

За физическое и духовное оздоровление нации

СТРАНА ^и МЫ *вместе*



СПЕЦВЫПУСК МОСКВА №3/2017

Социальный информационно-аналитический журнал 0+



КРАСОТА БЕЗ ГРАНИЦ

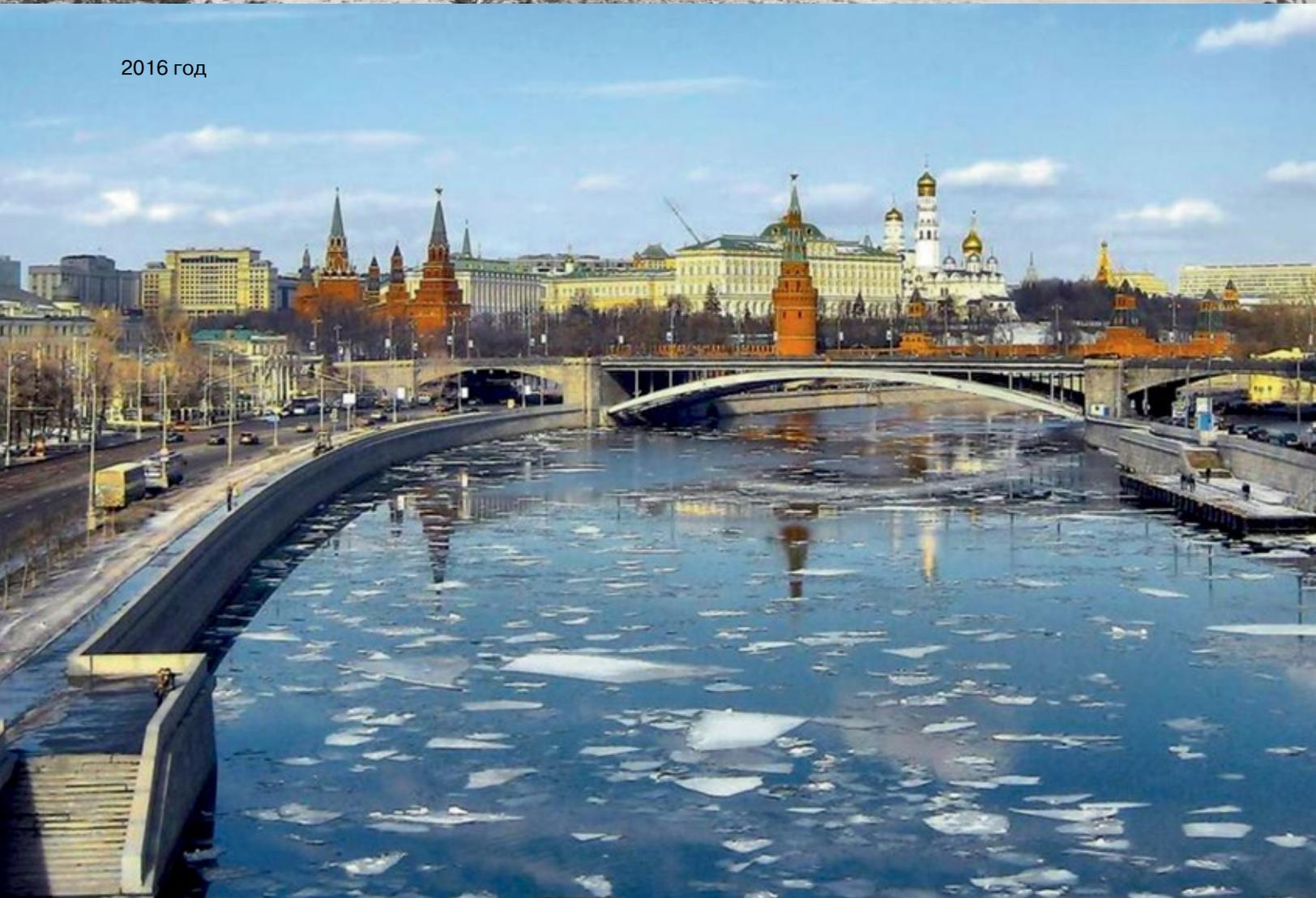
БИЗНЕС В НЕЖНЫХ РУКАХ

ПАПА МОЖЕТ

1929 год...



2016 год





СОДЕРЖАНИЕ

КОНФЕРЕНЦИЯ

Инвалидность — это не приговор! 2

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Добрая традиция..... 6

ИНТЕГРАЦИЯ

Красота без границ 10

ЖЕНСКОЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

Бизнес в нежных руках 14

Уши и голос глухих 19

Varvara — русская краса 20

ВЕСТИ ИЗ ОКРУГОВ: ВАО

Люди старшего поколения — в приоритете 22

Здесь наш второй дом..... 24

Территория здоровья 28

ТРУД И ЗАНЯТОСТЬ

Найти работу 32

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

Рука помощи каждому, кто в этом нуждается..... 34

ФЕСТИВАЛИ. КОНКУРСЫ

Папа может 38

ЛЮБИМОЕ ИЗ ПРОЧИТАННОГО

В. Гиляровский «Москва и москвичи» 44



6



10



28



38

ИНВАЛИДНОСТЬ — ЭТО НЕ ПРИГОВОР!

Мы не с ограниченными возможностями, а с безграничными возможностями! — заявили в один голос очаровательные участницы уникальной всероссийской конференции «Женщины-инвалиды в бизнесе и общественной работе».



Первая межрегиональная конференция женщин-инвалидов прошла в уютном общественно-парламентском центре Правительства Москвы в Успенском переулке. Поскольку мероприятие состоялось в преддверии Международного женского дня, то атмосфера в зале царил полуофициальная. От запахов изысканных духов кружилась голова. Особый ажиотаж вызвал роскошный показ актуальных нарядов из

весенне-летней коллекции женской моды российских дизайнеров, которые продемонстрировали эффектные модели в колясках. Честно говоря, когда я смотрел на этих подлинных красавиц, у меня ком стоял в горле. Выяснилось, что большинство из манекенщиц пострадало в автомобильных катастрофах. К счастью, эти прелестные создания природы не опустили руки и продолжают вести активный образ жизни.

В ДВИЖЕНИИ – ЖИЗНЬ!

Среди тех, кто познакомил собравшихся с модными новинками, была 32-летняя мамочка из далекого Барнаула Ирина Яковенко, которая выглядела очень эффектно. Всего год она не доучилась на учителя информатики, когда попала в страшную аварию. Другая бы отчаялась, однако Ирина сказала решительное «нет!» унынию и собрала всю волю в кулак. Ее оптимизму и впрямь можно позавидовать. В своем городе жительница Алтайского края открыла фитнес-студию My Body Тес. Понятно, что интерес к фитнесу был вынужденным: Ирина искала способ поддерживать свое тело в надлежащей физической форме.

— А, передвигаясь на коляске, это, знаете ли, нелегко. Но не даром говорят, что в движении — жизнь! — отметила неунывающая бизнес-леди, у которой, кстати, немало планов на будущее, в том числе создание уже целой сети фитнес-клубов.

Сегодня ее оздоровительный центр охотно посещают многие любители активного образа жизни из всего Барнаула. Сработало «сарафанное радио». У Ирины двое сыновей — двенадцати и двух лет. Причем младшего она родила, когда уже была прикована к инвалидной коляске. Конечно, очень важно, что всегда рядом заботливый супруг, который ее поддерживает.

— Знаете, ни одна бесплатная женская консультация не хотела меня принимать. Врачи говорили прямо в лицо: без рук беременных видели, как и без ног, но чтобы на коляске! Пришлось искать платную клинику. Но я счастлива, что родила. Считаю, что только мама может полноценно развивать ребенка. Я сама вожу старшего сына на плавание. Правда, школу не могу посетить, чтобы проконтролировать, как он учится. Хотя, конечно же, очень хочу побывать на родительском собрании. Но тут вопрос в доступности среды, — считает Ирина Яковенко.

ОСОБАЯ МОДА ИЗ ТОМСКА

Из Томской области приехала бухгалтер и тоже молодая мамочка Ирина Дорохова, которая возглавляет региональное отделение Всероссийского общества инвалидов, объединяющее 6 тысяч человек.

— Мы разработали несколько проектов специально для женщин. Открыли школу моделей с инвалидностью. Проводим межрегиональный конкурс дизайнеров «Особая мода», другие популярные мероприятия, — рассказывает Ирина. Ни она, ни ее подруги-инвалиды совершенно не согласны, когда их называют людьми с ограниченными возможностями.

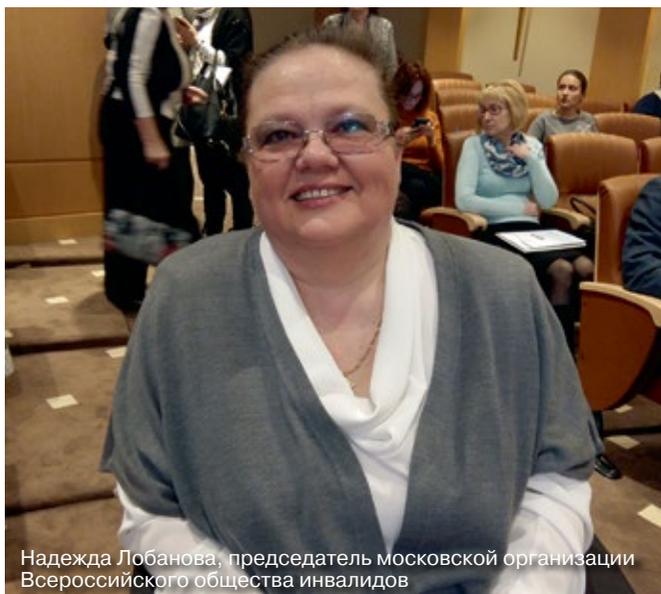
— В действительности наши возможности безграничны! Я считаю, что все ограничения, которые видит перед собой человек, находятся у него в голове. Сузу по



Ирина Яковенко



Ирина Дорохова



Надежда Лобанова, председатель московской организации Всероссийского общества инвалидов



Владимир Самонин, представитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения



Светлана Воловец, директор Научно-практического центра медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И. Швецовой Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

себе: всего, чего хочу, добиваюсь. И окружающие идут мне навстречу, охотно помогая во всем. Тут главное — не стесняться! — улыбнулась делегатка. К несчастью, она тоже в свое время пострадала в автокатастрофе.

МЕДИЦИНА — ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА

А вот Надежда Лобанова, председатель московской организации Всероссийского общества инвалидов, прикована к коляске с детства. Таковы печальные последствия страшного заболевания — полиомиелита.

— В Москве сейчас 1,2 миллиона инвалидов, — отметила Надежда Валентиновна, менеджер по образованию. — Наше городское отделение объединяет почти 100 тысяч человек. Что нас беспокоит? Проблем доступности среды с каждым годом становится все меньше. Москва здесь, безусловно, дает фору другим регионам страны. Сейчас на первый план вышел вопрос полноценного обеспечения медицинскими услугами. Люди часто жалуются на то, что не могут попасть в поликлиники или в какие-либо лечебные учреждения, чтобы пройти специалистов. Даже если удалось записаться, то потом приходится долго ждать своей очереди. Сложно порой вызвать того или иного врача на дом. Если говорить о занятости, то отрадно, что сейчас Департамент труда и социальной защиты населения Москвы активно занимается этим вопросом. Подвижки тут существенные.

НЕУГАСАЕМЫЙ ОПТИМИЗМ

Среди выступающих как раз был и представитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Самонин, начальник Управления по социальной интеграции лиц с ограничениями жизнедеятельности. Он поздравил всех с Международным женским днем и выразил собравшимся в столице посланницам регионов свое глубокое уважение.

— Несмотря на ограничения здоровья, женщины, имеющие инвалидность, не теряют терпения и благородства. Они сохраняют домашний очаг, воспитывают детей. Их самые лучшие качества ярко проявляются в различных областях. Как в бизнесе, так и в общественной работе они достигают значительных высот. Мы высоко ценим умение идти в ногу со временем, усердие, напористость и неугасающий ни на минуту оптимизм! — заявил Владимир Николаевич.

УСПЕШНЫХ ДАМ ВСЕ БОЛЬШЕ

Инициатором действительно очень актуальной межрегиональной всероссийской конференции «Женщины-инвалиды в бизнесе и общественной работе»

выступила Светлана Воловец, директор Научно-практического центра медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И. Швецово́й Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

— Да, мы — инициаторы конференции, однако соорганизаторов у нас много, — подчеркнула в беседе с журналом «Страна и мы» Светлана Альбертовна. — Можно сказать, что мероприятие стало плодом нашего коллективного творчества. Всем было ясно, что пора обсудить наболевшие вопросы. А тут как раз 8-е Марта! Хороший повод, чтобы собраться вместе. Отмечу, что наш Центр имени Л.И. Швецово́й активно занимается реабилитацией женщин-инвалидов. Многие из них очень сильно мотивированы на труд. Они не хотят сидеть дома в четырех стенах. И тут важно им все-сторонне помочь. Предпринимательской деятельностью вообще сложно заниматься, а с инвалидностью, кажется, и вовсе невозможно. Однако наши женщины развенчивают этот миф. У нас огромное количество вполне успешных предпринимательниц. Несмотря на проблемы со здоровьем, они ведут дело, содержат свои семьи, достойно зарабатывают.

