

Юные москвичи неплохо отдохнули в каникулы, даже те, кто остался на лето в городе. Начиная с июня работают лагеря «Московской смены», обеспечивая ребят качественным отдыхом и интересным досугом, а детей с инвалидностью — еще и социальной реабилитацией. Сегодня наша специальная тематическая страница «Равные среди равных» посвящена программам поддержки детей с ограниченными возможностями здоровья.

# Специальные устройства возвращают людям радость движения

## ТЕХНОЛОГИИ

**Семилетний Женя почти не может ходить сам. Виной всему детский церебральный паралич. Однако на помощь мальчику, как и всем детям, не хочется долго сидеть на одном месте, пришел технический прогресс.**

В рамках мероприятия по приспособлению для инвалидов жилых помещений, реализуемого столичным Департаментом труда и социальной защиты населения в соответствии с Государственной программой «Социальная поддержка жителей города Москвы», в квартире, где проживает мальчик, установили так называемую медицинскую потолочную подъемную систему. Стандартная «трешка», где живет семья Жени, ничем не отличается от аналогичных столичных квартир. Разве что привлекают к себе внимание металлические, похожие на монорельс, конструкции, смонтированные на потол-

ке, — мультироллы. Это устройство помогает инвалидам обрести мобильность. — С помощью «рельсов» ребенок в специальной подвесной системе может практически свободно передвигаться по дому, — говорит мама мальчика Ольга. — Пойдемте, покажу, как это работает.

**Надежный помощник**  
Женщина надевает на сына специальный жилет с ремнями, которые надежно фиксируют хрупкое тело Жени. Затем с помощью креплений подвешивает жилет к небольшой конструкции мотора, соединенного с рельсовой системой. Осталось отрегулировать высоту с помощью пульта, и все — ребенок может передвигаться по комнате. Подвесной механизм уменьшает нагрузку на ножки — с его помощью мальчику уже легче стоять и ходить, причем передвигаться таким образом он может довольно быстро. И вот Женя уже свободно путешествует по комнате от стены к стене, попутно с любопытством изучая содержимое полок шкафов.

**Ни дня без открытий**  
— С помощью этой системы Женя получил возможность изучать мир. Пусть и пока только в пределах нашей квартиры. И ему это очень нравится, — рассказала Ольга. — Вы не представляете, с каким интересом он исследует привычные для большинства вещи. С появлением возможности свободно перемещаться по комнате у него каждый раз теперь происходит новое открытие.

И плюсы не только в этом. Помимо того, что это устройство помогает свободно передвигаться, оно способствует тому, что дети учатся фиксировать тело в вертикальном положении, крепче стоят на ногах.

### Стало легче всем

Как рассказала инструктор компании — установщика подобных систем Ирина Маткина, эти устройства успешно используются и взрослыми. Сами рельсы могут выдерживать нагрузку до двух тонн. Такие системы по заказу столичного Департамента труда и социальной защиты населения устанавливаются при наличии технической возможности в квартирах инвалидов



16 августа 2017 года 12:30 С помощью подвесной потолочной системы семилетний Женя сам смог подойти к пианино, чтобы попробовать сыграть мелодию. В удобном жилете, который крепится к устройству, мальчик никакого дискомфорта не испытывает

с тяжелыми ограничениями при передвижении, которым по заключению медицинских организаций либо в соответствии с их индивидуальной программой реабилитации или абилитации рекомендовано использование таких устройств. Фактически такие конструкции существенно облегчают жизнь семьям инвалидов, почти полностью лишая возможности самостоятельного передвижения. Мама Жени с этим утверждением согласна.

— Стех пор как у нас в квартире установили это оборудование, легче стало всем, — говорит женщина. — Теперь, пока он занимается своими детскими делами, я спокойно могу делать что-то по хозяйству, не волнуясь за него.

Пока мы разговаривали, Женя подошел к пианино и попытался что-нибудь сыграть. Музыка пока не обучается, зато уже знает алфавит, умеет писать и читать. И выучил стихотворение Сергея Есенина «Белая береза».

