



МОСКВА

КУЛЬТУРА

ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

№10/2015



Своих годов летящих не торопим...

Социально-политический
журнал

Учредитель:

АНО «Содействие в развитии
ресурсов здоровой жизни»

Главный редактор

В.И. Мурашов

Верстка и дизайн

И.И. Тагунова

Корректор

Н.А. Торгашова

Спецкор

С.В. Коршунов

Журнал зарегистрирован
в Управлении Федеральной службы
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций по
Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ 50-01643 от 5 марта 2013 г.

Адрес редакции:

107078, г. Москва,
Скорняжный переулок,
д. 6, стр. 1, оф. 36
Тел./факс: +7 (495) 608-22-05
e-mail: info@ros-idea.ru
www.ros-idea.ru
Формат 60x90 1/8
Усл. печ. л. 6,0
Тираж 4000 экз.

Дата выхода: 30.10.2015

Отпечатано в типографии

ООО «Юнион Принт»
603022, г. Нижний Новгород,
ул. Окский съезд, д. 2

Полное или частичное
воспроизведение материалов,
опубликованных в журнале,
допускается только
по согласованию с редакцией
в письменном виде.
Ссылка на журнал «Культура
здоровой жизни. Москва»
обязательна

© АНО «Содействие в развитии
ресурсов здоровой жизни», 2015

Журнал распространяется бесплатно

Социальная политика

2 **Будущее страны**

4 **Мы эту песню в сердце сберегли**

День старшего поколения

7 **С особой заботой**

10 **Золотой фонд России**

13 **Быть рядом**

Диалог

19 **Мы – вместе!**

21 **В интересах ребенка**

Госуслуги

24 **Удобно, быстро и комфортно**

Вести из округов

27 **От услуги – к служению**

30 **В ногу со временем**

34 **Светлый горизонт**

Традиции

37 **Творческий подход**

39 **Дары природы**

Социальная инициатива

41 **Теплый приют для «солнечных» детей**

Интеграция

44 **В мире понятных жестов**

Социализация

47 **Шанс обрести себя**

Будущее страны

Мэр Москвы Сергей Собянин по поручению Президента России Владимира Путина вручил многодетным московским родителям государственные награды — орден «Родительская Слава» и медаль этого ордена. Награды получили 42 родителя, в семьях которых воспитываются четверо и более детей.

Социальная политика



«Воспитание детей — это действительно большой труд, а воспитание подрастающего поколения в многодетных семьях — настоящий подвиг. Поставить детишек на ноги, дать им хорошее образование, воспитать их патриотами своей страны — много значит. Это огромная ценность для города, для общества, для России в целом. В прямом смысле слова будущее страны находится в ваших руках», — заявил Сергей Собянин.

«Москва бьет рекорды по рождаемости, в столице уже более 10 тыс. многодетных семей, и каждый год число их возрастает, — отметил Мэр. — В этом году более 100 тыс. ребятишек пошли в первый класс — еще один рекорд».

Такой всплеск рождаемости ставит перед городом серьезные задачи — обеспечить детей дошкольными учреждениями, школами, поликлиниками и больницами.

«Москва — один из первых субъектов России, в котором были решены вопросы, связанные с очередями в детские дошкольные учреждения. Если, скажем, несколько лет назад детские сады посещали 280 тыс. ребятишек в год, то сегодня около 430 тыс. — увеличение почти в полтора раза. Мы не только ликвидировали очереди, но и дали возможность прийти в

детские сады тем, кто раньше даже и не пытался записаться туда», — сообщил С. Собянин.

Он добавил, что большинство школ обеспечены необходимым финансированием и материальной базой. «Мы дали детям равные возможности получать качественное образование не только в престижных, но и в большинстве школ Москвы», — подчеркнул Мэр.

Сергей Семёнович Собянин добавил, что московские власти работают над созданием в городе комфортной, удобной атмосферы для всех жителей и детей, в том числе строя детские городки, спортивные площадки, благоустраивая скверы, парки, дворы — это тоже часть большой работы.

«Но, конечно, никакая работа не заменит вашего тепла, вашего труда по воспитанию детишек. Я благодарен, что вы не просто заботитесь о них, а действительно делаете их успешными гражданами нашей страны. Спасибо огромное за ваш труд!» — сказал в заключение Сергей Собянин.

Орден «Родительская Слава» учрежден Указом Президента России от 13 мая 2008 года, медаль этого ордена — Указом от 7 сентября 2010 года. Награды вручают многодетным родителям и усыновителям за заслуги в воспитании детей и укреплении семейных традиций. Родители (усыновители) и их дети образуют социально ответственную семью, ведут здоровый образ жизни, при этом родители обеспечивают надлежащий уровень заботы о здоровье, образовании, физическом, духовном и нравственном развитии детей, полное и гармоничное развитие их личности, подают пример в укреплении института семьи и воспитании.

Сергей Измайлов



Указом Президента России орденом «Родительская Слава» награждены:

Арзуманов Дмитрий Давыдович, Арзуманова Мария Арьевна — девять детей;

Волкова Ирина Вячеславовна — семеро детей;

Михайлов Сергей Николаевич, Михайлова Татьяна Владимировна — семеро детей;

Толегенов Марат Булатович, Толегенова Надежда Викторовна — восемь детей;

Ширяев Сергей Вадимович, Ширяева Татьяна Валерьевна — девять детей;

Ильяшенко Александр Сергеевич, Ильяшенко Мария Евгеньевна — двенадцать детей.

Медалью ордена «Родительская Слава» награждены:

Аббасов Джамшид Джафар оглы, Аббасова Ольга Ивановна — четверо детей;

Андреев Андрей Анатольевич, Жук Мария Юрьевна — четверо детей;

Геокчаян Левон Александрович, Трофимова Елена Константиновна — четверо детей;

Губанов Виктор Александрович, Губанова Наталья Валерьевна — пятеро детей;

Зызыкин Павел Борисович, Зызыкина Марина Николаевна — пятеро детей;

Корочанцев Александр Владимирович, Корочанцева Юлия Игоревна — шестеро детей;

Лобанова Ирина Васильевна — пятеро детей;

Медведев Фёдор Владимирович, Медведева Марина Львовна — пятеро детей;

Мельник Игорь Иустинович, Мельник Елена Борисовна — четверо детей;

Мягков Алексей Алексеевич, Мягкова Алла Викторовна — шестеро детей;

Петров Евгений Валерьевич, Петрова Оксана Аркадьевна — четверо детей;

Прокофьев Юрий Леонидович, Прокофьева Елена Александровна — шестеро детей;

Ризванов Умахан Масхудинович, Ризванова Галина Васильевна — шестеро детей;

Самойленко Вячеслав Николаевич, Самойленко Любовь Анатольевна — пятеро детей;

Сафронов Андрей Иванович, Сафронова Ирина Александровна — пятеро детей;

Сулейманов Расим Зияддин оглы, Сулейманова Светлана Александровна — четверо детей.



Мы эту песню в сердце сберегли

В Москве, в ГЦКЗ «Россия» состоялось торжественное мероприятие «Золотые пары», на котором чествовали супругов, проживших вместе 50 и более лет.

Социальная политика

На торжество пригласили 500 супружеских пар столицы. В мероприятии приняли участие Мэр Москвы Сергей Собянин и Министр Правительства Москвы, руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Петросян.

— Уважение к старшим и поддержка семьи — это две опоры, на которых стоит любое здоровое общество. Вы прожили долгую жизнь, за плечами каждого из вас 50 и более лет

супружеской жизни. Этот факт личной биографии является для нашего города украшением. Позвольте мне сказать вам за это огромное спасибо, — сказал Сергей Семёнович.

— Много лет назад вы встретили свою судьбу и с тех пор идете по жизни вместе. Вместе воспитываете детей и внуков и делите радости и невзгоды. За минувшие полвека много воды утекло, многое изменилось в нашей жизни, в нашей стране, но ценность семьи нигде не уходит, — подчеркнул Мэр Москвы.

Сергей Собянин лично вручил благодарственные грамоты супругам-юбилярам:

Ставицкому Валентину Моисеевичу и Цветковой Инессе Ивановне, которые отметили 50 лет супружеской жизни;



Фото www.mos.ru

Мэр Москвы С.С. Собянин, председатель Московского комитета ветеранов войны И.А. Слухай и Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян

Александровым Виталию Петровичу и Галине Александровне, пара в июне принимала поздравления с 55-летием совместной жизни;

Кочетковым Валерию Егоровичу и Валентине Фёдоровне, вступившим в законный брак в 1960 году.

По традиции всем приглашенным супружеским парам были вручены подарки и роскошные букеты цветов.

Мэр сообщил, что московские власти уже с этого года в среднем в полтора раза повысили размер единовременной выплаты для горожан, отмечающих юбилей брака.

Теперь пары, прожившие в браке 70 лет, получают по 15 тыс.



В 2015 году 9771 московская семья, отметившая 50 и более лет совместной жизни, получила единовременные выплаты. Ежегодно таким супругам-юбилярам в торжественной обстановке вручаются именные поздравления от Мэра Москвы

рублей вместо прежних 10 тыс. рублей. На «железную свадьбу» (65 лет) выплаты увеличены с 9 тыс. до 13 тыс. рублей, на «бриллиантовую свадьбу» (60 лет) — с 8 тыс. до 12 тыс. рублей, на «изумрудную свадьбу» (55 лет) — с 7 тыс. до 11 тыс. рублей, а на «золотую свадьбу» (50-летний юбилей) выплата увеличивается с 6 тыс. до 10 тыс. рублей.

Столичный градоначальник отметил также, что в последние годы в Москве растет число новобрачных. В прошлом году количество новых семей превысило 100 тыс. — это рекорд за последние десятилетия.

— Бьет рекорды и рождаемость. В прошлом году в Москве на свет появилось более 130 тыс. малышей, — добавил С.С. Собянин.

В ритме танца

Торжественные интонации праздника плавно перешли на лирический лад, ведущие кон-

церта Анна Шатилова и Михаил Дорожкин представили зрителям красивую музыкально-поэтическую композицию, сотканную из нескольких кратко пересказанных историй любви сидящих в зале пар. Эти истории заорожили, но не объяснили, что же такое любовь... Напряженная нежность, пламя жизни, магия единственно верного слова? Нет-нет, Церковь права, называя это таинством... И всё же, еще одна важная подробность — все истории любви, которыми поделились «золотые пары», начинались с первого взгляда.

Перед тем как на сцене, смеясь друг друга, прошествовал караван великолепных музыкальных и танцевальных номеров, ведущие вечера напомнили гостям одну немаловажную подробность. А именно, юбилейные пары, будь у них на то желание, могут обратиться в любой Дворец бракосочетаний или ЗАГС Москвы — и в честь их

юбилея будет проведена торжественная церемония.

Вечер был в разгаре, уговаривать приглашенных не требовалось — очень скоро танец царил повсюду. На одной из площадок властвовал почтенный седобородый гость, похожий на академика Павлова. Ловко жонглируя своей тростью, как капельмейстер тамбурмажором, он задавал ритм кругу танцующих дам и кавалеров. Сколько красоты и поэзии в танце, если человек отдается ему всей душой! К слову сказать, все эти поэтические формы — пэан, хорей, анапест, ямб — названия античных танцев.

Вот в танце кружит очаровательная пара Марзиловичей. «На рябине ягоды красные висят, мы с женой прожили ровно пятьдесят», — декламирует свои стихи Владимир Григорьевич, бывший сотрудник Театра им. Вл. Маяковского. Эти строки он посвятил своей жене Тамаре Васильевне: «Она моя кровина, а я ее, конечно, половина», — убежден поэт.

Еще одна танцующая пара — Абрам Иосифович и Майя Григорьевна — супруги, прожившие вместе 68 лет. Абрам Иосифович пришел на вечер с фотоаппаратом, как и в молодости, жена для него лучшая фотомоделль!

Семья офицера

А вот около супругов Мироновых нельзя было не задержаться. Во-первых, красивая пара. Подумалось, такая выправка может быть только у военного человека, и так элегантно, с таким достоинством может держаться только жена офицера. И потом, было в этой супружеской паре еще что-то притягательное, уже не внешнее, а, наверное, в характере обоих — «незримый знак достоинства и силы», — как сказал Имант Зиедонис.

Мы не ошиблись — полковник Миронов, Альберт Александрович, и его жена Валентина Александровна, более 50 лет прожившие вместе, провели большую часть этих лет в советской, а затем в российской армии.

Альберт Александрович служил в ракетных войсках стратегического назначения под Красноярском, в городке Кедровый (или Красноярск-66 — засекреченный объект). За оградой Кедрового сразу начиналась тайга, поэтому среди соседей Мироновых попадались даже такие осторожные хищники, как рысь. «Смородина там была крупная, как вишня», — вспоминает Валентина Александровна.

Водилась в тайге и вкуснейшая малина, собирая которую, жители Кедрового нередко встречали медведей, тоже больших ценителей этой ягоды. Валентина Александровна великолепно готовит, особенно любимые блюда мужа — фаршированный перец и холодец, поэтому к общепиту Альберт Александрович равнодушен. А сейчас, когда на дачном участке растет всё необходимое для вкусного, здорового питания, тем более.

Еще одно важное достоинство супруги полковника Миронова — прекрасный голос. «Мы с тобой не первый год встречаем, много весен улыбалось нам...», — любимая песня Валентины Александровны.



Мироновы Альберт Александрович и Валентина Александровна вместе более 50 лет

В этой песне Терентьева на слова Финка есть такие слова: «Мы эту песню в сердце сберегли...», — не расплескать эту юношескую пылкую любовь, пронести ее через всю жизнь — дорогого стоит.

У Мироновых — взрослые сын и дочь, а также две внучки. Даже не делая супругам комплиментов, надо всё же признать, что оба они выглядят лет на 10 моложе своего возраста. «Главное, никогда не унывать, во всем стараться находить хо-

из ТЦСО «Марьино». Специалисты социальной службы не только пригласили супругов на праздник, но и проинформировали, какими услугами можно воспользоваться в Центре. «Я была приятно удивлена, что там есть бассейн, тренажеры. Также приглашают на познавательные экскурсии и множество других интересных и полезных мероприятий», — отмечает Валентина Александровна. Так что, вечер «Золотых пар» — это только начало.

Уважение к старшим и поддержка семьи — это две опоры, на которых стоит любое здоровое общество

рошее», — считает Валентина Александровна.

Увлечение спортом — в молодости волейболом и гимнастикой, а в зрелом возрасте физкультурой — для семьи Мироновых стало традицией, оживить которую, как выяснилось, помогли социальные работники района Марьино. Мироновы прежде не обращались в социальную службу, поэтому своего рода знакомством с ней стало приглашение на вечер «Золотых пар», присланное

Действительно, всем его участникам так не хотелось уходить. Красивым получился вечер, впору вспомнить слова поэта: «О возраст осени! Он мне дороже юности и лета» (С.А. Есенин).

Сергей Коршунов,
фото автора

С особой заботой

Люди старшего возраста — особая категория жителей столицы. Сегодня в городе проживает более двух с половиной миллионов пенсионеров, в том числе 693 человека, перешагнувших вековой рубеж.

День старшего поколения



Приоритетом Правительства Москвы является социальная поддержка москвичей пенсионного возраста и ветеранов. Создание достойных условий жизни, реализация программ адресной помощи для москвичей старшего поколения является основной социальной и нравственной задачей.