ПРОБЛЕМЫ ТРУДОУСТРОЙСТВА

Как выяснилось, Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И. Швецово́й наладил тесные связи с Ассоциацией женщин-предпринимателей России. По словам руководителя организации, бизнес-леди с почти 30-летним стажем Ирины Потяговой, цель такого сотрудничества — выработка совместной тактики помощи женщинам-инвалидам. И тем не менее без поддержки государства тут не обойтись. При поддержке властей важно вовлекать в предпринимательскую деятельность как можно больше женщин с ограничениями здоровья. Кстати, только в российской столице проживают

34 тысячи молодых инвалидов в возрасте от 18 до 37 лет. Чтобы эти москвичи могли зарабатывать дополнительные средства к своим скромным пособиям, им нужно создавать условия.

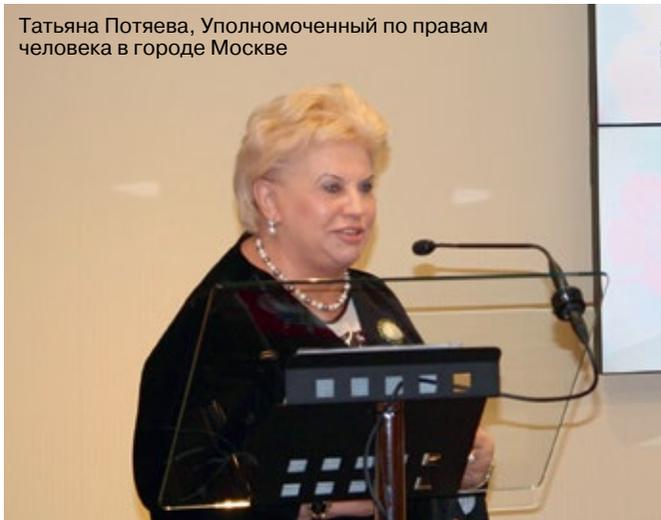
— Проблема в том, что работодатель зачастую не заинтересован брать инвалидов, — посетовала Ирина Васильевна. — Я имею в виду малый и средний бизнес. А крупный бизнес ссылается на некие квоты. Мол, мы уже набрали всех, кого нужно. Кроме того, зарплаты у инвалидов зачастую намного меньше, чем у других работников. Безусловно, и тут свое слово должны сказать власти. Напомню, что в свое время людям привозили работу на дом. Безусловно, тут нужна целенаправленная политика. Отмечу, что для работы дома сегодня порой достаточно компьютера. В общем, вопросов, которые требуют своего решения, много.

УПОРНО ИДТИ К ЦЕЛИ

Организаторы конференции искренне поблагодарили всех, кто поддерживал их на протяжении последних лет. Среди них оказалась и Татьяна Потяева — Уполномоченный по правам человека в городе Москве. По ее словам, многие женщины в инвалидной коляске своим примером убедительно доказали, что они могут быть успешными и в бизнесе, и семейной жизни, и творческой деятельности.

— Мы видим, что они абсолютно социализированы и абсолютно признаны в нашем обществе. А какие они талантливые. Помню, я побывала на празднике «Мисс театр». Представление вызвало у зрителей небывалые эмоции, идущие от сердца. На мой взгляд, люди с инвалидностью вообще более напористые в решении своих задач и более терпеливые. Они ставят перед собой цель, а потом настойчиво идут к ней. Молодцы! — подчеркнула Татьяна Александровна, приглашая всех московских гостей к сотрудничеству.

Татьяна Потяева, Уполномоченный по правам человека в городе Москве



ДОБРАЯ ТРАДИЦИЯ

В столице в рамках московской Недели моды в Гостином Дворе стартовала ежегодная IX общегородская благотворительная акция Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы «Поможем подготовиться к школьному балу!» Все желающие принять участие в акции могут передать нарядную одежду, обувь и аксессуары, чтобы помочь выпускникам столичных школ из многодетных и малообеспеченных семей, сиротам и детям, находящимся на попечении, подготовиться к выпускному вечеру, сделать этот праздник ярким и незабываемым.



Традиционно в этот день свои наряды будущим выпускникам подарили известные дизайнеры, спортсмены, ведущие теле- и радиoproграмм, артисты кино и эстрады, среди которых Светлана Королева и Мария Патрушева, Елена Шипилова, Гульнара Абдуллаева, Алина Асси, Александр Олешко, Диана Гурцкая, Марк Тишман, Родион Газманов, Анна Чурина, Светлана Мастеркова, Яна Чурикова, Наталия Прима, Гуля Пронина, Яна Верига, Вера Сиротина и многие другие.

Выпускники этого года получили еще один подарок: на подиуме зала Faberlic была представлена коллекция образов для выпускного бала School Fashion Look-2017

от известных российских дизайнеров Алисы Толкачевой, Алины Асси, Светланы Королевой и бренда Malinelli, Дмитрия Винокурова и Кристины Миннихановой.

Первый заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Ольга Евгеньевна Грачева поблагодарила всех, кто поддерживает благотворительную акцию и помогает будущим выпускникам подготовиться к такому важному событию в их жизни, как школьный бал.

— В этом году мы постараемся к школьному балу оказать помощь 500 выпускникам, — отметила на церемонии открытия акции Ольга Евгеньевна, — мероприя-



Ольга Грачева, первый заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы:

— Ставшая традиционной, уже девятая, общегородская благотворительная акция «Поможем подготовиться к школьному балу!» — знаковое событие для нас, организаторов. Мы с большим трепетом относимся к этому мероприятию. Проводя его каждый год, мы отдаём частичку своего сердца, тепла, с надеждой на то, что участники акции получат прекрасный старт в жизни, и не будут обращать внимание на те сложности, семейные проблемы, недостаток денежных средств, которые могут помешать им при подготовке к школьному балу.

Конечно, акция существует девятый год не только благодаря Департаменту труда и социальной защиты населения города Москвы, но и тем неравнодушным людям, которые её поддерживают. Уникальность мероприятия состоит в том, что выпускник, который приходит выбирать себе костюм или платье, имеет возможность в одном зале увидеть всё, что собрано в ходе акции.

Мы не выбираем специально девушек, которым достанется платье Алсу или какого-то другого известного человека. Если выпускнику нравится костюм, и стилист, который участвует в подборе одежды, подтверждает, что выбор удачный, костюм передается, и еще один выпускник или выпускница абсолютно счастливые уходят готовиться к балу.



Диана Гурцкая, заслуженная артистка России, член Общественной палаты РФ, председатель Комиссии по поддержке семьи, детей и материнства:

— Я очень рада, что благотворительная акция «Поможем подготовиться к школьному балу!» стала традицией, и надеюсь, что она будет продолжаться. Огромное спасибо всем, кто принимает в ней участие, кто помогает и делает добро.

тие становится все более масштабным. Мы надеемся, что в этом году количество тех, кому мы уже помогли за годы проведения акции, достигнет 10 тысяч человек.

Благотворительное мероприятие «Поможем подготовиться к школьному балу!» проводится ежегодно с 2009 года по инициативе Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы и Дома моды Валентина Юдашкина при поддержке Правительства Москвы. С 2010 года акцию поддерживает Неделя моды в Москве.

Все желающие принять участие в этой общегородской благотворительной акции смогут принести красивую праздничную одежду, обувь и аксессуары с 27 марта до 30 апреля 2017 года в Территориальный центр социального обслуживания «Мещанский», филиал «Басманный» по адресу: улица Бауманская, дом 36, строение 2.

Собранные вещи будут переданы московским выпускникам из многодетных семей, семей со скромным достатком, детям-сиротам и детям, находящимся на попечении. Подобрать наряд, сделать прическу или макияж, создать яркий образ для выпускного бала школьникам помогут профессиональные стилисты.



ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ПРИНЯТЬ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В IX ОБЩЕГОРОДСКОЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ АКЦИИ «ПОМОЖЕМ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ШКОЛЬНОМУ БАЛУ!»

Среди постоянных участников акции — Валентин Юдашкин, Виктория Андреевна, Сергей Сысоев, Алина Асси, Кристина Капитанаки, Сергей Левин, Лиза Романюк, Илья Шиян, Кира Пластинина, Сергей Москаленко, Елена Теплицкая, Антонина Шаповалова, Надежда Славина, Кирилл Гасилин, Галина Васильева, Ольга Деффи, Дора Бланк, Наталья Кольхалова, Анастасия и Ольга Калашниковы, Татьяна Гордиенко и многие другие.

С каждым годом партнеров и участников акции становится все больше. Свои праздничные наряды передавали в фонд акции популярные теле- и радиоведущие, спортсмены, артисты театра, кино и эстрады: Екатерина Стриженова, Елена Малышева, Юлия Высоцкая, Роза Сябитова, Надежда Бабкина, Татьяна Михалкова, Диана Гурцкая, Ирина Аллегрова, Лариса Вербицкая, Яна Чурикова, Алсу, Жанна Фриске, Марина Хлебникова, Павел Соколов, Витас, Алиса Мон, Ирина Лачина, Марк Тишман, Марина Девятова, Ольга Прокофьева, Нонна Гришаева, Олеся Судзиловская, Алла Довлатова, Юлия Ковальчук, Мария Кожевникова, Анна Хилькевич, Настя Сиваева, Таня Космачева, Митя Фомин, Светлана Лазарева, композитор Александр Морозов, Екатерина Рождественская, «Мисс Европа» Светлана Королева, «Мисс Россия» Ирина Антоненко, «Краса России» Наталья Федоркова, топ-модель Ирина Дмитрикова, спортсменки Мария Бутырская и Ляйсан Утяшева, художник Никас Сафронов, заслуженный деятель искусств России, президент Российского танцевального союза Станислав Попов и другие.

Среди компаний, постоянно участвующих в акции, — «Торговый дом ЦУМ», ЗАО «Люкс», торгово-развлекательные центры «Ереван Плаза», «Европейский», универмаг «Москва», сеть магазинов «Боско», МОАО «Большевичка», ЗАО МОФ «Парижская коммуна», а также благотворительные фонды «ДЕТИ — ДЕТЯМ», «Линия жизни» и многие другие.

Постоянным партнером благотворительной акции на протяжении многих лет является Студия красоты Дмитрия Винокурова. Профессиональные стилисты оказывают помощь в подборе одежды для выпускников, создавая индивидуальный образ каждого, а также предоставляют услуги визажистов и стилистов в день выпускного бала. В этом им ежегодно помогают студенты Технологического колледжа № 24.

За прошедшие годы более 9 тысяч выпускников школ из многодетных и малообеспеченных семей, сирот и детей, находящихся на попечении, получили в подарок нарядные платья и костюмы, обувь и аксессуары, что позволило этим ребятам в один из самых знаменательных дней своей жизни быть уверенными и красивыми.



Светлана Королёва, модель, телеведущая, певица, победительница всероссийского национального конкурса красоты «Мисс Россия-2002» и международного конкурса красоты «Мисс Европа-2002»:

— Я считаю, что это самая замечательная благотворительная акция, потому что не у всех есть возможность одеться красиво на школьный бал. Знаю это по собственному опыту. У меня самой выпускной вечер не состоялся, потому что у родителей не было денег, не было возможности купить праздничный наряд. Тогда, к сожалению, не было таких благотворительных акций, и мне не могли помочь.

Теперь я с радостью участвую в акции «Поможем подготовиться к школьному балу!», поскольку хочу помочь девчонкам и мальчишкам хорошо выглядеть и провести этот замечательный вечер. Потому что в жизни человека школьный бал бывает только один раз.



КРАСОТА БЕЗ ГРАНИЦ

Среди многих мероприятий Недели моды в Москве повышенный интерес публики и специалистов вызвал интеграционный показ «Я продолжаю идти... Подиум успеха» и показ коллекции «Красивая Россия» дизайнера Тамары Вашутиной, которую продемонстрировали модели агентства VOZRASNET.

Большинство моделей, участвовавших в показе, — девушки на инвалидных колясках. Вместе с ними на подиум вышли телеведущая FashionTV Наталья Бычкова, «Миссис Россия» Светлана Гагарина, победительница конкурса «Голос» Маргарита Позоян, ведущая «Авторadio» Татьяна Гордеева.

Модели продемонстрировали коллекцию женской одежды молодого дизайнера Татьяны Мальчиковой, выпускницы Лаборатории моды народного художника

России Вячеслава Михайловича Зайцева. Для создания лаконичных и в то же время женственных нарядов дизайнер использовала только лучшие итальянские ткани и фурнитуру.

После показа журналисты и фотографы еще долго не отпускали участниц дефиле, которые превратили фотосессию в яркое продолжение шоу.

Интеграционный показ «Я продолжаю идти... Подиум успеха», в котором девушки с ограниченными возможно-

стями здоровья вышли на подиум наравне с обычными моделями, еще раз доказал, что идея создания общества равных возможностей может эффективно реализоваться во всех сферах человеческой жизни и творчества.

