

Социально-политический журнал

Учредитель:

АНО «Содействие в развитии ресурсов здоровой жизни»

Главный редактор

В.И. Мурашов

Зам. главного редактора

С.В. Коршунов

Дизайн: Л. Соколова

Корректор: А. Биглер

Над номером работали:

С. Коршунов, Е. Якель,

Н. Лошкарёва, О. Мозговая,

К. Мыцких

Журнал зарегистрирован

в Управлении Федеральной службы

по надзору в сфере связи,

информационных технологий

и массовых коммуникаций по Москве

и Московской области

Свидетельство о регистрации

ПИ № ТУ 50-1013 от 19.05.2011

Адрес редакции:

123001, г. Москва,

ул. Садовая-Кудринская,

д. 26/40, оф. 6

Тел./факс: +7 (495) 699-12-15

e-mail: info@ros-idea.ru

www.ros-idea.ru

Подписано в печать

24.10.2012

Формат 60x90/1/8

Усл. печ. л. 6

Тираж 4000 экз.

Отпечатано в типографии

«Вива-Стар»

г. Москва, ул. Электrozаводская, 20,

стр.3

Полное или частичное

воспроизведение материалов,

опубликованных в журнале,

допускается только

по согласованию с редакцией

в письменном виде.

Ссылка на журнал «Культура

здоровой жизни. Москва» обязательна

© АНО «Содействие в развитии

ресурсов здоровой жизни», 2012

Журнал распространяется

бесплатно

Фото на обложке из фотобанка «Лори»

**КУЛЬТУРА
ЗДОРОВОЙ
ЖИЗНИ**

Москва 2012,

№ 10

СОДЕРЖАНИЕ

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

2 Государственный приоритет

6 День открытых дверей

10 Лучше один раз увидеть!

ДЕНЬ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

14 Никто не останется без поддержки

19 Ими гордится столица

23 С любовью и вниманием

ИНТЕГРАЦИЯ

24 И черепахам нужны крылья

28 Совет молодых инвалидов: старт успешный!

30 Помогая другим – помогаешь себе!

34 Услышать тишину

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

37 Творчество – путь к пониманию

39 Недаром помнит вся Россия...

40 Играй, Алёша!

42 В ритме танца

ДУХОВНОСТЬ

44 Нечаянная радость покаяния

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРИОРИТЕТ

В Международный день пожилых людей Президент России Владимир Владимирович Путин и Мэр Москвы Сергей Семёнович Собянин посетили московский Пансионат для ветеранов труда №29, где встретились с ветеранами и представителями общественных организаций.

В ходе встречи обсуждались приоритетные направления государственной социальной политики, перспективы развития пенсионной системы, вопросы повышения качества жизни пожилых людей, их медицинского обеспечения, организации отдыха и досуга, социальной востребованности



Президент России Владимир Владимирович Путин и Мэр Москвы Сергей Семёнович Собянин пообщались с проживающими в пансионате ветеранами и поздравили их с Днём старшего поколения.

С.С. Собянин сообщил, что в течение двух лет пансионату было выделено 90 млн рублей, отметив, что подобные финансовые вложения не

являются исключительными, так как и благоустройство, и обновление необходимой техники ведутся во всех столичных пансионатах.

В завершение беседы пенсионеры подарили Владимиру Путину и Сергею Собянину литературный сборник произведений, написанный проживающими в пансионате.

Далее в стенах пансионата прошло совещание, на котором обсуж-

В.В. Путин: Создание для пожилых людей достойных условий жизни – одна из приоритетных задач государства

дались проблемы реформирования пенсионной системы и социального обслуживания старшего поколения в России. В заседании приняли участие заместитель Председателя Правительства Ольга Юрьевна Голодец, Министр труда и социальной защиты Максим Анатольевич Топилин, Министр здравоохранения Вероника Евгеньевна Скворцова, Мэр Москвы Сергей Семёнович Собянин, помощник Президента Эльвира Сахипзадовна Набиуллина, председатель Комитета Совета Федерации по социальной политике, председатель Союза пенсионеров России Валерий Владимирович Рязанский, представители общественных благотворительных и волонтерских организаций.

По состоянию на 1 января 2012 года, отметил Владимир Путин, в России насчитывалось 40,2 млн пенсионеров, а средняя продолжительность жизни в 2011 году по стране составляла 70,3 года. Ожидается, что к 2018 году она вырастет до 74 лет. Как сообщил Сергей Собянин, в столице проживает около 3 млн пожилых людей. На социальную поддержку этой части населения город выделяет ежегодно 240 млрд рублей, 100 млрд из которых – на доплаты к пенсиям.

Президент подчеркнул, что создание достойных условий жизни для старшего поколения – это очень серьёзная, многоплановая задача и для её решения необходимо объединить усилия органов власти, бизнеса, некоммерческих организаций, волонтеров, религиозных конфессий. Эта работа не просто востребована миллионами людей в нашей стране – она имеет особый моральный смысл. По тому, как живёт старшее поколение, можно судить и об эффективности государства, и о моральном состоянии самого общества.

Прямая обязанность государства – формирование устойчивой и сбалансированной пенсионной системы, учитывающей трудовой вклад граждан и позволяющей обеспечить выплату достойных пенсий. Сейчас Правительство подготовило

проект Стратегии развития пенсионной системы до 2030 года. По мнению В.В. Путина, Правительство должно организовать самое широкое обсуждение проекта. На площадке Правительства создано так называемое Открытое Правительство, и с использованием его инструментов нужно эту проблему со всех сторон как следует проработать.

Качество жизни пожилого человека определяется не только размером пенсии, нужно создать настоящему комфортную среду для пожилых людей. Те из них, кто хочет работать, активно участвовать в общественной и культурной жизни, должны иметь такую возможность, возможность для самореализации. И в то же самое время следует обеспечить полноценный уход за теми, кто уже не способен делать это самостоятельно.

За последние годы расходы государства на социальное обслуживание возросли в 2,5 раза. Но нужно вместе с тем признать, отметил Президент, что для большинства граждан

дан улучшение качества социальных услуг пока не очень-то и заметно:

– Денег мы тратим всё больше и больше, а качества пока должно не добиваемся. Нам нужна отдача от каждого рубля. Для этого следует осуществить переход от сметного принципа финансирования к оплате за оказанную услугу. Такая практика доказывает свою эффективность во многих социальных сферах.

Надо сделать государственно-частное партнёрство одним из ключевых инструментов нашей социальной политики.

И, безусловно, механизмы государственно-частного партнёрства в социальной сфере необходимо чётко прописать в законодательстве, прежде всего в законе «Об основах социального обслуживания населения», который сейчас готовит Министерство труда и социальной защиты.

Министр труда и социальной защиты Максим Анатольевич Топилин сказал, что сейчас закон дорабатывается с представителями Обще-

«Надо сделать государственно-частное партнёрство одним из ключевых инструментов социальной политики России»





ственной палаты. Закон уже обсуждался и в Государственной Думе, и на площадке Совета Федерации.

Елена Андреевна Тополева-Солдунова, председатель Комиссии по социальной политике общественной палаты, продолжила эту тему, сказав, что они уже готовы передать свои поправки в закон. Большая часть поправок как раз о том, о чём говорил Президент, – о необходимости привнести конкуренцию в сферу оказания социальных услуг, разделить функции заказчика и поставщика социальных услуг, чтобы некоммерческие организации и частный бизнес могли конкурировать: чем больше будет конкуренция, тем эффективнее будут эти услуги оказываться.

Кстати, в некоторых субъектах это уже работает, и очень хорошо – в Санкт-Петербурге, Тюмени, Перми, Москве. Но, к сожалению, пока так далеко не везде.

– Мы пытаемся как раз с помощью этого закона, – подытожила

Министр здравоохранения России Вероника Игоревна Скворцова: С 2013 года будет возобновлена тотальная диспансеризация населения. Особый регламент диспансеризации будет разработан и для лиц старше 60 лет

Елена Тополева-Солдунова, – получить полномочия влиять на ситуацию, чтобы те лучшие практики, которые уже есть, распространялись по всей Российской Федерации.

– Со своей стороны, – продолжил Президент, – мы увеличиваем фонд поддержки некоммерческих, в том числе и социально ориентированных организаций – планируется из федерального бюджета выделить до 3 миллиардов рублей на работу этих организаций. Некоммерческие организации или частные учреждения должны иметь возможность оказывать социальные услуги наравне с государственными.

На совещании обсуждался вопрос об одиноких людях, которые в силу возраста и здоровья нуждаются в особом уходе. В стране существует целая сеть стационарных учреждений для пожилых граждан. Всего порядка 4 тысяч, из которых подавляющее большинство – почти 99 процентов – находится в ведении региональных властей. К сожалению, далеко не все учреждения так благоустроены, как Пансионат для ветеранов труда №29.

Вместе с тем большинство пожилых людей предпочитают находиться в привычных для них домашних условиях. И они должны иметь воз-

возможность получать все необходимые социальные услуги на дому. Нужно внимательно изучить наш собственный и мировой опыт. Использовать лучшие практики патронажных служб, наиболее передовые технологии индивидуального ухода. Именно здесь особенно важно эффективное сотрудничество государства и некоммерческих организаций.

Далее Президент предложил обсудить вопросы совершенствования медицинского обслуживания пожилых граждан, организацию их досуга, вовлечение их в общественную жизнь, организацию эффективной работы по защите социальных и экономических прав пожилых людей.

Ольга Голодец обратила внимание на то, что сегодня изменён сам подход к жизни пожилого человека и люди старшего возраста ставят вопрос уже не столько о социальном обеспечении, сколько о включённости их в жизнь общества:

– На сегодняшний день совершенно новое в социальной политике, в социальной сфере – это востребованность со стороны старшего поколения досуговых мероприятий. Мы видели даже здесь, в этом пан-

сионате, что сегодня пожилые люди (люди старшего поколения, трудно назвать этих людей пожилыми, потому что они несут в себе огромный запас энергии) занимаются иностранными языками, овладевают компьютерной грамотностью, они действительно включены в общественную жизнь и в некоторых областях являются локомотивами движения. Поэтому сегодня в социальной политике, в том числе и в законе о социальном обслуживании, мы должны изменить саму роль ветеранов в нашем государстве, которые выступают как активная часть общества, и это должно быть последовательно отражено во всех наших документах.

В заключение Владимир Путин сказал:

– Почему в традиции всех народов Российской Федерации да и бывшего Советского Союза заложено особое уважение к старшему поколению? Потому что они являются носителями наших традиций и культуры, причём культуры в самом широком смысле этого слова, нравственных начал, которые лежат в основе любого общества. А если это утрачивается, то и общество само

начинает разваливаться. Это важнейшая и социальная, и гуманитарная, и государственная задача – внимательное отношение к людям старшего поколения.

Конечно, мы за последние годы кое-что сделали в этом отношении. Имею в виду и повышение пенсионного обеспечения, обеспечение жильём ветеранов и многое другое. Полностью некоторые задачи пока не решены, но безусловно будут решаться.

Президент дал поручение членам Правительства, присутствующим на встрече, проанализировать все поднятые на совещании вопросы, чтобы погрузиться в проблему глубже и выявить «наиболее слабые звенья, болевые точки» и принять соответствующие решения.

*По материалам www.Президент.рф
и www.mos.ru*

Фото с сайта mos.ru



Справочно:

Пансионат для ветеранов труда №29 был открыт в 1975 году. Предназначен для постоянного или временного (сроком до шести месяцев) проживания граждан пожилого возраста и инвалидов I и II групп в возрасте старше 18 лет, частично или полностью утративших способность к самообслуживанию, а также оказания им комплексной медико-социальной помощи. Пансионат рассчитан на проживание 500 человек.

Пансионат рассчитан на проживание 500 человек.

В числе проживающих в пансионате – 25 участников и инвалидов Великой Отечественной войны, 102 труженика тыла, 10 награждённых медалью «За оборону Москвы», 137 ветеранов труда.

В структуру пансионата входит социальная служба, медицинская часть, пищеблок, общетерапевтическое отделение на 201 место, 12 отделений милосердия на 300 мест (в том числе отделение для слепых и слабовидящих на 25 мест), а также патронажное отделение по обслуживанию на дому одиноких и одиноко проживающих граждан.

День открытых дверей

Уже 20-й раз в первый день октября в Москве отмечается День старшего поколения.

Помимо официальных мероприятий, где обсуждаются вопросы, связанные с активным долголетием и решением проблем пожилых людей, всю неделю для пенсионеров в городе проходили праздники, встречи, театральные постановки, экскурсии, посещение музеев и многое другое

Традиционно в столице прошёл День открытых дверей в стационарных учреждениях и центрах социального обслуживания, куда может прийти любой желающий и посмотреть, как живут наши ветераны, проводят досуг, как осуществляется социальное обслуживание.

Стационарные учреждения в этот день непременно посещают члены Правительства Москвы. Так, в Пансионат для ветеранов труда №19, который находится в Восточном Измайлове, приехали в гости Леонид Михайлович Печатников, заместитель Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития, и Владимир Аршакович Петросян, Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы.

Гости посмотрели благоустроенную территорию, обновлённые после ремонта корпуса, побывали в поликлиническом отделении, отделении милосердия, пообщались с жителями, персоналом и остались довольны увиденным.

— Многие из подопечных понятия не имели, кто я, для них я был простым посетителем, и вы сами могли убедиться, что они искренне довольны тем, как к ним здесь относятся, — сообщил позже журналистам Л.М. Печатников. Он поблагодарил персонал пансионата — поваров, медсе-



Заместитель Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Леонид Михайлович Печатников, Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян

стёр, нянечек за отличную работу, а также поздравил с праздником всех ветеранов и пожилых людей.

После торжественной части журналисты задали вопросы гостям из правительства. Например, прозвучала тема поликлиники при пансионате, на что Л.М. Печатников прямо ответил, что кабинеты «оснащены очень примитивно», что подопечные пансионата достойны лучшего медицинского обслуживания, поэтому заверил, что в скором будущем данная поликлиника станет частью амбулаторно-поликлинического объединения, которое строится сейчас в Вос-

точном округе столицы. В этом случае за здоровье пожилых пациентов будут отвечать профессиональные медики, что, безусловно, правильно, а не директор пансионата, как это происходит сейчас. «За медицину должны отвечать медики», — считает профессиональный врач, доктор медицинских наук Л.М. Печатников.

Также вопросы модернизации обсудил с журналистами В.А. Петросян. Эта программа реализуется в Москве уже два года, на неё власти города выделили из госбюджета более 2 млрд руб. в прошлом году и столько же — в этом. Сейчас эти деньги

используются для капитального ремонта, благоустройства и модернизации всех госучреждений социальной защиты: психоневрологических интернатов, детских домов, центров социального обслуживания, социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних и др.

Пансионат для ветеранов труда №19 в этом плане не стал исключением: гостей он встретил чумазыми рабочими, мастерами и строительными лесами – капитальный ремонт в нём подходит к завершающей своей части.

Жители пансионата – это в основном инвалиды 1-й и 2-й групп, очень много ветеранов труда, около 22 человек – инвалиды войны. Здесь сейчас три отделения: 12 палат милосердия – 300 человек лежачих больных (всего в пансионате на данный момент 433 пациента), отделение общего типа – некоторые пациенты выходят по делам, например в банк или просто в театр. И последнее – патронажное – оказание помощи на дому. Рядом со зданием расположен сад на 2 га, где есть небольшая часовня, а те, кто не может выйти на улицу, при желании могут посетить молельню в здании пансионата. Есть и библиотека, и зооуголок, и компьютерный класс.

То, что жители здесь – люди с разными судьбами, и не с простыми. Каждая человеческая судьба – это целая книга. Особое внимание уделяется ветеранам и участникам Великой Отечественной войны. К со-



жалению, их становится всё меньше и меньше.

Я приехала в гости к одному из ветеранов, Леониду Францевичу Шумскому. Удивительно, накануне, 9 октября, у него был юбилей – 90 лет! В палате были цветы и подарочный сервис.

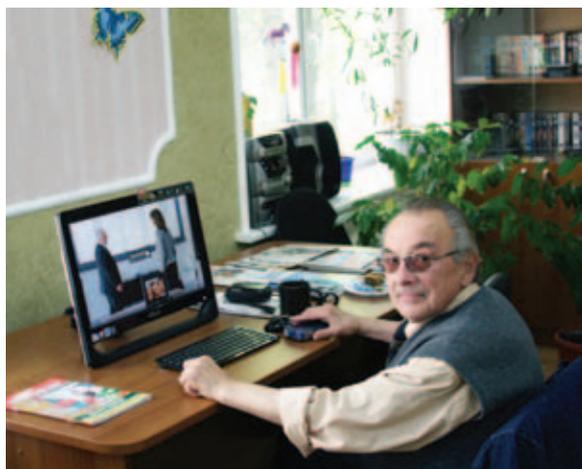
– Две девятки в один день, – шутит сам Леонид Францевич. – Ко мне каждый год, девятого числа, приходят, берут интервью, поздравляют.

Война застала 23-летнего Леонида Францевича в Ворошиловграде (Луганск), где он учился на последнем курсе сельскохозяйственного института. Студентов последнего курса не при-

зывали на фронт – давали возможность закончить учёбу.

– Немцы наступали на Украину, шли быстро, и мы должны были срочно эвакуироваться в Саратов – это был уже страшный 1942 год – через два дня немцы заняли Ворошиловград.

Люди избежали страшной участи, но эвакуация в Саратов была непростой и небезопасной. Леонид Францевич вспоминает, как колонну студентов подогнали к переправе через Дон, а там своей очереди дожидались солдаты и штатские, людей у моста было много, всё пе-



Леонид Францевич Шумский



СПРАВКА

Пансионат для ветеранов труда №19 предназначен для постоянного, пятидневного, временного (сроком до 6 месяцев) проживания граждан пожилого возраста и инвалидов I и II групп в возрасте старше 18 лет, частично или полностью утративших способность к самообслуживанию и нуждающихся в постоянном постороннем уходе.

На территории площадью 2,4 га расположены 2 пятиэтажных кирпичных здания с переходами между корпусами, с пристройками пищеблока с обеденным залом на 120 посадочных мест, клубом на 250 мест.

Территория пансионата оборудована для граждан с ограниченными физическими возможностями, имеется 6 беседок для отдыха, открытая спортивная площадка, фонтан.

Кочная мощность пансионата – 451 койко-место.

В Пансионате функционирует 11 отделений милосердия на 275

койко-мест (в том числе 25 койко-мест онкологическое) для лиц, нуждающихся в постоянном постороннем уходе, находящихся на постельном режиме или передвигающихся в пределах комнаты с посторонней помощью. Здесь широко применяются современные средства ухода за пожилыми людьми (функциональные кровати, ортопедические противопролежневые матрасы, подъемники,



кресла-коляски, ходунки, трости и другие приспособления). Есть также и отделение общего типа на 176 койко-мест.

