

КУЛЬТУРА

здоровой жизни

МОСКВА



№8/2013



Общегородская
благотворительная акция

**«Семья помогает
семье: готовимся
к школе»**



Социально-политический журнал

Учредитель:

АНО «Содействие в развитии ресурсов здоровой жизни»

Главный редактор
В.И. Мурашов

Заместитель главного редактора
М.Л. Орлова

Верстка и дизайн
Н.М. Андреева

Корректор
Н.А. Торгашова

Журнал зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ 50-01643 от 5 марта 2013 г.

Адрес редакции:

123001, г. Москва,
Скорняжный переулок,
д. 6, стр. 1, оф. 31

Тел./факс: +7 (495) 608-22-05

e-mail: info@ros-idea.ru

www.ros-idea.ru

Дата выхода:

30.08.2013

Формат 60x90 1/8

Усл. печ. л. 6,0

Тираж 4000 экз.

Отпечатано в типографии

«Вива-Стар».

г. Москва, ул. Электрозаводская,
д. 20, стр. 3

Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале, допускается только по согласованию с редакцией в письменном виде.

Ссылка на журнал «Культура здоровой жизни. Москва» обязательна

© АНО «Содействие в развитии ресурсов здоровой жизни», 2013

Журнал распространяется бесплатно

**КУЛЬТУРА
ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ**
Москва 2013, №8



СОДЕРЖАНИЕ

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

- 2 Во благо ветеранов
- 4 Практика конкретных дел
- 8 С высоты возможного
- 11 На языке милосердия

ДИАЛОГ

- 13 Ничто не заменит живого общения

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

- 16 Уроки взаимовыручки

ПРОФЕССИОНАЛЫ

- 20 Грани доброты и сострадания

ВЕСТИ ИЗ ОКРУГОВ

- 25 Реабилитационные услуги на дому

МЕТРОНОМ ПАМЯТИ

- 28 Поле русской славы – Курская дуга

ДИНАСТИЯ

- 32 Семь «Я» Антиповых

РЕАБИЛИТАЦИЯ

- 35 Как оседлать недуги

СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- 38 Консультации в шаговой доступности

СОЦИАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

- 40 Жемчужина «Золотого кольца»

УЛОЧКИ МОСКОВСКИЕ

- 45 В пространстве Сретенки

ВО БЛАГО ВЕТЕРАНОВ

Временно исполняющий обязанности Мэра Москвы Сергей Семёнович Собянин провел традиционную встречу с активом ветеранских организаций, на которой обсуждались вопросы адресной социальной поддержки и модернизации медицины, духовно-патриотического воспитания молодежи, достойного проведения праздничных мероприятий, посвященных славным историческим датам и многое другое.



В этом году по поручению Мэра Москвы были обследованы условия жизни 90 тысяч инвалидов I группы, среди которых участники Великой Отечественной войны. Кроме того 18 тысяч одиноких и одиноко проживающих тружеников тыла, что позволило актуализировать электронные социальные паспорта, которые уже есть у социальных служб. Активное участие в этой работе приняли советы ветеранов.

Для всех, кого обследовали соцработники, составлены конкретные планы оказания помощи, согласно которым кому-то установили инженерное оборудование, а для кого-то приобрели необходимую мебель или сделали ремонт в квартирах.

– Ни одно направление, которое мы намечали сообщая, ни одно замечание, ни одна просьба ветеранов не остаются без внимания, – особо подчеркнул С.С. Собянин. – Так,

исходя из пожеланий ветеранов, мы поручили Департаменту социальной защиты населения города Москвы расширить службу сиделок, и Московскому дому ветеранов на эту программу было выделено 100 млн рублей. Сегодня число одиноких участников войны, охваченных услугами сиделок, составляет уже 750 человек. Другое поручение Совета ветеранов было связано с увеличением количества услуг проекта медико-социальной реабилитации «Санаторий на дому», которыми планировалось охватить 3 тысячи человек в течение 2013 года, но количество участников этого проекта увеличилось до 5 тысяч человек.

– Сейчас нам следовало бы рассматривать не только возможности увеличения услуг медико-социальной реабилитации «Санатория на дому», но и качество таковых, – отметил председатель совета Московского дома ветеранов войны



и Вооруженных Сил Вячеслав Григорьевич Михайлов, предложивший более длительные сроки оказания востребованной услуги. Так же он отметил важность услуги «Тревожная кнопка», которая сегодня охватывает 26 тысяч человек и позволяет оказывать помощь в круглосуточном режиме.

Адресная помощь, которая охватывает ветеранов, тружеников тыла, а также инвалидов I группы, становится всё более актуальной, и во многом благодаря ветеранским организациям поддержка оказывается тем людям, которым она необходима в первую очередь.

Благодаря современным диагностическим системам, появившимся в шаговой доступности, объем оказываемой высокотехнологичной медицинской помощи ветеранам увеличился теперь в десятки раз по сравнению с предыдущими годами. До конца 2013 года в столичных поликлиниках в дополнение к 37 существующим откроется 121 геронтологический кабинет.

От ветеранов исходило предложение принять дополнительные

меры по освоению компьютерной грамотности, и сегодня этой работой занимаются 111 клубов, созданных в центрах социального обслуживания, и 64 клуба, работающих при библиотеках.

– До недавних пор каждый центр социального обслуживания придумывал свою программу. Теперь совместно с ведущей мировой компьютерной корпорацией «Microsoft» готовится единая специальная программа обучения старшего поколения компьютерной грамоте, – проинформировал исполняющий обязанности Министра Правительства Москвы, руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян. – Представители «золотого» возраста в активном режиме осваивают электронное оформление интерактивных заявлений на государственном портале столицы. Пенсионеры учатся оплачивать разные услуги, не выходя из дома.

С.С. Собянин отметил значимость участия ветеранов в реализации городских программ. В этом году

планируется обустроить 49 народных парков, территории которых выбрали сами москвичи, и 30 новых пешеходных зон, причем не только в центре столицы, но и в каждом округе.

Согласно пожеланиям ветеранов, во всех парках культуры и отдыха предусмотрены специальные площадки для людей старшего поколения. В субботние вечера здесь играют духовые оркестры. В пяти больших парках демонстрируются киноленты из золотой коллекции киностудии «Мосфильм». Ветераны могут вносить свои предложения как по оформлению парков, так и по перечню мероприятий.

– Проблем в мегаполисе, конечно, много, но в последние годы мы чувствуем осязаемую заботу о ветеранах и конкретную, действенную помощь столичного Правительства, – выразил общее мнение председатель Московского городского совета ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов В.И. Долгих.

Виктория РОКОТОВА



ПРАКТИКА КОНКРЕТНЫХ ДЕЛ

Качеству социального обслуживания льготных категорий москвичей в столице уделяется особое внимание. В этом смог убедиться временно исполняющий обязанности Мэра Москвы Сергей Семёнович Собянин, который посетил Территориальные центры социального обслуживания (ТЦСО) «Марьино» и «Вешняки». Он оценил возможности этих учреждений социальной защиты, пообщался с персоналом и подопечными Центров.

В обновленном «Марьино»

ТЦСО «Марьино» с присоединенными к нему учреждениями (филиалами) осуществляет комплексное социальное обслуживание пенсионеров и других льготных категорий населения муниципальных районов Марьино, Капотня и Люблино Юго-Восточного административного округа.

Ежегодно в этом Центре обслуживаются более 700 ветеранов и пенсионеров, примерно 300 детей-инвалидов и столько же взрослых людей, имеющих особенности здоровья. Всё это стало возможно после проведения капитального ремонта.

За два года городские власти затратили на капитальный ремонт этого учреждения соцзащиты 78 млн рублей и на 4 млн рублей приобрели высокотехнологичное оборудование.

Здание ТЦСО «Марьино» было построено по индивидуальному проекту в 1998 году. Архитекторы и строители ответственно подошли к своей задаче, и здание получилось добротным и уютным, но прошедшие годы дали о себе знать. К тому же заметно расширился диапазон функций социального учреждения, поэтому Центру потребовался капи-

тальный ремонт, который провели в 2011–2013 годах.

Отремонтированный и переоснащенный бассейн теперь приспособлен для инвалидов-колясочников. Приведены в порядок тренажерные залы, кабинеты физиотерапии и гидромассажа, игровые комнаты, залы для занятий лечебной физкультурой и другие помещения.

В Центре «Марьино» можно встретить и детей с родителями, и пенсионеров. Жители близлежащих районов приходят сюда и за помощью, и просто пообщаться. Уже пять лет на базе ТЦСО «Марьино» реализуется программа «Центр активного долголетия», где люди стар-

шего возраста получают не только оздоровляющую реабилитацию, но и возможность полноценного общения.

Ежемесячно 30 детей с ограниченными возможностями здоровья проходят здесь реабилитацию. Курс восстановительной терапии включает разнообразные процедуры – от гидромассажа до развивающих занятий в кабинете психолога. По специальной программе реабилитации дети-инвалиды занимаются на новых тренажерах лечебной физкультурой, плавают в бассейне. Это помогает им, несмотря на недуг, жить более полноценно. Для детей оборудованы не только ме-



дицинские кабинеты, но и игровые комнаты.

С.С. Собянин осмотрел комнату реабилитации для детей с нарушением функций опорно-двигательного аппарата, кабинет для развивающих занятий, зал физической реабилитации для людей с нарушениями двигательных функций, бассейн, компьютерный класс, актовый зал, в котором посетители Центра занимаются художественной самодеятельностью, помещение для игры в бильярд.

Завершая экскурсию по Центру, Сергей Семёнович зашел в комнату отдыха, где за чашкой чая пообщался с представителями ветеранских организаций и многодетными мамами, которые пользуются услугами ТЦСО «Марьино».

– Как вы оцениваете работу Центра? Как вам здешний персонал? – поинтересовался у них С.С. Собянин.

– После ремонта здесь стало намного уютнее и комфортнее, – выразила свое мнение заместитель председателя Окружного совета ветеранов Людмила Евгеньевна Шумарова. – Мы с большим удовольствием здесь бываем. Обслуживание самое что ни на есть лучшее! Даже на время ремонта это учреждение не закрывалось. Нам, людям старшего поколения, хорошо памятли времена, когда капремонт непременно оборачивался долгостроем. А здесь все работы провели в максимально короткие сроки.



– У моего ребенка сахарный диабет, и мы приходим сюда к психологу, который проводит специальные занятия и дает толковые советы, – рассказала многодетная мама Эльмира Зульгина. – Сейчас наши дети в бассейне. С помощью двух рельсовых платформ в обновленном бассейне плавают даже те, кто не может этого делать самостоятельно. Помимо достойного технического оснащения и профессионального персонала нашего Центра я бы особо отметила эффективность реабилитационных услуг, предоставляющихся здесь для детей-инвалидов.

Правительство Москвы закупает так же реабилитационные услуги за рубежом.

– В этом году 500 детей-инвалидов прошли курс восстановитель-

ного лечения в знаменитом реабилитационном центре профессора В.И. Козьякина в Трускавце Львовской области. По завершении курса реабилитации специалисты отмечают положительную динамику, особенно у детей с ДЦП, – рассказал исполняющий обязанности руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян. – А еще 2 тысячи московских детей-инвалидов мы направили в этом году на реабилитацию в Словению. С 15 августа мы приступили к осуществлению нового проекта по реализации программы реабилитации детей с ДЦП и «тяжелых» инвалидов в Израиле. Мы предпринимаем всё возможное, чтобы каждый ребенок, которому требуется специализированное лечение, проходил курс реабилитации как минимум один раз в два года.

В ходе беседы была затронута тема реорганизации учреждений социальной защиты, целесообразность которой ни у кого сомнений не вызывает. Управленцев стало меньше, а у работников социальной защиты увеличилась зарплата. При этом Центр хуже работать не стал, как единодушно отметили подопечные ТЦСО «Марьино».

– Когда мы закончим основную программу по ремонту всех социальных учреждений? – обратился С.С. Собянин во время беседы к В.А. Петросяну.



ГБУ ТЦСО «Марьино»

Адрес: г. Москва,

ул. Люблинская, дом 159.

Тел.: +7 (495) 345-84-01

– Работа выполнена на две трети, а в следующем году будет завершена, – уточнил Владимир Аршакович. – Сейчас по вашему поручению приводим в порядок детские дома. В этом году будут комплексно отремонтированы 12 детских домов и домов-интернатов. Их также оснастят новой мебелью, современным оборудованием и автотранспортом.

За минувшие два года в столице были комплексно отремонтированы почти 140 тыс. кв. м площадей стационарных учреждений социальной защиты; выборочно отремонтированы 73 учреждения окружного подчинения; комплексно благоустроена территория 45 учреждений, а также проведены работы по модернизации их материально-технической базы.

До конца 2013 года планируется завершить все работы по реконструкции и модернизации ТЦСО «Марьино».

Санаторный оазис в «Вешняках»

ГБУ ТЦСО «Вешняки» в Восточном административном округе столицы оставляет неожиданное впечатление: благодаря благоустроенной и обустроенной прилегающей территории в один гектар это социальное учреждение напоминает санаторий с элементами курортного отдыха. В каменных «джунглях» спального района мегаполиса разместился чудесный исцеляющий оазис.

В течение двух лет здесь проводился капитальный ремонт. На реконструкцию и модернизацию ТЦСО «Вешняки» из городского бюджета было вложено 55 млн рублей.

Уютные беседки, пестрые цветники, удобные скамейки, открытая летняя эстрада, спортивные площадки встречают посетителей на озелененной территории. В интерьерах здания Центра радует добротный ремонт. Реабилитационные отделения для инвалидов – и взрослых, и детей – оснащены высокотехнологичным оборудованием.

С.С. Собянин внимательно осмотрел обновленное здание комплекса, побывал на занятиях кружков по интересам, пообщался с работниками Центра и посетителями.

Отделение дневного пребывания со стационаром работники Центра между собой называют «детским садом для взрослых». Подопечные отделения приходят сюда с утра, получают необходимые медицинские процедуры, бесплатное питание, а потом выбирают занятия по интересам в свое удовольствие.

– К нам многие приходят с плохим настроением, поникшие – ничего не могу, ничего не хочу, ничего мне не надо. А пообщаются с нашими специалистами, и словно искорки жизнелюбия вспыхивают во взгляде! – рассказала директор ГБУ ТЦСО «Вешняки» Ирина Мурынина.

– Тех, кто поактивнее, как правило, интересует наш клуб любителей скандинавской ходьбы, – добавила врач отделения социальной реабилитации Центра Наталья Сенаторова. – Клубная команда – постоянная участница российских и международных марафонов. Дистанцию в пять с половиной километров преодолевают все наши подопечные, независимо от возраста.

Если активный спорт не по силам, в Центре можно осваивать компьютерную грамоту или лепку из гипса, заниматься рукоделием – вязанием и вышиванием, или репетировать





в театральном кружке, очень популярном у представителей старшего возраста. В этом году на территории Центра появилась своя летняя открытая эстрада, и теперь на концерты и танцы под открытым небом съезжаются жители со всего Перовского района. А для кого-то предпочтительнее провести время за бильярдом в комнате отдыха.

При необходимости в Центре можно получить консультации психолога и юриста, а в особых случаях здесь обеспечат одеждой и продуктами питания.

– В Центре проходят курс реабилитации инвалиды, функционирует отделение по работе с социально неблагополучными семьями, работает детский оздоровительный лагерь, в распоряжении которого обустроенные игровые и спортивные площадки. Летний лагерь в городе стал существенной поддержкой для родителей, не располагающих средствами для того, чтобы отправить своих детей на курорт, – отметила Ирина Мурынина. – Раньше Центр обслуживал только пенсионеров, а теперь каждый житель Перовского района,

оказавшийся в трудной жизненной ситуации, может получить путевку в отделение дневного пребывания. В течение года наше социальное уч-

реждение посещают почти 52 тысячи человек.

Сергей Семёнович пожелал сотрудникам и посетителям Центра «Вешняки» бодрого настроения и активного долголетия.

Общаясь с жителями района, С.С. Собянин ни одну просьбу не оставил без внимания. А выслушав пожелание многодетной мамы Людмилы Викторовны Давыдовой о выделении для многодетных семей бесплатных мест на платных парковках, он пригласил Людмилу Викторовну на заседание Правительства Москвы, на котором эта инициатива была поддержана. Многодетные семьи получили право парковать свои машины в пределах Бульварного кольца бесплатно.

Майя ЯХОНТОВА

ГБУ ТЦСО «Вешняки»

Адрес: г. Москва,
ул. Реутовская, дом 6-а.
Тел.: +7 (495) 375-87-97



С ВЫСОТЫ ВОЗМОЖНОГО

Сергей Семёнович Собянин посетил ГАУ «Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов» в районе Южное Тушино Северо-Западного округа столицы, где встретился с руководителями общественных организаций инвалидов.

Это социальное учреждение справедливо называют Центром будущего: здесь благоприятно сосуществуют поликлинические услуги и стационар, дневной стационар и мобильные бригады.

Центр оснащен современным высокотехнологичным оборудованием, которое помогает восстанавливать двигательную активность лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Лечение здесь пациенты проходят бесплатно. Все палаты приспособлены для нужд людей с ограничениями жизнедеятельности. В результате реабилитации у многих пациентов появляется шанс снова начать ходить.

Высокого гостя сопровождали директор Центра, профессор, доктор медицинских наук Светлана Альбертовна Воловец и председатель Московской городской организации «Всероссийское общество инвалидов» Надежда Валентиновна Лобанова.

Временно исполняющий обязанности Мэра Москвы осмотрел кабинеты, в которых установлено специальное оборудование для обучения ходьбе и занятий лечебной физкультурой, кабинеты эрготерапии и восстановления бытовых навыков, бассейн, компьютерный класс и парикмахерскую для пациентов.

В ходе визита С.С. Собянин обсудил с пациентами Центра актуальные вопросы в сфере социальной защиты инвалидов.

