1 октября мы в двадцать пятый раз отметим Международный день пожилых людей. Хотя в названии этой даты, конечно, много условностей. При желании даже в пожилом возрасте люди способны жить полноценно, счастливо, с пользой для других и в свое удовольствие. Если ты здоров, бодр, полон сил, активно участвуешь в общественной, спортивной жизни, то время не имеет власти над тобой. А большинство москвичей, о которых мы рассказываем на страницах этой рубрики, — именно такие.

Самые активные граждане получили награды

НАГРАЖДЕНИЕ За участие в развитии жизни города активистам из числа пенсионеров, многодетных семей и людей с ограниченными возможностями здоровья вручили почетную премию «Открытые сердца».

7 сентября 2016 года *17:40* Министр правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян вручает награду одной из победительниц конкурса «Открытые сердца-2016» Вере Завьяловой

Ежегодно в Москве десятки горожан получают благодарственные письма от мэра столицы Сергея Собянина. За то, что они не остаются равнодушными к своим соотечественникам. За то, что они готовы прийти на помощь. За свои открытые сердца. Нынешний год не стал исключением. На торжественном мероприятии «Москва — город открытых сердец» 19 активистов были награждены министром правительства Москвы, руководителем Департамента труда и социальной защиты населения Владимиром Петросяном.

Концертный зал «Россия» распахнул свои двери более чем для пяти тысяч гостей. Сотрудники центров социальной защиты, общественные деятели и просто неравнодушные москвичи пришли поздравить виновников торжества.

— Поводом для нашей встречи стало 25-летие социальной службы в нашей столице, — сказал Владимир Петросян. — Соцзащита в Москве взяла под свое крыло тысячи многодетных семей, ветеранов, пенсионеров, людей с ограниченными возможностями здоровья — всех, кто нуждается в особом внимании. Но не стоит забывать, что они также вносят большой вклад в развитие и процветание столицы.

Первой награду из рук главы ведомства получила пенсионерка Галина Зюзина. На протяжении многих лет она ведет активную волонтерскую деятельность в городской системе социальной защиты населения.

— В 2013 году я стала победительницей окружного конкурса «Супербабушка», — рассказала Галина Никитична. — А сейчас я руковожу клубом бальных танцев «Вдохновение» в районном центре соцзащиты, являюсь солистом вокального ансамбля «Вдохновение» и ведущим группы «Музыкотерапия».

Следующим лауреатом премии стал Иван Завялик. В молодости он окончил химико-биологический факультет Калмыцкого государственного университета. За плечами более 30 лет педагогической деятельности и звание одного из лучших судей Советского Союза.

— Сейчас я на пенсии, но это не мешает мне быть таким же активным, как и в молодости, — сказал Иван Иванович. — Очень люблю шахматы и неплохо в них играю, потому я и решил поделиться своими знаниями и опытом с другими. У меня даже есть свой кружок — «Ферзь».

Еще один обладатель премии — Юрий Абрамов. «Отличник народного образования», бывший учитель биологии и директор лицея, отдавший педагогике 45 лет жизни, ныне занимается поэзией.

— Всю жизнь я ею интересовался и писал стихи, в основном лирического содержания, — рассказал Юрий Васильевич. — Но работа не давала мне полностью погрузиться в литературу. Зато теперь, когда вышел на пенсию, на это есть и время, и желание.

Сейчас он издает свои произведения в сборниках и альманахах Центрального округа столицы, публикуется в сети. Несколько лет назад Юрий Васильевич стал победителем поэтического конкурса «Дорогами войны». Также он был признан лучшим на фестивале самодеятельных коллективов Совета ветеранов Тверского района.

РОМАН СИДОРОВ
edit@vm.ru

Кстати

Праздничное мероприятие «Москва — город открытых сердец» проходит каждый год. Его организатор — столичный Департамент труда и социальной защиты населения. По традиции в празднике принимают участие детские и взрослые коллективы художественной самодеятельности, популярные наравне со звездами российской эстрады. В этом году перед зрителями выступали Юлия Началова, Диана Гурцкая, ансамбль «Домисольки». На торжество были приглашены также руководители органов исполнительной власти, общественных и ветеранских организаций.

