

# КУЛЬТУРА

## здоровой жизни

МОСКВА

№2/2013



Госуслуги в электронном виде -  
быстро и удобно!

Социально-политический журнал

**Учредитель:**

АНО «Содействие в развитии ресурсов здоровой жизни»

Главный редактор

В.И. Мурашов

Зам. главного редактора

М.Л. Орлова

Дизайн: Л. Соколова

Корректор: Н. Торгашова

Над номером работали:

С. Коршунов, И. Кротов,

В. Лященко, В. Рокотова

Журнал зарегистрирован

в Управлении Федеральной службы

по надзору в сфере связи,

информационных технологий

и массовых коммуникаций по Москве

и Московской области

Свидетельство о регистрации

ПИ № ТУ 50-1013 от 19.05.2011

**Адрес редакции:**

123001, г. Москва,  
ул. Садовая-Кудринская,  
д. 26/40, оф. 6

Тел./факс: +7 (495) 699-12-15

e-mail: info@ros-idea.ru

www.ros-idea.ru

Подписано в печать

14.02.2013

Формат 60x90 1/8

Усл. печ. л. 6

Тираж 4000 экз.

Отпечатано в типографии

«Вива-Стар».

г. Москва, ул. Электrozаводская,

д. 20, стр. 3

Полное или частичное

воспроизведение материалов,

опубликованных в журнале,

допускается только

по согласованию с редакцией

в письменном виде.

Ссылка на журнал «Культура

здоровой жизни. Москва» обязательна

© АНО «Содействие в развитии ресурсов здоровой жизни», 2013

*Журнал распространяется бесплатно*

На 1-й странице обложки:

многодетная мама Анастасия Аникина,  
предпочитающая госуслуги в электронном формате

**КУЛЬТУРА  
ЗДОРОВОЙ  
ЖИЗНИ.**

**Москва**

**2013,**

**№ 2**

# СОДЕРЖАНИЕ

## СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

**2** Виртуальный простор для ветеранов

**4** Всегда к вашим услугам...

**6** Для удобства москвичей

## ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

**9** Как в жизни с вами повезло!

## РЕАБИЛИТАЦИЯ

**12** Трудны лишь первые шаги

## СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

**15** Остров «Надежды»

**18** Место действия – Душа

**22** Дочки-матери

## СТОЛИЦА В ЛИЦАХ

**25** Не прощу у жизни снисхожденья

## АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

**30** «Вы в залу входите танцую...»

## СОЦИАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

**33** На маршруте – «серебряный возраст»

## ТРАДИЦИИ

**37** Праздник особенных Татьян

## ИСТОКИ ДУХОВНОСТИ

**41** Белокаменная миниатюра

## ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

**46** Сквозь тернии – к самоутверждению

# Виртуальный простор для ветеранов

Компьютер и интернет в современной жизни – не роскошь, а необходимость, и не только для молодого поколения, но и для старшего.

По мнению учёных, ключевую роль для преодоления изоляции, в которую попадают люди пожилого возраста, призваны исполнить интернет-технологии. Ведь навыки работы на персональном компьютере делают жизнь пожилого человека не только разнообразнее, но и экономнее.



*Министр Правительства Москвы,  
руководитель ДСЗН города Москвы  
Владимир Петросян*

Более 7 лет в Москве реализуются различные программы по работе со старшим поколением, ветеранами и инвалидами, в основе которых используются интернет-технологии.

Достижения, проблемы и перспективы этой работы Министр Правительства Москвы В.А. Петросян проанализировал в своём выступлении на заседании Комиссии при Президенте Российской Федерации по делам ветеранов по вопросу: «О мерах, принимаемых в Российской Федерации, по преодолению компьютерной неграмотности среди лиц старшего поколения и лиц с ограниченными возможностями».

## От изоляции – в коммуникации

Работа по обучению компьютерной грамоте начиналась в Юго-Восточном административном округе,

где в октябре 2004 года открылся первый пункт общественного доступа в интернет.

Сегодня москвичи могут напрямую обращаться к руководителям разных государственных и общественных организаций, задавать через сайты органов исполнительной власти любые интересующие вопросы и узнавать о новостях городской жизни.

Современные пенсионеры хотят идти в ногу со временем, быть полезными своим близким, уметь общаться с детьми и внуками на одном языке, и такая возможность им предоставляется в учреждениях социальной защиты, где их обучают пользоваться компьютером и интернетом.

В центрах социального обслуживания сегодня функционируют 111 компьютерных кружков и клубов. Обучение в таких клубах позволяет освоить основы компьютерной грамотности, научиться общению посредством электронной почты, ориентироваться в информационных ресурсах интернета, а также получать доступ к необходимой информации.

В 2012 году азы компьютерной грамоты освоили более 10 тысяч человек.

Активное участие в этой работе принимают районные библиотеки, некоммерческие объединения и учреждения образования.

Центрами социального обслуживания заключены договоры с районными библиотеками, на базе которых организовано обучение ком-

пьютерной грамотности граждан, являющихся клиентами центров социального обслуживания.

В прошлом году на базе библиотек, институтов, общественных организаций обучение прошли более 3 тысяч человек.

На договорной основе в учреждениях образования обучается ещё 1 тысяча пожилых граждан. Кстати, обучение проводят старшеклассники, и такой опыт общения поколений очень важен.

## Ваш уровень веб-грамоты?

Обучение ведётся по трём уровням, что позволяет максимально индивидуализировать процесс.

Первый уровень, или «нулевой», даёт основы работы на компьютере: возможности, которые открывает ПК, устройство компьютера, элементарные навыки работы в среде Windows XP и в текстовом редакторе Microsoft Word, первичное знакомство с интернетом, обучение работе с электронной почтой и основными поисковыми браузерами.

Второй уровень, или «продвинутый», включает более углублённое изучение «Всемирной паутины», расширенное использование различных поисковых систем, совершенствование практических навыков работы в программах Microsoft Word и Microsoft Excel.

Третий уровень обучения предполагает освоение прикладной програ-

мы Power Point, позволяющей готовить слайд-шоу и презентации.

Желающих обучаться компьютерной грамоте с каждым днём становится всё больше, и на сайте Департамента скоро будет размещена специальная программа для самообучения, своего рода «электронный учебник».

Для повышения оперативности и эффективности оказания социальных услуг сейчас активно используется технология «Skype-ветеран». Это очень важная программа особенно нужна людям с тяжёлыми заболеваниями, не выходящим из дома. «Skype-ветеран» позволяет ветеранам общаться со своими друзьями-однополчанами, получать индивидуальные консультации в органах социальной защиты и местного самоуправления. В прошлом году данной услугой воспользовались около 6 тысяч человек.

С каждым днём москвичам, нуждающимся в особой заботе государства, становятся доступны всё новые виды электронных сервисов.

Часть государственных услуг, касающихся старшего поколения, планируется перевести в электронный формат. На сайте Департамента уже публикуются очереди в электронном виде на получение путёвки в стационарное учреждение и на санаторно-

курортное лечение, а также многое другое.

Во всех районных и первичных организациях ветеранов будут оборудованы 750 рабочих мест с подключением к сети интернет. Ветераны восприняли это с большим энтузиазмом, и сегодня активисты уже не мыслят свою работу без современных информационных технологий.

### Нам года – не беда

В этом году в третий раз будет проводиться Городской конкурс на лучшие знания и навыки в использовании персонального компьютера среди граждан старшего поколения. Этот конкурс, способствующий популяризации компьютерных знаний среди старшего поколения, проходит в три этапа: сначала в центрах социального обслуживания каждого района, затем – отборочный – в окружных управлениях социальной защиты населения и, наконец, финальный. Самым почтенным участником Городского конкурса 2012 года стала 77-летняя Лариса Васильевна Марчукова, представитель Северо-Восточного административного округа, которая заняла третье призовое место.

Не оставлены без внимания москвичи, желающие овладеть компьютером, но имеющие ограниченные возможности здоровья. Так, для людей, страдающих недостатками зрения, в отделениях социальной реабилитации, входящих в структуру ЦСО, предусмотрены специальные аппаратные комплексы, благодаря которым инвалиды могут пользоваться всеми офисными приложениями, интернет-сайтами и электронной почтой. Сейчас проходит апробацию специализированная программа обучения людей с потерей слуха. Программа курса учитывает специфику обучения слабослышащих и согласована со специалистами МГО ВОГ. Необходимый материал объясняют языком жестов сурдопереводчики – уверенные пользователи компьютера.



*Владимир Александрович Воронин, председатель общественного объединения «Наш золотой возраст», – победитель Городского конкурса на лучшие знания и навыки в использовании персонального компьютера среди граждан старшего поколения в 2011 году*

Очередным шагом в реализации различных программ по повышению компьютерной грамотности стал проект обучения ветеранов-инвалидов на дому. Этот проект позволит повысить качество жизни маломобильных граждан и создать благоприятные условия для самообразования, активизации творческого потенциала, поддержки позитивного отношения к жизни. Занятия с каждым учеником проводятся по индивидуальному плану в зависимости от его уровня владения компьютером и пожеланиями.

Такой формат работы с ветеранами позволяет вывести их из социальной изоляции, расширить круг общения и информационного пространства, повысить доступность и оперативность предоставления государственных услуг, дать возможность дополнительного контроля за качеством предоставления социальных услуг, обеспечить эффективное решение задач за счёт создания и развития информационно-технологической системы социальной защиты, повысить инновационную активность государственных учреждений.

Всё это не только открывает новые возможности повышения качества жизни старшего поколения, но и способствует совершенствованию самой системы социальной защиты.



*Лариса Васильевна Марчукова – бронзовый призёр Конкурса на лучшие знания и навыки в использовании персонального компьютера среди граждан старшего поколения в 2012 году.*

# Всегда к вашим услугам...

В 2013 году система государственных услуг столицы выйдет на новый качественный уровень: посредством предоставления их в электронном формате и благодаря введению экстерриториального принципа. О том, какие возможности открывают москвичам эти новации в социальном обслуживании, рассказал на пресс-конференции в ИД «Комсомольская правда» министр столичного правительства, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян и первый заместитель руководителя ДСЗН Ольга Грачёва.

## Без беготни и бумажной карусели

Потребовалась серьёзная подготовительная работа. Всех льготников, живущих в столице, включили в Базовый городской межведомственный регистр. Благ одаря этому социальные работники получают возможность запрашивать необходимые данные в других структурах исполнительной власти, тем самым избавляя льготников от утомительных походов по многим кабинетам разных учреждений.

Департамент социальной защиты населения города Москвы оказывает 107 государственных услуг. В конце декабря была опробована электронная форма предоставления 20 услуг.