Не теряет остроты проблема безбарьерной среды, и в частности приспособление наземного транспорта для маломобильных групп граждан. Многие вопросы касались улучшения транспортной доступности городской инфраструктуры.

– Транспорт должен соответствовать современным стандартам и иметь возможность перевозить маломобильных граждан, – отметил временно исполняющий обязанности Мэра Москвы. – Две трети автобусов ГУП «Мосгортранс» уже заменены на низкопольные, а со следующего года не только государственные, но и коммерческие перевозчики будут обязаны закупать современный подвижной состав.

– Чтобы инвалиды могли без проблем добираться до определенных социальных объектов, можно было бы создать специальные маршруты общественного транспорта, оборудованные для маломобильных граждан, а социальным такси разрешить пользоваться полосой для общественного транспорта, – предложили участники встречи.



По мнению С.С. Собянина, эти предложения можно реализовать. При Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры решено создать специальную рабочую группу, которая будет заниматься вопросами обеспечения доступности транспорта для маломобильных граждан. В порядке эксперимента предполагается разрешить всем такси пользоваться полосой для общественного транспорта при условии, что автомобили будут оборудованы системой слежения ГЛОНАСС и счетчиками.

Помощник ректора Московского городского психолого-педагогического университета Юрий Николаевич Баусов привлек внимание к проблеме высшего образования для людей с ограниченными возможностями здоровья:

– Два года в столице действует программа развития инклюзивного образования в школах и детсадах. Для этого в 3 раза были увеличены нормативы финансирования, которые выделяются образовательным учреждениям на учеников-инвалидов. В настоящий момент по системе инклюзивного обучения работают около 170 школ и 140 детсадов. А вот в вопросах обучения в высшей школе явный дисбаланс. Сегодня в столице работают 200 вузов, но только в трех из них занимаются обучением инвалидов. Проблема заключается не только в доступности инфраструктуры, но и в самой структуре учебного процесса. Я сам выпускник МГУ имени М.В. Ломоносова, учебу в университете оканчивал на коляске, потому знаю, что там большой опыт по работе со студентами, имеющими ограничения жизнедеятельности. Со стародавних времен в МГУ обучались инвалиды и становились хорошими специалистами.

С.С. Собянин пообещал в ближайшее время обсудить этот вопрос с советом ректоров столичных вузов.

– Более шести лет мы занимаемся трудоустройством молодых инвалидов. Нами разработан проект, позволяющий молодым инвалидам проходить стажировку за рубежом, чтобы впоследствии работать в представительствах зарубежных компаний в Москве. В прошлом году была подготовлена группа для прохождения стажировки, но у нас возникли финансовые проблемы с дальнейшей реализацией проекта. Можно ли рассчитывать на поддержку Правительства Москвы? – решил

уточнить председатель Общероссийской общественной организации «Центр по оказанию помощи инвалидам» Иван Александрович Мещеряков.

– Как правило, мы помогаем общественным организациям создавать рабочие места, а не проводить стажировки, тем более за рубежом, но тем не менее я поручу рассмотреть этот вопрос, – ответил С.С. Собянин. – Если ваша организация будет создавать рабочие места в Москве, то в этом мы точно поможем.

Как известно, сейчас ведется большая работа по удовлетворению потребностей, выявленных при обследовании москвичей с тяжелыми видами инвалидности. Обследования, проведенные социальными работниками, позволили получить достоверную и исчерпывающую информацию из первых рук. Активное участие в обследовании принимали и общественные организации.

– Немалое количество людей, к сожалению, продолжают пополнять категорию инвалидов вследствие аварий и прочих неблагоприятных ситуаций. Планируется ли провести опрос тех, кто стал инвалидом недавно и потому его потребности пока не учтены? – задала вопрос президент РОО «Общество поддержки родителей с инвалидностью и членов их семей „Катюша“» Наталья Евгеньевна Присецкая.

– Социальные службы города проводят обследование не первый раз. Два года назад мы начинали работу с выявления нужд и потребностей ветеранов Великой Отечественной войны, – напомнил С.С. Собянин. – Потом обследование коснулось тружеников тыла. Эти



группы населения были не особо многочисленными, а вот инвалидов I группы в Москве 140 тысяч человек. Реально на сегодняшний день обследованы около 90 тысяч человек. Выявление индивидуальных потребностей инвалидов – не разовая акция. Чтобы поддерживать базу данных в активной форме, необходимо вносить в нее дополнения и обновления после очередного диалога с инвалидами. Безусловно, обследование будет охватывать и тех, кто оказался инвалидом недавно.

Среди уникального оборудования, которое реально помогает пациентам Центра, особый интерес высоко-го гостя вызвали приспособления для Race Running. Этот спортивный снаряд напоминает велосипед для инвалидов.

– Мы специально летали в Данию, узнав об этом новом виде спорта, и привезли три велосипеда. Не только дети и молодые инвалиды, но даже люди пожилого возраста могут бегать с помощью такого спортивного оборудования. В международных Race Running-соревнованиях участвуют инвалиды всей Европы и Америки, и вот впервые приняла участие в 17-м международном спортивном лагере команда инвалидов из Москвы, – посвятила в подробности председатель Совета по делам молодых инвалидов «18+» при Департаменте социальной защиты населения города Москвы Юлия Игоревна Камал. – Нам бы очень хотелось не только оснастить приспособлениями для Race Running реабилитационные центры и, возможно, образовательные коррекционные учреждения, но и развивать этот адаптивный вид спорта.

– Давайте обязательно реализуем эту программу, – заинтересованно отреагировал С.С. Собянин. – Раз уж мы ездим на международные соревнования, то может быть, и городские соревнования будем проводить. Мы примем специальное распоряжение по этому поводу. Надо вместе с Департаментом культуры, Департаментом физкультуры и спорта подумать, какие площадки можно задействовать.

Спортивную тему продолжил руководитель социального проекта «Бильярд для всех» Денис Александрович Давыдов.

– Уже пять лет мы реализуем проект, в рамках которого проводим множество бильярдных турниров среди инвалидов. Финалисты турниров награждаются на одном из самых престижных соревнований по бильярдному спорту – на Кубке Кремля. Среди наших спортсменов пять инвалидов-колясочников стали чемпионами Москвы. Основная цель, которую мы преследуем, – создать первую команду города, которая могла бы представлять не только Москву, но и Россию на международных соревнованиях. Возможна ли поддержка нашего социального проекта со стороны города?

– Мы поработаем над тем, чтобы осуществить этот проект, – согласился С.С. Собянин.

На встрече прозвучал вопрос об организации городского отдыха, доступного инвалидам.

– Во всех крупных городских парках обустраиваются пляжные зоны и почти все они, за исключением парка «Фили», поскольку там очень высокий спуск, – будут оборудованы для доступа маломобильных групп граждан, – ответил временно исполняющий обязанности градоначальника Москвы.

Депутат Государственной Думы России Владимир Александрович Крупенников выразил благодарность Сергею Семёновичу Собянину за внимательное отношение к проблемам инвалидов:

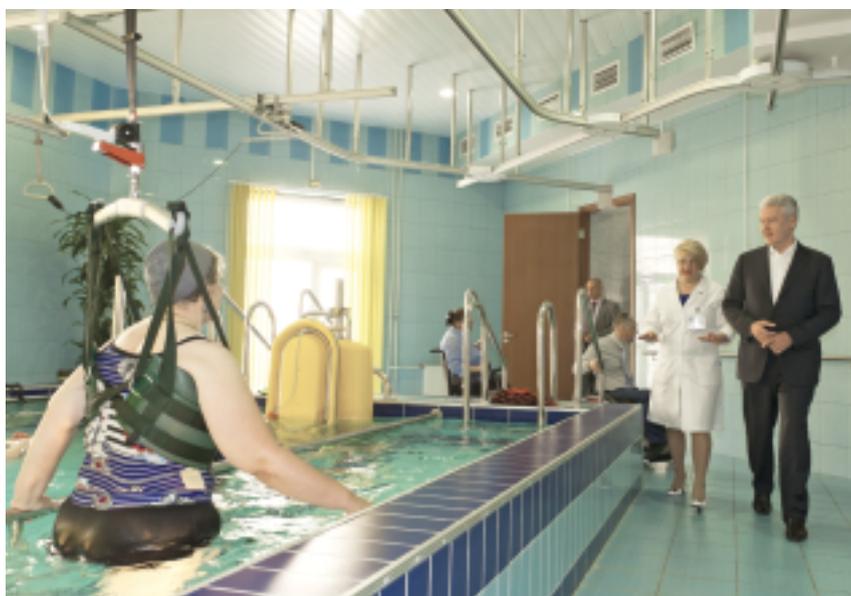
– Очень важно, что по результатам наших встреч всегда принимаются конкретные решения. Но хотелось бы к оперативному решению проблем инвалидов подключить руководителей управ и округов.

– Сейчас мы запускаем новый портал «Наш город», который объединит все геоинформационные интерактивные ресурсы, касающиеся ремонта и содержания домов, подъездов, дорог, парковок и так далее. Сотни тысяч москвичей пользуются этими порталами, и 86% поступающих обращений реализуются в короткие сроки.

Вполне возможно на едином портале предусмотреть специальный раздел для приема обращений от инвалидов по всем острым вопросам, связанным с подъемниками в домах, пандусами и всем, что касается безбарьерного пространства и работы общественного транспорта. Надо вместе подработать вопросы, которые будут моделироваться, чтобы возникающие проблемы можно было оперативно устранять и чтобы каждый руководитель управы, округа или Департамента знал, что вопрос, адресованный ему, стоит на общегородском контроле.

Полина ПОЛОНСКАЯ

Фото Д. Гришкина



НА ЯЗЫКЕ МИЛОСЕРДИЯ

В Социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Алтуфьево» Северо-Восточного административного округа, где сдается в эксплуатацию новый многофункциональный корпус, побывал временно исполняющий обязанности Мэра Москвы Сергей Семёнович Собянин.

От сердца к сердцу есть дорога

Власти города активно занимаются профилактикой сиротства и безнадзорности.

– В Москве функционируют 11 специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, в шести из которых работают отделения реабилитации детей с ограничениями жизнедеятельности. В этом году мы выделили 800 млн рублей, для того чтобы капитально отремонтировать все детские дома и оснастить их современным оборудованием, – проинформировал С.С. Собянин.

Ежегодно в социально-реабилитационные центры поступает около 4 тысяч детей и подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. В прошлом году в таких отделениях прошли социальную реабилитацию около 300 детей-инвалидов.

Социально-реабилитационный центр «Алтуфьево», открывшийся в 2001 году, предназначен для временного пребывания детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и нуждающихся в социальной реабилитации. За годы работы в этом социальном учреждении для несовершеннолетних пребывало около 11 тысяч безнадзорных детей и подростков из Москвы, городов СНГ и других государств.

– В Центре дети находятся на полном обеспечении не более года, и за это время, как правило, удается найти для них семьи, – отметил исполняющий обязанности руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян. – В 2012–2013 годах 127 иногородних детей были перевезены из «Алтуфьева» в регионы России и страны СНГ. С января 2013



года в это социальное учреждение поступили 415 детей.

Сегодня Центр «Алтуфьево» стал временным домом для 89 детей, которые обязательно должны вернуться в семьи, если не в кровные, то в приемные.

Попадают в Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних по-разному: некоторые дети сами уходят из семей, в которых пьют и дебоширят родители, другие покидают неблагополучный дом и пускаются бродяжничать. Бывают случаи экстраординарные.

Эстер Мэринги, 13-летняя девочка из Конго, оказалась в Москве после очередных вооруженных столкновений между правительственными войсками и повстанцами на своей родине. Чтобы разыскать родителей несовершеннолетней африканки, специалисты по социальной работе обратились в посольство Конго. Удалось найти информацию о матери Эстер, но до счастливого финала еще далеко. Сотрудники Центра обещают юную иностранку от любых распросов про ее семью, чтобы не бередить душевные раны.

Глядя на Эстер, вспоминаешь истины о том, что все дети мира плачут и смеются на одном языке, что доброта, милосердие и сострадание – интернациональны.

За несколько месяцев пребывания в Центре «Алтуфьево» Эстер Мэринги освоила разговорный русский язык, даже научилась петь по-русски и стала запевалой в детском хоре. Но она очень скучает по маме и по своей родине.

Хорошо тому, кто в своем доме

Ежегодно в Москве уменьшается количество детей, стоящих на учете в региональном банке данных, и увеличивается количество замещающих, приемных и патронатных семей. Размеры социальных выплат на содержание детей, которые остались без родителей, становятся больше. В первом полугодии 2013 года на семейные формы устройства были переданы почти 800 несовершеннолетних.

– Сегодня в столице проводится целый комплекс мероприятий, связанных с реабилитацией проблемных семей и детей. Главная

установка – максимально сохранить семью, – подчеркнул С.С. Собянин. – Но если по каким-либо причинам родителей лишают прав или они уходят из жизни, тогда очень важно найти ребенку новую семью, чтобы он не оставался в сиротских учреждениях.

К началу 2013 года в Москве было зарегистрировано 14 тысяч сирот, 77% из которых нашли своих новых родителей. Однако городские власти считают, что этого явно недостаточно. Например, в Ханты-Мансийском округе, Краснодарском крае, Татарстане, Туве и Чувашии в семьи устраивают до 90 процентов сирот.

Вместе с тем Правительство столицы планирует развивать сеть учреждений для несовершеннолетних, которые нуждаются в социальной реабилитации.

Понятно, что приемную или патронатную семью для ребенка-сироты невозможно найти за пару дней и в одночасье не исчезнут детские дома, школы-интернаты и различные реабилитационные центры для трудных детей и подростков. Но пока дети находятся в детских домах и приютах, они должны жить в максимально комфортных условиях.

Новый многофункциональный четырехэтажный корпус Социально-реабилитационного центра «Алтуфьево» включает столовую на 74 посадочных места с производ-

ственными и вспомогательными помещениями, спортивный зал площадью 330 квадратных метров и три тренажерных зала для детей дошкольного, младшего и старшего школьного возраста, актовый зал на 174 места с артистическими комнатами. Кроме того, в новом корпусе разместится библиотека с читальным залом на 15 мест, и помещения для музыкальных и хореографических занятий.

С.С. Собянин осмотрел новую столовую, спортивный и актовый залы, побеседовал с детьми в изостудии, где ему вручили картину, созданную воспитанниками учреждения. А коллектив Центра по случаю новоселья получил от временно исполняющего обязанности градоначальника в подарок пианино.

Вера дарит жизни свет

Департамент социальной защиты населения города Москвы передал Социально-реабилитационному центру «Алтуфьево» право организовать горячую линию по решению проблем беспризорности и безнадзорности. В 2003 году в этом социальном учреждении был создан городской банк данных беспризорных и безнадзорных детей, а также несовершеннолетних, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Специалисты Центра «Алтуфьево» оказывают экстренную помощь

родителям и сотрудникам органов внутренних дел по поиску пропавших детей, а также консультативные социально-правовые услуги населению города по вопросам выявления и жизнеустройства детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

В процессе работы с семьей педагоги-психологи Центра проводят психологическое диагностирование, консультирование несовершеннолетних, их родителей и других членов семьи с целью определения проблемы и предоставления рекомендаций по выходу из кризисной ситуации.

В Центре функционирует Мобильная служба, которая обеспечивает оказание социально-психологической помощи несовершеннолетним и их семьям по месту жительства или пребывания. Опытные социальные педагоги, педагоги-психологи, воспитатели, юристы, специалисты по социальной работе дают консультации по вопросам воспитания, детско-родительских отношений и взаимопонимания в семье.

Коллектив учреждения принимает активное участие в реализации городских программ и планов, направленных на профилактику и предупреждение безнадзорности, социального сиротства, правонарушений несовершеннолетних.

Диана БЛАГОВА

Фото Евгения САМАРИНА



Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Алтуфьево»

Адрес: г. Москва, Алтуфьевское шоссе, дом 13, корпус 4, строение 4.

E-mail: altufevo@mail.ru

Горячая линия:
+7 (499) 201-06-50,
+7 (499) 201-59-47

Дежурный по центру:
+7 (499) 903-82-47

НИЧТО НЕ ЗАМЕНИТ ЖИВОГО ОБЩЕНИЯ

Адресная социальная помощь, на которую в последнее время Департамент социальной защиты населения города Москвы делает особый акцент в своей работе, судя по всему, нашла еще одну форму воплощения – в диалогах на встречах исполняющего обязанности Министра Правительства Москвы руководителя Департамента Владимира Аршаковича Петросяна с ответственностью административных округов столицы.



Ни одна просьба не останется без внимания

На таких встречах москвичи имеют возможность задать любой вопрос руководству Департамента, попросить помощи в решении житейских проблем, получить необходимые консультации, причем многие проблемы, оказывается, можно снять практически сразу.

Многие вопросы, адресованные В.А. Петросяну на встрече с жителями Западного административного округа, касались создания в городе безбарьерной среды. Участники встречи не только называли конкретные адреса недоступных для инвалидов учреждений, в том числе и медицинских, но и выявляли про-

блемы, создающие реальную опасность для жизни.

– Борьба с пробками на дорогах попутно привела к тому, что не всегда оказываются учтены интересы конкретного человека-пешехода, – выразили свое мнение несколько участников встречи. – У нас есть улицы, которые просто невозможно перейти за те 10–15 секунд, пока горит зеленый свет. А что делать инвалидам, которые передвигаются на коляске? Представьте ситуацию, когда левый ряд машин еще стоит, а правый уже начал движение. Колясочника при таком раскладе водители просто не видят, и такая скрытая

угроза для жизни способна привести к трагическим последствиям.

