

Мы проложим весте наши постоянные страницы «Время мудрости», которые уже на протяжении нескольких лет выходят в «ВМ». Речь в них идет не только о том, как и чем живут московские пенсионеры, но и как город участвует в жизни этих людей, в большинстве своем неординарных. Они увлекаются творчеством, занимаются спортом и благотворительностью, участвуют в модных показах, танцуют, путешествуют, воспитывают внуков и правнуков. То есть живут полной жизнью.

На школьный бал выпускницы наденут звездные платья



22 марта 14:10 Певича Диана Гурцкая на IX общегородской благотворительной акции «Поможем подготовиться к школьному балу!»

акция

В столице в девятый раз стартовала благотворительная акция «Поможем подготовиться к школьному балу!». Помощь будет передана выпускникам школ из семей с небольшим достатком и детям-сиротам.

Не верь незнакомцам, дары приносящим

На круглом столе, который прошел в столичном региональном отделении партии «Единая Россия» и был посвящен защите пенсионеров от мошенников, глава Департамента труда и социальной защиты населения (ДТЭСЗ) города Москвы Владимир Петросян (на фото) призвал москвичей стараться избегать провалов бдительности, за которую злоумышленники представляют социальным работникам.



Например, в дверь к одинокому пожилую человеку звонит незнакомец. На вопрос: «Кто там?» — отвечают: «Из социальной службы» или: «Из Пенсионного фонда». Доверчивый пенсионер открывает дверь и выпускает незнакомцев в квартиру, показав им свои документы, позволяет переписать персональные данные или номер своей социальной карты. — Социальные работники никогда не приходят к москвичам без предварительного согласования, — говорит Владимир Петросян. — Если незнакомцы говорят, что привели что-то по почте, надо вызвать полицию.

Около стенода Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы в Гостином Дворе оживление. Первыми подарить без пяти минут выпускницам вещи из своего гардероба пришли звезды шоу-бизнеса и известные дизайнеры. Певича Диана Гурцкая принесла бирюзовые платье-скакалку вышивкой на сетке, а певица Марк Тимини — поджак, костюм и жеманные куртки. Среди подарков знаменитостей много вещей известных брендов. — Костюм, автором которого я вышел на свой школьный бал, подарил артист одного из ансамблей, — говорит актер Александр Олешко, который принес для выпускников несколько пакетов народной одежды. — Я это не забыл, для

этому с удовольствием участвую в этой акции. Есть такая фраза: очень вредно ходить на бал, если ты этого заслуживаешь. Кто может, сделайте доброе дело, протяните руку помощи. Директор школы и участница клуба «Московская Супербабушка». Некоторые участники клуба «Московская Супербабушка» пришли в гости к выпускницам, чтобы помочь им с выбором нарядов. — Я передам выпускникам платье своей внучки, модели из легкой ткани. Кстати, подарю одежду и создать индивидуальный образ выпускника, участвующего в благотворительной акции, помогут профессиональные стилисты «Студии красо-

ты Дмитрия Винокорова». Наказание школьного бала выпускникам предоставляет услуги визажистов и стилистов, которые помогут сделать прическу и макияж. К работе привлекают студентов технологического колледжа № 24. Представители Департамента труда и социальности отметили, что вещи будут переданы школьникам до ответственного мероприятия 30 марта в 15:15 м. После этого ребята смогут сосредоточиться на подготовке к экзаменам. В этом году организаторы намерены помочь 500 выпускникам. Общее число получателей помощи должно приблизиться к 10 тысячам человек. В данной помощи формируются списки ребят, которым нужна помощь в подго-

товке к последнему школьному балу. В акции примут участие московские выпускники из многодетных семей, семей со скромным достатком, детишек и детей сирот. Важный опыт, но объединяет всех грация, жизнелюбие и желание жить полной жизнью, насыщенной событиями и встречами с интересными людьми. — Женщины, полные чувств, эмоций и вдохновения, — делится своими впечатлениями от участия нарядная одежда, обув и аксессуары. Организаторам акции выслушивают Департамент труда и социальности населения города Москвы и Дом моды Валентина Юдашкина.