С 1 февраля 2011 года в пансионате открыто патронажное отделение для обслуживания на дому 150 одиноких и одиноко проживающих граждан пожилого возраста (женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет) и инвалидов I и II групп, частично или полностью утративших способность к самообслуживанию, со штатной численностью 75 человек.

В пансионате активно проводятся реабилитационные мероприятия для клиентов, направленные на восстановление утраченных навыков к самообслуживанию. В каждом отделении имеется инструктор по лечебной физкультуре и медсестра по массажу.

В пансионате функционируют кабинеты: физиотерапевтический, функциональной диагностики, стоматологический, офтальмолога, хирурга, уролога, онколога, лаборатория, аптека, фитобар для проведения фитотерапии.

ремешалось. Когда дошла очередь до студенческой колонны, ребята начали переправляться на лошадях по наводному мосту – и тут немцы.

Падали бомбы, мост оторвался от берега, как раз с той стороны, где мы сидели. Едва успели выскочить.

Всё-таки студенты добрались без особых приключений до Саратова, где их зачислили в местный вуз.

После окончания Саратовского института Леонида Францевича вместе с другими студентами отправили на Урал, а в конце 1942 года его мобилизовали и направили на курсы радиотелеграфистов, а после курсов – на 3-й Украинский фронт. Леонид Францевич участвовал в самых жёстких сражениях, которые проходили вдоль берегов Азовского и Чёрного морей (Перекопский перешеек).

– И тут началось наступление на Крым со стороны Украины, а со стороны Кавказа – был свой Черноморский флот. С двух сторон нас закрыли, и началось наступление, очень жёсткое.

После Перекопа, в 1944 году, Леонид Францевич вместе с войсками Красной армии участвовал в осво-

Психологами пансионата проводится психодиагностическая, психокоррекционная, консультативная, методическая помощь клиентам психологами пансионата в специально оборудованной комнате психологической разгрузки.

На всех этажах оборудованы уютные холлы для отдыха клиентов и их встречи с родственниками.

В пансионате организовано 6-разовое питание, в том числе диетическое. Клиентам, проживающим в отделениях милосердия, питание организовано непосредственно в комнатах.

Для организации досуга клиентов в штате пансионата имеются 2 культорганизатора, аккомпаниатор и библиотечарь. В пансионате работает библиотека, выписывается большое количество периодических изданий; есть домашний кинотеатр, где проходит показ довоенных фильмов и фильмов 60 – 80-х годов; клуб. Для клиентов работают хоровой кружок, поэтический, рукоделия, фотокружок, кружок громкого чтения для слабовидящих. Подопечные участвуют в спортивных мероприятиях по шахматам, шашкам, дартсу, настольному теннису, бильярду, подключён Интернет, имеется компьютерный класс. Работает Зал Боевой славы, посвящённый участникам Великой Отечественной войны.

В пансионате проводятся мероприятия с привлечением волонтерских и благотворительных организаций: ДДЦ «Восточное Измайлово», НПЦ «Умка», ЦДТЮ им. Ю. Косарева, ДК «Северный», Французский клуб, Клуб туристической песни, РАИ им. Гнесиных, Музыкальная школа им. С. Рахманинова, колледжи № 22,23, школы № 723, 356, ДДЦ «Южное Бутово», ДДЦ «Надежда».

С клиентами регулярно проводятся экскурсии по Москве, в картинные галереи и музеи, организуется посещение театров, цирков, проводятся спортивные мероприятия.

На территории пансионата имеются часовня и молельная комната для совершения религиозных мероприятий.

бождении Севастополя. Город стоял на горе, вспоминает он, укреплённый в несколько рядов дзотами и дотами.

– Там была 16-я армия гитлеровцев, среди которых большая часть – румыны.

И если раньше было непросто отбить какой-либо объект, то этот немцы защищали с особенной силой. Но всё же через несколько дней советские войска справились с укреплением и освободили Севастополь.

– Постепенно с жестокими боями окружили Севастополь и взяли в плен всю 16-ю армию, много оружия.

После этой битвы Леонид Францевич был награждён. Многих сейчас интересует, что заставляло людей в те непростые времена идти и так героически сражаться за страну, которая не всегда была к ним благосклонна.

– Цель была одна – изгнать врага из страны. У меня родня была в Донбассе. Всё просто: когда близкие люди в опасности, какие ещё могут быть размышления?

За свои победы, как на производстве, так и на войне, Леонид Францевич награждён многими орденами и медалями – обо всех он уже и не упомнит.



ГБУ «Пансионат для ветеранов труда № 19»

**Адрес: г. Москва,
ул. 16-я Парковая, д. 16.**

Телефон: +7 (499) 464-03-89

*Анна Оситова
Фото Сергея Коршунова*

Лучше один раз увидеть!

Система социальной защиты населения Москвы не только самая мощная и динамично развивающаяся в России, но и одна из самых быстро обновляющихся, реально модернизирующаяся система – в этом могли убедиться московские журналисты в пресс-туре, организованном Департаментом социальной защиты населения города Москвы. В мероприятии принял участие Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян

Получить консультацию, не выходя из дома

Начальник Управления социальной защиты населения Можайского района Юлия Павловна Ледовская познакомила журналистов с работой возглавляемого ею учреждения.

– УСЗН функционирует с 1 января 1996 года. Обслуживает 68 тысяч получателей пособий, компенсаций и других социальных выплат, из них 35 тысяч – лица льготных категорий. В штате УСЗН работают 55 человек. В 2010 году наше управление приняло участие в городском конкурсе «Город для всех», где заняло первое место. Управление полностью адаптировано для маломобильных групп населения: имеются пандусы, таксофоны с пониженным доступом, специальные таблицы со шрифтом Брайля для слепых и слабовидящих, где указаны номера и расположение кабинетов. Структура управления построена так, что весь приём населения ведётся на первом этаже, – это удобно для пожилых людей, инвалидов, а также семей, которые приходят на приём с детьми. Работа начинается со службы «одного окна», здесь гражданам может быть выдано 8 документов, 7 из них можно получить в тот же день, а для выдачи Социальной карты москвича требуется 15 дней. В этот период будущий владелец Социальной карты москвича получает временный проезд-



Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян

ной на транспорт. Юлия Ледовская напомнила, что Социальная карта москвича – это не только бесплатный проезд. Это и банковская карта, которая даёт 5% скидку в торговых точках, медицинских учреждениях и аптеках, а также по ней можно оплатить жилищно-коммунальные услуги без комиссии.

Говоря о санаторно-курортном лечении для людей старшего поколения, Юлия Ледовская отметила, что путёвки для них бесплатные. А если инвалиду I группы положен сопровождающий, то путёвка выдаётся и ему – тоже бесплатно, и дорога оплачивается туда и обратно. Пен-

сионеры, живущие в районе, имеют возможность отдохнуть в санаториях Северного Кавказа, Краснодарского края, средней полосы России. Все учреждения с хорошей лечебной базой, четырёхразовым питанием, проживанием в комфортных номерах – это действительно достойный отдых для наших пенсионеров, – заявила Юлия Ледовская.

К разговору подключается пришедшая в УСЗН Раиса Григорьевна Лытникова, ветеран Великой Отечественной войны. Она уже отдохнула в санатории и зашла поблагодарить.

– Недавно отдыхала в Дорохово, а весной удалось съездить в Болга-

рию. Очень внимательное, душевное отношение – и здесь в УСЗН, и в местах отдыха, – рассказывает Раиса Григорьевна. – Природа в Дорохове прекрасная, и досуг хорошо организован. Были интересные экскурсии в Саво-Сторожевский монастырь и в Бородино. Питание и обслуживание исключительно хорошие. Ещё лучше – в Болгарии. Большое количество интересных экскурсий, причём любители путешествий могут заказать дополнительные экскурсии. Отношение к отдыхающим из России там прекраснейшее. Путёвки в нашем управлении получают без проблем. Я очень благодарна сотрудникам нашего УСЗН, – с тёплой улыбкой говорит Раиса Григорьевна.

Юлия Ледовская продолжает знакомить участников пресс-тура с работой управления, в частности, с новыми технологиями – услугами в электронной форме.

– В настоящее время в электронную форму переведены две услуги – справка о размерах компенсационных и социальных выплат и заявление на оформление справки о социальной стипендии малоимущим студентам. До конца года планируется подготовить к выдаче в электронном виде ещё 16 документов. Это 15 компенсационных выплат семьям с детьми и одна услуга – выдача удостоверения многодетной семьи города Москвы.

В управлении есть информационный сектор. Он создан для тех людей, кто ещё не обзавёлся компьютерами. Такие люди могут прийти в информационный сектор УСЗН, и здесь с нашего компьютера зайти на интересующий его городской портал.

Кабинет самой Юлии Павловны также укомплектован самой современной оргтехникой. По Скайпу она ведёт приём населения, отвечая на все интересующие людей вопросы. В рамках нашего экскурса Юлии Павловне удалось ответить на вопросы сразу двух связавшихся с ней по Скайпу человек, затратив на это не более 5 минут.



Курсы английского языка в ЦСО «Можайский»

«Самурай, не жди пощады...»

После оптимизации системы соцзащиты столицы ЦСО «Можайский» стал именоваться ГБУ Территориальный центр социального обслуживания №28, являя собой результат слияния четырёх ЦСО: «Можайский», «Кунцевский», «Филёвский парк», «Крылатское». О работе ТЦСО рассказала его директор Наджие Энвирирова Гаврилюк.

– Центр занимает три этажа здания. На первом этаже находится отделение дневного пребывания, где есть все условия для культурного досуга и отдыха. На втором – отделение социальной реабилитации инвалидов и сектор мобильной службы, диспетчер социального такси. Мобильная служба предоставляет разовые услуги, которые очень востребованы у населения. К примеру, маме нужно отъехать по делам, на несколько часов оставив ребёнка под присмотром. Или семья собралась в отпуск, а с кем оставить своих пожилых родителей? В течение двух недель эти пожилые люди будут под опекой наших соцработников.

В отделении дневного пребывания оживлённо. В каждом кабинете – процедуры, занятия. Вот приветливая, с очень довольным видом женщина смакует кислородный коктейль, её подруги принимают процедуру «нормобарическая гипоксид-

терапия» – дышат горным воздухом. В соседнем кабинете занятие лечебной физической культурой.

В ТЦСО №28 существуют двухгодичные курсы английского языка, курсы компьютерной грамотности для людей старшего поколения. Любопытно, что курсы английского языка не связаны с курсами компьютерной грамотности, тем не менее, очень активно используют в учебном процессе интернет-технологии, ту же систему Скайп.

В ГБУ ТЦСО №28 действует единственная в своём роде секция самообороны для пенсионеров, которую ведёт инструктор-методист ЛФК Людмила Жигалова. Сами особенности старшего возраста подсказывают и особенности тактики самообороны. Занять правильную позицию, экономить силы, не делая лишних движений. Блокирующие, защитные движения должны быть точны и быстры, а значит, нужно поддерживать силу мышц, объём движения в суставах с помощью специальных упражнений. В дозировке нагрузки определяющим показателем является реакция сердечно-сосудистой системы, поэтому, поддерживая её работу на хорошем уровне, надо уделять внимание и общеукрепляющим упражнениям. Комплекс самообороны представляет собой хорошо сбалансированный сборник техник бокса, самбо, восточных единоборств, – в общем, как пельсь



На занятиях по самообороне

в одной популярной песне времён молодости наших бойцов, «самурай, не жди пощады...».

Отрадно отметить, покидая управление и центр, что модернизация здесь реально осуществляется, причём в хорошем темпе – москвичи едва успевают привыкать ко всем этим электронным новинкам. И вместе с тем цифровая реальность современной жизни не мешает здешним соцработникам помнить о том, какое значение имеет живое человеческое слово, сказанное со вниманием и заботой, – это отметили почти все общавшиеся с журналистами посетители учреждений.

Материализация мечты

Следующим объектом пресс-тура стал Психоневрологический интернат №33 и филиал Реабилитационного центра для инвалидов, находящегося в Рузском районе Московской области. Поскольку дорога была неблизкой, глава Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян решил пересесть из служебного автомобиля в автобус с журналистами, чтобы

пообщаться с ними и ответить на все имеющиеся вопросы. В частности, он рассказал, что сейчас совместно с Департаментом информационных технологий отрабатывается механизм электронной записи на получение санаторно-курортной путёвки. С 2013 года любой москвич сможет в онлайн-режиме контролировать продвижение своей очереди за путёвкой.

К 2015 году планируется начать реализацию ещё одного нового проекта. В результате реструктуризации системы соцзащиты столицы в ЦСО появились свободные помещения. Некоторые из них планируется использовать для проведения обследования людей с тяжёлой формой инвалидности с последующим полным курсом реабилитации. Для этого потребуется около 30 медицинских бригад. Пока согласие на реализацию этого проекта получено только от Реабилитационного центра «Преодоление», но работа в этом направлении только начинается.

Первое и очень приятное, что поразило по прибытии на место, – это необыкновенной чистоты воздух, запах еловых и сосновых веток, и

необыкновенные, умиротворяющие тишина и покой. Природа здесь – вернейший союзник любых лечебных процессов.

Новенькие корпуса укомплектованы самым современным диагностическим и лечебным оборудованием. А ещё два года назад здесь была заброшенная территория с ветхими полуразрушенными зданиями. Правительство Москвы вложило около 100 млн рублей в капитальный ремонт зданий.

С работой интерната журналистов познакомил его директор – Вячеслав Петрович Путилин.

Интернат создан два года назад, предназначен для размещения 155 человек. Это люди I и II группы инвалидности по психиатрическим заболеваниям. Размещение, питание, социальное обслуживание, медицинское обеспечение – прибывающие сюда находятся на полном гособеспечении.

В интернате шесть одноэтажных корпусов, где размещены отделения милосердия и двухэтажный корпус для размещения проживающих, способных к самообслуживанию. Корпуса расположены прямо в лесном массиве, думается, что проблемы нормализации сна у пациентов во многом будут решены уже только за счёт этого.

Сегодня в пансионате период наполнения, здесь 50 проживающих, по мере поступления пациентов открываются корпуса, все они готовы к заселению. Уютное кафе готово накормить прибывающих, знакомство с меню говорит о том, что питание жителей интерната – разнообразно, полноценно и сбалансировано. У интерната свой водозабор, своя котельная и т.д., то есть учреждение способно к автономному функционированию.

Территория интерната ухожена, повсюду многочисленные беседки и дорожки, что очень удобно, для того чтобы дозировать нагрузку во время прогулок, выбирая, соответственно длинный, короткий или средний маршруты с остановками и отдыхом в беседках.

Итак, вкуснейшая еда, красивый и чистый лес, всё необходимое для эффективного лечения. Нет сомнений в том, что человеку, ищущему душевный покой, отдых, стремящемуся к здоровому образу жизни, интернат покажется материализацией мечты.

Европейские технологии плюс родная природа

Увенчало пресс-тур посещение нового реабилитационного центра, а точнее филиала Реабилитационного центра для инвалидов. Это учреждение расположено рядом с Психоневрологическим интернатом №33.

Здесь проходят реабилитацию инвалиды с различными патологиями, в том числе после эндопротезирования. С работой учреждения журналистов знакомят директор Реабилитационного центра для инвалидов – Бэла Алихановна Сырникова, директор филиала – Виктория Вадимовна Темирова.

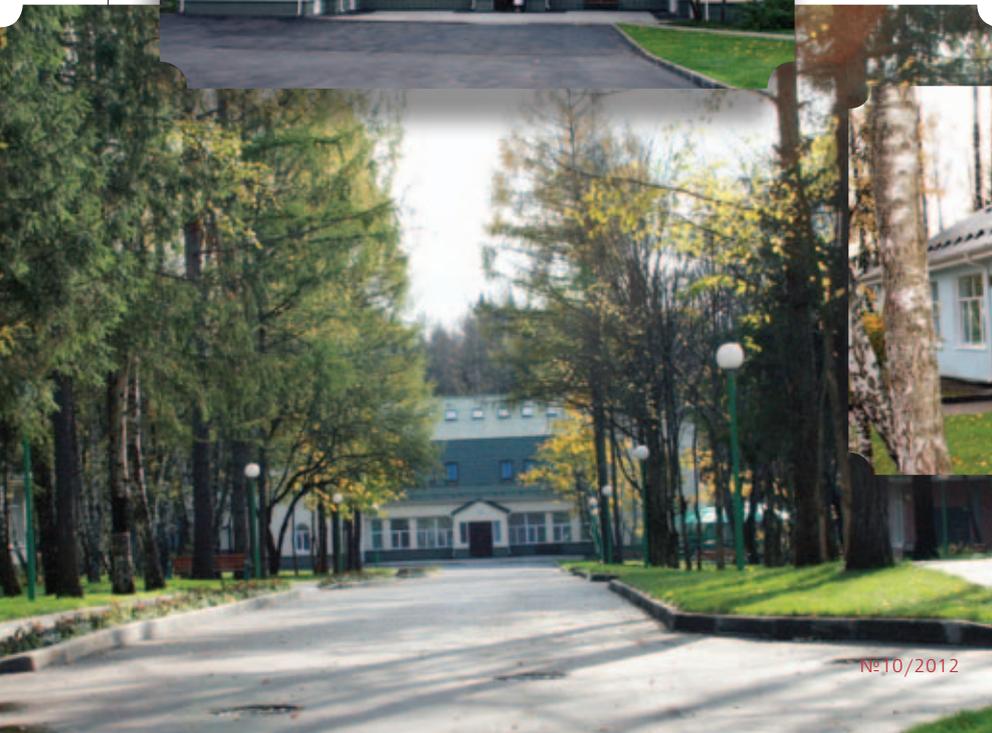
Занимаясь реабилитацией, Бэла Алихановна прекрасно владеет профессией не только потому, что она опытный врач, но и потому, что в своё время была и пациентом, проходящим курс реабилитации после эндопротезирования. Так что европейские технологии, благодаря которым сегодня Бэла Сырникова свободно передвигается, – она хочет привить здесь, на родной земле, в возглавляемом ею центре, а теперь ещё и его филиале.

На территории филиала РЦДИ наше внимание привлекла группа молодых людей с мольбертами, пишущими пейзажи окружающей природы, – и надо отметить, писать было что, красота здесь необыкновенная. «Это студенты нашего центра, – пояснил Владимир Аршакович. – Реабилитационный центр – это комплексное учреждение, там кроме стационарных отделений есть ещё училище, техникум, которые готовят по специальностям: садовник-оформитель, художник и другим. Молодые люди с инвалидностью осваивают профес-

сию, которые могут пригодиться им в жизни». Но вот мы и в самом здании филиала. Каждый живущий здесь имеет отдельную комнату с небольшой кухней, где можно подогреть еду и выпить чаю. В корпусе есть также 4 обеденных зала на 160 проживающих. Питание 6-разовое, меню достаточно разнообразно и богато витаминами и необходимыми для поддержания здоровья микроэлементами.

