

Лето — удивительное время года, которое обладает свойством давать заряд бодрости на весь год вперед. Это время отдыха, дачного сезона, увлекательных путешествий, новых знакомств и впечатлений. Кто-то оставит воспоминания об этом лете в фотографиях, кто-то в виде поделок или картин, созданных своими руками, а некоторые будут вспоминать его, слушая танго или фокстрот, под которые разучивали танцы. Это время, когда увлеченные и любящие жизнь люди всегда найдут себе занятие по душе.

Фотографии из детства открыли конкурсантам новые возможности

ИТОГИ Столичный Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы подвел итоги фотоконкурса «Открытые возможности для людей старшего поколения», проходившего под девизом: «Спасибо Родине за наше счастливое детство».

Концертный зал Московского дома ветеранов. На сцене под знакомые песни из любимых советских фильмов на большом экране чередой сменяются черно-белые фотографии. Вот кареглазый малыш в забавной широкополой соломенной шляпе... Девочка сидит за столом, вскинув в воздух, как мечи, ложки, — на столе их ждет громадный арбуз... Трое ребят стоят по колено в речке с мячиком, а на снимке подпись: «Очень холодная вода, но нужно изображать игру в мяч»... Девочка с круглым личиком и кудрявой куклой в руках...

Все эти кадры были сделаны еще в прошлом веке — они запечатлели радостные моменты из детства участников конкурса.

ВО ВРЕМЯ КОНКУРСА ЕГО УЧАСТНИКИ НАУЧИЛИСЬ ВЕСТИ БЛОГИ, ОБЩАТЬСЯ В СОЦСЕТЯХ, ОСВОИЛИ ФОТОДИЗАЙН

Интерес к конкурсу Изначально фотосостязание было рассчитано на москвичей, но постепенно география конкурса вышла за пределы столицы, и в итоге он охватил девятнадцать регионов нашей большой страны. Представители старшего поколения отбирали лучшие фотографии из своего семейного альбома, сканировали их и выкладывали на сайт «Открытые возможности». Под выложенным фотоснимком участники делали небольшую приписку — раскрывали историю, заставшую на черно-бе-

лом изображении. Затем эти кадры оценивали простые пользователи интернета через социальные сети. — По ходу конкурса мы обучали участников, — пояснила первый заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Ольга Грачева. — Учили их делать подписи, вести блог и взаимодействовать друг с другом посредством социальных сетей. **Народное творчество** Организаторы никак не ожидали ажиотажа, который возник вокруг конкурса. Пользователи сети не только охотно делились симпатиями — ставили «лайки» под фотографиями. Некоторые из обитателей всемирной паутины писали письма на портал и даже сочиняли к ним стихи. «Почему же мы испытываем такой трепет, когда смотрим фотографии из старого альбома? Мы берем в руки снимки — и понимаем, сколько в них энергии, через сколько рук наших родных и близких людей они прошли» — такие строки написала Татьяна Артюшенкова в адрес организаторов. Одно письмо пришло даже из Германии. Русскоязычный житель западного государства, выходец из нашей страны, тоже прислал сообщение организаторам и поблагодарил их за идею конкурса.



17 августа 2016 года 14:20 Финалистки прошедших конкурсов «Московская супербабушка» подготовили для участников фотосостязания концертную программу. На снимке (слева направо): финалистка конкурса 2011 года Ирина Боровицкая, финалистка конкурса 2012 года Ольга Цюцора и финалистка конкурса 2014 года Галина Уланова

Как признались сами участники, фотоконкурс стал для каждого из них пусть небольшим, но очень приятным событием. Да и не только для них одних. — Мы всей семьей садились, открывали альбомы и просматривали наши семейные фотографии и снимки других участников, — рассказывает одна из победительниц Татьяна Чирibuшкина. — Внукам просто было интересно посмотреть, какой была их бабушка в детстве, а меня охватывало чувство теплой ностальгии по тому замечательному времени.

