

В каждом выпуске рубрики «Время мудрости» мы рассказываем о том, насколько ярко и интересно можно жить на пенсии. И возраст здесь ни при чем. Главное — очень захотеть. Тем более что в Москве для этого созданы все условия. В городе работают сотни бесплатных кружков, которые посещают тысячи увлеченных пенсионеров. Многим из них хобби не только не мешает продолжать трудиться, а, наоборот, помогает. И они живут долгой и счастливой жизнью, в окружении своих родных и любимых людей.

Любовь и творчество помогли преодолеть все трудности

ЮБИЛЕЙ В концертном зале «Россия» чествовали семейные пары, которые прожили в браке больше 50 лет. Ветераны принимали поздравления от правительства Москвы и рассказывали о своей жизни.

Pуководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян поздравил десять семейных пар столицы, которые недавно отметили юбилей совместной жизни.

— Наше старшее поколение меняется, — отметил Владимир Петросян. — Оно стало более активным, оно направляет свои силы на оказание помощи и поддержки молодому поколению. Молодежь особенно в этом нуждается, ведь вы живой пример того, как нужно беречь страну и сохранять ее традиции.

По его словам, современные молодые люди становятся более ответственными и вдумчивыми, в том числе благодаря тому, что ветераны часто приходят к ним в школы, колледжи и вузы, рассказывают о своем героическом прошлом, отом, как они заново построили страну после войны.

— Для нашего государства очень важна семья, — подчеркнул Владимир Петросян. — Если будет разлад в семье, будет и распад в государстве, а этого допускать нельзя.



21 ноября 2016 года. Руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян поздравляет семью Ланцовых с юбилеем совместной жизни. Александр Васильевич и Зинаида Михайловна в браке уже 60 лет

Семейные пары, которые получили награды из рук руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, собственным примером подтверждают сказанное.

АЛЕКСАНДР ЛАНЦОВ БЫЛ СВИДЕТЕЛЕМ БИТВЫ ПОД ВЯЗЬМОЙ. СЕЙЧАС ОН ПОМОГАЕТ ПОИСКОВЫМ ГРУППАМ

— Мы оба одной профессии — педагоги, — делится секретом семейного счастья Александр Ланцов. Он и его жена Зинаида в августе этого года отметили 60-летие совместной жизни. — Это, конечно, всегда нас держало вместе. Мы жили бок о бок, стараясь помочь друг другу.

По словам Александра Ланцова, в их семейной жизни были трудные периоды. Они сами воспитывали двух детей, практически не обращаясь за помощью к родителям. Но их поддерживают любовь друг к другу и к творчеству.

— У жены моей в молодости был хороший голос, — с гордостью рассказывает Александр Ланцов. — Часто выступала на фестивалях, на разных мероприятиях. Сам Александр Васильевич пишет стихи и рисует. Он уже выпустил три сборника поэтических работ, участвует в художественных выставках. Большую работу Александр Васильевич, который является ветераном войны и труда, ведет с поисковыми группами, помогающими семьям георгиевских героев находить останки погибших в районе Вязьмы. Эта трагедия произошла в октябре 1941 года. Тогда окружные немцы солдаты Красной армии погибли или были взяты в плен. Потери советской стороны составили более миллиона человек. Александр Ланцов был участником очевидцем тех страшных событий.

— Когда кончилась война, вдовы получили извещения о том, что их мужья пропали без вести в районе Вязьмы. Мы поддержали их, когда они решили увидеть места, где погибли близкие, — говорит он. — Так образовались поисковые группы, которые помогают семьям участников войны уже более 40 лет.

...Смотришь на эту пару и на других юбиляров и понимаешь, что они должны как можно чаще общаться с молодыми, чтобы учить их великому искусству не только найти любовь, но и сохранить ее.

АРИНА ГНИЛИЦКАЯ
a.gnilitskaya@vm.ru

Кстати

Мероприятие проводилось Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы. Программа по работе с супружескими парами, прожившими в браке 50 и более лет, реализуется в Москве уже 16 лет с 2000 года. Таким супружеским парам правительством столицы осуществляются единовременные выплаты от 10 000 до 15 000 рублей. Ежегодно таким парам в торжественной обстановке вручается именное поздравление от мэра Москвы.