ЕЛЕНА ОЛЕСКИ
e.oleski@vtn.ru

— Я не раз проводила все сделки с недвижимостью в отношении инвалидов и пенсионеров производил в том же режиме, как и с недееспособными гражданами — только согласия органов опеки или социальной защиты, — отметил руководитель ДТЭСЗ города Москвы. — Еще одной мерой могли бы стать изменения в законодательстве РФ, после внесения которых преклонный возраст пострадавшего стал бы отягчающим обстоятельством для злоумышленников. Депутат Мосгордумы Михаил Антонян в свою очередь выдвинул четыре основных вида преступлений, совершаемых против беззащитных пенсионеров: воровство, вымогательство, называние платных услуг и махинации с жильем. — Наша работа должна заключаться в том, чтобы разработать методы борьбы с различными видами мошенничества, — отметил парламентарий. Все участники круглого стола были единодушны в одном: предупрежден — значит вооружен! Информированию всеми доступными методами нужно уделять еще больше внимания. По итогам заседания все предложения участников круглого стола внести в резолюцию, которая призывает уделить информационную работу по профилактике мошеннических действий в отношении пенсионеров с привлечением различных структур, в том числе общественных организаций.

Алексей Щербаков
a.scherbakov@vtn.ru

«Супербабушки» Вышли на подиум Недели моды

23 марта на Неделе моды в Москве состоялась презентация модельного агентства Vozrastnet, объединившего участниц клуба и конкурса «Московская Супербабушка». Новую коллекцию дизайнера Тамары Ваушиной «Красная Россия» представили более 50 моделей, самой старшей из которых 83 года.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ
НАТАЛЬЯ ВИНОГРАДОВА
РУКОВОДИТЕЛЬ КЛУБА «МОСКОВСКАЯ СУПЕРБАБУШКА»
Наш клуб предлагает по-новому взглянуть на тему старости, уйти от стереотипных представлений о возрастных изменениях женщины. Модели на этом показе являются примером того, что можно быть привлекательной и яркой, реализовать свои мечты, вести активный образ жизни независимо от возраста. Клуб объединяет женщин в формате Vozrastnet и создания возможности для их саморазвития, предоставления активной роли и позитивно мыслящих женщин.

Пригласили сцену в зале. Движение светов приковывает внимание к подиуму более полусотни зрителей. Для музыкального сопровождения выбран танго — сегодня мы убедились, что именно эта музыка подает характеру участниц дефиле, которых никак не назовешь бабушками. Разве что супербабушками! Так и представили модели модной одежды, у нее похитился желание развиваться и достигать новых вершин в своей жизни. Немаловажно, что помощь в создании своего образа выпускницам оказывают профессиональные стилисты. Приятно, что многие столичные школьницы отследили открытие акции, поскольку у них есть возможность увидеть участие конкурса модных дизайнеров и узнать, что будет актуальным для выпускного бала в текущем сезоне.

Участницы модного дефиле доказали: возраст — это состояние души

монстрирует статую походу победительницы, кто-то — милую женственность. Везде и повсюду — это не просто модный шаг, синхронность выходов парами. Женщина признается, что после участия в показе у нее появилась идея обновить гардероб. Новые вещи пригодятся Любови Валентиновне, которая ведет активную жизнь, любит встречаться с друзьями, много внимания уделяет внучке. — Наша задача — в том, чтобы помочь вышедшим на подиум женщинам жить, как раньше, но с учетом их особенностей.

ЕЛЕНА ОЛЕСКИ
e.oleski@vtn.ru

справка

Клуб «Московская Супербабушка» был образован в 2011 году при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. В него вошли победительницы и финалистки конкурса «Московская Супербабушка». Сейчас клуб насчитывает почти 100 участниц в возрасте от 55 лет. Для членов клуба, а также пенсионеров проводятся занятия по компьютерной грамотности, фотографии, вокалу, занятиям по диетологии и эффективным технологиям работы на данных участках, тренингам личностного роста.



23 марта 14:20 Неделя моды в Москве. Показ коллекции «Красная Россия» дизайнера Тамары Ваушиной. Коллекция представила участниц клуба «Московская Супербабушка».

Как не нарушить связь времен

третий возраст

Современные мамы и папы вынуждены все чаще перепоручать своих детей не бабушкам и дедушкам, как это было принято испокон веков, а посторонним людям — за деньги.