Зал лечебной физкультуры укомплектован всем необходимым, в том числе современным станком для механотерапии, где осуществляются сложные и очень дифференцированные воздействия, направленные на восстановление объёма движений после операции по установке искусственного сустава. Разработкой движений хорошо заниматься и в бассейне, теплая вода способствует этому. Погрузиться в бассейн может также человек с ограничениями в передвижении – на краю бассейна укреплены специальные кресла. Было ещё много интересного и важного по ходу знакомства с учреждением, но время пресс-тура подошло к концу, автобус возвращался в Москву.

Ловлю себя на мысли: «Всего несколько часов среди этих сосен и елей, а самочувствие как после небольшого отпуска». Сколь верным было решение разместить здесь социальные учреждения. Самые современные медицинские технологии, подкреплённые мощнейшим реабилитационным ресурсом – Природой.



Сергей Коршунов
Фото автора

Никто не останется без поддержки

В пресс-центре «Аргументы и факты» состоялась пресс-конференция, приуроченная к Дню старшего поколения, с участием первого заместителя руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Ольги Евгеньевны Грачёвой

– Хорошо, если в вашей семье есть бабушки и дедушки, значит, есть надёжная опора, есть близкие, которые вас понимают и могут всегда протянуть руку помощи. Хорошо детям расти под их ласковым взглядом. А как их самих, ваших пожилых родственников, поддерживает ваша любовь и забота!

Но, к сожалению, есть люди, которые не имеют семьи, живут одиноко. Но и они – ни один пожилой человек! – не должны остаться без внимания и поддержки. Это забота всего общества (известно ведь, что по отношению в обществе к пожилым людям можно судить о нравственном состоянии самого общества), и прежде всего – это забота наших социальных служб.

А подопечных у социальных служб Москвы много. Ольга Грачёва привела такую статистику:

– В настоящее время в Москве примерно 24% жителей – люди старшего возраста, город лидирует по численности и по динамике роста числа пожилых людей, по числу долгожителей. В Москве проживают 322 тысячи граждан, достигших 80 лет, 31 тысяча москвичей старше 90 лет. И 548 человек – долгожители в возрасте 100 лет и старше. И что показательно, – продолжила Ольга Грачёва – когда мы, работники Департамента социальной защиты населения города Москвы, вручали от имени Президента Российской Федерации персональные поздравления ветеранам Великой Отечественной войны, которым исполнилось 90, 95, 100 и более лет, то не пере-

ставали удивляться тому, сколько в них, несмотря на преклонный возраст, жизненного оптимизма. Они смотрят в будущее, строят планы. Это ещё раз подтверждает, что старшее поколение стремится активно участвовать в жизни общества, а их опыт и знания стране необходимы.

В Москве более семи тысяч ветеранских организаций. Правительство Москвы, Департамент социальной защиты населения города Москвы строят свою работу со старшим поколением в тесном взаимодействии с ветеранскими и другими общественными организациями. На поддержку деятельности ветеранских организаций Правительством Москвы в 2012 году выделено более 50 млн руб.

Накануне 9 Мая мэром Москвы Сергеем Семёновичем Собяниным и председателем Московской го-

родской общественной организации ветеранов Владимиром Ивановичем Долгих подписано соглашение сроком на пять лет, которое включает все направления сотрудничества Правительства Москвы со старшим поколением.

Такое тесное взаимодействие с ветеранскими общественными организациями даёт возможность постоянно быть в курсе дел и интересов старшего поколения, своевременно выявлять те проблемы, которые требуют решения.

Ольга Евгеньевна прокомментировала специальный раздел Государственной программы «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2016 годы», посвящённый поддержке старшего поколения.

– Это самый весомый по объёму финансирования раздел, который предусматривает такие направления



Первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Ольга Евгеньевна Грачёва



поддержки ветеранов, как выплата региональной социальной доплаты к пенсии до 12 тысяч рублей. Сегодня в городе её получают 2 миллиона 130 тысяч пенсионеров. А всего на эти цели тратится более 107 миллиардов рублей. Также за счёт средств, предусматриваемых в этом разделе, осуществляется социальное обслуживание – как в стационарной, так и в нестационарной формах. Это около 40 миллиардов рублей.

Пенсионеры пользуются бесплатным проездом в городском общественном транспорте, а москвичи с инвалидностью могут воспользоваться услугами Службы «Социальное такси».

Для организации неотложной помощи одиноким ветеранам войны внедрена система «Тревожная кнопка», которой пользуются сегодня уже около 20 тысяч человек.

В 2012 году планируется обеспечить санаторно-курортным лечением более 158 тысяч москвичей, что почти на десять тысяч больше, чем в прошлом году.

Более 1350 ветеранов прошли курс реабилитации в Социально-реабилитационном центре ветеранов войн и Вооруженных Сил.

В текущем году на оказание материальной помощи ветеранам Вели-

В ноябре 2012 года состоится фестиваль ветеранских самодеятельных коллективов и исполнителей «Песни прошлых лет» и Городской конкурс на лучшие знания и навыки в использовании персонального компьютера среди граждан старшего поколения

кой Отечественной войны на оплату сложных операций и дорогостоящих лекарств выделено более 7 миллионов рублей.

При оказании социальных услуг используются не только традиционные формы поддержки старшего поколения, но вводят и новые, как, например, система Скайп и веб-камеры, что позволяет социальным службам постоянно быть в курсе самочувствия их подопечных, а лежачему пенсионеру или инвалиду в онлайн-режиме информировать социальные службы о возникающих проблемах, получать своевременную помощь.

Переходя к следующему направлению работы Департамента социальной защиты, Ольга Грачёва сказала, что считает общение для людей старшего поколения – одним из главных факторов их нормального самочув-

ствия, и в подтверждение своей точки зрения привела такой пример.

В прошлом году Департамент социальной защиты проводил мониторинг уровня жизни 83 тысяч ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов-участников войны и вдов ветеранов ВОВ. Как выяснилось, около 3 тысяч ветеранов активно участвуют в деятельности общественных организаций, большое количество пенсионеров хотят заниматься в клубах компьютерной грамотности, музыкальных и литературных салонах, вести активный образ жизни.

В Департаменте реализуется комплекс мер под названием «Лучшая половина жизни».

В рамках этой программы на базе ЦСО Москвы создано 25 кружков иностранных языков, в которых прошли обучение более 900 пенсионеров и инвалидов, 107 танцевальных салонов, 111 компьютер-



В Москве проживают 322 тысячи граждан, достигших 80 лет, 31 тысяча москвичей старше 90 лет. И 548 человек – долгожители в возрасте 100 лет и старше

ские экскурсии, посещения выставок и музеев, совместные мероприятия с молодёжью и детьми, конкурсы исполнителей, для пожилых людей и инвалидов проводятся встречи с известными людьми. При центрах создаются и свои тематические музеи.

– Также 17 тысяч подопечных живут в наших стационарных учреждениях социального обслуживания, – продолжает Ольга Грачёва. – Это те люди, которые нуждаются в постоянном постороннем уходе и им не на кого больше рассчитывать, кроме как на социальных работников. В Москве действует девять пансионатов для ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов труда, семнадцать психоневрологических учреждений, один геронтопсихиатрический центр. Есть крупнейший в России Социально-реабилитационный центр для ветеранов войн и Вооружённых Сил и пансионат «Никольский парк».

ных клубов, где выпускниками стали 7673 человека. При поддержке Департамента культуры на базе 83 библиотек овладели компьютерной грамотностью ещё более 3 тысяч человек.

В рамках комплекса мер работает «Университет 3-го возраста». Цель этой программы – адаптация граждан пожилого возраста к стремительно изменяющимся социально-экономическим, политическим условиям жизни, а также при желании возвращение к активной профессиональной деятельности.

Ежемесячно в «Университете 3-го возраста» обучается более 3 тысяч человек по самым разным направлениям: основы культуры и искусства; активное долголетие; основы правовых знаний; основы психологии; иностранные языки; коммуникативные технологии. Преподаватели здесь работают на общественных началах. Это волонтеры из числа молодёжи и людей пожилого возраста – специалисты различных областей.

В содружестве с театрами, музеями и другими учреждениями культуры Москвы центрами социального обслуживания организуются индивидуальные и групповые тематиче-





В центрах социального обслуживания работают клубы по интересам

В ближайшее время будет открыто ещё несколько новых учреждений социального обслуживания. Сейчас ведётся их строительство, в частности спального корпуса на территории геронтопсихиатрического центра на 150 мест, двух спальных корпусов на базе Психоневрологического интерната №33 на территории Московской области, и в ближайшее время будет сдаваться Пансионат для ветеранов труда в Западном Дегунино на сто мест. Такая сеть социальных учреждений нам необходима для того, чтобы иметь возможность в системе круглосуточного пребывания осуществлять патронаж над теми людьми, которые сегодня не могут сами себя обслуживать.

Прошедший День открытых дверей показал (и это подтверждают все, кто побывал там в эти дни, включая журналистов), что учреждения социальной защиты – это не просто пансионаты, где люди доживают свой век, а это современные, комфортные учреждения с хорошей лечебной, диагностической и реабилитационной базой, где созданы все условия для того, чтобы люди могли заниматься творчеством, иметь необходимый круг общения, где они

получают полноценное пятиразовое питание, где их окружает забота и внимание.

– Но мы не останавливаемся на достигнутом, – уверенно подчёркивает Ольга Грачёва, – и делается это благодаря поддержке Правительства Москвы, лично Сергея Семёновича Собянина. По его инициативе за последние два года в разы увеличено финансирование, укрепление материальной базы стационарных учреждений. В 2011 году на эти цели было выделено 2,8 миллиарда рублей, в 2012 году – примерно столько же.

Всё делается для того, чтобы продлить жизнь старшему поколению. В стационарных учреждениях нередки случаи, когда люди объединяются, женятся. Мы рассматриваем наши стационарные учреждения не просто как пансионаты, а как дома, в которых пожилым людям должно быть комфортно и радостно.

Рассказала Ольга Грачёва и о некоторых новых направлениях работы в центрах социального обслуживания.

Сегодня действуют 125 центров социального обслуживания, которые в ближайшее время будут укрупнены. Это позволит снизить затраты на содержание администра-

тивно-управленческого аппарата и высвободить часть помещений для наиболее востребованных услуг, таких как реабилитационное отделение, кабинеты для обучения людей компьютерной грамотности, иностранным языкам и другие.

Очень популярными, по словам Ольги Грачёвой, оказались отделения дневного пребывания со стационаром, куда москвичи пожилого возраста приходят с утра и остаются до вечера. Для них здесь организовано горячее питание, активный досуг, работают различные кружки, клубы по интересам, устраиваются концерты, экскурсии... Эту новую форму работы внедрили в 4 центрах социального обслуживания и признали очень востребованной.

Организованы Мобильные социальные службы – оказывающие разовые услуги для тех, кто большую часть времени способен обслуживать себя сам.

Особой популярностью в последнее время пользуется так называемая досуговая работа с ветеранами. Это связано не только с реализацией нашей программы «Лучшая половина жизни», но это свидетельство того, что ме-

В настоящее время в Москве проживает более 184 тысяч ветеранов Великой Отечественной войны

няется само старшее поколение, становиться всё более активным и всё больше стремится участвовать в жизни общества.

– В ноябре 2011 года, – рассказывает Ольга Грачёва, – мы приняли участие в форуме «50 плюс», проходившем в «Экспоцентре». Когда начинали работу по подготовке этого форума и выставки, у нас были некоторые сомнения, заинтересует ли это пожилых людей, будут ли посетители. Но, к счастью, наши сомнения были напрасны. Форум продемонстрировал, что люди пожилого возраста активно интересуются вопросами, связанными с использованием различных банковских технологий, электронного доступа к услугам через Интернет. Они интересуются всем и готовы получить дополнительные знания и навыки, например, научиться делать своими руками оригинальные подарки, поздравительные открытки, различные поделки, которые могут украсить их быт. В рамках этого форума проводился шахматный турнир, мы при-

гласили одного известного гроссмейстера на сеанс одновременной игры. Приехали любители шахмат из СВАО, ЮВАО – гроссмейстер не смог выиграть ни у одного ветерана. Вот они, наши люди «серебряного возраста»!

Далее Ольга Грачёва ответила на вопросы собравшихся.

В частности, рассказала о той работе, которую проводит Департамент социальной защиты населения города Москвы на новых территориях.

– Департамент за это время провёл огромную работу. Для создания комфортных условий для обслуживания клиентов, помимо двух управлений социальной защиты, которые мы получили от Московской области, мы открыли два совершенно новых управления социальной защиты – в Вороновском и Московском районах и ЦСО «Московский». Создали 12 клиентских служб, чтобы приблизить систему соцзащиты к нашим клиентам. Сегодня 50% обратившихся в социальные службы уже решают свои проблемы по месту жительства, а 50% – в районных управлениях.

Сейчас начинается капитальный ремонт Троицкого управления социальной защиты и Троицкого центра социального обслуживания. Надеемся, что к концу года у нас будет отремонтировано ещё одно управле-



ние социальной защиты. Сейчас мы совместно с префектурой Троицкого и Новомосковского административных округов активно подыскиваем помещения для открытия на этой территории пансионата для ветеранов труда, социально-реабилитационного центра, учреждения для бездомных граждан, реабилитационного центра для детей-инвалидов. Всё это позволит на присоединённой территории создать такую же развитую инфраструктуру социальных учреждений, которая существует на сегодняшний день в Москве.

Еще раз поздравляя наших москвичей с Днём старшего поколения, не могу не повторить, что сегодняшние пожилые люди – это поколение, которое хочет жить, заниматься посильным трудом, активно участвовать во всех делах города, иметь собственную позицию и добиваться тех целей, которые у них есть на этом золотом этапе их жизни. А наш Департамент социальной защиты населения города Москвы приложит все силы, чтобы им в этом помочь.



Артём Полинин

Фото автора

Ими гордится столица

Более тысячи ветеранов войны и труда пришли в Зал Церковных Соборов Храма Христа Спасителя на торжественный концерт, посвящённый Дню старшего поколения. Уже у входа их радушно встречали волонтеры и социальные работники, даря букеты цветов, помогая ориентироваться в просторных галереях зала

Открывая мероприятие, Владимир Петросян поздравил ветеранов с праздником, напомнив, что День пожилого человека учреждён в 1991 году решением Генеральной ассамблеи ООН. Но у Москвы своя традиция и праздник здесь именуется Днём старшего поколения.

– Мы решили уйти от слова «пожилой», а просто уважительно говорить – старшее поколение, – пояснил министр. – И вот уже в 20-й раз Москва отмечает День старшего поколения.

Стало доброй традицией отмечать его здесь – в Зале Церковных Соборов. Но если для наших ветеранов это праздник, то для всего остального московского сообщества этот день – повод обратить внимание на проблемы старшего поколения и пути их решения. Знаменательно, что в День старшего поколения в Пансионат для ветеранов труда №29 приехал Президент России Владимир Владимирович Путин. Он хотел не просто познакомиться с условиями жизни московских ветеранов в одном из социальных учреждений, но и обсудить серьёзные проблемы, связанные с социальной поддержкой старшего поколения. Президент страны ещё раз наметил пути решения этих проблем – это вопросы пенсионного обеспечения и социального обслуживания пожилых людей, вопросы организации медицинского обслуживания на качественно новом уровне, вопросы лекарственного обеспечения. И все они были поставлены перед федеральными министрами.

Президент России ещё раз отметил, что финансирование программ для старшего поколения не может быть по остаточному принципу, поддержка старшего поколения для государства является приоритетным направлением работы.

В Москве проживают около 3 миллионов пенсионеров. Для московского правительства, для Мэра города старшее поколение – особая забота, особое внимание. Я думаю, что наше московское старшее поколение всегда это чувствовало и сегодня продолжает чувствовать.

Город делает всё возможное, чтобы старшее поколение Москвы жило как можно лучше, – заверил глава

Департамента. – Мы за последние два года изменили нашу социальную политику, практику оказания социальной помощи москвичам пенсионного возраста. Сегодня мы проводим специальные обследования, в первую очередь среди ветеранов Великой Отечественной войны, вдов ветеранов, тружеников тыла – для того, чтобы выявить нуждаемость и сделать социальную помощь и поддержку более адресной, ориентированной на каждого конкретного человека.

Сегодня работа наших социальных служб направлена на то, чтобы социальную поддержку получил каждый нуждающийся в ней человек.





Слева направо:

председатель Совета Героев социалистического труда и полных кавалеров славы **Алексей Гаврилович Лёвин**, председатель Московской общественной организации ветеранов войны **Иван Андреевич Слухай**, руководитель столичного Департамента социальной защиты населения **Владимир Аршакович Петросян**, председатель Совета Московского Дома ветеранов войн и Вооружённых сил **Вячеслав Григорьевич Михайлов**, председатель Комиссии Московской городской Думы по социальной политике и трудовым отношениям **Михаил Иванович Антонцев**

Большую помощь в нашей работе оказывают общественные организации: Московская общественная организация ветеранов войны, Московский городской совет пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов, Московский Дом ветеранов войн и Вооружённых Сил. Сегодня здесь присутствуют их руководители, а также руководители и представители окружных советов ветеранов. От имени Правительства Москвы я хочу поблагодарить их всех за ту большую работу, которую они проводят.

Мы ещё далеко не всё сделали для того, чтобы жизнь пенсионеров в нашем городе стала максимально комфортной. Мы понимаем те задачи, те вызовы времени по решению проблем старшего поколения, кото-

рые сегодня стоят перед нами и пошагово стараемся решать поставленные задачи. Старшее поколение Москвы – это самое драгоценное, что есть у нашего города. Мы благодарны вам за героическую защиту страны во время Великой Отечественной войны, за ту Победу, которую вы нам подарили, за мирную жизнь, за то, что подняли из руин народное хозяйство, благодарны за воспитание патриотических чувств, которые вы передаёте нашему молодому поколению. Опыт старшего поколения очень нужен нашей молодёжи, особенно сегодня, когда во всём мире стремительно меняется ситуация – и не только в экономике, но и в морали, психике людей. Поэтому сегодня так важна воспитательная миссия старшего поколения. Москва вами гордится!

Будьте здоровы! Живите долго! Помните, что вы нужны Москве, москвичам, нашим детям и внукам! И вы ещё очень многое сможете сделать для созидания нашего города, для процветания столицы! – отметил в заключении официальной части мероприятия Владимир Петросян.