(на фото). — На ней были представлены организации, которые помогают горожанам в этой сфере. В частности, с Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы, прошел в столице 25 ноября. На нем обсуждались различные актуальные вопросы политики занятости и аспекты трудоустройства, в том числе граждан пожилого возраста. Участники форума отметили, что сейчас в Москве проводится серьезная работа по трудоустройству населения. Сегодня в городе работают 10 окружных центров занятости и 52 территориальных отдела. Уровень безработицы в столице составляет 0,6 процента — он один из самых низких в России. Из тех, кто обращается в Центр занятости населения, каждый второй находит себе работу.

С этого года Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы начал проводить ярмарки вакансий для различных категорий граждан: старшего поколения, инвалидов, женщин и молодежи. На такого рода мероприятия с охотой откликаются работодатели. К примеру, в профильной ярмарке для людей старшего возраста «Опыт в цене», которая прошла в октябре, свои вакансии представили более 110 столовых компаний.

МИХАИЛ АБРАМЧЕВ
edit@vm.ru

Справка

По информации Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, ежегодно в городские центры занятости обращаются примерно 26 тысяч пенсионеров. За девять месяцев этого года из 14 тысяч обратившихся за помощью в решении этого вопроса работу нашли 8 тысяч человек.

Героев обороны наградят медалями

Вчера в территориальном центре социального обслуживания «Тушинский» прошло торжественное мероприятие — вручение памятных нагрудных знаков «75 лет Битвы за Москву» участникам обороны столицы в 1941 году. С этой значимой датой ветеранов поздравили глава управы района Южное Тушино Александр Ерохов и депутаты муниципального округа. А еще специально для ветеранов творческие коллективы района подготовили большую праздничную программу.



По мотивам классики русской литературы

Пенсионеры, которые получают услуги в территориальном центре социального обслуживания «Таганский», побывали на увлекательной экскурсии «Прототипы литературных героев». Это была автобусная поездка по Москве вместе с экскурсоводом-литературой. Пенсионеры осмотрели столичные памятники и насладились красотой архитектурных сооружений города. Ну а по возвращении в Центр социального обслуживания экскурсантов ждал винный обед и чашка горячего чая.

с Юлией Ворониной



Зеркальный зал наполнят менюеты

Мазурки, менют и другие исторические танцы научат танцевать людей старшего поколения в клубе историко-бытового танца «Рандеву», который действует при культурном центре «Москва» в районе Текстильщики. Занятия будут проходить бесплатно для всех желающих старше 55 лет, они начнутся со дня на день и будут проходить дважды в неделю: по вторникам и четвергам. А еще зеркальный зал «Москвы» распахнет свои двери для танцоров во время костюмированных исторических балов.

Соль на страже здоровья

В территориальном центре социального обслуживания «Царицынский» вновь работает оздоровительный комплекс «Соляная пещера». Он создан для лечения и профилактики хронических заболеваний органов дыхания благодаря климату соляных пещер. Процедуры имеют ряд противопоказаний, и, прежде чем записаться на сеанс, стоит ознакомиться с ними.

Становимся еще современнее

Территориальный центр социального обслуживания «Проспект Вернадского» открыл набор групп на курсы по обучению компьютерной грамотности. Занятия рассчитаны на начинающих пользователей, они будут проходить бесплатно. В рамках таких уроков пенсионеры научатся работе на компьютере настолько хорошо, что смогут сами пользоваться интернетом. Также слушатели научатся создавать текстовые документы, письма, таблицы и подробно изучат интернет-браузеры.

Рекордное количество гостей. Форум-выставка «Все плюсы зрелого возраста» с каждым годом становится популярнее

Забота о старшем поколении — один из приоритетов столичной власти. Регулярно в Москве проходят тематические мероприятия, направленные на улучшение качества жизни людей зрелого возраста. Одним из важнейших событий ноября стал международный форум-выставка «50 плюс». Все плюсы зрелого возраста», прошедший при поддержке столичного Департамента труда и социальной защиты населения в «Экспоцентре».

Форум проходит уже шесть лет подряд, но в этом году его посетило рекордное количество москвичей и гостей столицы — 35 тысяч. В торжественной церемонии открытия приняли участие попечители и друзья проекта: председатель Мосгордумы Алексей Шапошников, член Совета Федерации РФ Зинаида Драгункина, первый заместитель руководителя столичного Департамента труда и социальной защиты населения Ольга Грачева, глава Московской федерации профсоюзов Михаил Антонцев и другие.