**АННА МОСКОВКИНА**  
a.moskovkina@vm.ru

## цитата

**ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН**  
МИНИСТР ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ГОРОДА МОСКВЫ

Приоритетное направление деятельности властей Москвы — плановая работа по интеграции инвалидов в жизнь города. В столице проживают более 1,1 миллиона инвалидов, из них 39,5 тысячи детей. Услуги по социальной реабилитации им обеспечивают 8 центров, 8 реабилитационно-образовательных учреждений, 93 реабилитационных отделения. Такие услуги предоставляются в нестационарной и стационарной форме, а также мобильными службами реабилитации.



## цифра

1,5

миллиарда рублей предусмотрено в 2017 году на создание безбарьерной среды. Люди с ограниченными по здоровью также должны иметь возможность участвовать во всех аспектах жизни города.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН**  
МИНИСТР ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Мы работаем совместно с Департаментом капитального ремонта города Москвы, устанавливаем специальные потолочные подъемные системы в квартирах, где проживают инвалиды с тяжелыми ограничениями в передвижении. Такие конструкции очень нужны, они позволяют людям беспрепятственно перемещаться, и это, несомненно, улучшает качество их жизни. Уже сейчас в квартирах москвичей установлено более тысячи подъемных устройств.

## социальные новости

### Фитнес-день надо провести в движении

26 августа на центральной площади Измайловского парка, у главной сцены в четвертый раз пройдет фитнес-день для людей с инвалидностью «Жизнь в движении». Сбор гостей с 10:30. Начало мероприятия в 12:00. Вход для всех желающих посетить этот праздник — свободный. Участники фитнес-дня ждут спортивные конкурсы, соревнования. Развлекательная программа будет интересна как детям, так и взрослым. Гости спортивного праздника ждут турниры по настольному теннису, бочке, дартсу, заезды на колясках и многое другое. Участвовать в празднике могут даже спортсмены-новички: соревнования рассчитаны на любые возрастные категории и различные уровни подготовки. А для победителей и финалистов составлены организаторы мероприятия, среди которых Всероссийское общество инвалидов и Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы, подготовили памятные призы и подарки.

### Профессии космической отрасли

Заседание Общественного совета родителей детей-инвалидов и молодых инвалидов при Департаменте труда и социальной защиты населения города Москвы состоялось 10 августа. Участники встречи обсудили вопросы сотрудничества по реализации совместных проектов. В их числе такие направления, как развитие компетентности в сфере антикоррупционной политики и повышение правовой грамотности молодежи, а также ознакомительной профориентации школьников и студентов через профессии космической отрасли по проекту «Шагнувшие за горизонт».

### Ежегодная благотворительная акция

Сегодня стартовала XII Общероссийская благотворительная акция Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы «Семья помогает семье: Готовимся к школе!» Ее цель — оказание адресной социальной поддержки остро нуждающимся московским семьям, испытывающим в настоящее время серьезные трудности при подготовке детей к новому учебному году. В дни проведения акции, с 21 по 26 августа, в столице будут работать 217 мобильных и стационарных пунктов приема благотворительной помощи. Желающие принять участие в акции могут принести в них одежду, обувь, канцелярские товары, книги и другие необходимые детям вещи. Адреса пунктов можно узнать на сайте [www.dszn.ru](http://www.dszn.ru).