Помощь и поддержку окажем каждому пенсионеру

Накануне Дня старшего поколения заместитель руководителя столичного Департамента труда и социальной защиты населения Павел Келлер *(на фото)* рассказал о том, как город помогает пенсионерам.

Павел Анатольевич, какую социальную поддержку получают сегодня москвичи, достигшие пенсионного возраста?

Существуют три направления социальной поддержки москвичей старшего поколения. Первое — предоставление социальных выплат. Например, средний размер региональной социальной доплаты, которую в Москве сегодня получают более двух миллионов человек, составляет 4400 рублей. А городской социальный стандарт минимального дохода пенсионеров с марта повышен до 14 500 рублей.

Второе — государственная социальная помощь, в том числе материальная, продовольственная и вещевая. При этом продовольственная сегодня предоставляется исключительно с использованием электронных социальных сертификатов.

Третье — предоставление социального обслуживания.

Существуют ли какие-нибудь специальные программы для ветеранов Великой Отечественной войны?

Забота о ветеранах ВОВ — особый приоритет правительства Москвы. Реализуется значительный комплекс мер, направленных на социальную поддержку ветеранов. Важнейшим направлением этой работы является осуществление различных социальных выплат. Все ветераны ВОВ получают городские доплаты к пенсиям. Кроме того, в городе введена система компенсационных и единовременных выплат.

Есть и специальные программы. Так, на базе Московского дома ветеранов функционируют «Санаторий на дому», Служба сиделок и «Тревожная кнопка».

Кстати, «Тревожная кнопка» сейчас есть более чем у 23 тысяч ветеранов. Она представляет собой обычный мобильный телефон с запрограммированной кнопкой «SOS». При нажатии на нее тут же поступает сигнал в диспетчерский центр. Специалисты видят информацию о ветеране, контактные данные, сведения о состоянии здоровья — все то, что может помочь принять решение о вызове той или иной экстренной службы реагирования.

Как работают программы «Санаторий на дому» и «Служба сиделок»?

Некоторые ветераны, к сожалению, не могут самостоятельно отправиться в санаторий — не позволяет здоровье. Но у них есть возможность принять участие в программе медико-социальной реабилитации «Санаторий на дому», когда к ним выезжают специалисты и в течение 21 дня проводят необходимые процедуры. В год в этой программе принимают участие порядка пяти тысяч ветеранов. Услугами «Службы сиделок» сегодня пользуются 650 инвалидов и участников ВОВ. Некоторые из них — под круглосуточным присмотром.

Принимаются ли какие-то меры для профилактики мошеннических действий в отношении одиноких пожилых людей? Ведь бывает такое, что аферисты представляются социальными работниками и без проблем заходят в квартиры.

Такое, к сожалению, случается. Потому мы регулярно рассказываем горожанам, находящимся под опекой соцзащиты, что к ним без предварительного звонка никто из соцслужбы прийти не может. Работа над обеспечением безопасности старшего поколения ведется достаточно давно. Еще в 2010 году был утвержден регламент взаимодействия тогда еще Департамента социальной защиты населения города Москвы и Главного управления Министерства внутренних дел РФ по городу Москве. В рамках этого документа существует порядок работы с одинокими и одиноко проживающими пожилыми москвичами, которые входят в «группу риска». Горожан, входящих в эту категорию, в Москве сейчас более 245 тысяч. Как правило, работа направлена именно на профилактику мошеннических действий.

Есть ли какие-то определенные советы, что нужно сделать, чтобы не стать жертвой мошенников?