— Сегодня москвичи зрелого и старшего возраста — востребованные и полноценные участники общественной жизни нашего города, — скажет Алексей Шапошников. — Наша задача — сделать так, чтобы возраст «50 плюс» стал лучшей половиной жизни наших горожан.

Москвичка Татьяна Бормотова пришла на форум впервые. Она случайно прочитала в интернете о том, что здесь будут работать профессиональные психологи, которые смогут проконсультировать по вопросам трудоустройства. Поэтому первым делом она направилась к площадке Центра занятости населения.

— Раньше я работала продавцом в эзотерическом магазине, — рассказала она. — Но обстоятельства сложились так, что мне пришлось оставить это место работы. Ведущий инспектор Центра занятости населения Олеся Чернышева помогла Татьяне пройти тест на профориентацию.

— Сначала нужно ответить на несколько несложных вопросов, — объяснила Олеся. — Специальный компьютер — мультисистема — анализирует ответы и подводит итог. Электронная машина посоветовала Татьяне работать в социальной сфере. На этой же площадке другие специалисты помогли ей составить реюм.

— Нужно обязательно указывать все свои достижения, — пояснила замначальника отдела профориентации, социальной адаптации и психолого-педагогической поддержки Центра занятости населения Вера Карапасова. — Используйте меньше заумных слов — это отпугивает работодателя.

Пожалуй, площадка столичного Департамента труда и социальной защиты населения стала самой посещаемой. Мастер-классы по скрапбукингу, зажигательные танцы под любими мишигами, занятия по оздоровительной гимнастике, семинары по садоводству — это далеко не весь спектр того, что подготовило ведомство для гостей.

Татьяна приняла участие в каждом мероприятии. Пришло даже постоять в очереди на мастер-класс, где учат делать игрушки из шерсти или полимерной глины.

МИЛЕНА МЕБИУС
m.mebius@vm.ru



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

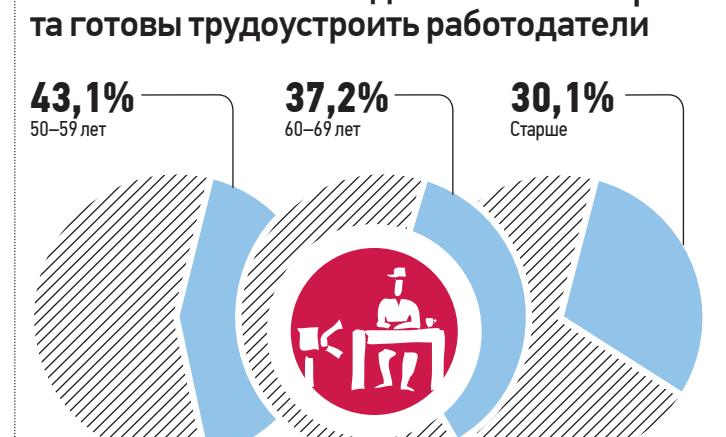
ОЛЬГА ГРАЧЕВА
ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Столичный Департамент труда и социальной защиты населения всегда поддерживал проект «50 плюс» и продолжит поддерживать его и дальше. Мы и вперед будем делать все возможное, чтобы жизнь москвичей была комфортной и жизнерадостной.

Помимо этого, гостям мероприятия было предложено пройти бесплатную диагностику здоровья с помощью профессиональной медицинской аппаратуры. Так же в течение всех дней работы форума посетители консультировались специалисты и эксперты в областях медицины, юриспруденции, туризма, здорового питания, моды и стиля.

МИЛЕНА МЕБИУС
m.mebius@vm.ru

Сколько пожилых людей и какого возраста готовы трудоустроиться работодатели



ЦИФРА



26 ПРОЦЕНТОВ
москвичей, из числа обратившихся в поисках трудоустройства в городской Центр занятости населения, в этом году составляют люди в возрасте от 50 лет. Более половины из них — 50,6 процента — мужчины.

СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Дружно танцуем веселую зумбу

В ноябре на 125 площадках во всех районах Москвы стартовал один из самых крупномасштабных проектов Департамента труда и социальной защиты города Москвы. Это оздоровительно-танцевальная, динамичная и безопасная программа для граждан старшего и зерготного возраста Zumba-gold. Запись на занятия бесплатная в центрах социального обслуживания. Они продолжаются до Нового года. Подробнее об этом можно узнать на сайте «Открытые возможности»: www.vozrastnet.ru.