Нани, учителя продленки и прочие «ортодоксальные лица», которые отдают своего ребенка на занятия и приводят нашего, прочно вошли в жизнь современной семьи. «Институт бабушек» умирает, все чаще случается характеру участниц дефиле, которых никак не назовешь бабушками. Разве что супербабушками! Так и представили модели модной одежды, у нее похитился желание развиваться и достигать новых вершин в своей жизни. Немаловажно, что помощь в создании своего образа выпускницам оказывают профессиональные стилисты. Приятно, что многие столичные школьницы отследили открытие акции, поскольку у них есть возможность увидеть участие конкурса модных дизайнеров и узнать, что будет актуальным для выпускного бала в текущем сезоне.

Каждый день общения с внуками — это праздник для многих бабушек. Москвичка Любовь Орлова с удовольствием бывает с внучкой Варварой на различных мероприятиях и мастер-классах

Эгоисты обречены

Связь поколений должна быть обязательной, так как она не только экономит молодым родителям время и силы, позволяет передавать накопленный старшими опыт, но и укрепляет семью. Кроме того, в погоне за самorealization, полностью перепоручая няням, родителям, школе заботу о своих внуках, мы можем вырвать их себе же. Однажды, когда нам понадобится помощь, найдем ли (по нашему — точно так же, как

ОЛЬГА ЛЕБЕДЬ
ДОЦЕНТ КАТЕДРЫ СОЦИОЛОГИИ И МЕДИЦИНЫ МГУ ИМ. СЕЧЕНОВА

гугт сказать «нет»). Отказывая внукам, да примере помани и милосердия, мы разрушаем структуру семейных связей и можем остаться одинокими просто потому, что не научились самим себя, ни детей традиции жертвовать — чтобы ради родных и близких.

И еще. Отказывая детям в помощи, мы проявляем социальный эгоизм, так как можем обречь их на решение иметь лишь одного родителя. А ведь демографией в стране проблема. И речь не только о приросте населения. Мы говорим еще и о культуре. Кто-то должен сохранить не только страну, но и русскую культуру. А если у нас не останется ее носителей, кто это будет делать?

ЕКАТЕРИНА ГОЛОВИНА
e.golovina@vtn.ru

завила недавно мама одной моей знакомой. — Это было сильное поколение, они войну пережили, брали все на себя, сидели с нами, внуками, вот мы и не привыкли сидеть вместе. Да и экология сейчас, сама знаешь, — мы же все больше насквозь. Психологи объясняют феномен иначе — изменившаяся система ценностей. Ну что жалко поколение «50+» — на пенсию еще 20 или 30 лет назад? В лучшем случае — шесть соток, кусок из ежедневного маршрута дом — школа — магазин — кружок — дом. Нынешние дамы в возрасте молодое не только тело, но и душой, и переходят в категорию «старушка со спицами» категорически не хотят, охотно индерируя жизнь парадигму «третьей молодости». Да и интернет, который все активнее осваивает старшее поколение, подстегивает. «Подборка 60-летних актрис, вышедших на 30», «Шеф-Нинго не верит, что эта женщина уже 70», — интригует сеть, разворачивая галереи фотографий с вечно юными дивами. Снимки сопровождают ценные откровения с репортажами ночной молодости: бабушки себя, путешествий, жани в свое удовольствие... Ну как не последовать? — Бывают себя — это, конечно, хорошо, — говорит психолог Ирина Жиркова, — но, слава богу, у нас еще остались те самые бабушки, образ которых мы все храним: добрые, теплые, сопереживающие, те, кто получают удовольствие от общения с внуками. А вместе с ним — и второй шанс самореализоваться как родители. Ведь многие из них когда-то — точно так же, как нынешние молодые родители — неведомы, недолюблены, недосмотрены. Возможно, именно в этом и заключается преемственность поколений? Ведь если старшему поколению не удастся передать знания, навыки, а также опыт, то было бы странно кому-то делиться с ними опытом и мудростью, чьи они будут, эти внуки? Мы должны это делать просто для того, чтобы не нарушали связь времен.

