

В Москве внедряется инновационная модель оказания помощи детям с детским церебральным параличом. Она объединяет в единый процесс медицинскую реабилитацию, социальную адаптацию при активном участии семьи на всех этапах. Пилотный проект осуществляется под эгидой Департаментов социальной защиты населения и здравоохранения города Москвы .



# ШАГИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ЖИЗНИ

**Н**ет такой таблетки, которая могла бы исцелить от ДЦП. Это отлично знают те, кто страдает от этого недуга. Для каждого из таких людей борьба за самостоятельную жизнь начинается с рождения и продолжается всю жизнь. Шаг за шагом ребенок с ДЦП с помощью специалистов и при поддержке своих близких раздвигает ограничительные барьеры, поставленные болезнью: проходит курсы медицинской реабилитации, приобретает навыки пребывания в социуме.

До недавнего времени все это делалось разрозненно, поскольку не существовало единой системы, позволяющей применительно к каждому конкретному ребенку выстроить в единую модель, позволяющую получить максимальный реабилитационный эффект. Именно такая задача решается сегодня — разрабатывается определенный «стандарт», который можно было бы широко использовать в практике работы с инвалидами по ДЦП.

В этой модели используется опыт и возможности различных специалистов, учреждений и ведомств: Научно-практического центра детской психоневрологии Департамента здравоохранения города Москвы, Департамента социальной защиты населения города Москвы и его реабилитационных центров и отделений реабилитации детей-инвалидов в ЦСО, Международной клиники восстановительного лечения в Трускавце (Украина).

**ПРОЕКТ УНИКАЛЕН. ОН СТАВИТ НЕ ТОЛЬКО ПРАКТИЧЕСКИЕ ЦЕЛИ, НО И НАУЧНУЮ, – СОЗДАНИЕ ОПТИМАЛЬНОЙ МОДЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ДЦП.**

\*\*\*

Столичный Научно-практический центр детской психоневрологии — единственное в стране учреждение подобного профиля, уже около тридцати лет занимающееся как практикой медицинской реабилитации детей с ДЦП, так и научными разработками в этой области. Именно здесь около 25 лет назад прошла официальную экспертизу и получила путевку в жизнь уникальная методика украинского доктора Владимира Ильича Козьявкина по реабилитации таких пациентов.

Время шло. Владимир Ильич успешно практиковал во Львове, потом построил свою Международную клинику восстановительного лечения в Трускавце, получившую признание далеко за пределами Украины как уникальное лечебное учреждение. Следили за работой доктора и в Москве. И не только специалисты. Некоторые мамы, прослышавшие об успехах лечения по методу доктора Козьявкина, возили своих чад в Трускавец и были очень довольны результатами.

Метод доктора Козьявкина до сих пор остается единственным в своем роде, а сам Владимир Ильич, успешно используя его в лечебной практике, стал доктором медицинских наук, профессором.

Столичные власти, учитывая все это, решили сделать лечение в такой известной клинике широко доступным маленьким москвичам. Департамент социальной защиты населения взял на себя не только его организацию, но и все расходы, связанные с поездкой и пребыванием в Трускавце.

Первыми, кого было решено направить на лечение, стали самые маленькие — детишки от двух до восьми лет. Дело в том, что чем моложе пациент, тем больше реабилитационный потенциал его организма и, соответственно, чем раньше начать лечение, тем эффективнее оно будет. Отобрать пациентов, тщательно проанализировав все показания и противопоказания к такому лечению, было поручено Научно-практическому

центру детской психоневрологии.

Среди кандидатов оказались не только ребята, которые лечились и наблюдались в Центре, но и занесенные в Общегородской регистр. Отборочную комиссию возглавила

легендарная К. А. Семенова, доктор медицинских наук, профессор, самый авторитетный специалист в этой области. Именно она тридцать лет назад стояла у истоков создания городской детской больницы № 18, из которой и вырос нынешний Центр. Комиссия была мультидисциплинарной, то есть в нее вошли специалисты различного профиля — ортопед, психолог, невролог, физиотерапевт и другие. Это давало полную гарантию, что ни одному из отобранных ребят предпологаемое лечение вреда не принесет.

