

8 июня социальные работники будут отмечать свой профессиональный праздник. Готовя этот выпуск «Времени мудрости», мы не смогли обойти вниманием столь примечательную дату, тем более что в этом году социальной службе исполняется 25 лет. Люди этой профессии не только несут доброту и заботу в дом своих подопечных или занимаются их здоровьем и досугом в учреждениях соцобслуживания. Благодаря своему труду они стали неотъемлемой частью жизни многих москвичей самого разного возраста.

От начинающего пользователя компьютером — к уверенному

СОСТЯЗАНИЕ

Пенсионеры выяснили, кто из них лучше разбирается в компьютере. В конгресс-центре гостиничного комплекса «Измайлово» прошел чемпионат по компьютерному многоборью среди людей старшего возраста.

На чемпионат собрались 26 полуфиналистов, представляющих 11 округов столицы, а также их многочисленные болельщики. В течение нескольких часов им предстояло выполнить задания различной степени сложности. Двое «самых продвинутых пользователей» получили путевки в финал защищать честь Москвы на всероссийском чемпионате, который пройдет в июне в Новосибирске.

Чемпионат по компьютерному многоборью среди граждан старшего поколения проводит Департамент труда и социальной защиты населения Москвы и Союз пенсионеров уже в шестой раз.

В этом году в отборочных турах приняли участие свыше 200 человек. Соревнования проходили в три этапа. Первый состоялся в территориальных центрах социального обслуживания населения и пансионатах для ветеранов войны и труда, в которых открыты кружки компьютерной грамотности. Второй прошел в окружных управлениях соцзащиты населения.



18 мая 2016 года 13:45 Участник чемпионата по компьютерному многоборью среди людей старшего возраста Сергей Викторович Жирнов

И вот наконец третий этап чемпионата. В финал вышли двадцать шесть человек. Соревнования проходили в двух номинациях: «Начинающий пользователь» и «Уверенный». Среди тех, кто решил испытать себя в компьютерном многоборье в номинации «Уверенный пользователь», была 60-летняя Татьяна Анатольевна Кашменская, представлявшая Северо-Восточный округ столицы.

— С компьютером я давно на ты. Азы получила на курсах в территориальном центре социального обслуживания «Бабушкинский», — рассказывает женщина. — Для пенсионера уметь пользоваться компьютером — нужное дело. Записаться на прием к врачу не выходя из дома, приобрести путевку на лечение, поменять загранпаспорт — какие только возможности не предоставляют сейчас интернет и новые технологии.

С Татьяной Анатольевной согласна и другая участница чемпионата — 69-летняя Фанзиля Файзрахмановна Корягина из Восточного округа. — В прошлом году я окончила компьютерные курсы, но за это время уже многому научилась. Сейчас общаюсь с друзьями в «Одноклассниках», оплачиваю через компьютер платежи за жилищно-коммунальные услуги и даже совершаю покупки в разных интернет-магазинах.

А вот Юрий Васильевич Парненко из Юго-Восточного административного округа все свободное время в интернете посвящает любимому хобби — фотографии. Он не только общается с фотографами-любителями, но и уже работает с программами по редактированию и обработке снимков. Увлекается он фотографией очень давно, но сейчас, с развитием цифровых технологий, считает, что без знания специальных программ добиться на-

стоящего фотомастерства очень непросто. Кстати, он был одним из старейших участников этого чемпионата — Юрию Васильевичу недавно исполнилось 76 лет. — Для того чтобы научиться чему-то новому, возраст роли не играет, — считает представительница Троицкого и Новомосковского административного округа Людмила Николаевна Паламарчук. — Мне например, 75 лет. После того как перенесла два инсульта,

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ПАВЕЛ КЕЛЛЕР
НАЧАЛЬНИК
УПРАВЛЕНИЯ
ОРГАНИЗАЦИИ
СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ

Только с начала этого года обучение на компьютерных курсах прошли более четырех тысяч помилых москвичей. Кроме того, людей старшего поколения — пенсионеров — оном компьютерной грамотности учат в клубах на базе московских колледжей и библиотек. Там в прошлом году прошли обучение свыше семи тысяч человек.

