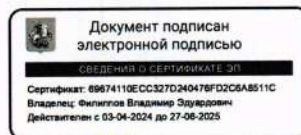


Приложение к приказу ДТСЗН  
№ 715 от «29» 08 2024 г.  
«О проведении отбора организаций  
для участия в проекте «Московское  
долголетие»

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель руководителя  
Департамента труда и социальной  
защиты населения города Москвы



**В.Э. Филиппов**

«29» 08 2024 г.

## Извещение № 2

*об объявлении отбора организаций, индивидуальных предпринимателей  
для участия в проведении проекта «Московское долголетие»  
и предоставления гранта в форме субсидии из бюджета города Москвы  
организации, индивидуальному предпринимателю – участнику проекта  
«Московское долголетие»*

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы (далее – Департамент) объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1 к Извещению):

Базовые активности:

1. Общая физическая подготовка.
2. Фитнес, тренажеры.
3. Скандинавская ходьба.
4. Гимнастика.
5. Здорово жить.
6. Художественно-прикладное творчество.
7. Танцы.
8. Пение.
9. Рисование.
10. Информационные технологии.

11. Английский язык.
12. Шахматы, шашки.
13. Спортивные игры.
14. Лыжи.
15. Коньки.
16. Велоспорт.
17. ГТО.
18. Литература.
19. Музыка, фольклор.
20. Домоводство.
21. Красота и стиль.
22. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность.
23. История, искусство, краеведение.
24. Экология жизни.
25. Киберспорт.
26. Психология и коммуникации.
27. Образовательный практикум.
28. Иностранные языки.
29. Серебряный университет.

Специальные программы:

1. Тренировки долголетия (специальная программа по медицинской реабилитации).
2. Интеллектуальный клуб. Психологические тренинги
3. Интеллектуальный клуб. Информационные технологии
4. Интеллектуальный клуб. История/Искусство
5. Интеллектуальный клуб. Здоровье/красота/стиль
6. Интеллектуальный клуб. Иностранные языки
7. Московский театрал

Срок проведения занятий не ранее чем через 15 рабочих дней с даты подачи заявки по 31.12.2024.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Направления, по которым в рамках Проекта требуется проведение досуговых занятий, и перечень досуговых занятий с указанием территории их проведения, требуемые объемы проведения досуговых занятий и сроки их проведения с указанием территории их проведения указаны в приложении 2 к Извещению.

**Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:**

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели

(далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не находятся в процессе ликвидации, реорганизации (за исключением реорганизации в форме присоединения к юридическому лицу, являющемуся участником отбора, другого юридического лица), в отношении них не введена процедура банкротства, деятельность не приостановлена в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации, а индивидуальный предприниматель не прекратил осуществление деятельности в качестве индивидуального предпринимателя.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют:

- заявку на участие в проекте «Московское долголетие» и о предоставлении гранта (далее – заявка);
- документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа);
- подписанное письмо руководителем или уполномоченным лицом Претендента об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента, приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- заполненную карту площадки;
- копии документов на персонал согласно приложению 3 к заявке;
- документы преподавателей Претендента об образовании и квалификации, документов о квалификации, документов об обучении, выданных организацией, осуществляющей образовательную деятельность, и подтверждающих соответствующую квалификацию либо успешное освоение соответствующей образовательной программы согласно требованиям Основных требований и условий проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения (приложение № 1 к Извещению);
- согласия персонала Претендента об обработке персональных данных и обязательства о неразглашении персональных данных персоналом Претендента.
- копии документов, подтверждающих опыт проведения Претендентом досуговых занятий (документы, подтверждающие проведение досуговых занятий, образовательных и социальных программ, культурно-массовых мероприятий и т.д.);
- копии учредительных (регистрационных) документов;
- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/ Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия)



не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- карточку организации с банковскими реквизитами и номером СНИЛС руководителя Претендента;

- утвержденные Претендентом программы по направлениям: Серебряный университет, Интеллектуальный клуб, Тренировки долголетия, ГТО, Пеший лекторий, Экология жизни, Киберспорт (в случае заявления указанных направлений);

- доверенность на представление интересов Претендента с правом подачи заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

- перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы Проекта (в том числе в формате xls).

