноября 2012 года 17:00 Мария Григорьевна и Сергей Иванович Нестроенков уверяют: секрет их семейного счастья — совместный труд (2) 10 апреля 2015 года 12:48 Юрий Федорович Зарудин и супруга Тамара Федоровна в окружении своих ветеранов (3)



4 июля 2016 года 18:35 Константин Константинович и Нина Александровна Соколова на прогулке с собакой Люсей (1) 7 ноября 2012 года 17:00 Мария Григорьевна и Сергей Иванович Нестроенков уверяют: секрет их семейного счастья — совместный труд (2) 10 апреля 2015 года 12:48 Юрий Федорович Зарудин и супруга Тамара Федоровна в окружении своих ветеранов (3)

— Когда мы были помоложе, то Юра мечтал проехать по местам боевой славы, — с улыбкой вспоминает Тамара Зарудина. — Волею судьбы Юрий Федорович отправился служить в Польшу. Там мы с Юрием, их немало помотало по свету.

— Когда мы были помоложе, то Юра мечтал проехать по местам боевой славы, — с улыбкой вспоминает Тамара Зарудина. — Волею судьбы Юрий Федорович отправился служить в Польшу. Там мы с Юрием, их немало помотало по свету.

Она не перестает восхищаться своим мужем, кандидатом технических наук, академиком, который до сих пор занимается исследовательскими проектами в сфере газовых инновационных технологий. — У него такая светлая голова, вы бы знали! — хвалит его Нина Соколова. — Прекрати, у меня что там, фонари? — ворчишь возражает Константин Константинович. — Знаете, в чем секрет нашего семейного счастья? — женщина нежно обнимает супруга за плечи. — Вечная борьба. У нас она не прекращается.

Труд снимает людей Не каждому повезет излучать отраду и радость изумрудной свадьбой. Мария Григорьевна и Сергей Иванович Нестроенков из поселка Рязанского вместе уже 55 лет. Познакомились будущие молодожены на работе на партийном собрании. Мария Григорьевна была направлена работать председателем районного центра, где Сергей Иванович работал агрономом. Она, уполномоченная от райкома, указывала на недостатки, выступала на собраниях, как им нужно работать в районном президиуме с председателем колхоза. — Когда он приехал в район, заходил к нам в райплан. И вот так пошла дружба. И до этого момента мы не общались. Они выросли дочь и сына, помогали воспитывать троих внуков, а сейчас их радует пятилетняя правнучка. На вопрос: «В чем секрет семейной жизни?» — Мария Григорьевна не задумываясь отвечает: «В хорошем труде». — Нас связывала работа, мы были ей преданы. Любимый труд приносил успех, нас награждали и поощряли. И, конечно, нас связывали дети, мы их воспитывали, чтобы они заняли свое место в обществе, получили образование. С нами жили свекровь и моя свекор, они и помогали воспитывать внуков и справлялись с хозяйством.

На танцплощадке музыка играет, вальсируют пары кругом

В парке «Ларишан» каждую среду проходят бесплатные занятия по танцам для пожилых людей. В центре социального обслуживания по месту жительства. Их в Москве сегодня 122.

Социальные работники всегда поддержат, выслушают и помогут пожилым горожанам

Как быть тем, кто уже достиг до пресловутого «стакана воды», а подать еще не хочется? Обращаться в центр социального обслуживания по месту жительства. Их в Москве сегодня 122.

Получается, что не ругают пенсионеры молодежь, а наоборот, жалуют. — А какие они сейчас спортивные? — присоединяется к разговору дама в шляпе Мария Приселкова. — Как будущим родителям? — Как будущим родителям? — Как будущим родителям? — Как будущим родителям?

Получается, что не ругают пенсионеры молодежь, а наоборот, жалуют. — А какие они сейчас спортивные? — присоединяется к разговору дама в шляпе Мария Приселкова. — Как будущим родителям? — Как будущим родителям? — Как будущим родителям? — Как будущим родителям?

Получается, что не ругают пенсионеры молодежь, а наоборот, жалуют. — А какие они сейчас спортивные? — присоединяется к разговору дама в шляпе Мария Приселкова. — Как будущим родителям? — Как будущим родителям? — Как будущим родителям? — Как будущим родителям?

Получается, что не ругают пенсионеры молодежь, а наоборот, жалуют. — А какие они сейчас спортивные? — присоединяется к разговору дама в шляпе Мария Приселкова. — Как будущим родителям? — Как будущим родителям? — Как будущим родителям? — Как будущим родителям?

Получается, что не ругают пенсионеры молодежь, а наоборот, жалуют. — А какие они сейчас спортивные? — присоединяется к разговору дама в шляпе Мария Приселкова. — Как будущим родителям? — Как будущим родителям? — Как будущим родителям? — Как будущим родителям?

Получается, что не ругают пенсионеры молодежь, а наоборот, жалуют. — А какие они сейчас спортивные? — присоединяется к разговору дама в шляпе Мария Приселкова. — Как будущим родителям? — Как будущим родителям? — Как будущим родителям? — Как будущим родителям?

Получается, что не ругают пенсионеры молодежь, а наоборот, жалуют. — А какие они сейчас спортивные? — присоединяется к разговору дама в шляпе Мария Приселкова. — Как будущим родителям? — Как будущим родителям? — Как будущим родителям? — Как будущим родителям?

Получается, что не ругают пенсионеры молодежь, а наоборот, жалуют. — А какие они сейчас спортивные? — присоединяется к разговору дама в шляпе Мария Приселкова. — Как будущим родителям? — Как будущим родителям? — Как будущим родителям? — Как будущим родителям?



В Москве свыше 105 тысяч труженников тыла. Они имеют льготный проезд на городском общественном транспорте и льготные тарифы на проезд. — У него такая светлая голова, вы бы знали! — хвалит его Нина Соколова. — Прекрати, у меня что там, фонари? — ворчишь возражает Константин Константинович. — Знаете, в чем секрет нашего семейного счастья? — женщина нежно обнимает супруга за плечи. — Вечная борьба. У нас она не прекращается.

Четыре тысячи шагов для отдыха

Принято считать, что у людей преклонного возраста много свободного времени. Сиди себе на лавочке да разговоры с соседями веди. Но только не в столице! Городские территориальные центры социального обслуживания организовали огромное количество мероприятий, которые с удовольствием посещают пожилые горожане.

Принято считать, что у людей преклонного возраста много свободного времени. Сиди себе на лавочке да разговоры с соседями веди. Но только не в столице! Городские территориальные центры социального обслуживания организовали огромное количество мероприятий, которые с удовольствием посещают пожилые горожане.