В первой двадцатке не случайно оказались услуги для молодых семей. Эта возрастная категория наиболее знакома с интернет-технологиями и с компьютером, что называется, на «ты». В прошлом году именно эти 20 услуг были самыми востребованными: за ними обращались 620 тысяч москвичей.

Предоставление именно этих услуг было модернизировано в первую очередь ещё и потому, что их можно полностью провести в электронном виде – от запроса до получения результата.

Раньше для получения льготы человек приходил в социальное учреждение написать заявление, узнать о требуемых документах, которые надо было собирать в ЗАГСе, ЕИРЦ, налоговой инспекции, поликлинике, в прочих службах, куда порой случалось прийти не один раз и отстаивать очереди.



Руководитель ДСЗН города Москвы Владимир Петросян и первый заместитель руководителя ДСЗН Ольга Грачёва

Теперь достаточно лишь заполнить электронную интерактивную анкету. Причём составлена она так, что в одной анкете можно прописать все положенные льготы и все пожелания. И бежать занимать очередь никуда не нужно.

## Великий почин

– Мы одни из первых занялись столь важным нововведением в рамках программы «Открытое правительство», – отметил В.А. Петросян. – Благодаря новшеству около 500 тысяч москвичей обретут возможность получать государственные услуги в удалённом доступе. Сейчас мы готовим к переводу в электронную форму услуги, ориентированные на старшее поколение.

Курс компьютерной грамотности для пенсионеров дополнены занятиями по обучению технике удалённого обращения за социальной поддержкой и работе с интерактивной анкетой.

В 111 клубах компьютерной грамотности ежегодно обучается около 3–4 тысяч человек. Почти 15 тысяч пенсионеров – выпускников этих клубов, уже подружились с компьютером.

Удалённое обращение за льготными государственными услугами никоим образом не означает нашего разобщения с москвичами и не исключает впредь живых контактов и непосредственных встреч, на которые мы будем приглашать, и выезжать сами, – заверил В.А. Петросян.

– Около 159 тысяч москвичей получают бесплатные путёвки на санаторно-курортное лечение. В ближайшее время мы обеспечим возможность делать это дистанционно, – пообещала Ольга Грачёва. – В планах Департамента на 2013 год – дальнейшее продвижение в вопросах перевода государственных услуг в электронный вид. На сайте Департамента уже появилось новое «окошко» – «Информация о путёвках». Мы планируем перевести в электронный формат такие услуги, как региональная социальная до-

плата к пенсии и отказ от определённых мер социальной поддержки с переводом их в денежный эквивалент.

## По месту обретения

С 1 января 2013 года во всех 115 учреждениях районных управлений социальной защиты и в 46 клиентских службах МФЦ (многофункциональный центр) начали работать по экстерриториальному принципу. Москвичам это должно понравиться. Многие живут в одном районе, а работать ездят в другой. Для получения справки или подачи заявления приходилось отпрашиваться с работы или брать отгул. Теперь в этом нет необходимости. Все проблемы решаются и по месту жительства, и по месту работы. Правда, пока таким образом предоставляются наиболее востребованные 53 услуги. Но в дальнейшем экстерриториальный принцип коснётся предоставления уже 107 услуг в электронном виде.

## Отменить или продлить?

Постановлением Правительства Москвы от 8 августа 2012 года №396-ПП внесены изменения в порядок предоставления региональной социальной доплаты. Изменения коснутся только тех неработающих пенсионеров, которым доплата к пенсии устанавливается с 1 января 2013 года.

С 1 января 2013 года при определении права на доплату к пенсии до 12 тысяч рублей будет учитываться продолжительность регистрации по месту жительства в Москве – в общей сложности не менее 10 лет.

Если у пенсионера период постоянного проживания менее 10 лет, доплата ему будет устанавливаться по нормам федерального законодательства до прожиточного минимума пенсионера – в столице он составляет 7137 рублей.

Другие меры, в том числе социальная карта москвича для реализации бесплатного проезда в городе, льготы по оплате ЖКУ гражданам, приехавшим в столи-

цу и зарегистрированным по месту жительства, будут предоставлены в полном объёме.

Региональную социальную доплату сегодня получают 2147 тысяч человек. На городскую доплату к пенсии столичным бюджетом в текущем году выделено 110 миллиардов рублей. Средняя сумма доплаты составляет 4400 рублей.

Внесены изменения в городской Закон №63 «О ежемесячном пособии на ребёнка». Пособие будет предоставляться малообеспеченным семьям, ежегодно подтверждающим свои доходы. По информации на конец декабря 2012 года, ежемесячное пособие на ребёнка получают более 775 тысяч человек, это почти 560 тысяч московских семей. Размер пособия – 800 рублей на ребёнка.

В последние годы семьи, получающие пособия, не обследовались. Теперь проверочная работа запланирована одновременно во всех управлениях социальной защиты населения. По результатам запросов о доходах будут приняты решения либо о продлении, либо о приостановке выплат. Работа эта будет проводиться в течение шести месяцев, так что времени для подготовки документации, подтверждающей право на получение пособий и предоставление её в УСЗН будет достаточно.

Начатая модернизация значительно повысит уровень удовлетворённости населения качеством обслуживания при предоставлении государственных услуг в сфере социальной защиты: увеличит число жителей города, имеющих доступ к получению государственных услуг, а также количество услуг, предоставляемых по экстерриториальному принципу, обеспечит открытость и прозрачность работы социальных служб Москвы.

*Артём Полинин,  
фото автора*

# Для удобства москвичей



Запись в электронную очередь

Перевод государственных услуг по социальной защите в электронный формат призван повысить качество жизни москвичей. И это в немалой степени будет зависеть от того, насколько жители столицы всех возрастов овладеют необходимыми азами веб-грамоты. Всемерную помощь в этом оказывает Департамент социальной защиты населения города Москвы.

Пресс-тур, организованный ДСЗН для московских журналистов, дал возможность убедиться, с каким воодушевлением горожане принялись осваивать новое. В мероприятии принял участие Министр Правительства Москвы, руководитель ДСЗН столицы Владимир Аршакович Петросян.

## Первые электронные ласточки

Терминал с использованием информационной системы «Электронная очередь» установили в Управлении социальной защиты населения Пресненского района.

– «Электронная очередь» успешно работает уже месяц. Если устройство будет удобным в работе, мы запустим эту систему во всех 115 управлениях города, – поделился намерениями В.А. Петросян. – Информационная система «Электронная очередь» должна помочь оптимизировать поток посетителей, направляя каждого к конкретному специалисту и в конкретный кабинет, а также в реальном времени отслеживать информацию о том, за какими услугами обращаются посетители.

Одним из путей совершенствования предоставления государственных услуг является обеспечение возможности получения их в электронном виде. Пока в электронном виде предлагается 20 услуг, ориентированных в

основном на семьи с детьми. В ближайшее время планируется ещё семь государственных услуг перевести в электронный формат. В основном эти комплексные услуги затрагивают интересы старшего поколения. И если молодые москвичи в большинстве своём – свободные пользователи ПК, то представителям старшего поколения требуется соответствующая подготовка.

В Москве работают 111 клубов компьютерной грамотности, и деятельность каждого теперь носит прикладной характер. Сегодня, например, актуально – научить, как выйти на портал государственных услуг и правильно заполнить интерактивную форму заявления в электронном виде.

## В универсальном режиме

В управлениях социальной защиты населения города произошли некоторые структурные изменения. Вместо бывших пяти отделов в УСЗН Пресненского района сегодня созданы только два: отдел по обслуживанию

семей с детьми и отдел комплексного обслуживания (по работе со старшим поколением и инвалидами). А с 1 июля планируется перевести весь приём населения в УСЗН в универсальный режим. Чтобы каждый москвич, которому потребуется получить нужные документы, мог решить свои вопросы за один визит, специалистам УСЗН предстоит переобучиться и повысить свою квалификацию. УСЗН Пресненского района – самое крупное в Центральном административном округе. Здесь 40 штатных сотрудников обслуживают около 62 тысяч жителей района.

– Самая востребованная услуга на сегодня – социальная карта москвича, – отметила начальник управления Ольга Платова. – По этому поводу к нам ежегодно обращаются 6,1 тысячи человек.

В отделе по обслуживанию семей с детьми состоит на учёте 7,5 тысячи получателей, из них 940 – многодетные.

– На приёме оформляется более 40 видов пособий, справки о факте

получения или неполучения каких-либо социальных выплат. Чтобы получить удостоверение многодетной семьи, социальные карты москвича для проезда в общественном транспорте и любые необходимые справки, многодетные родители могут обратиться к любому специалисту отдела. Малообеспеченные студенты приходят к нам за справками о праве на государственную стипендию. Благодаря автоматизированной системе государственных и муниципальных услуг и функций наш специалист запрашивает и получает сразу несколько необходимых документов в течение пяти дней, и у посетителей отпадает необходимость ходить по нескольким учреждениям.

Тем, у кого личные документы при себе, достаточно для решения своего вопроса одного визита в РУСЗН.

А если на приёме вдруг выясняется, что гражданин пришёл без личных документов и потому не может подать заявление, ему предлагают воспользоваться порталом государственных услуг города Москвы. Здесь же, на приёме, предлагают консультативные брошюры с подробными подсказками.

Если при сегодняшней новой системе оказания услуг кто-то вдруг приходит к нам вторично, мы расцениваем это как ЧП. Потому что это исключение из правил – сказала Е.В. Свирина.

## Случай из практики

...На приёме у Елены Викторовны жительница района Пресненский О.Б. Баландина. Пришла она за оформлением пособия на ребёнка и за справкой о получаемых выплатах. Все вопросы решила за один визит.

– Удобно! – не скрывает своего удовлетворения Ольга Борисовна. – Раньше-то сколько приходилось мучиться со сбором разных бумаг! Бывало, ходишь-ходишь, а потом станешь невмоготу от ожиданий в очередях, махнёшь рукой, так ничего и не получишь. А теперь – за 10 минут получила всё необходимое. Красота!

– Раньше приходившим в УСЗН пенсионерам приходилось обращаться сразу в несколько кабинетов:

в одном взять справки, в другом – социальную карту, в третьем ещё что-то. А сейчас этим занимается один специалист, который при необходимости здесь же в кабинете, может сделать и фото для документов, – сопоставил день сегодняшний и недавнее прошлое Сергей Кормилицын, универсальный специалист отдела по работе со старшим поколением. Всего в Пресненском УСЗН работают 11 универсальных специалистов. Большая часть услуг предоставляется здесь по экстерриториальному принципу.

Несомненно, что все нововведения – электронный вид услуг, универсализация специалистов соцзащиты, введение экстерриториального принципа – на порядок повысили качество обслуживания, сделав жизнь москвичей комфортней.