Кстати

Победителем чемпионата в номинации «Начинающий пользователь» стала Людмила Ивановна Свечникова из Зеленограда, второе и третье место заняли Лидия Александровна Титова (СЗАО) и Юрий Васильевич Парненко (ЮВАО) соответственно. Самым уверенным пользователем признан Евгений Евгеньевич Симаковский из Центрального административного округа. Дипломом за второе место награждена Марина Григорьевна Приставкина (ЗелАО), третье место заняла Наталья Юрьевна Гвоздева (СЗАО).

чтобы восстановиться, врачи порекомендовали мне разгадывать кроссворды и учить стихи. Но тут мне предложили пойти на компьютерные курсы в центр социального обслуживания «Троицкий». И сегодня я с удовольствием принимаю участие в чемпионате. Правда, пока что в номинации «Начинающий пользователь», но моя цель — стать пользователем «Уверенным».

СЕРГЕЙ ПОДОЛЬСКИЙ
edit@vm.ru

Соцработники покажут мастерство

В столице пройдет финал конкурса профессионального мастерства среди социальных работников. Сотрудники этой сферы продемонстрируют свои таланты, знания и умения уже 31 мая. Причем сделать это им предстоит в творческом формате — социальным работникам предложат на время стать главными действующими лицами большого театрализованного представления.

Всего в финал конкурса прошли одиннадцать социальных работников. Каждый из них представляет один из административных округов столицы. Прежде чем окантоваться в финале, социальные работники прошли несколько отборочных этапов. Сначала в районах города соревновались между собой более 1200 человек. Далее победители померились силами на уровне округов. Теперь общегородской финал.

Главная цель конкурса «Социальный работник» — повысить престиж и популяризировать профессию, поощрить лучших представителей системы социальной защиты населения, повысить качество социального обслуживания. Также конкурс преследует цели распространения передовых форм и методов работы и привлечения общественного внимания к проблемам граждан, нуждающихся в соцзащите.

В этом году конкурс приурочен к годовщине социальной службы, и его девиз: «25 лет добра и милосердия». Отразить суть этого девиза в своих номерах должны будут социальные работники. Лучшего в своей профессии определит компетентное жюри, а победитель получит ценные призы и подарки. Состоится конкурс в Центральном доме культуры железнодорожников по адресу: Комсомольская площадь, 4.

ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВА
epetrova@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Собрали ребят на выпускной

В Москве финашировала VIII Общероссийская благотворительная акция «Поможем подготовиться к школьному балу!». Мероприятие организовано для того, чтобы помочь собрать для выпускников 11-х классов общеобразовательных школ города из малообеспеченных семей, в том числе для детей-сирот из детских домов и школ-интернатов, праздничную одежду, обувь и аксессуары для самого главного школьного праздника. Акция проводилась уже восьмой раз.

Задачи для профессионалов

25 мая состоится финальный этап с представителями Главного управления Банка России на тему «Финансовый пирамиды. Мошенничество». В ходе встречи эксперты Главного управления рассказали об основных приемах, которыми пользуются мошенники, чтобы привлечь средства граждан, и о главных правилах финансовой безопасности. Слушатели получили памятку «Как распознать финансовую пирамиду». Также гости встречи смогли задать вопросы и получить квалифицированные рекомендации.

Правила финансовой безопасности

В ТЦСО «Бескудниково» состоялась встреча с представителями Главного управления Банка России на тему «Финансовый пирамиды. Мошенничество». В ходе встречи эксперты Главного управления рассказали об основных приемах, которыми пользуются мошенники, чтобы привлечь средства граждан, и о главных правилах финансовой безопасности. Слушатели получили памятку «Как распознать финансовую пирамиду». Также гости встречи смогли задать вопросы и получить квалифицированные рекомендации.