Кусочки истории — Было интересно посмотреть на то, как менялась Москва, — считает Ольга Грачева. — Многие снимались на фоне ВДНХ или, например, здания МГУ. Теперь все выглядит иначе, а снимки участников — это кусочки истории. Время не стоит на месте, а потому требует развития. Чтобы поделиться старыми снимками, участники конкурса волей-неволей освоили компьютер, обучились азам пользования социальными сетями и даже поработали фоторедакторами — для одной из номинаций нужно было на-

учиться подписывать фотографии или делать надписи на снимках. Победителей отобрали по пяти номинациям: «Игрушка моего детства», «Я в возрасте до 5 лет», «Я — октябренюк», «Я — пионер», «Лучшая надпись на черно-белом семейном фото». Конкурс, можно сказать, был народным — в финал вышли те, кто набрал больше всего «лайков» в социальных сетях. Им вручили грамоты от Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, а также путевки на туристическую поездку в Санкт-

Петербург. Были также вручены поощрительные призы и награды. Кстати, об атмосфере в зале при награждении победителей конкурса. Она напоминала те самые старые семейные фотоальбомы — такая же теплая и душевная. Наверное, большинство из присутствовавших в тот момент на награждении задумались о том, что нужно распечатать снимки, которые они сделали цифровыми фотоаппаратами, и составить уже новый, современный фотоальбом.

ЕЛЕНА МАТВЕЕВА [e.matveeva@vm.ru](#)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН МИНИСТР ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ Г. МОСКВЫ

Такой конкурс мы проводим в первый раз. Люди через фотографии смогли рассказать не только о своей семье и своих воспоминаниях, но и об истории нашей страны. Благодаря такому состязанию была установлена связь поколений, воспоминания переданы от бабушек и дедушек их внукам. Второй аспект — толчок к освоению техники и компьютеров представителями старшего поколения. Если сначала кто-то сторонился компьютеров, то теперь интернет, возможности техники захватывают пожилых москвичей, как игра. Старшее поколение все лучше овладевает компьютером и интернетом. В этом помогают специальные курсы, организованные департаментом в территориальных центрах социального обслуживания. У нас действует 119 клубов компьютерной грамотности. Уже четыре года подряд мы устраиваем конкурсы на лучшее владение компьютером среди пенсионеров. Также организованы классы при школах, где пожилым людям помогает молодежь. Теперь владение техникой и освоение пространства интернета — неотъемлемая часть современной жизни. Часть государственных услуг с прошлого года была переведена в электронный вид, и наша задача — помочь старшему поколению воспользоваться ими именно через сеть. Такой конкурс научил участников многим новым навыкам: оцифровке фотографии, обработке кадров, взаимодействию посредством соцсетей.

Справка

Портал «Открытые возможности» был создан для того, чтобы помочь представителям старшего поколения освоить компьютер и обширное пространство интернета. На портале есть визуальные уроки и объясняющие статьи, которые помогают разобраться в многочисленных возможностях и функциях всемирной паутины, даются практические советы по изучению языков, психологии, домоводству. Сейчас на портале зарегистрированы более 7000 пользователей.

СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Сольный концерт артиста-волонтера

В отделении дневного пребывания на базе территориального центра социального обслуживания «Жулебино» для получателей социальных услуг был организован замечательный сольный концерт волонтера Натальи Воронцовой. Артистка уже не первый раз проводит концерты для посетителей отделения и радуется их своим талантам. Наталья Григорьевна пела романсы и декламировала стихи. Талантливого певцу долго не отпускали со сцены и наградили бурными аплодисментами.

Мелодии уходящего лета

Для получателей социальных услуг ТЦСО «Фили-Давыдовское» творческий коллектив «Вдохновение» организовал концертную программу «Лето, ах, лето». Коллектив, состоящий из посетителей центра, открывших в себе новые таланты, выступает уже не первый год, и их концерты имеют большой успех. В программе прозвучали песни об уходящем лете.