Первая группа из пятидесяти маленьких москвичей отправилась в Трускавец в ноябре прошлого года. За ней последовали вторая, третья... Как заверил руководитель Департамента социальной защиты населения Москвы В. А. Петросян, реабилитация московских детей в Трускавце будет продолжена и в этом году.

\*\*\*

Международная клиника восстановительного лечения расположена в живописном районе Прикарпатья, на всемирно известном бальнеологическом курорте. Специально спроектированный и построенный для нее огромный корпус внешне напоминает древний монастырь и дает ощущение тепла, покоя, уюта. Такой была



изначальная задумка архитектора. Под одной крышей размещаются жилые комнаты — их сто, лечебные отделения, столовая. Все здесь отвечает не только требованиям доступности, но и экологично. Вот лишь два примера: мебель в комнатах — из березы, которая издавна известна своими лечебными свойствами, а постельное белье — все из натурального льна.

Но главное, конечно, — методика доктора Козьякина, используемая здесь. По-научному она называется интенсивной нейрофизиологической реабилитацией.

Сам Владимир Ильич рассказывает о ней так:

— Наша методика основана на использовании индивидуальных компенсаторных пластических возможностей организма, включении его дополнительных резервов, мобилизации их.

Как известно, в позвоночнике человека более ста суставов. У здоровых людей все они в подвижном состоянии. У ребенка с ДЦП суставы напоминают заржавевшие шестеренки, и позвоночник находится в жесткой функциональной блокаде. Мною была разработана оригинальная техника, которая позволяет разблокировать его, мобилизовать сразу несколько сегментов. Я работаю руками, хотя это не классическая мануальная терапия, а также аппаратами, но без лекарств.



За разработку и внедрение своей методики доктор Козьявкин на родине удостоен звания Героя Украины.

Курс реабилитации в Трускавце рассчитан на двенадцать дней. Начинается он с функциональной диагностики, затем определяется схема лечения индивидуально для каждого ребенка, в соответствии с которой проводятся процедуры. Предполагается, что такой курс должен проводиться многократно, с определенными перерывами и периодичностью.

Сегодня уже можно подвести результаты реабилитации первых трех групп маленьких москвичей. У всех, как говорят родители и подтверждают специалисты, наблюдается положительная динамика.

А вот мнение мам.

**Ирина Мухина:**

— Моей дочке Насте шесть с половиной лет. У нее ДЦП, и мы лечимся практически с самого рождения. Результаты реабилитации в Трускавце я очень хорошо вижу. К примеру, моя девочка не могла сама подняться с пола или наклониться. А там она научилась все это делать. Мы не могли сделать шаг назад, чтобы не потерять равновесие и не упасть. В Трускавце Настя научилась шагать назад и при этом сохранять равновесие. Для нас это все очень много значит. Будем продолжать лечение.

**Анастасия Левкина, мама пятилетнего Марка:**

— Мы очень благодарны за лечение в Трускавце. Там буквально в первый же день сын встал, ни за что не держась. Он стал увереннее ходить. Мы очень хотели бы повторить этот курс реабилитации. А еще хотелось бы, чтобы все детки с ДЦП полечились в этой клинике.

**Ирина Позднякова:**

— Моему Максиму восемь лет. Мы с огромной благодарностью вспоминаем Трускавец. Там очень доброжелательный персонал, все относились к нам внимательно и заботливо. У нас начала появляться речь. Сейчас продолжаем заниматься с логопедом.

**Юлия Соломина, мама Ивана, которому шесть лет:**

— У нас улучшилась походка. Ваня научился стоять на одной правой ноге. Раньше он этого делать не мог. В Трускавце нам дали задание, и сейчас мы каждый день занимаемся дома.

Каждой маме на прощанье в Трускавце специалисты дали определенное задание на дом, рассчитанное на месяц.