Для пенсионеров устроили концерт

23 мая в Государственном бюджетном учреждении Территориальный центр социального обслуживания «Артбат» состоялся концерт для пенсионеров, который организовали члены Молодежной палаты. Посетить его и послушать выступление студентов III и IV курсов музыкальных школ столицы могли все желающие. Напомним, что 9 мая в районе Арбат прошло «Шествие памяти» горожан, в котором танке, наряду с молодым поколением, принимали участие пожилые жители района.



Увидеть усадьбу и восхититься

Сотрудники ТЦСО «Вешняки» филиала «Новоосино» организовали для своих подопечных обзорную экскурсию в музей русской усадебной культуры «Влахернское-Кузьминки» — одно из красивейших мест Москвы. Пенсионеры и инвалиды под руководством опытного экскурсовода посетили усадьбу и музей и, как сами утверждают, остались в восхищении.

Нуждающимся мамам помогли

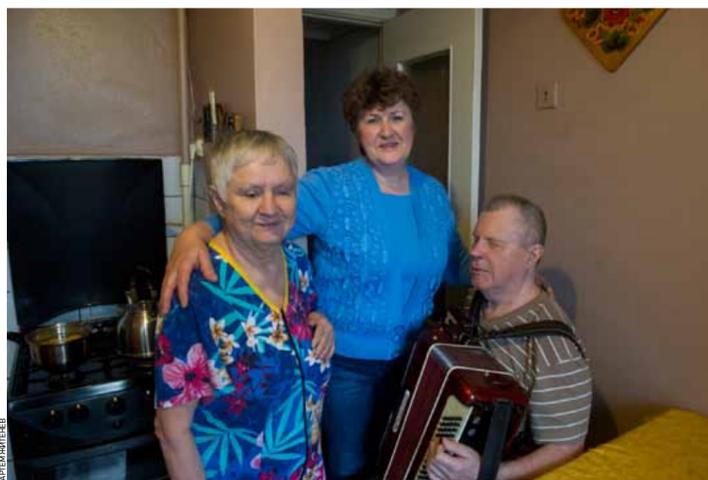
19 мая официально была запущена благотворительная программа «Продукты в помощь маме!». Целью этого социального проекта — постоянное обеспечение продуктами питания на благотворительной основе нуждающихся семей с детьми. Организаторами мероприятия выступают Фонд продовольствия «Русь», Ассоциация уполномоченных по правам ребенка, движение «Муниципальный щит Москвы», Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы.

Такая работа. Заботиться о людях

Надежда Ермолова — сотрудница Территориального центра социального обслуживания «Можайский» филиала «Кунцевский». Помогать людям — дело всей ее жизни. В сфере социального обслуживания населения она работает с 1988 года. Женщина признается: времена бывали разные, в том числе и очень сложные. Но мысли уйти из профессии не возникало никогда. Ее рабочий день начинается в 9 часов утра и расписан по минутам. Предстоит посетить и семью незрячих, и столетнюю пенсионерку, и лежачую подопечную. Для каждого из них Надежда — не только верная помощница, она дает им уверенность в том, что

28 лет она была «тертым калачом». А когда появились дети, сын и дочь, она стала и их мать с собой к своим подопечным. — Частые визиты на мою работу помогли им вырасти настоящими личностями. Сейчас, уже повзрослев, они с трепетом относятся к пожилому поколению. У них появляется осознание того, что все в жизни происходит не зря, — говорит Надежда. Дочь стала учительницей, сын — инженером. А сама Надежда когда-то выучилась на повара. Однако неизменное желание быть кому-то полезной подкорректировало судьбу. Хотя умение вкусно готовить оказалось крайне необходимым в ее ежедневной работе.