В рамках Государственной программы «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2018 годы» из бюджета столицы на эти цели предусмотрено более 1,5 трлн рублей.

Данная работа строится по трем основным направлениям — социальные выплаты и предоставление льгот, организация социального обслуживания и оказание социальных услуг.

Повышая качество жизни

Более 2 млн москвичей получают социальные выплаты. Сегодня средний размер региональной социальной доплаты к пенсии — 4200 рублей. Осуществляются единовременные выплаты и отдельным категориям ветеранов ВОВ.

Кроме того, более 2,4 млн пенсионеров имеют льготы на оплату ЖКУ, более 2,5 млн — на бесплатный проезд по городу и Подмоскovie, более 900 тыс. — на оплату услуг телефонной связи.

Около 500 тыс. пенсионеров — это люди преклонного

возраста, которые нуждаются в посторонней помощи и уходе. В последние годы в столице многое делается для повышения комфортности их жизни.

Сегодня в Москве работают 37 территориальных центров социального обслуживания с 94 филиалами, в которых более 136 тыс. москвичей получают социально-бытовые и социально-медицинские услуги на дому.

За последние 5 лет практически все учреждения социальной защиты капитально отремонтированы и оснащены современным оборудованием.

В столичной системе социальной защиты населения функционируют 10 пансионатов для ветеранов войны и труда, 16 психоневрологических интернатов, пансионат «Никольский парк», Социально-реабилитационный центр ветеранов войн и Вооруженных Сил, Геронтопсихиатрический центр милосердия, Пансионат для инвалидов по зрению, а также 4 социальных жилых дома. В этих учреждениях получают услуги социального обслуживания более 15 тыс. человек.

В 8 пансионатах для ветеранов войны и труда и 6 психоневрологических интернатах открыты 15 патронажных отделений, сотрудники которых обслуживают на дому около 1800 одиноко проживающих москвичей, нуждающихся в постороннем уходе.

«Мы хотим создать систему качественного ухода на дому, чтобы наши пенсионеры могли как можно дольше жить в своей квартире. Психологически это гораздо более комфортно, чем в пансионате», — подчеркнул в интервью телеканалу «Москва 24» руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян.

Устройства, спасающие жизнь

В столице на базе Московского Дома ветеранов войн и Вооруженных Сил внедрена система «Тревожная кнопка» для организации неотложной помощи одиноким и одиноко проживающим инвалидам и участникам ВОВ.

Устройствами «Тревожная кнопка» уже обеспечены более 23 тыс. человек. «Сегодня в год операторам поступает около 200 тыс. звонков. Эта кнопка спасает людям жизнь!» — подчеркнул В.А. Петросян в интервью телеканалу «Москва 24».

Также в Пансионате для ветеранов труда №1 в круглосуточном режиме реализуется проект «Тревожный браслет», которым охвачено около 12 тыс. одиноких граждан пожилого возраста и инвалидов. Для удобства устройства выпускаются в виде тревожных браслетов, кулонов, смартфонов.

Помощь должна быть адресной

Постоянно увеличивая объемы помощи пожилым москвичам, столичный Департамент труда и социальной защиты населения стремится к максимальной адресности социальной поддержки. Проводится обследование качества жизни пенсионеров, ветеранов, инвалидов и составление индивидуальных программ предоставления социальных услуг. Сотрудники управлений соцзащиты выясняют, кому из их подопечных какая помощь необходима.

Чтобы повысить качество услуг, внедрены новые подходы к оказанию адресной помощи. Один из них — предоставление нуждающимся пенсионерам электронных социальных сертификатов на продукты питания или товары длительного пользования. В марте 2015 года денежный эквивалент адресной продовольственной помощи увеличился с 500 до 1000 рублей.

С начала текущего года такую помощь с использованием элек-



Москвичам не надо тратить много времени и сил, чтобы получить нужную социальную услугу

тронного социального сертификата получили 72 263 человека на общую сумму почти 60 млн рублей.

По результатам проведенного мониторинга наиболее востребованными услугами оказались надомное социальное обслуживание и разовые услуги сектора «Мобильная социальная служба», сотрудники которого помогают людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации. В 2014 году в столице действовало 42 подразделения «Мобильной социальной службы». За год они предоставили более 893 тыс. социальных услуг. В этом году количество таких подразделений увеличилось до 46.

«Цифру» — в массы!

В последние годы в столице ведется работа по переводу большинства государственных и муниципальных услуг в электронный вид.

Чтобы упростить знакомство людей старшего поколения с новой формой оказания услуг, в 117 компьютерных кружках при центрах социального обслуживания, помимо обучения базовым навыкам компьютерной грамотности,

проводится разъяснительная работа. Представители старшего поколения могут узнать о деятельности МФЦ, о возможности обращения на Портал государственных и муниципальных услуг или получении в электронном виде необходимой информации. А всего на бесплатных компьютерных курсах в прошлом году прошли обучение более 14 тыс. москвичей старшего поколения.

Для людей, практически не выходящих из дома, на рабочих местах руководителей территориальных центров социального обслуживания и в их структурных подразделениях установлена система Skype и веб-камеры, что дает возможность напрямую задать вопрос сотруднику ЦСО и сразу получить ответ.

В большинстве учреждений социального обслуживания установлены сенсорные терминалы системы «инфомат». Они позволяют посетителям, в том числе и тем, кто не умеет работать на компьютере, в оперативном режиме познакомиться с деятельностью органов исполнительной власти Москвы и структурных подразделений центров социального обслуживания.



Старость дома не застанет!

Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы совместно с другими органами исполнительной власти реализует комплекс мер «Лучшая половина жизни», который направлен на повышение социальной активности людей старшего поколения.

Во всех учреждениях социального обслуживания реализуется программа «Активное долголетие», направленная на поддержание и сохранение здорового образа жизни среди пожилых граждан.

вания — «Можайском» (ЗАО), «Зюзино» (ЮЗАО), «Марьино» (ЮВАО) и «Царицынском» (ЮАО) — созданы отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов со стационаром.

В ЦСО работают также различные школы здоровья. Одним из новых направлений является внедрение образовательной программы, направленной на обучение по уходу за тяжелобольными гражданами.

Наибольшей популярностью среди людей старшего поколения пользуются проект «Социальный туризм», програм-

Во всех учреждениях социального обслуживания разработаны программы, направленные на поддержание и сохранение здорового образа жизни

Наиболее популярными направлениями данной программы являются факультеты информационных технологий, правовых знаний, медицинский и творческий.

На сегодняшний день функционируют 1209 кружков, из них 45 — по изучению иностранных языков, в которых прошли обучение более 41 тыс. человек.

Помимо традиционных отделений дневного пребывания в четырех территориальных центрах социального обслужи-

мы «Тропа здоровья», «Скандинавская ходьба», которые имеют оздоровительный и познавательный характер.

Кроме того, в ряде учреждений социального обслуживания реализуется программа «Виртуальный туризм», в том числе для граждан, состоящих на надомном обслуживании.

Однако далеко не все представители старшего поколения согласны вместе с выходом на пенсию уйти «на заслуженный отдых». Поэтому одним из важ-

ных направлений комплексного развития системы социальной защиты стало предоставление им широкого спектра услуг по содействию занятости. В 2014 году в поисках подходящей работы в отделы трудоустройства центров занятости населения обратились 14 934 пенсионера, и 7512 из них — больше половины! — были трудоустроены. Еще почти 1000 пенсионерам были оказаны услуги по профориентации и подбору вариантов дополнительного профессионального обучения.

В рамках Форума «50+. Все плюсы зрелого возраста», проходившего в конце прошлого года в Выставочном комплексе «Экспоцентр», была проведена ярмарка вакансий для граждан пожилого возраста. За консультациями к специалистам по трудоустройству там обратилось 644 человека, 252 из них выданы направления на собеседование к работодателям.

Чтобы повысить доступность услуг по профессиональной ориентации, Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы разработаны и размещены на официальном сайте www.trud.mos.ru специализированные информационные ресурсы: «Банк интерактивных профессиограмм», «Каталог видеопрофессиограмм» и «Коллекция профессиограмм для граждан с ограниченными возможностями здоровья». Это помогает москвичам получить необходимые сведения о востребованных профессиях и специальностях на рынке труда, а также требованиях работодателей к соискателям.

Внимание к потребностям людей старшего поколения в Москве год от года только растет. Это стратегическое направление деятельности всех городских структур, которое не могут изменить никакие внешние факторы.

Екатерина Зотова

Золотой фонд России

«Люди старшего поколения — особая гордость Москвы и особая забота. В нашей социальной политике нет ничего более важного, чем оказание всемерной помощи пожилым москвичам. Обеспечение достойной, благополучной жизни ветеранов является нашим главным нравственным делом», — отметил Мэр Москвы С.С. Собянин в своем поздравлении.

День старшего поколения

Международный День пожилых людей проводится ежегодно начиная с 1991 года по рекомендации 45-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН. В Москве он назван Днем старшего поколения и отмечается в 23-й раз.

Основные торжества, приуроченные к этому дню, прошли в Государственном централь-

ном концертном зале «Россия». Увертюрой к празднику стала песня «Я люблю тебя, жизнь», исполненная поистине уникальным хором из финалистов и победителей городских конкурсов «Московская СуперБабушка» и «СуперДедушка Москвы».

Более 1200 ветеранов труда и войн пришли на праздник в ГЦКЗ «Россия». В их адрес прозвучало поздравление Мэра Москвы Сергея Семёновича Собянина.

Собравшихся приветствовали Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян и председатель Мосгордумы А.В. Шапошников.

«Наши ветераны — это золотой фонд не только Москвы, но и всей России! Низкий поклон вам за труд, за то, что помогаете нам растить и воспитывать молодежь в духе патриотизма», — отметил Владимир Аршакович и добавил, что Правительство Москвы делает всё, чтобы ветеранам хорошо жилось в городе. Эта работа ведется в тесном взаимодействии с общественными организациями — Московским городским советом ветеранов, Московским комитетом ветеранов, Московским Домом ветеранов войн и Вооруженных Сил и другими организациями.

В свою очередь председатель Мосгордумы Алексей Валерьевич Шапошников, обращаясь к ветеранам, предложил сделать традиционными экскурсии для старшего поколения в Московскую городскую Думу. «Депутаты всегда открыты для вас и будут рады таким встречам», — сказал А.В. Шапошни-



Министр Правительства Москвы В.А. Петросян и председатель Мосгордумы А.В. Шапошников вручают благодарственную грамоту председателю Общественной социально-бытовой комиссии Совета ветеранов СЗАО Т.А. Мусиной

ков, в заключение пожелав гостям праздника здоровья и долголетия.

Перед роскошным концертом, порадовавшим встречей со звездами российской эстрады — певцами, танцевальными коллективами, вокальными группами, который провели Анна Шатилова и Аристарх Ливанов, произошло еще одно важное событие — вручение грамот с благодарностью от Мэра Москвы Сергея Семёновича Собянина московским пенсионерам и ветеранам за многолетнюю плодотворную работу и большой вклад в развитие системы социальной защиты Москвы.



Прекрасный концерт порадовал представителей старшего поколения

Сегодня в городе проживает более 2,5 млн пенсионеров, из них: от 90 до 100 лет — 43 948 человек, а долгожителей старше 100 лет — 693 москвича

Благодарность от Мэра получили:

- заведующий Отделением социальной защиты Московского городского совета ветеранов Олег Семёнович Бабич;

- генеральный директор ООО «Милосердие» Галина Васильевна Лебедева — патронажными услугами этого предприятия охвачено более 2 тыс. человек;

- заместитель председателя Совета, начальник Управления надомного обслуживания Московского Дома ветеранов войн и Вооруженных Сил, заслуженный врач РФ, Герой России Игорь Александрович Милютин;

- председатель Общественной социально-бытовой комиссии Совета ветеранов СЗАО Татьяна Александровна Мусина;

- председатель Совета ветеранов района Басманный Римма Акимовна Тарасова, занимающаяся реализацией программы «Санаторий на дому» и обеспечением нуждающихся ветеранов района устройствами «Тревожная кнопка»;

- президент Региональной общественной организации поддержки инвалидов, пенсионеров и других малоимущих категорий граждан «Гармония» Игорь Владимирович Чурин;

- заместитель директора по научной работе Федерального государственного бюджетного научного учреждения «НИИ общей патологии и патофизиологии», президент Российской ассоциации геронтологов и гериатров, академик РАН, профессор, доктор медицинских наук, заслуженный деятель науки Российской Федерации Владимир Николаевич Шабалин.

Академик Шабалин занимается вопросами фундаментальной геронтологии. Им создано новое научное направление — Морфология биологических жидкостей.

«Владимир Николаевич как раз тот человек, который знает секреты долголетия и на прием к нему, наверное, многим хотелось бы записаться», — отметила ведущая Анна Шатилова.

Наш журнал тоже не мог обойти эту волнующую всех тему, не задав профессору несколько вопросов, на которые он любезно согласился ответить.

Философия активного долголетия

— *Мечты о вечной молодости никогда не покидали человечество. Свежей крови им добавила медицина, предложившая гораздо более мощные средства омоложения, чем косметология. Одно время в моду даже вошло выражение «лечить старость». Владимир Николаевич, каков ваш взгляд на старение и возможности воздействия на этот процесс современной науки?*

— Выражение «лечение старости» могло появиться только от глубокой неграмотности. Старение — самый фундаментальный физиологический процесс в человеческом организме. Люди стареют в течение всей жизни — это эволюционное развитие. Мы стремимся совершенствовать свою жизнь и опыт записываем в архив, и этот постоянно нагружаемый архив заставляет нас стареть. Для кого-то это личная драма, а для кого-то, возможно, и трагедия. Но только через этот путь человечество идет к развитию,

другого не дано. При этом старение может идти по физиологическому коридору, а может быть патологическим. Мы должны стараться сохранить физиологический путь, профилактировать патологию. С молодых лет человек должен быть мотивирован на активное долголетие. Те, кто игнорирует меру в еде и возлияниях, забывает о физкультуре и спорте, а потом надеется, что какая-нибудь волшебная «кремлевская таблетка» очистит и омолодит — глубоко заблуждаются. Только упорная работа над собой, содержание себя в спартаанских условиях позволят достичь долголетия.

Наша генетика дает возможности, а как мы распорядимся ими, зависит от нас — неразумно израсходовать или рационально распределить эти ресурсы, гармонично организовав свою биологическую и социальную жизнь.

— *Если наши биологические часы отстают от тех, что меряют часы и минуты, мы моложе, чем указано в паспорте. Как притормозить биологический возраст? Какой рецепт активного долголетия вы предложили бы нашим читателям, опираясь на ваш научный и жизненный опыт?*

— Биологический возраст — категория неустойчивая. Съездили в отпуск, отдохнули — и отодвинули его немного назад. Посидели несколько ночей над статьей — и вот уже он подвинут вперед. Надо находить адекватные рамки, не перегружая себя, но и не расслабляться чрезмерно, уходя в безделье.