Героям Курской битвы посвящается

В отделении дневного пребывания филиала «Крылатское» ТЦСО «Можайский» состоялся концерт, посвященный 73-й годовщине победы в Курской битве. Ансамбль художественной самодеятельности центра «С песней по жизни» исполнил популярные мелодии военных лет. Посетители центра также приняли участие в мероприятии — поделились с присутствующими своими воспоминаниями о войне, прочли им свои стихи. Завершился концерт минутой молчания в память о павших героях.

с Юлией Ворониной



Пять женских стартов и один мужской

В лесопарковой зоне стадиона «Медик» в Западном административном округе впервые прошли окружные соревнования по скандинавской ходьбе для граждан пожилого возраста. После регистрации участников состоялись пять стартов для женщин и один мужской. Победителями соревнований стали представительницы филиала «Крылатское» ТЦСО «Можайский». Татьяна Сухарева — 1-е место среди женщин и Александр Спентр — 1-е место в мужском старте. Всех участников наградили медалями и грамотами.

Отдохнули от летнего зноя

Более 24 тысяч москвичей с начала июля посетили «комнаты прохлады», которые для комфорта горожан открыты в столичных территориальных центрах социальных услуг. В среднем ежедневное число посетителей «комнат прохлады» достигает 1,2 тысячи человек, сообщает пресс-служба Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Чтобы всегда быть бодрым и здоровым

В рамках программы «Школа здоровья» в филиале «Очаково-Матвеевское» ТЦСО «Фили-Давыдовское» для подопечных центра прошла лекция на тему «Профилактика острого нарушения мозгового кровообращения». Невролог Анастасия Локшина поднимала вопросы здорового старения, возрастных изменений памяти и снижения физических возможностей, дала слушателям рекомендации, как с помощью профилактических средств защититься от развития болезни.

Пришла пора добрых дел: семьи помогают друг другу

С 23 по 28 августа в Москве пройдет ежегодная общегородская благотворительная акция «Семья помогает семье: готовимся к школе». Ее организатор — Департамент труда и социальной защиты населения города. — Помощь предоставляется в первую очередь семьям, где есть одинокие родители, где родители временно остались без работы и пытаются трудоустроиться, поэтому доходы в семье недостаточные для того, чтобы собрать ребенка в школу в такой ответственный момент, — говорит начальник Управления социальной защиты населения Южного административного округа Москвы Елена Утунова. В эти дни будут открыты 222 передвижных и стационарных пункта приема благотворительной помощи от населения и спонсоров. Принимаются одежда, обувь, канцелярские товары и письменные принадлежности для школьников из многодетных и малообеспеченных семей, а также детей-инвалидов. Приветствуются книги, учебники, развивающие игры и игрушки, спортивный инвентарь, компьютеры и многие другие вещи, которые будут полезны детям и облегчат им процесс обучения.

— Мы очень ждем начала этого мероприятия, — говорит Надежда Воротаева, жительница Сокольников. — У нас в семье пятеро детей, двое приемные, все школьники. Сами понимаете, собрать их в школу — дело нелегкое. Надежда, серьезная женщина средних лет, вдруг неожиданно улыбается, и в серо-зеленых глазах появляются веселые искорки. Оказывается, какой-то сердобольный москвич, молодой парень, в прошлую кампанию пришел в пункт приема и принес два новых мобильных планшета. И молча ушел. Гаджеты достались ее мальчишкам. Трудно даже представить, сколько радости было у детей! — Мы пытались узнать имя этого парня, чтобы поблагодарить, — говорит Надежда. — Я пирог испекла с вишней, хотели познакомиться, пригласить его к нам на чай. Но выяснил, кто он, не удалось. А мальчишки мои с теми планшетами до сих пор не расстаются! Спасибо ему большое! В прошлом году в акции приняли участие более десяти тысяч горожан и почти пятьсот коммерческих организаций и индивидуальных предпринимателей. К доброму делу также подключились предста-



25 августа 2015 года. В благотворительной акции «Семья помогает семье» участвуют не только рядовые москвичи, но и организации. Они помогают собрать детей в школу

вители власти, известные артисты театра и кино, религиозные организации, молодежные советы, органы социальной защиты населения столицы. В итоге перед началом учебного года помогли собрать в школу почти десяти тысячам нуждающихся семей. Часть собранной помощи была передана в реабилитационные образовательные центры, где учатся и проживают дети с ограниченными возможностями.