Большая концертная программа – и это можно сказать с уверенностью – доставила огромное удовольствие московским ветеранам. Восклициания «Браво!» слышались чуть ли не после каждого номера. Открыла концерт Марина Девятова – легендарной «Калинкой». Появление на сцене солистов Московского театра «Ромэн» напомнило любителям цыганской песни, конечно же хорошо знающим коллектив под управлением Николая Сличенко, что самое время вновь посетить «Ро-

мэн» – театр заметно омолодился, и там есть на что посмотреть.

Народный артист России, Карачаево-Черкесской и Кабардино-Балкарской республик и Республики Адыгея Заур Тутов порадовал публику песней Давида Тухманова, а слова в ней – «как молоды мы были» – охотно подхватили многие в зале.

Группа «Республика» – молодые, полные энергии певцы, сумевшие вдохнуть новую жизнь в старые песни о главном, заметно украсили праздничный концерт.

А вот Заслуженная артистка России Диана Гурцкая, как всегда, вызвала бурю эмоций – слёзы, восторг, сопереживание героине её песни.

Любимец московских ветеранов Феликс Царикати и на этот раз не расстался с привычкой «ходить в народ». Спрыгнув со сцены, он прошёлся с песней между рядами и был вознаграждён нестихающими аплодисментами.

Заслуженный коллектив Республики Беларусь «Сябры». Все песни «на бис»! На сцене начинают – в зале тут же подхватывают.

Увенчал концерт, исполненный сводным хором ветеранов Москвы, гимн Москвы, солировал Феликс Царикати. Хор ветеранов исполнил также знаменитую песню «Не стареют душой ветераны».

Гость праздничного мероприятия Леонид Александрович Панов по профессии – связист, выпускник Военно-морского училища. Вначале служил на Тихом океане, но большую часть жизни прослужил в ракетных войсках стратегического назначения. Майор в отставке.

В 1965 году Леонид Александрович приезжал в Москву для прослушивания в Большом театре. После исполнения произведений Чайковского и Бородина ему предложили остаться в Большом стажёром. Карьера певца по разным служебным обстоятельствам не сложилась, но с песней по жизни Леонид Александрович идёт не расставаясь.

По окончании концерта, получив праздничные подарки, гости стали разъезжаться по домам, некоторых

сопровождали социальные работники, заботясь об их безопасности и комфорте в пути. Однако большинство ветеранов пришли самостоятельно, были бодрыми, весёлыми, полными сил.

В фойе мы познакомились с тремя товарищами – это участники сводного хора ветеранов: Григорий Степанович Рублинский, Фёдор Васильевич Тонкопий и Александр Антонович Черевко. Разговор о песнях прошлых лет они предпочли иллюстрировать живым исполнением. Комсомольскую песню на музыку В. Соловьёва-Седого и стихи А. Галича – «Протрубили трубачи тревогу» – наши собеседники исполнили так бодро, задорно, слаженно, что захотелось подпевать, маршировать, – вот он, живой дух той трудной, но славной эпохи.

Многие гости не спешили домой, с удовольствием прогуливаясь в храмовом парке. Вот четыре подружки из ЦСО «Раменки»: Валентина Афанасьевна, Раиса Константиновна, Лидия Максимовна, Ольга Борисовна.

«Концерт очень понравился», – дружно утверждают они.

«Очень люблю ансамбль «Сябры», – говорит Валентина Афанасьевна. «А я даже заплакала, когда Диана Гурцкая пела «Ты знаешь, мама», – признаётся Раиса Константиновна. «А мне, – говорит Лидия Максимовна, – очень понравилась Марина Девятова. Прекрасно дер-



жится, такая красивая, грациозная». Подружки на концерте первый раз и находят его роскошным. Правда, у себя в ЦСО не поют, больше привлекает кружок рукоделия. А Ольга Борисовна сама ведёт занятия в ЦСО – читает лекции о православии. Она закончила миссионерский факультет Свято-Тихоновского университета.

А вот подопечные ЦСО «Марьино», находящиеся на надомном обслуживании. Заведующая отделением Елена Владленовна Кошелева помогла им приехать на концерт, а те-



Участники хора ветеранов: Александр Антонович Черевко, Григорий Степанович Рублинский, Фёдор Васильевич Тонкопий

перь сопровождает обратно домой. Подопечные Александра Марковна и Роза Айзиковна оценивают концерт как великолепный, такой приятный вечер запомнится надолго.

Ещё три подруги из ЦСО «Черёмушки» – Анна Васильевна, Валентина Николаевна, Татьяна Петровна – делятся впечатлениями.

Очень понравилась ведущая Анна Шатилова и певец Феликс Царикати. Пластичный, спортивный, не боится спускаться со сцены и идти к зрителям, с которыми умеет находить контакт.

Анна Васильевна – врач-хирург, по её собственному мнению, человек невнушаемый. Если у неё неважное настроение, то внушить ей хорошее практически невозможно, а вот Феликсу Царикати это удаётся.

Своё родное ЦСО все три подруги очень хвалят. Особенно интересны организуемые в ЦСО экскурсии. Например, по местам жизни и твор-



Участники концерта

чества Владимира Высоцкого. Или маршруты, посвящённые истории московских храмов.

Все они очень любят отделение дневного пребывания. «Там прекрасные обеды, – рассказывает Валенти-

на Николаевна. – Но ведь туда ходят не только поесть, а главным образом пообщаться с интересными людьми. Придёшь, и уходить не хочется. Там и тренажёры, и лекции, и про экскурсии узнать можно. Я считаю, что Правительство Москвы сделало нам большой подарок в виде наших центров социального обслуживания. Тем, кому 70 лет и больше, там можно найти не только подходящие по возрасту формы оздоровления. Здесь масса новых стимулов к активной жизни: куда-то съездить – побывать в интересных местах, пообщаться. Для тех, кто ещё не был в ЦСО, хочу сказать: ходите в эти учреждения – и вы получите заряд оптимизма, узнаете много нового».

В храмовом парке смеркалось, и последние пары гостей праздничного концерта направлялись в метро. Красивый осенний вечер, великолепный концерт запомнятся надолго.



Заведующая отделением Елена Владленовна Кошелева с подопечными ЦСО «Марьино»

Александр Неверов
Фото Сергея Коршунова

С ЛЮБОВЬЮ И ВНИМАНИЕМ

Накануне Дня старшего поколения в Доме кино Союза кинематографистов России состоялся праздничный концерт.

Мероприятие организовано совместно с Фондом социальной защиты населения «Замоскворечье» и Союзом кинематографистов Российской Федерации

С приветственным словом к собравшимся обратилась первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Ольга Евгеньевна Грачёва:

– Дорогие друзья, сегодня замечательная погода, замечательный день. Близится праздник для старшего поколения, праздник для наших мам, бабушек и дедушек, тех, кто долгие годы трудился на благо нашей Родины, отдавая все силы, делал всё, чтобы наше подрастающее поколение росло здоровым, счастливым и наша страна имела будущее.

Действительно, сегодня день, когда мы признаёмся вам в любви, говорим слова благодарности, уважения и ещё раз напоминаем обществу о том, что о пожилых людях заботиться надо, надо каждый день помнить о тех, кто нуждается в вашей поддержке и защите.

Во всех учреждениях соцзащиты мы не первый год проводим День открытых дверей. И это как раз то реальное стремление привлечь внимание общества к проблемам старшего поколения.

А старшее поколение сегодня – это огромная армия людей, которая в течение многих лет занималась своей профессиональной деятельностью и сегодня, уйдя на заслуженный отдых, продолжает отдавать свои силы подрастающему поколению.

Говоря о Дне старшего поколения, мы отмечаем, что проводится огромный комплекс мероприятий, направленный на повышение каче-

ства жизни пожилых людей. И это не пустые слова. В городе Москве действует Государственная программа «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2016 годы». Она впервые принята сроком на 5 лет. Это говорит о том, что решение проблем старшего поколения – это безусловный приоритет Правительства Москвы.

Мэр Москвы Сергей Семёнович Собянин в канун Дня старшего поколения прислал приветствие, которое позвольте мне зачитать:

«Дорогие друзья! От имени Правительства Москвы и от себя лично позвольте сердечно поздравить вас с Днём старшего поколения. Это праздник людей, проживших долгую созидательную жизнь, вписавших славную страницу в историю нашей страны. Опыт и мудрость, которые вы передаёте идущим на смену поколениям, бесценны. Связь времен, это та основа, без которой невозможно сохранить традиции и воспитать молодёжь, способную решать самые сложные задачи, обеспечивая процветание нашей страны. Правительство Москвы постоянно повышает уровень социальной поддержки, проявляя заботу о пожилых людях и о тех, кто не может обойтись без помощи государства и социальных служб. Такой была и остаётся наша социальная политика.

Низкий поклон вам. Желаю вам крепкого здоровья, бодрости духа и долгих лет жизни. Сергей Семёнович Собянин».

Затем на сцену поднимались и общественные деятели, и артисты,



и режиссёры выразить свою признательность, своё уважение к людям старшего поколения, которым они многим обязаны и в своей личной судьбе. И удивительно: ни один не повторился, у каждого нашлись свои, особые слова, идущие от сердца. Евгений Владимирович Герасимов, депутат Московской городской Думы, народный артист Российской Федерации, как признание в любви просто прочёл отрывок из поэмы Сергея Острового «Мать». Не все в зале смогли сдержать волнение.

Концертная программа радовала разнообразием и вниманием к вкусам людей старшего поколения. Здесь был и Государственный Волжский народный хор им. П.М. Милославова, и образцовый хореографический коллектив современного танца «Вероника», и вокально-инструментальный ансамбль «Самоцветы», и любимая всеми народная артистка России Екатерина Шаврина. Вела программу диктор Центрального телевидения, Заслуженная артистка России Татьяна Судец.

Праздник получился душевный и радостный. Побольше бы таких положительных эмоций нашим уважаемым людям «серебряного возраста».

Нина Лошкарёва

Фото Сергея Коршунова

И черепахам нужны крылья

Дети сравнивали его то со звонарём Нотр-Дама, то с колдуньей из сказки братьев Гримм «Гензель и Греттель». После прививки в раннем детстве у него оказались парализованы ноги, потом выявились нарушения в позвоночнике, а позже обнаружили проблемы с лёгкими и со зрением.

Благоденствие за ним не гналось. И логика жизни выстраивалась по формуле «вопреки». Инвалид с младенчества, с возрастом осознавший никчёмность завышенных ожиданий чуда исцеления, он не погрузился в отчаяние, а совершал поступки наперекор судьбе, лишившей возможности двигаться без коляски и костылей



Франц-Йозеф Хуайнигг

Мечты над страхом бездны

«В детстве я мечтал о собаке, но мне подарили черепаху, потому что она мне очень подходила. Она была медлительная и упрямая, как я. Первые девять лет жизни я проползал по полу, как она. Я смотрел на мир и мечтал о том, что смогу когда-нибудь дышать воздухом, как остальные», – написал в своей автобиографической книге «И черепахам нужны крылья» депутат Национального совета парламента Австрийской Республики по вопросам инвалидов Франц-Йозеф Хуайнигг.

Презентацию этой книги в Реабилитационном центре для инвалидов организовали Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения Владимир Аршакович Петросян совместно с Чрезвычайным и Полномочным послом Австрии в России Маргот Клестиль-Лёффлер.

...По пути в реабилитационный центр мне вдруг вспомнилось ошеломившее когда-то признание пожилого человека в инвалидной коляске, который скептически оценивал своего увечного знакомого:

– ... Он только и делает, что пишет во все инстанции о своей немощи, выбивает себе льготы и выплаты, требует вспомоществования и особого внимания потому, что у него отнята одна нога! Лодырь и кот! Я вообще без двух ног, но сижу дома и сапожничая. А одна нога – это большое дело...

Жизнь совсем не проста, если бездействуют обе ноги и приходится передвигаться только на колёсах, где-то там внизу, у самой земли. А если обделённый судьбой человек прикован не только к инвалидному креслу, но и к аппарату искусственного дыхания и кормлению через зонд и при этом находит себе не просто занятие, позволяющее подзаработать, а ведёт напряжённую интеллектуальную, творческую ра-

боту, если, вопреки физическим возможностям, осуществляет карьеру политика?

Опровержение стереотипа

Более десяти лет Франц-Йозеф Хуайнигг – депутат Национального совета парламента Австрийской Республики по вопросам инвалидов.

«То, что я совсем необычный политик, было ясно каждому, кто видел мои тонкие ноги, искривлённый позвоночник и то, как я на своих четырёх колесах разъезжал по зданию парламента, – пишет в своей книге Франц-Йозеф Хуайнигг. – Я не вставал при голосовании, не аплодировал, когда выступал министр или даже канцлер, пил через соломинку и говорил так тихо, что все замолкали, чтобы услышать меня. Чувство неуверенности поначалу было очень сильным ещё и потому, что из-за паралича рук я не мог ответить на рукопожатие. Протянутая мне рука коллег так и повисала беспомощно в воздухе, что приводило их в замешательство и было чрезвычайно неприятно для меня. В ответ я только высоко поднимал брови и особенно дружески улыбался».

...Говорить на презентации ему было трудно. Последние два года Франц-Йозеф подключён к аппарату искусственного дыхания. О главных



Слева направо: первый заместитель руководителя ДСЗН города Москвы **Татьяна Александровна Потяева**, директор Реабилитационного центра для инвалидов **Бэла Алихановна Сырникова**, **Франц-Йозеф Хуайнигг** с интеграционными консультантами, Министр Правительства Москвы, руководитель ДСЗН города Москвы **Владимир Аршакович Петросян**, Чрезвычайный и Полномочный посол Австрии в России **Маргот Клестиль-Лёффлер**

событиях жизни, размышления о которых стали основой новой книги, рассказывала его помощница.

Европейская комиссия в 1994 году назвала людей с ограниченными возможностями здоровья «невидимыми гражданами», так как их не было ни в общественной жизни, ни в городе, ни в законах. За последние десять месяцев в Австрии благодаря закону об уравнивании в правах инвалидов, интеграции в школах, предоставлению рабочих мест удалось сделать этих людей видимыми и в школе, и в профессии, и в проведении досуга. Сегодня инвалиды – это покупатели, клиенты, коллеги по работе, предприниматели.

Безработица в Австрии по-прежнему выше среднестатистических показателей, но государство всячески способствует созданию интегративных рабочих мест для инвалидов. По примеру Дании и Германии теперь и в Австрии работодатели стали привлекать в некоторые сферы деятельности людей, страдающих аутизмом. Как показала практика, они способны успешно работать с большим объёмом данных и заниматься компьютерным программированием. При этом их проблемы взаимодействия с окружающими не сказываются на профессиональной деятельности.

В образе Тарзана

«После операции на коленных суставах я стоял первый раз в жизни. Пошатываясь, крепко сцепившись обеими руками в ходули, но на своих собственных ногах! Чувство было потрясающее. В средней школе я столкнулся с тем, что мне трудно передвигаться с той же скоростью, что и моим товарищам, и как натура креативная я изобрёл новый способ ходьбы: скачущей походкой. Опираясь на костыли, я выбрасывал вперёд обе ноги одновременно, что значительно увеличивало мою скорость. Я даже немного напоминал себе Тарзана, – с завидной самоиронией передаёт автор книги свои ощущения. – Мне стало ясно, что дефицит физических возможностей я смогу возместить только интеллектуальными. На одном из конкурсов чтецов я выступил с высокопарной речью, которую закончил стихотворением, и все последующие годы те, кто хотел меня превзойти, вынуждены были смириться с мыслью, что этот прыгающий на костылях Франц – лучший оратор. Я восхищаюсь родителями детей-инвалидов, борющимися за их интеграцию. Но тех, кто ведёт эту борьбу, вознаграждают их собственные дети. Мои родители были и остаются далёкими

от политики людьми, они просто боролись за своего сына и выиграли эту битву. Своим дальнейшим развитием и своей карьерой я обязан тому, что обучался в обычной школе. После окончания «Лесной школы» моя жизнь сложилась бы совсем по-другому».

Поразило меня и такое признание автора книги: «Заниматься целыми днями только своим здоровьем я не мог». Казалось бы, кому не радеть о своём здоровье, как не инвалиду детства? Однако преимущественно его время поглощалось учёбой в студенческие будни, литературным творчеством, путешествиями, потом многочисленными проектами и общением с друзьями. Вопрос – кто виноват? – для него давно уже не имеет значения. Какой смысл думать об этом? Он принял свою инвалидность как часть себя. Но в одинокие вечера не избежать иногда тягостных раздумий:

«У меня были большие проблемы с тем, как относиться к себе, такому, как я есть: маленький рост, горб, парализованные тонкие ноги. Будь я женщиной, в такого мужчину вряд ли смог бы влюбиться. Осознание этого причиняло боль. К счастью, у меня весёлый, жизнерадостный характер, а мой жизненный принцип – «жить и надеяться»».

Жизнь как проповедь

Не будь инвалидности, жизнь сложилась бы совсем по-другому. Вероятнее всего, он изучил бы столлярное дело и стал управляющим мебельным магазином, продолжив фамильное дело отца и деда. По воскресеньям вывозил бы семью обедать. Возможно, он писал бы детские книги или тексты для эстрадных выступлений, но депутатом законодательной палаты парламента, курирующим вопросы интеграции инвалидов, скорее всего, не стал бы. И уж точно не встретил бы Юдит, а это значит, что не произошло бы самое прекрасное в его жизни: он не узнал бы эту поразительную женщину, и огромная, ни с чем не сравнимая любовь прошла бы мимо...

«Она называла меня «черепашка», потому что спиной и вытянутой головой я был похож на эту зверушку... Ко всеобщему удивлению, не только жених двигался к алтарю на колёсах, но и невеста: Юдит въехала в храм на роликах...

У нас были прекрасные времена, мы много путешествовали по Европе. А наше общее огромное счастье – это дочь Катарина, – узнаём подробности из книги. – Мы совместно формировали политику Австрии в отношении инвалидов, я – как депутат в парламенте, она же – скромно оставаясь в тени. Когда я не знал, как поступать дальше, я обращался к её опыту, который она обрела, работая в министерстве».

На презентации Франц-Йозеф признался в своих колебаниях перед отправлением в Россию: каково-то будет сидеть в салоне самолёта на кресле с электроприводом, а потом перемещаться по столице с аппаратом для искусственного дыхания? Но выяснилось, что Москва предоставляет необходимые транспортные услуги, и сомнения отпали. Пример его жизни – как проповедь о доступном и реально осуществимом для тех, чьё физическое тело оказалось ограничено возможностями, которые, однако, не способны исключить присутствие духа, результативную

работу интеллекта и творческого воображения.

Изначально обречённый человек разбудил, растормошил своей волей и жизнелюбием гены счастья и удачливости, оставив позади себя уготованное третьесортное бытие, унижения, тычки в душу. Неизбывное стремление быть выше своей участи достойно поклонения и служит образцом не только для собратьев по несчастью, страдающих от превратностей судьбы, но и для физически безупречных, чьи помыслы-замыслы и желания – лишь в сослагательном наклонении.