Показ был организован некоммерческим партнерством информационной поддержки и содействия интеграции инвалидов «Открытый мир» в сотрудничестве с Ассоциацией высокой моды и прет-а-порте при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, государственного автономного учреждения «Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И. Швецовой», Управления социальной защиты населения Западного административного округа города Москвы.

Еще одним заметным событием в рамках Недели моды в Москве в Гостином Дворе стала презентация модельного агентства VOZRASNET. Это событие состоялось в рамках показа коллекции «Красивая Россия», которую продемонстрировали модели старшего поколения. Автор коллекции — дизайнер Тамара Вашутина.

VOZRASNET — это новое модельное агентство, которое объединило участниц клуба «СуперБабушка» и конкурса «Московская СуперБабушка». Клуб «супербабушек» предлагает по-новому взглянуть на тему старения, изменить стереотипы, связанные с возрастными изменениями в жизни женщины. Своим примером модели доказывают, что можно быть привлекательной и яркой, реализовывать свои мечты, вести активный образ жизни независимо от возраста. На каждом этапе







жизни для человека открываются новые возможности: кто-то раскрывает в себе талант художника или музыканта, кто-то становится известным интернет-блогером, публикуя полезные советы и житейские истории. Клуб «СуперБабушка» объединяет женщин в формате VOZRASNЕT и создает возможности для их саморазвития, позиционируя активных и позитивных представительниц третьего возраста для примера и подражания.

На Неделе моды столичные «супербабушки» вышли на подиум в авторских платьях дизайнера Тамары Вашутиной, сочетающей в своей коллекции экстравагантные и повседневные вещи.

Также во время Недели моды в Гостином Дворе московские «супербабушки» работали в качестве волонтеров на стенде общегородской благотворительной акции «Поможем подготовиться к школьному балу!», куда все желающие могли принести нарядную одежду, обувь и аксессуары. Все собранные вещи будут переданы выпускникам из многодетных и малообеспеченных семей, детям-сиротам и детям, находящимся под опекой.

Благодаря усилиям Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы и неравнодушных москвичей открытие благотворительной акции «Поможем подготовиться к школьному балу!» превратилось в масштабное событие в жизни столицы.



БИЗНЕС В НЕЖНЫХ РУКАХ

Более 60 представительниц делового сообщества Москвы пришли на торжественную встречу «Деловые женщины-предприниматели столицы» в преддверии Международного женского дня. Организаторами мероприятия стали рабочая группа Евразийского женского форума и ГБУ «Женский деловой Центр» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, а также Комитет по развитию женского предпринимательства общероссийской общественной организации малого и среднего бизнеса «ОПОРА РОССИИ». В рамках мероприятия его участники обсудили перспективы развития женского предпринимательства, реализации социальных инициатив и лидерского потенциала, а также рассмотрели новые возможности для самореализации женщин в столичном регионе.

На встрече присутствовали самые активные и целеустремленные представительницы прекрасного пола, добившиеся невероятных успехов в бизнесе. Они собственным примером показали, что главное — всегда идти вперед к поставленным целям.

Поздравить женщин-предпринимателей пришли заместитель председателя Совета Федерации Федерального собрания РФ Галина Карелова, заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Наталия Комарова, передавшая теплые слова поздравления участницам встречи министра Правительства Москвы Владимира Петросяна, директор ГБУ «Женский деловой Центр» Наталья Карпович, ректор Института гуманитарного образования и информационных технологий Марина Волынкина, ректор Российского государственного гуманитарного университета (РГГУ) Наталья Починок, сооснователи «Рыбаков Фонд» Игорь и Екатерина Рыбаковы, начальник Управления содействия занятости населения Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Юлия Холомцева, член президиума «ОПОРЫ РОССИИ», сопредседатель Комитета по развитию женского предпринимательства Мария Щербаткина.

Поздравив женщин-предпринимателей с Международным женским днем 8 марта, заместитель председателя Совета Федерации Галина Карелова в своем выступлении отметила, что для женщин сегодня крайне важно вести плодотворное сотрудничество. Ярким примером тому является деятельность рабочей группы Евразийского женского форума, направленная на решение самых разных социально значимых проблем и задач. Одна из действующих сегодня программ посвящена именно развитию женского предпринимательства в России — разрабатываются специальные механизмы поддержки, подробнее о которых предпри-



**Галина Карелова, заместитель
председателя Совета Федерации
Федерального собрания РФ:**

— Наша встреча — это пример консолидации общества в решении общих задач. Сегодня на одной площадке объединились организации — «Женский деловой Центр» и Евразийское женское сообщество, которые представляют комплекс различных мер по поддержке предпринимательских, социальных инициатив и тем самым создают условия для роста активности и укрепления позиций женщин-предпринимателей. Интересно и важно, что сегодняшняя встреча проходит именно в таком составе. Уверена, что необходимо расширять контакты, встречаться с новыми людьми, подключать новые организации к решению социально значимых вопросов. Каждая такая встреча имеет продолжение и, действительно, важна теми перспективами, которые рождает дальнейшее сотрудничество.



нимательницы смогли узнать во время встречи. Галина Николаевна вышла к собравшимся с предложением включить в состав участников Евразийского женского форума в 2018 году представительницу женского делового сообщества Москвы.

Сенатор также подчеркнула, что сегодня в России создаются различные программы, которые позволяют женщинам самореализоваться, повышают экономический потенциал нашей страны, выводят Россию на новый международный уровень, где проекты женщин-предпринимателей не только уже успели прозвуч-



Наталья Карпович, директор ГБУ «Женский деловой Центр»:

— Для нас особенно важно, чтобы каждая женщина, которая имеет желание создавать и развивать свой проект, могла получить консультацию и поддержку, некий стимул. А опытные, сильные, состоявшиеся женщины смогли поделиться опытом с начинающими. Таким образом, перспективные проекты получают возможность тиражирования и помогут нашим женщинам стать еще успешнее.

чать, но и стали лучшими в своей области. Важна не только финансовая поддержка социальных и бизнес-инициатив женщин, но и профессиональная ориентация, консультационная поддержка по правовым вопросам, помощь в адаптации к новым условиям, сказала Галина Карелова.

Модератор встречи Наталья Карпович отметила, что в экономике доля представительниц прекрасного пола растет. Именно поэтому так важно уделять внимание развитию женского предпринимательства, ведь эта сфера деятельности лишь начинает набирать популярность и развиваться.

Только в прошлом году в Женском деловом Центре более 1600 человек получили консультации специалистов по трудовому законодательству, бизнес-планированию, выбору организационно-правовой формы будущего собственного бизнеса, системам налогообложения, ведению бухгалтерского учета. В банке вакансий Центра — свыше 1000 предложений для женщин. Здесь представлены и гибкие формы занятости, надомный труд, частичная занятость, дистанционная работа. 108 женщин, находящихся в декретном отпуске

по уходу за ребенком, повысили свою квалификацию и прошли переподготовку кадров только с сентября по декабрь 2016 года.

Вопросы дополнительного профессионального образования, новых возможностей роста, поиска своей предпринимательской ниши являются главной «женской повесткой» и в Департаменте труда и социальной защиты населения города Москвы. Как отметила начальник Управления содействия занятости населения ДТСЗН Юлия Холомцева, на сегодняшний день с запросами об открытии своего дела и помощи в реализации своих идей в Департамент обращаются женщины самых разных возрастов: от 25 до 60 лет. И каждый запрос тщательно изучается.

Директор Института дополнительного профессионального образования работников социальной сферы Евдокия Холостова сказала: «Сегодня в государстве есть большой запрос на развитие социальных проектов по таким интересующим общество проблемам, которые бюджетные учреждения не могут удовлетворить. Речь идет, к примеру, о нишевых, уникальных проектах по работе с пожилыми людьми. Такие проекты — это социальная инновация, которая, как правило, рождается в некоммерческом секторе. И для того чтобы они были сформированы в соответствии с государственным заказом, получили финансирование, нужно дать таким НКО необходимые знания, оказать консультационную помощь. Мы запускаем большой образовательный проект для 120 некоммерческих организаций, которые пройдут специальный образовательный курс. За несколько месяцев НКО будет оказана всесторонняя консультационная поддержка, они получат необходимые знания по бюджетированию, подготовке проектной документации, участию в государственных закупках».

Член президиума «ОПОРЫ РОССИИ», сопредседатель Комитета по развитию женского предпринимательства Мария Щербаткина рассказала о том, что сегодня разрабатывается программа, согласно которой некоторые банки смогут предлагать финансовую поддержку женщинам-предпринимателям на новых выгодных условиях. Основное направление деятельности Комитета — популяризация и внедрение эффективных механизмов поддержки, направленных на развитие действующих и создание новых проектов, реализуемых женщинами-предпринимателями, подчеркнула она. Кстати, одним из таких механизмов поддержки стала «интерактивная карта» для предпринимателей.

С презентацией интернет-портала «Евразийское женское сообщество» выступила Марина Вольнкина — руководитель проекта. Она рассказала об информационной площадке, где женщины могут не только найти вдохновляющие истории представительниц прекрас-



Екатерина Рыбакова, сооснователь «Рыбаков Фонд», руководитель проекта «PRO Женщин»:

— Когда мы создавали наш «Рыбаков Фонд», то искали ответ на вопрос: что еще мы можем сделать для своих четверых детей. Ответ пришел быстро — мы можем влиять на среду, на то окружение, в котором будут жить наши дети. Не сомневаясь, мы отправились в этот увлекательный путь и увидели прекрасное сообщество, в том числе сообщество женщин-предпринимателей, которые создают, создают удивительные проекты, изменяют этот мир. Сегодня мы прилагаем максимум усилий, чтобы таких женщин стало как можно больше.

ного пола, добившихся успехов в самых разных областях, поделиться своими проблемами, но и получить основные знания, необходимые для организации бизнеса. Например, воспользоваться бизнес-навигатором, узнать о мерах поддержки бизнеса, существующих образовательных программах и много другой полезной информации.

Варвара Зенина — победитель проекта «Мама — предприниматель-2016» представила собственный бренд одежды VARVARA. Источником вдохновения для Варвары стала русская культура, в частности — русский костюм в его региональном многообразии. Мама-предприниматель создала уникальную линейку

мужской одежды. «Мы первые в России, кто решил сделать традиционную одежду модной и вывести ее производство на массовый уровень, — заявила Варвара. — На сегодняшний день мы продали свыше тысячи единиц товара, что для нашей ниши очень хороший результат». Предпринимательница пообещала, что в скором времени порадует новой коллекцией и представителниц прекрасного пола.

Об уникальном масштабном проекте по созданию единой диспетчерской службы для слабослышащих «Цифровые технологии» рассказала Лилия Ионичевская. Служба работает в круглосуточном режиме без праздников и выходных. Слабослышащие люди всегда могут обратиться к переводчикам-профессионалам, используя любые подручные технические средства: мобильный телефон, факс, компьютер с доступом в Интернет и пр. «Нам часто пишут слова благодарности, — поделилась Лилия, — а в конце писем многие добавляют фразу о том, что мы для них являемся и ушами, и голосом. Очень важно осознавать, что мы, действительно, можем быть полезными, помогать тем, кто в этом нуждается».

В социальном предпринимательстве нашла себя и Наталья Переязева. Под ее руководством реализуется несколько проектов, среди которых — ясли-сад «7 гномов» и «Дом у Парка» — отель для тех, чьи дети выросли. Эти два предприятия легли в основу нового



уникального проекта «Сказки у камина», позволившего объединить часы досуга обитателей дома престарелых и воспитанников детского сада. Пожилые люди и малыши вместе читают, играют, гуляют и отмечают праздники. Так, совсем недавно в рамках проекта были организованы масленичные гуляния, самому младшему участнику которых было 2 года, а самому старшему — почти 90 лет.

Светлана Мильская представила проект профессиональной ориентации молодежи «Школа молодых пилотов». Предпринимательница является учредителем и директором компании, выпускающей уникальные высоко реалистичные авиасимуляторы самолетов. Благодаря проекту каждый желающий может почувствовать себя пилотом настоящего воздушного корабля. Светлана отметила, что в Школе молодых пилотов юноши и девушки могут не только управлять виртуальным самолетом, но и ощутить весь спектр эмоций и впечатлений, как в реальном полете.

Атмосфера в тот вечер была действительно праздничной и по-настоящему весенней. И не только от того, что зал был наполнен ароматом цветов, которые мужчины дарили прекрасным дамам. Поздравляя виновниц торжества, они единодушно отмечали царившую в зале невероятную энергию позитива. И это не удивительно, ведь сами женщины буквально светились от счастья — все нежные и светлые слова для них были сказаны от души.

Современные женщины-предприниматели поражают и вдохновляют не только невероятными успехами, которых они добились в бизнесе, но и тем, что многие из них являются многодетными мамами. Они получают искреннее удовольствие от всего, чем занимаются в своей жизни, посвящая все силы и время и любимой семье, и любимому делу.