Сотрудники соцслужб и представители районных управ разъясняют москвичам «группы риска», как нужно себя вести в опасных ситуациях. Не разговаривать и уж тем более не открывать дверь незнакомым. Даже если он уверяет, что является сотрудником соцзащиты. Лучше всего — позвонить в центр соцобслуживания и уточнить, работает ли у них такой человек. Совместно с правоохранительными органами разработаны специальные памятки «Осторожно, мошенники!», в которых описываются самые типичные мошеннические приемы и способы противодействия им, а также вся необходимая контактная информация, куда можно обратиться за помощью.

Что вы можете сказать об организации мероприятий, направленных на активное долголетие старшего поколения?

Всего в Москве на базе 37 центров социального обслуживания и 94 их филиалов созданы порядка 1300 кружков и клубов, в работе которых в год принимают участие более 130 тысяч москвичей. Это и 119 кружков компьютерной грамотности, 52 клуба по обучению иностранным языкам, школы здоровья, познавательные и оздоровительные программы: «Социальный туризм», «Тропа здоровья», «Скандинавская ходьба», а также театральные, литературные и танцевальные салоны, кружки прикладного искусства, клубы по самообороне и многое другое.

МИЛЕНА МЕБИУС
m.mebius@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Посоревнуются наравне с внуками

Дети из студий культурно-досугового центра «Марушкинское» 1 октября проведут программу «Моя супербабушка», во время которой расскажут о своих бабушках, их хобби. По словам заведующей культурно-массовой работой учреждения Татьяны Кирилловой, бабушки и внуки примут участие в парных соревнованиях, во время которых будут выполнять задания на скорость в духе игры «А ну-ка, парни!». Праздник будет приурочен к Международному дню пожилого человека.

РИА НОВОСТИ

Интернет сделает урожай богаче

В территориальном центре социального обслуживания «Таганский» 1 октября будет представлен новый проект под рабочим названием «Зеленый огород»: пожилых людей научат пользоваться интернет-магазинами. Речь идет о пенсионерах-садовниках. Сотрудники ТЦСО «Таганский» помогут им освоить интернет, чтобы с его помощью заказывать семена и саженцы, находить новые идеи для клумб и изучать садоводство. Этот проект будет представлен в рамках Дня открытых дверей центра.

с Юлией Ворониной

Стихи от автора и песни под гитару

В актовом зале территориального центра социального обслуживания «Мещанский» в Переяславском переулке 30 сентября пройдет концерт. В мероприятии примут участие самые талантливые получатели социальных услуг Мещанского района. Они исполнят известные бардовские песни. Также перед зрителями выступит поэтесса Светлана Строганова с авторскими стихами. Кроме того, специально для гостей праздничного концерта несколько молодых исполнителей подготовили яркие номера.

Говорим на одном языке

В филиале Территориального центра социального обслуживания «Южное Медведково» с сегодняшнего дня стартовали бесплатные курсы английского языка для пожилых людей. Преподаватель-волонтер обучит как новичков, так и тех, кто уже имеет базовые знания английского. Занятия проходят по средам и пятницам еженедельно. Урок начинается в 10 часов утра.

Стилю все возрасты покорны

В Культурном центре ЗИЛ 4 октября пройдет ежегодное социокультурное мероприятие «Подиум зрелой красоты». В рамках этого события эксперты по стилю проведут полезный мастер-класс для гостей, а затем состоится модный показ, в котором примут участие модели старше 50 лет. Посетить «Подиум зрелой красоты» можно будет бесплатно.

По словам организаторов, это мероприятие направлено на то, чтобы привлечь общественное внимание к культуре восприятия зрелого возраста.

20 лет вместе. Социальные работники отметили юбилей

Москвичка Татьяна Новикова после выхода на пенсию смогла найти для себя новые увлечения и интересный круг общения. И все это благодаря своему центру социального обслуживания и его неравнодушным сотрудникам.

Территориальные центры социального обслуживания, или сокращенно ТЦСО, для многих людей старшего возраста становятся вторым домом. Например, для жительницы поселка Северный Татьяны Новиковой.