– Вы затронули очень актуальный вопрос, – согласился В.А. Петросян, – об этом свидетельствует и реакция зала. Действительно, давно пора обсудить с Департаментом транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры необходимость продлить время зеленого сигнала светофора. Опасность ведь кроется не только для людей с ограниченными возможностями здоровья. Когда мы говорим о создании безбарьерной среды, большинство думает, что проблемы адаптации городской инфраструктуры касаются только инвалидов-колясочников. А мегаполис должен быть удобно приспособлен для всех категорий граждан: для мам с детьми, для старшего поколения. В августе-сентябре мы планируем открыть специальный интернет-портал, посредством которого любой желающий сможет сообщать о доступности или недоступности того или иного учреждения, здания, больницы, кинотеатра и прочего. Вопрос о продолжительности зеленого сигнала светофора я предлагаю включить туда же.

Среди насущных проблем, связанных со свободой передвижения людей с ограниченными возможностями здоровья, в радиусе внимания участников встречи оказалось несоблюдение правил парковки на специальных местах о инвалидов.

– Если этот вопрос в округе действительно стоит остро, я думаю,

что УСЗН необходимо обращаться районные управления автоинспекции, которые должны держать все жалобы по этому поводу на контроле. Кто будет спорить, что привычка автомобилистов занимать места, предназначенные для транспорта инвалидов, – это вопиющее нарушение правил! Не раз мне приходилось слышать от водителей, которых уличали в таких нарушениях: «Сначала постройте нормальные парковки для нас, тогда мы не будем занимать места для инвалидов». Я считаю такую позицию совершенно неприемлемой – правила для всех едины. Если подключить к решению проблемы автоинспекторов, используя штрафные санкции, я уверен, что со временем недобросовестные автомобилисты перестанут занимать места на парковках для инвалидов.

На реплику из зала о невозможности дозвониться до единой диспетчерской «Социального такси» Владимир Аршакович отреагировал с пониманием, поскольку ему эта проблема оказалась тоже знакома:

– Буквально на днях я беседовал по этому поводу с руководителем ГУП «Мосгортранс» и, чтобы не быть голословным, предложил ему попро-

бовать дозвониться в единую диспетчерскую. Полчаса мы провели в режиме ожидания, после чего он выехал разбираться с недоразумением и прояснять все позиции на месте. Так что этот вопрос у нас на контроле и в ближайшее время будет решен.

– Соответствуют ли действительности слухи о том, что Департамент в скором времени прекратит оказание продовольственной помощи населению? – последовал очередной вопрос.

– Не соответствуют. От продовольственной помощи населению мы не отказываемся, просто решено изменить подход в предоставлении, – пояснил Владимир Аршакович. – Двадцать лет назад, когда в Москве начала реализовываться программа продовольственной помощи населению, такая поддержка на самом деле была необходима многим категориям граждан. Мы выдавали нуждающимся крупы, тушенку, рыбные консервы, и для многих это было существенной, а то и спасительной мерой поддержки. Но те голодные времена, к счастью, миновали, экономическая ситуация изменилась к лучшему, и теперь мы можем предложить людям самим

сделать выбор на прилавках в магазинах. Для этого разработано так называемое продовольственное приложение к Социальной карте москвича. Теперь, если человек нуждается в продовольственной помощи, ему на социальную карту москвича начисляется пятьсот рублей. На эти деньги в магазинах «Перекресток», «Дикси» или «Пятерочка» человек сможет приобрести те продукты, которые сам пожелает, за исключением табака и алкоголя. Но эта услуга касается только тех, кто в этом без преувеличения нуждается. Эксперимент по внедрению электронных сертификатов в Центральном административном округе, который проводился этим летом, оправдал себя. Думаю, с октября эта система будет внедрена по всей Москве.

Неудивительно, что актуальной для большинства собравшихся на встрече стала проблема оздоровления в летний период. Оказалось, что многие семьи, имеющие право на санаторно-курортное лечение, уже не первый год не могут этим правом воспользоваться.

Нередко бывает, что один из супругов имеет инвалидность, а у другого – льготы ветерана, и поэтому путевки



им предоставляются в разные санатории. Немало случаев, когда мать с инвалидностью не может поехать на лечение из-за того, что ее ребенку дали путевку в детский лагерь на месяц, не совпадающий со временем курса реабилитации матери.

Все подобные вопросы Владимир Аршакович немедленно переадресовывал в окружное управление социальной защиты, требуя от своих подчиненных безотлагательно прояснения ситуации «в ручном режиме»:

– Коллеги, каждый случай предоставления путевок на санаторно-курортное лечение должен решаться индивидуально. Как же не возникать проблемам, если путевки дедушка-ветеран войны и бабушка-ветеран труда получают в разные санатории! Изначально предполагается, что порознь пожилые супруги отдыхать не поедут. И если мы говорим об адресной социальной помощи, то нельзя упускать такую важную ее составляющую, как персональный подход в предоставлении каждой социальной услуги.

Интересовались жители Западного административного округа и тем, как сегодня финансируется работа с пенсионерами.

– На социальную поддержку москвичей уходит больше половины городского бюджета, – уточнил Владимир Аршакович. – Финансирование мер социальной поддержки старшего поколения в рамках государственной программы составляет 250 миллиардов рублей, из них 110 миллиардов рублей – это городские доплаты к пенсиям. Оставшиеся средства идут на оказание социальных услуг, в том числе на поддержку комплекса мер «Лучшая половина жизни».

Кроме того, 46 миллиардов рублей направлено на поддержку семей с детьми: это выплаты, социальное обслуживание, оказание различных услуг.

Программа эта требует четкого межведомственного взаимодействия. Участниками ее реализации, помимо нас, являются Департамент здравоохранения, Комитет общественных связей, Департамент семейной и молодежной политики, Департамент культуры.

Человек, уходящий на заслуженный отдых, не должен выпадать из социума, не должен терять своих профессиональных навыков. Государство обязано предоставить

пенсионеру возможность трудиться, если он этого хочет. Ни для кого не секрет, что многие люди старшего поколения нуждаются в дополнительной зарплате, помимо пенсии. Не трудно понять, какой стресс испытывает человек, имевший заработок в 40–50 тысяч рублей, а после ухода на пенсию получающий 12–15 тысяч рублей. Это заметно сказывается на качестве жизни. Наша жизнь постоянно меняется, и пожилых людей надо адаптировать к современным условиям. На это ориентированы, в частности, «Университеты третьего возраста», которые сейчас работают во всех округах столицы, во всех территориальных центрах социального обслуживания. Наиболее востребованы факультеты информационных технологий, правовых знаний, медицинский и творческий. А чтобы представители «золотого» возраста дольше сохраняли работоспособность, интерес к жизни, творческое начало, для них уже несколько лет повсеместно реализуются программы, направленные на активное долголетие.

Иван РОМАНОВ

Фото автора



Вопрос из зала

Уроки взаимовыручки

В канун нового учебного года Департамент социальной защиты населения города Москвы при поддержке столичного правительства провел Общегородскую благотворительную акцию «Семья помогает семье: готовимся к школе».

Собрать современного первоклассника в школу – непростая задача даже для состоятельных родителей. А для малообеспеченных многодетных, неполных и неблагополучных семей покупка ранца, учебников и канцтоваров может стать неразрешимой проблемой.

В день проведения традиционной акции, призванной оказать адресную поддержку остро нуждающимся московским семьям с детьми-школьниками, испытывающим материальные трудности при подготовке детей к новому учебному году, в городе действовало 321 пункт приема благотворительной помощи от населения и спонсоров: 181 передвижной и 140 стационарных пунктов по сбору вещей.

На многих площадках прошли яркие праздничные программы, где свое искусство демонстрировали певцы, танцоры, мастера восточных единоборств, а искрометные ведущие радовали зрителей интересными конкурсами и викторинами.

Кто скоро помог, тот дважды помог

Предощущение нового учебного года витало в воздухе тонким ароматом бархатцев на клумбах, радостно возбужденными детскими голосами, веселой пестротой ранцев.

Забавный аквагрим на лицах некоторых девочек вызывал добрые улыбки. В воздухе словно растворилась доброта, и даже ненастный, дождливый день казался теплым и светлым. В последние дни лета про Первое сентября вспоминают не только дети, но и взрослые, а тем более взрослые, имеющие детей-школьников. А для первоклассников и их родителей первого



Участников акции приветствовал исполняющий обязанности руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян

сентября начинается новая жизнь, и хочется войти в нее экипированным и подготовленным во всех отношениях.

– Спасибо, что вы откликнулись на наш призыв поучаствовать в благотворительной акции, – обратился к москвичам, собравшимся на Преображенской площади, исполняющий обязанности Министра столичного правительства, руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян. – Акция «Семья помогает семье» возникла пять лет назад по инициативе Русской Православной Церкви и была поддержана Правительством Москвы. С 2009 года Департамент проводит эту акцию дважды в году: в мае она посвящается старшеклассникам, которые

готовятся к выпускному балу, а в августе – самым младшим школьникам, которым предстоит идти в первый класс. В прошлом году благотворительную помощь получили более 10 тысяч семей.

Владимир Аршакович вручил подарки юным москвичкам Алине и Диане Салмановым, которые через несколько дней станут первоклассницами. Он поздравил всех первоклашек с приближающимся праздником «День знаний», а взрослых – с наступающим Днем города.

– Правительство города всегда готовит подарки к дню рождения столицы. И этот год не станет исключением: ко Дню города открыты новые школы, детские сады, поликлиники, транспортные развязки, станции метрополитена, – отметил В.А. Петросян.



Над праздником парили стайки разноцветных зонтиков

С приветственным словом к участникам акции обратились также исполняющий обязанности префекта ВАО Всеволод Александрович Тимофеев, начальник Управления социальной защиты населения ВАО города Москвы Наталья Борисовна Завьялова, руководитель компании «Ортомода» Галина Юрьевна Волкова.

Родительский день

Не только предприятия округа и бизнесмены приняли участие в акции, но и семьи москвичей. Ведь с идеи взаимопомощи между ними и началась эта акция пять лет назад.

Многодетная семья Жуковых поддерживает многодетную семью Кораблёвых. Как родилась идея оказать благотворительную помощь другой семье?

– Семья Кораблёвых живет неподалеку от нас, мы часто видимся, имеем возможность наблюдать жизнь этой семьи, – рассказала Еле-

на Алексеевна Жукова. – Четверых детей воспитывает одна мама. Мы с дочерью Алёной долго думали, что бы такого полезного, необходимого

подарить братьям Кораблёвым в канун учебного года? И решили, что электронная книга – самый актуальный подарок, ведь многие програм-



Первоклашек ждут подарки



Лёва и Яша Кораблёвы получили в подарок электронные книги от преподавателя английского языка Елены Алексеевны Жуковой

мы и методики обучения сегодня предусматривают использование электронных средств. Добавили мы к электронным книгам канцелярские товары и всё это вручили сегодня Лёве и Яше Кораблёвым. Надеюсь, это поможет ребятам учиться с интересом и прилежанием!

Пока мы разговаривали с Еленой Алексеевной, я наблюдал за братьями Кораблёвыми. Как же мне понравились эти мальчишки своей серьезностью, невозмутимостью и вежливостью! И фамилия у них такая звучная, целеустремленная! Своей самоуглубленностью Лёва и Яша напомнили мне Знайку из повести Н. Носова про Незнайку и его друзей, любимой книжки многих поколений. Лёва специально к празднику подготовил стихи про нарядную осень и прекрасно прочитал их. Яша радовался за брата, которого наградили искренними аплодисментами. Этим мальчишкам будет легче осваиваться в новой стихии школьной жизни. Ведь что такое братская помощь и взаимовыручка, им известно с рождения. Счастливого вам плаванья в море знаний, братья Кораблёвы!

У Елены Алексеевны Жуковой трое детей. Двое старших уже взрос-

лые, а младшая Алёна пойдет в сентябре в 5-й класс.

Муж Е.А. Жуковой – бизнесмен, а сама Елена Алексеевна – преподает английский язык в школе. Все ее трое детей свободно говорят по-английски.

– При надлежащем усердии даже взрослый человек может выучить английский за год, – считает Елена Алексеевна.

К слову сказать, юные дарования, принимавшие участие в праздничном концерте, с большим удовольствием, свободно пели и на русском, и на английском.

Юная вокалистка с длинными косами русской красавицы воодушевленно пела о России под аккомпанемент дождевых струй и даже не заметила, как над ней большим куполом раскрылся зонт одного из участников акции. Предупредительный джентльмен заслушался звонким и выразительным пением девочки.

Ранец первоклассника

Задорная девочка, разглядывающая свой новенький ранец, с радостным нетерпением произнесла, пританцовывая:

– Скорей бы в школу!

Меня покорило детское жизнелюбие, и я невольно остановился рядом с девочкой и ее мамой. Бу-



Песенка дождя катится ручьем



Первоклассница Лиза Шевцова готова к путешествию в страну знаний

душую первоклассницу зовут Елизавета Шевцова.

– Смотрите, с каким ранцем я пойду в школу! – показала мне Елизавета свой подарок.

– Теперь тебе мало придется гулять, – сочувственно сказал я девочке.

– А я и не люблю гулять во дворе, – удивила меня Елизавета, а ее мама Виктория Владиславовна пояснила:

– Дочка предпочитает гулять в виртуальном пространстве.

– В семь лет?

– Да, она свободно пользуется компьютером. Причем давно. Мой старший сын уже окончил университет, и дочке было с кого брать пример. Именно старший брат дал ей первые уроки компьютерной грамоты и обучил навигации в интернете. Существует немало интересных сайтов по географии, математике, астрономии, ботанике, расширя-

ющих кругозор любознательного ребенка.

– Но ведь тогда у ребенка не останется времени на книги.

– А электронные книги? – возразила мне Виктория Владиславовна. – Разве они не приобщают к чтению? Сегодняшние юные эрудиты черпают немало познавательной информации в сети Интернет. Главное направить внимание ребенка на серьезные ресурсы, которые развивают эрудицию, интеллектуально обогащают...

Многие первоклашки получили желанные, а главное необходимые для предстоящей учебы подарки: ноутбуки, ранцы, электронные книги и многое другое. Пусть их путешествие в страну знаний будет познавательным, захватывающим, богатым впечатлениями!

Александр НЕБЕРОВ

Фото автора

Итоги акции

Москвичи, как и в предыдущие годы, приняли активное участие в акции «Семья помогает семье: готовимся к школе». Одежда, обувь, школьно-письменные принадлежности, игры и игрушки, спортивный инвентарь, компьютеры – всё это принесли на приемные пункты жители города и различные коммерческие структуры.

В этом году участниками акции стали 944 коммерческих и торговых предприятия, благотворительных фонда и общественных организации:

ТД «Москва», ТД «Дружба», ОАО «ТЦ «Тишинка», ОАО «Детский мир», ОАО «Комус», ООО «Ашан», ТЦ «Метрополис», ООО «Ласпи», ООО «Мама дома», ЗАО «Эстейт-Сервис», ООО «Дельта», ТЦ «Тук-Тук», ООО «Юникстейк», ОАО «ПроектМашПрибор», Компания «LO», ООО «Фея Царское село», ТЦ «Золотой Вавилон», ТД «Перекресток», ООО «Кенгуру», ЗАО «Парижская коммуна», кондитерское предприятие «Полет», ООО «Надежда и вера», группа компаний «Спортмастер», ООО «Алфавит», ООО «Тимос XXI», ОАО «СанТехПром», фирма «Камелот», ТК «Дорогомилровский», ТЦ «На Багратионовской», ОАО «Детский мир-Центр», ОАО «Ком-



понент», ЗАО «Логика», ТЦ «Галерея Водолей», ТЦ «Домодедовский», ТД «Персей для детей», ООО «Авирист», ООО «УК «Созидание», книжный магазин ООО «СК Спарта», Благотворительный фонд помощи детям «Виктория К», Благотворительный фонд «Доверие», Детский центр «Ультрамарин», Благотворительный фонд «Детский мир» и многие другие, а кафе «Макдональдс» и «Чайхона» организовали благотворительные обеды для 30 де-

тей-инвалидов Юго-Западного административного округа города Москвы.

Несмотря на дождливую погоду, в акции приняли участие 15,2 тыс. горожан. Было собрано свыше 18 тонн одежды, более 5 тыс. пар обуви, 3,8 тыс. школьных ранцев, 571 единица спортивного инвентаря, 95 единиц бытовой техники, почти 10 тыс. книг, 624,9 тыс. канцтоваров.

Подарки к новому учебному году в день акции уже получили 2383 малообеспеченные семьи, из которых 888 многодетных, 304 семьи, имеющие детей-инвалидов, 86 опекунов, 404 неполные и 416 других нуждающихся семей.

Было выдано более 107 тыс. ед. канцелярских принадлежностей, 1074 ранца, 1006 игрушек, 15 компьютеров, 138 ед. спортивного инвентаря, одежда и обувь.

Собранная благотворительная помощь была передана семьям с детьми-школьниками до 1 сентября.

Департамент социальной защиты населения города Москвы искренне благодарит всех, кто принял активное участие в Общегородской благотворительной акции «Семья помогает семье: готовимся к школе».

ГРАНИ ДОБРОТЫ И СОСТРАДАНИЯ

Двадцать лет назад, как показывали опросы населения, наши соотечественники не имели верного представления о том, кто такой социальный работник. В коллективное сознание надолго запал образ человека с сумками, снующего между аптекой и магазином, почтой и сберкассой. Для большинства из нас социальный работник ассоциировался с надомным обслуживанием одиноких пожилых людей и беспомощных инвалидов. И только в последние годы мы узнали новую общность ярких, талантливых, креативных людей.

Каким должен быть современный специалист, работающий в сфере социальной защиты? Какие требования выдвигает перед ним время? Своими размышлениями об этом поделилась директор Института переподготовки и повышения квалификации руководящих кадров и специалистов системы социальной защиты населения города Москвы Евдокия Ивановна Холостова.

Сильнее кровного родства

Что следует взять за точку отсчета в истории современной системы социальной защиты?