Говоря о рецепте активного долголетия, я бы выделил главное — самоконтроль, психогигиена, умение держать стрессовый удар. Часто мы даже не следим за своим состоянием, в ответ на толчок или грубое слово где-нибудь в транспорте готовы стрелять в обидчика из «адреналиновой пушки», впустую расходуя свою психическую силу. Ду-



Председатель Общественного совета Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Николаевич Шабалин

шевная доброта помогает человеку чувствовать себя частью общества, частицей мироздания, а не кем-то обособленным от мира — это помогает многие годы сохранять состояние душевного равновесия, обеспечивать себе адек-

Не стоит страшиться старения. Важно понимать, что, умирая, мы никуда не уходим. Ни один элемент, ни один атом нашего тела не исчезает — это наш вклад в общую биосферу, то, что мы накопили, наработали за жизнь. Если человек

Активное долголетие возможно только при систематических занятиях физкультурой и спортом

ватную биологическую и социальную жизнь. Разумеется, никакое активное долголетие невозможно без систематических занятий физкультурой и спортом. Теннис, лыжи, плавание, пешие или велосипедные прогулки и т.д. — каждый выбирает занятия себе по душе. Главное здесь — точно дозировать нагрузку, для людей старшего поколения это особенно важно. Учреждения социальной защиты в городе дают достаточно широкий выбор видов физической и творческой активности для них.

был лентяем, его вклад невелик. Если же смог максимально реализовать свои возможности и вернуть биосфере то, что использовал, в несколько улучшенном виде, плоды его труда позволят подняться биосфере еще на одну маленькую ступеньку выше в ее развитии.

**Артём Полинин,
фото автора**

Быть рядом

Проведение Дня открытых дверей, приуроченное ко Дню старшего поколения, стало уже традиционным в столичных пансионатах для ветеранов войны и труда.

День старшего поколения

Любой желающий в этот день смог познакомиться с деятельностью учреждений социальной защиты, предоставляемыми ими услугами и реализуемыми программами, направленными на продление активного долголетия и повышения качества жизни москвичей старшего поколения.

Наши корреспонденты посетили Пансионат для ветеранов труда №9 и Дом ветеранов сцены им. А.А. Яблочкиной, где узнали о новых формах социального обслуживания москвичей преклонного возраста, условиях их проживания, а также пообщались с проживающими там и сотрудниками пансионатов.

«Наши бабушки и дедушки»

В Пансионате для ветеранов труда №9 основные мероприятия, приуроченные к Дню старшего поколения, были перенесены на субботу, ведь именно в выходной здесь бывает больше всего гостей.

С утра всех проживающих накормили праздничным завтраком. После этого они, нарядные и оживленные, стали собираться в просторном переходе между корпусами, который больше походит на зимний сад, чтобы выбрать себе мероприятие по душе. А мы с медсестрой Татьяной Постновой отправились знакомиться с укладом жизни в учреждении, ставшем домом для нескольких сотен бабушек и дедушек.

Начали с «клуба» или, точнее, просторного актового зала на 220 мест с мягкими креслами и современной аппаратурой. Здесь мы встретили одного из долгожителей пансионата.

«Руководитель клуба и киномеханик», — весело представился мне 88-летний Василий Ефимович Городилин. Вместе с женой Лидией Николаевной Мордовиной они живут в пансионате уже 17 лет. Супруги являются душой местной художественной самодеятельности. «У нас организуется много концертов, которые проводим своими силами. В библиотеке регулярно проходят лекции, беседы, клубы по интересам. А еще люди увлекаются бильярдом, дартсом, играют в шашки-шахматы, на улице делают зарядку и занимаются на спортивных тренажерах».

Василий Ефимович обратил мое внимание на макеты, стоящие в глубине зала. «Их сде-



«Киномеханик» В.Е. Городилин



В библиотеке регулярно проходят лекции, беседы, клубы по интересам

лал один из наших проживающих, Борис Фёдорович Данилин. Видите, это макет нашего пансионата в масштабе 1:100, а рядом — храм Христа Спасителя в масштабе 1:200. Человек уже умер, а память о нем живет»...

Чувствовалось, как важно для Василия Ефимовича со-

ликой Отечественной войны, которую собираются представить на международный конкурс. Как горели глаза девочки, когда она называла партнеров по сцене дедушкой и бабушкой, как дрожал голосок на слове «память»! Можно не сомневаться, что такая привив-

В отделениях милосердия есть все условия для ухода за лежачими больными. Увеличилась и продолжительность жизни проживающих в пансионатах

хранить и передать другим память о добрых делах своего товарища. Забегая вперед, скажу: на праздничном чаепитии в библиотеке Василий Ефимович и Лидия Николаевна вместе с маленькой дочкой одной из сотрудниц пансионата показали композицию, посвященную памяти ветеранов Ве-

ка патриотизма защитит ее от любого негативного влияния, а своих названных бабушку с дедушкой она будет помнить всю жизнь.

Впрочем, слова «бабушка» и «дедушка» звучат в Пансионате №9 не только со сцены. Так ласково называют своих подопечных сотрудники, многие из

которых действительно годятся проживающим во внуки.

С особой заботой

«Бабушка Валя», — представилась мне улыбчивая старушка, которая согласилась показать свою комнату. Я огляделась. Светло, уютно и очень чисто. Как и во всех комнатах, есть холодильник и телевизор, санузел с душем. А еще — потолочный подъемник: мало ли что случится...

«Чистоту, наверное, сами наводите? — спросила я, но бабушка Валя протестующе замачала рукой. — Нет-нет! У нас санитарочки работают, убираются. Только живи и радуйся! Даже одежду дают, вот такие красивые жилетки».

Пожилая женщина живет в пансионате полтора года. Нравится всё — и условия, и еда, и возможность общения.

На каждом этаже есть просторные холлы с диванами и современными LCD-телевизорами, а еще процедурная, кабинет врача и даже буфетная комната с кулером, чайником и микроволновой печкой. Так что перекусить и попить чайку проживающие могут в любое время, даже ночью.

На первом этаже корпуса, в котором размещаются отделения милосердия, — целая поликлиника с кабинетами терапевта, стоматолога, офтальмолога, физиотерапии. Есть своя лаборатория, зал с тренажерами для занятий ЛФК.

В отделении милосердия мы встретили одну из старейших сотрудниц пансионата, старшую медсестру Людмилу Ивановну Лукину, которая работает здесь с 1979 года.

«Мы стараемся максимально улучшать обслуживание наших подопечных, — замечает она. — Сегодня в отделениях милосердия есть все условия для ухода за лежачими больными — функциональные кровати, противопролежневые матрасы, потолочные подъемники, специальные ванны. Нет недостатка в памперсах и других средствах личной гигиены. А раз стал лучше уход — увеличилась и продолжитель-



Работаем вместе!

ность жизни наших бабушек и дедушек. У нас есть и долгожители, некоторым из них более 90 лет, есть и отметившие 100-летний юбилей».

Я спросила, сколько человек обслуживает отделение милосердия на 50 проживающих. Оказалось, что посменно работают 28 человек. Людей немало, но и работы хватает: основной контингент отделений милосердия – те, кто находится на постельном режиме.

Радость общения

В это время в гости к ветеранам приехали ученики и преподаватели Детской школы искусств имени Франца Шуберта. Вместе с жильцами пансионата они решили сделать большое панно из осенних листьев, а для этого нужно было прежде всего вырезать из бумаги и раскрасить заготовки. Работа нашлась всем – и взрослым, и детям. Поначалу ребята стеснялись помогать

«бабушкам», но опытные педагоги быстро наладили контакты. Надо было видеть, как охотно подыгрывали пожилые люди своим «внучкам-учителям»!

Поздравить проживающих с Днем старшего поколения приехал в пансионат и Министр Правительства Москвы, руководитель столичного Департамента культуры Александр Владимирович Кибовский. Пройдя по этажам, он заглянул и в библиотеку, где в это время в самом разгаре были праздничные посиделки. Послушав выступавших, он и сам попросил слова. «Вы – наша особая гордость, – подчеркнул А.В. Кибовский. – Именно вы защитили, а затем построили заново нашу великую страну! Хочу честно сказать: для нас именно ваше поколение является образцом отношения к Родине, семье, родителям...

Мы договорились об организации для всех желающих экс-

курсий по Москве и передаче в библиотеки пансионатов для ветеранов труда книг и журналов, которые издаем. Хотим, чтобы и вы изучали историю Москвы!»

«Такая помощь для нас очень важна, – подхватил предложение директор ПВТ №9 Андрей Анатольевич Кружков. – Наши проживающие любят ездить, узнавать новое, живо интересуются историей родного города».

Ближе к обеду гости разъехались, и в пансионате воцарилась привычная тишина. Глядя на ухоженную территорию, я поймала себя на мысли, что покидаю учреждение с легким сердцем. Ведь люди, волею судеб оказавшиеся в этом и других подобных столичных пансионатах, живут насыщенной полноценной жизнью. Им обеспечены уход, хорошие условия проживания, предоставлены возможности для того, чтобы найти себе занятия по душе, а главное, они видят неравнодушное к себе отношение и чувствуют искреннее участие в своей судьбе. А разве не ощущение нужности, востребованности и любви – главные составляющие счастья? А в том, что сотрудники Пансионата №9 искренне любят своих бабушек и дедушек, я смогла убедиться лично.





Музицирует Ольга Владимировна Левтонова

Молодость души

История создания Дома ветеранов сцены имени А.А. Яблочковой своими корнями уходит в далекий 1907 год. А в 1965 году было построено новое здание, состоящее из шести корпусов, связанных между собой на втором этаже крытой переходной галереей. В последние годы в учреждении был сделан ремонт и созданы все условия для комфортного проживания.

Сегодня День открытых дверей, ожидается множество гостей, а пока — завтрак, утренняя прогулка. Со второго этажа доносятся звуки рояля — аккомпанемент приятному баритону, исполняющему старинный романс. Следующим номером звучит ария из оперы «Евгений Онегин» — похоже распевается кто-то из здешних обитателей.

Идем знакомиться. На втором этаже — комнаты. Каждый жи-

лец имеет отдельную однокомнатную квартиру, супружеские пары — двухкомнатную. Для ветеранов, не способных к самообслуживанию, оборудованы рельсовые медицинские системы для подъема пациентов. Такая система, закрепленная на потолке, обеспечивает транспортировку пациента (в специальном гамаке) из его палаты в ванную комнату, например для проведения гигиенических процедур.

Просторный обеденный зал с чарующими кулинарными ароматами, холл с роялем и фортепьяно, камин с уютными креслами. Наполненная светом галерея, соединяющая корпуса, имеет стеклянные стены и располагается на уровне крон деревьев, поэтому прогулка по ней — особое удовольствие. Неторопливо, в темпе анданте, здесь прогуливаются жильцы Дома — люди радушные, гостеприимные, с некоторыми из них мне довелось познакомиться.

Времена качества и достоверности

Антонина Петровна Пименова 88 лет — художник-технолог сцены (художник по костюмам), живет в Доме уже 8 лет и очень довольна. Слушать ее воспоминания о профессии — огромное удовольствие. Признаться, я и не думал, в свое время посещая спектакли МХАТ им. А.П. Чехова, что над костюмами артистов так кропотливо трудилась Антонина Петровна и ее коллеги.

Так, спектакль «Дни Турбиных» в разные годы то запрещали, то снова разрешали. Костюмы постановки 1920-х годов не сохранились, да и состав актеров сменился. Так что приходилось ездить в Ленинград, в Музей артиллерии, чтобы всё точно зарисовать и записать.

«Помню, перед генеральной репетицией ко мне подходили актеры, и не только из основного состава, — вспоминает Антонина Петровна. — Участник эпизода второго или третьего плана спрашивал, той ли формы и цвета он подобрал себе галстук-бабочку, соответствует ли он моде той эпохи? Достоверность была обязательна. Поэтому театр не жалел денег на костюмы, и мы нередко давали объявления в столичные газеты о покупке одежды прошедших эпох, москвичи приносили нам такие вещи «во вкусе умной старины».



Иван Александрович Денежкин — клавишник культовой группы «Пламя»

Хозяйка «Железной горы»

«Железная гора» — так с немецкого переводится фамилия Надежды Александровны Айзенберг, народной артистки России, всю жизнь прослужившей в театрах Владивостока.

Еще совсем юной девушкой, живя в городе Уссурийске, Надежде не раз случалось бывать на репетициях местного театра, благо мама работала там кассиром. Сцена завораживала Надежду, но более всего ей нравилось наблюдать за игрой одной из актрис, которой всё время доставались роли мальчиков или юношей. Та заметила интерес девочки и пригласила посетить репетиции. Вот удивилась бы она, если б узнала, что свое дружеское внимание подарила лучшей в стране «травести» — но это будет еще далеко-далеко впереди. Надежда Александровна сыграла множество ролей, все и не перечислишь, среди них — мама Менахема из «Поминальной молитвы», принц Делихьяр в спектакле «Будьте готовы, Ваше Высочество» и многие другие. Стала народной артисткой России — вся жизнь отдана профессии.

Надежда Александровна принадлежит к людям, которые сами делают свою судьбу благодаря железному характеру и

трудолюбию. Она хозяйка своей судьбы, своей фамилии, которой так гордится, она — хозяйка «Железной горы».

Эх, путь-дорожка фронтовая...

Галина Николаевна Пидько — живая легенда Союза театральных деятелей России. Со всем юной девушкой, успешно учившейся в балетной школе Большого театра и бравшей уроки у самой Галины Улановой, она резко меняет свою жизнь — бросает учебу и добровольцем идет на фронт. Фронтовые дороги в составе Краснознаменного ансамбля привели Галину Николаевну в Берлин. Запомнился последний перед возвращением на Родину концерт в 1946 году. Командование готовило его тщательно, отбирая только самых лучших артистов, ведь среди зрителей были наши союзники — англичане и американцы, — и нужно было блеснуть мастерством. В число отобранных для концерта артистов попала и Галина Пидько. Уже позади было ранение в колено, после которого, превозмогая боль, смогла восстановиться и снова заняться хореографией. Так что не подвела Галина Николаевна, выступила, заслужив овации зрителей и грамоту, как лучшему участнику красноармейской худо-



Галина Николаевна Пидыко в 91 год и в 19 лет

жественной самодеятельности, исполнившему на концерте татарский танец и польку. Грамоту подписал начальник Политуправления ГСОВ Германии генерал-лейтенант Пронин. К этой официальной награде добавили и еще один приз — отрез дорогой ткани на платье.

Совсем недавно Галине Николаевне исполнился 91 год, и поздравить ее с днем рождения зашел Министр Правительства Москвы, руководитель столичного Департамента культуры Александр Кибовский. Осмотрел уютную комнату, стены которой украшали фронтовые фотографии 19-летней красавицы Галины в гимнастерке, расспросил о жите-бытье. «Да-да-да, в Доме у нас всё прекрасно, — поспешила заверить Галина Николаевна и добавила, — ребята, вы, главное, Россию держите! Путину во всем помогайте!»

Тем временем в зале собраний Александра Кибовского уже ждали жители Дома ветеранов сцены. Круг вопросов, заданных Министру, был очень широк, но в основном касался театральной жизни столицы. Ветераны не жаловались, так как недостатка в театральных билетах для всех желающих жителей Дома Яблочкиной

нет. Однако им хотелось бы посещать премьеры, гастроли зарубежных звезд или спектакли, на которые из-за их популярности трудно достать билеты, — о чем они и сообщили Министру. Александр Владимирович напомнил, что в Москве сейчас 87 театров (для сравнения, перед развалом СССР Моссовет финансировал только 22 театра), финансируемых городом, около 100 частных театров и около 50 — студенческих. Так полюбившиеся ветеранам Большой, Малый, Вахтанговский театры находятся в федеральном подчинении, а вот с билетами в Ленком, Театр на Малой Бронной, Театр имени Моссовета руководитель Департамента охотно вызвался помочь.