— Люди несут различные вещи, — говорит Светлана Алеутдинова, волонтер, работавшая на одном из пунктов сбора в прошлую кампанию. — При мне случай был: двое мужчин привезли к нам инвалидное кресло, еще в упаковке, и попросили передать его самому нуждающемуся. При этом категорически отказались назваться. На вопрос волонтера — почему, ответили просто: «Мы хотим хоть немного помочь лю-

дям. Никто же не знает, что его ждет впереди. Может, и нам потом, если вдруг что случится, кто-то поможет. Реклама здесь не нужна, достаточно желания помочь». — Вот так, по-нашему, ответить могли только в России, — улыбнулась Светлана. К слову, активно помогли нуждающимся москвичам не только отдельные граждане. Акцию широко поддержали столичные коммерческие и торговые организации, мно-

гие из которых делают это не в первый раз. Это прежде всего компания «Комус», «Киевская площадь», «Перекресток», «Дорогомиловский» «Москва», «Экспоцентр», «Москва-Макдоналдс», гипермаркет «Реал», «Золотой Вавилон», «Тишинка», Фонд социальной защиты населения «Замоскворечье», Региональный общественный фонд «Московский детский фонд» и многие другие. А для того чтобы хорошее настроение в эти дни не покидало никого, в центрах социального обслуживания населения, помощи семье и детям во всех административных округах совместно с управками районов и префектурами для семей с детьми подготовлены увлекательные концертные программы и выступления известных артистов. Помимо этого, во всех округах города для ребят будут организованы мастер-классы и кружки, конкурсы и викторины, оборудованы детские площадки для активных игр. Информация о месторасположении и графике работы пунктов опубликована на сайте Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы — [www.dszn.ru](#).

АЛЛА ГРИБИНЮК [a.gribinyuk@vm.ru](#)



СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Волонтеры получили награды

Прошел второй ежегодный Московский фестиваль волонтерских и общественных организаций. Об этом сообщает столичный Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы. На фестивале волонтерские и общественные организации, которые помогают людям, рассказали о своей работе, а некоторые получили награды. Перед гостями выступили Вадим Самойлов, Арсений Бородин, Юта, Мария Балак, группа «Шарлотта Роконо» и другие артисты.



Дышите глубже, шагайте шире

Бесплатные занятия китайской дыхательной гимнастикой на свежем воздухе проводятся пять раз в неделю в парке «Бабушкинский». Приглашаются все желающие. Занятия проходят в понедельник, среду, пятницу, субботу и воскресенье в 10:00. Надо отметить, что дыхательная гимнастика подходит для людей любого возраста и благотворно влияет на иммунитет и общее самочувствие, гибкость суставов. Там же, в парке «Бабушкинский», ежедневно проводятся занятия по скандинавской ходьбе.

с Аллой Грибинук



Подиум зрелой красоты

Интернет-портал для старшего поколения «Баба-деда» объявил 4 октября датой проведения ежегодного Подиума зрелой красоты. Мероприятие, в котором участвуют модели старше 50 лет, призвано привлечь внимание российского общества к культуре восприятия зрелого возраста. Подиум традиционно состоится в Неделю старшего поколения и пройдет при поддержке МГТС и Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко. Мероприятие будет проходить в Культурном центре «ЗИЛ».

Компьютерная грамотность

Филиал «Восточный» ТЦСО «Восточное Измайлово» приглашает неработающих пенсионеров на курсы компьютерной грамотности. Для записи на обучение необходимо обратиться в учреждение с заявлением. Не забудьте также взять с собой копии и подлинники документа, удостоверяющего личность, и страхового свидетельства обязательного пенсионного страхования.