Сегодня дети продолжают проходить интенсивную реабилитацию в Научно-практическом центре детской психоневрологии в рамках общей программы. При этом соблюдается преемственность в лечении, так как



программа Центра разрабатывалась совместно с профессором Козьявкиным. Научное руководство этой программы осуществляет профессор Ханс Фосберг, руководитель Каролинского института мозга (Швеция).

Вопрос о продолжении лечения решается совместно с родителями. Почти все побывавшие в Трускавце дали свое письменное согласие на продолжение реабилитации.

\*\*\*

В Москве для реабилитации используется своя методика и свои возможности. Рассказывает директор Научно-практического центра детской психоневрологии, доктор медицинских наук, профессор, главный детский невролог Москвы Татьяна Тимофеевна Батышева:

— Мы специально сделали так, чтобы наши программы — профессора Козьявкина и Научно-практического центра — дополняли друг друга. Для достижения общей цели мы используем те возможности, которые есть у нас. А у нас прекрасная лечебная база: бальнеотерапия, гидротерапия, логопедическая помощь, дефектология, гомеопатия, остеопатия, элек-

тролечение, высокотехнологичная механотерапия, мезотерапия и многое другое, что мы предлагаем для реабилитации детей с ДЦП. Наш лечебно-физкультурный комплекс включает и вертикализацию, массаж, мы применяем аппаратную механику и механотерапию, кинезотерапию. Используем космический костюм и роботизированную систему «Локомот». Я хочу этим сказать, что наше техническое оснащение позволяет проводить реабилитацию на самом современном уровне. У нас есть свои авторские методики, мы разработали две программы реабилитации. Каждому из детей мы рекомендуем по семь-восемь процедур, курс рассчитан на двенадцать — четырнадцать дней. А начинаем мы с того, что собирается консилиум, который определяет индивидуальную программу для каждого ребенка. Программа обсуждается с родителями, и они дают свое письменное согласие на ее реализацию.

Проект, в котором мы участвуем, уникален. Сегодня с точки зрения доказательной медицины не доказан ни один из методов реабилитации. Данный проект ставит не только практические цели, но и научную, — создание оптимальной модели реабилитации при ДЦП. Для этого мы проводим 45 тестов с видеомониторин-



Главный детский невролог Москвы Татьяна Тимофеевна Батышева со своей пациенткой.



гом до и после реабилитации, чтобы точно знать, работает эта модель или не работает. Наши выводы и рекомендации будут обоснованы и с точки зрения науки, и с точки зрения практики.

\*\*\*

Пройдя курс реабилитации в Научно-практическом центре детской психоневрологии, ребенок возвращается домой, и теперь самое время вплотную заняться его социальной адаптацией.

В столичной системе социальной защиты населения успешно работают реабилитационные центры, занимающиеся этими проблемами, например, Московский научно-практический центр реабилитации инвалидов вследствие ДЦП, отделения социальной реабилитации детей-инвалидов в центрах социального обслуживания. Именно сюда теперь лежит путь тех, кто уже прошел курс реабилитации в Трускавце и Научно-практическом центре детской психоневрологии. Это третье звено инновационной модели реабилитации и социальной адаптации детей с ДЦП.

Но нельзя забывать о том, что является связующей нитью всего этого процесса — о семье. Именно она постоян-

но находится рядом, как никто другой знает особенности своего ребенка. От ее упорства, поддержки и желания помочь, от любви мамы во многом зависит успех всей работы.

А город готов подставить родителям ребенка-инвалида свое плечо.

— В Москве, — считает руководитель Департамента социальной защиты населения столицы В. А. Петросян, — должны быть еще дополнительные сети реабилитационных учреждений, которые позволяли бы продолжать те реабилитационные методики, которые используются в Трускавце. Ребенок должен несколько раз пройти курс реабилитации. Новую модель нужно обязательно отработать и внедрить в нашем городе.

Тогда путь к самостоятельной жизни для пяти тысяч московских ребятишек с ДЦП может стать значительно короче.