Из всех иллюзий жизни вера в себя – самая лучшая...

По закону ежедневной радости

Невероятно, как много вмещает мир одного человека! Кроме политики, Франц Йозеф Хуайнигг занимается преподавательской деятельностью. Его предмет – средства массовой информации. Он стал инициатором проведения литературного конкурса Ohrenschmaus («Улада для слуха») среди так называемых «умственно отсталых», тем самым развенчав несостоятельность этого определения. А недавно австрийский политик, писатель и поэт предложил создать литературную премию для поощрения авторов с ограниченными физическими возможностями здоровья. Пожертвования, поощрения, вспомоществование – это лишь одна грань проблемы. Намного важнее открыть людям с ограничениями жизнедеятельности разнообразные формы интеграции в общество начиная со школьного возраста. Творческие конкурсы – одни из способов интегрироваться в общественную жизнь.

«И черепашкам нужны крылья» – не единственная книга Франца-Йозефа Хуайнигга. Вышли в свет его книги, посвящённые истории парламентаризма, вопросам перинатальной диагностики и проблемам жизни с инвалидностью.

Франц-Йозеф Хуайнигг – автор литературных произведений и для детей, которые переведены на многие языки.

...Улица, ресторан, супермаркет. Места могут быть разные, но происходит в них одно и то же: вдруг появляется ребёнок и, показывая пальцем куда-то в сторону, кричит: «Мама, что это с ним?» Будучи объектом постоянного любопытства, Франц-Йозеф решил описать свою жизнь в книге для детей. Австрийские издательства ответили отказом: интересно, важно, но книга проблемная, а проблемные книги никто не покупает. Тогда он разослал рукопись по немецким издательствам. Оказывается, там давно уже намеревались опубликовать историю о людях с ограниченными физическими возможностями. Динамичный, лёгкий, экспрессивный слог, временами окрашенный самоиронией, открывал неведомое в чужой интересной жизни, каждый день которой требовал недюжинного самообладания. После выхода книги в свет дети присылали ему письма и открытки с пожеланием выздоровления.

Скрытый смысл предназначенья

...Европейским дебатам по поводу эвтаназии мы противопоставляем паллиативную медицину и условия для достойной жизни до последних дней в профессионально обслуживаемых хосписах. Генотехнологии, дородовое растровое отслеживание патологий эмбриона, инвазивная диагностика оскорбляют достоинство человека, – убеждён депутат Национального совета парламента Австрийской Республики по вопросам инвалидов Франц-Йозеф Хуайнигг. – Мы не должны бояться дискуссии об исключении евгенической индикации. Тот факт, что при подозрении на патологию плод можно убить, является нетерпимой оценкой жизни и дискриминацией человека-инвалида. Равноправие и многообразие в обществе являются основой христианского социального учения,



Франц-Йозеф Хуайнигг с участниками мероприятия

и оно не должно ограничиваться школой. Мы не имеем права оставлять родителей детей-инвалидов наедине с их бедой.

...Кто будет спорить с тем, что духовная немощ страшнее физического увечья? Примеров душевной ущербности вокруг нас сколько угодно. Кто не сталкивался с людьми, которые истязают полноценное физическое здоровье алкоголем, наркотиками, погружаясь в апатию бездействия и плен надуманной депрессии?! Жизнь даёт, чтобы понять скрытый смысл своего предназначения. Это сердцевина бытия. Но сколько вокруг ходячих психологических парадоксов, одарённых здоровой плотью и не знающих физических недугов, обрекают себя на самоизоляция от действительности и даже на добровольное сумасшествие! «Нет ума – считай калека», – говорится в народе. Инвалидность – отсутствие духа, а не утрата физических возможностей тела. Паралич воли безнадежнее неподвижности конечностей. Синдром потерянной души ведёт к жизни в страдательном залоге. Увечье чести не отнимет. А радость духа есть признак его силы.

Удача любит оптимистов

– Сегодня среди населения столицы – 1 миллион 200 тыс инвалидов, в России таковых – 13 миллионов, – отметил на презентации в реабилитационном центре, где собралось более 150 гостей, Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения Владимир Аршакович Петросян. – Правительство Москвы, городские общественные организации инвалидов и неравнодушная общественность делают всё возможное для интеграции инвалидов в общество. В Москве впервые в России разработана Стратегия повышения качества жизни инвалидов, охватывающая вопросы образования, трудоустройства, медико-социальной реабилитации. Но самое главное – воспитать у москвичей толерантное, уважительное, человеческое отношение к этим людям, многими из которых мы вправе гордиться. В столице много сделано для людей с инвалидностью и много ещё предстоит сделать. Мэром поставлена задача: к 2016 году сделать Москву максимально комфортной для жизни инвалидов. Потому любой опыт

зарубежных стран в вопросах реабилитации инвалидов для нас интересен и познавателен...

– Условия жизни в Австрии, конечно, не такие, как в России. Думаю, Францу-Йозефу преодолевать трудности на пути самоутверждения себя в обществе было чуть полегче, чем нашим инвалидам детства. Но состоялся он и в политике, и в творчестве, и в семейной жизни только благодаря своей завидной воле, самообладанию и жизнелюбию, – поделилась своими впечатлениями на презентации председатель Общества инвалидов Лосиноостровского района, инвалид-колясочник Алина Сергеевна Насековская. – Подумать только: человек с неподвижными ногами и руками, подключённый к аппарату искусственного дыхания, продолжает работать во благо других! Такой пример душевного мужества и целеустремлённости даёт нам заряд бодрости и оптимизма...

Книга Франца-Йозефа Хуайнигга «И черепахам нужны крылья» переведена на русский язык и опубликована в интернет-журнале «Самиздат».

Елизавета Оболенская

Совет молодых инвалидов: старт успешный!

В Центре медико-социальной реабилитации инвалидов Департамента социальной защиты населения города Москвы прошёл День открытых дверей и круглый стол на тему: «Интеграционный подход к вопросам реабилитации молодых инвалидов»

Здесь, в центре на Лодочной улице, доводилось бывать уже не раз, и одно из самых ярких воспоминаний – это, конечно же, первый городской фестиваль-конкурс красоты «Мисс Театр», который состоялся нынешней весной. И задумано, и проведено было на самом высоком уровне, с огромным тактом и уважением, любовью и восхищением перед этими молодыми женщинами, которые волею судьбы, случая, болезни оказались прикованными к инвалидным коляскам, но не потеряли при этом силы духа, обаяния, красоты...

Подумалось ещё тогда, во время этого конкурса, что очень верный путь наметили себе сотрудники и руководители этого центра: ведь не лекарствами едиными лечится болезнь, не менее важны реабилитация социальная, комплексная, которая охватывает все стороны жизни человека с ограниченными возможностями здоровья, но с безграничной жадной жить и быть как все, а в чём-то даже и лучше иных, многих!

Логическим продолжением и развитием этой стратегии вполне можно считать и прошедший недавно в стенах центра круглый стол на тему: «Интеграционный подход к вопросам реабилитации молодых инвалидов», в котором приняли участие представители общественных организаций, работающих с молодыми инвалидами, родители молодых инвалидов и многие другие.

До начала заседания главный врач Центра, доктор медицинских наук,

профессор Светлана Альбертовна Воловец и специалисты этого учреждения познакомили гостей с его работой, методиками и технологиями, многие из которых не имеют аналогов в мировой медицине.

Ну а затем все – и гости, и хозяева – собрались в просторном и уютном конференц-зале – том самом, кстати, в котором весной проходил фестиваль-конкурс красоты.

И мамы молодых людей – потенциальных пациентов центра, обсудили условия поступления в центр, уточнили детали, связанные с восстановительным процессом, и, конечно

же, живо обсудили увиденное только что, в ходе экскурсии-прогулки по центру. Общее мнение выразила одна из мам: «Переходя из палат в кабинеты, из бассейна в компьютерный класс, понимаешь, какой помощи была лишена наша молодёжь с инвалидностью... Чего стоит один только вертикализатор для ранней активации пациентов с последствиями травм позвоночника и спинного мозга!»

И не только – ведь основная задача медицинской реабилитации – восстановление двигательной активности после травм позвоночника



Слева направо: член Совета по делам молодых инвалидов при ДСЗН города Москвы **Анаит Оганесовна Саркисян**, председатель региональной общественной организации инвалидов детства «Поддержка», заведующая отделением лечебной физической культуры **Татьяна Ивановна Панова**, заместитель главного врача по социальным вопросам и связям с общественностью **Александра Юрьевна Давыдова**, главный врач Центра, доктор медицинских наук, профессор **Светлана Альбертовна Воловец**



ГБУ «Центр медико-социальной реабилитации инвалидов Департамента социальной защиты населения города Москвы»

**Адрес: г. Москва,
ул. Лодочная, д. 15, корп. 2**

Телефон: +7 (499) 493-50-49

и спинного мозга, грудной клетки, костей таза, конечностей; коррекция и профилактика нарушений со стороны внутренних органов, восстановление половой функции. На всех этапах медико-социальной реабилитации применяются методы психологической коррекции и психотерапии. Среди важнейших задач, решаемых центром, – социализация пациентов, восстановление их личного и социального статуса, успешная интеграция в окружающий их мир, для чего здесь в рамках программы «Безбарьерная среда» создано отделение социальной и трудовой реабилитации.

Для инвалидов, как принято говорить, с благоприятным реабилитационным прогнозом, в центре есть профессиональные тестирование и ориентация, у людей есть возможность заниматься адаптивными видами спорта; открыты компьютерные классы, классы художественно-прикладного искусства, желающих обучают переплётному делу, шить и вязать, профессиональные фотографы проводят мастер-классы, работает секция танцев на колясках...

– Основа успешной интегративной реабилитации – тесное взаимодействие медицинских работников и родственников пациентов, – считает Светлана Воловец. – С этой целью у нас открыты специальные курсы, на которых проходит обучение приёмам ухода за больным, оказание психологической помощи членам семьи...

А затем слово взяла Юлия Камал, и разговор повернул на проблемы, которые волнуют сегодня молодых людей с ограниченными возможностями здоровья...

– Сегодня молодые инвалиды как категория никак не выделены нашей нормативно-правовой базой, к сожалению, обозначена она только в законе о молодёжи города Москвы, – обратила внимание собравшихся председатель Совета по делам молодых инвалидов Юлия Камал. – Но это закон не социальной защиты, это закон, выделяющий молодёжь в трудной жизненной ситуации, в том числе и молодёжь с инвалидностью. У нас есть дети-инвалиды, есть просто инвалиды, для которых все программы работают: и медицинские, и реабилитационные, и образовательные. Но когда ребёнку исполняется 18 лет и он уже становится молодым человеком, тут-то для него и возникает множество проблем с реабилитационными программами.

Если у него есть родители или опекуны, то это как-то облегчает ему жизнь, а если это ребёнок – сирота или ребёнок, оставшийся без попечения родителей? И что ему делать с наступлением совершеннолетия? Из детского специализированного учреждения он попадает в интернат, где находится на общих основаниях с людьми пожилыми и для него не создаются специальные программы и условия с учётом его молодости.

Поэтому мы и хотим выделить категорию – «молодой инвалид». Есть

же у нас в законодательстве такие понятия, как «молодой специалист», «молодая семья»...

Мы решили выйти со своей инициативой и обратиться за помощью к Министру Правительства Москвы, руководителю Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимиру Аршаковичу Петросяну. И он нас услышал и поддержал, более того – 3 октября 2012 года при Департаменте был создан Совет по делам молодых инвалидов, который курирует Владимир Аршакович. Благодаря его пониманию остроты ситуации, наши молодые инвалиды с ДЦП смогут получать все необходимые реабилитационные программы в центре, в котором мы сейчас находимся.

И конечно, хочу сказать большое спасибо и главному врачу Светлане Альбертовне Воловец, которая вместе со своим коллективом с энтузиазмом включилась в работу!

Итак, Совет молодых инвалидов получил путёвку в жизнь – и очень важно, что с самого начала, на старте этого пути, у него оказались такие добрые, знающие, чуткие и заботливые помощники и наставники, в этом – залог дальнейшего успеха.

Ольга Юрьева

Фото Сергея Коршунова

ПОМОГАЯ ДРУГИМ – ПОМОГАЕШЬ СЕБЕ!

Так называется новый проект Регионального благотворительного общественного фонда по поддержке социально незащищённых категорий граждан, разработанный совместно с факультетом дистанционного обучения Московского городского психолого-педагогического университета

Авторы проекта предлагают новаторские технологии, направленные на интеграцию инвалидов. Знакомство с этими технологиями прошло в рамках обучающего семинара, организованного фондом. В его работе приняли участие представители общественных организаций инвалидов, молодые инвалиды и их родители, социальные работники.

Открывая семинар, исполнительный директор РБО Фонда по поддержке социально незащищённых категорий граждан Галина Николаевна Пузанкова рассказала о задачах и основных направлениях деятельности фонда, о людях, получивших от фонда своевременную помощь и поддержку. Но, как отметила Галина Пузанкова, опыт работы фонда показывает, что далеко не всегда материальная помощь является тем главным и единственным, в чём остро нуждаются инвалиды и их родственники. В неменьшей степени всем им крайне необходимы психологическая помощь и поддержка. Многие из этих людей, имеющих врождённое или приобретённое в раннем возрасте заболевание, часто неизлечимое, вынуждены проводить большую часть жизни в условиях социальной изоляции. Их родители, посвятив всю жизнь своим больным детям, забыв об усталости, о своих личных потребностях, зачастую нуждаются в помощи профессиональных психологов. В РБО Фонде по поддержке социально незащищённых категорий граждан родилась идея создания Молодёжного консультативного центра (МКЦ), где

студенты-психологи бесплатно, на волонтерских началах оказывали бы такую психологическую поддержку. Эту идею удалось реализовать в рамках проекта «Помогая другим – помогаешь себе!».

Об этом социальном проекте рассказала Вера Юрьевна Захарова, занимавшаяся его разработкой.

Проект предназначен для людей с инвалидностью. В первую очередь это старшие подростки, люди молодого и среднего возраста, а также их родные, близкие, друзья. В Московском городском психолого-педагогическом университете на факультете дистанционного обучения (ФДО МГППУ) готовят психологов из числа людей с различными ограничениями по здоровью. Эти стойкие, мужественные и вместе с тем добрые, отзывчивые ребята, вместо того чтобы жаловаться на несправедливость судьбы, готовы помогать тем, кто

нуждается в психологической поддержке. Работу по их обучению возглавляет Бронюс Айсмонтас – кандидат психологических наук, большой энтузиаст, продвигающий идеи вовлечения инвалидов в активную социальную и профессиональную деятельность.

– Это совершенно новый формат подготовки специалистов, – отметила Вера Захарова. – Мы выяснили, что такого в мире пока нигде нет. Если инвалидов и готовят в ВУЗах, в том числе на психолога, то они включены в общий учебный процесс, выделенной группы нет, такой формат предложен нами впервые.

Мы хотим, чтобы люди с инвалидностью готовились стать психологами для того, чтобы помогать таким же людям с проблемами здоровья. Практика показывает, что люди с инвалидностью больше доверяют таким же, как они. Иначе сразу воз-



Исполнительный директор РБО Фонда по поддержке социально незащищённых граждан Галина Николаевна Пузанкова с участниками семинара

никает барьер: «Ты не сможешь почувствовать, ты не сможешь понять глубину тех проблем, с которыми мы живём каждый день». В случае с психологом-инвалидом такого барьера не возникает.

Своих студентов мы готовим четыре года, – продолжает Вера Юрьевна, – это бакалавриат. Обучение бесплатное. Готовим специалистов по оказанию психологической помощи населению. Форма оказания такой помощи может быть как очной, так и дистанционной: онлайн-консультирование через Интернет, консультирование по телефону и Скайпу. У специалистов Молодёжного консультативного центра можно получить юридическую консультацию (в том числе через интернет-переписку), пройти психологический тренинг (специалисты МКЦ организуют его для молодых людей с инвалидностью и их родителей). Также специалистами МКЦ ведётся активная просветительская деятельность: создаются интернет-клубы по интересам, психологические лектории, организуются мастер-классы в режиме онлайн.

Далее Вера Юрьевна чуть подробнее познакомила участников семинара с группой студентов, готовящихся стать психологами. Около половины из них – колясочники, среди которых есть посттравматики, люди с ДЦП, люди с соматическими заболеваниями (бронхиальной астмой, заболеваниями сердца), а также слабовидящие и слабослышащие.

Мы надеемся, что для наших студентов будут рабочие места. Эта работа на телефоне доверия, консультирование через Интернет и по Скайпу.

Вера Захарова выразила надежду, что в дальнейшем ФДО МГППУ совместно с РБО Фондом по поддержке социально незащищённых категорий граждан смогут внедрить уже отработанные в Молодёжном консультативном центре технологии в широкую практику. Для этого нужно, чтобы в районных ЦСО были квотируемые рабочие места для инвалидов. Пока это только замысел.

– Каждый год набирается по 25 студентов, они обучаются за счёт госбюджета – бесплатно. Обучение ведётся как в очной, так и в дистанционной форме. Возраст студентов – от 17 до 50 лет, ограничений по возрасту нет. Студенты могут выбрать удобную для себя форму. Занятия с ними проводятся в вечернее время, очные занятия – в среднем три раза в неделю и дистанционные – практически ежедневно. Если студент по болезни пропускает очные занятия, то у него есть возможность ознакомиться с ними, воспользовавшись видеоархивом.

Первый выпуск был в 2011 году, – рассказывает Вера Захарова. – Брали всех, кто сдавал экзамены по русскому языку, математике и биологии. В дальнейшем мы поняли, что нам необходимо набирать самых мотивированных, поскольку мы хотим активно транслировать этот позитивный опыт в среду людей с инвалидностью. Среди наших студентов есть люди, возглавляющие или являющиеся представителями общественных организаций, представляющих интересы инвалидов. То есть это люди, уже наработавшие большой ресурс взаимодействия с различными структурами, но вместе с тем им не хватает коммуникативных навыков, опыта в решении проблем, конфликтных ситуаций. Знание психологии для них является очень мощным ресурсом, развивающим как их структуру, так и всю среду людей с инвалидностью: как минимум в нашем городе, как максимум в целом по стране.

Для поступающих на обучение есть подготовительные курсы, соответственно по русскому, математике и биологии, – их проводят студенты и аспиранты факультета в рамках интернет-конференций.

Доступ к этим занятиям имеет любой желающий. Для этого надо лишь позвонить на факультет, получив там доступ – логин и пароль.