— Прихожу я, к примеру, к семье незрячих, — вспоминает Надежда. — Они уже привыкли со многими делами справляться в одиночку сами. А вот с приготовлением обеда приходится им помогать. Пока мы с женщиной готовим еду, глава семейства играет нам на баяне. Порой такой знак внимания — сыграть на баяне — это единственное, чем могут отблагодарить Надежду люди. Хотя она считает, что куда на-



20 мая 2016 года 9:20 Социальный работник ТЦСО «Можайский» филиала «Кунцевский» Надежда Ермолова со своими подопечными — Владимиром Карповичем и Надеждой Константиновной

гляднее о благодарности говорят их счастливые улыбки и слова признательности. Еще Надежде каждый день приходится покупать продукты и лекарства для своих подопечных. Ведь порой им некого ждать, кроме социального работника. — Один раз был поистине страшный случай. Соседи стали жаловаться, что из запертой квартиры слышатся стоны и крики, — вспоминает

Надежда. — Пришлось подкочить квартиру открыли и отвезли в больницу человека. До меня никто не реагировал на мольбы человека о помощи. Родных у несчастной не было. К своим подопечным у социальных работников особый подход. С каждым из пожилых людей нужно договариваться отдельно, завоевывать его доверие, быть внимательной, заботливой и ласковой.

— Одна из постоянных клиенток недавно отпраздновала столетие, — говорит Надежда. — Так вот у нас ней целый ряд договоренностей. Сначала я ей звоню в определенное время — она ждет у телефона. Потом прихожу обязательно в указанный час. Знаю, что она уже сидит рядом с дверью — чтобы открыть. По настоящему ждет меня. Ведь к ней вообще никто не ходит. Только я.

Справка

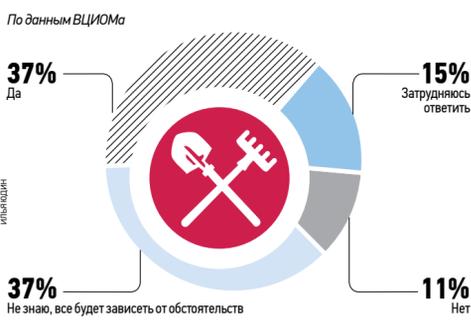
Основными функциями ГБУ ТЦСО «Можайский» являются предоставление социальных услуг в полустационарной форме и форме социального обслуживания на дому, социальное сопровождение детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, выпускников интернатных учреждений. В центре ведется учет граждан, нуждающихся в социальной поддержке и социальном обслуживании.

Для оказания социальных услуг в центре созданы и функционируют одиннадцать отделений, а также несколько пунктов выдачи вещей и средств реабилитации, работает «Социальное такси». У центра три филиала — «Крылатское», «Кунцевский» и «Филевский парк».

Когда соцработники пришли поздравить эту пенсионерку с вековым юбилеем, той стало плохо. Она попросту не привыкла видеть кого-то, кроме Надежды. — Понимаете, с этого пути уже нельзя сойти, — говорит Надежда. — Работа очень сложная, но сколько морального удовлетворения приносит!

ЕКАТЕРИНА ЯСАКОВА
edit@vm.ru

Собираетесь ли вы работать после выхода на пенсию?



ЦИФРА



12 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК

на сегодняшний день прошли обучение в 117 компьютерных кружках при центрах соцобслуживания населения столицы. Еще 7000 пенсионеров освоили компьютер в кружках, организованных на базе колледжей и библиотек.

Творческие мастерские помогают сохранять семейные ценности

ПРАЗДНИК Фестиваль «Московская семья — территория возможностей» прошел в столице. Почти 4 тысячи родителей с детьми, а также бабушек и дедушек с внуками посетили 69-й павильон ВДНХ, где весь день для них работали творческие мастерские.

Каждому из гостей фестиваля на входе вручали карту возможностей. Она становилась неким путеводителем для семей по павильону. Территория, украшенная разноцветными шарами и лентами, разделена на шесть площадок. И каждая семья в полном составе смогла попробовать свои силы в различных состязаниях, проявить знания и умения. Не зря девиз фестиваля звучит как «Включи свои возможности!».