Шах, мат и ход конем

В филиале «Кунцевский» ТЦСО «Можайский» 26 ноября состоялся турнир клуба «Белая ладья», в котором приняли участие 36 шахматистов-любителей. В течение дня, с перерывами на чаепитие, соревновались игроки разного уровня подготовки. Победителем турнира стал Эльшар Мамедов. Второе место занял Сергей Величко, а третье место — Юрий Пантелеев.

Три москвича стали супердедушками

Финал конкурса «Московский супердедушка-2016» состоялся в санатории «Озеро Белое». Участники соревновались в выносливости и творческой изобретательности. Конкурс состоял из нескольких этапов: зумба-баттл, боуллинг, пинг-понг, вокальный конкурс, актерское мастерство, компьютерная грамотность и интеллектуальный конкурс. Призовые места распределились следующим образом: I место — Александр Чуркин (ЗАО), II место — Алексей Смирнов (СВАО), III место — Валентин Орлов (ВАО).

с Арменом Мурадяном



Мастер-класс по мониторингу

На базе филиала «Тверской» ГБУ ТЦСО «Арбат» прошел семинар-практикум «Мастерская мониторинга уровня и качества жизни отдельных групп населения». Руководители социальных учреждений, социологи, волонтеры поделились своим опытом проведения анкетирования и мониторинга, сбора и анализа данных. Также в качестве гостей присутствовали руководители социального колледжа № 16 по подготовке социальных работников. Общее количество участников семинара составило порядка 70 человек.

Высокая оценка мастерства

В ГБУ «Пансионат для ветеранов труда № 17» прошел семинар-практикум «Мастерская мониторинга уровня и качества жизни отдельных групп населения». Руководители социальных учреждений, социологи, волонтеры поделились своим опытом проведения анкетирования и мониторинга, сбора и анализа данных. Так же в качестве гостей присутствовали руководители социального колледжа № 16 по подготовке социальных работников. Общее количество участников семинара составило порядка 70 человек.

Патронатная акция, как знак уважения

Сотрудники филиала «Ойлевский парк» территориального центра социального обслуживания «Можайский» совместно с Молодежной палатой района провели мемориально-патронатную акцию, приуроченную к 75-й годовщине Битвы под Москвой. Участники акции обратились к территории около памятника работникам завода им. Хруничева, погившим в Великой Отечественной войне, и почтили память павших героев возложением цветов к подножию стелы.

Помнит мир спасенный. Ветераны и молодежь почтили память героев

ДЕНЬ ПОБЕДЫ В Государственном музее обороны Москвы состоялось торжественное собрание ветеранов и молодых сотрудников столичного Департамента труда и социальной защиты населения, посвященное 75-летию Битвы под Москвой.

Красные гвоздики горят огнем в руках ветеранов. Почетный караул крепко сжимает дреки знамен, духовой оркестр играет военный марш. В фойе Государственного музея обороны Москвы многолюдно. За пять минут до начала собрания председатель региональной общественной организации ветеранов государственных органов и учреждений труда и социальной защиты населения города Москвы Павел Келлер.

Перед началом мероприятия воспитанники московского кадетского дипломатического корпуса вносят знамена России, Победы и Москвы. Звучит гимн Российской Федерации.

После вступительного слова

Нины Абрамовой к трибуне выходит заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Павел Келлер.

— Очень символично, что сегодня, в преддверии 75-й годовщины контрнаступления советских войск под Москвой, нас встречает Музей обороны Москвы — место, где бережно хранят память о том событии, которое переполнило ход войны. Эти годы мужественного противостояния являются символом несокрушимой воли, несгибаемого характера, геризма и бессмертного подвига советского народа, — отмечает он.

— Сражение под Москвой — это величайшая битва всех времен и народов в обозримый период существования цивилизации, — уверен депутат Госдумы, Герой Советского Союза Николай Антошкин. — Немцы сосредоточили здесь три полевые армии, три танковые группы и сильнейший воздушный флот. Почти половина всех войск на востоке направили против Москвы. Благодаря защитникам горо-

да ее жителям удалось остановить полчища захватчиков, а потом успешно отбросить назад. Это сделали наши отцы, наши деды, которым сегодня мы обязаны мирным небом над головой, — говорит Николай Антошкин.