— У нас в поселке есть филиал ТЦСО «Бибирево», который так и называется — «Северный», — рассказывает 59-летняя Татьяна Борисовна. — Я пришла сюда сразу, как только вышла на пенсию. Позвали знакомые, ведь мы в поселке все друг друга знаем.

У центра несколько отделений. Одно из них — дневного пребывания. Здесь москвичи льготных категорий могут посетить досуговые мероприятия, получить горячее питание.

11 августа 2016 года. *15:20* Коллектив филиала «Северный» территориального центра социального обслуживания «Бибирево» на праздновании 20-летия учреждения

— Мы и концерты устраиваем, и спектакли, и поем — есть хор «Северяночка», — рассказывает заместитель заведующего филиала «Северный» ТЦСО «Бибирево» Елена Карасева. — Конечно, дни рождения вместе отмечаем, именинников и юбиляров чествуем. А в конце августа устроили праздник урожая. В Бабушкинском парке провели праздник — привезли туда выращенные своими руками тыквы и кабачки. Было очень душевно: обменивались рецептами солений, варенья, много общались.

Филиалу «Северный» ТЦСО «Бибирево» в этом году исполнилось 20 лет. Здесь для культурного досуга посетителей отделения дневного пребывания создан клуб «50+», где проводятся торжества, связанные с государственными праздниками, встречи с психологами и социальными работниками, лекции. Работают также кружки по прикладному творчеству «Сияние», музыкальный — «Вдохновение», настольных игр — «Все вместе». Есть оздоровительный клуб «Движение плюс настроение» и клуб обучения компьютерной грамоте «Шаг за шагом».

Больше всего, по словам Татьяны Новиковой, ей нравятся экскурсии, которые проводятся в рамках работы клуба «Живая история». Основная цель этого клуба — способствовать развитию программы «Социальный туризм», расширение кругозора людей. Но, что важнее, Татьяна стала заниматься творчеством. Например, начала рисовать гуашью, да так успешно, что хороших работ набралось на целую выставку! А еще сочиняет стихи. Уже написано более 90 стихотворений на самые разные темы. И, конечно, главная — любовь! Оно и неудивительно, ведь перед новым, 2016 годом на праздничном вечере в центре Татьяна встретила свою судьбу — Петра Ивановича Рябова.

Теперь они вместе посещают концерты, которые постоянно проходят в центре. По словам этой жизнерадостной женщины, большое удовольствие приносят и занятия в кружке квиллинга — это искусство изготовления фигур из бумаги. Цветы, птицы, сказочные герои так увлекают женщин, что они забывают обо всех невзгодах. А если быть точным — то невзгоды просто уходят. Потому что, когда люди вместе, когда им интересно и царит атмосфера душевного тепла, это и есть счастье.

НИКИТА МИРОНОВ
n.mironov@vm.ru

Справка

В филиале «Северный» ТЦСО «Бибирево» трудятся 50 социальных работников, которые обслуживают в общей сложности около 4 тысяч человек. Подопечные центра посещают кружки, студии, клубы, ездят на экскурсии, нуждающимся оказывается необходимая социальная помощь. 330 человек находятся на надомном обслуживании. В течение года 165 жителей Северного бесплатно получают в центре горячее питание. Адрес филиала «Северный» ТЦСО «Бибирево»: ул. 1-я Северная линия, 3, телефон (499) 761-09-80, e-mail: tcso-bibirevo-s@dszn.ru.

Карнавал эмоций на эстраде Екатерининского парка

На летней эстраде Екатерининского парка прошел фестиваль коллективов художественной самодеятельности органов и учреждений социальной защиты. Девизом праздничного мероприятия стал слоган «Кино и музыка: вчера, сегодня, завтра!»

Открыл фестиваль руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян. В своей речи он отметил, что на День города правительство столицы всегда готовит москвичам подарки, которые останутся на века. И в этот раз открылись сразу 24 станции на новом кольце Московского метрополитена, а также начали работать 26 образовательных учреждений.