– Социальная работа появилась задолго до учреждения специальности социальный работник, – отметила Е.И. Холостова. – История социальной работы в России насчитывает более тысячи лет! Желание помочь ближнему, потребность объединить усилия людей в борьбе с природой

для получения пищи, при сооружении жилища – эти и многие другие факторы человеческого общежития неизбежно порождали сочувствие друг к другу и взаимную поддержку. Поэтому вся история человечества неотделима от благотворительности. Милосердие нередко сближало сильнее кровного родства и дружбы.

Социальная помощь в самых разных ее формах существовала уже в древнейших славянских об-

щинах. Самобытную славянскую цивилизацию, особую духовность русичей отличала предрасположенность к добру, справедливости, сострадательности. Многие историки отмечают, что славянские народы славились гуманным отношением к иноплеменникам и даже бывшим врагам. Так, С.М. Соловьёв отмечает, что все западные путешественники превозносят гостеприимство славян, их ласковость, гуманное обхождение



Е.И. Холостова с выпускниками факультета подготовки кадрового резерва

Евдокия Ивановна Холостова – доктор исторических наук, профессор, директор Института переподготовки и повышения квалификации руководящих кадров и специалистов системы социальной защиты населения города Москвы. Автор более 30 учебников и монографий, 300 публикаций по проблемам социальной политики, теории и технологиям социальной работы, по истории социальной работы.

Она эксперт Государственной Думы РФ по проблемам социальной политики, член экспертного совета Фонда поддержки детей в трудной жизненной ситуации при Президенте Российской Федерации.



с пленными, которые у славян не рабствовали весь век, как у других народов, а по истечении определенного срока были вольны или возвратиться к своим, или остаться жить между славян в качестве друзей.

По сути, первым «нормативным» документом, который систематизировал элементы социальной защиты и дал толчок к развитию ее структуры, стала Библия.

Социальная защита долгое время носила характер материальной помощи в различных ее формах – от подаяния до содержания людей, не способных обеспечить себя необходимым, в домах призрения и богаделнях. А «дружелюбные посетители» – визитеры из благотворительных организаций – могут считаться первыми социальными работниками.

Первым свидетельством заботы государства о нуждающихся гражданах считается договор князя Олега с греками, подписанный в 911 году, который содержал взаимные обязательства о выкупе россиян и греков, где бы они ни находились, и отправлении их на родину.

Всяк потужит, да не всяк послужит

– Основы той системы социальной защиты, которая действует сегодня, закладывались относительно недавно, в 1990-е годы?

– Первые отделения надомного обслуживания, в штате которых были социальные работники, были созданы в 1986 году. А специалистов по социальной работе начали готовить с 1991 года.

В то нестабильное время, в 1990-е, на социальную работу принимались люди, которые просто были безработными. Через фонды занятости и биржи труда они трудоустраивались и начинали заниматься социальным обслуживанием людей на дому. Вся их работа сводилась к тому, чтобы принести продукты, записать подопечного на прием к врачу, купить ему лекарства, оплатить квитанции ЖКХ. В нормативах было прописано, что один социальный работник в городе обслуживает восемь человек, а на селе – четверых. На сельского жителя времени требовалось больше: надо было наколоть дров, истопить печь, сходить по воду на колодец.

Тогда, в 1990-е, в систему социальной защиты пришло много людей, которые не понимали глубинной сути этой работы: профессиональные социальные работники должны достойно и компетентно выступать в роли посредников между клиентом и государством.

Когда мы стали анализировать, кто же работает в нашей системе, то оказалось, что профессионалов немного.

– И тогда перед вами встала задача – обучить этой профессии?

– Именно. Склонность к нашей профессии, душевную предрасположенность к нашему делу имеют далеко не все, кто этим занимается. В кризисное время важно было помогать людям выживать, обеспечивая им необходимый минимум продуктов и медикаментов для поддержания здоровья.

С этими задачами новоиспеченные соцработники, пришедшие из разных профессиональных сфер трудовой деятельности, вполне справлялись. Но на излете 1990-х ситуация в стране изменилась. В 1993–1994 годах начала развиваться сеть учреждений, работающих с инвалидами, сиротами, неблагополучными семьями. Менялись и расширялись функции соцработников, от которых требовались уже особые личностные качества. Помимо соцработников, появились специалисты по социальной работе, в обязанности которых входило оказание консультативных, диагностических, правовых услуг, а это уже другой уровень профессиональной подготовки. В социальной работе, как, может быть, ни в какой другой сфере деятельности, личностное начало индивидов, которые в ней участвуют и реализуют ее цели, играет важнейшую, иногда определяющую роль. С годами

менялись и подопечные – потребители социальных услуг. Клиенты становились более внимательными к качеству и разнообразию предоставляемых услуг, более требовательными к проявлению внимания и предупредительности.

Вот почему возникла необходимость создать Институт переподготовки и повышения квалификации руководящих кадров и специалистов системы социальной защиты населения города Москвы.

С этой инициативой выступил руководитель Департамента социальной защиты города Москвы В.А. Петросян. Сегодня мы помогаем формировать социальную политику, вести модернизацию системы социальной защиты. И сегодня человек – не только объект социальной политики, но и ее субъект. Можно купить новое высокотехнологичное оборудование, но если не модернизировать сознание самого человека, серьезных качественных подвижек не будет.

Человек держится помощью, как птица крыльями

– По каким критериям и кто оценивает качество социальных услуг и потенциал современных социальных работников?

– Сегодня речь идет о создании системы независимой оценки качества услуг. Уже не только соцработник и не только клиент оценивают услугу, а прежде всего независимые общественные организации. Есть система критериев, которые позволяют дать оценку услугам.

Социальный работник – это прежде всего человек, который несет коммуникации. Он должен уметь создавать клиенту такое социальное окружение, которое исключал бы одиночество, например вовлекать его в клубную работу. Кто-то любит собирать старинные открытки, кто-то – разводить цветы, кто-то увлечен рукоделием и декоративно-прикладным творчеством, и важно скомуницировать этих близких по духу и возрасту людей, даже если они живут на противоположных концах города.

Когда мы только-только создали институт и он стал площадкой для специалистов-отраслевиков, первое постигшее нас удивление было в том, что социальные работники одного округа не знали, как работают и чем занимаются их коллеги в соседних округах. Тогда мы стали организовывать мастер-классы, позволявшие обобщать лучший опыт в профессии.

Постепенно соцработники почувствовали необходимость учиться друг у друга.

Институт не состоялся бы, если преподаватели, работающие в институте, не были бы практиками в сфере социальной защиты. А наши преподаватели имели немалый опыт социальной работы и потому разговаривали с аудиторией на одном языке.

За четыре с половиной года через наш институт прошло более 10 тысяч человек из 50 тысяч столичных соцработников. Нам приятно, что подавляющее большинство стало разговаривать на профессиональном языке. Это заметно даже в мелочах. Грамотные соцработники скажут – не «бабушки и дедушки», а «клиенты»; не «притащить сумку», а «выполнить заказ».

Расширяя кругозор обучающихся, мы стали направлять их на стажировки в регионы: Санкт-Петербург, Самару, Ярославль, Екатеринбург, Татарстан, Беларусь, Украину, Финляндию, Швецию, Германию, Австрию, Испанию и другие страны.

Ручьи текущих забот

– В вашем институте не только обучают специалистов социальной работы, но и готовят к переаттестации.

– В течение года в институте занимаются 2,5 тысячи человек по государственному заданию и около 3 тысяч – на внебюджетном обучении. То есть люди готовы сами оплатить обучение, чтобы повысить квалификацию и подготовиться к аттестации, которую полагается проходить каждые пять лет. При подготовке к аттестации мы выявили слабое звено: средний персонал, представленный главным образом теми, кто отработал почти 20 лет в системе соцзащиты. Средний персонал – это заведующие отделений учреждений социального обслуживания, которые организуют работу младшего персонала. «Слабое звено» стало объектом нашего пристального внимания.

У нас 81 программа, по которым можно получить повышение квалификации, и 8 программ перепод-



Сиротский институт императора Николая I. На уроке арифметики

готовки. У нас работают 5 кафедр, 18 из 35 преподавателей – доктора наук, имеющие свои научные школы, за плечами которых не один учебник, не одна монография. Недавно мы открыли аспирантуру, и там уже учатся 40 наших выпускников первых наборов. Сегодня институт работает почти с более чем 20 регионами Российской Федерации.

– *Какие цели и задачи стоят перед факультетом подготовки кадрового резерва?*

– В сегодняшней жизни требуются молодые и профессионально состоявшиеся кадры. Мы готовим руководящий состав для учреждений и управлений социальной защиты, специалистов для Департамента социальной защиты населения города Москвы. Более 150 выпускников прошли обучение на факультете подготовки кадрового резерва, и никого мы не теряем из вида. Каждый третий выпускник уже поднялся по карьерной лестнице.

В этом году заявления о зачислении на факультет подали около 300 человек, из которых мы приняли 75 лучших.

Для подготовки профессионального руководителя существует множество передовых и эффективных технологий. На занятиях, к примеру, по организации производственного совещания ведется видеозапись, по которой анализируется качество его подготовки и проведения, разбираются недочеты.

На занятиях факультета учат ораторскому искусству, объясняют, как работать над созданием имиджа руководителя, как готовить проект для получения гранта, как повысить результаты труда.

Учебная программа включает изучение социальной политики и демографии, инноваций и новых технологий, психологии, педагогики и экономики.

С обучающимися работают не только преподаватели. Перед ними выступают Министр, заместители руководителя Департамента, начальники управлений, которые делаются проблемами развития отрасли,

рассказывают о новых достижениях и о задачах программно-целевого планирования, стоящих перед отраслью социальной защиты в современных условиях.

Истоки инноваций

– *У вашего института широкие международные и межрегиональные связи. Какие наиболее интересные проекты возникли в результате обмена опытом?*

– Такой проект, как «Тревожная кнопка», пришел к нам из-за рубежа, потом его успешно внедрились в Санкт-Петербурге и Москве. Еще один перспективный и востребованный проект, реализуемый сейчас в столице, – «Хосписы на дому». Для проекта «Сиделки на дому» мы воспользовались ценным опытом Швеции и Германии. Для нас эта услуга сейчас особо актуальна: за последнее десятилетие в Москве количество пожилых людей, которым более 85 лет, увеличилось в 16 раз! Большинство из них нуждаются в домашнем уходе, поэтому нам надо развивать этот проект.

В Испании и Швеции развиты службы социальных помощников для семей, где есть инвалиды. Персональный помощник опекает ребенка-инвалида, когда его родители на работе. Для Москвы эта услуга тоже актуальна, и сейчас он внедрен в практику работы социальных служб. Проект «Санаторий на дому» зародился в Липецкой области, где много пожилых людей льготной категории в сельской местности. Эти сельские труженики годами не могли воспользоваться своим правом на путевку в санаторий, поскольку отлучаться от дома им не позволяет личное подворье. Вот тогда-то и пришла мысль устроить для них санаторий на дому. Была подготовлена программа реабилитации, включавшая массаж, капельницы, физиотерапевтическое лечение, осуществлять которую призваны мобильные медицинские бригады. Был составлен рацион усиленного питания. И санаторные услуги приш-

ли на дом. Сейчас в Москве это очень востребованная услуга.

А вот опыт клубной работы – из исторического прошлого. Клубная культура в России была распространена повсеместно.

У нас немало прекрасных отечественных традиций, к сожалению, незаслуженно забытых. Вспомним систему Антона Семёновича Макаренко.

Опыт нашего выдающегося педагога широко используется в Германии, где специалисты по социальной работе давно осознали огромную, незаменимую роль труда в воспитании безнадзорных детей. А в наших приютах сегодня нередко можно увидеть такую картину: нянечка заправляет постели или стирает белье воспитанникам. Помню, в одном из приютов увидела: дверка шкафчика болтается на одной петле, обои отклеились. «А знаете ли вы, что такое молоток и отвертка? Не хотите ли починить шкафчик, постирать свое белье?» – поинтересовалась я тогда у воспитанников. А они без всякого смущения пояснили: «А у нас для этого есть сотрудники, вот они, если нужно, пусть и дают указания – кому стирать, кому чинить...» И кого мы вырастим при таком положении дел? Самое время обратиться к педагогическому наследию А.С. Макаренко!

«Кадры решают всё»

– *В ваших работах много говорится про опорно-экспериментальные площадки.*

– Мы их придумали для того, чтобы осваивать и репрезентировать опыт творческих коллективов с их инновационными разработками. Например, на базе ТЦСО «Ярославский» была отработана модель трудоустройства молодых инвалидов. С помощью центров занятости сотрудники ТЦСО находили рабочие места для людей с ограничениями жизнедеятельности и трудоустраивали их с дальнейшим сопровождением. Когда мы отработывали эту модель, то увидели, какие потребуются документы, с кем надо



Руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян поздравляет выпускницу факультета подготовки кадрового резерва

взаимодействовать. Потом начали распространять повсеместно этот опыт.

На базе Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Отрадное» отработана модель создания сети социальных контактов. В чем суть дела? Безнадзорный ребенок попадает в социальное учреждение, и, чтобы он снова вернулся в кровную семью, необходимо выяснить, кто из благополучных родственников у него есть, где живут его возможные бабушки, дедушки, тети, дяди? На базе данных о родственниках такого ребенка создается сеть социальных контактов, которые активируются взаимодействием родственников с ребенком и его кровной семьей, чтобы в конечном итоге они воссоединились.

Опыт создания такой сети контактов распространяется сейчас во многих социальных учреждениях Москвы.

– Одно из направлений работы вашего института – оптимизация надомного обслуживания.

– В рамках этого проекта уже не требуется бегать с сумками по магазинам и аптекам. Подопечных навещает аккуратный и предупредительный специалист учреждения социального обслуживания с планшетом. Он записывает заказы своих клиентов, для которых, скажем, овощи предпочтительнее с рынка, окорок – из торговых точек Черкизовского мясокомбината, молочные продукты – Останкинского комбината. Далее сведения отправляют поставщикам, потом следует формирование заказа в логистической базе, затем экспедитор привозит заказ в микрорайон.

Модель «Оптимизация надомного обслуживания» мы обкатывали в Зеленограде. А идея возникла в результате хронометража рабочего дня социального работника. Оказалось, что занят он надомным обслуживанием примерно полтора-два часа в день. Как же было не подумать о возможной оптимизации кадров!

Другой вариант оптимизации – дифференциация услуг. Бывает, что из 16 бесплатных услуг подопечным

востребованы только две-три. За счет высвобождения возможностей расширяется сеть реабилитационных услуг, сеть участковой социальной службы, которая занимается ранним выявлением неблагополучия в семье. Как можно узнать о проблемах в семье? Создается целая система, специалисты анализируют информацию, которой располагают школы, больницы, полиция. После выявления семей, оказавшихся в зоне неблагополучия, следует попытаться решить проблемы на ранней стадии. В этом у нас есть уже собственный, отечественный опыт.

Сегодня много новых интересных технологий, которые надо развивать, но профессиональных кадров нам не хватает. Лозунг первых пятилеток «Кадры решают всё» обретает новый смысл в учреждениях социальной защиты XXI века, ориентируя на повышение профессионального уровня. А предела совершенству, как известно, нет...

Лаврентий ИВАНОВ

Фото автора

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ УСЛУГИ НА ДОМУ

В Зеленоградском административном округе проживает 24 211 инвалидов, в том числе 950 детей. Реабилитация инвалидов, создание безбарьерной среды – одно из приоритетных направлений социальной работы в округе в рамках реализации Государственной программы «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2016 годы».

О новых направлениях социальной работы, открытых в Реабилитационном центре для инвалидов с использованием методов физической культуры и спорта Управления социальной защиты населения ЗелАО города Москвы и других социальных учреждениях округа рассказала начальник Управления социальной защиты населения ЗелАО города Москвы Людмила Васильевна Сафонова.



Потенциальные возможности

– Людмила Васильевна, какие новые возможности клиентам дает открытие нового отделения реабилитации на дому?

– Мы и прежде стремились максимально приблизить реабилитационные услуги к клиентам. В Реабилитаци-

онном центре для инвалидов с использованием методов физической культуры и спорта Управления социальной защиты населения ЗелАО города Москвы велся прием, проводилось обследование каждого клиента и составлялись индивидуальные программы, реализацией которых занимались специалисты одного из Центров социального обслуживания, территориально наиболее близкого к месту жительства клиента, то есть расположенного в «шаговой» доступности.

В ТЦСО, как правило, клиенты с похожими задачами реабилитации объединяются в небольшие группы, с которыми занимается инструктор лечебной физической культуры. Но есть инвалиды с более выраженными нарушениями, нуждающиеся в индивидуальных занятиях – это дошкольники и пожилые, а также люди с тяжелыми нарушениями двигательных функций. Именно этим категориям реабилитационные услуги предоставляются на дому.

Реабилитацию на дому осуществляет мобильная бригада, в которую входят специалисты Отделения реабилитационной диагностики и контроля за реализацией реабилитационных программ (ОРД) – инструктор лечебной физической культуры, методист, врач лечебной физкультуры и врач-терапевт (или невропатолог), массажист. Чтобы получать реабилитационные услуги на дому, необходимо пройти медицинское обследование в Реабилитационном центре и получить заключение врача. Если у клиента возникают проблемы с тем, как добраться до Центра, то на помощь ему приходит специальный транспорт от Реабилитационного центра. Это микроавтобус, снабженный подъемником для инвалидов-колясочников. Вход в Реабилитационный центр оборудован удобным современным пандусом.

Реабилитационные услуги на дому направлены на скорейшее восстановление клиента и перевод его на групповые занятия в Центре. С точки зрения социальной реабилитации это очень важно и потому, что клиент меняет обстановку. Занятия в группе настраивают клиента на самоконтроль, на необходимость тщательно следить за соблюдением гигиены, своим внешним видом, одеждой, манерами – всё это способствует активной социализации. Мы не ждем, пока человек сможет добраться до



Индивидуальное занятие лечебной физкультурой для ребенка с ДЦП

Центра, а сами едем к нему и индивидуально, адресно занимаемся реабилитацией. Одна мобильная бригада может обслуживать до четырех клиентов в месяц. К сожалению, статистические данные говорят об увеличении количества инвалидов I группы, то есть с тяжелой степенью утраты функций, поэтому востребованность мобильных бригад, скорее всего, будет еще большей.