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ФЕСТИВАЛЯ — УКРЕПЛЕНИЕ АВТОРИТЕТА СЕМЬИ, ПРОДВИЖЕНИЕ ТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ

Стрельба из лука, битва на мечах — с таких мальчишеских «упражнений» начал осваивать площадки 8-летний Даниил. Правда, не отстают от него и младшие сестры — Маруся и Варя. «Почему бы и из лука не пострелять?» — удивляются девочки. Даниил лишь разводит руками. Мама Виктория только с улыбкой смотрит на эти детские разборки. Своих детей у нее пятеро. Не так давно Виктория Юрова-Пронь стала бабушкой. Внуку Володьке (так его ласково называют в конце мая исполнится три года. — В следующем году можно будет приехать и с малышом, — признается Татьяна. — Думаю, ему на фестивале тоже будет чем заняться и с кем поиграть. Ведь это целый город в городе. Мои дети только и успевают с одной секции на другую бегать. Наверное, и недели не хватит, чтобы все попробовать. Внука Виктория воспринимает как еще одного своего ребенка — самого младшего. Просто семья стала больше, а так ничего и не поменялось.

Совместные семейные обеды, прогулки, занятия в школе, детском саду, секция по хореографии для Маруси и Вари, шахматный клуб для Дани. Все в прежнем ритме. После небольшой спортивной нагрузки, увидев гигантские шахматы, Даниил не смог пройти мимо. Моментально обыграв одного соперника, он приступил ко второй партии. На этот раз компанию ему составила сверстница — 8-летняя Варвара. Девочка пришла на фестиваль вместе со своей бабушкой. Правда, и на этот раз долгой борьбы не вышло: Варя уступила партию. Но расстроиться девочка не успела — на соседней площадке она заметила мини-салон красоты. Прихватив бабушку Любовь Фролову, Варя с новой прической отправилась на мастер-класс по созданию объемной картины из кусочков ткани и различных подручных предметов — цветных ниток, бусин, пуговиц.

— Второй год подряд мы принимаем участие в фестивале, и каждый раз организаторы удивляют, — признается бабушка Вари. — Считаю, что для детей одна польза — можно научиться делать что-то своими руками, да еще и познакомиться с другими детьми — поиграть вместе, подружиться, наконец. На объемную картину у Вари при помощи специалиста и бабушки Любы ушло около полчасика. Яркие лоскуты, пришитые к большому полотну, благодаря обычной деревянной рамке обрели черты картины. Ее девочка заберет домой на память. Поделка ба-



15 мая 12.35 На фестиваль «Московская семья — территория возможностей» Любовь Фролова приводит свою внучку Варвару второй год подряд

бушки и дедушки. Правда, как правило, идут цветные карандаши, фломастеры и даже обычные школьные мелки. Любят рисовать и в семье Тарубиных. Двойняшки Маруся и Матильда — им исполнилось по четыре — практически целый день потыкали раскрашиванию. Одна сестра начала линию рисунка, вторая продолжала. В итоге к концу фестиваля получилась целая летопись семейного отдыха. Всего у мамы Елены Тарубиной четверо детей. И она призналась, что вместе супругом мечтает еще о троих. Воспитывать детей помогают ба-

бушки и дедушки. Правда, как правило, идут цветные карандаши, фломастеры и даже обычные школьные мелки. Любят рисовать и в семье Тарубиных. Двойняшки Маруся и Матильда — им исполнилось по четыре — практически целый день потыкали раскрашиванию. Одна сестра начала линию рисунка, вторая продолжала. В итоге к концу фестиваля получилась целая летопись семейного отдыха. Всего у мамы Елены Тарубиной четверо детей. И она призналась, что вместе супругом мечтает еще о троих. Воспитывать детей помогают ба-