Правда, при этом существенно возросла нагрузка на специалистов, которые теперь обязаны справляться



*Социальную стипендию теперь получить гораздо проще*



*В.А. Петросян в гостях у семьи Анастасии Аникиной*

с большим количеством операций. Ведь, по сути, они берут на себя все проблемы обратившихся. Однако свою повседневную работу здесь не называют оказанием услуг. Здесь свою деятельность величают государственной службой, служением людям...

## Не выходя из дома

Анастасия Анатольевна Аникина, мама четверых детей, из тех москвичей, которые решили воспользоваться государственными услугами в электронном формате, не выходя из дома. Гостеприимная хозяйка, принимавшая участников пресс-тура у себя дома в Измайлове, представила своих домашних. Старшей дочери Маргарите – 11 лет, сыну Андрюше – пять, Павлуше – три года и самой маленькой Катерине – 4,5 месяца.

Компьютер для Анастасии – главный посредник в общении с социальными службами: и в получении пособия на малыша, и в устройстве ребёнка в первый класс, и в оформлении младшего в детский садик, и во многом другом. Анастасия оперативно знакомится со всей информацией для молодых мам, размещённой на сайте Департамента социальной защиты населения города Москвы, пользуется она и Порталом государственных и муниципальных услуг.

День нашего визита к Анастасии совпал с днём её рождения, и хозяйку ждал приятный сюрприз. Роскошный букет цветов, ноутбук и альбом для



Вопросы получения путёвок на санаторно-курортное лечение рассматриваются быстро и без проволочек

семейных фотографий вручил имениннице руководитель Департамента Владимир Аршакович Петросян.

– Услуга в электронном виде очень удобна! К компьютеру ведь можно подойти в любое время, между делом, – говорит Анастасия. – Когда я обращалась за назначением пособий для старших детей, то электронных услуг ещё не было и в помине. Пришлось побегать по разным учреждениям! Когда появились многофункциональные центры (МФЦ), все проблемы стало возможно решить в одном месте. Я ещё подумала тогда: «Вот это здорово!» Но я и представить не могла, что наступит день, когда все вопросы можно будет решать, вообще не выходя из дома! – улыбается Анастасия. – Интерактивное заявление составлено так, что в нём указываются все положенные льготы и мне не надо составлять отдельную бумагу по каждому пункту. Попутно в сети непременно вылавливаешь много новой актуальной информации, и опять-таки – не выходя из дома. Навигация по сайту Департамента очень лёгкая, информация структурирована просто и ясно.

С добрыми пожеланиями мы расстались с гостеприимной хозяйкой, её мужем Алексеем и очаровательными детьми.

В последний момент откуда-то возник ещё один член семьи – трёхцветная кошка Принцесса. По народным поверьям, кошки такого окраса приносят в дом счастье.

### «Спокойно, быстро и без нервов...»

Следующей остановкой пресс-тура стал Многофункциональный центр предоставления государственных услуг района Измайлово.

Здесь работает Клиентская служба УСЗН района Измайлово.

– В центре предоставляются 53 государственных услуги по экстерриториальному принципу. Это значит, что любой москвич, вне зависимости от места прописки, может обратиться в МФЦ за любой из 53 услуг, – сказала начальник Управления социальной защиты населения района Измайлово Елена Иконникова. – В это число вошли самые востребованные услуги: детские пособия, социальные региональные доплаты, постановка на очередь для получения бесплатной путёвки на санаторно-курортное лечение, выдача справок о размерах социальных выплат, оформление социальной карты москвича и другие.

Если для документа нужна фотография заявителя, то это можно сделать на месте. Необходимое оборудование в МФЦ есть.

Среди посетителей Клиентской службы – студентка МАМИ Елена Смирнова из Волгоградской области. Неподдалёку от МФЦ её студенческое общежитие и вопрос о социальной стипендии ей удобно решить именно здесь.

– В прошлом году для оформления стипендии нужны были справки из общежития, из института, – вспоминает Елена. – А теперь я пришла только с паспортом и написала заявление. Остальное меня не касается. Все нужные подробности сотрудники МФЦ уточняют по своим каналам. Теперь достаточно одного моего визита, и мои 1600 рублей стипендии от меня не уйдут..

Пенсионерка Т.Г. Чивирёва обратилась за постановкой на очередь для получения путёвки на санаторно-курортное лечение.

– Очень хорошо, спокойно, быстро и без нервов, – делится впечатлениями Тамара Григорьевна. – Теперь спокойно буду дожидаться своей очереди, а когда она подойдёт, мне сообщат.

### Перспективная третья молодость

В Территориальном центре социального обслуживания №13 Восточного административного округа проводилось занятие по компьютерной грамотности для москвичей старшего поколения. Тема занятия – регистрация к лечащему врачу в поликлинику по месту жительства.

– ...Не думал, что записаться на приём к стоматологу по интернету так просто, – был приятно удивлён Виктор Алексеевич. – Это ничуть не сложнее записи через терминал в поликлинике.

Занятия по компьютерной грамотности для старшего поколения ведёт специалист по социальной работе Иван Потегев:

– Компьютерные курсы стали невероятно популярны! В прошлом году, например, азы компьютерной грамотности у меня освоили 123 человека. Кто бы подумал, что желающих будет всё больше и больше! Теперь кому-то придётся даже ждать, пока подойдёт очередь его компьютерного ликбеза! Каждый день на курсы записываются 2–3 человека...

– Надо сказать, что мотивация у слушателей курсов разная, – поделился своими наблюдениями директор ТЦСО №13 Валентин Николаевич Игнатев. – Кому-то достаточно освоить простейшие операции, чтобы войти на сайт Департамента или на портал государственных услуг, записаться к врачу или получить льготы, а кто-то нацелен на въедливое и серьёзное обучение. Наши пенсионеры хотят общаться в социальных сетях, находить друзей, а то и знакомиться для серьёзных отношений... Третья молодость...

Даже при запоздалых «встречах с компьютером» можно многое успеть, а при желании и преуспеть.

*Александр Неверов,  
фото автора*

# КАК В ЖИЗНИ С ВАМИ ПОВЕЗЛО!

Главный приоритет в социальной политике – старшее поколение. Это стало лейтмотивом встречи ветеранов и министра столичного правительства, руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросяна.

Такие встречи необходимы не только для того, чтобы информировать о достигнутом в работе по социальной защите и поддержке старшего поколения москвичей, но и для активного вовлечения ветеранов в жизнь города.

## Словом и делом

– В прошлом году проведена большая работа по обследованию условий жизни ветеранов Великой Отечественной войны, в первую очередь одиноких, а также вдов участников войны, практически завершена подготовка программы адресной социальной поддержки этой категории граждан, – отметил на встрече В.А. Петросян. – Сейчас изучаются проблемы и запросы 17 тысяч одиноких тружеников тыла, на основе которых должна быть подготовлена программа адресной помощи к очередной годовщине битвы за Москву.

В 2013 году сохраняются и будут развиваться все меры социальной поддержки старшего поколения. Как показал опыт, сегодня эта поддержка особенно востребована в форме услуг. Ветеранам необходимо улучшение качества индивидуального обслуживания.

На базе Московского Дома ветеранов в течение десятилетия мы развиваем социальную службу с приоритетными услугами по уходу и патронажу.

Известно, что ветеранам и участникам Великой Отечественной войны по федеральному закону полагается путёвка на санаторно-курортное лечение, но многие из них не могут ею воспользоваться из-за своего физического состояния. Именно поэтому возник проект службы медико-социальной реабилитации «Санаторий



*Председатель правления Московской общественной организации Героев Социалистического Труда и полных кавалеров ордена Трудовой Славы А.Г. Лёвин вручил В.А. Петросяну орден «Защитник Отечества»*

на дому». Жизнь показала и острую необходимость расширения Службы сиделок, на развитие которой в прошлом году дополнительно было выделено 100 миллионов рублей.

## Вариант развития проекта

Председатель Совета ветеранов Зеленоградского округа В.А. Шиндин, будучи врачом по профессии, предложил интересный вариант развития проекта «Санаторий на дому»:

– Дело в том, что санаторий как лечебное учреждение предназначен для реабилитации на позднем этапе. А досанаторные этапы, которые показаны для клинического периода, надомным обслуживанием пока не охвачены. Новаторский опыт Зеленограда, где такая работа начата, мог бы расширить проект «Санаторий на дому», охватив надомным медико-социальным обслуживанием людей и на более ранних этапах реабилитации. Такая «Реабилитация на дому»

успешно начата в Зеленограде благодаря межведомственному взаимодействию социальной, медицинской службы и Совета ветеранов. Я думаю, что это социально значимый проект.

Все пятнадцать лет, что я возглавляю ветеранскую организацию, мы стремились к тому, чтобы укрепить взаимодействие между Управлением социальной защиты населения Зеленограда с окружным Советом ветеранов. И мы этого достигли...

Проект «Санаторий на дому» вызвал оживлённые обсуждения.

– Вначале проект охватывал только 35 человек. Только в прошлом году этой услугой уже воспользовались 3336 ветеранов, и многие выразили пожелание сделать «Санаторий на дому» доступным дважды в год и 18-дневный курс продлить до месяца, – высказал пожелания Владимир Васильевич Жеглов, первый заместитель председателя Совета Московского Дома ветеранов. – Если «Санаторий на дому» оказался столь востребованным, надо ставить вопрос перед Правительством Москвы о необходимости развития надомных медико-социальных услуг, которые дешевле стационарных. «Санаторий на дому», реабилитация на дому – именно эти направления сейчас должны стать главными в работе с ветеранами, чтобы сделать максимально доступными эти услуги.

## Пусть будет щедрою душа...

– Справедливо замечено, что о нравственном здоровье общества можно судить по отношению к пожилым людям, – особо подчеркнул первый заместитель председателя городского Совета ветеранов Георгий Иванович Пашков. – Нам, москвичам, сейчас жаловаться грешно. Как-то я разговаривал с ветеранами из пансионатов об их житье-бытье, и услышал: «Мы здесь живём при коммунизме!» Около 4 тысяч ветеранов сейчас проживают в пансионатах. За последние два года свыше 5 миллиардов рублей было выделено на укрепление материально-технической базы ветеранских домов. Это в 10 раз больше, чем в прежние времена. Мэр Москвы С.С. Собянин, лично посетивший практически каждый пансионат, неустанно интересуется, как там живётся ветеранам.

– Мне посчастливилось попасть в реабилитационный центр. Такого учреждения, где ветераны чувствуют к себе особое внимание, даже трепетное душевное отношение, больше нигде нет, – выразил своё мнение Олег Борисович Шалимов, ветеран из окружного Совета ветеранов ЗАО. – На мой взгляд, это во многом благодаря переходу реабилитационного центра Московского Дома ветеранов под эгиду столичного Департамента социальной защиты населения.