Он вспоминает, что в Битве под Москвой в кавалерийском корпусе генерал-майора Льва Доватора сражался его родственник — брат матери.

А в 77-й смешанной авиационной дивизии — брат отца,

Было им страшно? С чимы

именем на устах шли они на

герой Советского Союза Иван Диомидович Антошкин. Независимо от пола, национальности или страны тогда встала на защиту Москвы, и Советский Союз одержал победу. Московская битва стала прологом победы в Великой Отечественной войне. После нее нельзя было отступать. «Вперед, назад дороги нет», — повторяли солдаты Советской армии.

Было им страшно? С чимы

именем на устах шли они на

передовую? Сегодня об этом уже не задумываешься. Ведь главное, что они выстояли. Наперекор и вопреки, сохранив потокам веру в подвиг. ...Торжественное мероприятие завершается праздничным концертом с участием заслуженных артистов России и звезд эстрады. «Ночь короткая», «Сережка с Малой Броней», «Что там сердце растревожилось» — песни, которые исполнил заслуженный артист России Василий Пьянов,

никого из присутствующих в зале они не оставили равнодушными. Подпевали и ветераны, и молодые сотрудники столичного Департамента труда и социальной защиты, которые также подготовили совместное выступление. И потому еще долго-долго оставалось в душе ощущение совместного праздника, радости и сопричастности к великим событиям истории.

ВАЛЕРИЙ БУЗОВКИН
v.buzovkin@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АННА ИВАНОВА
ВETERAN VELIKOY OTECHESTVENNOY VOINY

8 ноября 1942 года меня в составе разведывательной группы на самолете «Дуглас» забросили за линию фронта в тыл к немцам. Опасности были, но я много необходимости информации передала нашим. Это было настоящему героическое и великолепное время.

СВЕТЛАНА ГАВРИЛОВА
edit@vm.ru



24 ноября 2016 года 15:20 Мичуринский проспект, Олимпийская деревня, 3. Государственный музей обороны Москвы. Председатель столичной региональной общественной организации ветеранов государственных органов и учреждений труда и социальной защиты населения Нина Абрамова приветствует собравшихся

Старшему поколению характерна сопричастность к процессам на международной арене

Второй год в Пансионате для ветеранов труда № 1 работает клуб международной политики «Мир сегодня», в рамках которого именитые ученые и преподаватели вузов выступают перед подопечными учреждения с лекциями на актуальные темы.

Рассказать о президентских выборах в США и возможных сценариях американской внешней политики в этот раз в пансионат пригласили директора института США и Канады РАН, доктора исторических наук и профессора Валерия Гарбузова.

Издание Дональда Трампа 45-м президентом США стало неожиданностью для всей Америки и самой Республиканской партии, заявил Валерий Гарбузов.

По мнению директора Института США и Канады РАН, остается непонятным, как будущий президент намерен реализовать свои предвыборные обещания. Например, в два дня депортировать все 12 миллионов нелегальных мигрантов из Мексики. Или обложить товары главного кредитора США — Китая — 45-процентной пошлиной. Однако внутренняя и внешняя политика Трампа, включая взаимоотношения с Россией, будет сильно зависеть от того, кто войдет в состав администрации президента и займет пост госсекретаря. По окончании лекции ветера-



У членов клуба «Мир сегодня» Пансионата для ветеранов № 1 после лекции профессора Валерия Гарбузова (в центре) к нему осталось еще много вопросов

ны активно задавали вопросы профессору. Кстати, это мероприятие поставило очередной рекорд клуба по количеству слушателей — они заполнили весь зрительный зал.

За второй год работы клуба сегодняшняя встреча — уже пятнадцатая по счету, — рассказал организатор клуба «Мир сегодня», ветеран дипломатической службы, чрезвычайный и полномочный посланник МИД России в отставке Валерий Швец, проживающий в пансионате.

Люди старшего поколения политически активны, — говорит Валерий Швец. — Им характерно чувство сопри-

частности к процессам на международной арене. Конечно, они уже не могут повлиять на происходящее, но могут передать эти чувства, а также свои ценные воспоминания внукам и правнукам. На данный момент пансионат сотрудничает с десятью учебными заведениями — Московским юридическим университетом, Первым московским кадетским корпусом и другими. Самые ветераны ведут очень насыщенную жизнь. К примеру, недавно им устроили празд-

ник сотрудников ресурсного центра «Мосволонтер», погрузив их в мир театра и кино. Погодные пансионата смогли перегулярировать стульев — и даже сфотографироваться в них. Цель этого проекта — показать, что человек прекрасен в любом возрасте.