Среди волновавших ветеранов проблем была и проблема изношенности музыкальных инструментов — рояля и других. Александр Кибовский обещал решить эту проблему и даже пополнить арсенал Дома за счет современной музыкальной техники, синтезаторов.

На повестке дня оказалась и тема свободы творчества — ее подняла театровед Людмила Фёдоровна Васильева. Речь зашла о нашумевшей премьере оперы «Тангейзер» в постановке Тимофея Кулябина. «Я

считаю, что каждый художник имеет право на свободу творчества. Сегодня театр ищет новый язык и не надо мешать ему в этом поиске», — убеждена Людмила Фёдоровна, и многие ветераны сцены разделяют ее позицию.

Так что несправедливо утверждать, что ветераны — консерваторы, живущие ностальгией по прошлому. Это очень живые, неравнодушные, современные и молодые душой люди. А обеспечить им достойные условия жизни — это уже наша забота. И городские власти с ней отлично справляются!

**Татьяна Котова
Артём Полинин**

Мы – вместе!

Объединить силы семей, в которых растут дети-инвалиды, — такую цель поставили перед собой инициаторы проведения первого Московского съезда родителей, воспитывающих детей-инвалидов и инвалидов с детства.

Диалог



Идея проведения мероприятия получила широкую поддержку. В работе съезда приняли участие более 1000 человек.

«Наше родительское движение зреет, — подчеркнула, открывая съезд, председатель Совета Московской городской ассоциации родителей детей-инвалидов, председатель Общественного совета по делам молодых инвалидов при Департаменте труда и социальной защиты населения города Москвы Ю.И. Камал. — Сначала были общественные организации, потом — общественные советы при Департаменте труда и социальной защиты населения. Значит, у нас есть возможность

бенно детей-инвалидов, является приоритетом социальной политики, — подтвердил справедливость ее слов Министр Правительства Москвы, руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения В.А. Петросян. — В городе много делается для детей-инвалидов, но еще больше предстоит сделать.

Сегодня в Москве проживает 35 тыс. детей-инвалидов. К сожалению, их число растет, и мы должны найти корень этого зла. Это комплексная межведомственная задача. При Департаменте труда и социальной защиты населения города Москвы созданы замечательные Совет родителей, воспитывающих детей-инвалидов и Совет «18+», объединяющий инвалидов с детства. В городе есть организация родителей-инвалидов, воспитывающих детей. Наша сила — в тесных контактах с общественностью, которая занимается этими вопросами, в работе с некоммерческими организациями и всевозможными фондами. Именно это позволяет нам продвигаться вперед.

Владимир Петросян: Сегодня в Москве проживает 35 тыс. детей-инвалидов. К сожалению, их число растет, и мы должны найти корень этого зла

для достижения общей цели! А наша общая цель — это будущее наших детей. Сегодня мы, родители, услышаны властью и ведем с ней конструктивный диалог. Власть уже видит в нас не оппонентов, а соратников и коллег. Спасибо Правительству Москвы за поддержку нашей идеи!»

«Для Правительства Москвы поддержка инвалидов, и осо-

Помощь детям-инвалидам должна быть комплексной. А единое целое — это мы с вами, власть и общество, власть и родители. Без родителей решать проблемы детей-инвалидов неправильно! Необходим диалог, выверение общей линии, по которой мы должны идти вместе.

Масштабы съезда меня поразили. Большое спасибо обще-

ственников, которые его организовали! Мы – вместе!»

По верному замечанию сопредседателя Координационного совета по делам инвалидов и других лиц с ограничениями жизнедеятельности при Общественной палате Российской Федерации, члена Совета при Правительстве РФ по попечительству в социальной сфере Е.Ю. Ключко, в работе съезда приняли участие представители «каждого из профильных для нас департаментов». Благодаря этому состоялся продуктивный диалог между родителями и руководством столицы.

В споре рождается истина

Заместитель руководителя Департамента образования города Москвы Т.В. Васильева рассказала о том, как решаются проблемы образования детей-инвалидов. «Наша задача – создание такой адаптивной среды для каждого ребенка, чтобы у него появилась своя территория успеха. Важно, чтобы каждая семья нашла подходящую для нее школу в шаговой доступности.

В процессе образования ребенка-инвалида для нас важен не диктат педагога, а диктат реабилитолога и врача. Дети должны учиться вместе, но по тем программам, которые подходят каждому из них. Сегодняшняя школа – это новое коммуникационное пространство, формирующее людей нового века и нового менталитета».

Однако ее утверждения вызвали недоумение у некоторых общественников. «Мне кажется, пока для Министерства образования главным будет мнение врачей и реабилитологов, ничего меняться не будет, – заметила сопредседатель Благотворительного фонда «Я есть!» актриса Ксения Алфёрова. – Главным должно быть мнение родителей и, как минимум, педагогов!»

Уполномоченный по правам человека в городе Москве Т.А. По-

теева поделилась с аудиторией таким размышлением: «Когда я вижу по телевизору объявления о сборе средств на лечение конкретного ребенка, то всегда думаю о тех детях, для которых никто не собирает деньги. Конечно, у нас много состоятельных и просто равнодушных людей, которые хотят и могут помочь. Но я считаю: необходимо внести такие изменения в наши нормативно-правовые акты, чтобы каждый ребенок с серьезным генетическим заболеванием или болезнью, требующей дорогостоящего лечения, получал эту помощь от государства!»

В ходе пленарного заседания и на секциях представители власти и родительской общности обсудили множество проблем, осложняющих жизнь семей с детьми, имеющими ограничения жизнедеятельности.

Однако этим работа форума не ограничилась. Окруж-

ные управления, центры социального обслуживания, Ресурсный центр для инвалидов и другие учреждения социальной защиты населения города Москвы развернули здесь мобильные приемные, где опытные специалисты давали разъяснения по возникшим вопросам.

Перед началом пленарного заседания ансамбль жестовой песни Центра «Интеграция» исполнил композицию «Не молчи!» На мой взгляд, именно в ней выразился основной посыл первого, но, судя по всему, далеко не последнего съезда. Пусть каждый делает то, что может и должен делать. Главное – не молчать! Ведь решение проблемы начинается с диалога!

Ольга Бровкина

Татьяна Потеева: Нужно, чтобы каждый ребенок с серьезным генетическим заболеванием или болезнью, требующей дорогостоящего лечения, получал эту помощь от государства!



В интересах ребенка

Каждый ребенок имеет право на семью. Такова основная тема Межрегиональной конференции, прошедшей в столице.

Диалог

К участию в мероприятии были приглашены уполномоченные по правам человека и по правам ребенка из 14 субъектов ЦФО РФ, Уполномоченный по правам человека в Российской Федерации, представители Министерства образования и науки, Министерства здравоохранения, Министерства труда и социальной защиты населения, общественных и некоммерческих организаций, а также представители Совета Европы. Основным предметом обсуждения стали новые подходы в решении проблем детей-сирот. Многие выступавшие отметили большие

успехи, достигнутые Москвой в этом направлении за последние 5 лет.

«Надо объединить ценные крупинки опыта в единую социальную систему, в которой на проблемы ребенка будет дан ответ, — подчеркнула Уполномоченный по правам человека в РФ Э.А. Памфилова. — И в этом опыт Москвы для нас очень важен».

С основным докладом на пленарном заседании выступил Министр Правительства Москвы, руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения В.А. Петросян. Он рассказал об организации в столице системы работы по профилактике социального сиротства и устройству в семьи детей, оставшихся без попечения родителей.

В 2013 году в Москве была принята Модель профилактики социального сиротства и развития семейного устройства



детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Ее стратегическая цель — формирование системы, которая обеспечит сохранение ребенка в кровной семье.

«Важным направлением реализации Модели, — подчеркнул Владимир Аршакович, — были структурные изменения, которые произошли в системе профилактики и работы с детьми-сиротами. Все полномочия по их социальной защите были переданы Департаменту труда и социальной защиты населения города Москвы. Сегодня в столице нет детских домов. На их базе организованы Центры содействия семейному воспитанию. В их задачи входит и устройство детей в семью».

Кроме того, была существенно усилена поддержка приемных семей. «Сегодня единовременная компенсационная выплата составляет 75 тыс. рублей на первого ребенка и до 151 тыс. рублей — на третьего и последующего, — проинформировал Владимир Аршакович. — Ежемесячная выплата — от 15 тыс. до 25 тыс. рублей (максимальная — на ребенка-инвалида)».



Большая семья Гореловых приветствует участников мероприятия

четверо приемных детей, в том числе ребенок-инвалид. Сейчас еще восемь ребят старше 10 лет стали членами большой семьи.

Консолидация усилий

Одна из составляющих успеха — взаимодействие различных ветвей столичной власти.

«Московская Дума поддерживала и будет поддерживать те законодательные предложения исполнительной власти, кото-

ральник Управления по защите прав и законных интересов несовершеннолетних, Уполномоченный по правам ребенка в городе Москве Е.А. Бунимович.

«Сегодня необходимо выстраивать очень непростые вопросы взаимодействия между властями, общественными организациями и семьей, — подчеркнул он и привел конкретный пример. — До недавнего времени наши роддома были очень закрытой структурой. Но нам удалось выстроить систему, при которой мама, прежде чем принять решение об отказе от ребенка с серьезным заболеванием, может пообщаться с родителями, которые уже воспитывают таких детей. И отказов стало меньше».

Однако наличие успехов еще не означает отсутствие проблем. Как подчеркнула Э.А. Памфилова, «самое важное — помнить, что за всеми нашими действиями стоит конкретный ребенок, конкретная ситуация». А ситуации бывают совершенно разные.

Участники Конференции затронули вопросы помощи не только детям-сиротам, но и кровным семьям. Как отметила Е. Альшанская, президент Благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам», органы власти порой слишком жестко относятся к

Ребенок должен жить и воспитываться в семье! Желание иметь семью — одна из сильнейших его потребностей

Еще одним направлением стал запущенный в 2014 году пилотный проект по имущественной поддержке приемных семей. Москва предоставляет квартиру семье, которая обязуется взять на воспитание не менее пяти приемных детей старшего возраста и/или инвалидов. Под реализацию этого проекта в прошлом году было выделено 20 квартир. В приемные семьи переданы 102 ребенка.

Перед участниками Конференции выступила с музыкальным приветствием семья Александра и Лилит Гореловых. До вступления в проект в ней воспитывались двое кровных и

рые поступают по этой проблеме, — заявил председатель Комиссии по социальным вопросам Мосгордумы, председатель Московской федерации профсоюзов М.И. Антонцев. — Нужно направить все усилия на ликвидацию социального сиротства как явления. Сделать это можно, только если мы будем на ранней стадии выявлять неблагополучие в семье и давать такую поддержку тем родственникам или друзьям семьи, которые захотят стать опекунами, усыновителями или попечителями, чтобы они могли выполнить эту миссию».

О необходимости консолидации усилий говорил и на-

кровным семьям, и такая мера, как отъем ребенка у родителей, имеющих репутацию неблагополучных, имеет в законодательстве приоритет перед мерами по сохранению его в лоне семьи. Она предложила смягчить законодательство в этой части по отношению к семьям. Елена Альшанская отметила также ценность опыта работы Общественного совета, занимающегося вопросами детства и сиротства при Департаменте труда и социальной защиты населения Москвы: благодаря этому Совету общественники и чиновники собираются и обсуждают сложные вопросы детских и семейных судеб.

Как отметила одна из инициаторов проведения Конференции, Уполномоченный по правам человека в городе Москве Т.А. Потяева: «Сегодня уже на государственном уровне признано, что размещение детей в детских домах — временная мера. Ребенок должен жить и воспитываться в семье! Желание иметь семью — одна из сильнейших его потребностей».

Индивидуальный подход

Если же кровную семью сохранить не удалось, то очень важно проявлять осмотрительность в подборе приемных родителей. К этому призвал председатель Синодального отдела по благотворительности, епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон. «Я бы хотел уточнить название нашей Конференции: «Каждый ребенок имеет право на счастливую и благополучную семью». Иногда кандидаты на усыновление бывают не совсем готовы к принятию ребенка, и я бы очень просил всех вас быть осторожными в решении таких вопросов, — отметил он и предложил органам власти чаще обращаться за помощью к экспертным сообществам, состоящим из благополучных, прежде всего многодетных, семей. «Люди, которые сейчас объединяют-

ся в различные семейные клубы, родительские ассоциации, могли бы помогать в решении вопросов устройства сирот в приемные семьи».

О сложных вопросах, возникающих в приемных семьях, рассказывали и сами многодетные мамы. Одна из них — председатель Совета опекунов, попечителей и усыновителей при Департаменте труда и социальной защиты населения города Москвы И.В. Полежаева, которая уже воспитывает 31 ребенка и оформляет документы еще на двоих детей. Она подняла проблему будущего детей-инвалидов.

«Сейчас приветствуется установление опеки над такими детьми. Это правильно, — подчеркнула она, — но возникает вопрос: что будет с этим человеком дальше, после совершеннолетия? Где то учреждение, которое займется его судьбой? Мы дали ему всё, что могли — любовь, семью — и не готовы после окончания договора выбросить ребенка неизвестно куда. Мы хотим, чтобы он был счастлив и жил полноценной жизнью».

То, что это отнюдь не частный вопрос, свидетельствуют данные, приведенные В.А. Петросяном. В региональном банке данных числится 2680 детей-сирот, из них только 56 здоровы. Остальные — либо дети-инвалиды, либо ребята с серьезными отклонениями в здоровье.

Как отметил Е.А. Бунимович, ряд проблем возникает и из-за перекосов в работе СМИ. «Сейчас много сериалов, в которых есть история усыновленного ребенка-сироты. Но посмотрите на этих детей! Это прелестные пупсы с голубыми глазами, которых хочется прямо с экрана забрать себе. Реальность, как уже говорил В.А. Петросян, совсем иная. Этот ложный посыл приводит к возвратам детей и прочим проблемам».

И всё же, несмотря на все сложности, по утверждению Э.А. Памфиловой, «за последние годы многие проблемы удалось решить. Накоплен уникальный опыт. Есть такие разработки, каких нет больше нигде в мире!» Московская конференция стала отличной площадкой для трансляции этого опыта.

Екатерина Зотова

Необходимо направить все усилия на ликвидацию социального сиротства как явления



Удобно, быстро и комфортно

В Департаменте труда и социальной защиты населения города Москвы прошла пресс-конференция на тему «О переводе в электронный вид некоторых государственных услуг в сфере социальной защиты».

Госуслуги

В мероприятии приняли участие первый заместитель руководителя ДТСЗН города Москвы Ольга Евгеньевна Грачёва, председатель РОО «Объединение многодетных семей Москвы» Наталья Николаевна Карпович и модель, телеведущая, победительница конкурсов «Мисс Россия» и «Мисс Европа» Светлана Юрьевна Королёва.

Одним из важнейших путей совершенствования системы предоставления государственных услуг, в том числе и в органах социальной защиты, является обеспечение возможности получения их в электронном

виде через Портал государственных услуг.

Преимущества перевода госуслуг в электронный вид: возможность подачи заявления на получение услуг из любого места, где имеется Интернет; отсутствие необходимости посещения государственных органов; экономия времени и средств заявителя; прозрачность процедуры, возможность получения информации о ходе предоставления услуг через «личный кабинет» Портала государственных услуг; снижение коррупционных рисков.