Сведения, которые содержатся в заявке Претендента, не должны допускать разночтений и двусмысленное толкование.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в Департамент в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления. В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.



4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

**Срок, место и порядок приема заявок:**

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням: понедельник-четверг с 10:00 до 17:00, пятница с 10:00 до 16:45 перерыв с 13:00 до 13:45, по адресу: 115114, г. Москва, 1-й Дербеневский переулок, дом 5, строение 2, офис № 501/502, для подачи заявок необходимо предварительно записаться по контактному телефону: 8 (499) 235-00-30.

**Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.**

**Дата начала подачи заявок – «02» сентября 2024 г.**

**Дата окончания срока подачи заявок – «04» октября 2024 г. до 16:45.**

**Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.**

Приложение 1  
к Извещению № 2 об объявлении отбора  
организаций, индивидуальных предпринимателей  
для участия в проведении проекта «Московское  
долголетие» и предоставления гранта  
в форме субсидии из бюджета города Москвы  
организации, индивидуальному предпринимателю  
– участнику проекта «Московское долголетие»

**Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения**

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
<b>Общая физическая подготовка</b>	Групповые занятия с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий: различные виды двигательной активности, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развигие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
<b>Фитнес, тренажеры</b>	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажер), степ-аэробика.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя

	танцевальная физкультура, аэробика, боди-балет, калланстика, пилатес, стретчинг, шейпинг.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой представляется участником по запросу преподавателя
<b>Скандинавская ходьба</b>	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой представляется участником по запросу преподавателя
<b>Гимнастика</b>	Комплексе физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун, йога, за исключением посещения соляных пещер, аквааэробики	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Здорово жить</b>	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, за исключением посещения соляных пещер	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Художественно-прикладное творчество</b>	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировки мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет



	<p>декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темаи.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<p><b>Танцы</b></p>	<p>Проведение танцевальных занятий, адаптированных с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<p><b>Пение</b></p>	<p>Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<p><b>Рисование</b></p>	<p>Проведение занятий по специально подобраным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

<b>Информационные технологии</b>	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение на выкамах работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, компьютерные классы, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Английский язык</b>	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Шахматы, шашки</b>	Проведение занятий по теории и практике шахматного и шашечного мастерства, проведение турниров.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет
<b>Спортивные игры</b>	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя

<b>Лыжи</b>	Обучение технике ходьбы (бега) на лыжах по программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Организация групповых лыжных прогулок.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
<b>Коньки</b>	Обучение технике катания на коньках (ледовых или роликовых) с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Организация группового катания на коньках.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
<b>Велоспорт</b>	Проведение занятий по обучению навыкам и совершенствованию техники езды на велосипеде, правилам дорожного движения для велосипедистов. Организация групповых велопробегов. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Велодорожки, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
<b>ГТО</b>	Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия физической культурой с элементами подготовки к сдаче нормативов комплекса ГТО. Занятия программы включают в себя разнообразные упражнения, направленные как на полноценное физическое развитие и выносливость, так и на подготовку к сдаче нормативов комплекса ГТО. Комплекс ГТО – это программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности в соответствии с возрастными группами населения.	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 1-го часа	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона, оборудованные для тренировок	Спортивная одежда и обувь, наличие инвентаря для каждого участника	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя



	<p>Занятия по подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО включают:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение предварительного тестирования участников по видам испытаний комплекса ГТО, направленных на определение уровня развития физических качеств участника: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей;</li> <li>2. Ежемесячное проведение контрольных испытаний для отслеживания прогресса участников;</li> <li>3. Итоговое тестирование участников по завершению программы;</li> <li>4. Организация группового выполнения испытаний комплекса ГТО для желающих выпускников программы.</li> </ol> <p>Пробуждение интереса старшего поколения к ГТО – это ностальгия по молодости и вложение в физическое развитие, а также вовлечение в ведение здорового образа жизни в любом возрасте. К заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
<p><b>Литература</b></p>	<p>Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов. В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство». Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству. Формат</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций, парковая зона*</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	занятий - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статья, письмо, блог и т.д.)	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Музыка, фольклор</b>	Музыкально-просветительский лекторий. Проведение занятий по изучению истории музыки с прослушиванием музыкальных композиций. Изучение музыкальных жанров, народного фольклора, жизни и творчества композиторов и музыкальных деятелей.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Домоводство</b>	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Красота и стиль</b>	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Финансовая грамотность, личная безопасность</b>	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>История, искусство, краеведение</b>	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

	<p>использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Московведение.</p>							
<b>Экология жизни</b>	<p>Программа представляет собой курс занятий.</p> <p>Групповые занятия по основам экологического образа жизни и формированию эко-привычек.</p> <p>Программа включает в себя теоретические и практические занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• теоретические – эко-просвещение: экологические проблемы, эко-тренды, влияние экологических факторов на человека и др.</li> <li>• практические – эко-практикум и эко-привычки: обращение с отходами, выбор эко-товаров, экономия природных ресурсов, экономия бытовых ресурсов и др.</li> </ul> <p>Ключевая задача программы – внедрение эко-культуры в повседневную жизнь участников проекта (формат эко-волонтерства в рамках направления исключен)</p> <p>Старшему поколению важно не только напомнить о забытых позитивных привычках с советского времени, но и рассказать о новых возможностях и трендах, которые будут способствовать ведению здорового и качественного образа жизни.</p> <p>К заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций, парковые зоны</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>		
<b>Киберспорт</b>	<p>Программа представляет собой курс занятий.</p> <p>Групповые занятия по основам и культуре киберспорта.</p> <p>В рамках программы занятия организовываются по следующему блокам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• теоретический: история и культура киберспорта, игровая терминология, основные игровые жанры и др.</li> </ul>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организации, компьютерные классы, парковая зона*</p>	<p>Наличие игрового оборудования для видеотрансляции для каждого участника, лицензионные программы, игры</p>	<p>Ограничений нет</p>		



	<p>• психологический: психология киберспорта, развитие навыков взаимодействия в команде, внимания, памяти, скорости, точности и др.</p> <p>• практический: тактика и стратегия компьютерных игр, формирование навыков анализа через просмотр матчей, тестирование игр различных жанров, способствующих интеллектуальному развитию участников с пользой для здоровья</p> <p>В каждом занятии важно учесть присутствие физической разминки, в том числе с целью формирования правильной позы при игре на компьютере.</p> <p>Преподаватели программы - профессиональные опытные тренеры, работающие в киберспортивной индустрии.</p> <p>Внедря культуру киберспорта среди старшего поколения, мы стимулируем их адаптивность к техническому прогрессу, а также обучаем извлекать из занятий пользу для своего здоровья.</p> <p>К заявке претендента прилагаются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
<p><b>Психология и коммуникации</b></p>	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций, парковая зона*</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p><b>Образовательный практикум</b></p>	<p>Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организации, парковая зона</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа занятий экологической направленности. Программа школы для помощи внукам. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.</p>				<p>Не более 2-х часов занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций, парковая зона*</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>	
<p><b>Иностранные языки</b></p>	<p>Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам драматике в увлекательной, игровой форме, с отработкой на выков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий</p>	<p>Не менее 2 раз в неделю</p>	<p>Помещения организаций, парковая зона*</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>	
<p><b>Серебряный университет</b></p>	<p>Проведение высшими учебными заведениями профессиональных обучающих программ в виде лекций, семинаров, проводимых в соответствии с утвержденной программой учебного заведения. По окончании обучения участникам выдается свидетельство о присвоении рабочей профессии, диплом государственного образца о профессиональной переподготовке либо иные документы об обучении.</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий</p>	<p>Не менее 2 раз в неделю</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий</p>	<p>Не менее 2 раз в неделю</p>	<p>Помещения организаций, парковая зона*</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>	
<p>Специальные программы</p>									
<p><b>Тренировки долголетия (специальная программа по медицинской реабилитации)</b></p>	<p>Групповые занятия по специально разработанному для людей старшего возраста программам лечебной физкультурой, включающие различные виды двигательной активности, на основе специальных методик с учетом</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Кабинеты ЛФК, залы организаций, спортивные залы</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по</p>			