– Какие новшества появились в реабилитации детей и людей старшего поколения?

– Во-первых, расширены возрастные ограничения. Если раньше мы работали с инвалидами от 7 до 70 лет, то с 1 июня 2013 года возрастной контингент наших клиентов – от 4 до 80 лет. Впрочем, самому старшему нашему клиенту 85 лет, и с разрешения врачей он охотно выполняет предложенный комплекс лечебной физической культуры. Отдельным направлением выделена теперь реабилитация детей от 4 до 18 лет посредством методов лечебной физической культуры. Реализация этого направления будет осуществляться в отдельном помещении (корпус 303), что позволит создать оптимальные условия для оказания реабилитационных услуг высокого качества.

Индивидуальный подход

– Что сегодня предлагает Реабилитационный центр инвалидам, учитывая различную степень утраты функций и физической подготовки?

– Программу реабилитации, основанную на функциональной диагностике каждого конкретного клиента Центра. Если начать с наименее подготовленных, то это занятия лечебной физической культурой (ЛФК) – разнообразные, очень интересные упражнения, выполняемые под руководством опытных инструкторов.

В рамках ЛФК развивается отдельное направление «семейные группы» – здесь специальным упражнениям (например, при ДЦП) обучаются не только дети, но и родители. Делается это для того, чтобы соблюдать принцип непрерывности, без которого реабилитация

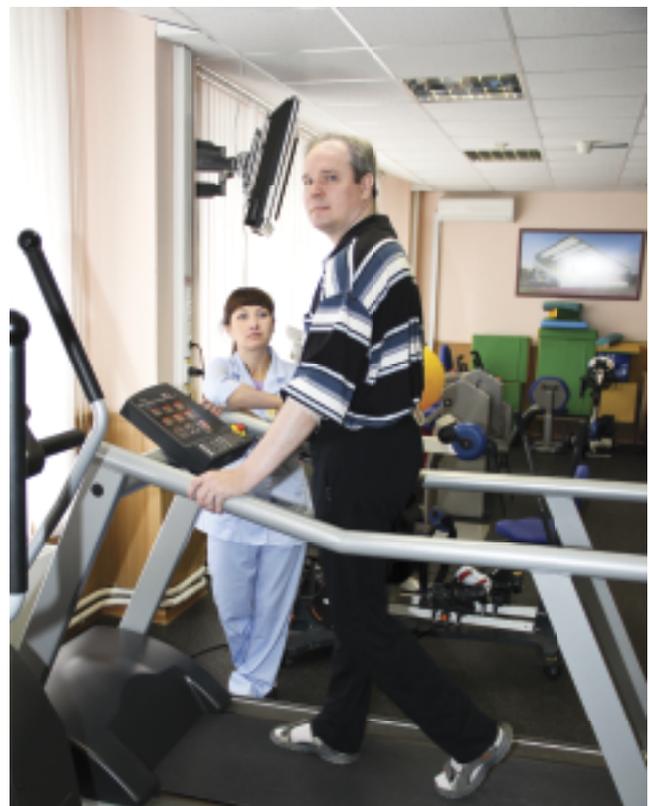
ДЦП неэффективна. То есть родители, занимавшиеся в таких группах, смогут грамотно проводить занятия лечебной гимнастикой со своими детьми в домашних условиях.

Получило развитие и еще одно направление лечебной физической культуры, ориентированное на детей, по состоянию здоровья освобожденных от уроков физкультуры в школе. Более 70 человек сейчас занимаются по летней программе в рамках этого направления.

Более подготовленные клиенты занимаются адаптивной физической культурой. Это различные виды гимнастики, игровые виды спорта малой интенсивности (дартс,

бочке, мини-гольф, скандинавская ходьба и другие). Продолжает свою работу уникальное направление в деятельности Центра – секция «Владение коляской активного типа».

Для наиболее подготовленных предлагается адаптивный спорт, используемый в основном для активной реабилитации молодых инвалидов. Людям с нарушениями функции опорно-двигательного аппарата показан настольный теннис, для слабослышащих детей-инвалидов и молодых инвалидов – волейбол, бадминтон, теннис.



Занятие с клиентом в постинсультный период, тренировка ходьбы на «бегущей дорожке»

Кузница паралимпийских кадров

– Как использование потенциала физкультуры и спорта сказались на результатах работы Центра за прошедшее пятилетие?

– В Реабилитационном центре высокопрофессиональный коллектив специалистов в области медицинской, физической и социально-психологической реабилитации. Под их контролем и руководством были составлены индивидуальные программы реабилитации по адаптивному спорту для молодых спортсменов – инвалидов по слуху, и тренеры Центра по адаптивной физической культуре сформировали из них волейбольную, теннисную и бадминтонную команды.

Упорные тренировки этих ребят привели сначала к участию, а затем и к победам команд на соревнованиях спортсменов-инвалидов городского и федерального уровней. С радостью и ликованием встретили сотрудники Центра победу на Паралимпийских играх в Лондоне клиентки Реабилитационного центра Раисы Чебаники – она стала чемпионкой по настольному теннису. Пример Раисы – источник энтузиазма и для других спортсменов.

Аспекты интеграции и адаптации

– Что можно сказать о работе по интеграции инвалидов в округе?

– Помимо Реабилитационного центра, в Зеленоградском административном округе работают отделение

социальной реабилитации инвалидов в филиале «Солнечный», два отделения реабилитации детей-инвалидов в СРЦ для несовершеннолетних «Крюково» и в Центре социальной помощи семье и детям «Зеленоград», и также в его филиале «Ковчег». Всего на учете состоят 1009 инвалидов, детей-инвалидов и лиц с ограничениями жизнедеятельности.

В прошлом году в округе было оказано 3456 услуг по комплексной реабилитации, за шесть месяцев 2013 года клиенты получили 1821 услугу.

В первом полугодии 370 человек обеспечены 492 единицами ТСР на общую сумму 2,3 млн рублей – в рамках федерального перечня;

72 человека получили 94 единицы ТСР на общую сумму 261 тыс. рублей – в рамках перечня ТСР для жителей города Москвы; 1010 человек были снабжены абсорбирующим бельем на общую сумму 5,7 млн рублей.

– Что сделано в округе по адаптации инфраструктуры?

– Продолжается приспособление социально значимых объектов города. В квартирах, где проживают инвалиды, в 2012 году установлено семь потолочных подъемных систем. В этом году планируется установить эти системы еще в двух квартирах.

Обследование объектов городской инфраструктуры на предмет их адаптации для инвалидов продолжается.

Артём ПОЛИНИН

Фото автора



Мобильная бригада для оказания реабилитационных услуг на дому

ПОЛЕ РУССКОЙ СЛАВЫ – КУРСКАЯ ДУГА

Память о великих битвах сохранили для нас такие произведения античности, как «Илиада» Гомера, «Энеида» Вергилия, индийский эпос «Махабхарата», тексты которых почитались священными.

В военную историю навечно вписана и Битва на Курской дуге, в которой 50 дней и ночей сражались 2 миллиона человек, 6 тысяч танков и 4 тысячи самолетов. Советские Вооруженные Силы разгромили врага, предрешив исход в Великой Отечественной войне, и всему миру стало ясно, кто победит в страшной бойне XX века.

Судьба меж смертью и бессмертьем

В памяти нашего народа Курская дуга осталась не только сокрушительным ударом по фашизму, но и неизбывным горем военного лихолетья, что сохра-

нилось в семьях пожелтевшими треугольниками писем солдат, не вернувшихся с полей сражений, страшными листками похоронок, фотографиями павших и без вести пропавших. И эти незаживающие душевные раны саднят, сколько

бы лет ни проходило. Ведь Время бессильно, если на своем пути встречает святую Память.

В Зале церковных соборов храма Христа Спасителя состоялась торжественная встреча его Святейшества Патриарха Московского и всея Ру-



Во внимание к проявленному мужеству в годы Великой Отечественной войны и в связи с 70-летием победы в Курской битве орденом Русской Православной Церкви Святого благоверного Даниила Московского III степени были награждены депутат Государственной Думы, председатель Московского городского Совета ветеранов, дважды Герой Социалистического Труда **В.И. Долгих**, председатель Совета Московского Дома ветеранов войн и Вооруженных Сил **В.Г. Михайлов**, председатель Московской общественной организации ветеранов войны **И.А. Слухай**.

Ордена Дмитрия Донского III степени были удостоены председатель Клуба заслуженных военных летчиков, летчиков-испытателей и штурманов генерал-полковник авиации **Н.И. Москвителев**, председатель Движения ветеранов локальных войн «Боевое братство», Герой Советского Союза, полковник **К.И. Попов**, председатель Совета организации ветеранов Военно-Воздушных Сил, генерал-лейтенант авиации **П.Ф. Терехов**.

си Кирилла с ветеранами Великой Отечественной войны, посвященная 70-летию Курской битвы.

На торжество прибыли Герои Советского Союза, Герои России, Герои Социалистического Труда, фронтовики, в том числе участники Битвы на Курской дуге, воины столичного гарнизона, защитники Отечества в послевоенные годы – приемники славных боевых традиций фронтовиков, руководители столичных ветеранских организаций, священнослужители епархиальных управлений Русской Православной Церкви.

– Современные люди любят порассуждать о стрессах, страдая от ничтожных переживаний. Но разве можно сравнить стресс бойцов, воевавших на огненной дуге с печалью тех, кто переживает по поводу падения курса акций на фондовой бирже? – запомнились мне слова Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. – Сегодня в обществе существенно изменились цены и ценности, авторитеты и приоритеты, особенно у молодежи и среднего поколения. Поэтому сегодня нам так нужны новые победы над утратой исторической памяти, победы на фронте воспитания молодежи.

От ветеранского сообщества к Патриарху обратился Вячеслав Григорьевич Михайлов, который отметил личный вклад Его Святейшества в сохранение памяти погибших воинов и вручил Благодарственную грамоту и Почетный знак «За особые заслуги перед ветеранами войн и Вооруженных Сил».

В праздничном концерте приняли участие мужской хор Сретенского монастыря и хор Московского Дома ветеранов по руководством Григория Ивановича Новикова, удостоенного награды «За заслуги перед Москвой».

«Война закончилась в Берлине, но не закончилась во мне»

Стихи о войне читал участник Курской битвы, легендарный диктор Центрального телевидения Виктор Иванович Балашов.



В.И. Балашов и хор Московского Дома ветеранов

Виктор Иванович Балашов служил в разведке. Не раз ему доводилось пересекать линию фронта, брать «языков». Но память сохранила не только героические эпизоды, но и трагические впечатления военного быта в июле-августе 1943 года.

– Был случай, когда немцы прямой наводкой расстреляли четыре наших танка, а потом точно так же, но уже пулеметным огнем уничтожили вылезших из машин танкистов. Какая это боль – видеть гибель своих товарищей и не иметь возможности это предотвратить – это непередаваемая боль, – размышлял Виктор Иванович.

Вспомнил фронтовик В.И. Балашов, воевавший на передовой, и другие впечатления незабываемого прошлого.

– Наши бойцы вели огонь по противнику с умопомрачительной быстротой, потом прятались в укрытие, чтобы снова продолжать бой. Если замешкался на секунду, то тебя уже не будет в живых. Всё тогда решали мгновенья. Жизнь и смерть зависели от мига.

Конечно, годы берут свое, но голос моего легендарного рассказчика заволаживал немеркнувшей мощной красотой...

Охотник на «тигров»

Гвардии полковник Иван Филиппович Соколов, сражавшийся на Курской дуге в артиллерии, на днях получил поздравление с 90-летием от Президента России В.В. Путина.

В почтенном возрасте Иван Филиппович сохранил завидную память и оптимизм.

– Немцы думали, что броня их «тигров» выдержит огневую мощь нашей артиллерии, но умнейшие специалисты нашей «оборонки» в кратчайший срок создали такие снаряды, которые пробивали и «тигры», и «фердинанды». Без этих снарядов мы бы не победили! – уверен фронтовик. – Однако и германским конструкторам следовало бы отдать должное. Мы пользовались телефонами и проводной связью времен Первой мировой войны, а противника была хорошая беспроводная связь. Много неприятностей доставлял нам «Летающий глаз» – самолет-разведчик и корректировщик огня



И.Ф. Соколов с волонтером Анной

«Focke-Wulf 189», который за двухбалочную схему прозвали «рамой». У нас была безошибочная примета: прилетела «рама» – жди бомбардировщиков. Как правило, сразу после пролета самолета-разведчика наносился артиллерийский или бомбовый удар. Мы достойно выполняли поставленные задачи, уничтожали колонны «тигров» и пехоту СС, но сколько гибло наших товарищей...

Черное небо над Прохоровкой

Александр Сергеевич Поляков, разведчик 12-й отдельной Краснознаменной Киевской бригады, 17-летним бойцом участвовал в крупнейшем сражении военной истории с применением бронетанковых сил под Прохоровкой. Молодцеватый, жизнерадостный 88-летний фронтовик увлеченно рассказывал о родном Белгороде.

– На Курской дуге воевали многие уроженцы Белгорода и многие погибли. Это был настоящий ад! Небо исчезло, а вместо него над нами повисли тучи из гари и копоти. И на месте ржаного поля тоже возникла сплошная чернота. В этом угаре танки давили живую силу. Нашей задачей была корректировка огня и уничтожение противника, – вспоминает Александр Сергеевич. – У меня был пистолет Ф-16 и автомат



К.М. Шаров с супругой Ниной Николаевной

Калашникова, и за всю войну мой автомат ни разу меня не подвел...

«Вызываю огонь на себя»

Катушка за спиной, аппарат спеди – и надо провести нитку, чтобы обеспечить связь воинских частей. И всё это на передовой, под огнем противника! В ожесточенные дни Курской битвы Анна Михайловна Мишнева была связистом 2-го батальона 223-го полка 78-й дивизии. Не раз 16-летней девушке – младшему сержанту приходилось вызывать огонь на себя. И бесстрашная юная связистка знала, что в плен не будет сдаваться ни при каких условиях, и потому всегда оставляла последний патрон из обоймы для себя.

До самой Великой Победы не могла она забыть тот ураган танкового боя, сотни вражеских самолетов над головой, гибель своих товарищей.

Анна Михайловна Мишнева награждена двумя медалями «За отвагу». Одну высшую солдатскую награду она получила за Курскую битву, другую – за бой в одном селе на территории Германии.

– Навстречу нашей роте выдвинулась колонна немецких танков и стала вести прицельный огонь из башенных орудий. Я вышла на связь с нашей батареей реактивных минометов-«катюш». Грохот вокруг стоял такой, что понять голос на другом конце провода было невозможно. А я всё повторяла и повторяла: «Огня по квадрату 45! Огня по квадрату 45!» Меня услышали! Отменно отработали тогда наши «катюши»! И наступила тишина. Мы, фронтовики, знаем цену мирной тишине...

«Соколики, держитесь!»

Константин Михайлович Шаров участвовал в составе разведроты в Сталинградской битве, был радистом на Курской дуге, брал Берлин.

– В армию меня призвали в сентябре 1941 года и направили в училище морской авиации, где мы изучали аэронавигацию и радиодело, – рассказал 90-летний фронтовик. – На фронте связистов не хватало и пришел приказ срочно подготовить радистов, и я стал радистом. Попали мы с приятелем в 68-ю отдельную танко-



А.С. Поляков и А.М. Мишнева

вую бригаду. В моем распоряжении была автомобильная радиостанция. Когда нужно было вести ответственную связь, сам садился за ключ и за приемник.

В первые дни боев на Курской дуге мы находились в районе Орла, и штабной офицер распорядился: «Размещайтесь в пятистах метрах от штаба, чтобы нас не запеленговали». Мы решили уточнить: «А если телеграмма придет, то как ее доставлять?» А штабист отвечает: «Найдете возможность!» Ну мы и находили.

Весь ход боя мы слышали. Сколько раз, бывало, доносились трагические сигналы: «Горим, горим, горим! Командир погиб!» То и дело подходил командир: «Как там?» Мы-то знаем, что наши стоят, ларингофон ему надеваем, и он сам выходит на связь: «Соколики, я сейчас к вам еду, я сейчас еду, соколики, держитесь!»

Во время боя настройки сбивались. Нуждающиеся танки зовут своего командира, он не слышит, а мы слышим и поддерживаем: «К вам сейчас направляется санитарная летучка, к вам направляется санитарная летучка, координаты примерно нам известны!» Мы настолько облегчали управление танками и координировали эту деятельность, что обычными стали слова благодарности: «Спасибо вам, радисты!»

Радиостанцию мы закапывали так, чтобы она была укрыта от осколков и снарядов.

Помню, стояли на Висле, стояли, ждали переправу, и тут немец сделал четыре выстрела по нашей площадке, где спали радисты. Я в то время сидел на передаче в наушниках и выстрелы не слышал. По приборам понял, что дело неладное. И тут влезает ко мне боевой товарищ: «Сзади зацепило меня. Посмотри, сильно?» Я посмотрел и успокоил: «Штаны только тебе порвало!»

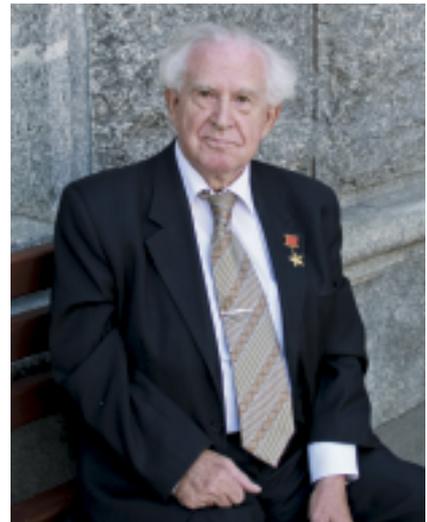
Константин Михайлович всю войну прослужил в разведгруппе в звании сержанта. Он награжден орденом Красной Звезды, орденом Великой Отечественной войны II степени, медалями «За отвагу» и «За

боевые заслуги». Для сержанта это хорошие награды...