О.Е. Грачёва напомнила, что работа по переводу государственных услуг в электронный вид началась в Москве в 2011 году. А с декабря 2012 года москвичи могли, не выходя из дома, подать заявления уже на 20 государственных услуг, в том числе 17 — по социальной поддержке семей с детьми.

За период с 2013 по сентябрь 2015 года через Портал госу-



дарственных услуг поступило 102,9 тыс. обращений граждан. С каждым годом растет количество людей, которые предпочитают получать социальные услуги именно в электронном виде.

Первый заместитель руководителя столичного ДТСЗН проинформировала, что на портале <https://pgu.mos.ru> в настоящее время москвичи могут получить 27 государственных услуг в социальной сфере, предоставляемых в электронном виде. Из них 17 — по назначению социальных выплат семьям с детьми. Удостоверение многодетной семьи, две услуги по справкам: информирование о факте получения или неполучения социальных выплат и подача заявления на выдачу справки о праве на государственную социальную стипендию малообеспеченным студентам; семь государственных услуг по социальной поддержке старшего поколения: назначение региональной социальной доплаты к пенсии; предоставление ежемесячной городской денежной выплаты региональным льготным категориям; предоставление



О.Е. Грачёва напомнила, что в рамках социальной программы «Лучшая половина жизни» старшему поколению преодолеть трудности в использовании современных технологий помогают курсы компьютерной грамотности в центрах социального обслуживания.

«Большое внимание, — отметила Ольга Евгеньевна, — уделяется межведомственному взаимодействию с Департаментом

услуги документа на бумажном носителе, например Удостоверения многодетной семьи города Москвы, заявитель придет в МФЦ только за получением уже оформленного документа, в который надо будет вклеить лишь фотографии.

Ольга Евгеньевна сообщила, что в ближайших планах (февраль-март 2016 г.) перевести исключительно в электронный вид две государственных услуги: назначение единовременной компенсационной выплаты на возмещение расходов в связи с рождением (усыновлением) ребенка и назначение молодым семьям дополнительного единовременного пособия в связи с рождением ребенка.

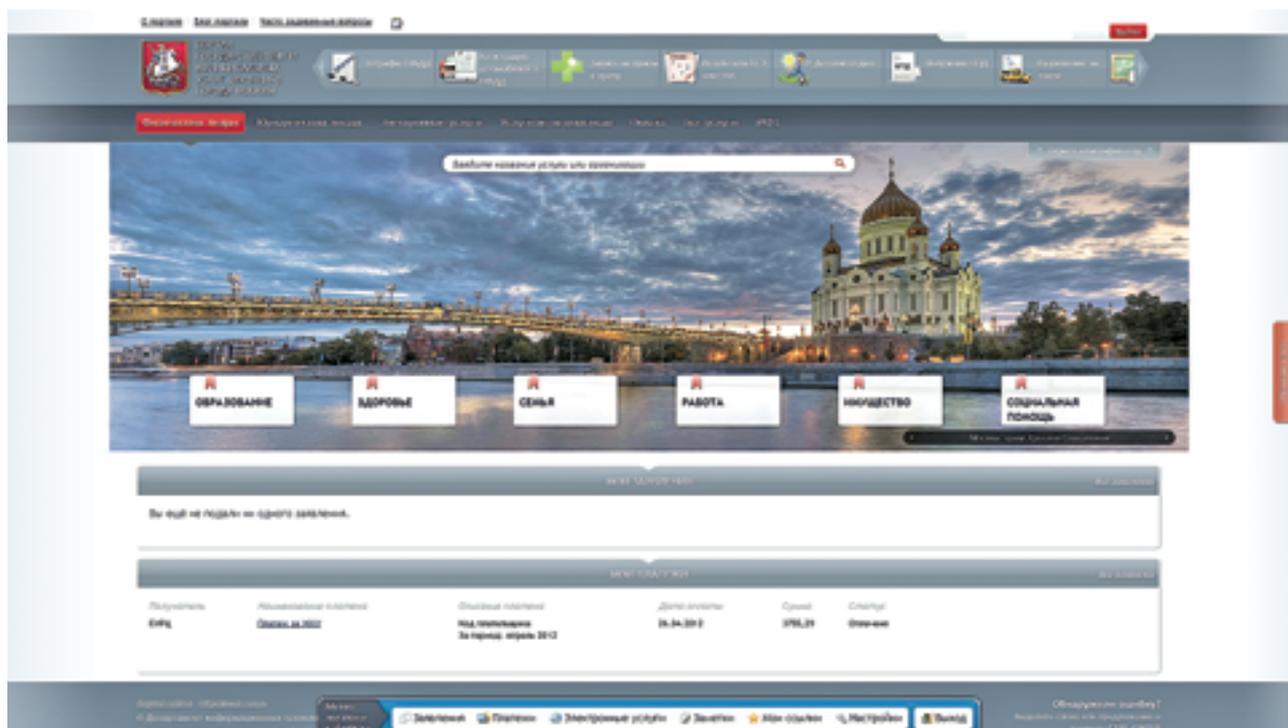
С 26 августа по 16 сентября текущего года проведено голосование по теме «Государственные услуги молодым родителям: всегда онлайн» в рамках проекта «Активный гражданин». В голосовании приняли участие 239,8 тыс. участников, из которых более 80% поддержали предложение о приеме документов через Портал государственных и муниципальных услуг города Москвы.

По мнению молодых москвичей, такая форма поможет упростить процедуру получения выплат при рождении ребенка. Ведь в этот период у молодых родителей забот как никогда

Ежегодно органами социальной защиты населения города Москвы оказывается более 2,5 млн государственных услуг

ежемесячной денежной компенсации на оплату услуг телефонной сети отдельным категориям (две услуги); предоставление городских мер социальной поддержки в денежном выражении либо в виде социальных услуг; постановка граждан федеральных и региональных льготных категорий, нуждающихся в санаторно-курортном лечении, на учет для получения бесплатной санаторно-курортной путевки (две услуги). Наибольшей популярностью у представителей старшего поколения пользуется услуга по постановке на учет для получения путевки в санаторий.

информационных технологий города Москвы, Комитетом государственных услуг, налоговыми органами и другими ведомствами. Это позволяет в установленный законом срок проверить документы заявителя, при отсутствии вопросов перечислить на его счет средства, уведомить об этом получателя. Пользуясь Базовым регистром информации или направляя запросы в нужные ведомства, специалисты социальной защиты избавят получателя электронных услуг от множества хлопот, существенно сэкономив его силы и время. При необходимости выдачи по результатам оказанной



много, так что сэкономленные часы как раз и можно потратить на уход за малышом.

Кроме того, при такой форме можно получить доступ к информированию на всех этапах оказания услуги через «личный кабинет» Портала государственных услуг, в случае необходимости облегчить процедуру обжалования и исключить вынесение необоснованных отказных решений, а также обеспечить открытость и прозрачность оказания государственных услуг.

При использовании Портала за один раз можно подать документы не только на единовременные выплаты в связи с рождением ребенка. Для этого на Портале создан специальный «конструктор» социальных выплат семьям с детьми, где можно, заполнив одно заявление, получить информацию о других социальных выплатах и их оформить.

Москвичи, у которых нет компьютера, могут воспользоваться оборудованными для посетителей в каждом районном отделе социальной защиты и ЦГУ «Мои документы» автоматизированными рабочими местами с доступом на Портал государственных услуг. Также разработаны брошюры с по-

За период с 2013 по сентябрь 2015 года через Портал государственных услуг поступило 102,9 тыс. обращений граждан, желающих получить услугу в сфере социальной защиты в электронном виде

шаговыми инструкциями по регистрации на Портале и подаче электронного заявления.

Отвечая на вопрос журналиста о внедрении услуг в электронном виде на территории Новой Москвы, О.Е. Грачёва заявила, что такая задача поставлена и будет решаться в ближайшее время.

В свою очередь Н.Н. Карпович сообщила, что за полтора года не отмечено ни одного случая жалоб или претензий со стороны пользователей социальными услугами в электронном виде. Большинство семей благодарны Департаменту труда и социальной защиты населения города Москвы за работу, проделанную в этом направлении. Многодетные родители высказывают пожелания в пользу увеличения количества социальных услуг, предоставляемых в электронном виде.

Будучи не только известной моделью, но и многодетной

мамой, С.Ю. Королёва поделилась своим опытом. Со старшим ребенком ей довелось пройти всю цепочку получения необходимых документов. После рождения младшего, когда социальные услуги уже были доступны в электронном виде, всё было иначе. Светлана Юрьевна на примере своей семьи ощутила, сколь огромные преимущества дает электронная форма услуг.

Удобно, быстро, комфортно — так в трех словах можно охарактеризовать те возможности, которые предоставляются москвичам при переводе государственных услуг в электронный вид. И только профессионалам известно, какая гигантская работа специалистов различных ведомств за всем этим стоит. Но главное — это результат, который выбирают и одобряют большинство москвичей.

Сергей Коршунов

От услуги к служению

Около 60 процентов жителей Юго-Восточного округа столицы те, кого мы с глубоким уважением именуем старшим поколением. О социальном обслуживании москвичей зрелого возраста, наиболее интересных и новаторских направлениях работы учреждений социальной защиты рассказала начальник УСЗН ЮВАО города Москвы Ольга Корчагина.

Вести из округов



На Юго-Востоке Москвы в военные и послевоенные годы активно шло жилищное строительство, и округ формировался как заводской, рабочий. По большей части здесь люди пенсионного возраста — это поколение москвичей, которые делали снаряды для «катюш» и противотанковые ежи, а после войны, стоя у станка, восстанавливали страну и столицу.

Где родился, там и пригодился

Рождение, трудовая деятельность, воспитание детей — вся жизнь Ольги Корчагиной связана с родным Юго-Восточным округом. За плечами два высших образования и восемнадцатилетний стаж работы в социальной сфере: ведущий специалист по охране прав детей в органах опеки и попечительства в Текстильщиках, заместитель главы управы по социальной работе района Кузьминки и, с апреля 2015 года, начальник УСЗН ЮВАО. Воспи-

тывает троих несовершеннолетних детей и, как многодетная мама, является получателем социальных услуг, так что с работой системы соцзащиты знакома со всех сторон.

«Для меня не существует «не моих» вопросов, — рассказывает Ольга Сергеевна. — Даже если решение проблемы придется к нам человека находящегося в компетенции Департамента здравоохранения или другого ведомства, он не уйдет от нас ни с чем, хоть точный адрес, контакты и транспортный маршрут от нас да получит, не говоря о простом человеческом участии, с которым любого принимают в органах соцзащиты. Иногда человек приходит с негативными эмоциями, говорит на повышенных тонах. Садись, внимательно его выслушаешь, постарайся разобраться, потом спрашиваешь — в чем же ваш вопрос? «Да ладно, — отвечает, — всё нормально...». То есть пожилому человеку хотелось, чтобы его просто выслушали, отнеслись внимательно, дали совет».

«В нашей работе, — убеждена Ольга Корчагина, — очень нужны знания, но всё же профессию соцработника получают не в институте, с этим нужно родиться. Важен не диплом, а душа, теплом которой человек готов делиться. Зачастую душевная открытость, сердечность и доброе отношение делают больше, чем знание параграфов и статей. Ведь соцработники общаются с очень непростыми людьми, часто обделенными вниманием и здоровьем, иногда совершенно

беспомощными. С такими горожанами могут работать только люди определенного душевно-го склада».

«Обычно отношение сотрудников к своему делу видно сразу. Бывает так: приходит молодой специалист: образован, сообразителен, но к 5 часам его с работы как ветром сдувает — что ж, имеет право. А другой работает до 7, 8, 9 часов вечера, если надо. Смотришь — и дельные предложения пошли: как качество услуги повысить, как сделать более эффективным межведомственное взаимодействие. Наш человек! На время не смотрит, живет работой, и это уже не услуга, а служение. Каждый соцработник — это человек с «изюминкой», особенно это чувствуешь, общаясь с нашим Молодежным советом — сколько талантливых находок в работе, творчестве, спорте, интересных предложений, например по организации для соцработников курсов основ знания психологии пожилых людей или кабинета психологической разгрузки для тех, кому каждый день приходится сталкиваться с болью, слезами, жалобами».

Служить обществу бескорыстно, не жалея сил, для одних — важнейшее человеческое качество в системе их ценностей, для других — повод для насмешки, скептицизма, цинизма

Ценный ресурс

Выявление социально активных людей, их объединение — важный ресурс для развития социума, освоение потенциала которого еще только начинается.

«Уже около трех лет Правительство Москвы совместно с префектурами реализует проект «Общественные советники главы управы», в том числе и в ЮВАО. Лучшим общественным советником города Москвы является житель района Марьино Ольга Владимировна Кирил-



Спартакиада с участием членов Молодежного совета

лова. Она победила в городском конкурсе, уверенно обошла всех конкурентов. Сейчас Ольга Владимировна занимает должность председателя городского совета Региональной общественной организации советников в Москве», — с гордостью говорит Корчагина.

«Иногда наше общество, социум сравнивают с живым организмом. Что ж, тогда обще-

ственные советники — это рецепторы, синапсы, проводящие нервные пути, благодаря которым социальная служба и исполнительная власть узнают, что происходит в конкретном доме, какова «температура» взаимоотношений в неблагополучной семье (не пора ли вмешаться органам опеки), в чем проблема одинокого инвалида (которому, например, нужен пандус в ванную), почему грустит пожилой человек (проблема с путевкой в санаторий). Главное — это общение с людь-

ми и, конечно же, доверие жителей. Служить обществу бескорыстно, не жалея сил, для одних — важнейшее человеческое качество в системе их ценностей, для других — повод для насмешки, скептицизма, цинизма... Но моя цель — не критиковать последних, а подчеркнуть значение первых. Важно выявить их природный дар (часто среди них люди творческих профессий) и помочь реализовать», — считает Корчагина и добавляет, что таких людей находят среди лидеров общественных организаций, бывших старших по дому, среди тех, кто приходит на прием в управу, в социальные учреждения, на встречу с префектом или министром. «Создан специальный конкурс, в рамках которого общественные советники совершенствуют свой природный талант, набираются новых полезных навыков, расширяют горизонты своей эрудиции. Поиск подходящих кадров не страшен от ошибок, поэтому в общественные советники главы управы мы берем не сразу, предлагая в начале поработать кандидатом на эту должность, и лишь убедившись, что мы не ошиблись, переводим кандидата в общественные советники. Мы открыты для всех, кто хочет

участвовать в преобразении родного города, своего района. Ищем таких равнодушных людей и в ветеранских организациях, и в трудовых коллективах».

Социум — живой организм

Чем на более высокой ступени эволюции находится живой организм, тем сложнее и эффективнее его внутренняя организация, тем выше качество его жизни.

«В своей работе, — продолжает Ольга Сергеевна, — мы используем те же исходные составляющие организации соцзащиты, исполнительной власти, об-



Выявление социально активных людей, их объединение — важный ресурс для развития социума, освоение потенциала которого еще только начинается

ществленных организаций — строим новые эффективные схемы взаимодействия. Близок к завершению процесс создания инициированной нами новой структуры — Ассоциации общественных организаций ЮВАО. В нее войдут сильные, инициативные люди, представляющие различные общественные движения округа. Цель Ассоциации — реализа-

ция совместных проектов, помогающих информировать общество о проблемах отдельных его групп. Например, в прошедшем недавно конкурсе многодетных семей ЮВАО приняли участие и общественные организации инвалидов, приемных родителей, Совета ветеранов (члены которого вошли в жюри). Такая синергия уже дает конкретные результаты.