Вера Захарова рассказала также, что формат интернет-конференций используется студентами факультета для создания различных студенче-



Надежда Бойкова – заведующая отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста, пенсионеров, инвалидов ГБУ ЦСО «Ковчег»

ских клубов: любителей шахмат, любителей кино, поэзии, дискуссионного клуба. В рамках интернет-конференций организуются выставки картин. В таких интернет-клубах ребята учатся общаться друг с другом, отстаивать свою позицию, учатся искать единомышленников, работать в микрогруппе и т.д. То есть приобретают важные компоненты социализации, умения взаимодействовать друг с другом, показать себя с интересной стороны и увидеть интересное в другом человеке.

В работе семинара с помощью интернет-конференции принял участие студент факультета дистанционного обучения Иван Трушкин.

Иван – студент-колясочник, организатор Клуба общения, руководитель проекта «Наш досуг». Он организует поездки студентов на выставки, концерты, в музеи. В рамках проекта курирует дистанционные клубы. На семинаре он рассказал о своём проекте «Наш досуг»:

– Данный проект помогает студентам-инвалидам социализироваться. Посещать места культурного отдыха. Не все театры готовы сегодня нас принять, не все музеи, но мы стараемся расширить свой круг, ищем людей, способных понять нас и помочь. Сейчас ребята уже немного привыкли к тому, что клуб существует. Общаются с идеями и предложениями. Вот, например, передо мной сейчас лежит просьба студентки 4-го курса Ольги Лоевой о том, чтобы органи-



Вера Юрьевна Захарова – разработчик проекта «Помогая другим – помогаешь себе!»

зывать посещение Театра оперетты. А вот просьба от студентов 1-го курса – помочь им попасть в театр «Современник». Нам всё это удаётся с лёгкостью, конечно же, благодаря инициативной группе клуба.

Далее Иван пояснил, как конкретно он этого добивается:

– Я созваниваюсь с администрацией театра. Пишу официальное письмо от факультета за подписью декана Бронюса Айсмонтаса. Наша заявка рассматривается в течение нескольких дней, после чего нам выделяется определённое количество льготных билетов, – отметил в завершение Иван Трушкин.

В работе семинара в формате интернет-конференции приняли участие и другие студенты и выпускники факультета дистанционного обучения.

По завершении работы семинара некоторым из его участников было предложено высказаться о результатах этой работы для себя.

Галина Алёшкина работает в городском Совете родителей, воспитывающих детей-инвалидов:

– Я открыла для себя, что есть люди с невероятно сильной энергетикой и они способны нести этот положительный заряд другим, будоражить умы, заставлять жить активно. Вы делаете большую и важную работу, с ней надо напрямую выходить на как можно большее количество мам

Семинар дал представление о том, что дети с инвалидностью обладают гораздо большими возможностями, объединяясь в молодёжные клубы

детей инвалидов – и через центры социального обслуживания, и через другие учреждения. Всё, что я узнала на семинаре, я подробно доложу в своём ЦСО.

Елена Рамазанова, мама ребёнка-инвалида:

– Семинар дал представление о том, что наши дети обладают гораздо большими возможностями, объединяясь в молодёжные клубы.

Елена Осипова, мама ребёнка-инвалида:

– То, что я узнала сегодня здесь, хочу выразить одним словом – сопричастность. Прекрасно помогать ребятам-студентам, прекрасно чувствовать поддержку. Прекрасно, что мы, родители, имеем возможность помочь нашим детям-студентам.

Ольга Карпишина, мама ребёнка-инвалида:

– Для меня было очень важным узнать, что есть люди, которые серьёзно занимаются проблемами инвалидов и делают это не для галочки.

Хочу подчеркнуть важное преимущество этого проекта дистанционного обучения – экономия времени.

Любовь Шувалова, заместитель директора центра социального «Ковчег»:

– Спасибо за возможность принять участие в семинаре, где я узнала для себя массу полезной информации, так как в нашем центре есть отделение реабилитации детей-инвалидов, есть отделение реабилитации пожилых людей. Нельзя не отметить и важность интернет-технологий, возможность такого общения открывает нам совершенно другие горизонты.

Надежда Бойкова, заведующая отделением дневного пребывания СЦО «Ковчег»:

– У нас проводится обучение компьютерной грамотности для пожилых людей. Так что многие из них уже общаются друг с другом, но пока – только по электронной почте. Создавать интернет-клубы, когда в процессе общения видишь своего собеседника, разговариваешь с ним, – это уже совсем другой уровень. Этот опыт для нас очень важен.

Светлана Струева, мама ребёнка-инвалида:

– Хорошо, что в рамках проекта есть направление обучения родителей, меня это очень касается.

Людмила Королёва, мама ребёнка-инвалида:

– Я человек с активной жизненной позицией, но, столкнувшись с проблемами, известными любой матери ребёнка-инвалида, вынуждена была признать, что на какое-то время ощутила это чувство выпадения из социума, закрытости, когда кажется, что мой ребёнок никому, кроме меня, не нужен. Это чувство завладевает и ребёнком: «Куда бы я ни ткнулся, я никуда пройти не могу. Мы никому не нужны», – говорит мне мой 14-летний сын. Как перестроить это отношение к окружающему миру? Этот семинар, люди, которые занимаются проблемами инвалидов – знакомство с ними вселило в меня надежду, я чувствую большой заряд позитива.



Участники семинара

Ольга Мелихова, мама ребёнка-инвалида:

– Очень важен пример – и для детей-инвалидов, и для их родителей, что есть такие же люди, как они сами, которые прошли через те же испытания и страдания, живут и помогают другим.

Анна Кутепова, ребёнок-инвалид:

– Спасибо вам большое за организацию этого семинара. Для меня это очень важно. Я узнала много нового для себя, во многом из того, о чём услышала, хотела бы участвовать. Этот проект вселяет надежду для таких людей, как я.

Павел Тишкин, председатель благотворительного фонда «Вера, Надежда, Любовь». В качестве примера он привёл любопытный случай – результаты проведения опроса среди людей с проблемами зрения и слуха. Из 15 тысяч человек, которым было предложено переобучиться и работать. Только 30 человек откликнулись на это предложение. У многих инвалидов выработалось иждивенческое отношение к жизни, к государству – с этой позицией решительно не согласен Павел Тишкин. Одно из направлений его активной общественной деятельности – это предпринимательство среди инвалидов. О богатом опыте Павла трудно поведать скороговоркой, лучше обра-

титься к нему по электронной почте tishkin75@mail.ru.

По окончании работы обучающего семинара все его участники получили свидетельство о его прохождении, дающее возможность стать резидентами фонда и внедрять полезный опыт у себя в общественных организациях, ЦСО.

– Используя знания, полученные на семинаре, вы сможете у себя на местах смоделировать тот формат, который нужен именно вам, – вы наши послы, наши резиденты, – отметила в завершение Галина Пузанкова.

Участникам семинара было рекомендовано создать у себя на местах четыре вида клубных объединений: молодёжный клуб, клуб для людей старшего возраста, клуб для родителей детей-инвалидов и виртуальный клуб для проведения художественных выставок. А студенты и выпускники факультета дистанционного обучения готовы оказать консультативную помощь в организации этих ресурсов.

Сергей Валентинов

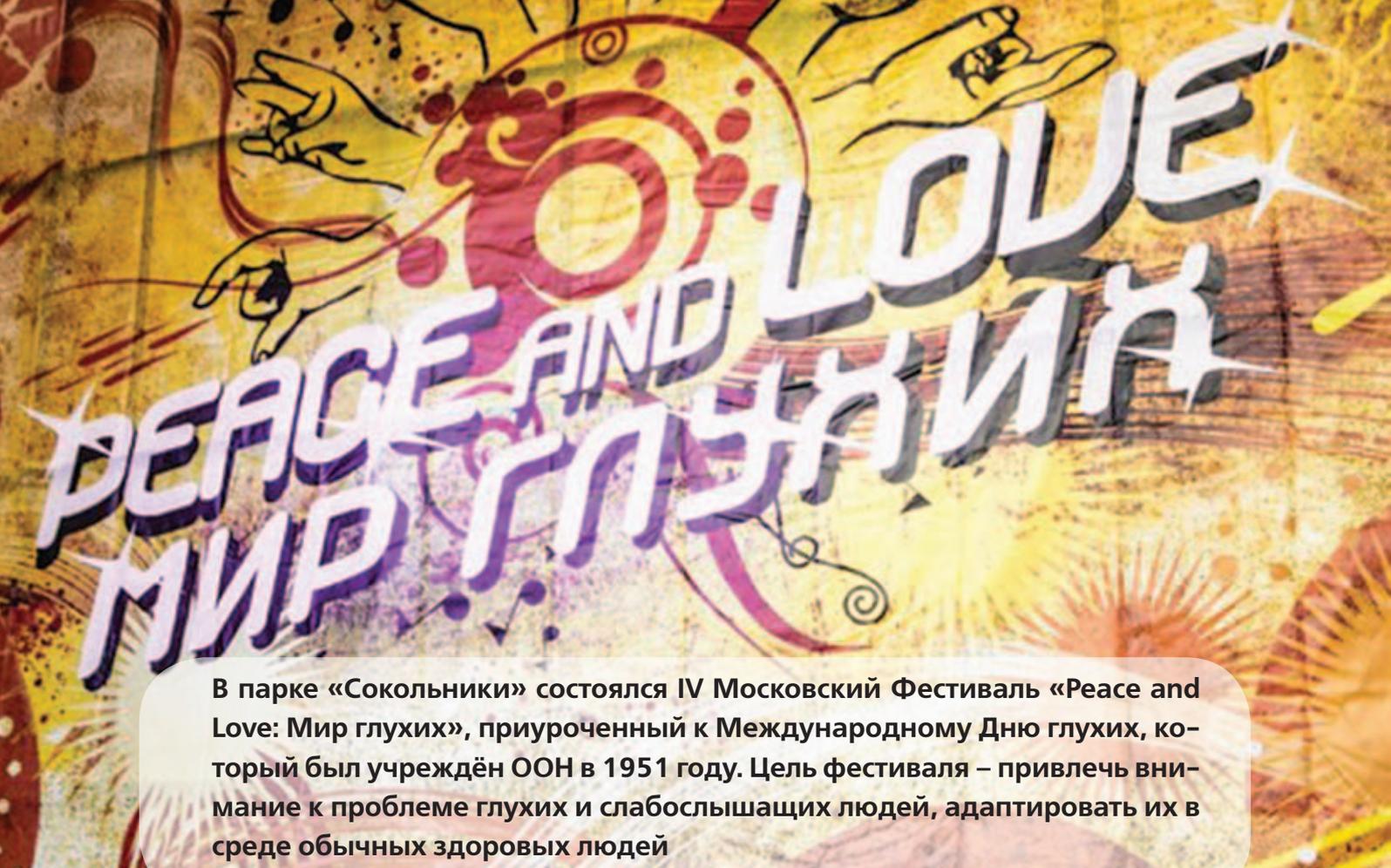
Фото автора

Записаться на приём в службу очного психологического консультирования можно по телефонам:
8 (495) 989-65-83; 8-926-893-80-27

Обратиться за дистанционной психологической консультацией с помощью переписки через Интернет можно круглосуточно на форуме сайта Город мастеров (ссылка <http://help-online.ru/forum>)

Региональный благотворительный общественный Фонд по поддержке социально незащищённых категорий граждан

Адрес: г. Москва, улица Новый Арбат, дом 15, каб. 516
Тел.: 8 (495) 625-13-80
e-mail: rbo-fondsp@yandex.ru



В парке «Сокольники» состоялся IV Московский Фестиваль «Peace and Love: Мир глухих», приуроченный к Международному Дню глухих, который был учреждён ООН в 1951 году. Цель фестиваля – привлечь внимание к проблеме глухих и слабослышащих людей, адаптировать их в среде обычных здоровых людей

Услышать тишину

«Peace and Love: Мир глухих» – уникальный проект, который помогает стереть грань между слышащими и неслышащими. На главной сцене в поддержку людей с инвалидностью по слуху выступили гости – участники международных конкурсов и фестивалей: фокусники, акробаты, иллюзионисты, профессиональные танцоры и исполнители жестового пения.

Рядом с профессиональными артистами свое мастерство показывали талантливые ребята с ограничениями по слуху из специализированных школ-интернатов, училищ и институтов. Так, много было жестовых песен с чарующей пластикой, выразительных пантомим, ярких этюдов. Ученики ДТДиМ «Образцовая студия хореографических миниатюр «Волшебные туфельки» исполнили изящный танец «Бывает все на свете хорошо». Было и дефиле причесок, и показ мод от Киры Пластининой, где все модели – девушки с ограничениями по слуху.

В течение всего дня работали сурдопереводчики из РОО «Объединение переводчиков жестового языка».

Помимо праздничного концерта для гостей были организованы интерактивные площадки: зона настольных игр, арт-мастерская Раисы Арефьевой, территория йоги от компании «Йога в воздухе». Специалисты компании «Траектория» давали

мастер-классы по вейк- и скейтборду. Причем все, кому эти занятия пришлось по вкусу, смогут продолжить их на обучающих курсах. Для занятий учеников с ограниченными возможностями по слуху приглашаются сурдопереводчики.

Специалисты Центра образования глухих и жестового языка на специальной площадке проводили обуче-



ние тактильной азбуке и рассказывали много интересного о культуре и жестовом языке.

А самых маленьких гостей развлекали ростовые куклы от компании «Очаково».

На площадке был установлен специальный танцпол, трансформирующий звуки музыки в вибрацию, и все участники фестиваля могли «услышать» музыку и попробовать под нее подвигаться.

Впервые на этом фестивале РООИ «Перспектива» провела консультации по трудоустройству глухих и слабослышащих. Здесь людям с ограниченными возможностями по слуху рассказывали о юридических тонкостях при устройстве на работу, о том, как правильно составить резюме, предлагали вакансии.

В рамках фестиваля состоялась пресс-конференция, на которой обсуждались проблемы, актуальные для слепых и слабовидящих граждан, такие как: высшее образование и дальнейшее трудоустройство людей с ограниченными возможностями здоровья, решение о принятии российского жестового языка (РЖЯ) и многие другие.

На вопросы государственной поддержки и увеличения социальных льгот этой категории граждан отвечала заместитель начальника Управления соцзащиты населения ВАО города Москвы Светлана Петровна Менис.

Прежде всего она отметила, что в Восточном административном окру-

ге города Москвы проживают 860 инвалидов по слуху, из них 112 детей, что задача управления не обойти никого из них своим вниманием. Управление тесно сотрудничает с Московской городской организацией Всероссийского общества глухих. На базе центров социального обслуживания с инвалидами по слуху работают клубы «Общение», слабослышащие принимают активное участие во всех мероприятиях, и даже помогают в их организации и проведении. Участвуют в музыкальных фестивалях, посещают музеи, Театр мимики и жеста, ходят на экскурсии.

Группы слабослышащих людей занимаются на компьютерных курсах в ЦСО. Занятия, лекция на различные темы, встречи с интересными людьми проходят с участием сурдопереводчика. В том числе читаются лекции на различные темы, проводятся встречи с интересными людьми.

В связи с передачей Правительству Москвы части федеральных полномочий по обеспечению инвалидов и других лиц с ограничением жизнедеятельности техническими средствами реабилитации, с 2009 года в отделениях социальной реабилитации ЦСО округа производится выдача ТСР и выплата компенсации за самостоятельно приобретенные технические средства в соответствии с индивидуальной программой реабилитации. В округе работают 8 пунктов выдачи технических средств реабилитации.



Для неработающих пенсионеров, зарегистрированных по месту жительства в городе Москве, с 1 января 2012 года установлена величина городского социального стандарта – 12 000 рублей. Это значит, что сумма пенсии с городской доплатой не может быть менее 12 000 рублей.

Помимо этого инвалидам по слуху выплачивается ежемесячная денежная дотация за счет средств федерального бюджета в зависимости от группы инвалидности. Инвалиды имеют право на бесплатное лекарственное обеспечение по рецептам врача, а также на 50% скидку при оплате жилищно-коммунальных услуг.

Инвалидам предоставляются бесплатные путёвки на санаторно-ку-



рортное лечение в соответствии с медицинскими показаниями в порядке очередности. Для постановки на учет необходимо предоставить в управление социальной защиты населения по месту жительства заявление, паспорт, медицинскую справку от лечащего врача по форме 070/у о необходимости санаторно-курортного лечения.

Особое значение для людей с ограниченными возможностями по здоровью имеет Социальная карта москвича, отметила в своем выступлении Светлана Менис. Карта удобна для реализации прав на льготный проезд в общественном транспорте города Москвы (автобус, троллейбус, трамвай, метрополитен) проезда на пригородных электричках. Социальная карта москвича удобна и безопасна для получения пенсий, стипендий, субсидий, пособий, городских социальных выплат и хранения собственных средств. С помощью социальной карты можно оплачивать различные услуги, в том числе жилищно-коммунальные, налоги, рассчитываться за товары в магазинах. Более 3000 торговых-сервисных предприятий участвуют

в дисконтной программе по предоставлению скидок лицам различных льготных категорий при оплате товаров и услуг.

На пресс-конференции также выступил генеральный директор Фонда «Патриоты в Сокольниках» Владимир Филиппович Проценко. Он, в частности, сказал: «Наш Фонд – это росток гражданского общества. Мы поддерживаем инициативы жителей района и особенно нам приятно поддерживать такое мероприятие, как этот Фестиваль».

О влиянии и развитии интернет-сообществ, а также о взаимодействии глухих с помощью всемирной паутины рассказала в своем выступлении директор «Центра образования глухих и жестового языка им. Г.Л.Зайцевой» Анна Анатольевна Комарова.

Директор школы-интерната №30 им. К.А.Микаэляна Любовь Ивановна Павлова рассказала о специфике работы своего учебного заведения, направленной на помощь ребятам с ограничениями по слуху при поступлении в такие ВУЗы как МГТУ им Баумана, МПГУ, РГСУ и ГЦОЛИФК.

Среди участников проекта много людей с ограниченными возможностями здоровья и каждый из них внес огромный вклад в его реализацию. Все участники проекта были награждены благодарственными грамотами и ценными подарками.

По статистике в мире каждый девятый человек инвалид по слуху. Всего один из девяти. И в наших силах сделать так, чтобы эти люди не ощущали своего ограничения по здоровью, чтобы были полностью адаптированы в среде всех остальных здоровых людей. Нужно только протянуть руку. Фестиваль «Peace and Love: Мир глухих» это доказал.

Нина Лошкарёва
Фото автора



Творчество – путь к пониманию

В рамках городской социальной программы по социокультурной реабилитации в Восточном административном округе состоялась выставка работ людей с ограниченными возможностями здоровья «Творчество – путь к пониманию», в которой приняли участие все творчески настроенные подопечные центров социального обслуживания ВАО

Таланты из «Новогиреево»

Название выставки «Творчество – путь к пониманию» не случайно. Нам всем знакомы и жалость, и сострадание, но понимание и милосердие отличаются от предыдущих двух чувств степенью участия в проблеме других людей. Помогать – это не только делать что-то доброе и хорошее человеку, но и приобретать нечто бесценное. Это умение делиться, способность к пониманию, возможность отдавать частичку своего сердца другому. Но больше всего люди понимают друг друга, находясь в атмосфере творчества и взаимного сопереживания и общения. Именно так победительница в номинации «За лучшую живописную работу» Елена Дмитриевна Вершинина из ЦСО «Новогиреево»

познакомилась и подружилась со своими нынешними подругами. Свой первый день в центре Елена Дмитриевна вспоминает с улыбкой.