С ветеранами я работаю уже двенадцатый год и никогда не замечал



*Первый заместитель председателя Московского городского Совета пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Г.И. Пашков*

со стороны Владимира Аршаковича формального отношения к той или иной просьбе. Мы знаем чиновников разного уровня и разных сфер, но Департамент социальной защиты населения города Москвы я бы не сравнивал ни с каким другим учреждением. Он особенный, и даже его название обязывает подбирать особые кадры. Здесь не держат сотрудников, которые не любят пожилых. Всем известно, насколько эти люди непростые, больные, капризные, раздражительные, и для работы с ними нужна человеческая предрасположенность. Я получил два официальных письма от ветеранов, которые просят услугу «Санаторий на дому» оказывать не один



*Начальник УСЗН ТиНАО И.С. Абашина, председатель окружного Совета ветеранов ТиНАО Е.А. Яременко, председатель окружного Совета ветеранов ВАО М.П. Иванихин*

раз в год, а дважды. И в этой просьбе проявилась высокая оценка услуги. Хочу пожелать социальным работникам всего самого лучшего, а нам, ветеранам, надо бы взять обязательство жить до 120 лет и не меньше!

– Мы реализуем программу «Активное долголетие», и, надеюсь, именно вы, наши дорогие ветераны, станете примерами её реализации, – особенно подчеркнул В. А. Петросян. – Приятно, что большинство из вас довольны работой наших ЦСО и УСЗН. Но я попросил бы всех ветеранов, представляющих разные округа столицы, собрать и обобщить все свои пожелания и передать их в Департамент..

– Я не перестаю удивляться тому, что Владимир Аршакович не только знает всех ветеранов по имени-отчеству, но и помнит даже заботы и чаяния каждого, – сказал председатель Совета ветеранов войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов ЮЗАО Владимир Васильевич Шейкин.

### Услышать друг друга

Заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Татьяна



*Председатель Совета ветеранов Зеленоградского АО В.А. Шиндин и начальник Управления социальной защиты населения ЗелАО Л.В. Сафонова*

Александровна Потяева подчеркнула неоченимую роль ветеранов в деле патриотического воспитания молодёжи:

– Многие молодые люди сегодня оказались за пределами воспитательной среды. Сомнительные ценности возобладали над целомудрием, интересом к истокам русской культуры, готовностью к само-

пожертвованию. Духовная сущность патриотизма оказалась за порогом их сознания.

Пока живы ветераны, их внимание всегда будет приковано к проблемам патриотического воспитания подрастающего поколения. Неординарные судьбы всегда интересны. Не случайно молодое поколение сейчас очень интересуется фронтовыми историями. В решении проблем гражданско-патриотического воспитания юношества в первую очередь должна принимать участие сама молодёжь, однако в нужное русло направить её может только старшее поколение..

Председатель Центрального правления Всероссийской общественной организации «Трудовая доблесть России», председатель правления Московской общественной организации Героев Социалистического Труда и полных кавалеров ордена Трудовой Славы Алексей Гаврилович Лёвин вручил В.А. Петросяну высшую награду – орден «Защитник Отечества»:

– Мне доводилось много общаться с социальными работниками, об их работе я знаю не понаслышке. Владимир Аршакович – это неиссякаемый аккумулятор идей, вечный источник новаций, возглавляет самый образцовый Департамент города!

**Валерий Валентинов,**  
*фото автора*



*Председатель Совета ветеранов войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов ЮЗАО В.В. Шейкин*

# Трудны лишь первые шаги

Много лет идёт борьба с детским церебральным параличом – одним из тяжёлых заболеваний центральной нервной системы. До победы ещё далеко, но упорное противостояние коварному недугу приносит положительные результаты. Особенно когда в поединок с болезнью вступают не только врачи, но и родители.

В Департаменте социальной защиты населения города Москвы (ДСЗН) состоялась конференция «Современные методики реабилитации детей-инвалидов и молодых инвалидов вследствие детского церебрального паралича». В работе конференции приняли участие Министр Правительства Москвы, руководитель ДСЗН Владимир Петросян, заместитель руководителя ДСЗН Татьяна Потяева, руководитель Международной клиники восстановительного лечения Владимир Козьявкин (Украина), главный врач Научно-практического центра детской психоневрологии Татьяна Батышева, главный научный сотрудник отделения восстановительного лечения для детей с церебральными параличами ФГБУ «Научный центр здоровья детей» РАМН Ксения Семёнова, заведующий отделением реабилитации Московского научно-практического центра реабилитации инвалидов вследствие ДЦП Александр Скоблин, главный врач Центра медико-социальной реабилитации инвалидов Светлана Воловец, профессор Андрей Петрухин, а также родители детей, страдающих ДЦП, молодые люди с ограниченными возможностями здоровья, представители общественных организаций.

В центре внимания участников конференции было обсуждение новых возможностей предоставления реабилитационных услуг детям-инвалидам и сотрудничества ряда московских медицинских и социальных учреждений с Международной клиникой восстановительного лечения в Трускавце, которую возглавляет Герой Украины, доктор медицинских

наук, профессор, известный врач-невролог, мануальный терапевт Владимир Ильич Козьявкин.

## Предыстория успеха

Ещё недавно считалось, что детские церебральные параличи не поддаются лечению. Но В.И. Козьявкин доказал, что это не так.

Занимаясь реабилитацией детей с ДЦП, Владимир Ильич обратил внимание на то, что большинство научных работ в этой области касались



*Руководитель Международной клиники восстановительного лечения Владимир Козьявкин*

исследования головного мозга. При этом проблемы позвоночника как бы отстранялись на задний план.

В основу своей системы доктор В.И. Козьявкин взял методику биомеханической коррекции позвоночника и крупных суставов, направленную на устранение функциональных блокад позвоночно-двигательных сегментов и нормализацию биомеханики движений.

Биомеханическая коррекция в сочетании с рефлексотерапией, мобилизующей гимнастикой, специальной системой массажа и другими элементами мультимодальной реабилитационной концепции способствовала новому функциональному состоянию организма ребёнка, активизируя его внутренние компенсаторные и адаптационные возможности.

Сначала молодого специалиста В.И. Козьявкина, практиковавшего в Дубновской районной больнице Ровенской области, не принимали всерьёз, но вскоре убедились, что его методика приносит положительные результаты.

Оказалось, что постоянно напряжённые мышцы способны к релаксации. Малыши, избавляясь от мучительной спастики, научившись расслаблять мышцы, стали способны спать сутки и более.

«Портрет» ДЦП у каждого заболевшего малыша свой, индивидуальный. Особенности этого «портрета» бывают неуклюжесть, напряжённые или ослабленные мышцы, судороги, нарушенная координация движений и походки, вплоть до полной обездвиженности. У больного ребёнка могут наблюдаться вялость, апатия, отсутствие интереса к окружающему. Часто он говорит неразборчиво и плохо понимает обращённую к нему речь, у него нередко отсутствуют навыки личной гигиены.

Похожих больных нет. Панацеи нет. Главное, по мнению В.И. Козьявкина, – активировать компенсаторные возможности и резервы организма ребёнка. Результатом целеустремлённости и настойчивости



учёного и доктора-практика стало мировое признание.

Сегодня в Международный центр В.И. Козьякина привозят детей из разных уголков России, из Германии, Австрии, Швейцарии и других стран.

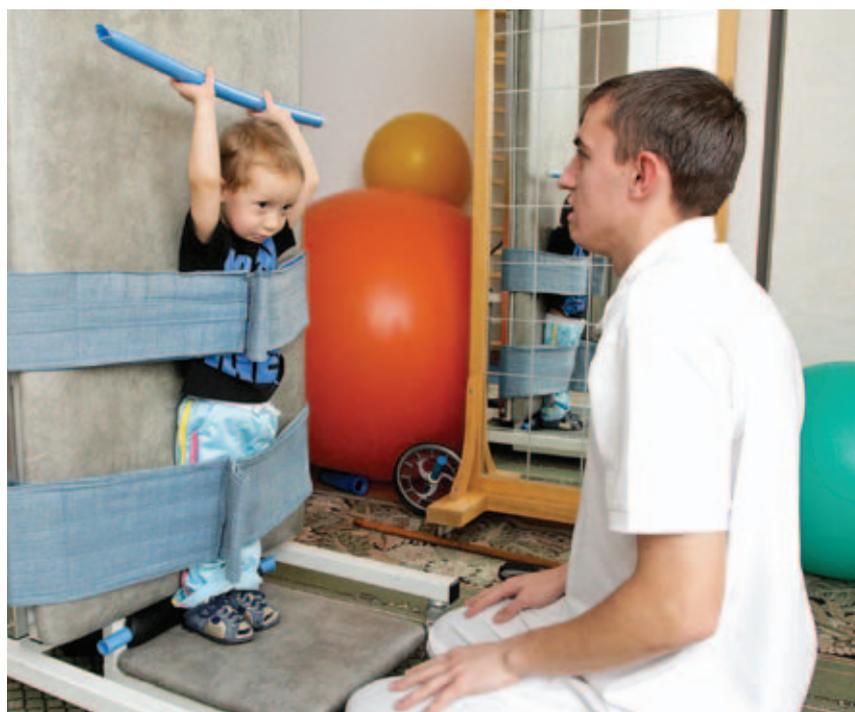
### Без страха обречённости

Страшный диагноз детского церебрального паралича вселяет в семью малыша страх обречённости. Дети с последствиями ДЦП двигаются неуклюже: либо слишком медленно, либо слишком быстро. Их лица перекашиваются; из-за слабости лицевых мышц или затруднений с глотанием на них появляются гримасы. Родители, пытаясь понять причину заболевания ребёнка, начинают обвинять друг друга в случившемся. А вместо этого следует срочно решать вопрос о реабилитации. На первом году жизни младенца шанс победить патологию нервной системы значительно выше, чем в дальнейшем, поэтому очень важно не упускать время. На самом раннем этапе, на первом году жизни, который называют «уникальное терапевтическое окно», отмечается самая высокая пластичность и максимальный реабилитационный потенциал, и потому в это время требуется 5–6 курсов восстановительного лечения по 25–30 дней в году.

Пациентам от года до трёх лет необходимо не менее четырёх курсов ежегодно, дошкольникам 4–7 лет предписываются реабилитационные

курсы трижды в году, школьникам – дважды в году.

Воспитывая ребёнка с ДЦП, следует понимать, что такой ребёнок имеет собственный запас доступных ему возможностей, и преодолеть эту черту он не может, а потому задача родителей – максимально приблизиться к границе возможностей ребёнка и вовремя остановиться, не требуя от него сверх возможного. Отталкиваясь от этого максимума, родители должны развивать сильные стороны своего ребёнка. Главное для родителей таких детей – это терпение. Ведь половина детей с ДЦП имеют сохранный интеллект!