Гостей встречают с музыкой

В государственном бюджетном учреждении города Москвы «Досугово-спортивный центр «Гармония» (ул. Милашенкова, 8) работает музыкальный салон для старшего поколения. Встречи проводятся бесплатно по вторникам и пятницам с 14:30 до 16:00. Пенсионерам в центре «Гармония» также могут помочь разнообразить свой досуг в кружках классического и историко-бытового танцев или обсудить ниндзюэ новинки в литературной гостиной.

Отбросить сомнения, забыть про возраст и вальсировать



20 июля 2016 года. Бесплатные занятия в парке «Царицыно» проходят в рамках проекта «Среда танца». Танцуют инструктор Дарья Числова и пенсионер Владимир Аникович

ДОСУГ Культурные центры и центры социального обслуживания в районах города представляют возможность москвичам пенсионного возраста бесплатно обучаться танцам и интересно проводить время в компании своих сверстников.

А танцы заставляют нас всех держать себя в тонусе, не раскисать. Всем знакомым, друзьям советуем: танцуйте! К слову, дискотеки для пенсионеров проводятся и в Измайловском парке. Бесплатные занятия танцами можно посетить по средам и в парке «Царицыно»: их проводит клубная система «Орехово» в рамках проекта «Среда танца». Мужчин на танцплощадке, к сожалению, меньше, чем представительниц прекрасной половины. Но, как утверждают всегда, это вполне решаемая проблема. Например, галантный Владимир Аникович с танцплощадки не уходит ни на минуту, танцует по очереди с разными партнершами.

— Я с юности танцую, и для меня музыка, танец всегда были чем-то таким живым, сердечным, что я готов в любом возрасте продолжать ими заниматься, — улыбается он. — Когда я ужою отсюда, то ощущаю огромный прилив сил. Все краски мира становятся ярче! А тех, кто, только выйдя на заслуженный отдых, решил освоить магию танца, отплысывать танго, фокстрот, ча-ча-ча и румбу научат опытные педагоги в парке искусств «Музеон». Здесь для людей старшего возраста дают бесплатные уроки танцев.

Много веков назад древнегреческий мудрец Аристотель заявил: «Движение — это жизнь». А если движение это еще и под приятную музыку, да в хорошей компании и с галантным кавалером... В этом случае, согласитесь, года и вовсе не беда. Благо возможностей предаться приятному времяпрепровождению, научиться отплысывать буги-вуги, фокстрот, а то и диско у пенсионеров столицы предостаточно.

«старый забытый вальсок». Оказалось, Анна Ивановна и Петр Сергеевич Савченко вместе уже почти 65 лет. — Приходим с мужем сюда часто, благо живем недалеко, — улыбается Анна Ивановна. — Здесь собираются те, с кем нам интересно обсудить свои проблемы, провести время.

Где учат танцевать

НАРОДНЫЕ ТАНЦЫ
ТЦСО «Мещанский» (греческий), филиал «Якиманка», ТЦСО «Мещанский» (гавайский), филиал «Тенгисынский», ТЦСО «Кузьминки» (цыганский), ТЦСО «Ново-Переделкино», филиал «Даниловский», ТЦСО «Ноломенское», филиал «Орехово-Борисово Южное», ТЦСО «Орехово».

СТЕП
Филиал «Красносельский» ТЦСО «Мещанский».

ИСТОРИЧЕСКИЕ БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ
ТЦСО «Мещанский», филиал «Савеловский», ТЦСО «Беговой», филиал «Леофортовский», ТЦСО «Жуноповский», ТЦСО «Марьино», филиал «Московичи-Сабурово», ТЦСО «Царицынский».

БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ
ТЦСО «Мещанский», филиал «Монашеский», филиал «Кунцевский», ТЦСО «Проект Вернадского», ТЦСО «Зеленоградский», филиал «Савелин», ТЦСО «Бескудниково», филиал «Дмитровский».

Современные технологии вприкуску с медовым пряником

Мастер-класс по 3D-моделированию и легоконструированию, чаепитие с тульскими пряниками, просмотр популярных кинофильмов. Праздник «Соседские посиделки» для жителей Басманного района стал уже традиционным. «Народный сквер», как любят его называть местные жители, расположен в Пушкинской школе по адресу: ул. Басманская, 40а. По соседству находится филиал «Басман-

ский» ТЦСО «Мещанский». Только что пожилые люди посмотрели здесь новую версию фильма «Экипаж», после чего их пригласили в сквер на праздник, который назвали «Соседские посиделки». За один стол усаживаются пенсионеры, берут в руки 3D-ручки, с помощью которых можно рисовать мгновенно застывающим пластиком и создавать изумительные объемные картинки и объекты. С первого раза, конечно же, не у всех получается. Но это не беда. Рядом молодой специалист Олег Николаев подсказывает, как правильно делать объемные рисунки. — Я только что переволновалась на фильме, — делится впечатлениями Нина Яковлевна. — А вот теперь пытаюсь снять стресс 3D-ручкой. Никогда не думала, что это так может хорошо успокаивать. Интересно своими руками делать объемные рисунки.

Уже через полчаса Нина Владимировна с радостью демонстрирует сидящим рядом подружкам созданную ею яркую зеленую бабочку. У Любови Захаровой почему-то ручка перестала «писать». К ней на помощь приходит Марина Спирина из Центра молодежного инновационного творчества «АвиаЦМИТ» и объясняет, как нужно правильно рисовать. За соседним столом легоконструированием занимаются ребяташки — мастерят разноцветные дома, мосты и даже целые города. — На такие мероприятия, которые мы систематически проводим вместе с территориальным центром социального обслуживания, уже приходят целыми семьями, — говорит районный депутат Вероника Бондарь. — Эта встреча посвящена современным технологиям.

Споем, мой друг. Хор пенсионеров к поединку готов

Лучший московский хор пенсионеров «Годы золотые», созданный на базе ГБУ ТЦСО «Таганский», 3 сентября отправится в Курск на международный «Поединок хоров». Корреспондент «ВМ» посмотрела, как проходят последние репетиции коллектива. Участники хора «Годы золотые» никогда прежде не думали, что будут выступать на сцене, занимать первые места на городских вокальных конкурсах и гастролировать с репертуаром по стране. В молодости пели в компаниях и для себя. А сейчас учат ноты, разбирая свою вокальную партию, могут отличить форте от пиано. — Я понимаю, что у вас сейчас в разгаре дачный сезон, закрутки и внуки на каникулах. Но репетиции продолжаются. Будем готовиться в усиленном темпе. На носу — международный конкурс. Едем в Курск представлять нашу столицу, — дает установку своим ученикам руководитель хорового самодеятельного коллектива Вероника Белукова. Это по ее инициативе в 2004 году в территориальном центре социального обслуживания «Таганский» был создан коллектив, участниками которого стали пенсионеры и ветераны района. Сначала их было всего пятеро. Сегодня в хоре выступают 38 человек. Финансисты, технологи, инженеры, врачи, педагоги. Все это их профессии в прошлом. А сейчас они пенсионеры — не унывающие и талантливые, в душе которых, несмотря на возраст, бьется юношеский задор и азарт. Самому молодому участнику — Екатерине Петрухи-

Справка

Межрегиональный конкурс хоровых коллективов пенсионеров России «Поединок хоров» пройдет в начале сентября в Курске. На сцену выйдут более 20 ансамблей Поволжья и Урала, Северного Кавказа, Сибири, Центральной России и других регионов страны. Кому достанется Гран-при фестиваля и звания лауреатов I, II, III степеней, станет известно по итогам двух дней конкурсной программы.