бушки и дедушки. Правда, как правило, идут цветные карандаши, фломастеры и даже обычные школьные мелки. Любят рисовать и в семье Тарубиных. Двойняшки Маруся и Матильда — им исполнилось по четыре — практически целый день потыкали раскрашиванию. Одна сестра начала линию рисунка, вторая продолжала. В итоге к концу фестиваля получилась целая летопись семейного отдыха. Всего у мамы Елены Тарубиной четверо детей. И она призналась, что вместе супругом мечтает еще о троих. Воспитывать детей помогают ба-

бушки и дедушки. Правда, как правило, идут цветные карандаши, фломастеры и даже обычные школьные мелки. Любят рисовать и в семье Тарубиных. Двойняшки Маруся и Матильда — им исполнилось по четыре — практически целый день потыкали раскрашиванию. Одна сестра начала линию рисунка, вторая продолжала. В итоге к концу фестиваля получилась целая летопись семейного отдыха. Всего у мамы Елены Тарубиной четверо детей. И она призналась, что вместе супругом мечтает еще о троих. Воспитывать детей помогают ба-

бушки и дедушки. Правда, как правило, идут цветные карандаши, фломастеры и даже обычные школьные мелки. Любят рисовать и в семье Тарубиных. Двойняшки Маруся и Матильда — им исполнилось по четыре — практически целый день потыкали раскрашиванию. Одна сестра начала линию рисунка, вторая продолжала. В итоге к концу фестиваля получилась целая летопись семейного отдыха. Всего у мамы Елены Тарубиной четверо детей. И она призналась, что вместе супругом мечтает еще о троих. Воспитывать детей помогают ба-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН
РУКОВОДИТЕЛЬ
ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ МОСКВЫ

У нас не первый год подряд мы отмечаем этот праздник. И для правительства Москвы социальная политика в отношении семей является приоритетом. В Москве проживают 1,4 миллиона семей. В них воспитываются почти 2 миллиона детей. Мы стараемся сделать все, чтобы Москва была городом для комфортной жизни. Хочу пожелать всем семьям крепкого здоровья, бодрого духа и, конечно, нашего общего единения — народа и власти. Только тогда мы будем непобедимы. А будущее страны — это сильная Россия. Помните, друзья, об этом.

Справка

Фестиваль «Московская семья — территория возможностей» проходит ежегодно на ВДНХ. По традиции, он приурочен к Международному дню семьи. В организации фестиваля принимают участие московские семьи и столичные городские организации поддержки семьи и детства. Цели праздника — укрепление семейного авторитета, продвижение традиционных ценностей.

Фестиваль, по словам председателя Московской городской думы Алексея Шапошникова, стал традиционной площадкой, на которой встречаются горожане. — Название для фестиваля выбрано не случайно, так как весь наш город — это сплошная территория возможностей, — сказал Алексей Шапошников. — Мы жеем, чтобы любая семья Москвы становилась этой самой территорией и чувствовала себя хорошо, чтобы в городе жили как обычно легко. **ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВА** e.petrova@vm.ru

Заслуженный мастер спорта в 67 лет вновь стала чемпионкой мира по лыжным гонкам

Распространенный стереотип о пенсионерке — это старушка, сидящая у подъезда и обсуждающая со своими подружками соседей. Но вот Вера Королева ежедневно опровергает это расхожее мнение своими маленькими подвигами. Например, три года назад она в свои 64 года получила второе высшее образование в Университете физкультуры. И не для того, чтобы коллекционировать дипломы. Образование было нужно, чтобы иметь право вести группу здоровья и заниматься с пенсионерами. «Зачем вам это было нужно?» — непроизвольно возникает вопрос. В ответ заслуженный мастер спорта СССР Вера Королева признается: «Хочу работать с людьми». Кстати, увидев стройную и подтянутую женщину, совсем не скажешь, что ей под семьдесят. Кажется, что ровно наполовину меньше. «Как вам удается так хорошо выглядеть?» — откровенно удивляюсь я.