### Чудеса происходят, если в них верить

Бабушкам и мамам мешали говорить слёзы.

– До реабилитационного курса в Трускавце, в клинике профессора В.И. Козьякина мой шестилетний внук постоянно ходил сгорбленным, часто падал и спотыкался, – рассказала бабушка Галина Николаевна. – А сейчас он прыгает на обеих ножках, с удовольствием ходит в детский сад. Спасибо Владимиру Ильичу!

– А мой правнук Ванечка мог передвигаться только держась за руку взрослого. После процедур мануальной терапии по методике профессора Козьякина Ванечка научился самостоятельно ходить, одеваться и есть, – не скрывала своей радости прабабушка Вани Калинкина. – И это всего за две недели!

– Наш малыш мучительно страдал от спастики, даже сидеть не мог, – поделилась своими пережитыми волнениями его мама. – А после курса в Трускавце ребёнок встаёт на четвереньки, ползает, причём теперь он способен контролировать свои движения!

– И у моей дочки была мучительная спастика, – рассказала другая мама. – Я знала, что в Трускавце происходят чудеса, но когда это коснулось моего ребёнка, не поверила своим глазам. После курса восстано-



вительного лечения на приёме у профессора дочка легко выполнила команды врача: поднять правую ножку, потом левую ножку. Пять лет, как ни пытались мы прежде, дочке не удавалось поднимать ножки по отдельности. На третий день она сумела встать на колени, а после курса реабилитации ходит. Понимаете, ходит! Наш папа, встречая нас из Трускавца, был изумлён: неужели такое бывает?

## Поединок с ДЦП

Главный детский невролог Москвы, главный врач Детской психоневрологической больницы №18, доктор медицинских наук Т.Т. Батышева, как никто другой в нашей стране знает проблемы детей с ДЦП и их родителей.

– Заболевание ДЦП имеет одну характерную особенность: если вы занимаетесь ребёнком, болезнь отступает, – отметила Татьяна Тимофеевна. – С каждым днём ребёнок становится крепче, двигательные функции улучшаются, и во взрослый возраст ребёнок переносит те проблемы, которые остались с раннего детства, если они остались.

Дети, страдающие ДЦП, – это не приговор для родителей, но серьёзное испытание. Им следует настроиться на особую жизнь, которая потребует упорного труда: ежедневного, ежечасного, ежеминутного. Все результаты, которых нам удаётся добиться в больнице, не стоят ничего, если не продолжать трудиться дома. Каждый маленький шаг, каждое движение руки, каждая новая буква – это большая победа над обречённостью.

Мы провели катamnестическое исследование 555 историй болезни.

Более 50 процентов из тех, кто в первый год жизни 4–5 раз прошёл курс восстановительного лечения, стали абсолютно здоровыми.

В поле зрения участников конференции оказался актуальный вопрос ортопедической обуви. По словам одного из родителей, подходящую для его ребёнка обувь предлагает только компания «Персей», средняя её стоимость 15 тысяч рублей, из которых только 9 тысяч рублей компенсируются. Немало замечаний было высказано в адрес других фирм, производящих ортопедическую обувь и специальную одежду.

Заместитель руководителя ДСЗН Татьяна Потяева пообещала организовать встречу руководителей производств с родителями детей-инвалидов, чтобы все претензии и пожелания можно было высказать напрямую и обсудить возможные варианты решений этой проблемы.

## Верить в себя и двигаться вперёд

Одна из важнейших задач – создание непрерывности реабилитационного процесса.

– Из 150 маленьких пациентов, проходивших реабилитацию в Трускавце, 120 детей вместе с их родителями изъявили желание участвовать в программе реабилитации, разработанной в Научно-практическом центре детской неврологии, Международной клинике восстановительного лечения при участии главного эксперта по детской инвалидности в Европе профессора Каролинского института в Швеции Ганса Форсберга, – отметила Т.Т. Батышева. – В новом Большом проекте, как мы его называем, конечно же будут использоваться традиционные методы лечения, зарекомендовавшие себя как наиболее эффективные: кинезитерапия, логопедия, массаж, гидромассаж, ванны. Но предусмотрены и самые современные методы медицинской реабилитации. В том числе из арсенала космической медицины. При этом по-особому предстоит работать с родителями.

По статистике только 63 процента родителей понимают необходимость собственного участия в реабилитации ребёнка. Остальные же полагаются только на лечебный процесс и вовсе не нацелены на каждодневную напряжённую работу.

В основе нового Большого проекта два важнейших ресурса. Во-первых, использование огромного потенциала межведомственного взаимодействия. Во-вторых, придание процессу реабилитации многоэтапного непрерывного характера, способного вывести детей-инвалидов на новый уровень качества жизни. Только межведомственное взаимодействие – прежде всего медицины, социальной сферы, обучения, труда и занятости, – позволит эффективно работать над вовлечением детей с ДЦП в жизнь общества.



– В своё время Наполеон создал центр для инвалидов, который стал символом социальной политики Франции той поры. Я думаю, в Москве со временем можно создать более впечатляющий центр, где наука, лечение и обучение будут связаны в едином процессе. В этой синергии, консолидации усилий специалистов разных сфер – залог успеха, – сказал профессор В.И. Козьявкин.

По окончании конференции многие родители не спешили расходиться. Было о чём поговорить, обменяться мнениями и наметить планы на будущее...

*Сергей Коршунов,  
фото автора  
и из архива Международной  
клиники восстановительного  
лечения в Трускавце*

# Остров «Надежды»



Официальной статистики по семейному насилию в России нет. Но согласно результатам некоторых специальных исследований, ежегодно в нашей стране от рук мужей или других близких родственников погибает около 14 тысяч женщин. Иными словами, каждые 40 минут в результате домашнего насилия гибнет одна россиянка. Насилие в той или иной форме происходит почти в каждой четвертой российской семье...

Возможно, эти цифры и поубавились, будь у нас в стране больше центров социально-правовой и психологической поддержки женщин, подобных «Надежде». Но что говорить про другие города, если даже в столице этот центр – единственный.

## Когда некуда идти...

Центр социально-правовой и психологической поддержки женщин с символическим названием «Надежда» был создан в 2006 году по инициативе Людмилы Ивановны Швецово́й, тогда первого заместителя мэра Москвы в Правительстве Москвы по социальной политике.

Главная задача Центра – оказание помощи женщинам, оказавшимся в кризисной ситуации и подвергшимся домашнему насилию.

Здесь можно получить очную и заочную, то есть по телефону, квалифицированную консультацию, а в случае невозможности вернуться домой, укрыться на некоторое время. Сюда могут обратиться несовершеннолетние беременные или малолетние матери, которых отвергли родные. Здесь могут укрыться взрослые женщины, при необходимости и с несовершеннолетними детьми, если глава их семейства потерял человеческий облик и начал представлять реальную опасность.

– По правилам в стационарном отделении женщины могут оставаться до двух месяцев, – рассказала директор Центра Наталья Валентиновна Паздникова. – Но бывают ситуации, когда проблему невозможно решить за этот срок. Особенно мно-



*Наталья Валентиновна Паздникова, директор Центра социально-правовой и психологической поддержки «Надежда»*

го времени, к примеру, требуется на урегулирование судебных дел и исполнение решения суда приставами. В таких исключительных обстоятельствах срок проживания в стационаре продлеваем.

В настоящий момент здесь занято 31 место из 35. Причём почти половина проживающих – дети. На первый взгляд, немного. Но в течение прошлого года в стационаре получили поддержку около 500 человек. А за консультациями обратились свыше пяти тысяч по различным вопросам, то есть в прошлом году сотрудники Консультативного отделения Центра принимали по 15–20 человек ежедневно. Педагоги-психологи и врач-терапевт ведут здесь личный приём и осуществляют медико-психологические консультации по телефону экстренной помощи **+7 (499) 492-46-89**, который работает без выходных, с 9 до 21 часа.

Проблемы, с которыми обращаются жители Москвы, не новы: внутрисемейные конфликты, домашнее

насилие, предразводные и после-разводные ситуации, конфликты между родственниками, детско-родительские взаимоотношения... Есть здесь и постоянные клиенты. К примеру, почти каждое утро сюда звонит мать подростка-наркомана. Женщина всеми силами пытается справиться с проблемой, борется с болезнью сына, старается спасти его от зависимости. Кое-что получается благодаря её участию в специальной программе «12 шагов». Но дело это настолько трудное, что часто у матери не остаётся моральных сил, и психологическая поддержка ей жизненно необходима.

К сожалению, ситуации, из-за которых женщины обращаются за помощью в Центр «Надежда», бывают уже слишком запущены.

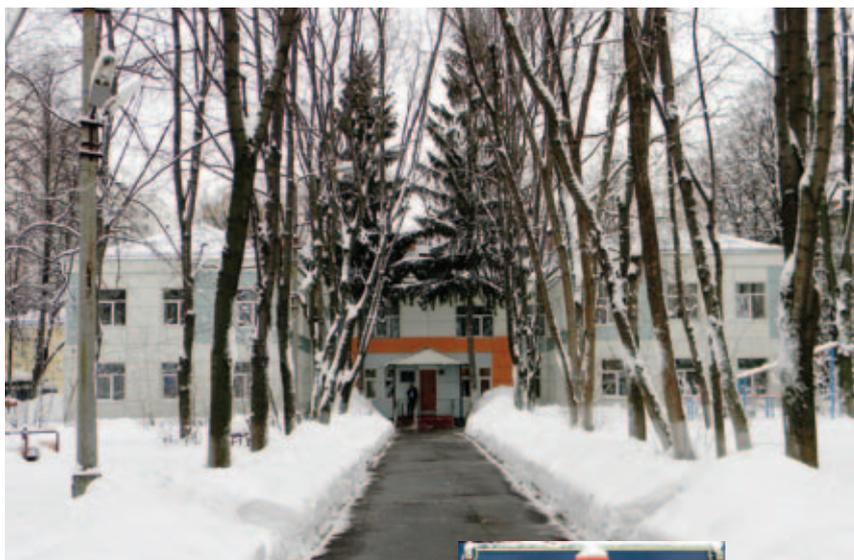
Для профилактики же семейного неблагополучия и повышения психолого-педагогической компетентности родителей здесь создано специальное семейное отделение. Для беременных женщин организованы занятия, на которых они учатся обращаться с новорождённым. При необходимости специалисты отделения работают и с депрессиями, до- и послеродовыми.

Для молодых семей, ожидающих рождение ребёнка, проводятся консультации, на которых их готовят к партнёрским родам, а главное – к осознанному родительству.