ЕЛЕНА ОЛЕСИК
e.olesik@vm.ru

Кстати

Пансионат для ветеранов труда № 1 — один из крупнейших социальных учреждений для людей старшего поколения и инвалидов в России и Европе. В двух 13-этажных жилых корпусах постоянно проживают 700 ветеранов, среди них 26 участников ВОВ, 114 ветеранов трудового фронта, 332 ветерана труда. Средний возраст проживающих составляет 83 года, есть два долгожителя в возрасте 100 лет и старше.

В 2014 году в пансионате прошли капитальный ремонт и модернизация: планировка этажей была изменена с учетом нужд маломобильных граждан, столовая превратилась в ресторан, концертный зал был оснащен современным светозвуковым оборудованием. В 2016 году пансионат отметил 45-летие.

В Центральном доме культуры железнодорожников состоялся гала-концерт смотр — конкурса самодеятельных ветеранских коллективов и исполнителей «Песни прошлых лет». Заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Павел Келлер проповедовал участникам концерта и попросил зрителей не жалеть аплодисментов для исполнителей.

— Проведение этого конкурса уже стало добром московской традицией, — подчеркнул Павел Келлер. — Наш праздник — это праздник песен, которые рассказывают о самом главном, о том, что забывать ни в коем случае нельзя. Они неразрывно связывают прошлое и будущее, объединяют разные поколения.

Мероприятие прошло под девизом «Песни кумиров нашего кино» и было посвящено Году российского кино. Самодеятельные коллективы исполнили любимые песни из культовых советских фильмов: «31 июля», «Весна на Заречной улице», «Земля Станникова», «Обыкновенное чудо» и многих других. На од-

ной сцене с ветеранами выступали популярные артисты эстрады: Ксения Георгиади, Феликс Царикати, Леонид Себреников, ансамбль «Белые росы». В смотре-конкурсе приняли участие более 500 ветеранов войны и труда, которые занимались самодеятельностью в территориальных центрах социального обслуживания, пансионатах для ветеранов войны и труда. Все коллективы за участие в конкурсе и мастерство получили дипломы лауреатов.

АРИНА ГНИЛИЦКАЯ
a.gnilitskaya@vm.ru

Смотр-конкурс «Песни прошлых лет» посвятили Году российского кино

Мошенники, которые выдают себя за работников социальной защиты, сно-ва активизировали свою дея-

тельность в столице. Департамент труда и социальной защиты населения Москвы, УВД Москвы, средства массовой информации регулярно рассказывают москвичам, как распознать мошенников и не дать им обвести себя вокруг пальца. Однако аферисты не оставляют попыток разъиться — особенно за счет пожилых людей, и иногда их попытки увенчиваются успехом. Любимые «образы» мошенников — медики и работники органов социальной защиты

населения, то есть люди, которые изначально вызывают доверие. Пользуясь беспо-мощностью и одиночеством одиночек пожилых людей, преступники — чаще всего женщины — обманом путем вынуждают пенсионеров отдавать им свои сбережения. Поводы для такого вымогательства находятся разные. Тут и обмен «старых» денег на «новые»; и предложение «льготных» путевок, лекарств или бытовых товаров; и даже организация «срочной» догостящей операции. Спохватившиеся, обманутые люди обращаются в полицию, но найти аферистов уда-ется не всегда.

НАТАЛЬЯ ПОКРОВСКАЯ
n.pokrovskaya@vm.ru

Дверь необходимо держать на замке, а телефон всегда должен быть под рукой

Напоминаем несколько правил, которые помогут вам не стать жертвой мошенников. Первое — не нужно открыть дверь и пускать в квартиру людей, которых вы не знаете. Если они представляются работниками госорганизаций, через дверь узнайте их имя, фамилию, должность, имя и телефон руководителя. Позовите в эту организацию и узнайте, действительно ли этих людей направили к вам. В любой непонятной ситуации свяжитесь с родными или знакомыми, расскажите, что происходит, и попросите их совета.

НАТАЛЬЯ ПОКРОВСКАЯ
n.pokrovskaya@vm.ru