Женщины-предприниматели всегда полны новых идей, готовы идти вперед, узнавать новое, развиваться, приносить радость и пользу обществу. Среди участниц встречи было множество удивительных женщин — дизайнеров, флористов, кондитеров, руководителей различных специализированных школ для молодежи, руководителей женских ассоциаций — и это далеко не весь список. Несмотря на то, что направления их работы различаются, все они стремятся своей деятельностью сделать наш мир лучше. Они всегда несут праздник с собой и дарят его окружающим.

В заключительном слове Наталья Карпович — директор ГБУ «Женский деловой Центр» отметила, что этот вечер стал незабываемым для всех присутствующих бизнесвумен не только потому, что в их адрес прозвучало много теплых слов и поздравлений. В рамках программы мероприятия предпринимательницы познакомились с новыми технологиями, которые позволят им в будущем стать еще успешнее.

УШИ И ГОЛОС ГЛУХИХ



Лилия Ионичевская — генеральный директор ООО «Цифровые технологии», президент Ассоциации переводчиков жестового языка и член комиссии Всемирной ассоциации переводчиков жестового языка:

— Хочу отметить, что в России очень много глухих людей, и они ежедневно сталкиваются с проблемами при решении элементарных вопросов. Если для большинства из нас звонки в «скорую», больницу, объявления в метро и на вокзалах, информационные справки в аэропортах или на улицах города являются привычной ситуацией, то люди с нарушением слуха в таких случаях оказываются полностью беспомощными.

Выросшая в семье глухих с детства, я видела и понимала проблемы, с которыми мои родители сталкивались в своей жизни. В связи с этим и был предложен проект по созданию для инвалидов по слуху и слепоглухих специальных диспетчерских служб, предназначенных для предоставления этим людям различных справочно-коммуникационных услуг, включая вызов служб экстренной помощи в круглосуточном режиме без выходных и праздничных дней. Персонал службы — переводчики жестового языка — прошли специальное обучение, имеют соответствующие официальные документы.

Раньше глухим людям приходилось бегать к соседям или умолять прохожих о помощи — позвонить и вызвать экстренные службы. Не понимая, о чем их просят, очень многие просто отмахивались и только маленький процент соглашались помочь. Сейчас же для инвалидов по слуху и слепоглухих многое изменилось.

Сегодня посредством нашей службы глухие люди получили возможность в онлайн-режиме получать любую интересующую их информацию при помощи имеющихся у них подручных средств: факса, электронной почты, смс-сообщения, любых программных приложений и мессенджеров, а также видеотелефонов и вандализированных видеотерминалов, которые установлены в Центрах социального обслуживания, Управлениях социальной защиты населения и аэропорту «Внуково».

Главным примером успешной реализации проекта является работа с Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы, где проект реализуется уже 8 лет.

В Москве проживает около 10 тысяч глухих.

Если в самом начале проекта мы принимали 5 тысяч обращений в год, то сегодня количество ежегодных обращений составляет более 75 тысяч, ежемесячных, в среднем, — 6,5 тысячи. Показателем эффективности и нужности нашей службы служит большое количество отзывов и благодарностей от глухих инвалидов. Люди пишут, что без нашей службы им было плохо, но сейчас они получили возможность свободно, беспрепятственно и, что самое главное, быстро получать необходимую им информацию. Теперь мы — их уши и их голос.

К сожалению, пока не все регионы имеют возможность воспользоваться данным сервисом, но мы активно работаем над территориальным развитием.

Не могу не поделиться нашей победой, еще раз подтверждающей значимость и важность видео- и телефонной диспетчерской службы для глухих: на прошедшем форуме в Сочи наш проект был награжден дипломом как «Лучший социальный проект 2016 года».

Работая врачом и юристом, я часто сталкивалась с проблемами глухих, помогала им и, в конце концов, решила сменить свою деятельность. Сейчас я, занимаясь развитием видео- и телефонной диспетчерской службы для глухих, участвую в различных комиссиях по вопросам создания доступной среды, выступаю с предложениями по внесению поправок в законодательство. Я вижу и понимаю свою социальную миссию в помощи инвалидам по слуху и слепоглухим людям.

VARVARA — РУССКАЯ КРАСА



Варвара Зенина:

— Я 16 лет исследовала историю традиционного народного костюма и текстиля в музейных запасниках и деревенских глубинках России. В 2015 году создала марку новой русской одежды с традиционным характером «Варвара».

Дизайн этой одежды создан в русле современной жизни и моды, при этом в нём используются народные силуэтные формы и декор. Источником вдохновения является преимущественно русский костюм в его региональном многообразии, но это не ограничивает нашу аудиторию людьми одной национальности или конфессии. Нас покупают те, кому важна культурная идентичность, помноженная на хороший вкус и качество, те, кому не чужда философия традиционализма в сочетании с движением вперёд и прогрессом. Мы первые в России, кто решил сделать традиционную одежду модной и вывести её производство на массовый уровень.

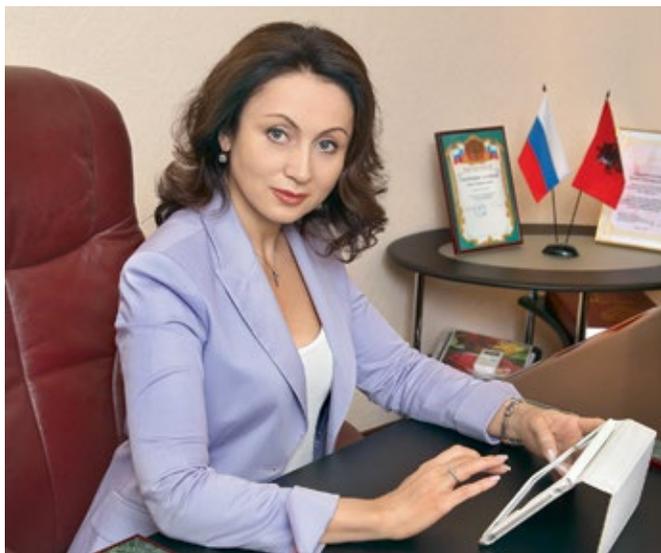
В декабре прошлого года я стала участницей федерального образовательного проекта «Мама — пред-

приниматель-2016», где мне, как и другим девушкам, удалось получить не только ценные знания о ведении бизнеса, но и стать обладателем главного денежного приза. Участие в проекте существенно расширило горизонты, во многом скорректировало стратегию ведения бизнеса, помогло найти единомышленников, которые теперь работают со мной в команде. С этой командой нам удалось повысить продажи. Немаловажно, что мы можем получать помощь уже после окончания курса, общаясь в социальных сетях.

Сегодня VARVARA — лидер продаж современной мужской одежды в русском стиле. Сейчас мы работаем над женской коллекцией. С нами ведут переговоры крупные фабрики по производству тканей в Иваново, так как видят в нас большой потенциал. По большому счету проблемы наши связаны с тем, что сложно найти стабильных качественных поставщиков тканей, многие вопросы, такие как юридические тонкости, РКО, защита интеллектуальной собственности, нужно осваивать на ходу, отсутствует опыт взаимодействия с инвесторами. Но мы не унываем и полны сил.



ЛЮДИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ — В ПРИОРИТЕТЕ



— **У** нас на учете состоят 600949 человек, или около 40 процентов жителей, — отметила начальник Управления социальной защиты населения Восточного административного округа Москвы Анна Скоробогатова. — То есть практически каждый второй житель округа получает от города те или иные социальные услуги.

Среди наших клиентов и участники Великой Отечественной войны, и труженики тыла, и ветераны труда, и реабилитированные граждане, и многодетные семьи, и одинокие матери, и студенческие семьи, и люди с ограниченными физическими возможностями. Безусловно, абсолютно к каждой категории, как и каждой семье нужен свой особый подход.

Вот почему мы стараемся расширить сеть наших учреждений. Работаем и над повышением качества оказываемых услуг. Постоянно развиваем профессиональный уровень специалистов, чтобы они могли оказать самую квалифицированную помощь. На территории Восточного административного округа Москвы функционируют 30 организаций социальной защиты населения. В это число входят Управление социальной защиты населения, 12 районных отделов, 4 территориальных Центра социального обслуживания (включая 12 филиалов), Центр социальной помощи семье и детям, Центр поддержки семьи и детства, 6 учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, 5 стационарных учреждений социального обслуживания для граждан старшего поколения и инвалидов.

— **Анна Геннадьевна, кому именно вы оказываете социальные услуги?**

— В упомянутые 600949 человек входят 269336 пенсионеров, получающих доплату к пенсии до городского социального стандарта. Из них 259697 — неработающие и 9639 — работающие пенсионеры. Мы также помогаем 1800 инвалидам и участникам Великой Отечественной войны, 10296 труженикам тыла, 172588 ветеранам труда, 39342 детям из малообеспеченных семей, которым выплачиваются ежемесячные пособия, 6814 детям одиноких родителей, 7 детям военнослужащих по призыву, 87 детям из студенческих семей, 33778 детям из 13552 многодетных семей, 149411 инвалидам, в том числе 5060 детям-инвалидам, 1522 детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей.

Из приведенных цифр видно, какое количество людей нуждается в поддержке со стороны государства для обеспечения более высокого уровня жизни. Вне всякого сомнения, больше всего в заботе нуждаются люди старшего поколения. Они у нас всегда в приоритете. Это касается и реализации мер социальной поддержки, и конкретной адресной помощи, и организации досуговой деятельности.

НОВАЯ ФОРМА ЖИЗНИ

— **Я как раз побывал в Центрах социального обслуживания населения вашего Восточного округа, пообщался с посетителями. Люди довольны, как о них заботятся.**

— Во всех наших 4-х территориальных центрах социального обслуживания («Новогиреево», «Вешняки», «Сокольники» и «Восточное Измайлово»), которые охватывают все 16 районов востока Москвы, в соответствии с новой окружной концепцией организована работа отделений дневного пребывания. Их посещают тысячи пенсионеров и инвалидов, в основном, одинокие люди (63,8%). Многие в прошедшем году обратились к нам впервые. Здесь наш главный подход: каждый входящий с первых же минут должен понимать, что пожилой возраст — вовсе не закат, а просто новый, отличный от молодости образ жизни со своими ценностями и возможностями с точки зрения биологической, интеллектуальной, трудовой и социальной активности.

Причем в рамках культурно-досуговой деятельности специалисты наших отделений не «развлекают» получателей социальных услуг, а помогают им открыть

в себе те или иные способности. Пожилые люди, используя опыт предыдущих лет, с удовольствием развивают свои былые таланты или проявляют новые. И весьма охотно! В соответствии с потребностями, выявленными в ходе мониторингов, в каждом районе Восточного округа сформирован свой план культурно-массовых мероприятий. Особо популярными формами досуга по-прежнему остаются театральные и поэтические вечера, познавательные лекции, беседы и встречи с интересными людьми, шашечные и бильярдные турниры, развлекательные программы, просмотры художественных фильмов на большом экране, концерты и конкурсы художественной самодеятельности, а также народные гулянья.

В целом нам удалось вовлечь в активную культурно-досуговую деятельность уже более 120 тысяч человек. Каждый год количество участников таких мероприятий увеличивается на несколько тысяч.

ДЛЯ НОВИЧКОВ

— **Мне рассказали про адаптационные курсы для пенсионеров. Эти занятия вызывают большой интерес.**

— Я рада это слышать. В каждом Территориальном центре социального обслуживания Восточного округа разработан образовательный курс для тех, кто впервые вышел на пенсию. Курс содержит в себе следующие блоки:

- психологическое наблюдение;
- юридическая поддержка;
- организация культурно-досуговой деятельности;
- укрепление физического здоровья.

При первичном обращении пенсионера в Центр социального обслуживания проводится консультирование по всему перечню услуг. Мы смотрим, каковы персональные интересы новичка. Учитывается его психологическое состояние, настроение. Очень важно выяснить, есть ли у него потребность в активном использовании своих ресурсов и опыта для самореализации в качестве волонтера.

Мы предлагаем конкретные программы:

- обучение информационно-коммуникативным технологиям;
- получение практических знаний по поддержанию здорового образа жизни, укреплению физического и психологического здоровья;
- получение знаний в области культуры и искусства, хореографии, истории и религии;
- обучение иностранным языкам;
- посещение психологических тренингов, индивидуальные консультации психолога;
- консультации юриста, посещение лекций правовой грамотности.

ОБРАЩАЙТЕСЬ ПРЯМО СЕЙЧАС!

— **Как стать слушателем той или иной программы?**

— Для этого следует обратиться в один из наших Центров, где специалисты познакомят с перечнем документов, необходимых для получения конкретной услуги. Кроме того, на сайте каждого ТЦСО, на стендах в учреждениях всегда размещается информация о планируемых социально значимых мероприятиях.

— **Как я понимаю, если человек обладает какими-то знаниями и умениями (например, музыкальными, творческими), и ему хочется обучать других людей, в том числе пенсионеров, то он может поделиться своим опытом?**

— Конечно. В организации клубно-кружковой, культурно-досуговой деятельности на базе отделений дневного пребывания отмечается заметная волонтерская активность получателей социальных услуг и других граждан старшего поколения, в том числе ветеранов творческих профессий. В ТЦСО сформированы группы, клубы и кружки по самым разным направлениям деятельности, где можно приобрести новые навыки. Их ведут волонтеры. Это позволяет им делиться собственным опытом, а также расширить круг общения.