– Это было в ноябре 2009 года. Я пришла туда просто посмотреть, чем занимаются люди, – рассказывает она, – а наши замечательные сотрудники пригласили меня на обед.

– Она долго отказывалась, – смеются две её подруги, – а потом так получилось, что мы попали в одну группу и все вместе пошли заниматься живописью.

Вот с этого и начался круговорот творческих событий. Сначала Елена взялась за карандаш, но уже к Новому году стала писать настоящие картины. Как каждый истинный художник она вспоминает свою первую картину с нескрываемой любовью:

– Помню, мне так захотелось чего-нибудь волшебного, ведь близилось Рождество. Так я и назвала свою картину «Ночь перед Рождеством». Ночь, месяц, снег, деревня, дорожка через речку, деревья. Она хоть и на первый взгляд кажется мрачной, но на самом деле очень волшебная. К сожалению, этой картины у меня сейчас нет, её купили.

Работы Елены быстро разошлись по друзьям и родственникам, а род-





Начальник Управления социальной защиты населения ВАО города Москвы Наталья Борисовна Завьялова

ные сначала не верили, что в любящей матери и бабушке открылся талант художника. Но больше всех гордится бабушкой её внучка Евгения. Хотя в таланте художницы из Новогиреево уже все давно не сомневаются, Елена до сих пор не верит, что это могло произойти с ней:

– Как это могло случиться со мной? Заняться живописью, преуспеть и даже занять почётное место?!

Так держать!

Но таланты обитают не только в Новогиреево – настоящий универсал Людмила Ивановна Монахова из ЦСО «Гольяново». Людмилу Ивановну многие знают как знаменитую чемпионку Московских паралимпийских игр в пяти видах спорта: бильярде, дартсе, армлестлинге, стрельбе из пневматической винтовки, гиревом спорте. Но не многие знают, что спортсменка увлекается творчеством. Каким? А всяким. Вяжание, пэчворк, бисероплетение. Свои работы она выставляла в Санкт-Петербурге на одной из крупных выставок. Победителем, к сожалению, не стала, но её колье из бисера вызвало поистине неописуемый восторг у посетителей выставки. Кроме

того, в одной из витрин выставили её вазочки с цветами, тоже сделанными из бисера.

– Я стараюсь участвовать везде, – рассказывает Людмила, – на всех выставках, во всех соревнованиях.

Став инвалидом, Людмила не опустила руки, наоборот, она даже стала активнее заниматься всем чем только можно. Молодец, Людмила, так держать!

Настоящий праздник

Открытие выставки стало настоящим праздником не только для авторов и их близких, но и для самих организаторов. поприветствовать участников выставки и вручить победителям ценные призы приехали начальник Управления социальной защиты населения Восточного административного округа столицы Наталья Борисовна Завьялова, начальник Управления культуры Восточного административного округа Наталья Николаевна Демьяненко, депутат Московской городской Думы Пётр Сергеевич Ивановский, глава Управы района Измайлово Пётр Иванович Стеблий и директор галереи «Измайлово» Виктор Викторович Моторин. Они выразили благодарность всем участникам выставки, а Наталья Завьялова отметила успехи Восточного округа среди других творческих коллективов:

– Я была горда за наш округ на крупной выставке в Манеже «Я такой же, как ты!». Мы не только выставляли свои работы, но и продавали их. Наш округ заработал 45 тысяч рублей, это не так много, но, тем не менее, это довольно приличная сумма.

Четвёртый год подряд выставка радует организаторов и посетителей всё новыми техниками выполнения работ. В этом году здесь было и бисероплетение, и живопись, и резьба по дереву. Многие техники стали более совершенными, одна из них – создание картин из шерсти. Этой техникой занимается талантливая мастерица Лолита Данилина. Кстати, она не только талантливый художник, но и певица. Именно она открывала концерт песней «Звать любовь не надо». Кроме нее выступили перед публикой и творческий коллектив УСЗН района Измайлово, и молодой исполнитель авторской песни сотрудник УСЗН района Перово Сергей Лапшин. Продолжил концертную программу Заслуженный артист России Олег Кухта.

По окончании концерта каждый из участников получил в подарок продуктовый набор. Но не только подарки так радовали гостей и авторов. Светло становилось от мысли, что твои работы нравятся людям и приносят радость.

Екатерина Якель

Фото автора



Депутат Московской городской Думы Пётр Сергеевич Ивановский

Недаром помнит вся Россия про день Бородина...

Знаменитые строки из стихотворения Михаила Лермонтова «Бородино» были написаны на пригласительном билете музыкально-литературного вечера, посвящённого 200-летию победы России в Отечественной войне 1812 года.

В тёплый осенний день в здании Детской музыкальной школы №83 им. М.И. Табакова собрались наши уважаемые ветераны, более 40 человек, чтобы вспомнить славных сынов России и выразить гордость за нашу великую Родину.

Нина Александровна Абрамова, председатель правления РОО ветеранов государственных органов и учреждений социальной защиты населения города Москвы, организатор этого вечера, рассказала:

– Сегодня мы празднуем очень важное событие нашей истории – победу в Отечественной войне 1812 года. Да, два века прошло с тех пор, но память жива, она передаётся из поколения в поколение и будет передаваться – народная память живёт, пока жив народ и пока в сердце его любовь к Родине.

Память живёт в музыке, песнях, поэзии, и мы хотим, чтобы эти произведения стали так же дороги нашей молодёжи, как и нашим ветеранам.

На этом вечере я увидела много молодых специалистов, учащихся, которые обучаются, работают в учреждениях системы социальной защиты, в Департаменте социальной защиты населения города Москвы. Мне было интересно узнать, будут ли они тоже выступать на сцене или просто пришли как зрители.

– Конечно, – ответила мне Нина Александровна. – Мы же с вами находимся в музыкальной школе,

где учится много молодых людей, и они, естественно, принимают участие в праздничном концерте, великолепные пианисты Искандер Раунов и Леонид Сурков исполняют вальс «Вступление в Париж», Анна Засева – прекрасный танец мазурку.

Рядом с молодёжью выступили и ветераны. Это известный коллектив художественной самодеятельности «Гармония» Пансионата для ветеранов труда №31 со своим художественным руководителем Ириной Викторovной Колосовой. У них в программе танец «Я помню чудное мгновенье».

Танец мне очень понравился: молодые люди в костюмах тех времён, девушки в нежных бальных платьях... и музыка. Всё это прямо завораживает, чувствуешь себя на балу. Думаю, подобное чувство испытали все, кто сидел в зале, – аплодисменты говорили сами за себя.

Мне также понравилось выступление Игоря Матеты – одного из руководителей реконструкции событий на Бородинском поле, автора, композитора и исполнителя песен. Он очень хорошо передал настроение победы, его песни пронзали слушателей, а в зале сидели ветераны и повторяли знакомые им строки из знаменитых песен.

– Мы ветеранское объединение, и поэтому все, что связано с нашей славной историей, нашими победами, особенно волнует, – рассказывала мне уже после праздника Нина Александровна, – а тут двухсотлетие Бородинского сражения – оно, конечно, не могло пройти мимо нас. Наши ветераны посетили Бородинское поле, Бородинскую панораму, и сегодня завершающий вечер – мне так казалось, но нет... Нам предложили посетить Государствен-



Председатель правления РОО ветеранов государственных органов и учреждений социальной защиты населения города Москвы Нина Александровна Абрамова

ный Исторический музей. Мы были очень рады и, конечно, не упустим такой возможности.

Действительно, этот праздник важен не только для ветеранов, но и для нас, молодых, думалось мне, когда я возвращалась домой. Наверное, именно так передаётся эстафета памяти, служения Родине, всё самое лучшее, что есть в наших ветеранах. И герои Бородино живы, пока мы помним их.

Я шла с праздника, и мне хотелось повторять:

– Ребята! Не Москва ль за нами?..

Недаром помнит вся Россия про день Бородина...

Екатерина Решетиченко

Фото автора

Играй, Алёша!

«Москва. Весна 1952 года. Красная площадь. Я иду впереди колонны и, что есть силы, раздуваю меха гармони...

Москва. 1 мая. Красная площадь, и вокруг сказочная красота. Я иду впереди колонны, по брусчатке, которой тысячи лет, я не думаю о прожитых годах – ведь мне всего 22, и, что есть силы, извлекаю из своего инструмента удалые народные мотивы...

Москва. Красная площадь. Я очень хочу увидеть главу государства, но надо держать стройный ряд демонстрантов, поэтому украдкой на несколько секунд бросаю взгляд на трибуну. Сталин смотрит на меня, улыбается и жестами копирует мою игру. У него это получается очень хорошо, такое впечатление, что он ещё и приплясывает. Я присмотрелся к вождю: точно, приплясывает, изображает игру на гармонии, улыбается, а когда моя шеренга начинает отдаляться от Мавзолея, машет мне на прощание рукой: играй, Алёша!»

Сейчас Силичеву Алексею Аркадьевичу 82 года. Мы едем с ним в микроавтобусе в концертный зал «Москвич», где через пару часов начнётся конкурс художественной самодеятельности среди старшего поколения «Песни прошлых лет». Я слушаю его приятный голос, всматриваюсь в глаза: «Боже мой, какая глубина в них! Как краешек неба на стыке с водой озера!» Ах, как же кстати сегодня эти вечные московские пробки: общение с Алексеем Аркадьевичем превратило путешествие в интересное времяпровождение.

«Я рос в семье, в которой все любили музыку, мою маму – замечательную самобытную певунью – даже приглашали в хор Пятницкого, да бабушка не отпустила: отец погиб в Великую Отечественную, а нас, троих ребятишек, мал мала меньше, надо было поднимать, – рассказывает Алексей Аркадьевич. – С самого детства я играл на трубе, гармонии и пел в хоре. Чуть позже овладел аккордеоном. В 16 лет окончил школу и пошёл работать на нефтеперерабатывающий завод в Капотне. Не до университетов нам было тогда. Проработал у печи по переработке нефти 50 лет. Но ещё дольше со мной живут моя музыка, мои песни». Увлечение Алексея Аркадьевича от-

ражает дух целой эпохи – это и наполненные лирикой, задушевностью и благородством патриотические песни, весёлые и звонкие песни о городах, своеобразные деревенские напевы, старинные марши и вальсы, знаменитые танго, радостные и печальные мелодии о любви и разлуке, мужестве, чести. Они связывают отрезки времени и обрывки воспоминаний в единое целое, позволяют оглянуться и увидеть в прошлом счастливые минуты...

Предвосхищая мой вопрос о роли музыки в его жизни, Алексей Аркадьевич, отбивая ногой в такт композицию «The Show Must Go On», любуясь из динамиков автомобильного радио, рассказывает мне и про первомайскую демонстрацию, и про то, как в юности переливами гармони разбивал сердца девушкам, и про двадцатилетний стаж работы музы-



кальным руководителем в летнем лагере для заводских ребятишек, и про тяжелейший инсульт, случившийся с ним два года назад...

Исследователи давно пришли к выводу, что пение и прослушивание музыкальных композиций благотворно действуют на организм человека. По статистике, любители петь или напевать что-то себе под нос реже простужаются, менее подвержены депрессиям и даже травмам. И это вовсе не иллюзия: во



Алексей Аркадьевич Силичев



время пения в мозге вырабатываются гормоны радости – эндорфины, благодаря которым человек ощущает себя счастливее.

Учёные утверждают, что музыка, обладающая гармоничным звучанием, помогает избавиться от головной боли, а также восстанавливает организм человека после инсульта. Именно поэтому специалисты рекомендуют петь хотя бы минут по пять в сутки, приравнивая пение к физическим упражнениям.

В настоящее время социальная защита столицы создаёт все условия для здоровой и активной старости. Совершенствуется и государственная поддержка, и модели социального обслуживания пожилых людей. Все они направлены на то, чтобы помочь представителям так называемого «третьего возраста» адаптироваться к жизни в современных условиях, обрести уверенность в своих силах, реализовать себя.



«Мне ещё столько всего надо сделать!» – делится со мной своими планами Алексей Аркадьевич. И я понимаю, что «третий возраст» – это начало того, что человек ещё может и должен успеть.

Через час Алексей Аркадьевич выйдет на большую сцену. Теперь мне уже невозможно представить более активного, талантливого и оптимистичного участника конкурса. И более благодарного. Благодарного жизни, которая подарила ему лю-

бовь к музыке. Алексей Аркадьевич сумел не только принять этот подарок, но и сохранить его на долгие годы.

«Ну что же, будем жить!» – машет мне Алексей Аркадьевич, на ходу пробуя звучание любимого горна. Я машу ему в ответ: «Конечно, будем жить! И петь, и играть на любимых музыкальных инструментах! Играй, Алёша!»

Лиана Иосебадзе

Фото автора

В ритме танца

В Восточном округе столицы прошёл танцевальный вечер «Золотая осень» для москвичей старшего поколения

На вечер пришли поддержать старшее поколение заместитель префекта Восточного административного округа города Москвы Олег Пильщиков и начальник Управления социальной защиты населения Восточного административного округа Наталья Завьялова.

Наталья Борисовна в своём выступлении напомнила, что Восточный округ считается округом долгожителей, и привела целый ряд подтверждающих этот факт цифр: в округе на сегодняшний день проживают 340 тысяч пенсионеров, практически 20% жителей Восточного округа. В этом году столетний юбилей справляют 53 человека, москвичей, которым сейчас 101 год, – 54 человека, а пожилых людей, которым сегодня 90 лет, 95 и больше, – 4 тысячи 900 человек.

– Идея этого вечера принадлежит москвичам старшего поколения

людей, которые приходят в наши центры, – пояснила Наталья Завьялова. – В прошлом году на этой же сцене проходил конкурс «Песни прошлых лет», многие из участников не только пели, но и танцевали рядом. Несколько пожилых людей подошли ко мне с просьбой провести большой танцевальный вечер, и тогда мы дали обещание выполнить их пожелания. В этом году осуществить эту задумку нам помогла префектура округа.

Заместитель префекта Восточного административного округа Олег Пильщиков поздравил участников танцевального вечера от имени префекта:

– Мы хотим, чтобы сегодня звучали нотки бархатного сезона, бархатного возраста – лучшей половины жизни, когда можно заниматься и собой, и своими детьми, внуками, правнуками, когда можно думать о себе и не забывать о стране, городе, любимом округе. Пусть лучшая по-

ловина жизни продлится как можно дольше.

Зал Общественного центра «Кинотеатр имени Моссовета» был переполнен – собралось более 500 москвичей старшего поколения, большинство из которых пришли по приглашению центров социального обслуживания округа. В первом ряду в нарядных платьях и костюмах ждали объявления своих номеров пожилые дамы и кавалеры.

Первыми на сцену вышли Юрий Иванович Нехлюдов и Людмила Сергеевна Артамонова из Центра социального обслуживания «Богородское». Они исполнили красивейший из танцев – фигурный вальс. Они создали свою пару недавно, но при этом нередко выступают в центрах социального обслуживания и уже успели завоевать симпатию постоянных зрителей.

За ними на сцену вышла супружеская пара Евгений Генрихович и



Танец подопечных ЦСО «Перовский»

Ирина Алексеевна Пуган. Они станцевали свой любимый танец – аргентинское танго. Евгений Генрихович и Ирина Алексеевна занимаются танцами около трёх лет и обучают танцам людей старшего поколения в клубе «Радость движения» ЦСО «Сокольники».

Кроме уже состоявшихся пар на сцене были и дебютанты большой сцены. Абдугани Неметович Неметов и Анна Петровна Тарасова исполнили вальс. Участники познакомились на одном из танцевальных балов и решили выступить вместе на вечере «Золотая осень».

Участники проявляли смелость не только в танцах, но и в выборе костюмов. Лев Васильевич Китаев и Майя Тимофеевна Качина сделали костюмы своими руками. Эта пара занимается танцами уже 15 лет. Они случайно встретились на танцевальной площадке в парке «Сокольники». Танцы стали неотъемлемой частью их жизни, пара выступает на различных мероприятиях и имеет награды Правительства Москвы. Лев Васильевич и Майя Тимофеевна также становились лауреатами фестиваля «Песни прошлых лет». На вечере они исполнили очень энергичный танец – вальс-мазурка.

Самым многочисленным на вечере был танцевальный коллектив «Адреналин», который представил Центр социального обслуживания



А.П. Тарасова и А.Н. Неметов

В настоящее время в центрах социального обслуживания Москвы действуют 107 танцевальных клубов

«Перовский». Вместе со своим педагогом Евгением Ворониным участницы показали номер «Осеннее ассорти». Это был один из самых зажигательных танцев на вечере. Женщины посещают кружок танцтерапии, что даёт им ощущение бодрости и молодости.

Динамичный танец «Ча-ча-ча» исполнили Вадим Петрович Мельников и Вера Николаевна Баюрина. Пара познакомилась в Центре по работе с молодёжью «Преображенец» и вполне удачно выступила на вечере, несмотря на дебют.

Танцевальные номера людей старшего возраста разбавляли выступления профессиональных пар Федерации танцевального спорта России. Индийский танец исполнила сотрудница ЦСО «Измайлово» Юлия Тагиева. Девушка занимается танцами с 7 лет, а помогает людям словом и делом уже 12 лет.

Большие любители танцев Владимир Васильевич Борисов и Галина Андреевна Куприк исполнили танго. Владимир Васильевич занимается танцами уже больше 30 лет, для него это спорт, который помогает сохранять бодрость и хорошую форму. Галина Андреевна много раз выступала с показательными выступлениями на каналах Центрального телевидения и становилась призёром окружных танцевальных конкурсов. В 2012 году на Всемирной танцевальной олимпиаде в Москве она стала серебряным призёром.

После основной части программы было большое чаепитие. В холле кинотеатра люди старшего возраста пили горячий чай со сладостями, которые заботливо подготовили организаторы вечера.

После чаепития ведущий вечера и одновременно танцор международного уровня Дмитрий Сергунин пригласил всех желающих на



И.А. и Е.Г. Пуган

мастер-класс по вальсу и фокстроту. Танцевальную площадку заполнили женщины, которых оказалось большинство, но когда разучивание закончилось и началась настоящая дискотека, то кавалеры нашли своих дам и ещё долго под знакомые и любимые песни кружили вальсы и фокстроты.