На сцену один за другим выходят творческие коллективы и исполняют знакомые слуху и сердцу песни из советских кинофильмов. За сценой суета — готовятся к выходу остальные участники концерта. Среди них нельзя не заметить красивую и улыбчивую женщину в ярко-оранжевом платье. Это художественный руководитель творческого коллектива «Элегия» ГБУ пансионата для ветеранов войны и труда «Турист» Лариса Сперанская.

— Мы выступаем здесь второй год подряд. Хочу отметить, что на эту сцену попадают исключительно победители окружных этапов конкурса «Кино и музыка: вчера, сегодня, завтра!», — отмечает Лариса. — Сегодня мы все представим прекрасную композицию «Московская осень», сочетая знакомые каждому песни из кино и элементы мюзикла.

Фестиваль проводится в три этапа: первый — на уровне учреждений и организаций системы социальной защиты. Второй (отборочный) — на окружном уровне. И заключительный собрал в Екатерининском парке лучших из лучших. Мероприятие проводится с целью продвижения и повышения престижа профессии социального работника, а также для привлечения внимания к работе учреждений социальной защиты населения города Москвы.

АНАСТАСИЯ ОСТРОВКОВА
edit@vm.ru

Супербабушка года ведет занятия по фитнесу и воспитывает внуков

КОНКУРС Своей энергией и оптимизмом они могут зарядить огромный концертный зал. Они неутомимы в своей любви к жизни и в стремлении к новым знаниям. И готовы показать, на что способны, участвуя в городских конкурсах. Супербабушки!

АЛЕКСАНДР КАЗАКОВ

13 сентября 2016 года *20:25* Девиз, которым руководствуется победительница конкурса «Супербабушка-2016» Маргарита Журавлева, которая выступает на сцене концертного зала «Россия», — «Жить сегодня, здесь и сейчас!»

В столице в шестой раз прошел конкурс «Супербабушка» и стал рекордным! Даже трудно представить: свыше 100 тысяч москвичек приняли участие в этом уникальном состязании. В итоге 11 финалисток боролись за звание самой очаровательной и привлекательной дамы элегантного возраста. А сотни гостей, среди которых были их дети и внуки, собрались в концертном зале «Россия», чтобы поддержать своих любимых.

Это был настоящий фейерверк талантов! Финалисткам нужно было рассказать языком искусства о любви к нашему родному городу. И сколько же души, сколько мастерства, выдумки, вдохновения было в каждом из выступлений!

ЗА ТИТУЛ СУПЕРБАБУШКИ БОРОЛИСЬ 11 ФИНАЛИСТОК, А В КОНКУРСЕ УЧАСТВОВАЛО СВЫШЕ СТА ТЫСЯЧ МОСКВИЧЕК

Дамы в роскошных вечерних нарядах танцевали твист и кружились в ритмах вальса и танго, читали стихи, пели, разыгрывали сценки — целые шоу и даже настоящие акробатические этюды!

Тамара Нарышкина из Троицкого и Новомосковского административных округов, мастер спорта по художественной гимнастике, покорила гостей конкурса головокружительным вальсом из кинофильма «Мой ласковый и нежный зверь».

Ирина Глушакова, представляющая Юго-Восточный административный округ, зажигала под нестареющие ритмы «Королевы красоты», а Евгения Хайрова из Западного округа столицы блистательно исполнила танго.

И какие же они яркие, самобытные, творческие натуры — у каждой конкурсантки есть увлечение, которому она отдает все силы своей души. Так, Евгения Хайрова, которая считает себя «бабушкой очень азартной, даже с ноткой авантюры», занимается точечной росписью.

— Это очень интересная техника, когда большие полотна копируются точка за точечкой — и получается рисунок. Это очень кропотливая работа, но результат смотрится как 3D. Я начала с кухонной утвари. Расписываю — дарю! Потом перешла на сумки, потом на обувь, а затем на текстиль. Я и сейчас этим очень увлечена. Открыла свой интернет-магазинчик, — рассказывает Евгения. — А еще у меня в ближайших планах выучить турецкий язык. Хочу овладеть им в совершенстве. А когда я принимаюсь за что-то новое, а я люблю строить большие планы, то точно знаю — у меня получится!