— Это все спорт, — улыбается собеседница. — Я родилась в Мурманской области, где кругом снега. Вот лыжи и стали моим главным увлечением, а потом и жизненным стилем. Уже позже меня заинтересовала скандинавская ходьба с лыжными палками. Уже давно живу в Гольянове. Там ландшафт позволяет развивать скандинавскую ходьбу, чем я и увлекаюсь уже восемь лет. При этом заразила своих подопечных, а их у меня более ста, и большинство — женщины. Все они в свободное время ходят с палками! Это помимо занятий по общефизической подготовке. А они проводятся трижды в неделю в спортзале, где делаем различные растяжки, укрепляем мышцы, занимаемся на тренажерах. Потом — занятия на улице. В группу приходят заниматься разные люди: кто после инсульта, кто после инфаркта. Для них это единственная надежда излечиться. Я каждому подбираю индивидуальную программу в соответствии с физическими возможностями. И лучшие мои достижения — это успехи моих женщин. Я очень горжусь, когда они достигают каких-либо результатов. Особенно приятно, когда люди снимаются с врачебного учета.



Вера Королева заняла третье место на конкурсе «Московская СуперБабушка»

— А сколько времени в день вы уделяете спорту? — Как я уже сказала, утром я два часа провожу занятия в группе здоровья и все делаем со своими подопечными. Потом я иду на свои тренировки — это тоже не менее трех часов в день. Ведь нужно держать себя в форме. Как-никак, я — 26-кратная чемпионка по лыжным гонкам. Только на прошедшем чемпионате мира в Финляндии я завоевала три золотых медали в индивидуальных гонках. И это благодаря тому, что у меня жесткий график: встаю в 6 часов утра, ложусь спать в 12 ночи. На свое 50-летие, например, впервые прыгнула с парашютом. Это была моя давнишняя мечта. Я на минуту забыл, что передо мной мастер спорта и воскликнул: — Но для этого же надо пройти медкомиссию! — Я в прошлом году сдала тесты на физические возможности моего организма, — улыбается Вера Королева, — и приборы показали, что он функционирует как в 21 год.

Полученные знания дачники применяют на практике

Мне рассказывали, что Департамент труда и социальной защиты населения Москвы организует для пенсионеров курсы бесплатных лекций по садоводству и огородоводству. Где они проводятся? **Мария Гнездилова** На вопрос отвечает руководитель клуба «СуперБабушки и СуперДедушки» Наталья Виноградова (на фото). — Одно из направлений нашего клуба — помощь пожилым людям в лучшей организации работы на дачах. Большинство советов, которые я даю, исходят из личного опыта. Ведь более тридцати лет я каждое лето провожу в Подмосковье, где у меня свой большой сад и огород. А недавно окончила годичные курсы по специальности «пермакультурный дизайн». За эти десятилетия работы на даче собрался богатый материал по эффективному способу работы на приусадебном участке с учетом возрастных особенностей людей. В том числе и по несложным видам обработки земли, уходу за растениями и получению хорошего урожая. В итоге со-



вместно с Департаментом труда и соцзащиты населения города Москвы мы организовали и провели цикл лекций, посвященных этой теме. Они проходили в Московском доме ветеранов на Олимпийском проспекте. Цикл еженедельных лекций я назвала «Эффективные технологии работы на дачных и приусадебных участках для граждан старшего возраста». На каждую лекцию собралось по 250 человек. Суть лекций сводилась к тому, чтобы пенсионеры, применяя новые методики, меньше работали на даче и больше времени уделяли отдыху и семье, при этом собирали хороший уро-

жай. Например, как не вскапывать землю, не поливать ее постоянно в жаркую погоду, при этом чтобы почва оставалась не сухой, богатой минералами и плодородной. Одна из методик называется «червеферма». Это не разведение червей, а подготовка почвы для рассады — очень популярного продукта у дачников весной. Одного такого пакета почвы хватает на двадцать кустиков рассады. И самое интересное, что сама земля как таковая не требуется. Причем, если заниматься делом серьезно, то пенсионеры на нем могут даже зарабатывать. Некоторые слушатели лекций так и делают. Но это один из способов облегчить себе работу на даче, есть еще множество других. Сейчас курс лекций закончился: начался дачный сезон, и собрать слушателей уже довольно сложно. Но есть намерение повторить цикл лекций будущей осенью. А до этого времени с моими статьями можно ознакомиться на сайте vozrastnet.ru, где я веду блог «Сад, дача, огород».