	физиологических особенностей занимающихся. Занятия проводятся лицензированными медицинскими учреждениями. Запись на занятия осуществляется организацией-участником проекта «Московское долголетие»	2 часа	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	запросу преподавателя
<b>Московский театр</b>	Освоение навыков по актерским дисциплинам с учетом возрастных особенностей, в том числе в формате мастер-классов с известными представителями профессионального театрального сообщества, создания спектаклей.	2 часа	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Ограничений нет
<b>Специальная программа «Интеллектуальный клуб»</b> (Занятия проводятся лицензированными образовательными организациями высшего образования с учетом возрастных особенностей граждан старшего поколения. Утвержденная программа занятий в обязательном порядке прилагается к заявке)					
<b>Интеллектуальный клуб. Психологические тренинги</b>	Проведение групповых занятий, направленных на развитие психологической культуры и личностного потенциала граждан старшего поколения. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения граждан старшего поколения, в том числе и в свете межпоколенческой коммуникации. Обучение основам детской психологии для выстраивания гармоничных отношений и коррекции стиля воспитания детей (внуков) в семье. Обучение стратегиям и моделям бесконфликтного поведения личности. Психологические тренинги развития и личностного роста граждан старшего поколения. Формирование знания психологических основ патронажного ухода.	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Ограничений нет
<b>Интеллектуальный клуб. Информационные технологии</b>	Проведение групповых занятий, направленных на формирование у граждан старшего поколения навыков использования ресурсов и средств современного	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Ограничений нет



	<p>информационного пространства, а также овладение соответствующими технологиями.</p> <p>Формирование навыков использования мобильных устройств и работы на компьютере.</p> <p>Обучение основам видеомонтажа, обработки фотографий в графических редакторах, а также работы с офисными приложениями.</p> <p>Обучение основам создания сайтов, ведения блогов и пользования социальными сетями. Развитие умения пользоваться электронными услугами и онлайн-сервисами.</p>		<p>менее 1-го занятия в неделю</p>			
<p><b>Интеллектуальный клуб.</b> <b>История/Искусство</b></p>	<p>Проведение групповых занятий по изучению отечественной и/или зарубежной истории, культуры и искусства. Москвоведение.</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю</p>	<p>Помещения организаций, парковая зона*</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p><b>Интеллектуальный клуб.</b> <b>Здоровье/красота/стиль</b></p>	<p>Проведение групповых занятий по изучению основ психического и физического здоровья.</p> <p>Формирование позитивного психоэмоционального восприятия и умения адекватно преодолевать стрессовые ситуации. Обучение технологиям физического развития и поддержания красоты в серебряном возрасте. Изучение основ оказания первой помощи.</p> <p>Формирование системы здорового образа жизни и активного долголетия.</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю</p>	<p>Помещения организаций, парковая зона*</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p><b>Интеллектуальный клуб. Иностранные языки</b></p>	<p>Проведение групповых занятий по изучению иностранных языков (английский, французский, испанский, немецкий, итальянский и другие) с учетом различного уровня владения (вводный/базовый/продвинутый уровни). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения. Изучение слов и</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю</p>	<p>Помещения организаций, парковая зона*</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах. Развитие коммуникативных умений, необходимых для общения на иностранном языке и путешествий.</p>					
--	---	--	--	--	--	--

парковая зона\* - возможность проводить досуговые занятия в формате офлайн на свежем воздухе при среднесуточной температуре выше 8 °С и благоприятных погодных условиях











































































































Южный административный округ	муниципальный округ Чертаново Южное	Фитнес, тренажеры	40
Южный административный округ	муниципальный округ Чертаново Южное	Художественно-прикладное творчество	20