Верный друг «максим»

Сергей Дмитриевич Романовцев командовал пулеметным расчетом в составе 8 Гвардейской Армии. Войну он прошел от Запорожья до Берлина и на протяжении долгого фронтового пути постоянно подвергался критике со стороны боевых товарищей за необъяснимое пристрастие к риску. У молодого бойца была своя тактика: подпустить врага на расстояние 20–25 метров, а потом пулеметными очередями «косить» живую силу противника!

– Из боевой практики известно, что лента в пулемете «максим» иногда застревала, и несколько минут наладки могли стоить жизни пулеметчику, рискнувшему подпустить врага поближе, – пояснил Сергей Дмитриевич. – Но мой «максим» ни разу меня не подвел! Важнейшими слагаемыми нашей Великой Победы были дисциплина, крепкое воинское братство, патриотизм в самом высоком, подлинном его значении. За всю войну я не



С.Д. Романовцев

встретил ни одного предателя или перебежчика...

Удивительные люди – наши фронтовики, носители истинных, непреходящих духовных ценностей, воплощение воинской доблести во славу Отечества. Общаешься с ними, и вселяется в душу бодрость, ясный смысл, потребность достойно выполнять свой долг.

Сергей КОРШУНОВ

Фото автора



Ветеранов заботливо опекали бойцы молодежной организации юных разведчиков. Е.А.Николаев воевал на «морских охотниках» на Балтийском флоте

СЕМЬ «Я» АНТИПОВЫХ

Одной из двадцати девяти многодетных семей, награжденных в этом году Почетным знаком «Родительская слава города Москвы», стала семья Антиповых. Елена Анатольевна и Виталий Борисович Антиповы более тридцати лет связаны супружескими узами, а объединяет их еще и профессия – много лет они трудятся в системе социальной защиты.

Первый «социальный университет»

Елена Анатольевна – коренная москвичка. Детство ее прошло в старом доме на Петровке, как раз напротив того места, где сейчас памятник Владимиру Высоцкому скульптора Г. Распопова. Многие из той прежней жизни исчезло. Например, замечательный уютный каток на Страстном бульваре. Давно уже во дворах никто не делает насыпные снежные горки, которые, поливая водой, превращали в ледяные. Во времена коммуналки был один телевизор на шесть семей, и вечерами в комнате хозяина «КВНа» с линзой собирались все соседи.

– Помню, моя мама, направляясь в магазин, никогда не забывала про соседку, бабушку Анастасию, и всегда спрашивала, не нужно ли чего ей купить в магазине, зайти ли в аптеку? – вспоминает Елена Анатольевна. – Многие социальные проблемы решались взаимовыручкой.

Их дом вплотную примыкал к Высоко-Петровскому монастырю, известному аж с XIV века! О древности этой святыни Елена узнала уже взрослой, а в годы ее детства за монастырскими стенами был стекольный завод. Ребята из соседних домов любили гулять рядом, и сколько было радости, когда удавалось найти стеклянные шары, в которые можно было смотреть,

как в магический кристалл, и мир выглядел волшебным сквозь стеклянную сферу. «Бриллиантовые» игрушки из промышленного брака собирала вся детвора. Особенно везло на находки Виталику, соседу Лены по подъезду. Кто бы подумал в те годы, что Лена и Виталик, выросшие в одном доме на Петровке, станут мужем и женой да еще многодетной семьей!

Лена была единственным ребенком у родителей, потому особенно любила бывать в доме родственников, у которых росли три дочери – ее сверстницы. Вот где никогда не бывало скучно!

Современная цифровая реальность, мобильники, социальные



Е.А. Антипова на встрече с матерями детей с ограниченными возможностями здоровья

сети – всё это здорово, но едва ли сравнимо с радостью живого общения, как в той большой, дружной, гостеприимной семье, где все так любили друг друга!

– История нашей страны не пощадила большие семьи. После Гражданской и Великой Отечественной сиротство и безотцовщина окружали со всех сторон, а многодетные родители стали редкостью, – размышляла Елена Анатольевна. – Как-то одна исследовательница творчества Михаила Булгакова предположила, в чем, на ее взгляд, была причина невероятного успеха спектакля «Дни Турбиных» во МХАТе. Зрители общались к жизни большой, дружной семьи с хорошими традициями и уютная атмосфера благородного дома завораживала. Вот и меня в свое время заморозила семья моих родственников, и с детства мне хотелось такую же...

Когда жителей коммуналок на Петровке расселили в новостройки на севере Москвы, Лена и Виталик опять оказались соседями и учились в одной школе. Судьба словно подталкивала их друг к другу, объединенных к тому же дорогим общим прошлым.

– Институты мы оканчивали будущи людьми семейными, – уточняет Елена Анатольевна, – уже имея троих детей. А вскоре родились еще двое.



И в дальний путь, на долгие года...

Став педагогом, Елена поработала в детсаду и школе, а потом ее призванием стало служение в сфере социальной защиты. Сейчас Е.А. Антипова заведует отделом социального обслуживания на дому в филиале «Сокол» ТЦСО «Беговой».

И по службе, и по душе

– Долгое время мне казалось, что я, имея опыт педагогической работы, достаточно познала жизнь, тесно соприкасаясь с самыми разными семьями учеников, – рассказывала Елена Анатольевна. – Каким же потрясением стали для меня страдания людей, внезапно открывшиеся мне как социальному работнику! Судьба

свела меня со многими прекрасными, достойными людьми, самоотверженно работавшими на благо Отечества, которые в пожилом возрасте оказались одинокими, брошенными родными и близкими.

Желание помогать им, чем возможно, стало потребностью души. Работа стала моей сутью, образом жизни, и даже в выходные дни за семейным обедом все мои разговоры были только о моих подопечных, которые звонили мне в любое время.

Муж Елены Анатольевны – Виталий Борисович, экономист по образованию, всегда много работал, потому и отдых в выходные дни особенно ценил. А вот жена и по субботам-воскресеньям продолжала жить так, словно и не уходила с работы! Конечно, ему это не нравилось, но правда, до поры до времени, пока обстоятельства не заставили Виталия Борисовича заменить на работе жену на время отпуска.

С тех пор В.Б. Антипов так и остался в социальной сфере. Сегодня он лучший социальный работник филиала «Сокол» ТЦСО «Беговой».

– Через работу в социальной сфере я, можно сказать, «пропустила» всех своих пятерых детей, однако работать здесь осталась только старшая дочь Татьяна, – рассказала Елена Анатольевна. – У нее два высших образования, сейчас она работает в ТЦСО «Беговой», увлекается верховой ездой, самодеятельностью, любит петь, – заняла третье место на



Семейное счастье

окружном конкурсе профессионального мастерства среди социальных работников.

Для остальных детей социальная работа стала хорошей школой жизни, которая помогла понять, что все мы в этом социуме – одна большая семья. Но свое призвание они нашли в других сферах. Старший сын Александр окончил с золотой медалью школу и с красным дипломом МГУ имени М.В. Ломоносова, сейчас он инженер-исследователь, учится в аспирантуре. Дочь Наталья окончила школу с серебряной медалью, а потом МГПУ, где теперь учится сын Никита, а младший Илья выбрал для себя Политехнический колледж.

Один за всех – все за одного

– Всеи семьей любим бывать на даче. – определила Елена Анатольевна. – Дочери Таня и Наташа – большие охотницы до сбора ягод, а у ребят лучше получается ловить рыбу и собирать грибы. Я забыла упомянуть еще о двух членах нашей семьи – коте Снежке и собаке Лесси. Они неременные участники всех наших семейных затей. Без таких четвероногих друзей невозможно воспитать доброго чуткого человека, способного заботиться о других.



Виталий Борисович Антипов с подопечным

Сейчас у старших детей собственные семьи, свой домашний очаг, но если кто-то затеял ремонт, то срывается мушкетерский девиз – «Один за всех – все за одного!» И мы всей семьей клеим обои или меняем линолеум.

Елена Анатольевна более пятнадцати лет работает в сфере социальной защиты населения города

Москвы. Она имеет возможность сравнить день нынешний и день минувший.

– Формы защиты и поддержки москвичей расширены и стали более дифференцированными, – отметила Е.А. Антипова. – Если раньше помощь оказывали только одиноким людям старшего поколения, то сейчас помогают и семейным. Большой объем помощи предусмотрен для многодетных семей: субсидии на оплату ЖКУ, бесплатный проезд на городском транспорте, юридические консультации и многое другое. Значительно расширилась сфера услуг. Постоянные новшества требуют повышения квалификации социальных работников. Многому научили меня в Институте переподготовки и повышения квалификации руководящих кадров и специалистов системы социальной защиты населения города Москвы: как работать с подчиненными, как правильно построить отношения в коллективе, как уходить от конфликтов.

Социум – живой организм, он эволюционирует, меняется и, чтобы идти в ногу со временем, мы должны постоянно учиться.

Валерий ВАЛЕНТИНОВ

Фото из семейного архива



Татьяна Витальевна Антипова выдает технические средства реабилитации

КАК ОСЕДЛАТЬ НЕДУГИ



С 1992 года в Москве работает РОО «Центр профессионально-творческой реабилитации „Преодоление-Л“», созданный Лидией Борисовной Ивановой для детей-инвалидов, страдающих детским церебральным параличом или имеющих спинномозговую травму.

Феномен живой терапии

С детства Артём Иванов страдал ДЦП. Несмотря на этот недуг, он рано начал говорить, рано проявил свою музыкальную одаренность, осваивал игру на нескольких инструментах. Операции помогли избавиться от контрактур в коленях и исправить стопы, но после последней ребенок смог передвигаться только с помощью коляски. Мышцы были очень ослаблены, а традиционные методы реабилитации ощутимой пользы не приносили.

Не было никакой надежды на восстановление, пока доктора не посоветовали необычный метод лечения – иппотерапию, который, впрочем, был известен с античных времен.

Древнегреческий врач Гиппократ в IV веке до нашей эры рассматривал верховую езду как часть гимнастики, способной усилить защитные реакции организма и повысить жизненный тонус.

С давних пор люди отмечали благотворное воздействие на человеческий организм не только верховой езды, но и простого общения с лошадьми. Всегда считалось, что благородное животное забирает у человека негативную энергию и делится с ним своей, позитивной. Современная наука во многом раскрыла механизмы благотворного влияния верховой езды и на тело, и на психику человека.

Температура тела лошади на полтора градуса выше, чем у человека, и потому мышцы спины животного в движении разогревают мускулатуру всадника.



Иппоцентр в поселке Восточный

Трехмерное движение спины идущей шагом лошади переносится на тазобедренные суставы и позвоночник человека. Ребенок, не способный передвигаться самостоятельно, получает представление о правильном прямохождении через ощущения. Мышцы его туловища и всего тела при верховой езде получают тренировку, равносильную тренировке при ходьбе. Кроме того, начинают в полную силу работать легкие, улучшается кровоснабжение головного мозга.

Ребенок, сидящий на лошади, непроизвольно выпрямляет спину, даже если страдает нарушением осанки или искривлением позвоночника. Через 3–4 месяца регулярных занятий тело само запоминает правильные движения, а в мозгу формируются стереотипы осанки и ходьбы. Езда верхом стимулирует

развитие буквально всех мышц тела, приучая их к точному выполнению сложных движений. Такого эффекта не дает ни один способ лечения, кроме иппотерапии.

Верхом к Победе

Через три месяца занятий иппотерапией Артём Иванов начал передвигаться с помощью костылей, а через год перешел на трости.

Ему было шестнадцать, когда он впервые стал участником соревнований по конному спорту для инвалидов на Воробьевых горах. Это был неописуемый восторг от осознания своего равенства с другими, а отчасти и превосходства, когда он ловил на себе восхищенные взгляды окружающих.

На 2-м открытом Чемпионате Москвы по конному спорту среди инвалидов двадцатилетний Артём

показал четвертый результат в личном зачете и стал победителем в командных соревнованиях.

– Когда я начинал заниматься, иппотерапия у нас в стране делала первые шаги. Но я много читал, изучал материалы, которые удавалось раздобыть. Всё это было настолько интересно, что мне захотелось создать собственную группу в иппотерапии, и я поступил в Московскую гуманитарно-социальную академию, – рассказал Артём Валентинович. – На первых студенческих каникулах я прошел стажировку в Центре «Живая нить» и получил свидетельство инструктора-иппотерапевта. В 2004 году отец подарил мне первую собственную лошадь Победу, и я стал заниматься иппотерапией с детьми. Так началось претворение в жизнь моей мечты, выраженной в проекте «Верхом к Победе». В нашем Центре «Преодоление-Л» открылось иппотерапевтическое отделение.

Сегодня у нас шесть лошадей, с помощью которых регулярно проходят курс реабилитации 57 детей. На собственном опыте я убедился в том, что если ребенок страдает ДЦП, аутизмом или задержкой развития, важно понимать, что диагноз – не приговор. Методики иппотерапии помогают не только в реабилитации инвалидов, но и способствуют адаптации в социуме.

Для каждого ребенка в зависимости от его заболевания и состояния мы разрабатываем индивидуальную программу. Каждое занятие проходит строго по-запланированному, а параллельно мы ведем наблюдение и отмечаем изменения в состоянии ребенка. До определенной степени иппотерапия способна помочь любому ребенку, независимо от его заболевания, поэтому мы принимаем всех желающих заниматься. Мы исходим из принципа равных ожиданий. На самых ранних этапах важно стимулировать активность всадника, – считает Артём Валентинович. – Даже маленький ребенок должен стремиться принять нужное положение тела, правильно подать

команду лошади. А с нашей стороны необходимы меры обеспечения максимальной безопасности занятий и надлежащий уход за животными: лошади должны быть здоровы, сыты, отработаны.

А по ночам мне снится конь

Лошадь, пригодная для иппотерапии, должна быть невысокой, спокойной, дружелюбной, без плохих воспоминаний от взаимодействия с человеком, с сильным типом нервной системы, в возрасте не младше пяти и не старше пятнадцати лет.

Требуется не менее полугода на обучение лошади различным командам и реакциям. В ходе тренинга животное привыкает к помосту, инвалидным коляскам и костылям, ко всему тому, что она увидит в ходе дальнейших занятий.

Сначала лошадь объезжает здоровый человек и выполняет всё то, что потребует сделать ребёнку на занятиях по иппотерапии: садиться боком, ложиться, играть в мяч.

– Иппотерапия спасает не только детей, но и лошадей, – неожиданно отмечает Артём Валентинович. – Иппотерапия избавляет животных от тяжелой, напряженной, рискованной работы, а значит – способствует их долголетию.

Одиннадцатилетняя Яна несла букетик клевера – угощение для своей лошади Флике, с которой она занимается. Все дети обязательно готовят своих животных к занятию: расчесывают, помогают надевать амуницию, угощают лакомством – сахаром, морковкой, корочкой ржаного хлеба или, как Яна, любимым клевером. Дети, как никто, чувствуют доброту умных животных.

Всем подопечным Центра без исключения нравится конь Рыжик, потому что он очень добрый, ласковый и спокойный. Своего любимца дети постоянно рисуют и фотографируют.

Общению ребенка и лошади во время кормления и при уходе за животным уделяется большое внимание. Сначала ребенок отваживается просто прикоснуться к лошади, погладить ее, а потом быстро привыка-

ет к животному, ощущая исходящую от него положительную энергетику. Такое общение с лошадью помогает преодолеть страх, поверить в свои силы, вызывает желание прокатиться верхом. Лошадь становится для ребенка понятным и близким существом.

После занятия дети сами заводят лошадей в стойло. Конечно, всё проходит под наблюдением и при содействии инструктора, но это не мешает ребенку проявлять активность и самостоятельность.

Занятие длится 45 минут. За это время ребенок успевает поехать, сделать необходимые упражнения и пообщаться с лошадью. Дети даже не знают, что проходят курс лечения! Для них это удовольствие.

Любимым лошадкам требуется забота и ласка, и дети чувствуют себя ответственными за свои слова и поступки. Родители рассказывали, что их дети благодаря занятиям становятся более общительными, открытыми, уверенными в себе, более чуткими и внимательными. Конечно, всё очень индивидуально, но терапевтический эффект заметен даже после нескольких месяцев занятий. А это дарует особое воодушевление и родителям, и детям.

Нынешний иппоцентр в поселке Восточный, возникший на останках разрушенной конюшни и запустевшей земли, удалось создать во многом благодаря родителям подопечных Центра «Преодоление-Л».

Сегодня практически всё здесь приведено в порядок: левада и плац, добротный манеж и стойла для лошадей, облагоустроенная территория с цветущей лужайкой.

Оздоровление через творчество

Кроме иппотерапии, в Центре «Преодоление-Л» предусмотрены и другие творческие занятия и даже целые проекты для детей всех возрастов с различными недугами.

В дошкольной группе «Ласточка» занимаются дети от трех лет, у которых ДЦП и сколиоз, синдром Дауна, олигофрения или сахарный диабет.

В Центре отлично знают, что чем раньше начать реабилитационное воздействие на организм ребенка с помощью иппотерапии, тем лучше будут результаты.

Этот проект реабилитационного лечения охватывает детей из неполных и малообеспеченных семей.

– Наша задача – адаптировать детей в социальной среде, дать им необходимые навыки самообслуживания, научить общаться, – отметила президент Центра Лидия Борисовна Иванова. – Потому в Центре действует множество творческих мастерских, где занимаются хореографией, вокалом, изготавливают театральные костюмы и маски, кукол, бутафорию и декорации, обучаются английскому языку, игре на гитаре, изобразительному искусству, занимаются инсценировками, фитодизайном и тейквондо. Диапазон предлагаемых творческих занятий достаточно широк.