Многие молодые отцы бывают настолько не готовы к общению с новорождённым ребёнком, что в первые месяцы боятся даже прикоснуться к младенцу, опасаясь «сломать» его, как игрушку. Для таких пап в отделении создан специальный субботний Клуб, главная цель которого содействовать повышению роли отца в воспитании и развитии ребенка.

Приходят сюда и молодые мамы с малышами до 3-х лет на специальные совместные обучающие занятия.

За год в этом отделении Центра успевают «просветить» до 300 семей. Дважды в месяц специалисты «Надежды» посещают роддом, где по-



могают женщинам справляться с душевными сомнениями и страхами, в дородовый и послеродовый период естественными в их положении.

Ещё одно специализированное отделение Центра занято организационно-методической деятельностью, которая включает разработки инновационных технологий по сохранению психологического здоровья семьи, создание новых эффективных методик оказания помощи и поддержки, выпуск специальных пособий, направленных на профилактику социального сиротства и семейного неблагополучия, для учреждений, оказывающих помощь семьям, женщинам и детям.

– В начале 1990-х годов была разработана система социальной помощи гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Однако, на сегодняшний день жизнь вносит свои коррективы, и многое нам приходится осваивать. Нет пока в социальной работе отдельной специализации, ориентированной именно на поддержку женщин, подвергшихся домашнему насилию – пояснила заместитель директора Центра по социальной работе Наталья Дмитриевна Мусейбова. – В институтах, где готовят социальных работников, данный курс преподаётся по минимуму. Наше учреждение за 6 лет работы накопило определённый практический опыт.

## В тупике на житейских перекрёстках

Самое трудное в работе любого сотрудника социальной службы – не ночные дежурства и не тяжёлые эмоциональные сопереживания. Самое трудное – бессилие перед тупиковой ситуацией при столкновении законов и жизненных ситуаций, в которые попадает человек: затянувшиеся внутрисемейные конфликты, раздел имущества, проживание бывших супругов на одной территории. Конечно, можно помочь психологически, и человек, вернувшись домой, возможно, будет вести себя иначе. Но ведь вернётся он, по большому счёту, туда же, откуда пришёл, в те же самые условия, которые довели его до критического состояния. А изменить эти условия социальная служба не в силах...

В Центре «Надежда» уже несколько недель живёт одна пожилая женщина. Родной сын выгнал её из дома. Произошло это вскоре после того, как она оформила квартиру ему в собственность. Юридически здесь ничего изменить нельзя, да и проживать постоянно в Центре невозможно. Выход только один: другое учрежде-



ние социальной направленности – пансионат для ветеранов.

Единственное и последнее, чем могут помочь женщине сотрудники «Надежды», – психологически подготовить её к переезду в это социальное учреждение.

Внутрисемейные конфликты обычно происходят за закрытыми дверями, так как на людях все, как правило, вежливы, интеллигентны, даже обаятельны. Считается, что об уровне цивилизованности государства судят по тому, как в нём относятся к слабым – детям, женщинам, старикам, больным. В нашей стране до сих пор нет действенного закона, защищающего от домашнего насилия в семье. Нет даже определения тому, что такое наси-

лие и в каких видах оно проявляется.

Люди привыкли считать насилием только проявления физической жестокости. Но ведь есть ещё психологическое давление, и подчас оно бывает более разрушительным. А экономическая зависимость? Когда муж тотально контролирует семейный бюджет и жена зачастую в него не вписыва-

ется, разве это не насилие? А неконтролируемая и необоснованная ревность? Когда он не выпускает ее из дома и не позволяет общаться с родственниками, близкими?

В последние годы в нашем обществе получил распространение ещё один вид насилия – манипулирование супругом (супругой) при помощи детей.

Ещё одна проблема – это поведение самих жертв домашнего насилия. Женщина пишет заявление в полицию о том, что её избил муж, а через два-три дня забирает его, простив насильника. И такое периодически повторяется. Потому что безнаказанность порождает рецидивы. Написав заявление в полицию и получив отказ о возбуждении уголовного дела, женщина не знает, что можно дальше обратиться в мировой суд для ведения дела в частном порядке, предоставив всю доказательную базу самостоятельно.

### **«Надежда» есть! Надежда – рядом**

Недавно в Московскую городскую Думу поступило предложение внести поправки в УК РФ, касающиеся домашнего насилия. В частности, по мнению депутатов, домашнее насилие необходимо перевести из категории частных дел в область частно-публичного или публичного обвинения. В этом случае для возбуждения уголовного дела не потребуется заявления жертвы,

а закрыть такое дело по примирению сторон будет невозможно.

Кроме того, предлагается ввести норму, согласно которой заявление в полицию о жестоком обращении может подать не только сама жертва, но и любой представитель общности – коллега, случайный сосед, свидетель. Как к этому отнестись? С одной стороны, это будет в пользу женщин запуганных, не способных решительно защитить себя. С другой стороны, как быть с правом на неприкосновенность частной жизни? И не повлечёт ли эта норма вал ложных заявлений, порождённых элементарной завистью, неприязнью между соседями или желанием свести счёты? Но для этого и существуют следственные органы, которые будут собирать всю доказательную базу.

Но всё же истоки проблемы женской покорности, на мой взгляд, в нашем менталитете. Почему одна сторона проявляет насилие, а другая покорно, безропотно терпит? Неужели в генетической памяти наших женщин неистребимы правила Домостроя, простонародная мудрость «бьёт – значит любит» или ветхозаветное «да убоится жена мужа своего»?

Насильники любят ссылаться на опыт своих родителей: «Мой отец постоянно бил мать. И ничего! Тридцать лет прожили».

Повторяя эту модель семейных отношений в своей собственной семье, они едва ли осознают, что их агрессия по отношению к ближним – родом из детства.

Впрочем, справедливости ради, надо сказать, что дремучие сферы нашего менталитета хоть и медленно, но просветляются.

– Шесть лет назад, когда Центр только открылся, население путало такие понятия, как психиатр и психолог, – говорит директор Наталья Валентиновна Паздникова. – Сейчас ситуация более обнадеживающая. Психологическая культура населения постепенно повышается.

*Вероника Милославская,  
фото автора*

# Место действия – Душа

История Московской службы психологической помощи населению (МСППН) началась десять лет назад, в дни захвата Театрального центра на улице Мельникова, которые печально памятливы как трагедия «Норд-Ост» на Дубровке.

Сегодня работой в «горячих точках» занимаются психологи МЧС. Но не только под выстрелы и взрывы происходит борьба за жизнь и душевное здоровье людей. Надёжно оградить от суицида отчаявшуюся мать-одиночку, своевременно увести от нервного срыва ребёнка из неблагополучной семьи, вырвать пожилого человека из пут отчаянного одиночества – это тоже борьба за спасение от нестерпимой душевной боли и саднящей безнадежности.



Директор ГБУ «Московская служба психологической помощи населению» ДСЗН города Москвы, кандидат психологических наук  
Антонина Ивановна Ляшенко

## В каждом шкафу свой скелет

– С какими же проблемами обращаются к психологам наши сограждане?

– У каждого возраста свои проблемы, – отметила директор Мо-

сковской службы психологической помощи населению, кандидат психологических наук Антонина Ивановна Ляшенко. – Около 40 процентов обратившихся к нам – молодёжь 24–30 лет, причём в этой группе преобладает прекрасный пол. У девушек на первом месте обычно нерешённая проблема брака и семьи. Молодые люди обращаются к психологу, как правило, при потрясении от неудавшейся любви и при болезненных разочарованиях. Для этой возрастной категории характерны конфликтные отношения с родителями, испытанное унижение от насилия в семье, острые переживания от несложившихся отношений в коллективе.

Большая часть, или около 53 процентов обратившихся за помощью к психологам, – это москвичи от 30 до 55 лет. В основном это работающие, семейные люди, потому их проблемы душевного раздора проистекают из неблагополучных отношений с домочадцами и в трудовом коллективе. А вот представителей зрелого возраста, от 56 лет и старше, – примерно 8 процентов от общего числа наших клиентов. Главным образом это пенсионеры, и вопросы производственных отношений, как и отношений полов, не становятся для них поводом для беспокойства. Зато у этой возрастной категории появляются проблемы взаимоотношений с повзрослевшими детьми и внуками, тревожные переживания за их судьбу и, конечно же, жалобы на собственное здоровье и упаднические настроения. Многим известно, что такое одиночество. Даже родителям взрослых детей...

Немало среди наших клиентов людей преклонного возраста, мало-

мобильных, которым проблематично добраться даже до ближайшего отделения нашей службы в своём районе. К таким наши специалисты экстренной психологической помощи выезжают на дом, оговаривая удобное для них время.

А вот совершенно особая категория в социуме – поколение фронтовиков, участников Великой Отечественной войны. Казалось бы, пережили они такую страшную войну, вытерпели столько лишений и испытаний, но всевозможным фобиям и депрессивным состояниям они подвержены намного меньше, чем молодёжь. На различные чрезвычайные ситуации они реагируют менее травматично, чем поколение их внуков. Кстати, старшее поколение проявляет не меньший интерес к психологии, чем молодёжь, и охотно посещает семинары наших специалистов.

## Лабиринты заблуждений и предрассудков

– В представлении многих наших сограждан консультация психолога – это что-то вроде «советов бывалого». И многие искренне считают, что таких «бывалых» можно отыскать и в своём близком окружении, прибегая к советам успешных, везучих, неунывающих...

– Это заблуждение объясняется недостаточной психологической культурой, – определила Антонина Ивановна. – Даже человек, как вы выражаетесь, «бывалый», в осмыслении события или ситуации опирается на свой собственный жизненный опыт, а для объективной оценки чужого психологического состояния необходимы научные знания. Советы даже с близким «бывалым» чело-

веком, даже с кем-то из родственников в сложных жизненных ситуациях, далеко не всегда помогут прояснить причину душевной боли или снедающей тревоги. Здесь нужно взглянуть на ситуацию со стороны, оценить положение дел объективно. Только психолог профессионально может помочь клиенту изменить отношение к обстоятельствам, если преодолеть их невозможно. Например, при потере близкого человека. Кто-то из предубеждения не идёт на контакт с психологами, а кто-то – в силу своей природной застенчивости, замкнутости и нерешительности. Для таких случаев на сайте нашей Службы ([www.msph.ru](http://www.msph.ru)) предусмотрен «Консультарий», через который можно задать вопрос и получить компетентные советы дистанционно.

*– Есть ли часто повторяющиеся запросы у клиентов к психологам?*

– Тревоги. Фобии. Депрессии. Глубоко переживая неблагополучие в семье или нестабильность в стране, человек может дезадаптироваться в обществе на фоне депрессии. И многое другое...