«Вот еще один пример: молодые инвалиды хотят организовать в своем кругу активный досуг — плавание в бассейне. Все бассейны вокруг платные, но решение подсказывают активисты из Общественной организации многодетных матерей. Поделились опытом — кому надо написать письмо, директору какого спортивного комплекса. И вот уже для Общественной организации молодых инвалидов бесплатно выделено время и дорожка в бассейне. Вопрос решен, получатели услуги остались очень довольны, — с улыбкой говорит Ольга Сергеевна. — Вместе в рамках Ассоциации такие вопросы можно будет решать оперативно, и это будет еще одним шагом к лучшему качеству жизни, к тому, к чему мы стремимся».

Валерий Валентинов



В ногу со временем

Московские центры социального обслуживания укомплектованы современным оборудованием, позволяющим проводить успешную реабилитацию и оздоровление нуждающихся жителей столицы. Стать нашим гидом по таким реабилитационным отделениям, а также рассказать, какое занятие по душе могут найти в ТЦСО «Марьино» москвичи старшего поколения, любезно согласилась заместитель директора Центра Ольга Вячеславовна Голицына.

Вести из округов



В Территориальном центре социального обслуживания «Марьино» и филиалах «Люблино» и «Капотня» работают три отделения социальной реабилитации инвалидов (ОСРИ) и два отделения социальной реабилитации детей-инвалидов (ОСРДИ).

Эффективность и адресность

— В наших отделениях, — отметила Ольга Вячеславовна, — есть вся необходимая аппаратура, чтобы в полустационарных условиях организовать реабилитационный процесс на уровне и в объеме стационара, в том числе для детей с ДЦП или постинсультных больных.

детей и подростков с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата.

Велосипед позволяет развивать равновесие и координацию движений, тренировать мышцы. Даже малыши, которые не сидят и не стоят без поддержки, могут кататься, получая ни с чем не сравнимое удовольствие. Конструкция велосипеда учитывает особые потребности детей с ДЦП — сиденье со страховочным ремешком, фиксирующие ремни для стоп, стояночный тормоз на задних колесах.

Тренажер Гросса — устройство, позволяющее выполнять упражнения, направленные на развитие моторики и стабилизацию опороспособности, а также на активизацию подвижности суставов и стимуляцию работы мышц.

Родители детей-инвалидов отмечают положительную динамику у ребят, занимающихся на этом тренажере.

Все отделения социальной реабилитации имеют залы ЛФК, оснащенные современными тренажерами. Восстановительная терапия проводится также на спортивных площадках, расположенных на территории филиалов.

Так, в филиале «Капотня» установлены уличные спортивные тренажеры, совмещающие в себе преимущества спортивного и игрового комплексов. А на территории филиала «Лю-

Реабилитационная база ТЦСО «Марьино» отвечает всем современным требованиям, предъявляемым к подобным учреждениям

Например, тренажер Гросса и ортопедический трехколесный велосипед «Рифтон» как раз наиболее эффективны для

«Люблино» находится экологическая тропа здоровья, организована группа для занятий скандинавской ходьбой.



Широко используется в реабилитации инвалидов и детей-инвалидов физиотерапия: аппараты магнито- и ионотерапии, квантовой терапии, виброакустические аппараты, датензорные матрасы для пассивного вытяжения позвоночника.

Наряду с имеющимся во всех отделениях реабилитационным оборудованием в каждом отделении есть свои «изюминки». Например, в филиале «Капотня» — свинг-машина, которая предназначена для устранения жировых отложений, улучшения сна, повышения иммунитета, нормализации количества кислорода и улучшения циркуляции крови. СПА-капсула Relax — для проведения ароматерапии, хромотерапии, инфракрасной сауны.

Сухая углекислая ванна «Реабокс» улучшает кислородный обмен в тканях, повышает содержание углекислого газа в крови пациента, эффективно воздействует практически на все системы человеческого организма.

В ОСРДИ филиала «Люблино» имеется вертикализатор «Vantam» для развития верхних и нижних конечностей; ортопедические велосипеды «Rustler» для развития нижних частей тела и укрепления мускулатуры ног у детей с тяжелой формой ДЦП.

А в ТЦСО «Марьино» — стабилметрическая платформа, с помощью которой проводятся двигательные-когнитивные тесты на развитие координации, внимания, реакции на стимульное воздействие, активность, что позволяет отследить динамику изменений.

Всестороннее участие в жизни общества

Огромное значение уделяется социокультурной реабилитации, — продолжает Ольга Вячеславовна. — В этом году разработана инновационная социальная программа «Клуб общения молодых инвалидов-колясочников «Оптимист»,



начал работу Общественный совет молодых инвалидов района Марьино «18+».

На повестке дня у наших «оптимистов» — посещение на благотворительной основе выставок, театров, автобусные экскурсии по историческим местам Москвы и Подмосковья, экскурсии в музеи и заповедники, другие учреждения культуры Москвы, проведение культурно-досуговых мероприятий.

Члены Общественного совета принимают участие в работе комиссий, общественных организаций, занимающихся проблемами инвалидов.

С октября прошлого года функционирует Эксперимен-

прошли на Воробьевых горах. Этот праздник помогли нам организовать представители бизнес-сообщества столицы.

Ралли сопровождалось шоу-программой: музыканты и танцоры порадовали зрителей любимыми мелодиями и зажигательными ритмами. Сами гонки проходили на открытой трассе на автомобилях Subaru. Заезды на Воробьевых горах были проложены в формате «из пункта А в пункт В» с прохождением контрольных точек. Гонщики двигались с соблюдением всех дорожных правил. Громадное удовольствие и заряд энергии на весь год плюс памятные сертификаты и фут-

Большой популярностью у старшего поколения пользуется школа «Основы безопасности и жизнедеятельности пожилых людей»

тальная школа социального сопровождения и психологической помощи «Поверь в себя» для родителей или законных представителей, воспитывающих детей с онкологическими заболеваниями.

Реабилитационная база ТЦСО «Марьино» отвечает всем современным требованиям, предъявляемым к подобным учреждениям. Располагает он и тем, чего пока нет в аналогичных центрах Москвы и что, безусловно, особенно радует его посетителей. Это собственный плавательный бассейн, где проводятся как групповые занятия ЛФК, так и индивидуальные, с учетом специфики заболевания. Специальный гидравлический подъемник делает бассейн доступным даже для тяжелых инвалидов.

Что день грядущий нам готовит...

Семейные пары — получатели социальных услуг Отделения дневного пребывания ТЦСО «Марьино», — с гордостью рассказала нам О.В. Голицына, — смогли принять участие в настоящих автогонках, которые

болки в подарок — таковы итоги заездов раллистов из района Марьино. Что же касается болельщиков и зрителей, то они устроили собственное ралли — на самокатах.

Конечно, автогонки здесь не каждый день, но выбор для посещающих Отделение дневного пребывания (ОДП) — широк и разнообразен. Пожилые москвичи, любящие активную, полную интересных событий жизнь, найдут здесь возможность приобщиться к пешеходным и автобусным экскурсиям, посещать театры, концерты, лекции.

В ОДП действует около десяти кружков прикладного творчества самых разных направлений, кружки танцев (русских народных и восточных) и йоги, клубы по интересам: «Зеленое сукно» — для любителей бильярда, «Ладья» — для шахматистов, «Садовод» — для энтузиастов дачного хозяйства, поэтическая гостиная «Хорошее настроение», дамский клуб «Очарование» и клуб «Кинолюбитель». Работают курсы компьютерной грамотности, Школа иностранных языков «Гори-





Ралли на Воробьевых горах с участием подопечных ТЦСО «Марьино»

зонты общения». В рамках программы «Университет третьего возраста» начал работу клуб «Театр мод». Ежемесячное дефиле знакомит зрителей с новинками народных кутюрье. Шали, накидки, пончо, кофты и шляпки, украшенные бисером, кожей, стразами, лентами прекрасно смотрятся на моделях, хорошо освоивших «французский» шаг и другие премудрости передвижения по подиуму.

касается последнего, как тут не вспомнить триумфальный успех фильма «Грек Зорба» с Энтони Куином в главной роли. За день до съемок актер получил травму и сиртаки танцевал со сломанной ногой, превозмогая боль, выдумывая специальные подволакивающие движения, которым после выхода фильма подражали во всем мире. Так что и ограничение по здоровью можно иногда пре-

У подопечных Центра не увидишь унылых лиц и потухших глаз. Для них жизнь наполнена смыслом и содержанием. Это гарантия того, что всё получится, а главные их маленькие и большие победы над самим собой и собственным недугом еще впереди!

Валерий Валентинов

В рамках программы «Университет третьего возраста» начал работу клуб «Театр мод». Ежемесячное дефиле знакомит зрителей с новинками народных кутюрье

Контактная информация

ГБУ ТЦСО «Марьино»

Адрес: г. Москва,
ул. Люблинская, дом 159
Телефон: 8(495) 345-50-10
Электронный адрес:
www.tcso-marino.ru

Еще одна «изюминка» Университета третьего возраста — танцевальный клуб «Каблучок», созданный для приобщения к танцевальному искусству людей с ограниченными возможностями здоровья. Занятия клуба проходят в ОДП филиала «Люблино». За время работы клуба были поставлены такие танцы, как кадриль, краковяк, полька, вальс, латиноамериканские танцы, сиртаки. Что

вратить в особенность, «изюминку» своего танца.

Большой популярностью пользуется школа «Основы безопасности и жизнедеятельности пожилых людей». К примеру, на одном из занятий школы специалисты из МЧС обучают, как правильно действовать при пожаре, возгорании.

Быстро прижилась и набирает всё большую популярность скандинавская ходьба.

Светлый горизонт

Три года назад Эмма Андреевна Толоса стала преподавать рисование в филиале «Рязанский» ТЦСО «Кузьминки». Бесплатно. Просто для души. Удовольствие от этих занятий получают как ученики, так и сама учительница.

Вести из округов

Об Эмме Андреевне очень сжато рассказывает каталог 2010 года «Имена в искусстве России»: «Работала в Институте молекулярной биологии имени В. Энгельгардта РАН. Любимые жанры — натюрморт и пейзаж. Член творческого объединения художников «Родники». Постоянный участник коллективных выставок в выставочных залах Москвы и Кипра. Картины находятся в частных коллекциях в Германии, Англии, Израиле, на

Украине». Всего ею написано более 500 картин.

Сегодняшняя тема занятия — осенний пейзаж. Деревья с огненной листвой глядят в спокойную реку. Вдали лес.

— Разберем, как пишется картина. Начинаем с линии горизонта. Наш горизонт должен быть светлым! — Эмма Андреевна стоит у мольберта, на котором прикреплен образец. Со всем как школьный учитель. Ей 79 лет, а ученицам от 57 до 94. Но на возраст никто не обращает внимания.

— Таня, добавь краплак. Роза, много воды на бумаге. Мы гуашью пишем, а не акварелью!

Потом Эмма Андреевна показывает, как написать ствол березы, нанеся краску с обеих сторон отслужившей свое пластиковой карточкой. Где-то на рисунке приходится добавить белого — бликов на воде. Для этого согнется палец. К концу урока у учительницы руки разноцветные, как палитра для пейзажа. Нетрадиционный подход? Ну и что! Зато пейзажи — залюбуешься.

Мы беседуем с Эммой Андреевной в промежутках между ее объяснениями, наблюдениями за действиями учениц и подведением итогов. В разговор то и дело вклиниваются фразы о перспективе, светотени, воздушных пространствах, мазках и прочих художественных тонкостях. Но, оказывается, Эмма Андреевна рисует не так давно. 30 лет она работала научным сотрудником. Имеет два патента. Один — по очистке сточных вод от меркаптанов и цианидов. Второй касается ранней диагностики врожденной болезни гомоцистинурии. С такой болезнью дети живут 5–11 лет. Открытие Эммы Андреевны позволило продлить



От картин Эммы Андреевны исходит удивительное тепло



Тема занятия — осенний пейзаж

этот срок еще на 9 лет. Эмма Андреевна говорит на испанском, немецком, английском, освоила компьютер. У нее друзья по всему миру. Немало и среди художников.

Рисование в ее жизни случилось внезапно.

— Мне приснился сон, что я пишу огромную картину. А ведь рисованием я никогда не увлекалась. Проснулась, и поняла, что картины писать легко и радостно. Пошла в магазин, купила краски, кисточки, бумагу. Первые шесть картин показала незнакомым художникам в выставочном зале «Выхино». Они сказали, что хорошо. Вдохновили. Одна из этих картин потом прошла много выставок в Москве. Я пишу не думая. Да, кое-что почитала о технике живописи. Хожу по выставкам, музеям. Присматриваюсь. Всё гадала, как же написать кусок льда. Увидела — у Брейгеля написан на картине куб льда. Ага, надо обвести по краям белой краской, добавить блик. Иногда с художниками советуюсь, как достичь того или иного эффекта.

Мир в цвете

Эмма Андреевна привержена импрессионизму. Любимый художник Ван Гог.

— Не могу смотреть без слез и радости на его картины. Импрессионизм — это когда написано здесь и сейчас. Академической живописи надо учиться лет десять. У нас просто нет столько времени. Это живопись левополушарная, когда надо логически мыслить, всё выверять. А мы развиваем правое полушарие — это полезно в зрелом возрасте. Говорю вам как биолог. Работа правого полушария улучшает кровоснабжение мозга, отвечает за интуицию, творчество, чувства, то есть за всё, что иррационально. Вы можете объяснить, почему получаете удовольствие от музыки? А от мурлыкания кошки? Так и в живописи. Мы выкладываем на бумагу наши чувства. А наши положительные эмоции способствуют выделению гормонов счастья, что нормализует иммунную систему. Люди порой излечиваются рисованием или хотя бы отдаляют болезнь. Я знала одного худож-

ника. Он лежал в хосписе для больных раком. Когда поступил туда, врачи были уверены, что жить ему недели две-три. А он прожил 4 года! Потому что всё время рисовал.

Художник из Строгановки всё удивляется: «Вот этому я учился 15 лет. А вы откуда знаете? А почему здесь фиолетовый мазок?» Я на все его вопросы отвечаю: «Не знаю!» И как ученый объяснить это не могу. Вот, не думая, нанесла фиолетовый мазок, а он всю цветовую гамму уравнил.

А еще от картин Эммы Андреевны исходит тепло. Можно почувствовать, если близко поднести руку. Это тоже необъяснимо.

Ученицы тоже никогда не занимались рисованием. Кто-то работал в банке, а кто-то в библиотеке, на заводе или стройке. Но эту группу Эмма Андреевна называет уже «продвинутой». О работе каждой ученицы высказывается одобрительно.

— Посмотрите, какое у Нины получилось воздушное пространство! У Розы чувствуется осень. Глядишь на воду и пони-



маешь — она уже холодная. Татьяна, отражение очень хорошее. Всё неплохо. Но старайтесь берег точнее определять.

Закон притяжения

Что ни говорите, а существует какой-то закон притяжения. Как встретились эти люди здесь, в этой не очень просторной комнате? Почему они готовы приходить сюда не один раз в неделю, как сейчас, а каждый день? Ну да, сарафанное радио. Но ведь сколько людей звано было, а не пришли. Что побуждает людей уже в возрасте, никогда не рисовавших, взять в руки кисти, писать светлый горизонт?