*Н.Протасова*

*Фото предоставлены Международной клиникой восстановительного лечения (Трускавец, Украина) и Научно-практическим центром детской психоневрологии (Москва).*

# ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА — В ПОДМОСКОВНУЮ ШВЕЙЦАРИЮ

Подмосковной Швейцарией называют живописные места в Рuzском районе Московской области. Кроме природных красот, они еще славятся своей экологической чистотой. К многочисленным здравницам, которые прописались здесь давно, нынешней осенью прибавилось новое социальное учреждение — психоневрологический интернат № 33 Департамента социальной защиты населения города Москвы.

**Н**а его месте в советское время размещался пионерский лагерь. Потом его забросили, и до недавнего времени о нем напоминали лишь полуразвалившиеся дощатые домики. Два года назад это место было выбрано для размещения вновь создаваемого по решению Правительства Москвы психоневрологического интерната. В его распоряжение перешли 12,5 га земли, значительную часть которой занимал лес. Был проведен капитальный ремонт, заменены все сети, благоустроена территория. У интерната появилась своя газовая котельная, собственная система отопления, свой водозабор — теперь он полностью автономен. Дощатые домики превратились в шесть современных одноэтажных корпусов с прекрасной отделкой, удобствами, со всем оборудованием, необходимым для проживания, адаптации и медицинского обслуживания тяжелых инвалидов.

Учреждение рассчитано на содержание 155 пациентов. Это москвичи, инвалиды первой и второй групп по психоневрологическим заболеваниям. Одноэтажные корпуса предназначены для отделений милосердия и могут принять сто проживающих. Здесь будут находиться люди, признанные недееспособными, нуждающиеся в постоянном присмотре и полном обслуживании. Есть еще один двухэтажный корпус, рассчитанный на 55 мест, в котором будут проживать больные психоневрологического профиля, способные себя обслуживать.

К услугам подопечных интерната — различные лечебные процедуры, электрокардиографическое, ультразвуковое и функциональные исследования, а также амбулаторная помощь. В палатах установлены функ-

циональные кровати, системы для обработки воздуха, ванны комнаты оснащены подъемниками. Значительную часть пациентов интерната составят люди старшего поколения, перенесшие инсульт. Если реабилитировать их уже невозможно, то квалифицированный уход и комфортное проживание будут здесь обеспечены.

Жизнь тех, кто может сам себя обслуживать, не предполагается ограничивать лишь стенами палаты. Для них в интернате построен клуб, оборудованы игровые и тренажерные комнаты, организуются различные кружки, откроется компьютерный класс. Значительную часть времени эти люди смогут проводить на воздухе — на спортивной и баскетбольной площадках.

Востребованность в таком стационарном социальном учреждении велика, поскольку есть много семей, которые бы хотели поместить сюда своих близких, будучи уверенными в том, что им обеспечат надлежащий уход. Немаловажно и то, что все эти услуги бесплатны для москвичей, содержание интерната полностью финансируется из бюджета города.

И еще одно очень важное обстоятельство. Проживающие в интернате не будут изолированы от внешнего мира. Администрация готова разрешить посещать их родственникам и друзьям. А тех, кто дееспособен, планируется даже вывозить на концерты, спортивные мероприятия, совместно с другими аналогичного профиля учреждениями проводить соревнования и различные праздники.

Согласитесь, все это наполняет само понятие «психоневрологический интернат» совсем иным, чем мы привыкли думать, содержанием и смыслом.



При храмах работают православные медицинские центры и консультации, созданные священнослужителями или активными прихожанами. Вот некоторые из них.

### Центральная клиническая больница святителя Алексия



Больница была основана в 1902 году как лечебное благотворительное учреждение. В советское время преобразована в городскую клиническую больницу № 5. В 1992 году была передана Патриархии. В настоящее время это единственная церковная больница в Москве. В ней есть отделения хирургии, терапии, неврологии и эндоскопии.