ЗОЯ СКУРОВА
z.skurva@vtn.ru

социальные новости

с ВИКТОРИЕЙ ЗВЕРОВОЙ

Ветераны подготовили вечер памяти любимого певца

5 марта в библиотеке Панкратова для ветеранов труда № 19 (ул. 16-я Парковая, 16) состоялась встреча поклонников творчества Муслима Магомедова. Присутствующие на вечере почитатели таланта исполнителя делились своими впечатлениями и воспоминаниями о Магомедове, отмечая его яркий образ, прекрасный голос и динамичное исполнение произведений. Артиста нет с нами уже девять лет, но память о его творчестве жива. В завершение встречи состоялось прослушивание концерта певца, которому исполнилось бы 75 лет. Кстати, вечер и все материалы к нему подготовили сами ветераны, проживающие в пансионате.

Для пенсионеров прозвучали песни черно-белого кино

В филиале «Очаково-Матвеевское» ТЦСО «Фили-Давыдково» прошла концертная программа, в которой прозвучали песни из послевоенных черно-белых кинофильмов. Автором и исполнителем программы выступил Игорь Лубянский, в прошлом драматический актер театра-студии «На Красной Пресне». Гости ознакомились во времена своей молодости под музыку «Старый валенок» из фильма «Женщина», «Когда несли прицеп, не знаю» из фильма «Веста на Заречной улице» и многих других кинохитов прошлого века. Кстати, на концерте звучали песни не только на русском, но и на французском языке.

Концерт и праздничный стол для золотых юбиляров

3 апреля в ГБУ ТЦСО «Тимирязевский» отметили сразу несколько супружеских пар, проживших в браке более 50 лет. С приветственным словом и поздравлениями собравшихся выступили представители администрации учреждения и директор по социальной работе Наталья Ауровская. Для гостей был накрыт праздничный стол, подготовлены подарки и проведена концертно-развлекательная программа. Много теплых слов было сказано в адрес юбиляров, и отмечено, что семья всегда остается надежной опорой в жизни человека, какие бы трудности ни происходили в мире, в стране, в обществе. Собравшиеся поздравляли друг друга и в завершение вечера выразили огромную благодарность в адрес организаторов мероприятия.

Вспомнили правила и обсудили ситуацию на дорогах

В Центре социального обслуживания «Троицкий» сотрудниками отдельного батальона ДПС ГИБДД напомнили пожилым людям о том, что нужно быть внимательными на дороге. В игровой форме присутствующим рассказали о Правилах дорожного движения, напомнили о том, что когда на улице темнее, пенсионерам участникам дорожного движения необходимо иметь на одежде светоотражающие элементы, чтобы водитель мог заметить их издалека. В конце встречи гости делились с инспекторами Госавтоинспекции проблемами, рассказывая о своем видении дорожной ситуации в Новой Москве. По итогам встречи сотрудники полиции записали интересные вопросы и ответы на них, чтобы в дальнейшем проводить подобные беседы, они снова пригласили их в гости — в центр социального обслуживания.

«Самыми захватывающими» оказались представители коллектива «Шахматисты РЦД «Ремесла»

Марафон проходил в три этапа. Первый — разминка. Участники дружно повторяют танцевальные движения, вслед за тренером из ГБУ «Реабилитационный центр для инвалидов» с использованием методов физической культуры и спорта (РЦД «Ремесла»). Второй этап — домашнее задание, которое команды получили к марафону, и в итоге в нем приняли участие шесть зеленгородских команд. Каждая команда представила на марафон со своим названием. Марафон проходил в три этапа. Первый — разминка. Участники дружно повторяют танцевальные движения, вслед за тренером из ГБУ «Реабилитационный центр для инвалидов» с использованием методов физической культуры и спорта (РЦД «Ремесла»). Второй этап — домашнее задание, которое команды получили к марафону, и в итоге в нем приняли участие шесть зеленгородских команд. Каждая команда представила на марафон со своим названием.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИРИНА СУРНИКОВИЧ
НАЧАЛЬНИК УПРАВЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ЗЕЛАО ГОРОДА МОСКВЫ
Посетители танцевальных кружков зеленгородских ТЦСО обратились с предложением организовать большое окружное мероприятие. И мы решили провести его в виде марафона, который получился очень интересным. Все участники высказали пожелания. Самыми захватывающими оказались представители коллектива «Шахматисты РЦД «Ремесла». И никто не ушел без подарков. Командам подарил по турку и вручил грамоты победителям.