Ольга Юрьевна Благушина, 60 лет, рассказывает:

— Я как пошла на пенсию, из поликлиники не выбиралась. Вдруг все болячки повывезали. О кружке узнала случайно. Стала заниматься. И забыла дорогу к врачам. У меня ничего не болит!

Алла Васильевна Романова, 70 лет. По ее признанию, только рисованием и спаслась от тоски и мрачных мыслей после смерти сына.

Татьяна Дмитриевна Гершунская, 62 года:

— Я всегда считала себя косо-рукой. Эмма Андреевна распахнула мне дверь в другой мир. Когда иду по улице, замечаю и каждый листочек, и как взошло солнце, и куда тени от пред-

метов падают. Мир стал цветным! Раньше этого не замечала — бегом на работу, бегом с работы. А сейчас возьмешь кисть в руки и получаешь удовольствие от каждого мазка. Такое счастье охватывает. Потом знакомым хвастаюсь. А они завидуют моей увлеченности.

Нина Владимировна Дубик, 61 год:

— Я всё время теперь хожу с планшетом. Гляжу на облака — какие же они интересные! Снимаю. На электричке еду — наблюдаю, что вдали, а что поближе, определяю, какой должна быть перспектива.

Татьяна Георгиевна Кучинская, 77 лет:

— Я рисовала только в начальной школе. И вдруг уже с первого рисунка здесь, на занятиях, у меня неплохо получи-

лось. Сама удивилась. Это Эмма Андреевна такую творческую обстановку создает.

Зинаида Ефимовна Дорошина, 62 года:

— Я в детстве мечтала стать художником. Много рисовала карандашом, даже портреты. Всегда интересовалась творчеством великих художников, ходила в музеи и на выставки. Но мечта моя не сбылась. У меня была вполне земная профессия. И только теперь, на пенсии, я наконец-то могу заняться любимым делом! Свои картины дарю знакомым, соседям. Им нравятся.

Ученицы могут долго говорить о том, что такое для них рисование, как они благодарны своей учительнице. Встречаясь на уроках, они порой говорят и о жизни вообще, о своих перспективах. И появляется уверенность, что горизонт впереди будет светлым.

Татьяна Савватеева

Контактная информация

ГБУ ТЦСО «Кузьминки»

Адрес: г. Москва, Волжский бульвар, квартал 113А, корп. 5
г. Москва, ул. Зеленодольская, дом 36, корп. 1

Телефон: 8 (499) 178-53-92

Филиал «Рязанский»

Адрес: г. Москва, ул. Зеленодольская, дом 4

Тел. /факс: 8 (495) 379-98-11



Творческий подход

Ежегодный Московский фестиваль творчества людей зрелого возраста «50 ПЛЮС» состоялся вот уже в третий раз. Мероприятие проходит при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Традиции

С приветственным словом к участникам на открытии мероприятия обратилась заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Елена Цадыровна Утунова, пожелав им всего самого наилучшего.

Председатель оргкомитета проекта «50 ПЛЮС» Мария Салуцкая отметила, что ситуация в стране изменилась, среди людей в возрасте 50+ всё больше и больше увлекающихся, многогранных и творческих.

«Мы, со своей стороны, вдохновляем их на наших мероприятиях, а затем на площадке фестиваля предоставляем возможность показать результат своего творчества».

После официального открытия выступили артисты и танцевальные коллективы. Ведущий концерта Владимир Брилёв виртуозно создавал у аудитории праздничное настроение. Впрочем, заслушав мелодии своей юности в исполнении молодых энергичных артистов, дамы и кавалеры элегантного возраста и без приглашения пускались в пляс. А когда ведущий объявлял вопросы очередной викторины, они, словно дети, азартно выкрикивали ответы. Однако всё это было лишь фоном для главного действия, которое развернулось на 2 тыс. кв. метров Выставочного центра «Тишинка».

В этом году 74 участника представили на фестивале свои изделия, выполненные в самых разных техниках. Чего тут только не было! Воздушные кружева и массивные вязаные пледы, лоскутные и набивные куклы, изящные украшения из бисера, батик, расписные глиняные кружки, тканые и вязаные половички, кожаные сумки, панно и игрушки, выполненные в технике войлоковаляния...

Самым крупным на фестивале был стенд Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. На нем свои работы показали те, кто посещает кружки и клубы при территориальных центрах социального обслуживания. В них



пожилые люди и инвалиды занимаются живописью, художественной фотографией, пэчворком, росписью по дереву, вязанием, вышивкой и другими рукоделиями.

Не менее разнообразными были и стенды отдельных участников. Сразу несколько мастериц показали вязаные изделия — носки, варежки, ажурные палантины, кокетливые шляпки и даже одежду для кукол Барби. Все — яркие, теплые, пушистые.

Многих удивил мастер-имитатор Сергей Быков. Он может сделать из дерева всё что угодно — яблоки, тарелки, банки с вареньем, зонты и даже... одежду. А еще Сергей продемонстрировал незаурядное чувство юмора, ведя виртуозные переговоры с потенциальными покупателями.

Поделиться умением

У каждого участника фестиваля есть своя история. Вячеславу Александровичу Ершову — 81 год. По профессии он инженер-механик. Заниматься живописью начал всего шесть лет назад. Тем не менее сегодня его яркие, жизнерадостные полотна не только выставляются, но и активно продаются.

А кружевница Людмила Буланова «заболела» плетением на коклюшках более 20 лет назад. С тех пор стала признанным мастером, участницей множества выставок. Вот и на Тишинку приехала с неизменным валиком, чтобы показать всем желающим азы этого старинного рукоделия.

Поделиться своим умением на фестивале были готовы большинство мастеров. Здесь можно было узнать, как изготовить лоскутную куклу, выткать половичок из ленточек, сделать элегантный браслет или связать оригинальную шляпку. Наблюдая, с какой увлеченностью посетители общались с мастерами, можно понять, что и среди них немало людей, которые любят и умеют делать своими руками красивые вещи. Впрочем, были и те, кто пришел, чтобы

купить необычные и относительно недорогие подарки.

Мероприятие проходило всего один день, и всё это время к торговому центру «Тишинка» шли люди. Значит, основная его идея — создать площадку для реализации творческого потенциала и обмена положительными эмоциями людей зрелого возраста — оказалась востребованной обществом. Всё больше людей убеждаются в том, что и после выхода на пенсию жизнь может быть яркой и насыщенной.

Фестиваль помогает пожилым людям поверить в свои способности к освоению новых знаний, расширению кругозора и сферы общения. А это значит, что через год на этом и других творческих фестивалях, которые проходят под эгидой столичного Департамента труда и социальной защиты населения, появится еще больше ярких, креативных людей, заряжающих всех вокруг своей активностью, оптимизмом и жаждой жизни.

Инна Мастеркова

Всё больше людей старшего поколения убеждаются в том, что и после выхода на пенсию жизнь может быть яркой, насыщенной, наполненной красками и положительными эмоциями



Художник В.А. Ершов со своими работами

Дары природы

В лучшую пору осени в одном из заповедных уголков Старого Арбата, в Карманицком переулке, с большим успехом прошла ежегодная выставка «Дары природы», организованная силами Московского комитета ветеранов войны.

Традиции

Для выставки было подготовлено 988 экспонатов: красочные композиции из цветов, овощей и фруктов. В сборе экспонатов приняли участие около 150 человек, практически все члены комитета. Более 30 из них уже далеко за 90 лет, как например, Михаилу Яковлевичу Скрябину, 1916 года рождения, участнику Битвы за Москву. Михаил Яковлевич украсил выставку роскошными зелеными яблоками.

Мероприятие открыли председатель Московского комитета ветеранов войны Иван Андреевич Слухай и председатель Московской городской Думы Алексей Валерьевич Шапошников. Знакомя гостей с экспозицией, Иван Андреевич рассказал, что идея проведения выставки «Дары природы» родилась во время обсуждений ветеранами своих земледельческих успехов на дачных участках, рекордных урожаев. Первый опыт имел успех, не покидающий «Дары природы» и в последующие годы, когда она стала уже традиционной. «С каждым годом выставка становится всё краше и краше, — с гордостью отметил И.А. Слухай. — Расширился ассортимент выращиваемой продукции: это не только такие традиционные для Подмосковья культуры, как картошка, морковь, лук и т.д., но и новые для нашего края — арбузы, дыни, виноград, грецкие орехи. Выращивая свой урожай, наши ветераны заботятся и о воспитании младшего поколения — внуки и правнучки усердно помогают своим дедам, работая на грядках. Так и надо воспитывать молодежь — в любви к труду», — сказал И.А. Слухай. Младшее поколение на выставке представлял Паша Горюнов. Вместе с бабушкой Любовью Акимовной они, по русскому обычаю, встречали гостей на открытии выставки хлебом-солью.

«Ветераны показали нам отличный пример того, как на собственном приусадебном участке можно решать вопрос импортозамещения, — отметил в свою очередь А.В. Шапошников. — Очень хочу пожелать им здоровья и сил для сбора нового урожая. Постараюсь принять



Председатель Московского комитета ветеранов войны И.А. Слухай и председатель Московской городской Думы А.В. Шапошников

участие в следующей выставке, тем более что стимул у меня теперь есть — ветераны подарили мне несколько саженцев».

Тем временем посетители знакомились с обширной экспозицией, часть которой была доступна и для дегустации, как, например, мед с пасеки или вкуснейший хлеб, испеченный Владимиром Ивановичем Гридиным. Конечно же, домашние варения, маринады в баночках, грибы в корзинках, красные и розовые, очень ароматные яблоки, гигантские подсолнухи, разноцветные перцы, изысканная авторская выпечка, в общем — красота, изобилие.

Председатель Объединенного совета партизан и подпольщиков Роальд Леонидович Ро-



Часть экспозиции была доступна для дегустации

Для выставки подготовлено 988 экспонатов: красочные композиции из цветов, овощей и фруктов

манов и его боевой товарищ Владимир Иванович Скоропада представили красивую экспозицию, где кабачки, по виду и вкусу похожие на бананы, соседствовали с грецкими орехами, гроздьями винограда «кадрянка» — и всё это из Подмосковья.

Генерал-лейтенанту Акиму Акимовичу Асееву удалось вырастить на своем дачном участке тыкву весом более 60 кг, одну из главных достопримечательностей выставки. А вот всевозможные наливочки и домашнее вино для дегустации были

недоступны, оставалось только любоваться красивыми бутылочками и графинчиками на блюдах.

По-домашнему теплая душевная атмосфера сопутствовала мероприятию. Устроители выставки охотно делились секретами своих достижений с гостями. А те, в свою очередь, наслаждались возможностью пообщаться с удивительными людьми, чей опыт, знания и поразительная душевная чуткость не могут никого оставить равнодушным.



Паша Горюнов с бабушкой Любовью Акимовной

Сергей Измайлов,
фото автора

Теплый приют для «солнечных» детей

Светлые, ласковые, жизнерадостные — именно так отзываются о детях с синдромом Дауна их родители, воспитатели, учителя. В сущности, эти малыши, которых принято называть «солнечными» детьми, не особенно отличаются от сверстников, разве что медленнее проходят основные этапы развития. Тем более обидным и несправедливым кажется тот факт, что в родильных домах большинство этих улыбчивых крошек попадают в число «отказников» и их уделом становится не любящая семья, а государственное учреждение для детей-сирот.

Социальная инициатива

Помочь в воспитании, развитии и социализации малышек с синдромом Дауна, а главное, постараться найти для них приемных родителей — такую благую цель поставили перед собой сотрудники православного Елизаветинского детского дома, действующего при Марфо-Мариинской обители милосердия. Доброе начинание поддержали в Департаменте труда и социальной защиты населения города Москвы и православной службе помощи «Милосердие». И вот Елизаветинский детский дом гостеприимно распахнул двери для новых обитателей — сюда привезли шесть девочек из Детского дома-интерната № 7 города Москвы.



В жизни шести малышек с синдромом Дауна открылась новая страница

Долгожданная встреча

Когда на территорию Марфо-Мариинской обители въехал микроавтобус с надписью «Дети», встречать малышей высыпал весь коллектив детского дома во главе с директором учреждения Натальей Юрьевной Кулавиной и игуменьей Елисаветой (Поздняковой). Новичков принимали тепло, радушно — дети вначале даже растерялись от всеобщего внимания. По словам настоятельницы Марфо-Мариинской обители игуменьи Елисаветы, к приему ребятишек готовились заблаговременно — было приобретено необходимое оборудование, заботливо обустроены жилые, игровые и сенсорные комнаты. Двухлетних Олю и Лизу поместили в уютной детской комнате с нарядными кроватками-колыбельками, манежем, яркими игрушками. Девчушек приветливо встретили новые «мамы» — Ольга Евгеньевна Мамаева и Екатерина Владимировна Бирюкова. Расставаясь с малышами, их прежние воспитатели из Детского дома-интерната №7 Наталья Васильевна Логина и Ольга Евгеньевна Голубкина не смогли сдержать слез — за полтора года успели привыкнуть, полюбить маленьких подопечных. Передавая девочек «с рук на руки» новым воспитателям, они пообещали навещать бывших воспитанниц.

Трехлетних Ксюшу и Свету и четырехлетних Аню и Стешу поселили в просторной светлой комнате с удобной детской мебелью — кроватками, столиками, стульчиками, ширмами, стеллажами, множеством книжек и развивающих игрушек. Малышки тут же принялись деловито осваивать новое жилье, в этом им охотно помогали новые подружки — младшие воспитанницы Елизаветинского детского дома.

Новая страница жизни

Ну и какой же праздник без угощения? Новичков пригласили в трапезную на праздничный обед, приготовленный с любовью и заботой. Пока малы-



К приезду ребятишек заботливо обустроены жилые, игровые и сенсорные комнаты

шей угощали витаминным салатом, куриным суфле и компотом из свежих ягод, для гостей, в числе которых были и наши корреспонденты, провели небольшую экскурсию по Елизаветинскому детскому дому — показали игровые и учебные комнаты, кабинеты дефектолога и логопеда, музыкальный зал, прекрасно оборудованную детскую площадку для прогулок. Дефектолог Татьяна Сергеевна Мышатиная с гордостью продемонстрировала гостям сенсорную комнату, оснащенную новенькими тренажерами, массажными дорожками и про-

чим специальным оборудованием, предназначенным для занятий с детьми. Побеседовали мы и с инициатором проекта — настоятельницей Марфо-Мариинской обители игуменьей Елисаветой, человеком удивительно доброжелательным, открытым, энергичным.

— Сегодня осуществилась наша давняя мечта — к нам приехали долгожданные «солнечные» детки, — сказала матушка Елисавета. — Объясню, почему мы все-таки решились осуществить этот сложный проект. Сейчас, к счастью, в детских домах становится всё меньше

детей — их усыновляют или берут в приемные семьи. Но большинство детей-инвалидов так и остаются в детском доме, а после 18 лет их, как правило, помещают в психоневрологический интернат. И мы подумали — почему бы не попытаться определить в приемные семьи ребятишек с синдромом Дауна? Это замечательные, радостные, добрые дети, которых при должном воспитании можно сделать полноценными членами общества, дать возможность жить самостоятельной насыщенной жизнью. Наш проект — шанс на успешное будущее для этих детей. Очень хочется сделать их счастливыми, думаю, что и они будут ра-



«Солнечные» дети не особенно отличаются от сверстников

Помочь в воспитании, развитии и социализации малышей с синдромом Дауна, постараться найти для них приемных родителей — такую благую цель поставили перед собой сотрудники православного Елизаветинского детского дома

довать своих приемных родителей. Для нас это новое начинание, и дай Бог, чтобы всё получилось!