## Маршрут особого назначения ведет к успешной реабилитации

**В Центре реабилитации и образования № 7 Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы разработали эффективную систему для развития детей-инвалидов.**

Корреспондент «ВМ» отправилась в Подмоскovie, где находится эта опытно-экспериментальная площадка. Как работает система реабилитации на месте, рассказала директор ГБОУ города Москвы «Центр реабилитации и образования № 7» Светлана Войтас. Социальное учреждение напоминает детский загородный лагерь. Центр находится в живописном месте, в Истринском районе. Сюда юные москвичи с ограниченными

возможностями здоровья приезжают на 24 дня. И, так же как в обычном лагере, скучать им здесь не дают. Верховая езда, занятия музыкой, рисованием и спортом. Можно даже освоить народные ремесла, например гончарное дело, посетить школу коневодов или узнать, что такое аэройога. Список впечатляет! Вот только названия у большинства занятий не совсем обычные — музыкотерапия, изотерапия, иппотерапия, агротерапия. Ведь основная задача всех этих занятий — развлечь и занять свободное время ребенка (хотя и с этим здесь успешно справляются), главная цель — эффективная реабилитация детей-инвалидов. Причем как физическая, так и психологическая. В основе этой системы — разработка для каждого воспитанника центра Индивидуального реабилитационно-оздоровительного маршрута (ИРОМ). Составляют его специалисты с помощью компьютерной программы.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ЕЛЕНА ГОРЯЧЕВА**  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО ОБЩИМ ВОПРОСАМ ЦЕНТРА РЕАБИЛИТАЦИИ И ОБРАЗОВАНИЯ № 7

Краткий курс реабилитации в ЦРО № 7 дает еще и возможность для самоопределения. Например, в ресторане «7 поварят» дети осваивают профессию кондитера. В салоне красоты учатся создавать индивидуальные образы. А сколько специализированных мастерских! Это и арт-дизайн, и автодело, и телестудия, и многое другое. При таком разнообразии увлекательных занятий ребята забывают о виртуальном мире гаджетов и соцсетей. Ведь реальный мир ярче и интереснее.



12 июля 2016 года. Истринский район, поселок Гидроузла имени Куйбышева. Воспитанники Центра реабилитации и образования № 7 участвуют в спортивном квесте «Приключения»

ет «индекс удовлетворенности» детей на диаграмме, по которой можно понять, какое настроение у ребенка, — рассказывает директор. Инновационный ресурс позволяет экономить время специалистам — в любой момент можно открыть программу и узнать все необходимое. Еще один важный момент — технология помогает вовремя заметить, если у ребенка возникает эмоциональное напряжение. — Как правило, наиболее острый этап в работе — период, когда дети только приезжа-

ют в наш центр, именно на этом этапе необходимо проследить, все ли в порядке с их психологическим состоянием, — говорит руководитель. Следуя индивидуальной программе, разработанной на основании данных диагностики состояния детей, педагоги психологи проводят с ними коррекционно-развивающие и индивидуальные занятия. В системе отражены все образовательные и реабилитационные мероприятия, которые проводятся специалистами,

в том числе с учетом эффективности этих процедур для ребят. — Система прежде всего ориентирована на качество предоставляемых услуг, — поясняет руководитель учреждения. Эффективность проведенных мероприятий специалисты оценивают, сравнивая состояние ребенка на начало и конец курса. — В короткие сроки мы организовали процесс реабилитации и образования детей с ограниченными возможно-

## справка

ГБОУ города Москвы «Центр реабилитации и образования № 7» сформировано на базе детского лагеря в 2007 году. Учреждение расположено на зеленой территории в 11,77 гектара. Здесь ежегодно отдыхают более 1200 московских школьников. С ними занимаются свыше 70 педагогов. В течение 24 дней дети проходят курс реабилитации, включающий образовательные программы и процедуры (прогревание в кедровых бочках, арт-терапия, занятия с животными). К работе с детьми привлекают волонтеров-психологов: они делятся опытом с ребятами, ведут кружки по интересам.

стями здоровья на качественном новом уровне, — говорит Светлана Войтас. У специалистов центра действительно есть повод для гордости: учреждение старается постоянно расширять список предоставляемых услуг и совершенствовать их качество. И все это ради одной самой важной цели — помочь детям-инвалидам не просто восстановиться, но и открыть новый мир увлечений, найти новых друзей.

**ИРИНА СЛОБОДЯН**  
edit@vm.ru