Наталья Исаева из Северного округа с детства занималась танцами, стала кандидатом в мастера спорта по прыжкам в воду. А сейчас ее главное увлечение — поэзия. Уже четырежды она номинировалась на премию «Поэт года», и у нее есть своя страничка на сайте «Стихи.ру», где она делится с читателями своим творчеством.

…В свете голубых софитов одна конкурсантка сменяет другую, и снова, и снова — слова любви, искренней, горячей, трепетной любви звучали в каждом выступлении — любви к самому лучшему городу земли, нашей Москве.

Жюри совсем нелегко было выбрать достойнейшую из достойных, но таковы непреложные законы конкурса.

Первой леди столицы, московской супербабушкой-2016 стала Маргарита Журавлева — наши поздравления!

Какая же она, лучшая бабушка года?

Честно говоря, язык с трудом поворачивается назвать ее бабушкой: стройная фигура, элегантная стрижка — в свои 57 она выглядит просто сногсшибательно! И как только это у нее получается?

— Знаете, у меня есть девиз — «Жить сегодня, здесь и сейчас!» Наверное, он мне и помогает, — улыбается Маргарита. — Моя энергия не дает мне сидеть на одном месте, сейчас, например, я провожу занятия по фитнесу в одном из центров социального обслуживания. Правда, у меня нет должного образования и спортивных заслуг. Мне просто нравится это дело! Я сама долго занималась фитнесом и как-то раз подумала: почему бы не научить этому остальных? Так я и пришла в филиал «Гагаринский» ТЦСО «Ломоносовский» и стала заниматься с пенсионерами. Там меня заметили сотрудники, я со многими подружилась. Они-то мне и рассказали о конкурсе и предложили в нем поучаствовать. Отказаться я не смогла. Не хотелось подводить людей, которые поверили в меня. И еще мне захотелось самой посмотреть, на что я способна!

За Маргариту в зрительном зале болели муж, отец и коллектив центра социального обслуживания.

— Когда объявляли результаты, я посмотрела в зал и увидела, как закричал и поднял вверх свою трость отец… Он плакал. Этот момент мне запомнился. Ведь он всегда был сдержанным, и, казалось, ничто его не может заставить прослезиться.

— А сколько внуков у супербабушки?

— Пять внучек и один внук, — с гордостью говорит эта красивая женщина. — Старшей внучке 16 лет, а самой младшей — всего два годика. Я постоянно с ними. Приходится успевать жить бешеным ритмом, но мне это совсем не в тягость! Внуки такие же активные, как и я, а еще у них стремительно проявляются художественные наклонности — это у нас семейное! Одна внучка ходит в музыкальную школу, и у нее отличные успехи. Другая танцует, а у третьей врожденный артистизм, может быть, в будущем станет актрисой. Еще одна отлично рисует, а другая гимнастка… И главное — я постоянно чему-то у них учусь, ведь они новое поколение, наше будущее. Это так здорово узнавать от них то, о чем я раньше никогда не слышала! Мне кажется, что идти в ногу со своими внуками, понимать их как раз и значит быть супербабушкой!

НАТАЛЬЯ ПОКРОВСКАЯ
n.pokrovskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН
МИНИСТР ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, ГЛАВА ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Дорогие супербабушки, огромное вам спасибо за ваши таланты, за то, что своим великолепным примером вы показываете, какой яркой, интересной, многогранной может и должна быть наша современная жизнь людей на пенсии. Самые лучшие свои чувства вы передаете людям, щедро делитесь с ними. Вы наше украшение, наша любовь и наша гордость! Вы стали хорошим примером современной московской бабушки!

Для правительства Москвы общегородской конкурс «Супербабушки» имеет особенное значение: для нас очень важно, чтобы старшее поколение было вовлечено в общественную деятельность.