Наши волонтеры принимают самое активное участие и в образовательных программах.

Скажем, в информационно-просветительских тематических лекциях-беседах по вопросам истории России и других стран, по астрономии, культуре, искусству. Они проводят литературно-поэтические чтения. Ведется работа по организации кружков прикладного творчества. Если кто-то хочет заняться такой волонтерской деятельностью, ему стоит обратиться к руководству ТЦСО или филиала своего района, где ему помогут организовать работу.

ПОДХОД К ЛЮДЯМ МЕНЯЕТСЯ

— **Жизнь не стоит на месте? Что нового в вашей деятельности?**

— В настоящий момент всерьез меняется подход к содержанию всей нашей работы. Довольно-таки неконкретное понятие «социальная защита населения» все больше трансформируется в четкую и стройную систему социальной заботы со стороны государства. Сегодня на первый план выходит концепция независимой жизни, которая рассматривает человека и его личные проблемы в свете гражданских прав. Мы помогаем преодолеть различные жизненные барьеры — физические, психологические.

Речь идет об индивидуальной помощи конкретным людям, которую организуют профессионально подготовленные специалисты. Конечная цель всей нашей деятельности — поддержка уверенности каждого человека в своих силах и своих возможностях.

ЗДЕСЬ НАШ ВТОРОЙ ДОМ

В государственное бюджетное учреждение Территориальный центр социального обслуживания «Вешняки» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, расположенное в Восточном административном округе столицы на Реутовской улице в доме № 6а, приходит немало одиноких пожилых людей. В просторном зале меня встретила большая мужская компания. 67-летний экс-строитель Виктор Егорович играл в шахматы с бывшим инженером-механиком Евгением Владимировичем. «До этого мы резались в шашки», — улыбнулись приятели.

ПОДАРОК НА НОВЫЙ ГОД

По словам Виктора Егоровича, он живет совсем недалеко от Центра. Посещает его ежедневно уже более десяти лет. А чем заняться в свободное время? Сидеть одному в четырех стенах скучно. Особой популярностью среди посетителей пользуется русский бильярд. Под Новый год был приобретен новый стол. Вот такой подарок на праздник.

— У нас тут сформировалась целая мужская бильярдная команда. Приходили даже жены, которые сильно беспокоились, так как не знали, КУДА пропали их супруги. Но когда они увидели, что все мужья при деле, то очень обрадовались. Наш клуб бильярдистов работает каждый день. И так на протяжении всего года. Кстати, бильярд отлично помогает восстанавливаться после инсульта. Периодически мы проводим турниры. Скажем, на 23 февраля — в честь Дня защитника Отечества. Пока одни мужчины с кием, другие

играют в шахматы или в шашки, — рассказала Татьяна Юрьевна Серебрякова, заведующая отделением дневного пребывания ГБУ ТЦСО «Вешняки».

Метко забивал белые шары в лузы 75-летний ветеран труда, лауреат премии Совета Министров СССР Владимир Захаров. По его словам, у него за плечами большой трудовой путь — от рабочего до начальника строительного комплекса. Принимал участие в возведении жилых домов, школ, поликлиник, детских садов, а также самого Территориального центра социального обслуживания «Вешняки».

— За полстолетия я чуть ли не всю Москву построил! — гордо сказал Владимир Николаевич. А потом весело уточнил: — Конечно, не сам лично, но все возводилось при моем непосредственном участии. Горжусь, что наши объекты и сегодня служат людям. А премию Совмина СССР я получил за олимпийские объекты. Кстати, в молодости я служил на космодроме «Байконур».





Мои друзья служили в других, тоже значимых местах. В общем, нам есть что вспомнить, о чем поговорить, когда мы тут собираемся...

ЖЕНСКОЕ ЦАРСТВО

Далее мой путь следовал в сугубо «женское царство». Так в шутку назвали мастерскую, в которой собрались исключительно представительницы прекрасной половины человечества. «Если мальчики у нас играют в бильярд, шахматы и шашки, то девочки предпочитают прикладное творчество», — пояснила Татьяна Серебрякова. В мастерской меня тут же обступили дамы из кружка «Умелые руки». Они наперебой стали рассказывать, как им интересно в Центре, где они занимаются лоскутным шитьем и вышивкой ленточками, декупажем, флористикой и т.д. Мне тут же показали все этапы создания тех или иных работ.

— Знаете, я жду не дожусь, когда наступит суббота. И так уже с 2007 года. То есть получается ровно 10 лет. Бегу в наш кружок сломя голову, боюсь пропустить даже одну секундочку. Каждая из нас рассказывает, как прошла неделя, а потом показывает новые изделия, созданные своими руками. Все мы, действительно, счастливы, что существует такой замечательный Территориальный центр социального обслуживания. Для нас, пожилых, здесь настоящий рай! — вот так эмоционально рассказала Инна Александровна Коробова, работавшая в свое время в Министерстве внешней торговли СССР переводчиком с французского и английского языков.

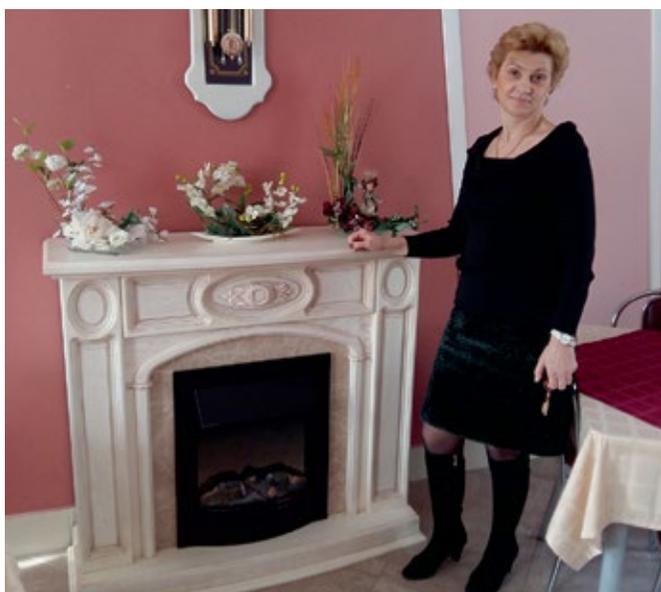
— А для меня занятия в кружке — подлинная релаксация. Все домашние проблемы остаются за спиной. Здесь мы вдохновляемся, а потом с хорошим

настроением возвращаемся домой, — в свою очередь поведала Антонина Николаевна Трифонова, бывшая воспитательница детского садика. С ней согласились и другие рукодельницы, в том числе Ольга Иванова, которая всю жизнь проработала телефонисткой. Она показала мне своего бумажного лебедя, выставленного в витрине. И, правда, настоящий шедевр! А вот Елене Николаевне Шатовой особенно нравится вышивать и рисовать львов и тигров. «Меня даже называют специалистом по кошкам!» — улыбнулась бывшая швея-мотористка.

Работы пенсионеров периодически выставляются на различных смотрах, в том числе окружных и городских. Кроме того, поделки охотно разбирают на ярмарках. А еще это отличный подарок родным, друзьям и знакомым. «В самом Территориальном центре социального обслуживания «Вешняки» тоже постоянно проводятся выставки. Экспозиции регулярно обновляются. Некоторые зрители заражаются и сами начинают что-то делать своими руками», — отметила Татьяна Серебрякова.

«ВСТРЕЧА» В СТИХАХ

Вместе с Татьяной Юрьевной мы заглянули и на репетицию театрального коллектива «Встреча», который тоже работает в стенах ГБУ ТЦСО «Вешняки». Самой «возрастной» самодеятельной актрисе, бывшей железнодорожнице, Галине Алексеевне Поляковой уже 91 год. Однако она и поныне ведет активный образ жизни. Даже физкультурой занимается. На сцене играл на скрипке Юрий Владимирович Захаров. Он всю жизнь отдал этому инструменту: преподавал в музыкальном училище.



«Встречей» руководит волонтер Валентина Ивановна Андреева, в прошлом сотрудник НИИ кабельной промышленности. Как выяснилось, несколько лет назад она выиграла московский городской конкурс «Супер-Бабушка». А сейчас под ее руководством ставятся интересные музыкально-поэтические и драматические спектакли. «Я в центре «Вешняки» с самого начала, как только он образовался еще в 90-х годах. Для нас это — дом родной!» — подчеркнула Валентина Ивановна.

— Вести «халатный» образ жизни — смерти подобно! Не секрет, что у многих пенсионеров жизнь очень даже скучная: халат надела, потом халат сняла — и день прошел. А в нашем Центре предлагают достойные альтернативы одинокому образу жизни. Работает и свой клуб поэзии «Серебряные струны». Как известно, стихи — отличное средство от склероза. Недавно мы отметили Всемирный день поэзии. Читали от «Александра до Александра», то есть от Пушкина до Блока. А в костюмах показали сказку «Про Федота-стрельца, удалого молодца», — дружно рассказали участники театральной труппы.

По словам Татьяны Серебряковой, Территориальный центр социального обслуживания «Вешняки» старается учесть как можно больше пожеланий, чтобы охватить максимум интересов. «У нас работает и свой клуб любителей кино. По четвергам на большом экране «крутим» фильмы. А потом происходит обсуждение. Перед сеансом выступает наш собственный киновед Виктор Литвинов, большой поклонник старых музыкальных картин», — рассказала Татьяна Юрьевна.

С «МЫШКОЙ» НА ТЫ

Среди пенсионеров Восточного административного округа столицы оказалось немало желающих посещать курсы компьютерной грамотности, которые ведет Наталья Александровна Ростовцева. Занятия проходят дважды в неделю. «Лучше освоить компьютер, чем пиво или водочку во дворе употреблять!» — усмехнулся пенсионер Иван Иванович, который пока еще только осваивал «мышку».

— Я пришла сюда сознательно, чтобы мозги лучше работали. Дома компьютера нет, но хочу приобрести. Однако для начала нужно научиться им пользоваться. Пенсионеры не должны отставать от научно-технического прогресса. Когда научусь, то буду общаться с родственниками, которые живут в разных странах мира. Я очень рада, что в наших «Вешняках» работают не только компьютерные, но и многие другие курсы, — подчеркнула Ксения Рыск, в прошлом инженер-химик. Ксения Юрьевна отметила, что пока только приглядывается к обширному списку предложений Центра. А там, кто знает, может быть, тоже займется декупажем или вышивкой.



СЛАДКИЕ БЕСЕДЫ

Мой визит в ГБУ ТЦСО «Вешняки» завершился праздничным чаепитием в просторной столовой, которую не так давно отлично отремонтировали. На столах стояли различные сладости. Стены украшали поделки мастериц местной студии флористики и дизайна.

Народ делился своими впечатлениями от того, как прошла предыдущая неделя. Антонина Трифанова с удовольствием посмотрела по телевизору старый фильм «Вас ожидает гражданка Никанорова». А еще бывшая воспитательница детского садика обожает классическую литературу, как русскую, так и зарубежную. Одна из любимых книг — «Анна Каренина». Что ж, хороший повод обсудить творчество Льва Николаевича Толстого.

А бывшая телефонистка Ольга Смирнова только что прочитала «Каторжанина» Владимира Колычева. И вкратце пересказала содержание книги: «Там главный герой, сын профессора, проиграл в карты весьма внушительную сумму. Чтобы вернуть долг, решил бросить учебу в престижном вузе и заняться угоном автомобилей. И вскоре оказался на нарах! Представляете?». Понятное дело, история, рассказанная писателем, весьма поучительна, а значит, достойна общего обсуждения. Все тут же стали вспоминать подобные случаи. А там, глядишь, кто-нибудь возь-



мется за перо да и напишет свою книгу. В общем, поговорить с хорошими друзьями и подругами всегда есть о чем.

Приходите в «Вешняки». Здесь всегда рады новым людям!

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Территориальный центр социального обслуживания «Новогиреево» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, расположенный на Кусковской улице, в доме № 23, корп. 2в, я посетил в одну из суббот и попал на занятие Студии бальных танцев «50+», которое вел подтянутый волонтер Юрий Иванов. Когда-то он работал главным инженером, а после выхода на пенсию увлекся «песней души». Именно так он называет бальные танцы.



ДВИЖЕНИЕ — ЭТО ЖИЗНЬ!

— Танцы помогают поддерживать себя в форме, — утверждает Юрий Михайлович. — Недаром они считаются полноценным видом спортивных соревнований. Занятия проводятся трижды в неделю. Мы собираемся в понедельник и четверг с 16 до 19-ти и по субботам с 11 до 14 часов. Изучаем различные виды вальса, танго, фокстрот, многие другие танцы, в том числе латиноамериканские — ча-ча-ча, самбу, румбу, джайв. Мои ученики принимают участие в балах, кото-

рые проходят в самых разных местах Москвы. Скажем, в Екатерининском парке. Я и сам в них участвую. Эти балы еще и прекрасный способ знакомства. Многие находят себе пару. Ведь даже в преклонном возрасте хочется любви.