Очевидно, что мероприятие стало большим стимулом для людей старшего возраста. Было видно, как они воодушевлены этим событием и с удовольствием к нему готовились, как порхали по паркету и с каким задором исполняли танцевальные номера. Польза от танцевальных вечеров, таких как этот, ощутима, поэтому организаторы пообещали использовать все возможности, чтобы сделать вечер «Золотая осень» ежегодным.

Карина Мыцких
Фото автора

Нечаянная радость покаяния

В обыденной жизни всё теперь мимоходом: дружим, любим, сокрушаемся, огорчаемся, созерцаем, восхищаемся... А здесь, в старинном тихом Обыденском переулке, где церковь пророка Ильи Обыденная, в месте, веками намоленном, можно часами думать о высоком, любоваться, воодушевляться, исцеляться. И даже плаксивое, серое, гнетущее небо ненастного дня увиделось другим: матово-млечно-льдыстым, с хладно струящимся блеском. И в своих понятиях о должном захотелось дойти до глубинной сути. И выстроить собственную душу

Дум туманный перезвон

Как и встарь, о начале и конце богослужений благовествуют колокола возрождённой в конце 1980-х звонницы храма. Когда в тишине таинственно раскачивается колокольный язык, охватывает какое-то мистическое волнение. Русский народ, назвав ударную часть колокола языком, уподобил этим звон колокола живому голосу. Поистине, каким другим именем, как не «говорящими устами», можно назвать колокольный звон, это Музыкальное Евангелие?

Колокольная мелодия, казалось, раскачивала пространство, словно маятник, делая почти осязаемым незримое время, вычерчивая движенье вечности.

Словно приоткрывается полог времён, и голос храма уводит вдаль и ввысь, в глубь веков, где можно заглянуть в души людей, живших столетия назад и постигших высшую правду служения Богу и ближним.

Какая дивная сила скрывается в ударах церковного колокола, глубоко проникающая в сердца человеческие! Где-то в обертонах этой музыки небесных высот слышится горечь сожаления об утраченном. Колокольным голосом вибрирует время, напоминая о райском блаженстве в контурах печали и о скоротечности нашей земной жизни.

В душе, постоянно грешной, музыка небесных высот вызывает беспокойство и томление, а в душе верующей, ищущей мира с Господом Богом, – возбуждает светлую радость.



Разверзлись колокольные уста

Сколько колокольных звонов памятно этим небесам над Остоженкой! И голос церкви пророка Ильи не затерялся в тени могучего, грандиозного соседа – храма Христа Спасителя.

Пирамидальную колокольню церкви пророка Ильи спроектировал ученик знаменитого Константина Андреевича Тона (179 – 1881) – академик, архитектор Александр Степанович Каминский (1829–1897), родственник Третьяковых. Не случайно на украшение и поддержание храма пророка Ильи крупные вклады делали братья Павел и Сергей Третьяковы и мать их, Александра Даниловна, жившая в приходе церкви. В 1866–1868 годах трехъярусная шатровая колокольня поднялась над Остожем на тридцать шесть метров. Независимость, простота и прочность свой-

ственны каждой колокольне, как и русскому характеру.

Колокольные звоны и церковное пение давно уже вышли за пределы мирского измерения, устремляясь в духовные высоты и захватывая с собой слушающих, страждущих постичь главные истины. В прожитой жизни есть что вспомнить, но редко от чего еще так же захватывает дух, как от колокольного звона.

Легенда о царской охоте

В конце XVI века на этом месте была поставлена маленькая деревянная церквушка по обету – в один день, об один день, «обыдень». Сегодня нам это в диковинку. Между тем, деревянные храмы нередко возводили на Руси всем миром – одним днём, по обету, и назывались они обыденными. Это себялюбие бывает обыденным. А храмы – обыденными.

«Церковь пророка Илии Обыденная», – начертано на мраморной доске, установленной на стене храма. Но это подлинное название, пробираясь из языковых глубин через пласты времени, претерпело метаморфозы. И в разговорной речи, и в литературе, и в официальных документах храм стали именовать Илиа Обыденский, Илья Обыденный. Но определение относится к храму, а не к пророку.

Святой Илья, родившийся за 900 лет до Рождества Христова, по библейскому сказанию, живым вознёсся на небо в огненной колеснице. Издревле он почитался помощником в страшных бедствиях. Люди просили защиты святого во время засух и гроз.

При царе Василии Ивановиче Третьем некий князь охотился на Остожье. Вдруг началась сильная гроза, и сбился князь с пути в густых тогдашних рощах на Остожье. Отчаявшись, он дал обет, что при благополучном исходе поставит храм в честь Громовержца Илии. Застигнутому ненастьем князю удалось спастись и выйти к людям, и он, действительно, построил церковь-обыденку. То есть сооружённую «об один день».

Как сон столетий – божий храм

Некоторые москвоведы уверены, что таинственным охотником из преданий был сам царь Василий Третий. А поскольку спасение царя было событием общемосковским и всея Руси, то деревянную церквичку и сооружали всем миром. Кто-то из историков убеждён, что грозы-то никакой и не было, как и заблудившегося в рощах на Остожье охотника, а стояла засуха и гибли посевы. И москвичи молили Илью-пророка о спасительном дожде. И молитвы были услышаны. И по обету всем миром поставили деревянный храм об один день. Плотный полог времени окутал легенды. Но так или иначе возведение храма было связано с чьей-то бедой и с избавлением от той беды, с чувствами искренними и пронзительными.

Этот деревянный храм упоминается в хрониках Смутного времени. В 1612 году у Арбатских ворот стояли главные силы русского ополчения под командованием Дмитрия Пожарского. Перед решающим сражением, разгоревшимся в Замоскворечье, ополчение передвинулось к берегу Москвы-реки, а сам «князь Дмитрий же Михайлович с своей стороны ста у Москвы-реки, у Ильи-пророка Обыденного».

С давних пор совершались к храму крестные ходы из Успенского собора Московского Кремля. Обычно это происходило летом, во время засухи, когда святому пророку Илие молились о «даровании благопотребного вёдра и благорастворённого воздуха», а также в день праздника пророку. Крестный ход обычно возглавляли царь и патриарх. Так, в книге выходов царя Алексея Михайловича за 1665 год написано: «Июня в 4 день ходил великий государь в ход, за кресты, к святому пророку Илие Обыденному, что за Пречистенскими воротами, молил о дожде».

И вечность бьёт на каменных часах

Когда деревянный храм состарился, на его месте в 1702 году поставили новый, каменный. Главными храмоздателями стали братья Деревнины – Василий Фёдорович и Гавриил Фёдорович. Думный дьяк Гавриил Деревнин вместе с боярином Тихоном Стрешневым возглавлял несколько важных приказов. Думные дьяки представляли один из высших чинов в бюрократическом аппарате Древней Руси. Они были докладчиками в Боярской думе, подготавливали её решения. Так что Гавриил Фёдорович Деревнин был человеком состоятельным. И предусмотрительным. Благодетель-храмоздатель заложил в северной стене храма дощечку с именем своим. Главный попечитель храма был здесь же и погребён. Это исторический факт. А вот имя архитектора лишь предполагается. Скорее всего, это был Иван Петрович Зарудный, автор проектов большинства московских храмов

эпохи Петра Первого, один из основоположников петровского барокко.

Храм построен восьмериком на четверике. Апсиды поставлены на высоком подклете из-за перепада рельефа к реке. Широкий восьмерик, перекрытый восьмилотковым сводом, увенчан главкой на стройном гранёном барабане. Углы объёмов акцентированы «нарышкинскими»

Не раз в бездонность рушились миры,

Не раз труба архангела трубила...

Храм Ильи-пророка на Остожье, издревле слыущий Обыденным, никогда не закрывался. Даже в боготорческое лихолетье. В 1930 году храм дружно отстояли верующие. В то время в общине было 4000 прихожан. Господь уберёт храм Илии Обыденного от большевистского разора. Это ли не чудо и не промысел Божий?

Когда рядом взорвали храм Христа Спасителя 5 декабря 1931 года, здесь, в Ильинском храме, продолжались богослужения. Но Илья Обыденный надолго лишился голоса: в 1930-е годы с его колокольни сбросили колокола.

Из воспоминаний московских старожилов известно, что вопрос о закрытии храма поднимался несколько раз, и по странному стечению обстоятельств это всегда происходило на Крестопоклонную седмицу – четвертую неделю Великого поста. Но всегда Бог отводил эту беду.

А последняя неделя Великого поста осталась в памяти потомственных прихожан другой особенностью, отличавшей Ильинский храм от других. На Страстной седмице духовенство служило здесь не в чёрных ризах, а в темно-лиловых.

Именно этот храм стал прибежищем и для старой московской интеллигенции, потомков дворянских и боярских родов, и для многих святых из московских церквей, которые закрывались, уничтожались или разрушались, не выдержав забвения.

По рассказам потомственных прихожан, власти собирались закры-

вать храм после воскресной службы 22 июня 1941 года, когда Церковь праздновала память Всех святых, в Земле Российской просиявших. На следующий день настоятеля обязали сдать ключи от храма в НКВД. Но этого не произошло. Началась Великая Отечественная. О ключах власти как-то подзабыли, и церковь действовала всю войну. Даже во время вражеских налётов авиации никто не прерывал молитв и не уходил в бомбоубежище. В 1941 году здание сильно пострадало от упавшей рядом бомбы, но было восстановлено без промедлений.

И в последующие годы гонений на Русскую Православную Церковь в храме пророка Илии не прекращалось богослужение. Ни на один день.

Духовное – доступно взорам

Изумляет почтительная тишина этого намоленного храма, его мир духовный и мир сотворённых вещей.

У правого столпа при входе в храм встречает дивный образ Спасителя в белом хитоне, в полный рост. Он словно идёт навстречу молящимся с немного разведёнными руками, готовый принять в свои объятия кающихся. Этот образ проникновенно написал митрополит-священномученик Серафим (в миру – Леонид Петрович Чичагов), чей земной путь окончился на Бутовском полигоне.

К исключительным, уникальным произведениям церковного искусства принадлежит ещё одна работа Л.П. Чичагова, написанная в 1890-е годы, – большой образ преподобного Серафима Саровского в молении на камне.

Подумать только! Храмовая икона – Огненное восхождение Илии-пророка – с житием в клеймах пришла из деревянной церкви, что была предтечей каменного храма Илии Обыденного! Считается, что этот образ создан в конце XVI – начале XVII века. Святой пророк Илия сугубо почитается в его Обыденном храме: по средам вечером ему совершается молебное пение с водосвятием и акафистом, славящим ве-

ликого пророка как ревностного поборника истинного богопочитания, вознаграждённого Господом даром великого чудотворения. Помимо храмового образа в церкви есть ещё три иконы великого пророка, напоминающие молящимся события его славного жития.

Из древнего деревянного Обыденного храма – Нерукотворный Спас и Казанская икона Божией Матери, которые принято считать работами жалованного иконописца Оружейной палаты Симона Фёдоровича Ушакова (1626–1686). Казанская икона Божией Матери пользуется в России беспримерным почитанием. Обычно именно этой иконой благословляют молодых к венцу, именно её вешают у детских кроваток, чтобы кроткий лик Богородицы с любовью смотрел на юных христиан. Казанская икона – незбылемое напоминание о милости Богородицы к Русской земле, о её заступничестве за нашу страну в тяжелейшие годы.

Дивный лик Пречистой

Взгляд непременно останавливается на впечатляющем образе Богородицы Державной. История обретения этой чудотворной иконы связана с некоей крестьянкой Евдокией Андрияновой из слободы Перерва, которая увидела во сне белый храм и услышала таинственный голос, поведавший о большой чёрной иконе в селе Коломенском, которую следует обязательно найти и сделать красной.

Крестьянка отправилась в Коломенское, узнала белый храм Вознесения Господня, что видела во сне. Настоятель храма, отец Николай Лихачёв, показал Евдокии все старые иконы, но только после долгих поисков в подвале нашли они старую чёрную доску. А когда очистили и промыли её, перед изумлёнными свидетелями воссиял светлый образ Пресвятой Богородицы. На руках у неё был благословлённый Младенец, на плечах – порфира, а на главе – корона, украшенная алмазными слезами новомучеников российских.



Этот образ был явлен 2 марта 1917 года в древней царской вотчине в тот самый день, когда императора Николая Второго принудили отречься от престола. Знаки власти, выпавшие из рук законного государя, и державное управление Россией, по преданиям, с той поры приняла Небесная Покровительница. До лучших времен...

Тот обрётённый образ Пречистой – в Казанской церкви в Коломенском, а в Ильинском храме пребывает Державная, написанная художником Николаем Чернышовым, позднее погибшим за веру в 1924 году... Да сохранится в мире и благоденствии держава наша!

Своей плотью пришли в этот храм преподобные чудотворцы Сергей Радонежский и Серафим Саровский. Частицы их святых мощей – в приделе апостолов Петра и Павла. До сих пор памятен ажиотаж многочасовых очередей в храм Христа Спасителя страждущих поклониться поясу Богородицы, доставленному из Афона. А здесь, в шаговой доступности от кафедрального храма, в старинной церкви пророка Ильи, частица пояса Богородицы – в мощевике, среди других святынь – доступна для поклонения ежедневно, с восьми утра

до одиннадцати вечера... Без суеты и ажиотажа.

И стародавний, как преданье, квартал остоженских дворов

Рядом с немногочисленными дворянскими семействами на Остоженке жили в основном мелкие торговцы, ремесленники и небогатая интеллигенция. Московская аристократия не жаловала скромную Остоженку и стала селиться здесь только в XVIII веке и в первые послепожарные годы в первой четверти XIX столетия. Облик улицы соответствовал неприятельным вкусам её обитателей. На Остоженке держали голубятни и устраивали петушиные бои. Скромные доходные дома соседствовали с трактирами и питейными заведениями, которых не было ни на Пречистенке, ни на Арбате.

Между Остоженкой и Москворечкой располагались небогатые частные дома и склады. С другой стороны улицы, по соседству с фешенебельной Пречистенкой, по которой лежал царский путь в Новодевичий монастырь, преобладали особняки зажиточных москвичей.

У сохранившихся старых домов наступают размышления о патриархальном быте ушедших времён, когда все прихожане знали друг друга, ходили в гости друг к другу, общались за хлебосольным столом, а центром жизни духовной был храм Ильи Обыденного.



В начале XX века приход Ильинского храма состоял из двадцати семи домов, в которых проживало в общей сложности около четырехсот человек. Эти люди принадлежали к самым разным сословиям. Были среди них дворяне, купцы, мещане, военные, чиновники и рабочие. Но их объединяло главное – все они были прихожанами Ильинской церкви и под руководством духовенства храма в меру своих сил и возможностей заботились о его благоустройстве и благоуукрашении.

Миру небесному есть до нас дело

В народе бытует еще одно название церкви пророка Ильи Обыденной – храм Нечаянной Радости.

Первые упоминания о чудотворной иконе Нечаянная Радость относятся к первой трети XIX века, но чудо, послужившее поводом к её написанию, произошло на столетие

раньше и отражено в книге «Руно Орошённое», составленной святым Дмитрием Ростовским. Это один из самых необычных образов в русском православии – Нечаянная Радость.

По преданию, один разбойник имел дерзновенную привычку каждый день молиться перед образом Божией Матери с Младенцем на руках, обращаясь к ней с архангельским приветствием: «Радуйся, Благодатная...» Однажды, собираясь на особо греховное дело, этот нераскаянный грешник произнёс перед образом свою молитву. И вдруг пугающее видение потрясло его: изображение на иконе ожило, и на ладошках Младенца открылись глубокие кровоточащие раны. «О Господи, кто это сделал?» – воскликнул поражённый ужасом нечестивец. А строгий глас Богородицы изрёк: «Ты и прочие грешники вновь распинаете грехами своими Моего Сына, как иудеи. Вы



называете Меня Милосердной, но зачем же оскорбляете Меня своими беззаконными делами?» И тогда открылась несчастному вся глубина его падения. В слезах стал он молить нечаянную радость прощения и стал вести честную и благочестивую жизнь.

Этот чудотворный образ Божией Матери, очень чтимый в Москве, находится у левого клироса. Скорее всего, именно эта икона пребывала в Константино-Еленинской церкви в Тайнинском саду Московского Кремля, разрушенной в 1928 году.

Вместе с другими святынями Первопрестольной кружным путем Нечаянная Радость из храма Константина и Елены попала в Воскресенскую церковь в Сокольниках, где был тогда один из центров обновленческой ереси. Но когда же безбожная власть перестала поддерживать обновленцев, их движение распалось и иконы из Сокольников начали расходиться по уцелевшим православным храмам Москвы.

Надежды, скрытые в душе, светло восходят

Нечаянная Радость была торжественно перенесена в храм Ильи Обыденного 15 июня 1944 года. Это событие произошло в пятницу, и с тех пор по пятницам здесь служится соборный акафист перед главной святыней храма. А трижды в году – 14 мая, 3 июня и 22 декабря – в Русской Православной Церкви совершается празднование в честь чудотворной иконы.

Образ Нечаянной Радости облачён в красивую ризу, где есть надпись: «По благословию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия на иконе Божией Матери Нечаянная Радость восстановлена риза в лето 1959 при настоятеле храма Святого пророка Божия Ильи Обыденного протоиерее А.В. Толском». Патриарх Алексий I почитал эту икону и храм, называя себя его прихожанином.

Святейший патриарх Пимен почти еженедельно приезжал по пятницам в церковь пророка Ильи, молился перед чудотворной иконой Божией



Матери Нечаянная Радость и сам читал акафист. В богоборческое время он много помогал духовенству в сохранении вековых традиций храма и в его благоукрашении.

Почти семьдесят лет чудотворный образ дарует верным чадам церкви нечаянную радость покаяния. У этой иконы молятся в надежде получить нечаянную радость прощения, благодатного утешения, утверждения в вере, помощи в делах. Молятся перед ней и за своих детей.

Чтоб наша совесть не казнила нас

Казалось бы, все вещи обозначены, все чувства названы, все вехи найдены, и ничто не сулит нового в хорошо освоенном мире. Но великое дарение Бога – энергия души, подвигающая на поиски лада с самим собой, утраченной гармонии в окружающем и происходящем. Ис-

кренне исповеданный грех всегда и необратимо прощается Господом. Однако это не значит, что грех должен быть забыт. Нет, он остаётся в памяти для смирения и охранения от будущих падений.

...Колокольный звон будоражил душу, и хотелось думать о вечном. вспомнить всё, чему научила жизнь, забыть всё, что отняла. Там, где есть место святости, всегда хватало пространства и для греха. В жизни нашей многое сбилось, наполнилось самыми извращёнными понятиями. Спутались многие основы, исказились ценности непреходящие. А старина, правильно понятая, может стать доброй почвой не только научной и художественной жизни, но и оплотом бытия земного в его обозримом настоящем.

Марина Орлова