С нашими подопечными работают логопед, психолог, музыкальный работник, инструктор по лечебной физкультуре.

Когда-то Центр «Преодоление-Л» начинался именно с творческих, развивающих занятий, которые Лидия Борисовна проводила на базе Детской городской психоневрологической больницы №18. Это была первая в России больница, где стали заниматься реабилитацией детей с ДЦП и спинномозговой травмой.

– В свое время мне пришлось столкнуться с нежеланием и неумением врачей заниматься инвалидами, с грубым и неуважительным отношением к детям с ограниченными возможностями здоровья, – вспоминает Лидия Борисовна. – И я поняла, что надо самой пытаться воздействовать на ситуацию. Тогда не было даже инвалидных колясок, и отец Артёма мастерил их своими руками. Когда я везла своего ребенка в парикма-

херскую, то прохожие таращили глаза и чуть ли не показывали пальцем. Общество в те годы воспринимало инвалидов как прокаженных. Но в один прекрасный день мы попали в больницу №18, где отношения персонала к пациентам было на удивление доброжелательным, сострадательным и заботливым, а вот дети были отчуждены друг от друга. И тогда я решила объединить их совместными увлекательными и полезными занятиями. Мы шили, вязали, делали аппликации. Помню, сколько восторга вызвали и у персонала, и у самих детей их первые связанные шарфики и шапочки! Они тут же побежали дарить свои изделия доктору и светились несказанной радостью от осознания себя смелым человеком.

Я ведь не педагог, а конструктор по моделированию одежды, но считала себя обязанной пробуждать в людях толерантное отношение к детям с особенностями здоровья, доказывая их право равных возможностей. Более двадцати лет мы осуществляем Комплексную программу жизнеобеспечения детей-инвалидов. Сегодня отношение к особым детям в обществе иное, нежели двадцать лет назад, окружающие проявляют неравнодушие, чуткость, готовность помочь. Стародавняя истина: когда изменяемся мы – изменяется мир.

Карина МЫЦКИХ

Фото автора



Гурген готовит лошадь перед занятием

Центр профессионально-творческой реабилитации «Преодоление-Л»

Иппотерапевтическое подразделение

Телефоны:

+7 (495) 301-05-77,

+7 (905) 511-04-56.

Творческие студии

Телефон/факс:

+7 (495) 301-05-77,

+7 (495) 301-61-50.

КОНСУЛЬТАЦИИ В ШАГОВОЙ ДОСТУПНОСТИ

Год назад в каждом округе столицы начали работу Мобильные приемные социальной защиты в целях обеспечения оперативной связи с жителями города, совершенствования разъяснительной работы среди населения, повышения правовой грамотности граждан.

На очередном выезде Мобильной приемной в Митино с жителями района общались заместитель начальника Управления социальной защиты населения СЗАО Ирина Николаевна Денкина, заведующая филиалом «Митино» ГБУ ТЦСО №32 Галина Владимировна Зудина, начальник отдела обслуживания семей с детьми УСЗН района Митино Елена Ивановна Макарова.

Главный смысл в работе Мобильной приемной – обеспечить обратную связь с населением, особенно с льготными категориями граждан, которым необходима социальная помощь. Другой причиной, повлиявшей на создание мобильного средства информирования, было стремление стать ближе к москвичам, оказывая консультативную помощь по вопросам получения мер социальной поддержки оперативно, конкретно и адресно. Каждая ситуация рассматривается индивидуально, – отметила И.Н. Денкина.

Микроавтобус выездной приемной с крупными цифрами телефона на боку автомобиля встал на бойком месте: у торгового центра. Кто-то знал заранее о дне приема, а кто-то, случайно увидев микроавтобус, решил проконсультироваться с людьми компетентными. Москвичи постоянно сетуют на цейтнот, из-за которого некогда зайти в УСЗН или ТЦСО прояснить какой-то вопрос. А тут работники соцзащиты сами вышли в народ, и попутно, идучи мимо, можно спросить и уточнить что-то нужное.

– Хочу узнать о путевке в санаторий. Полагается она мне? – поинтересовалась пенсионерка Елена Павловна.

– Полагается, потому что вы, ветеран труда, относитесь к региональным льготникам. Надо взять в поликлинике справку по форме №70, документ о том, что вы не работаете, и принести в Управление соцзащиты.



Заместитель начальника Управления социальной защиты населения СЗАО И.Н. Денкина, ветеран войны А.Т. Кузнецова, начальник отдела обслуживания семей с детьми УСЗН района Митино Е.И. Макарова

Ольга Александровна Яковлева случайно оказалась рядом с микроавтобусом выездной приемной. Живет она совсем в другом районе, в Академическом, который относится к Юго-Западному административному округу. Но увидев специалистов Мобильной приемной, она использовала возможность задать вопрос о выплате денежных пособий молодым матерям:

– У меня есть внук, которому недавно исполнился годик. Скажите, до какого срока его маме полагаются выплаты?

– Согласно законодательству РФ, выплата денежных средств по уходу за ребенком осуществляется до полуторагодовалого возраста. Так что еще полгода его мама будет получать пособие, – ответила Елена Ивановна Макарова.

У микроавтобуса Мобильной приемной были не только люди старшего возраста, но и молодежь.

– Нам интересно, а как определяется, малоимущая семья или нет? – спросили две подружки-студентки Настя и Даша.

– Подсчитывается общий уровень семейного дохода и делится на количество членов семьи. Если полученная цифра оказывается меньше прожиточного минимума, который сегодня составляет 9850 рублей, то семье обязательно выплачивается пособие как малоимущей, – проинформировала Галина Владимировна Зудина.

Среди пришедших на встречу со специалистами социальной защиты была 83-летняя Александра Тарасовна Кузнецова, ветеран Великой Отечественной войны. Работники соцзащиты хорошо знают Александру Тарасовну как активную общественницу. Но она обратилась не с вопросом, а с благодарностью:

– Хочу поблагодарить вас за вкусные обеды!

Каждый день Александра Тарасовна бывает в специализированном кафе для ветеранов, где 200 льготников округа обеспечивают горячим питанием.

– Эта услуга очень востребована, – подтвердила И.Н. Денкина. – Пожилым людям тяжело ходить по магазинам и самим стоять у плиты. Потому и была открыта точка, где для ветеранов готовят полноценные обеды, которые они получают бесплатно.

Ни одна жалоба в день работы выездной приемной не была оставлена без внимания. Притом что многие были явно не по адресу:

– В магазинах безобразное обслуживание...

– К станции метро «Пятницкое шоссе» в дождливую погоду не подобраться – ни тротуаров, ни асфальтированных пешеходных дорожек...

– Из крана подолгу идет ржавая вода...

Нередко человек попросту не знает, какая служба какими вопросами ведает.

Ведь с претензиями к магазинам следует идти в Департамент торговли. Вопросами благоустройства ведает Департамент ЖКХ и благоустройства. За ржавую горячую воду из крана отвечает ОАО «МОЭК», а за ржавую холодную – ОАО «Мосводоканал». Но на то она и мо-



Заведующая филиалом «Митино» ГБУ ТЦСО №32 Г.В. Зудина консультирует жителей округа

бильная приемная социальной защиты, чтобы любую жалобу передать, куда полагается. Ведь суть социальной работы предполагает помощь всеобъемлющую. Специалисты, ведущие прием, всё берут на карандаш.

По требованиям безопасности в Мобильные приемные нельзя брать компьютер с базой клиентов социальных служб. Поэтому на этих выездах жалобы только фиксируют, а работают над ними специалисты уже на рабочих местах.

– Несмотря на то что выездные приемные специализируются на вопросах социальной защиты, жители могут обратиться с любым вопросом. Каждое обращение будет зарегистрировано и передано в режиме онлайн в соответствующие городские службы, – подтвердила Ирина Николаевна Денкина.

Григорий НЕДЕЛЬКО

Фото автора

Информацию о графике работы Мобильных приемных социальной защиты можно получить по телефону Управления социальной защиты населения округа или на сайте ДСЗН города Москвы www.dszn.ru.

ЖЕМЧУЖИНА «ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА»

ГБУ ТЦСО «Царицынский» совместно с управой района «Царицыно», при участии городской библиотеки №154, организует экскурсии, ориентированные на патриотическое воспитание молодежи, на укрепление связи между старшим и младшим поколениями москвичей. В экскурсионных поездках принимают участие подопечные ТЦСО «Царицынский» – ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла, школьники, учащиеся колледжей.



У древних стен Ростовского кремля

Социально ориентированный туризм призван вернуть к активной жизни представителей старшего поколения, заполнить их жизнь яркими впечатлениями от познания нового и общения со сверстниками, поддержать стремление наверстать упущенное в былые годы.

Экскурсионные туры стали одной из форм социокультурной работы

со льготными категориями населения, которую поддерживают благотворительные фонды, различные некоммерческие и общественные организации, – поделилась своими размышлениями главный специалист управы района «Царицыно» Ольга Борисовна Соколова. – Многие люди «золотого» возраста годами не выезжают из

города, и всё, что им оказывается доступно, – прогулки возле своего дома. Малоподвижный образ жизни, ограниченный круг общения не лучшим образом влияют не только на здоровье, но и на состояние психики. А познавательные поездки отвлекают от недугов и печальных раздумий, улучшают самочувствие, помогают держаться в тонусе, то есть способствуют социальной реабилитации.

Позитивные эмоции нужны в любом возрасте, а уж для старшего поколения они жизненно необходимы. Социальный туризм – один из верных путей возвращения в социум, и в этом нас убеждает каждый экскурсионный тур. Не стала исключением и недавняя поездка в Ростов Великий.

Родина Алёши Поповича и сказки «По щучьему велению»

Подъезжая к городу-музею под открытым небом со стороны Москвы, мы увидели торжественную панораму Ростовского кремля, ансамбли Спасо-Яковлевского и Авраамиева монастырей. Былинный русский город Ростов Великий, впервые упомянутый в летописи в 862 году, старше Москвы на 275 лет. На небольшом пространстве – столько каменных свидетелей русского Средневековья! Отсюда родом быллинный богатырь Алёша Попович, здесь разворачивалось действие сказки «По щучьему

велению». Но первое впечатление о современном городе было далеко от былинно-богатырских ассоциаций.

В тихом, почти безлюдном центре сегодняшнего Ростова Великого встречали двух- и одноэтажные деревянные дома, большинство из них или покосились, или заколочены, но на некоторых сохранились облупленные цветные изразцы. На резных ставнях сидели голуби.

Столица Северо-Восточной Руси в третьем тысячелетии стала российской глубинкой, несуетливой, в меру пыльной, местами обветшалой, которую сегодня населяют всего 33 тысячи человек.

А в стародавние времена это был шумный торговый центр. Длинные торговые ряды Гостиного двора собирали под своими крышами и на площадях до нескольких тысяч купцов со всех окраин матушки Руси. Товару было столько, что им забивали все амбары доверху, а купцы становились в очередь за право показать всем свои лучшие шелка и меха, икру и копчености, медовуху да квас, и еще много-много всяких разностей, своих и заморских. Ежегодная Ростовская ярмарка занимала третье место в России по товарообороту. Процветали и поборы за право выставить свой товар на всеобщее обозрение. До

сих пор улочка, огибающая торговые ряды, сохранила название Мытная.

Перед входом в Ростовский кремль и сегодня – небольшие торговые ряды, где продают не только сувениры, но и старые вещи времен царя Гороха. Увидели мы здесь старые поддужные колокольчики, подковы, книги позапрошлого века, монеты, значки, утюги – не электрические, а известные «чугунки», самовары и прочую всякую всячину.

И вот эту трогательную и немногословную тишь провинциальной старины буквально «взрывает» выросший рядом грандиозный и фантастически красивый великан – Ростовский кремль! Облаченный в светло-бежевые и золотистые доспехи мощных каменных стен и высоких одиннадцати башен, он сразу же заставляет путника позабыть обо всем, что его окружает. Приближаешься к кремлю и словно ступаешь на ладью, уплывающую вглубь столетий.

Символ горнего Иерусалима

Пестреют древние храмы, палаты, трапезные, фрагменты садово-паркового искусства. И вся эта монументальная древнерусская красота спокойно греется в летних лучах улыбчивого ростовского солнца! Дух

древности здесь ощущаешь, кажется, пробудившимся шестым чувством.

Обнесенный мощными стенами с башнями Ростовский кремль напоминает древнерусскую княжескую крепость, но это только внешнее сходство. Исторически он был Архиерейским, или Митрополичьим двором – парадной резиденцией ростовских епископов и митрополитов. Большая часть дошедших до нас зданий кремля была построена в период правления митрополита Ионы Сысоевича (1652–1690), который оказал значительное влияние на формирование художественного облика этих сооружений.

И вот мы толкаем тяжелые дубовые двери-ворота и проникаем на площадь Успенского собора со звонницей. Это самая древняя часть города Ростова. Белокаменные стены – свидетели самых радостных и самых страшных событий в жизни города. Один из самых узнаваемых символов Ростова Великого – Успенский собор, перестраивался пять раз. На заре становления христианства на Руси стоял здесь деревянный храм, который впоследствии заменил каменный. Бесчисленные смуты, пожары, набеги неприятеля, жестокие правители, циничные безбожники канули в Лету, а величественный собор уцелел вопреки всему, сохранив свой облик таким, каким был он примерно полтысячелетия назад.

В годы советской власти Успенский собор использовался под склады. Сегодня он возвращен православным и открыт паломникам.

Единство и благородная сдержанность цветового решения всегда придавали Ростовскому кремлю особую одухотворенность. Бело-бежевая, с легким розоватым оттенком окраска каменных стен выразительно сочетается с серебристо-черным цветом тесовых кровель и тускловатым блеском луженого покрытия глав и крестов.

Этот ансамбль в целом по замыслу митрополита Ионы Сысоевича должен был символизировать небесный град – горний Иерусалим. Все храмы на территории Ростовского кремля



В Спасо-Яковлевском Димитриевом мужском монастыре

и Успенский собор украшены фресками потрясающе ярких, звонких цветов: ярко-голубым, зеленым, золотым, терракотовым.

Ростовские звоны

Среди сияющих белизной стен и золотых куполов особенно приметна могучая четырехарочная звонница. В сквозных пролетах ее еще издали видны огромные колокола.

Своими звонами издавна славились Новгород Великий, Псков, Москва. Но такого богатого многоголосия, как в Ростове, не было нигде. Самые большие колокола звонницы Ростовского кремля имеют имена собственные, данные народом за их голоса. Басистый «Сысой», отличный мастером Фролом Терентьевым в 1689 году, весит две тысячи пудов, или 32 тонны. «Сысой», названный в честь владыки Ионы Сысоевича, дает низкую ноту «до» большой октавы. Два других колокола в тысячу и пятьсот пудов – «Полиелей» и «Лебедь», отлитые Филиппом и Киприаном Андреевыми в 1682–1683 годах, дают ноты «ми» и «соль» большой октавы, составляя с «Сысоем» мажорное трезвучие. Из остальных колоколов точно датируются восьмидесятипудовый «Баран», отлитый Емельяном Даниловым в 1654 году, и стосемидесятипудовый «Голодарь», заменивший в 1856 году разбитый древний колокол с тем же именем.

Говорят, за двадцать километров от города слышны эти колокольные голоса. Они словно разрезают небо и несутся навстречу путнику – гостю Ростова Великого.

В колокола звонили по-разному. Например, «Ионинский» звон, названный так в честь самого известного ростовского митрополита Ионы Сысоевича, отличался большой торжественностью. Его исполняли пятеро звонарей: двое раскачивали полуторатонный язык «Сысоя», третий звонил в «Полиелейный», четвертый бил в пять средних колоколов, а пятый – в остальные четыре маленьких колокола. А под «Калязинский» звон плясали. Мелодичные



Воспитанница из студии «Семицветик»

колокольные перезвоны бывали радостные и печальные, праздничные и победоносные.

Большая звонница Ростова Великого, сооруженная в 1680-х годах, соединила в себе все лучшие качества и архитектуры и подбора колоколов. В этом смысле Ростовская земля, сохранившая лучшие традиции звонов и использования старинных звонарских приспособлений, – неиссякаемый клад для изучения русского колокольного наследия.

Если бы не Ростовская звонница, старые колокола которой пережили времена переплавки на пушки и танки, вряд ли стало бы возможным возрождение колоколотейного и церковно-звонарского искусства Русской Православной Церкви. Хочется думать о вечном, погрузившись в проникновенный, завораживающий колокольный звон, который словно уносит в прохладные, как воды Неро, истоки духовности Руси изначальной.

Вдруг, как в сказке, скрипнула дверь

Условно архитектурный ансамбль Ростовского кремля можно разделить на три зоны: это три своеобразных кольца, будто заключенных друг в друге.

Через главный вход – Святые ворота попадаешь на территорию, где расположен Успенский собор и звонница. Это первое кольцо. По-

том через Парадные воротаходишь в центральную, самую живописную часть Ростовского кремля, где храмы, палаты и трапезные. А дальше калитка с ажурной ковanej дверью ведет в Митрополичий сад.

Музейные экспозиции и выставки представлены в нескольких храмах. Ходить по камерным музейным залам совсем неустойчиво. Все достопримечательности Ростовского кремля разнообразно интересны.

Самые раскупаемые билеты – на экспозицию финифти и поддужных колокольчиков, на выставку резьбы по дереву, где особенно заняты формы для печатных пряников, и на крепостные стены-переходы.

Переведя дыхание от увиденных красот, мы погрузились в прохладные, наполненные запахом красок и глины, ремесленно-художественные мастерские ростовских умельцев. На полках притягивали к себе взгляды глиняные кувшины, горшки, колокольчики и фигурки-свистульки всех форм и содержаний, готовые превратиться в красивый, эмоциональный подарок. Надолго остаются в памяти шедевры ростовской финифти.