По словам энтузиаста, бальные танцы существуют уже сотни лет. Их исполняли в замках и дворцах еще во времена Средневековья. Преимущество именно бальных танцев — в отсутствии каких-либо серьезных противопоказаний. С «нуля» можно начинать практически

в любом возрасте. Занятия помогают укрепить мышцы, «подтянуть» тело и вообще постоянно поддерживать себя в тонусе. А еще они позитивно влияют на работу сердечно-сосудистой и нервной систем, оказывают успокоительный эффект.

— Настроение у людей всегда отличное. Замечено также, что ученики практически не болеют простудными заболеваниями. А поскольку увеличивается объем легких, то уменьшаются и проявления бронхита, — отмечает Юрий Михайлович.

Как я понял, на занятия к нему приходят самые активные пенсионеры. А вот педагог дошкольного образования Нина Липницкая еще только собирается на заслуженный отдых. «Но я уже прекрасно знаю, чем заполнить свое свободное время. Сюда прихожу, в том числе, и за здоровьем. Хочу хорошо выглядеть. Недаром говорят, что движение — это жизнь. После занятия чувствую себя будто заново рожденной. Конечно, общение тоже имеет немаловажное значение. Ну и научиться танцевать — это так здорово!» — уверена Нина Ивановна, выступающая, по ее словам, за активное долголетие.

С ней полностью солидарен и ее стройный партнер — бывший юрист Александр Шуров. Он посещает танцевальный кружок Юрия Иванова уже на протяжении пяти лет и выглядит явно моложе своих лет. «У нас тут настоящая территория здоровья! — считает Александр Иванович. — Территориальный центр социального обслуживания «Новогиреево» полностью оправдывает свое название. Это то место, где можно получить самые разные услуги. Танцы для меня — это и зарядка, и фитнес, и удовольствие, и, конечно же, общение. Знаете, после каждого занятия я буквально молодею. Так все говорят!» — улыбнулся пенсионер и снова закружил в вихре танца свою партнершу.

МАГИЯ ВОСТОКА

Марина Юрьевна Дмитриева ведет в ГБУ ТЦСО «Новогиреево» студию восточных танцев «Магия Востока». Сразу бросились в глаза шикарные костюмы ее учениц. Бывшему строителю Татьяне Митревой особенно нравится танец со свечами.

— Я сейчас веду чрезвычайно насыщенную жизнь. В понедельник у меня — бальные танцы и бассейн, во вторник — пилатес, в среду — восточные танцы, в четверг — опять бальные танцы и бассейн. Один-единственный выходной день только в пятницу. А в субботу я снова здесь. Недаром говорят, что на пенсии жизнь только начинается! Иначе когда бы я все успевала? — признается Татьяна Федоровна.

По ее словам, она с детства мечтала танцевать. Однако всегда не хватало времени, поскольку приходилось много трудиться. «Еще для меня крайне



важно, что тут все бесплатно. Ведь занятия по тем же восточным танцам очень дорогие», — заметила довольная пенсионерка. Как выяснилось, дома она частенько танцует для любимого мужчины. И малогабаритная квартирка, оказывается, тут вовсе не помеха.

— Напишите, что я в нашем центре «Новогиреево» убегаю от склероза и других возрастных болезней. В танцах постоянно нужно запоминать все новые движения. А значит, развивается память. Да и позвонки на место встают! — улыбнулась еще одна ученица студии, бывший инженер-технолог Рамзия Миргалимова.

Как подчеркнула преподавательница «Магии Востока» Марина Дмитриева, уникальность восточного танца заключается в том, что он построен на основе особенностей организма представительниц слабого пола. Движения органично и естественно смотрятся в исполнении женщины любого возраста и комплекции. Занятия способствуют повышению жизненного тонуса. Оздоровительное влияние оказывается и на систему кровообращения, и на систему пищеварения, и на укрепление мышц.

— У тех, кто занимается восточными танцами, улучшается пластика движения, походка меняется в лучшую сторону, становится свободнее, легче и красивее. Эти

занятия рекомендуются всем, кто хочет стать более раскрепощенной и уверенной в себе. Благодаря программе «Магия Востока» у наших учениц снимаются эмоциональные и психологические зажимы. Можно смело сказать, что в движении происходит самовыражение. Отмечу, что приобщение к миру искусства продлевает активный период жизни. Важно и то, что групповые занятия помогают расширить круг общения, установить новые дружеские контакты. В общем, одни сплошные плюсы!

ЗА КОМФОРТНОЕ ОБЩЕНИЕ

Выяснилось, что мои собеседники и собеседницы записаны и в другие кружки и клубы Территориального центра социального обслуживания «Новогиреево». Кроме того, они с удовольствием посещают спектакли и различные культурные мероприятия, которые проходят в городе. Билеты им раздают бесплатно. «Я сюда прихожу за ценной и полезной информацией. Живу одна, дома скучно сидеть в четырех стенах. Мне не хватает общения. Подружилась уже со многими посетительницами Центра. Если они идут куда-нибудь, на концерт или спектакль, то и меня с собой берут. Это, как говорится, уход от одиночества», — считает довольная Рамзия Миргалимова, в свое время приехавшая в Москву из Казани.





Заместитель директора по социальной работе ГБУ ТЦСО «Новогиреево» Марина Аверкиева познакомила меня с расписанием многочисленных кружков и клубов. Их названия говорят сами за себя: вокально-хоровой кружок «Забавы», «Клуб комфортного общения», «Дети войны», «Арт-терапия», «Театрал», «Психология для жизни», клуб любителей путешествий «Вокруг света», экскурсионная программа «Путешествуйте сами, путешествуйте с нами», «Школа безопасности пожилых», «Дачный вопрос», «Вкусно, полезно, доступно», «Любители книги» и т.д.

НАСТОЯЩИЕ ЕДИНОМЫШЛЕННИКИ

— А еще у нас действуют компьютерные курсы, — подчеркнула Марина Александровна. — Все занятия абсолютно бесплатные. Отмечу, что к нам очень любят приходить пенсионеры. Особенно те, кто одинок. У нас им, действительно, комфортно. В чем вы, как я понимаю, и сами убедились.

Культурный организатор Территориального центра социального обслуживания «Новогиреево» Лариса Петровна Ведмедь обратила мое внимание на оздоровительный комплекс «Тонус». Название тоже говорящее. Занятия проходят по вторникам и пятницам. Уже более 5 лет их проводит волонтер Лидия Воронова. «Это гимнастика, в основе которой лежит методика

Норбекова, — сообщила Лидия Михайловна. — Укрепляется не только тело, но и дух, а также нервная система. Поднимается настроение. У нас собираются настоящие единомышленники. Все начинается с разминки. Делаются самые разные упражнения: дыхательные, для спины, для суставов. Занятия проводятся в непринужденной и радостной обстановке. Буквально для каждого придумывается свой индивидуальный игровой подход».

Еще один волонтер, Анна Королева, по понедельникам ведет уроки модной нынче зумбы, танцевальной фитнес-программы, основанной на латиноамериканских ритмах. Звучат зажигательные мелодии. Правда, с учетом возраста занятия адаптированы. Они проходят в умеренном ритме, так что с заданиями легко справляются абсолютно все. Дамы занимаются с огромным удовольствием. У них повышается настроение, улучшается общее самочувствие.

Большой популярностью пользуется скандинавская ходьба. Занятия проходят по понедельникам и четвергам. Необходимый инвентарь выдается на месте. А потом, после разминки, все дружно отправляются в ближайший Перовский парк...

В общем, если вам скучно и вы хотите найти себе занятие по душе, приходите в Территориальный центр социального обслуживания «Новогиреево»!

НАЙТИ РАБОТУ

Государственное бюджетное учреждение «Женский деловой Центр» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы организовало и провело мини-ярмарку вакансий для людей с ограниченными возможностями здоровья. Ярмарку посетили более 100 человек, в том числе свыше 70 соискателей, которые обратились в Центр за помощью в трудоустройстве.



Основной целью и особенностью этой мини-ярмарки вакансий стало оказание содействия в трудоустройстве безработным и ищущим работу гражданам из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Специалист РООИ «Перспектива» Алена Назарова рассказала об основных направлениях деятельности этой региональной общественной организации инвалидов, в том числе о содействии в трудоустройстве людей с ограничениями жизнедеятельности и об имеющихся вакансиях. Свои услуги на мини-ярмарке вакансий

также предложили Московская городская организация Общероссийской организации «Всероссийское общество инвалидов», Общество поддержки родителей с инвалидностью и членов их семей «Катюша».

Представители работодателей: студия «Модерн», портал № 1 в России по проблемам людей с инвалидностью DISLIFE, сервис «Бабушка на час» и многие другие ознакомили соискателей с требованиями к кандидатам, рассказали о специфике работы, мерах социальной поддержки и уровне заработной платы, подробно ответили на все возникшие у них вопросы.

Соискателям была предложена работа с полным рабочим днем, сменным графиком, гибкими и удаленными формами занятости по таким профессиям, как менеджер по работе с клиентами, финансовый менеджер, специалист по продажам, секретарь, контролер, продавец-консультант, сиделка, санитарка, няня, уборщица и другие.



СПРАВКА

Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Женский деловой Центр» было создано в 1997 году как специализированная профильная структура, направленная на осуществление социальной поддержки и помощи женщинам в рамках государственной политики занятости. Учредителем Центра является Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы.

Основные направления деятельности Центра — адаптация женщин на рынке труда, оказание психологической и иной поддержки женщинам в преодолении трудных жизненных ситуаций, развитие домашнего труда, включая биржу домашнего труда, гибких форм занятости, ремесленничества, народных промыслов, содействие росту домашних рабочих мест и организации самозанятости в городе Москве, развитие предпринимательской инициативы безработных граждан.



Бастрыкина Антонина Викторовна — член правления Московской городской организации Общероссийской организации «Всероссийское общество инвалидов»:

— Мне очень понравилось, как «Женский деловой Центр» организовал эту ярмарку вакансий. Наша Московская городская организация ВОИ активно работает с Центром. Пришедшие на ярмарку инвалиды и люди с ограниченными возможностями здоровья смогли прослушать очень полезные и актуальные семинары, помогающие в трудоустройстве, принять участие в практических занятиях по составлению бизнес-планов для своего будущего предприятия. Это важно не только для тех, кто лишь планирует открыть свое дело, но и для молодых предпринимателей, уже ведущих свою деятельность. Думаю, что подобные ярмарки вакансий очень нужны, так как они позволяют реально решать проблему трудоустройства инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья.

По итогам мини-ярмарки вакансий ее участники смогли лично пообщаться с представителями работодателей, записаться на интервью и профориентационные экскурсии.

В ходе мероприятия можно было получить бесплатные консультации по разработке бизнес-плана, юридическую помощь, советы профессиональных психологов, а также ознакомиться с программами обучения «Женского делового Центра».



РУКА ПОМОЩИ КАЖДОМУ, КТО В ЭТОМ НУЖДАЕТСЯ

На северо-востоке Москвы активно работает Центр социальной помощи семье и детям «Родник» — государственное бюджетное учреждение Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, созданное для содействия жителям столицы в решении семейных проблем: психологических, материальных, правовых и многих других. В этом году Центр отметил 10-летие своей деятельности по решению проблем детского и семейного неблагополучия, оказанию поддержки семьям с детьми.

Это социальное учреждение успешно помогает многодетным, малообеспеченным семьям, семьям с приемными детьми, детьми-инвалидами, а также жителям округа, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

По независимой оценке, проведенной в 2015 году, учреждение вошло в число десяти лучших Центров социальной помощи семье и детям города Москвы.

Все это время в центре «Родник» развивались различные направления работы: реализовывались город-

ские программы и проекты, открывались новые студии и клубы, разрабатывались социальные технологии, помогающие поднять значимость семьи в глазах детей, родителей и окружения, осуществлялась психолого-педагогическая коррекция семейных взаимоотношений, шло формирование здорового образа жизни, велось правовое просвещение детей и родителей.

На торжественном юбилейном вечере в честь 10-летия Центра поздравления принимали лучшие его сотрудники. На концерте с участием детских и юношеских коллективов заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Татьяна Барсукова вручила от министра Правительства Москвы Владимира Петросяна благодарственное письмо Центру за плодотворную работу.

Депутат Государственной думы Иван Тетерин тепло поздравил коллектив и отметил, что за десятилетие работы Центра огромное количество семей округа получили реальную и конкретную помощь. Это говорит о том, что такие учреждения находятся на контроле у столичного правительства и действительно добрые дела всегда дойдут до адресата, подчеркнул депутат.

Сегодня в структуре Центра действуют филиалы «Марфино» и «Ярославна», ведущие работу с семьями с детьми, проживающими на территории девяти районов Северо-Восточного округа Москвы: «Бутырского»,

«Алексеевского», «Марфино», «Марьиной Рощи», «Останкинского», «Лосиноостровского», «Свиблово», «Ростокино», «Ярославского». Здесь функционируют отделения социальной диагностики и ранней профилактики семейного неблагополучия, отделение дневного пребывания детей и подростков, сектор срочного социального обслуживания.

Коллектив Центра — более 100 высококвалифицированных профессионалов: психологов, специалистов по работе с семьей, специалистов по социальной работе.