29 марта 16:30 Команда «Вдохновение» ТЦСО «Зеленоградский», которой руководит Галина Элизина (на фото с наградами в руках), поздравила начальником Управления социальной защиты населения ЗелАО города Москвы Ирину Сурникович (пятая слева)

Марафонец-экстремал за четверть века пробежал сто тысяч километров на всех континентах планеты

Андрей Чирков, 77 лет. Коротенький мужчина. Марафонцев начал в 52 года. Пробежал уже 100 тысяч километров. В 178 маратонах. Отметчил своих кроссовок он оставил на всех континентах планеты, включая Антарктиду. И стал одним из немногих марафонцев в мире, покоривших Северный полюс. Но, как убежать от сучной старости, Андрей Львович рассказал нашему корреспонденту.



Москвич Андрей Чирков является рекордсменом России рекордов Гиннесса как первый человек, который пробежал марафонские дистанции на всех континентах Земли

Десять кило медаль Марафон — такой вид спорта, где каждый вовремя финишировавший получает медаль. Я пробежал все свои марафоны до конца, хотя порой собирал сойти с дистанции так велик. Колоссальная усталость, боль, различные травмы — все это неизменные спутники каждого марафонца. Но мне нравятся все ситуации себя в экстремальных условиях. Например, на Северном полюсе был холодно: 30 градусов при столбчатой влажности. Ко всему прочему, я плохо подхожу к зимнему экипировке: кроссовки, которыми я месил гудрон, который позадню начал бегать и ударно пытался наверх стать изжиденное. Интересно, что раньше был нежелательным человеком и в институте даже попросили уйти. Интересно, что раньше был нежелательным человеком и в институте даже попросили уйти. Интересно, что раньше был нежелательным человеком и в институте даже попросили уйти.

Марафон на спор
Я самый заурядный человек, который просто пробежал марафон — это командный человек, а то и диакром. Все потому, что поздно начал бегать и ударно пытался наверх стать изжиденное. Интересно, что раньше был нежелательным человеком и в институте даже попросили уйти.

Повод для победы Из-за травмы колена мне сейчас тяжело бегать длинные дистанции. Пришлось снизить беговую нагрузку. Но добавляю себе такие дисциплины, как бег в воде, велосипедное плавание, подьемом по лестнице на 8-й этаж по лестнице. Я даже свои дни рождения и юбилеи отмечаю покорением дистанций. В 70-летний юбилей впервые пробежал 70 километров за 11 часов. В 72 года за семь дней преодолел 490 километров. Свои 75-летие отметил забегом на 1950 метров до крыши самого высокого небоскреба Москвы «Город столиц». А в ближайшем времени планирую участие в питерском марафоне «Белые ночи», а также забегать на 102-этажный небоскреб Эмпайр-Стейт-Билдинг в Нью-Йорке. А марафон на Южном полюсе — моя заветная мечта, осуществить которую я надеюсь рано или поздно.

ЗОЯ СКУРОВА
z.skurva@vtn.ru

С дебютом. Зеленоградские любители потанцевать собрали в одном зале

В среду, 29 марта, на один день Зеленоградский административный округ стал центром танцевального искусства. Пенсионеры округа танцевали в танцевальном центре социального обслуживания населения (ТЦСО). Они, конечно же, были в числе победителей в шести номинациях. «Самыми лучшими» оказались участники команды «Вдохновение» ТЦСО «Зеленоградский». «Самые сплоченные» было — все команды стали победителями в шести номинациях. «Самыми лучшими» оказались участники команды «Вдохновение» ТЦСО «Зеленоградский». «Самые сплоченные» было — все команды стали победителями в шести номинациях. «Самыми лучшими» оказались участники команды «Вдохновение» ТЦСО «Зеленоградский».

Мероприятие было организовано Управлением социальной защиты населения Зеленоградского административного округа города Москвы и с энтузиазмом поддержано и пенсионерами, и инвалидами, которые пользуются услугами ТЦСО. Они, конечно же, были в числе победителей в шести номинациях. «Самыми лучшими» оказались участники команды «Вдохновение» ТЦСО «Зеленоградский».



ЗОЯ СКУРОВА
z.skurva@vtn.ru