Потом была прогулка по высоким крепостным стенам, по которым в древности неспешно шли на послушания монахи.

С высокой смотровой колокольной-башни открывался изумительный вид на монастырский двор,

раскрашенный зеленью летних крон. А совсем рядом, где кончаются белокаменные стены кремля, живут своей тихой жизнью частные домики в окружении огородов, палисадников и буренок на лужайках с сочной травой. Отсюда озеро Неро в солнечный день напоминает серебристое блюдо.

Здесь в 1973 году снимали знаменитый эпизод погони для фильма Л. Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию». Говорят, весь город принимал участие в массовых сценах.

Мимо нас тоже пробежали цари и царицы, красные девицы и стрельцы с алебардами. Но казалось, что это не кино съемки и не карнавал. Костюмы предлагают напрокат работники местного Дома культуры. Желающие войти в образ русича времен Ивана Грозного надевают костюмы на свою одежду и могут запечатлеть себя на фотографии в любом уголке, у любого храма. Можно даже несколько раз поменять костюмы.

«Царские» и «боярские» семьи позировали на фоне круглого пруда, княгини взмахивали пышными рукавами из окон Княжьего терема и поправляли на голове расшитые кокошники, стрельцы в ярко-красных длиннополых кафтанах выглядывали из-под покатых сводов. Веселились и взрослые, и дети.

В гостинице «На погребях», что на территории Ростовского кремля, пленяет чарующая атмосфера русского Средневековья. В бывших монашеских кельях теперь гостиничные номера, где сохранился запах ладана, меда, сушеных грибов, растворена незримая благодать и звуки молитв.

На берегу озера Неро

Выйдя с территории Кремля, мы направились по улице Сакко вниз, к озеру Неро. «Что это значит – Сакко?» – спрашивали юные экскурсанты из нашей группы. А нам, более старшим, тут же вспомнились школьные карандаши из далекого детства, и ностальгия охватила с непредсказуемой стороны.

Вряд ли мы что-то знали бы о двух итальянских эмигрантах, рабочем обувной фабрики Никколо Сакко и торговце рыбой Бартоломео Ванцетти, которых в США казнили на электрическом стуле. Ни один, ни другой не имели к карандашам никакого отношения. Но имена активистов рабочего движения, погибших за идею справедливости, были выбиты золотом на гранях карандашей, которыми мы писали, рисовали и раскрашивали. Карандашная фабрика имени Н. Сакко и Б. Ванцетти в Дорогомилове, выпускавшая продукцию с 1930 года, давно закрыта и в 2007 году снесена. А вот имя Никколо Сакко,

оказывается, сохранилось в названии ростовской улочки. Неведомое юному поколению имя пробудило то самое любопытство, с которого начинается жажда познания далекого прошлого нашей Родины. Улица вдоль озера носит душевное, уютное название – Подозёрка. Тут до объяснения топонима докапываться не приходится.

Живописной тропинкой спустились к древнему озеру Неро. Юные художники, воспитанники изостудии «Семицветик», что работает при Ростовском кремле, давно облюбовали ближайшие холмы и пишут красками неповторимые виды русского былинного простора.

На берегу Неро мы разговорились с ростовским старожилом, девяностолетним Филиппом Никифоровичем, который всю жизнь провел у озера.

– Тысячу лет назад русские князья и миссионеры из Византии насильно загоняли в воды озера Неро прежних язычников – обитателей здешних мест и крестили их, – напевно говорил былинный старик, уроженец Ростова Великого. – В годы Великой Отечественной, когда действовал запрет на вырубку леса, некоторые мужики умудрялись выкорчевывать из илистого дна Неро огромные пни многовековых деревьев. Выходит, там, где сейчас водная гладь, когда-то шумели дубравы? Старики рас-



На берегу озера Неро

сказывали, что перед татаро-монгольским нашествием всё, что было ценного в городе, включая золотые ворота, утопили в озере Неро. Наши предки знали, что ил всё засосет так, что сокровища ни за что в жизни никто никогда не найдет. Так оно и вышло. По сей день ничего найти не удалось... А рыбы-то с каждым годом становится меньше. То ли загрязнение стоками, то ли цветение водорослей заставляет ее уходить из озера в речку Сару. Хотя и сейчас попадаются мне и крупная щука, и язь, и ерши, и лещи, и мои любимые жирные лини. Москвичи постоянно приезжают к нам порыбачить.

С берегов этого дивного озера, обволакивающего прохладой волн, открывается самый красивый вид на Ростовский кремль. Над озером галдят чайки, пытаюсь выискать рыбу. Посредине озера шуршит камышами остров.

Мы встретили многих ростовцев, юных и умудренных опытом, с этюдниками на пригорках. Потому что Ростов нельзя не рисовать и не писать красками! Как и нельзя о нем не петь колокольными многоголосьями знаменитой звонницы.

Люди бывалые говорят, что именно у озеро Неро лучше всего слушать Ростовские звоны, когда в воздухе словно расслаивается торжественный хорал глубоких, мягких, протяжных аккордов. Чудные сочетания неземной музыки заполняют

душу восторгом и светлой печалью о прошедшем.

Четыре чуда света

По дороге в Москву обменивались впечатлениями.

– Из далекой античности нам известны семь чудес света. А в Ростове Великом нам открылись четыре чуда: Ростовский кремль, ростовские звоны, ростовская финифть и озеро Неро, – воодушевленно размышляли вслух мои спутники.

– Ростов мог бы называться Великим уже только потому, что это родина преподобного чудотворца, игумена земли русской Сергия Радонежского, – определила одна молчаливая паломница почтенного возраста.

– Когда-то я читала, что в русское Средневековье, в начале XIV века, самым богатым был признан господин Великий Новгород, самым сильным считалось Тверское княжество, самым воинственным – Рязанское, а самым культурным – Владимиро-Суздальское княжество, – вспомнилось другой нашей спутнице.

– В маленьком древнем Ростове – 323 памятника архитектуры! Потрясающе!

Меня поразило, что почти во всех храмах – мощи святых и чудотворные иконы.

– А как бережно ростовцы хранят древние ремесла! Какие великолепные гончарные изделия делают

молодые мастера, то есть традиция продолжается! А ростовская финифть – поистине чудо света!

– Это место, насквозь пропитанное духовностью и святостью, оставляет загадочное чувство осязаемой истории. Эти многовековые стены и фантастические купола будоражат русскую душу! – в один голос произнесли «бриллиантовые» супруги Михаил Иванович и Антонина Леонтьевна. Ветераны Великой Отечественной, они вместе уже более шестидесяти лет. Много путешествовали вместе, многое видели и пережили. Мудрые люди на девятом десятке жизни нередко обнаруживают поразительный оптимизм и завидную самоиронию. – Нам на двоих перевалило всего за полторы сотни лет. Но это же младенческий возраст по сравнению с Ростовом Великим!

Юным паломницам Кате и Полине больше всего запомнилось церковное пение в одном из соборов Ростовского кремля, другим участникам – церковная архитектура, средневековые фрески, святой целебный источник Свято-Яковлевского Димитриева монастыря, а кому-то запали в душу легенды языческой старины – каждый запомнил что-то свое. Но всех без исключения переполняло чувство гордости за великую Родину – Россию.

Стас РЯБИНИН

Фото автора



В ПРОСТРАНСТВЕ СРЕТЕНКИ

В любом городе есть своя главная, парадная улица. В Москве это, как известно, Тверская. Но до XVIII века, пока Тверская не стала частью пути в Северную столицу, главной московской улицей была Сретенка.



Возникла эта древняя улица на пути из Москвы в Троице-Сергиеву лавру. Каждый день по Сретенке целыми партиями шли православные к «Троице». Пройти 68 верст следовало непременно пешком. Такова была стародавняя традиция паломничества.

В названии улицы звучит церковнославянское слово «сретать», что означает «встречать, повстречать, идти навстречу». Имя свое улица получила по расположенному на ней Сретенскому монастырю, который в свою очередь обрел такое название в честь встречи, или сретения москвичей с чудотворной Владимирской иконой Божией Матери, оказавшей помощь доблестным русским ратникам в избавлении Москвы от нашествия Тамерлана.

Редкий в истории случай, когда мы с точностью до дня знаем, как улица получила свое название. В 1395 году на Русь надвигалось войско грозного Тамерлана, и московский князь Васи-

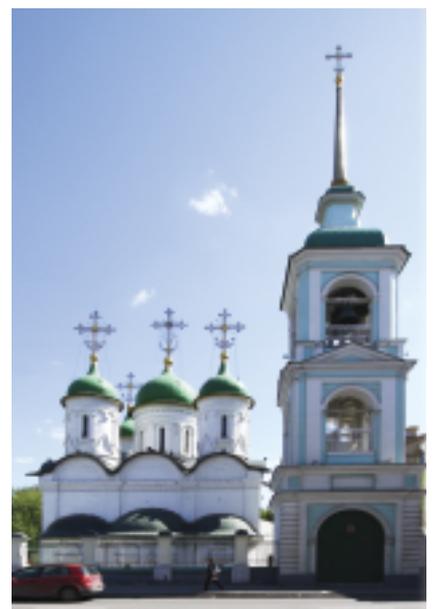
лий Дмитриевич, сын Дмитрия Донского, попросил митрополита Киприана перевезти в Москву из Владимира чудотворную икону Божией Матери. Она достигла Москвы 8 сентября, примерно в 12 часов дня. Вся Москва вышла встречать чудотворный образ и молилась о заступничестве. Именно в тот день Тамерлан по неизвестным причинам развернул свое войско и навсегда ушел за пределы Руси.

На том самом месте, где произошло «сретение» москвичей с чудотворной иконой, в 1397 году был основан Сретенский монастырь, который до конца 1920-х годов был одной из самых известных православных обителей.

После богоборческого времени службы здесь возобновились с 1991 года, а к 600-летию «сретения» восстановили монастырскую ограду со святыми вратами, которая прошла по «красной линии» Большой Лубянки. Так уж распорядилась история, что Сретенский монастырь оказался не на «своей» улице. Но еще до револю-

ции часть Сретенки до Бульварного кольца, где и находится монастырь, стала называться Большой Лубянкой.

Кроме Сретенского монастыря, на сравнительно короткой улице когда-



Сретенка. Церковь Троицы в Листах. Построена в 1651–1661 годах

то стояло много храмов. Печатники построили церковь Успения на углу Рождественского бульвара, пушкарки – церковь в Сергиевском переулке и храм Спаса Преображения между Просвириным и Головиным переулками, стрельцы – церкви Панкратия и Троицы в Листах. Уточнение «в Листах» объясняется тем, что жившие вблизи печатники кустарным способом делали лубочные картины, которые называли «листами», и продавали их у храма Троицы, увешивая ими церковную ограду. По преданию, именно в церкви Успения в Печатниках было то самое венчание дряхлого старца с юной девушкой, которое представлено на живописном полотне художника В.В. Пукирева «Неравный брак».

До нашего времени на Сретенке уцелели только два храма XVII века: Успения Богородицы в Печатниках и Троицы в Листах, что в самом конце улицы, у Сухареvской площади.

В советское время по иронии судьбы именно на Сретенке разместился Союз воинствующих безбожников. Что удивительно, православная улица не была переименована, и слово церковнославянского происхождения «Сретенка» присутствовало на всех документах безбожников, пока их организация бесславно не исчезла.

Правда, ни Сретенский монастырь, ни собственно Сретенка не



Сретенка, дом 6 построил архитектор Шервуд в 1920-е годы

имели никакого отношения к двенадцатому празднику Сретения Господня, что отмечается 15 февраля, а были связаны только с русской историей и чудотворной Владимирской иконой Божией Матери. Но в те времена многие московские улицы лишались своих подлинных имен, даже идеологически нейтральных, как, например, Большая Лубянка. А Сретенка осталась Сретенкой. Никогда эту древнюю улицу не переименовывали, хотя в народе называли ее и Встретенкой, и Устретинской.

В XVII веке здесь находилось несколько больших слобод – Пушкарская, Печатная, Панкратьевская и Стрелецкая. Район Сретенки, застроенный лавками торговцев и мастерскими ремесленников, называли Панкратьевской черной слободой. В центре Сретенки и в примыкавших к ней переулках располагалась обширная Пушкарская слобода, населенная пушкарями. Между дворами Панкратьевской черной слободы были поставлены дворы стрельцов.



Сретенка, Колокольников переулок



Сретенка, дом 18. Филипповская булочная. Фото 1967 года



Сретенка, магазин «Лесная бель»

По Сретенке часто ездил на богомолье в Троице-Сергиев монастырь царь Алексей Михайлович. Когда в очередной раз, 1 июня 1648 года, он возвращался из Лавры, толпа народа на Сретенке остановила царскую лошадь и подала челобитную против влиятельных сановников. Стрельцы, охранявшие царя, разогнали народ плетью. Но через полчаса толпа вновь собралась и опять остановила возок царя, подав новую челобитную. Стрельцы опять пустили в ход плети. По преданию, этот эпизод послужил началом так называемого «Соляного бунта» в Москве.

С XVII века район Сретенки с прилегающими к ней переулками складывался как торгово-ремесленная, купеческая часть города. Именно из-за этого Сретенку не жаловало московское дворянство XIX века. Неудивительно, что здесь никогда не было ни одной дворянской усадьбы, ни одного генеральского дворца. Сретенка была улицей «третьего сословия» – мелких купцов да мастерового люда. Память об этом сохранилась в названиях сретенских переулков, отражающих род занятий бывших обитателей: Колокольников, Печатников, Стрелецкий, Пушкарев, Мясной, Просвирнин.

Местность по обе стороны Сретенки долго сохраняла образ древней слободы с небольшими, вытянутыми в глубину участками, каждый из которых выходил в переулок. Таких переулков, расположенных на небольшом расстоянии друг от друга, было шестнадцать.

Почти ни в одном из домов не было ворот – каждый метр был утыкан лавочками, магазинами, мастерскими, а подъезды находились со стороны переулков, чтобы не мешать делам и торговле.

На улице «третьего сословия» не было таких богатых магазинов, как, например, на Петровке, Тверской или на Кузнецком Мосту. Зато на Сретенке всегда было изобилие всяких торговых лавок – мясных, рыбных, зеленных, множество мелких магазинчиков, трактиров, чайных, парикмахерских, дешевых мебелиро-



Сретенка, 1920-е годы

ванных номеров для приезжих. А в самом конце Сретенки, у Сухаревой башни, шумел самый большой в городе Сухаревский рынок, на который, как писал король московских репортеров В.А. Гиляровский, «как на праздник, шла вся Москва, и подмосковный крестьянин, и заезжий провинциал».

На Сретенке, у церкви Троицы в Листах, как считал В.А. Гиляровский, продавали самый лучший – «розовый» табак: «Его делал пономарь, живший во дворе церкви Троицы-Листы, умерший столетним стариком. Табак этот продавался через окошечко в одной из крохотных лавочек, осевших глубоко в землю под церковным строением на Сретенке».

Улица и по сей день не утратила своего исконного торгово-ремес-

ленного профиля. Почти во всех домах Сретенки на первых этажах расположены разные торговые заведения, и большинство из них, как и в старину, рассчитаны на людей с небольшим достатком, на так называемый средний класс.

Помнится, тридцать лет назад здесь был знаменитый магазин обуви от фабрики «Заря». А какой был магазин «Лесная быль» в доме 16 на углу с Луковым переулком, где продавали перепелов и рябчиков, медвежатину и лосятину! Сейчас здесь «Шоколадница». В доме №18 работала знаменитая Филипповская булочная. В левом окне здания, как говорили люди старшего поколения, в конце 1940-х годов стоял автомат, на котором штамповали вафельные стаканчики для мороженого. Сейчас той булочной нет.



Сретенка, 11 – дом купца Н.И. Сушенкова – П.Ф. Сазикова, построенный в начале XIX века

А еще вспоминается чудесный магазинчик «Грибы-ягоды», где продавались изумительные опята, да вообще грибы всех видов, от свежих до маринованных!

Сретенка стала другой. И все-таки это, пожалуй, единственный район Москвы, где старины пока еще больше, чем новоделов. Здесь еще остались колоритные «трущобы». И если кто-то хочет посмотреть, какой была Москва в начале XX века, а может быть и раньше, то нужно непременно побродить по сретенским переулкам, особенно по тем, что идут от нечетной стороны улицы.

Вот где еще сохранились знаменитые московские дворы, попасть в которые можно только через арку! Здесь под окнами домов еще встречаются палисадники, огороженные невысокими деревянными заборчиками, а в палисадниках даже устроены грядки. На веревках развешено белье, а мальчишки иногда гоняют по крышам голубей.

Старожилы рассказывали, что даже тридцать лет назад в этих сретенских дворах пели петухи. Но самое главное, здесь можно встретить настоящих, коренных москвичей.



Сретенка, 24

Не московскую «элиту», что обитает в былых шедеврах архитектуры с евроремонтом, а уроженцев и ста-

рожилов Сретенки, в коммуналках которых протекают крыши, гуляет ветер на лестницах, а в маленькие окошки едва пробивается свет.

Есть еще кому рассказать о бывших соседях по улице из купеческого сословия, о том, что в Малом Головинном переулке, в доме №3, который сохранился в перестроенном виде, в студенческие годы жил А.П. Чехов. Именно тогда, в 1881 году, он сказал о себе: «Я навсегда москвич». А Соболев переулок, позже переименованный в Большой Головин, он описал в рассказе «Припадок».

На древнюю православную улицу агрессивно наступают новоделы, и старины здесь год от года становятся меньше и меньше. Какие-то здания сносятся, и на их месте появляются строения постмодерна с телекамерами на фасадах. Или вообще остаются пустыри, в воздухе над которыми, кажется, витает незримая связь с прошлым, не желая раствориться в небытие.



Сретенка, кинотеатр «Уран». 1950-е годы

Елизавета ОБОЛЕНСКАЯ