Особой популярностью пользуются отделение дневного пребывания детей и подростков и группа кратковременного пребывания, где ребята могут про-

Директор ГБУ ЦСПСид «Родник» Ольга Рощина:

— Дружные родители, счастливое детство — это категории, прежде всего, нравственные и заключаются они в создании комплекса мер для укрепления института семьи, оптимизации детско-родительских отношений, престижа материнства и отцовства.

Вся наша деятельность направлена на то, чтобы наши семьи были крепкими, счастливыми.

Счастливые семьи — счастливые дети!





водить время после школы, принимая активное участие в творческих и познавательных занятиях. Только за месяц это отделение посещает более полусотни детей.

В Центре реализуются программы для семей с детьми, направленные на развитие психолого-педагогической культуры детско-родительского общения, обучение родителей и детей здоровому образу жизни, помощь в формировании здорового материнства и осознанного родительства.

Особое направление деятельности — детско-родительские тренинги для семей с детьми раннего и дошкольного возраста, проводимые в рамках клуба детско-родительского общения «Родничок».

Когда ребенок рождается, то его родителям не выдают инструкцию, как правильно и без ошибок воспитывать именно этого ребенка. Зачастую родители пользуются стереотипным подходом к воспитанию. В Центре разработаны и реализуются программы: «Семейная гостиная», «Сопричастность», «Семейный очаг», «Родительские университеты», «Вместе проще», направленные на оказание помощи в семейном воспитании, обучающие родителей диалогическому общению с ребенком.

Сейчас родители все чаще задумываются о том, насколько их дети готовы к школьному обучению. Программа группы социальной адаптации «Солнышко»



специально разработана для комплексной подготовки ребятишек к школе. Ее цель не только дать детям необходимые знания и навыки, но — главным образом — сформировать психологическую готовность ребенка к школьному обучению.

В Центре работает множество студий по развитию у детей творческого мышления, чувственно-двигательной координации, по укреплению самооценки и уверенности в себе. Это занятия по бумагопластике, квиллингу, лепке, торцеванию, скрапбукингу, изобразительному искусству, которые реализуются в программах «Марья-искусница», «От сердца к сердцу», «Бумажный бум», «Очумелые ручки», «Папирус», «Чудеса своими руками», «Мукасолка».

Одно из важнейших направлений работы — патриотическое воспитание детей и подростков, которое включает уроки мужества, встречи с участниками Великой Отечественной войны, экскурсии, связанные с историей России, вахты Памяти. Ежегодно Центр проводит окружные фестивали «Крылья Победы», «Идет солдат по городу».

Специалисты Центра организуют крупномасштабные мероприятия, приуроченные к социально значимым датам, таким как День семьи, День матери, День семьи, любви и верности, День города, День защиты детей, День знаний. Активное участие в проведении праздников принимают Общественные советы многодетных

семей, родителей, воспитывающих детей-инвалидов, приёмных и замещающих семей. Сегодня при центре «Родник», на территории 9 районов, обслуживаемых учреждением, работают 27 Советов.

Большое внимание в Центре уделяется работе с подрастающим поколением. Реализуются профилактические программы, проводятся круглые столы, семинары, интерактивные мероприятия: «Поколение Интернета — риски и возможности», «Телефон доверия как средство экстренной помощи семьям с детьми», «Мы — будущие родители», «Как стать успешным», «Москва — город профессий». Такая форма работы позволяет подросткам в свободном формате высказывать свою точку зрения, дискутировать.

Программы социальных тренингов для подростков и молодежи «Планета добра», «Взрослые шаги», «Линия жизни», «Школа правовой грамотности» направлены на создание условий для личностного роста, формирование умения управлять своими чувствами и эмоциями.

Работа специалистов Центра — это искусство человечности, искусство найти и открыть в каждом человеке веру в простые и главные ценности, протянуть руку помощи каждому, кто в ней нуждается.

Подробнее узнать об отделениях и услугах ГБУ ЦСПСид «Родник» можно на официальном сайте Центра: <http://cspsid-rodnik.ru/>, а также по телефону: +7 495 610 1970.



ПАПА МОЖЕТ

В Московском социально-реабилитационном центре ветеранов войн и Вооруженных сил на Олимпийском проспекте состоялся первый в российской столице городской фестиваль «Три богатыря: сила, мужество, отвага». Место для его проведения было выбрано вовсе не случайно, поскольку мероприятие посвящалось Дню защитника Отечества. А это, как известно, праздник настоящих мужчин, которые, по словам ведущих, «защищают каждый день, в том числе и свою семью». Именно папы стали главными героями дружных веселых стартов. Военной тематике были посвящены и стенды в фойе. На столах — разложено различное оружие. За считанные секунды желающим предлагалось разобрать, а потом собрать автомат Калашникова. Тут отличились не только мальчишки, но и девчонки. А потом подключились дедушки и даже бабушки.

ПОДАРОК СВОИМИ РУКАМИ

В творческих мастерских ребята могли своими руками сделать подарки для папы. Скажем, поздравительные открытки из цветной бумаги. Или расписать кафельную плитку яркими цветами. Тут уж вовсе старались мамочки, охотно взявшие в руки кисточки.

Но, как это часто бывает, в самый разгар творческого процесса всех позвали в зрительный зал. На сцену вышли главы семейств — представители 11 административных округов столицы, — выбранные делегатами Всероссийского съезда отцов. Командам предстояло показать себя в четырех основных номинациях: «Бравый боец-молодец», «Мужественному человеку никакое дело не трудно», «Наследники славы» и «Примером сильны и сердцем отважны». Что ж, кто-то решил вспомнить молодость и за 45 секунд надел военную форму. А на то, чтобы облачиться в защитный костюм спасателя, у другого участника ушло и вовсе полминуты.

Не самым поворотливым папам помогали дети, а в некоторых случаях жены или просто боевые подруги. Очень интересно было наблюдать за тем, что придумали креативные конкурсанты. Благодарная публика не скупилась на щедрые аплодисменты. Темперамент-



ные команды болельщиков, прибывшие из московских округов, хором поддерживали своих. Между номерами выступали именитые исполнители, в том числе Дмитрий Абрамов из Большого театра.

Фестиваль вели известные артисты эстрады Зинаида Сазонова и Виктор Лужбин. В первом ряду сидели почетные гости, включая звездных спортсменов —





баскетболистов Виктора Кейру и Валерия Лиходея, а также фехтовальщика на саблях Алексея Якименко.

ЧТОБЫ ДУША БЫЛА НАСТРОЕНА НА РЕБЕНКА

Городской фестиваль посетил министр Правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян.

В интервью нашему журналу Владимир Аршакович высоко оценил мероприятие:

— Чем больше в Москве будет таких фестивалей, тем лучше. Они нужны и для города, и для людей, и для страны. В первую очередь это связь между поколениями. Очень важно, чтобы традиции передавались от старших к младшим: от дедов — к отцам, от отцов — к сыновьям. Получается, что наш фестиваль охватил как минимум три поколения. И это замечательно! Мы всегда выступаем за развитие семейных традиций. В этом году проведем еще ряд актуальных мероприятий, направленных на укрепление института семьи. В самое ближайшее время, в мае, состоится первый конкурс, который выявит семью года. Он так и называется: «Московская семья — крепкая семья». Летом проведем ставший уже традиционным праздник «Папин



день». Состоятся и другие мероприятия — и так вплоть до конца года.

Я считаю, что родительство — это очень сложный процесс. И неважно, сколько в семье детей. Иногда один ребенок доставляет больше проблем, чем шестеро. Многое зависит и от нас, взрослых. Будущих пап и мам нужно готовить к родительству. И психологически, и в других отношениях. А самое главное, чтобы семья непременно строилась на любви. Если душа родителей будет настроена на ребенка, то он будет чувствовать себя счастливым! — подчеркнул Владимир Петросян, который, как известно, сам является многодетным отцом.

МАТЬ НЕ ЗАМЕНИТ ОТЦА

Заместитель руководителя столичного Департамента труда и социальной защиты населения Татьяна Барсукова отметила в беседе с нашим изданием, что городской фестиваль «Три богатыря: сила, мужество, отвага» выполняет очень актуальную воспитательную задачу.

— Он показывает всю важность роли мужчины в нашем обществе. К сожалению, мы видим, что в Москве немало одиноких матерей, которые самостоятельно воспитывают сыновей. Мы считаем, что это





Семья Семкиных

неправильно. На мой взгляд, мать никогда не заменит мужчину. Кстати, на фестиваль как раз пришли ребята, которые воспитываются в неполных семьях. Так, может быть, матери, наконец, подумают, что пора найти их сыновьям достойного отца, чтобы он стал примером для подражания. В любом случае мы и впредь будем проводить подобные мероприятия с намеком, — улыбнулась Татьяна Митрофановна.

БОЕВОЙ ДЕТСКИЙ САД

Наш журнал пообщался и с участниками «боев». Тут особо выделялась семья Семкиных. У Александра и Марии шестеро детей в возрасте от 14 лет и младше: Василиса, Алексей, Николай, Святослав, София и Наталья, которой всего два годика. Команда называлась «Мы — веселые танкисты, мы — ЮЗАО активисты».

— У нас семейный детский сад, так что я тоже не работаю, а занимаюсь исключительно воспитанием подрастающего поколения, — рассказал 35-летний папа Александр. — Дети очень плотно охвачены. Посещают всевозможные кружки, музыкальные школы. Мы и сами с ними постоянно занимаемся. Решили выступить в номинации «Примером сильны и сердцем отважны», которая полностью соответствует нашему духу. Отмечу, что военно-патриотическое воспитание



поставлено в семье на должном уровне. Недаром мы хором исполнили песню «Три танкиста». А 12-летний сын Алексей учится в кадетском классе 7-й школы.

ДРУЖНЫЕ СИЛАЧИ

Один из участников «папиных» соревнований, Виталий Каземиров, представлял Южный округ столицы. Он выступил вместе с 11-летним сыном Максимом и 14-летним племянником Владиславом. Задорные «силачи» показали забавную сценку с «тяжеленной» штангой, которая в действительности оказалась сделанной из легкого поролона.

— У нас чрезвычайно активная семья. А еще мы очень инициативные по своей натуре. Как только узнали о фестивале «Три богатыря: сила, мужество, отвага», то сразу же решили записаться. Спорт в нашей жизни играет огромнейшую роль. Сын Максим обожает футбол. Он постоянно гоняет мяч. Племянник Владислав с четырехлетнего возраста занимается самбо и дзюдо. Я в свое время немало времени отдал каратэ. Посмотрите на нас, какие мы дружные. Так что берите с нас пример! — улыбнулся Виталий Каземиров, который, как выяснилось, работает семейным психологом.

Итак, до новых веселых и отважных стартов, друзья!



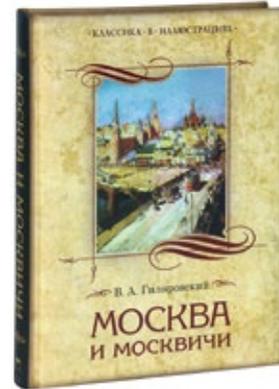
Владимир Каземиров с сыном (справа) и племянником (слева)

В. Гиляровский

(Из книги «Москва и москвичи»)

ТАЙНЫ НЕГЛИНКИ

(Продолжение)



Я задел обо что-то головой, поднял руку и нащупал мокрый, холодный, бородавчатый, покрытый слизью каменный свод и нервно отдернул руку. Даже страшно стало. Тихо было, только внизу журчала вода. Каждая секунда ожидания рабочего с огнем мне казалась вечностью. Я еще подвинулся вперед и услышал шум, похожий на гул водопада. Действительно, как раз рядом со мной гудел водопад, рассыпавшийся миллионами грязных брызг, едва освещенных бледно-желтоватым светом из отверстия уличной трубы. Это оказался сток нечистот из бокового отверстия в стене. За шумом я не услышал, как подошел ко мне Федя и толкнул меня в спину. Я обернулся. В руках его была лампочка в пять рожков, но эти яркие во всяком другом месте огоньки здесь казались красными звездочками без лучей, ничего почти не освещавшими, не могшими побороть и фута этого мрака. Мы пошли вперед по глубокой воде, обходя по временам водопады стоков с улиц, гудевшие под ногами. Вдруг страшный грохот, будто от рушащихся зданий, заставил меня вздрогнуть. Это над нами проехала телега.



Я вспомнил подобный грохот при моем путешествии в тоннель артезианского колодца, но здесь он был несравненно сильнее. Все чаще и чаще над моей головой гремели экипажи. С помощью лампочки я осмотрел стены подземелья, сырые, покрытые густой слизью. Мы долго шли, местами погружаясь в глубокую тину или невылазную, зловонную жидкую грязь, местами наклоняясь, так как заносы грязи были настолько высоки, что невозможно было идти прямо — приходилось нагибаться, и все же при этом я доставал головой и плечами свод. Ноги проваливались в грязь, натываясь иногда на что-то плотное. Все это заплыло жидкой грязью, рассмотреть нельзя было, да и до того ли было.