Справка

Каждая из участниц финального конкурса становится членом клуба «Московская супербабушка», у которого следующие направления деятельности:

- **волонтерское движение;**
- **тренинги личностного роста;**
- **музыкальный коллектив «Московские супербабушки», который выступает на общегородских и межрегиональных мероприятиях;**
- **международная программа — участие победительницы конкурса «Московская супербабушка» в конкурсе Mrs. Grandma Universe, который проходит в январе в Болгарии и приурочен к празднованию Дня бабушек;**
- **программы обучения компьютерной грамотности, изучения иностранных языков, здорового образа жизни, тренинги по психологии, курсы дефиле и моделирования одежды и прочее;**
- **выездные программы — экскурсионный отдых, совмещенный с занятиями, практикумами, тренингами и конференциями.**

Просто неравнодушные волонтеры. Добровольцы мегаполисов стали постоянными друзьями пожилых людей

В пятницу, 30 сентября, ресурсный центр «Мосволонтер» выберет и наградит лучших добровольцев столицы по целому ряду номинаций. О своем желании участвовать в конкурсе «Доброволец Москвы-2016» заявили более 100 организаций и волонтеров, не привязанных к конкретному движению. Среди 12 номинаций одна заслужила особого внимания: «Социальное служение». «ВМ» раскрывает ее суть на примере одного большого волонтерского актива.

Довольно знаменитый благотворительный фонд «Старость в радость» — одна из самых крупных российских организаций, цель которой: помощь пожилым одиноким людям в домах престарелых.

На вопрос, кто те люди, которые вступают в ряды волонтеров организации, Лина Александрова, координатор добровольцев, отвечает очень просто.

— Это неравнодушные люди! Стать добровольцем может любой, независимо от рода деятельности и возраста — от студента до такого же пожилого человека. Критериев немного — желание поделиться душевными силами, стремление помочь и готовность потратить свободные часы своей жизни ради другого. А спектр задач фантастически большой. Волонтер может присоединиться к группе и посетить один из столичных или областных домов престарелых, подготовить и провести музыкальный концерт или просто забрать-привезти какой-нибудь предмет для пожилого человека.

— Иногда просто нужно отвезти, например, шкаф или одежду, отсортировать вещи, — поясняет Лина. — Поэтому мы ищем и людей с машинами. Но необязательно она должна у вас быть, если вы хотите помочь пожилому человеку. Да даже уметь петь волонтеру не нужно. Наши пожилые подопечные радуются простому теплому слову в их адрес или визиту. Порой достаточно приехать и подержать за руку!

Фонд выбрал еще одну интересную форму помощи и общения. Доброволец может стать внучкой или внуком по переписке с пожилым одиноким человеком — присылать открытки на праздники и писать не реже раза в месяц. Директор по развитию фонда Алла Романовская говорит, что сейчас в такой переписке состоят более четырех тысяч человек!

— Старички не часто отвечают, потому что, может, плохо пишут или видят, но письма получателя всегда находят, — говорит Алла. — Главное — написать позитивные и добрые слова, а те, кто их вслух прочитает, всегда найдутся.

Приветствуется и помощь добровольцев-профессионалов. Нередко в интернатах и домах престарелых устраиваются Дни красоты: открываются мобильные парикмахерские и салоны визажа. Охотно привлекаются к помощи фотографы, готовые бесплатно устроить людям фотосессию.

И традиционной формой помощи волонтеров остается участие в ярмарках и фестивалях. Вырученные на них средства затем аккумулируются в фонде и направляются в помощь домам для престарелых. А вот адресную помощь фонду развить не удалось.

— У нас примерно 200 добровольцев, которых мы, что называется, знаем в лицо. Это относительно постоянный контингент помощников, которые принимают участие в поездках, — поясняет Алла. — Но посчитать всех, кто время от времени к нам присоединяется, невозможно. Адресная помощь же требует большого ресурса, которого у нас пока нет.