АЛЕКСАНДР ОБЪЕДИН edit@vm.ru

ДЕЖУРНАЯ ПО ГОРОДУ

Недавно слышала по телевизору, что «социалкой», то есть социальной картой, смогут воспользоваться не только льготники, но вообще все желающие. Правда ли это и если да, то с чем связано такое решение?

Мария Кожнова, домработница, 37 лет Отвечает глава Московского социального регистра Кирилл Кузнецов: — Да, действительно мы планируем такое нововведение в ближайшее время: соцкарту будут выдавать всем горожанам. Раньше на нее могли рассчитывать только льготные категории граждан — например, инвалиды, участники Великой Отечественной войны, труженники тыла и ветераны труда, дети из многодетных семей, а также все пенсионеры. Мы бы хотели, чтобы соцкарта стала популярной у широкого круга пользователей, поэтому теперь она будет доступна всем. Кстати, ей можно будет воспользоваться и как банковской картой.

Я — одинокая пенсионерка, проживаю в Чертанове, веду активный образ жизни. Хочу найти единомышленников, которые согласились бы вместе со мной гулять по нашему зеленому району...

Елена Селезнева, 72 года Жители Чертанова занимаются по программе «Тропа здоровья», которую курирует профессиональный инструктор Матвей Маркеев. Каждую субботу чертановцы собираются в ТЦСО «Чертаново Южное» филиал «Чертаново» по адресу: улица Чертановская, 60. Вместе с инструктором москвичи с 15:00 до 17:00 идут в Битцевский парк на активную прогулку, которая состоит из 4000 шагов. Маршрут всегда одинаковый. Там же инструктор показывает укрепляющие мышцы упражнения. Подробнее про проект можно узнать по телефону 8 (495) 389-32-44.

Наталья Беликова



Я выхожу на пенсию. Слышал, что можно подать заявление на назначение пенсии в электронном виде?

Богдан Ефремов, 59 лет Сейчас оформить заявление можно в электронном виде, за домашним компьютером. Для этого нужно зарегистрироваться на сайте Единого портала госуслуг или на сайте Пенсионного фонда — оформить заявление нужно будет с помощью сервиса «Личный кабинет застрахованного лица». После того как эксперты получат заявление, они они начнут обрабатывать документы москвича. А если документов нет, то специалисты отправят соответствующее уведомление со списком нужных бумаг, указав срок, в который их нужно предоставить. Кстати, подать заявление могут и семьи с детьми — чтобы оформить, например, сертификат на семейный капитал.

Моя младшая сестра — инвалид. Мы живем на Челобитьевском шоссе, слышала, что скоро у нас откроется социальный центр для молодых инвалидов. Когда это произойдет?

Наталья Сверчкова, 23 года Центр для маломобильных горожан появится в доме 14 по Челобитьевскому шоссе в ближайшие месяцы. На первых этапах дома оборудуют комнаты отдыха, медицинские кабинеты, трудовые мастерские. Курирует проект заместитель главы столичного Департамента труда и социальной защиты населения Татьяна Барсукова. Во время встречи с жильцами района «Северный» — многодетными семьями — она сообщила, что откроется не только новое отделение реабилитации для детей-инвалидов, но и в целом весь этот район вскоре будет благоустроен. Например, рядом с домом 14 разобьют клумбы, высадят деревья, проведут велосипедные дорожки. Также в районе «Северный» намечено строительство поликлиники.