Медицинская помощь оказывается жителям Москвы, а также священнослужителям всех епархий Русской православной церкви. Люди, не имеющие московской прописки, могут пройти медицинское обследование, предоставив направление от духовника, заверенное Комиссией по церковной социальной деятельности при Епархиальном совете Москвы.

**Адрес:** Москва, Ленинский пр., д. 27

**Телефон справочной службы:** (495) 952-36-41

**Регистратура:** (495) 952-11-41, 952-15-62, 952-39-84

**Факс:** (495) 952-49-41, 952-36-62

**Сайт:** medpatriarh.ru

### Медицинская служба при храме Покрова Пресвятой Богородицы в Красном Селе

Руководит службой, основанной в 2004 году, приходской совет. Принимаются все желающие. Медицинская помощь оказывается безвозмездно, оформляются медицинские карты пациента. Врачи — кардиолог, взрослый эндокринолог, детский эндокринолог — ведут прием в воскресенье, после поздней литургии — с 12.00.

**Адрес:** Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 12, стр. 1.

**Телефон:** (495) 267-34-28.

### Мобильный отдел Православной службы спасения бездомных

Служба работает с 2004 года. Автобус «Милосердие» оказывает безвозмездную медицинскую помощь бездомным. Фельдшер и медсестры перевязывают и промывают раны.

В зимнее время автобус совершает рейды по городу, оказывая помощь бездомным. В сложных случаях, при необходимости госпитализации, сотрудники службы спасения вызывают скорую помощь.

**Адрес:** Москва, Ленинский пр., д. 8, корп. 12 (больничный Храм во имя святого благоверного царевича Димитрия).

**Телефон:** (495) 764-49-11.

### Православный медицинский центр в честь святой блаженной Ксении Петербургской



Центр открыт в Ново-Голутвинском Свято-Троицком монастыре в 1997 году для оказания бесплатной медицинской помощи прихожанам, жителям города, паломникам, жителям других регионов, насельникам монастыря.

Прием ведут инокини монастыря, имеющие медицинское образование, — терапевт, невропатолог. Врачи самостоятельно проводят экстренное обследование: электрокардиографическое исследование, экспресс-определение содержания гемоглобина и сахара в крови. Для лечения используют фитотерапию, аллопатические средства и рецепты народной медицины.

**Время приема:** сб., вс. с 11-00 до 16-00

**Адрес:** Коломна, ул. Лазарева, д. 11

**Телефон:** (261) 4-27-44.

**Сайт:** www.novogolutvin.ru/obedience/med/socorx/index.html.

# ГДЕ ЖИВЕТ *надежда*

**О**сеннее утро, Жулебинский бульвар, середина недели, спешу на работу.

«Вы не подскажете, где здесь Центр социальной защиты?» — милая молодая женщина растерянно оглядывается по сторонам. — «Какое отделение вас интересует? В Центре их несколько, и у каждого свой вход». — «Отделение детей-инвалидов», — на последнем слове женщина запинается, оно дается ей с трудом. Мы переходим дорогу и останавливаемся, пропуская иномарку, которая тормозит у дверей нашего отделения. Энергичная пожилая дама выходит из машины и выносит на руках симпатичную улыбающуюся девочку. Мы весело приветствуем друг друга под несколько удивленным взглядом молодой женщины, и все вместе заходим в наше отделение — Отделение социальной реабилитации детей-инвалидов.

В просторном светлом холле нас встречают ... Крокодил Гена и Чебурашка. Дальше проходим в уютный зимний сад со сказочными героями, где в небольшом прудике журчит фонтан, встречаем Бабку с Дедом из русских сказок, обращаем внимание на множество разнообразных поделок, диковинные картины по стенам — как будто попали в музей или детский театр. Мы знакомимся с молодой мамой, пришедшей сюда впервые, и я приглашаю ее на экскурсию по нашему отделению.

Вот комната со всем необходимым для сюжетных и дидактических игр оборудованием: детская мебель, посуда, ширма кукольного театра, настольные игры, ящики с кубиками и конструкторами. Здесь проводятся занятия по социально-бытовой адаптации и социально-средовой ориентации.