ной — 60 лет, ну а самый почтенный возраст, 90 лет, у Валентины Талановой. — Многие в 75 лет бросают петь. А я начал, — улыбается лауреат Государственной премии, ветеран хора, который пришел в «Годы золотые» еще в 2005 году, Леонид Каменский.

Перевел весь репертуар Серова, Магомаева, Кобзона, в свои 86 лет он даст фору любому эстраднему певцу. — Мы создали хор как будто для себя, а получилось, что у нас появились почитатели, — говорит Вера Плис. В их репертуаре цыганские и русско-народные песни, лирические мелодии и романсы, бардовские, всеми любимые хиты. — Я учих петь, работать с голосом, делать дыхательную гимнастику, держать осанку. А они учат меня мудрости. Ведь все они — интеллигентные, красивые, замечательные и добрые люди. Таких учеников еще поискать, — говорит руководитель хора Вероника Белукова.

Самому молодому участнику хора «Годы золотые» 60 лет, ну а самый почтенный возраст — 90 лет

Оксана Полякова o.polyakova@vm.ru



24 ноября 2014 года. ДК железнодорожников. Участники хора «Годы золотые» вместе с руководителем Вероникой Белуковой (в центре с аккордеоном) выступают на конкурсе «Песни прошлых лет»

Поймать мгновение через объектив

Фотография для пожилых людей порой становится не просто хобби, а одним из способов выразить то, что они увидели и почувствовали на протяжении жизни. В этом уверены работники филиала «Раменки» ТЦСО «Проект Вернадского». Специально для пожилых жителей района в филиале четыре года назад появилась студия «Фокус», которая собирает людей, единомышленников, увлеченных фотографией. А началось все с фотографии, которые принес в филиал «Раменки» Александр Атаулин — фотограф-любитель с полувековым стажем. По словам руководителя отделения дневного пребывания филиала «Ра-

менки» Ольги Ананьевой, в учреждении не раз проводились выставки Атаулина, приуроченные к разным датам. И еще фотограф учил своему хобби всех желающих. А таковых в центре было немало — десятки. Так и родилась студия «Фокус». Один из ее участников, Борис Павлович Ильин, занимается фотографией с 13 лет. Снимает и портреты, и природу, любит бытовые зарисовки. — Мгновение можно остановить. Для этого нужно взять в руки фотоаппарат и вернуться с ним назад в прошлое, — размышляет он. — В этом и заключается настоящая магия фотографии.

Кстати

Записаться на занятия по танцам просто: зайдите в близлежащий к вашему дому территориальный центр социального обслуживания и поинтересуйтесь, какие клубы, кружки и секции в нем есть. Поверьте, богатство выбора потрясет ваше воображение! При ТЦСО созданы танцевальные кружки самого разного направления. Самые популярные — где танец сочетается с уроками оздоровления, поддержания хорошей физической формы, где проводятся тренировки по опорно-двигательной терапии. Много популярных кружков восточных танцев, историко-бытовых, национальных. Эти занятия не только улучшают здоровье, но и повышают эмоциональный тонус человека, дарят радость и здоровье.

По оценке экспертов, старшее поколение XXI века категорически отказывается считать себя пожилым. Согласно социологическим опросам, подавляющее число пенсионеров Москвы предпочитает вести активный образ жизни — путешествовать, больше проводить времени среди молодежи, заниматься спортом. И это правильно! Потому что когда паришь в ритме завораживающей красивой мелодии, глядя в глаза галантному партнеру, совсем не важно, сколько тебе лет. Музыка — вечна, а движение — совершенно точно — жизнь.

Наталья Покровская edit@vm.ru

Справка

Государственное бюджетное учреждение города Москвы Территориальный центр социального обслуживания «Мещанский» было образовано в 2012 году путем слияния трех центров социального обслуживания: «Мещанский», «Басманный» и «Красносельский». Услугами центра пользуются жители трех районов ЦАО.

Екатерина Богданова edit@vm.ru