Но формат помощи людям в домах престарелых — беспроигрышный вариант. Интернаты расположены далеко от города, родственники, если они остались, как правило, заняты работой и не всегда могут постоянно приезжать к своим бабушкам и дедушкам. А именно такие старики обычно чувствуют себя особенно одинокими и нуждаются в поддержке. Ее и оказывают добровольцы Москвы.

Подопечным столичных волонтеров много не надо — порой достаточно обычного внимания и нескольких теплых слов

ЕЛЕНА МАТВЕЕВА
e.matveeva@vm.r

ЦИФРА

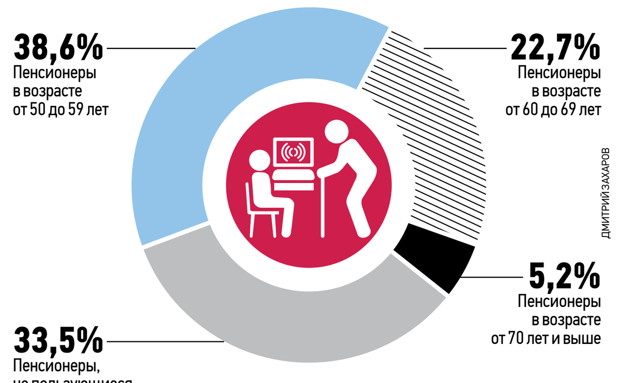
РИА НОВОСТИ

2,5 МИЛЛИОНА

москвичей пенсионного возраста имеют право на бесплатный проезд на общественном транспорте. Столько же человек пользуются данными им льготами на оплату жилищно-коммунальных услуг.

Пенсионеры, пользующиеся интернетом

Опрос проходил на кафедре социологии и социальной философии ФСФ ИОН РАНХиГС



ДМИТРИЙ ЗАХАРОВ

СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Ярмарка поможет найти работу

11 октября в павильоне № 7 ЦВК «Экспоцентр» (Краснопресненская набережная, 14) пройдет общегородская ярмарка вакансий для жителей Москвы «Опыт в цене». В ней примут участие почти 100 крупных столичных организаций и предприятий. Особое внимание будет уделяться соискателям старшего возраста. В рамках мероприятия пройдут многочисленные мастер-классы. Также посетителям специалисты предоставят услуги информационно-консультационного характера.

Заяви себя на конкурс «50 ПЛЮС»

Открыт прием заявок на участие в фестивале-премии «50 плюс. Новая жизнь», который проводится при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. Победителей конкурса выберут в восьми номинациях. Награждение пройдет на VI Международном форуме-выставке «50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста», который пройдет со 2 по 4 ноября этого года в Экспоцентре на Красной Пресне. Заявки принимаются по электронной почте premia@50plus.ru.

с Арменом Мурадяном

Международная конференция

Сегодня в рамках осенней сессии Международной школы социальной работы открылась двухдневная образовательная программа, направленная на повышение качества медико-психолого-социального обслуживания. В его рамках пройдет Международная конференция «Ранняя помощь в фокусе межведомственного взаимодействия: опыт Франции и России», а также семинаров-практикумов по обмену опытом. Программа проводится при поддержке посольства Франции в нашей стране.

Музыка любимого кино

В Юго-Восточном административном округе прошел смотр-конкурс самодеятельных коллективов и исполнителей «Песни прошлых лет», посвященный Году кино. 1-е место завоевал вокальный коллектив «Поющие сердца» ТЦСО «Марьино». 2-е место досталось хору филиала «Лефортово» ТЦСО «Южнопортовый», а третье взял вокальный ансамбль ТЦСО «Жулебино».

День открытых дверей

1 октября во всех стационарных и нестационарных учреждениях социального обслуживания Москвы пройдет День открытых дверей. Все желающие смогут ознакомиться с новыми формами социального обслуживания москвичей преклонного возраста, условиями их проживания и организацией досуга. Посетители также смогут задать свои вопросы директорам и сотрудникам пансионатов и центров социального обслуживания. Двери всех соцучреждений в этот день откроются в 10:00.