Дошагали в этой вони до первого колодца и наткнулись на спущенную лестницу. Я поднял голову, обрадовался голубому небу.

- Ну, целы? Вылазы! — загудел сверху голос.
- Мы пройдем еще, спускай через пролет.
- Ну-к что ж, уж глядеть так глядеть!

Я дал распоряжение перенести лестницу на два пролета вперед; она поползла вверх. Я полюбовался голубым небом, и через минуту, утопая выше колен в грязи и каких-то обломках и переползая уличные отбросы, мы зашагали дальше.

Опять над нами четырехугольник ясного неба. Через несколько минут мы наткнулись на возвышение под ногами. Здесь была куча грязи особенно густой, и, видимо, под грязью было что-то навалено. Полезли через кучу, осветив ее лампочкой. Я ковырнул ногой, и под моим сапогом что-то запружило... Перешагнули кучу и пошли дальше. В одном из таких заносов мне удалось рассмотреть до половины занесенный илом труп громадного дога. Особенно трудно было перебраться через последний занос перед выходом к Трубной площади, где ожидала нас лестница. Здесь грязь была особенно густа, и что-то все время скользило под ногами. Об этом боязно было и думать.



А Федю все-таки прорвало:

— Верно говорю: по людям ходим.

Я промолчал. Смотрел вверх, где сквозь железную решетку сияло голубое небо. Еще пролет, и нас ждут уже открытая решетка и лестница, ведущая на волю.

Мои статьи о подземной клоаке под Москвой наделали шуму. Дума постановила начать перестройку Неглинки, и дело это было поручено моему знакомому инженеру Н. М. Левачеву, известному охотнику, с которым мы ездили не раз на зимние волчьи охоты.

С ним, уже во время работ, я спускался второй раз в Неглинку около Малого театра, где канал делает поворот и где русло было так забито разной нечистью, что вода едва проходила сверху узкой струйкой: здесь и была главная причина наводнений.

Наконец, в 1886 году Неглинка была перестроена.

Репортерская заметка сделала свое дело. А моего отчаянного спутника Федю Левачев взял в рабочие, как-то устроил ему паспорт и сделал потом своим десятником.

За десятки лет после левачевской перестройки снова грязь и густые нечистоты образовали пробку в повороте канала под Китайским проездом, около

Малого театра. Во время войны наводнение было так сильно, что залило нижние жилые этажи домов и торговые заведения, но никаких мер сонная хозяйка столицы — городская дума — не принимала.

Только в 1926 году взялся за Неглинку Моссовет и, открыв ее от Малого театра, под который тогда подводился фундамент, до половины Свердловской площади, вновь очистил загрязненное русло и прекратил наводнения.

Я как-то шел по Неглинной и против Государственного банка увидел посреди улицы деревянный барак, обнесенный забором, вошел в него, встретил инженера, производившего работы, — оказалось, что он меня знал, и на мою просьбу осмотреть работы изъявил согласие. Посредине барака зияло узкое отверстие, из которого торчал конец лестницы.

Я попробовал спуститься, но шуба мешала, а упустить случай дать интересную заметку в «Вечернюю Москву», в которой я тогда работал, не хотелось. Я сбросил шубу и в одном пиджаке спустился вниз.

Знакомый подземный коридор, освещенный тусклыми лампочками, освещенный тусклыми лампочками, освещенный тусклыми лампочками. По всему желобу был настлан деревянный

помост, во время оттепели все-таки заливавшийся местами водой. Работы уже почти закончились, весь ил был убран, и подземная клоака была приведена в полный порядок.

Я прошел к Малому театру и, продрогший, промочив ноги и нанюхавшись запаха клоака, вылез по мокрой лестнице. Надел шубу, которая меня не могла согреть, и направился в редакцию, где сделал

описание работ и припомнил мое старое путешествие в клоаку.

На другой день я читал мою статью, уже лежа в постели при высокой температуре, от гриппа я, в конце концов, совершенно оглох на левое ухо, а потом и правое оказалось поврежденным.

Это было эпилогом к моему подземному путешествию в бездны Неглинки сорок лет назад.

НОЧЬ НА ЦВЕТНОМ БУЛЬВАРЕ

Дырка в кармане! Что может быть ничтожнее этого?

А случилось так, что именно эта самая маленькая, не замеченная вовремя, дырка оказалась причиной многих моих приключений.

Был август 1883 года, когда я вернулся после пятимесячного отсутствия в Москву и отдался литературной работе: писал стихи и мелочи в «Будильнике», «Развлечении», «Осколках», статьи по различным вопросам, давал отчеты о скачках и бегах в московские газеты. Между ипподромными знакомыми всех рангов и положений пришлось познакомиться с людьми самых темных профессий, но всегда щегольски одетыми, крупными игроками

в тотализатор. Я усиленно поддерживал подобные знакомства: благодаря им я получал интересные сведения для газет и проникал иногда в тайные игорные дома, где меня не стеснялись и где я встречал таких людей, которые были приняты в обществе, состояли даже членами клубов, а на самом деле были или шулера, или аферисты, а то и атаманы шаек. Об этом мирке можно написать целую книгу. Но я ограничусь только воспоминаниями об одном завсегдатае бегов, щеголе-блондине с пушистыми усами, имевшем даже собственного рысака, бравшего призы.

В тот день, когда произошла история с дыркой, он подошел ко мне на ипподроме за советом: записы-



вать ли ему свою лошадь на следующий приз, имеет ли она шансы? На подъезде, после окончания бегов, мы случайно еще раз встретились, и он предложил по случаю дождя довести меня в своем экипаже до дому. Я отказывался, говоря, что еду на Самотеку, а это ему не по пути, но он уговорил меня и, отпустив кучера, лихо домчал в своем шарабане до Самотеки, где я зашел к моему старому другу художнику Павлику Яковлеву.

Дорогой все время разговаривали о лошадях, — он считал меня большим знатоком и уважал за это.

От Яковлева я вышел около часа ночи и зашлепал в своих высоких сапогах по грязи средней аллеи Цветного бульвара, по привычке сжимая в правом кармане неразлучный кастет — подарок Андреева-Бурлака. Впрочем, эта предосторожность была излишней: ни одной живой души, когда

Осенний мелкий дождичек

Сеет, сеет сквозь туман.

Ночь была непроглядная. Нигде ни одного фонаря, так как по думскому календарю в те ночи, когда должна светить луна, уличного освещения не полагалось, а эта ночь по календарю считалась лунной. А тут еще вдобавок туман. Он клубился над кустами, висел на деревьях, казавшихся от этого серыми призраками.

В такую только ночь и можно идти спокойно по этому бульвару, не рискуя быть ограбленным, а то и убитым ночными завсегдатаями, выходящими из своих трущоб в грачевских переулках и Арбузовской крепости, этого громадного бывшего барского дома, расположенного на бульваре.

Самым страшным был выходящий с Грачевки на Цветной бульвар Малый Колосов переулок, сплошь занятый полтинными, последнего разбора публичными домами. Подъезды этих заведений, выходящие на улицу, освещались обязательным красным фонарем, а в глухих дворах ютились самые грязные тайные притоны проституции, где никаких фонарей не полагалось и где окна завешивались изнутри.

Характерно, что на всех таких дворах не держали собак. Здесь жили женщины, совершенно потерявшие образ человеческий, и их «коты», скрывавшиеся от полиции, такие, которым даже рискованно было входить в ночлежные дома Хитровки. По ночам «коты» выходили на Цветной бульвар и на Самотеку, где их «марухи» замарьяживали пьяных. Они или приводили их в свои притоны, или их тут же раздевали следовавшие по пятам своих «дам» «коты». Из последних притонов вербовались «составителями» громилы для совершения преступлений,

и сюда никогда не заглядывала полиция, а если по требованию высшего начальства, главным образом прокуратуры, и делались обходы, то «хозяйки» заблаговременно знали об этом, и при «внезапных» обходах никогда не находили того, кого искали.

Хозяйки этих квартир, бывшие проститутки большей частью, являлись фиктивными содержательницами, а фактическими были их любовники из беглых преступников, разыскиваемых полицией, или разные не попавшиеся еще аферисты и воры.

У некоторых шулеров и составителей игры имелись при таких заведениях сокровенные комнаты, «мельницы», тоже самого последнего разбора, предназначенные специально для обыгрывания громил и разбойников, которые только в такие трущобы являлись для удовлетворения своего азарта совершенно спокойно, зная, что здесь не будет никого чужого. Пронюхают агенты шулера — составителя игры, что у какого-нибудь громилы после удачной работы появились деньги, сейчас же устраивается за ним охота. В известный день его приглашают на «мельницу» поиграть в банк — другой игры на «мельницах» не было, — а к известному часу там уж собралась стройно спешащая компания шулеров, приглашается и исполнитель, банкомет, умеющий бить наверняка каждую нужную карту, — и деньги азартного вора переходят компании. Специально для этого и держится такая «мельница», а кроме того, в ней в дни, не занятые «деловыми», играет всякая шпана мелкотравчатая и дает верный доход — с банка берут десять процентов. На большие «мельницы», содержимые в шикарных квартирах, «деловые ребята» из осторожности не ходили, таких «мельниц» в то время в Москве был десяток на главных улицах.

Временем наибольшего расцвета такого рода заведений были восьмидесятые годы. Тогда содержательницы притонов считались самыми благонамеренными в политическом отношении и пользовались особым попустительством полиции, щедро ими оплачиваемой, а охранное отделение не считало их «опасными для государственного строя» и даже покровительствовало им вплоть до того, что содержатели притонов и «мельниц» попадали в охрану при царских проездах. Тогда полиция была занята только вылавливанием «неблагонадежных», революционно настроенных элементов, которых арестовывали и ссылали сотнями.

И блаженствовал трущобный мир на Грачевке и Цветном бульваре...

(Продолжение следует)

Ендогуров Иван Иванович
«Начало весны». 1890-е.



Евгений Баратынский

(7 марта 1800 г. — 29 июня 1844 г.), русский поэт, переводчик. Одна из самых ярких и в то же время загадочных и недооценённых фигур русской литературы.

Весна, весна! как воздух чист!
Как ясен небосклон!
Своей лазурию живой
Слепит мне очи он.

Весна, весна! как высоко
На крыльях ветерка,
Ласкаясь к солнечным лучам,
Летают облака!

Шумят ручьи! блестят ручьи!
Взревев, река несёт
На торжествующем хребте
Поднятый ею лед!

Еще древа обнажены,
Но в роще ветхий лист,
Как прежде, под моей ногой
И шумен и душист.

Под солнце самое взвился
И в яркой вышине
Незримый жавронок поёт
Заздравный гимн весне.

Что с нею, что с моей душой?
С ручьем она ручей
И с птичкой птичка! с ним журчит,
Летает в небе с ней!

Зачем так радует ее
И солнце и весна!
Ликует ли, как дочь стихий,
На пире их она?

Что нужды! счастлив, кто на нем
Забвенья мысли пьет,
Кого далёко от нее
Он, дивный, унесет!

1832 год



Социальный информационно-аналитический журнал

Издатель — Центр духовного и физического оздоровления общества «Партнерство»

Главный редактор — **Марал Казакова**

Выпускающий редактор — **Вадим Гурович**

Над номером работали:

Татьяна Сосенкова, Дмитрий Март, Ая Сидоренко

Фото на обложке: участницы показа коллекции «Красивая Россия» модельного агентства VOZRASNET (стр. 10).

Адрес редакции:

129281, г. Москва,

ул. Летчика Бабушкина, д. 32, корп. 2

Тел.: 8-495-470-64-60

8-926-246-53-17

8-926-213-50-91

e-mail: strana_mi@mail.ru

Наш сайт: www.stranami.ru

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия
ПИ № ФС77-25000

Журнал издается при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

При перепечатке статей и фотоматериалов ссылка на журнал обязательна

Тираж 4000 экз.



НОВЫЙ СЕРВИС ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ ПО СЛУХУ

Центры государственных услуг города Москвы «Мои Документы» продолжают делать получение услуг жителями более комфортным и доступным. Согласно статистике, в Москве на учете состоит около 9 тысяч инвалидов по слуху.

ГБУ МФЦ запускает сервис по предоставлению услуг видеоудаленного перевода на русский жестовый язык для посетителей с нарушением слуха.

При обращении слабослышащего посетителя в Центр государственных услуг и выявлении потребности в переводе на жестовый язык специалист Центра с помощью планшетного ноутбука связывается с оператором диспетчерской службы — переводчиком русского жестового языка, который, в свою очередь, окажет помощь обратившемуся за получением государственной услуги слабослышащему человеку.

Указанный сервис позволит москвичам, инвалидам по слуху, беспрепятственно получать все необходимые государственные услуги, что соответствует положениям законодательства в части создания условий по обеспечению безбарьерной среды для людей с инвалидностью и маломобильных групп граждан.

В настоящее время столичные «Мои Документы» предлагают много полезных новинок, которые позволяют экономить время посетителям.

Новым сервисом можно будет воспользоваться во всех Центрах государственных услуг. Напоминаем, что МФЦ работают с 8:00 до 20:00 ежедневно.



Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы



**107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 10, стр. 1
www.dszn.ru**