Вот кружковая комната — добро пожаловать всем, кому необходимо развивать мелкую моторику, кто нуждается в помощи по формированию навыков предметно-практической деятельности, кто интересуется прикладным творчеством и любит мастерить и фантазировать!

Вот маленький спортивный зал: шведская стенка, мягкие маты, сухой бассейн с разноцветными шариками. Кто хочет размяться, попрыгать, ползать — вам сюда. А вот и большой спортивный зал с тренажерами, среди которых есть мотомед — уникальный аппарат для занятий при ДЦП.

А вот это — самая волшебная комната, именно так называют ее наши дети. А как же еще назвать комнату, где по стенам бегают разноцветные солнечные зайчики, светятся сиреневым светом морские рыбки и поют лесные птицы? Это кабинет эмоциональной разгрузки, где с детьми и взрослыми работает психолог.

Наше отделение — большое и разнообразное, так что моя спутница устала от впечатлений, а ведь есть еще и комната логопеда, и массажный кабинет, и таинственная гала-пещера! А, кроме занятий в Центре, есть еще и праздники, и конкурсы, и экскурсии, и персональные выставки наших подопечных.

«Да, хорошо у вас», — говорит новенькая мама. Видно, что атмосфера нашего отделения производит на нее приятное, но неожиданное впечатление. «А что за проблема у той девочки, которую привезла бабушка на иномарке? Неужели она тоже инвалид?» — «Извините, но мы не обсуждаем проблемы детей с чужими родителями», — твердо отвечаю я маме. Она понимает, что задала некорректный вопрос: «Извините, я к тому, что такая дорогая машина и бабушка ухоженная...».

Проблемный ребенок может появиться в любой семье, даже в самой дружной, даже с очень высоким достатком. Мне понятно, как подобный вопрос возник у женщины, которая сама имеет ребенка-инвалида.





Рождение у нее ребенка с серьезным заболеванием оказалось настоящим испытанием для мужа, которого он не выдержал. В результате — комплексы, растерянность, недостаток средств, нехватка времени, отсутствие надежды и помощи.

С последним обстоятельством и призвано бороться наше отделение социальной реабилитации детей-инвалидов. Мы оказываем детям и родителям помощь, которая включает в себя педагогическое, психологическое, медицинское и социокультурное направления. Большой плюс подобных отделений заключается в их доступности. Наши услуги бесплатны для детей из семей любого достатка. К нам не нужно добираться из других районов или округов: в каждом есть свое отделение реабилитации.

Режим занятий всегда согласовывается с родителями, выбирается максимально удобное для ребенка время. Все специалисты, работающие у нас, имеют высшее образование. Для каждого подопечного разрабатывается индивидуальная программа занятий с обязательным учетом потребностей и пожеланий ребенка или родителей.

Экскурсия по отделению подходила к концу, но молодую маму мучил еще один вопрос. «А сможем ли мы за-



ниматься? У нас очень серьезные нарушения. Ребенок не говорит, не ходит, сильная задержка психического развития...» Волнения мамы понятны. Но давайте не будем отчаиваться, а попробуем. Даже если не будет видимой динамики, даже если ребенок никогда не пойдет сам, не сможет держать ложку или кисточку, не сможет одолеть элементарных арифметических действий, все равно этот ребенок имеет право на то, чтобы с ним сейчас занимались, чтобы с ним сейчас играли, чтобы с ним сейчас общались. Потому что жизнь — это не только то, что будет потом. Это то, что происходит теперь.

*Вера Золотарева,  
воспитатель отделения социальной реабилитации  
детей-инвалидов*

**Приходите к нам, мы ждем,  
мы постараемся помочь.**

Наш адрес:

109431, Москва, Жулебинский бульвар, д. 40, корп. 1.

Тел./факс: 8 (495) 706-48-12, 8 (495) 706-56-39

e-mail: [gukcso@yandex.ru](mailto:gukcso@yandex.ru)