*– Кроме совета «учитесь властвовать собой» есть какие-то превентивные меры, способные предупреждать депрессию?*

– Нужно всегда пытаться разрешить возникшую проблему. У наших специалистов нередко бывают на приёме женщины, которых ожидает



бракоразводный процесс. Развод – это потрясение, которое надо уметь пережить. В таких случаях важно твёрдо решить для себя: развестись или сохранить брачные узы? И взвесить все «за» и «против». Когда человек принимает решение, то депрессия, рождённая его разъедающими сомнениями, ослабевает и постепенно исчезает.

У многих бывают настроения, когда нет особенного желания жить, но это не болезнь в настоящем смысле, а нечто пограничное и житейски естественное. Погружённость во внутренние переживания, самоанализ на депрессивном фоне при постоянных стрессах и ограниченности контактов

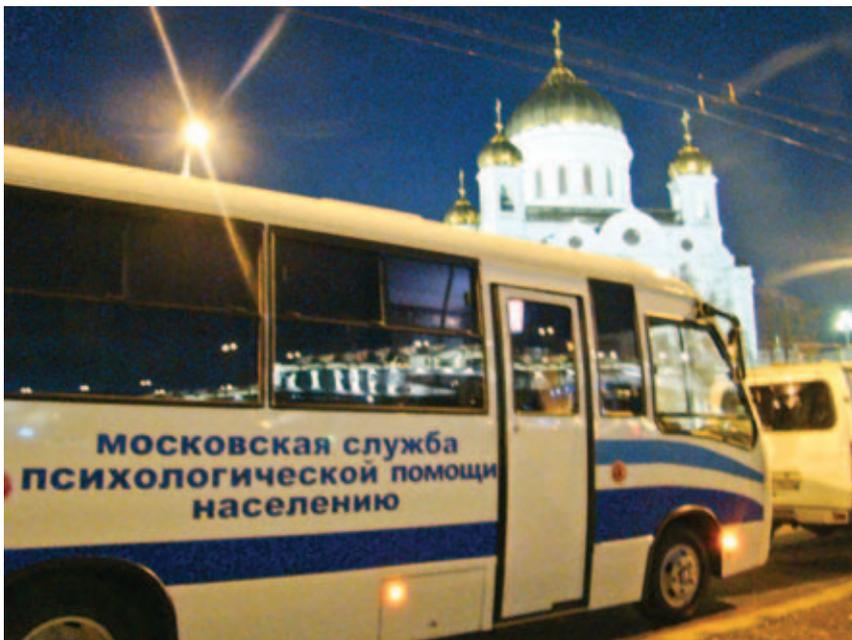
вызывают, как правило, к действию защитные силы организма. У кого-то депрессия со временем превращается в сарказм, а агрессия – в иронию...

### **Тайна сия велика есть**

*– Тревожный знак нашего времени – детские суициды, которых становится всё больше.*

– Как правило, истоки этой трагической предрасположенности сокрыты в семейных отношениях. Даже если душевное смятение ребёнка возникает из-за конфликта с окружающим миром, с одноклассниками, то при благополучных отношениях в семье можно сообща найти выход. А если ребёнок отчуждён от родителей, то в одиночку справиться с душевными страданиями намного сложнее. Плохо, если ребёнок когда-то оказался свидетелем суицида – есть риск повторения. В моей практике был случай, когда отец на глазах матери и сына покончил с собой. Сын всю жизнь осуждал его за это и называл поступок отца предательством. Тот парень был психически здоров, однако, создав свою собственную семью, повторил поступок отца. Как? Почему?

Чтобы понимать такие случаи, требуются совместные усилия генетиков, психологов, психиатров, социологов. Необходимы серьёзные научные исследования. Истоки душевных болезней – тайна сия велика есть. Нередко





Начальник отдела экстренной психологической помощи, кандидат медицинских наук Сергей Викторович Тиунов

человек не может даже правильно изложить свою проблему. А надо обязательно докопаться до причины, поэтому психолог долго и терпеливо работает с клиентом.

Людям, подвергшимся насилию, получившим душевную травму, помогают специалисты отдела психологической реабилитации, где осуществляется комплексное восстановление функционального состояния человека, включая такие методы, как бос-терапия, пребывание в сенсорной комнате, гидромассаж и другие.

Для воспитания психологической культуры населения у нас действует Городская школа психологических знаний, в рамках которой проводятся циклы различных семинаров-тренингов, как например, Школа подготовки к материнству.

С ноября 2007 года на базе нашей Службы работает Школа приёмных родителей. Практически сразу после основания Службы мы стали выпускать популярный журнал для населения «Психология для жизни», который распространяется бесплатно.

Открываются новые участковые отделы психологической помощи МСППН. После того как Служба перешла под юрисдикцию Департамента социальной защиты населения, мы продолжаем помогать москвичам, готовя к открытию новые межрайонные участковые отделы Службы.

### Не бывает беды чужой

Психологическая поддержка необходима людям, пережившим аварии, пожары, катастрофы, дорожно-транспортные происшествия. Внимания специалистов Службы постоянно требуют и массовые мероприятия. Как, например, приснопамятные многочасовые очереди в храм Христа Спасителя к поясу Богородицы.

– Круглосуточно на связи с москвичами работали две бригады нашего отдела экстренной психологической помощи. Основная задача отдела – помощь при ЧС, в которой нуждаются очевидцы трагических со-

бытий, пострадавшие, получившие психологические травмы, сильные эмоциональные потрясения, – отметил начальник отдела Сергей Викторович Тиунов.

Выезжая на чрезвычайные ситуации в больницы, гостиницы, на вокзалы, бригады экстренной психологической помощи решают самые разные задачи, и мелочей при этом не бывает. Когда от взрыва газа разрушился многоэтажный дом на одной из улиц Москвы, психологическое состояние эвакуированных жильцов вызвало серьёзные опасения, и многим потребовалась долгая психологическая реабилитация.

– Среди пострадавших жильцов мне запомнились бабушка с внучкой, которых сотрясали рыдания, – поделился пережитыми впечатлениями Сергей Викторович. – Маленькая девочка не могла успокоиться от того, что в квартире осталось её домашнее животное. Помните японскую девочку, которая покончила с жизнью из-за виртуальной собачки «тамагочи», которую она забыла виртуально покормить? Детскую душу, очень ранимую и уязвимую, надо было оградить от нервного потрясения. Мы тогда обратились в аварийный штаб и попросили помощь. Бабушка в сопровождении двух спасателей поднялась на 14-й





этаж, забрала клетку с животным, и внучка была счастлива.

Похожая история была у другого рухнувшего дома, когда человек оказался на грани нервного срыва, потому что оставил в квартире семейный фотоальбом, и эта утрата была для него не меньшей, чем лишение крыши над головой, хотя, казалось бы, это вещи несопоставимые.

## В радиусе особого внимания

До сих пор памятна катастрофа самолёта башкирских авиалиний над Баденским озером. Все помнят участника этой трагедии Виталия Колоева, который похоронил жену и двоих своих детей. Через два года он встре-

тился с виновным в аварии диспетчером и убил его.

*– Как вы думаете, если бы психологи не оставили без внимания пострадавших родственников не только в первые дни после трагедии, но и после, случилось бы это убийство?*

– Мне часто задавали этот вопрос. Убеждён, что при должном внимании психологов этого не произошло бы, – ответил С.В. Тиунов. – То же самое можно сказать о последствиях трагедии в Беслане. Многие матери, потерявшие детей в том чудовищном теракте, добровольно ушли из жизни. Вмешательство же таких авантюристов-экстрасенсов, как Г.П. Грабовой, который пообещал воскресить по-

гибших детей, лишь подталкивало матерей к суициду.

А если бы профессиональные психологи продолжали взаимодействовать с пострадавшими и после трагедии, то роковых последствий, возможно, и не было бы. Люди, которые перенесли такие сокрушительные душевные травмы, как, например, родители погибших детей в Беслане, нуждаются в длительной психологической реабилитации, месяцы и годы, во избежание посттравматических стрессовых расстройств. Это уже диагноз психиатров, а мы, психологи, обязаны заниматься профилактикой таких состояний, в том числе и суицидов, и затяжных депрессий.

Очень важно не упускать из внимания такой контингент, как участники афганской и чеченских войн, – отметил Сергей Викторович. – При отсутствии должного внимания специалистов-психологов многие из воевавших уходят от стресса с помощью алкоголя или наркотиков. Травматический стресс, который они получили во время боевых действий, может перейти, например, в тяжёлую депрессию, или обернуться психосоматикой и стать причиной язвенной болезни, бронхиальной астмы, ишемии и прочих заболеваний. Но всё это реально предотвратить своевременным вмешательством психолога.



## Телефон 051

На базе Московской службы психологической помощи населению Департамента социальной защиты населения города Москвы работает бесплатный круглосуточный многоканальный телефон неотложной психологической помощи – **051**, куда с городского телефона может позвонить любой человек, нуждающийся в экстренной помощи специалиста.

Записаться на очную консультацию к психологу ГБУ МСППН можно по телефону (499) 173-09-09.

Территориальные отделы Службы есть в каждом административном округе города Москвы.

Стас Рябинин

# Дочки-матери



В 2011 году на базе Специального дома ребёнка №22 Департамента социальной защиты населения города Москвы открылся Кризисный центр «Маленькая мама», где оказывают психологическую, педагогическую, медицинскую и социальную помощь и всестороннюю поддержку девушкам, которые родили ребёнка раньше, чем вышли из подросткового возраста. За первый год работы только один из 16 малышей, появившихся здесь на свет, был переведён в отделение для отказников. Все остальные маленькие мамы после выпуска из Центра забрали своих младенцев и неплохо справляются с новыми обязанностями.

## Тревожная статистика

На первый взгляд, ранняя беременность – не самая актуальная для столицы проблема. Как и жительницы других мегаполисов, москвички стремятся вначале получить образование, устроиться на работу и только потом создать семью и родить ребёнка. По сравнению с теми, кто решил отложить рождение ребёнка до лучших времён, несовершеннолетних рожениц совсем немного: в 2011 году такой выбор сделали 580 девушек. Но если учесть, что это всего треть школьниц, вставших на учёт по беременности, то эта цифра тревожит. Ведь далеко не все девушки, решившие прервать беременность в таком возрасте, смогут в будущем родить ребёнка. Из тех, кто решил оставить малыша, 20 мам потом передумали и написали отказ. Из такой печальной статистики следует, что ранняя беременность в нашей стране – прямой путь к бездетности и сиротству.