Итак, в жизни шести малышей с синдромом Дауна открылась новая страница. Что ожидает их в Елизаветинском детском доме? Этот вопрос мы задали директору учреждения Наталье Юрьевне Кулавиной.

— Вначале ребятишкам предстоит пройти период адаптации к новым условиям, — пояснила Наталья Юрьевна. — Затем их ждет курс реабилитации и социализации, с детьми будут заниматься дефектологи, логопеды, воспитатели. Работать планируем в сотрудничестве с благотворительным фондом «Даунсайд Ап», который специализируется на разработке долгосрочных программ и оказании ранней психолого-педагогической и социальной помощи детям с синдромом Дауна. Постараемся дать детям полно-

ценное инклюзивное образование и духовно-нравственное воспитание.

При Марфо-Мариинской обители милосердия действует православная Елизаветинская гимназия. Воспитанницы изучают школьные дисциплины, иностранные языки, занимаются рисованием, музыкой, рукоделием, посещают бассейн. Девочкам, окончившим гимназию, помогают определиться с выбором профессии, некоторые поступают в Свято-Димитриевское училище сестер милосердия, Православный Свято-Тихоновской гуманитарный университет, РЭУ им. Г.В. Плеханова и другие учебные заведения. «Мы поддерживаем связь с выпускницами и всегда готовы помочь им в трудную минуту», — заверила директор детского дома.

Отметим, что Елизаветинский детский дом, где в настоящее время проживает 21 воспи-

танница, существует на благотворительные пожертвования. Содержание новых подопечных поможет обеспечить Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы.

Осталось лишь добавить, что проект «Солнечные дети в православном детском доме» развивается. Готовятся к новоселью воспитанницы Детского дома-интерната №15 — девочки-подростки с синдромом Дауна, посещающие обитель в рамках гостевого режима. Одна из них — 12-летняя Соня — уже переехала в Елизаветинский детский дом, к ноябрю сюда переселятся две девочки постарше. По достижении совершеннолетия выпускниц планируют поселить в квартирах сопровождаемого проживания. Но это уже, как говорится, совсем другая история...

**Наталья Крушвиц,
фото Михаила Самарского**

Контактная информация

**Православный
Елизаветинский детский дом**
Адрес: г. Москва, ул. Большая Ордынка, дом 34, корп. 7
Телефон: 8 (499) 704-20-09

В мире понятных жестов

Они энергичны, сильны, красивы и практически не выделяются в толпе. По крайней мере до тех пор, пока не начинают говорить. Однако первые же слова делают их резко не похожими на окружающих. Дело в том, что эти люди разговаривают на языке жестов...

Интеграция

Однако в парке «Сокольники» ситуация была совершенно иной. Здесь проходил ежегодный 7-й Фестиваль в поддержку людей с ограниченными возможностями слуха и зрения «Peace and Love. Мир глухих», приуроченный к Международному дню глухих. На этом празднике слышащие зрители оказались в явном меньшинстве. Впрочем, организаторы фестиваля, активисты бла-

готворительного фонда «Мир и любовь», всячески подчеркивали: их главная задача — не разъединять, а соединять различные группы людей. Основным событием фестиваля стал восьмичасовой музыкальный марафон. А открыли его люди, которые лучше других слышащих понимают красоту жеста, — юные танцоры из Школы-студии балета Аллы Духовой «Тодес». Заняв не только сцену, но и практически всю площадь, они организовали грандиозный флеш-моб в поддержку мероприятия, к которому смогли присоединиться все желающие.

Словно вдохновившись его массовостью, один из ведущих концерта Максим Ломанов заявил: «Танец — это универсальный язык общения между разными людьми и разными континентами. Между теми, кто хорошо слышит, и теми, кто слышит плохо. Танец — это способ передать то, что человек чувствует. Фестиваль собирает неравнодушных к проблемам глухих людей. Всех нас объединяет любовь, которую дает мир!»

Слова Максима были встречены бурными овациями, и в результате оказались едва ли не единственной «официальной» речью на этом очень неформальном празднике. Кстати, все выступления на сцене переводили на язык жестов, сменяя друг друга, две обаятельные сурдопереводчицы Неля Прянишникова и Светлана Елисеева. И не только переводили, но и объясняли собравшимся значение некоторых жестов. Первым оказался жест «Овация» — повороты кистей поднятых вверх



Творчество детей никого не может оставить равнодушным



Танец — универсальный язык общения между разными людьми и разными континентами. Между теми, кто хорошо слышит, и теми, кто слышит плохо. Танец — это способ передать то, что человек чувствует

рук. Именно так в мире принято поощрять неслышащих артистов. Этот «ликбез» возымел неожиданное действие: несколько явно слышащих ребятшек, пробравшись к самой сцене, начали увлеченно копировать движения артистов, исполняющих песни на жестовом языке... А для тех, кто заинтересовался общением с людьми с проблемами слуха, организаторы запланировали особые мастер-классы по обучению жестовому языку и даже тактильной азбуке, которая используется для разговора со слепоглухими людьми.

А тем временем эстафету музыкального марафона приняли воспитанники специальных школ для ребят с нарушениями слуха. Случайные зрители ахали, узнавая, что бравые морячки и веселые повара практически ничего не слышат, несчастные — просто радовались их мастерству.

Затем к ним присоединились юные артисты известного не только в Москве Творческого коллектива детей и молодежи с нарушениями слуха «Ангелы Надежды» под руководством Алёны Орловой. Они не только исполняли отдельные номера, но и выступали дуэтом с гостями фестиваля, виртуозно переводя их песни на язык жестов.

Творчество детей никого не может оставить равнодушным. Вот фокусник Сергей Тайнинский поставил его выше собственного мастерства. «То, что вы видели сейчас, — это фокусы-иллюзия, — подчеркнул он, завершив выступление. — Настоящие чудеса в жизни — это наши дети! Любите их, балуйте их!»

Гостей же на фестивале было очень много, и никто из них не скупился на добрые слова в адрес собравшихся. Певцы Сергей Филиппов, Павел Соколов, Наталья Гулькина, Владимир

Брилёв, Марина Дрождина, актер театра и кино Анатолий Белый, клоуны из Московского театра комедии и клоунады «Грим Масса» — всех не перечислить! С особенной любовью встретила аудитория Диану Гурцкую, которая известна не только своим талантом, но и активной жизненной позицией. Она же, пожалуй, лучше других сумела выразить то, что чувствовали все: «Сегодня такой замечательный день, чудесная погода! И очень хорошо, что в такой день мы можем встретить друг друга, пообщаться, вместе попеть и потанцевать. Хорошо, что есть эта жизнь и мы с вами!»

И всё же наибольший успех выпал на долю артистов из проекта «Прикасаемые». Это социокультурный проект интеграции слепоглухих людей в творческую среду, созданный Фондом поддержки слепоглухих «Со-единение» и московским Театром Наций. Он был запущен в 2014 году, однако народный артист России Евгений Миронов уже получил за него премию «Импульс добра» в номинации «За личный вклад в развитие социального предпринимательства в сфере культуры». На фестивале в Сокольниках слепоглухие арти-

сты Александр Жижин, Галина Ушакова и Ирина Галевская прочитали стихи слепоглухих поэтов Ольги Скороходовой и Ирины Поволоцкой. (Озвучивать их выступление помогла артистка Юлия Хамитова.) А затем Ирина Поволоцкая вместе со своим слепоглухим партнером Алексеем Гореловым исполнили трогательную пантомиму «Вечная любовь», напомнившую всем: главное — не слова или жесты, а чувства, которые ими выражаются.

Впрочем, хоть концерт и был главным, но отнюдь не единственным мероприятием фестиваля. По бокам от сцены выстроились шеренги шатров, в которых волонтеры различ-



Главное — не слова или жесты, а чувства, которые ими выражаются

ных фондов проводили мастер-классы по гончарному ремеслу, плетению мандал и браслетов, сборке кубика Рубика, изготовлению свечек и цветов из овощей... Конечно же, главными «подмастерьями» здесь были дети — как с нарушениями слуха, так и без них. Было очень интересно на-

блюдать, как в процессе работы сами собой сглаживаются различия и на первый план выходят простые, понятные всем человеческие чувства.

А в одном из шатров вдруг вскипели нешуточные страсти. Команда «На-Лимон» предложила желающим поиграть в знаменитую «Мафию». Оказа-

лось, что юных «мафиози» среди участников фестиваля хоть отбавляй.

Оживленно было и в спортивном городке со специальными баскетбольными кольцами для детей и площадкой для мини-хоккея. Погонять мячик с симпатичными инструкторами здесь отважились не только мальчишки, но и девчонки.

Словом, организаторы мероприятия предусмотрели занятия на любой вкус — и ни одна из площадок не пустовала.

Замечательным финальным аккордом фестиваля стала презентация нового гимна, который записали певица Марина Девятова и OK STUDIO. В последний раз взметнув вверх руки в жесте «Овация», усталые, но довольные зрители потянулись к метро, мечтая встретиться на следующем фестивале ровно через год.

Анна Комарова



Шанс обрести себя

Для человека, попавшего в трудную жизненную ситуацию, в столице созданы все условия для оказания всесторонней помощи и поддержки. Так, в ГКУ ЦСА «Люблино» всегда готовы помочь людям, находящимся в непростых условиях, обрести стимулы для возвращения к нормальной жизни, найти себя, поверить в свои силы.

Социализация



Александр Михейченков
стремится вернуться
к нормальной жизни

Здесь уже во второй раз прошла ярмарка вакансий — бездомным гражданам, пребывающим в Центре социальной адаптации и его филиалах, предоставилась возможность лично пообщаться с работодателями, пройти профориентационное тестирование, получить консультации психологов и составить резюме для дальнейшего трудоустройства.

Один из важнейших гуманистических постулатов гласит, что человеку нужно дать второй шанс, поверить в него и поддер-

стоит в том, чтобы, дав им временный приют, подготовить к самостоятельной жизни, при необходимости восстановить документы, помочь в поиске работы и жилья.

Работа с мотивацией

В мае прошлого года в ЦСА была специально создана рабочая группа по трудоустройству. Подбором вакансий занимались и ранее, но это было частью комплексного социального содействия: восстановление документов, урегулирование вопросов места жительства, медико-социальная экспертиза.

Специалист по социальной работе Ирина Ивановна Чистякова имеет прямое отношение к организации процесса трудоустройства и ярмарке вакансий в частности.

— В прошлом году прошла первая мини-ярмарка вакансий, — рассказала Ирина Ивановна, — на которую удалось пригласить первых заинтересованных работодателей.

Мероприятию предшествовал каждодневный кропотли-

Людьми нужно дать второй шанс, поверить в них и поддерживать, если они искренне хотят исправить ошибки

вать, если он искренне хочет исправить ошибки. Именно на этом принципе основана работа ЦСА «Люблино». У людей, попавших сюда по разным причинам, всегда непростая судьба, и это необходимо учитывать, организовывая социальную реабилитацию.

Среди подопечных Центра многие категории граждан, в частности, бездомные безработные люди. Основная задача сотрудников учреждения со-

вый труд, в которой главное — работа, направленная на появление необходимой мотивации. Человек, испытавший жизненный крах, не всегда готов нести ответственность, а мы должны его поддержать, убедить, что у него всё получится и в процессе ресоциализации оказать ему всяческое содействие. Наша задача — стать буфером, который смягчит негатив, так чтобы человеку стало привычно работать в реальных жизненных ус-

ловиях. Потом он привыкает, начинает полностью брать на себя ответственность. Это целая система, на разработку которой ушли годы.

— Нашим гражданам предлагаются варианты трудоустройства, где не требуются специальные навыки. Так же мы стараемся предусмотреть возможность найти место проживания для них. Главное — желание самого человека, а вакансия найдется. Мы стараемся, чтобы люди, уйдя от нас, комфортно работали и жили. Запрашиваем документы, регламентирующие деятельность предприятия, выезжаем на место, всё проверяем, согласовываем, и только потом трудоустроиваем наших граждан. Также помогаем оформить регистрацию, найти доступное по цене жилье, при необходимо-



Руководитель фермерского хозяйства Елена Георгиевна Чегарёва готова помочь в трудоустройстве бездомных граждан

шел из армии и устроился в столице на завод «Красный пролетарий». Проработал там до 1985 года. Потом несколько раз менял сферу деятельности. В Центр попал после того, как падчерица через суд выселила меня из квартиры. Фактически остался на улице. Спасло то, что узнал о социальной

после инсульта, а сейчас окреп и воспрял духом. Главное событие для нас — у него заработала парализованная правая рука.

Буду и дальше взаимодействовать с Центром социальной адаптации в этом направлении».

Кроме ярмарки ЦСА проводит множество мероприятий, в частности в конце сентября состоялся «Осенний фестиваль деревьев», где сотрудники и подопечные Центра совместно с волонтерскими организациями посадили целую аллею. На каждое дерево прибывающие учреждения прикрепили яркие ленты и записки с самыми сокровенными мечтами и желаниями, которые когда-нибудь обязательно станут реальностью, ведь здесь всегда помогут сделать первый шаг на пути к возвращению к нормальной жизни. Главное, чтобы человек сам этого захотел!

**Екатерина Соколова,
фото автора**

Контактная информация

ЦСА «Люблино»

Адрес: г. Москва, ул. Иловайская, д. 2

Телефон приемного отделения: 8 (499) 356-60-67 (круглосуточно)

Телефон службы «Социальный патруль»: 8 (499) 357-01-80; 8 (495) 720-15-08 (круглосуточно)

Самые сокровенные мечты и желания могут стать реальностью, если только человек этого искренне захочет

сти оформляем пенсию и инвалидность, — объясняет Ольга Михайловна Плахина, заведующая Отделением социальной помощи ЦСА «Люблино».

Специалисты, занимающиеся трудоустройством, уделяют достаточно времени всем и стараются найти подход и учесть индивидуальные особенности каждого, но первыми шаги делают те из их подопечных, кто искренне хочет изменить свою жизнь.

Главное — захотеть

Александр Григорьевич Михайленков полон стремления обрести опору в жизни. Мужчина приехал на ярмарку из филиала «Косино-Ухтомское»: «Я родом из сельской местности. Поэтому несмотря на третью группу инвалидности, рассчитываю, что моей кандидатурой заинтересуются фермеры».

Судьба у Александра Григорьевича сложная: «Я не коренной москвич, в 1978 году при-

помощи, которую оказывают здесь».

Сегодня прошел тестирование у специалиста Центра занятости, надеюсь, подберут что-то. На мой взгляд, ярмарка удалась. Это уже не первое подобное мероприятие для меня. Но здесь всё организовано таким образом, что сразу есть результат».

К слову, руководитель фермерского хозяйства Елена Георгиевна Чегарёва является образцом порядочного работодателя. Она готова трудоустроить людей официально, предоставлять им проживание, выплачивать заработную плату и сопровождать на начальных этапах деятельности. Елена Георгиевна уже взяла на работу одного из подопечных Центра: «Вадим у меня теперь как палочка-выручалочка, уже сам руководит процессом. Стал здоровее, поправился. Раньше переживал, что никому не нужен