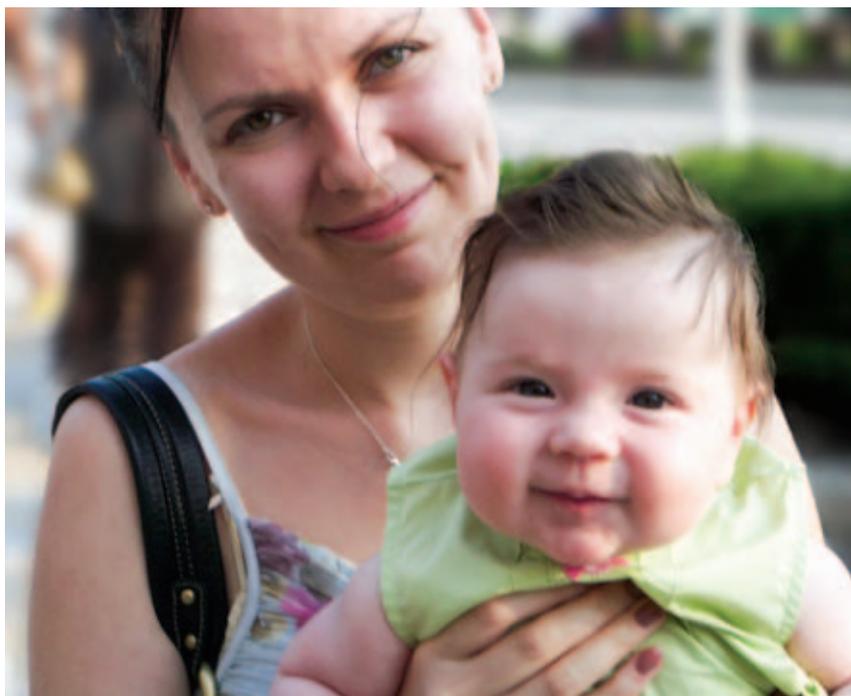
– У нас несовершеннолетние мамы не выделены в отдельную социальную категорию, – комментирует эти данные руководитель Центра помощи несовершеннолетним женщинам «Голуба» Марианна Вронская. – Ор-

ганы опеки, которые должны индивидуально рассматривать каждый случай подростковой беременности, нередко формально относятся к своим обязанностям. Хотя проблема требует решения не на муниципальном, а на государственном уровне.

## Под опекой наставниц

...Двухэтажный корпус скрыт от любопытных глаз за «зелёным за-

бором». Рядом с ним – детская площадка, от неё вдаль уходит дорожка, по которой прогуливаются мамы с колясками. Среди гуляющих, как ни странно, встречаются и мужчины. А я-то была уверена, что большинство несовершеннолетних девушек пополняют ряды матерей-одиночек. Но про «маленьких пап» – позднее. А пока мы поднимаемся на второй этаж с заместителем директора Кри-



зисного центра Виолеттой Свиридой. В первом жилом блоке, которых в центре четыре, нас встречают черноволосая девушка Тоня и её девятимесячный сын Вовочка, которого весь персонал шуточно зовёт «Пушкиным» за внешнее сходство с великим поэтом.

Жилой блок состоит из большой гостиной и четырёх спален, в каждой – юная мама и её младенец. Здесь по-домашнему уютно. Мягкие диваны, на стенах постеры на темы материнства: утка с выводком утят, счастливое кошачье семейство. Пока Вовочка увлечённо перебирает кубики, его мама под чутким руководством Виолетты Свириды готовит малышу обед.

– Запомнила, сколько ложек питания класть? И воду не забудь подогреть, – напоминает наставница. Если не знать, что Тоня – круглая сирота, можно подумать, что рядом с ней мама, тётушка или свекровь.

### Яблоки от яблоньки

Большинство «маленьких мам» – воспитанницы интернатов. Ещё не так давно их дети были обречены повторить судьбу своих родителей.

– Девушки оставались в учреждении до совершеннолетия, а их младенцев помещали в Дом малюток, – рассказывает Виолетта Свирида. – Мало кто из мам забирал оттуда своих крох. Материнские чувства в девушках так и не успевали проснуться...

К счастью, эта история не про Тоню. Она души не чаёт в своём сыне, да и отец ребёнка, он тоже выпускник интерната, не собирается бросать Тоню и Вовочку. Он часто их навещает, берёт сына на прогулку. Теперь понятно, откуда на территории Дома ребенка №22 берутся папы с колясками! Молодые люди собираются пожениться, но пока им негде жить. Как только государство выделит сиротам квартиру, Тоня покинет Центр и освободит «мамо-место» для следующей девушки, оказавшейся в трудной жизненной ситуации.



– Чаще всего юные мамы приходят к нам на 30–32-й неделе беременности, – рассказывает директор Специализированного дома ребенка №22 Департамента социальной защиты населения города Москвы Татьяна Мурзинова. – Направление в Центр органы опеки выдают круглым сиротам, девушкам, находящимся под опекой или оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Каждая из них живёт здесь до решения вопросов жизнеустройства. За это время сотрудники готовят их к родам, помогают адаптироваться к новой для себя роли, а это не так легко. Многие «маленькие мамы» не имеют опыта самостоятельной жизни и не привыкли к ответственности даже за свою собственную судьбу.

### Методом проб и ошибок

...Еда готова, и Вовочка в своём детском креслице не сводит глаз с бутылочки. Но тут у мамы звонит мобильник. Забыв обо всём, она увлечённо общается со своим собеседником и не замечает беспокойного ожидания своего Вовочки.

– Тонечка, извинись и скажи, что перезвонишь, когда накормишь сына, – вмешивается заместитель директора.

Конечно, юной маме ещё самой требуется опека. Её саму ещё следовало бы воспитывать и воспитывать! Потому так ценен профессиональный и житейский опыт специалистов Центра. Психологи, воспитатели,

медсёстры готовы многое растолковать, подсказать и посоветовать. Специалисты чутко реагируют на проблемы и затруднения своих воспитанниц, с готовностью откликаются на просьбы посоветовать что-то. Для самостоятельных серьёзных решений девушки пока не созрели. Некоторые юные мамы без совета взрослых не могут определиться даже с выбором имени для ребёнка! Но всю «мамину» работу брать на себя было бы непедагогично. Ведь в будущем девушкам предстоит не только без подсказок организовывать своё бытоустройство, но и расторопно решать многие ребусы бытия, неизбежные в жизни.

По мнению правозащитницы, руководителя Центра помощи несовершеннолетним женщинам «Голуба» Марианны Вронской, основная ошибка первых российских кризисных центров в том, что ориентировались они, в основном, на обучение практическим навыкам – пеленать, кормить, делать малышу массаж. А ведь без поддержки профессионального психолога вчерашней школьнице трудно сразу превратиться в любящую и заботливую маму.

### Уроки взрослой жизни

...Кате 14 лет, она – самая юная обитательница Центра «Маленькая мама». Как и многие воспитанницы, она из детства сразу «перепрыгнула» во взрослую жизнь. Когда пьющих отца с матерью лишили родитель-

ских прав, девочку взяла под опеку семья москвичей. Из провинциального городка Катя переехала в столицу, где всё казалось новым, интересным, впечатляющим. Девушка влюбилась без памяти в соседа по лестничной площадке. Ради него Катя прогуливала школу, изобретательно обманывала опекунов. А потом отец её ребёнка вдруг вспомнил, что у них разные религии и его родственники никогда не согласятся на их брак. Больше всего школьница боялась, что и приёмные родители от неё отвернутся. Но они, как и несколько лет назад, снова протянули Кате руку помощи.

В органах опеки разразился скандал из-за того, что приёмная семья не справилась со своими обязанностями. А всегда ли кровные родители тщательно контролируют поведение сыновей и дочерей? Эти доводы сотрудники муниципалитета во внимание не принимали. В конце концов был найден компромисс. До родов – а других вариантов Катинины опекуны, сами многодетные родители, и не рассматривали – девочка будет жить в Центре «Маленькая мама», а потом, возможно, вернётся в приёмную семью.

Сейчас девушка посещает психологические тренинги и консультации. Восьмой класс она окончит экстерном, а потом продолжит обучение в школе. За месяцы, проведённые в «Маленькой маме», Катя повзрослела и многое оценивает с позиции матери, а не влюблённой девчонки. Теперь она осознала, как рискованно планировать будущее с человеком, который однажды тебя предал. Этот жизненный урок не должен пройти даром.

## Между прошлым и будущим

Чтобы каждая девушка могла реализовать себя не только в роли мамы, но и как социальная личность, в Центре проводят занятия по профориентации, организуют курсы профессионального мастерства. За время пребывания здесь почти все девушки получили сертификаты па-



Чтобы каждая девушка могла реализовать себя не только в роли мамы, но и как социальная личность, в Кризисном центре «Маленькая мама» проводят занятия по профориентации, организуют курсы профессионального мастерства. За время пребывания здесь почти все девушки получили сертификаты парикмахера, мастера маникюра или повара.

рикмахера, мастера маникюра или повара.

– В будущем мы хотели бы открыть ясельную группу, чтобы мамочка могла оставлять ребёнка на время учёбы или практики, – рассказывает Татьяна Мурзинова.

Кроме того, на базе Центра планируется создать службу по сопровождению выпускниц, а также консультационный пункт для девушек, которые ещё не приняли решение – оставить ребёнка или прервать беременность.

– В такой ситуации могут оказаться не только воспитанницы интернатов, – считает директор Дома ребёнка №22. – Нередко девушки идут на аборт под влиянием своих родителей, которые

угрожают выгнать дочь из дома, если она посмеет их послушаться.

Одной из первых посетительниц Центра стала 17-летняя Настя, которая после общения с психологом решила сохранить ребёнка вопреки воле родителей. После рождения сына девушка так и не вернулась в отчий дом, а вот с сотрудниками «Маленькой мамы» продолжает общаться до сих пор. Настя рада, что на её жизненном пути встретились не просто грамотные профессионалы, но и мудрые, чуткие взрослые, благодаря которым она не совершила опрометчивого поступка, о котором жалела бы потом всю жизнь.

*Виктория Рокотова*

# НЕ ПРОШУ У ЖИЗНИ СНИСХОЖДЕНИЯ

У тысячи сверстников было такое же военное детство и трудовая юность. Это поколение детей войны привыкло довольствоваться малым, не жаловаться и не сетуя, а сохраняя спокойное достоинство, целомудрие и скромность. Долгие годы их созидательная энергия и запас прочности поддерживались единственно доступным – надеждой на лучшее.

Труженица тыла, ветеран труда, инвалид второй группы Лилия Филипповна Пухова, рожденная в 1931 году, так же, как и её сверстники, теперь – «уходящая натура».

## Быть стойким заставляют времена

С порога ухоженной квартиры на Большой Черкизовской овеяло горячим яблочным ароматом, пронизанным корицей, и радушием хозяйки – элегантной, подтянутой, с яркой, снежной сединой и душевным благородством.

– С едой у меня строго. Предписан мне щадящий стол №5. Сырые овощи-фрукты не показаны, но ведь их можно запечь в духовке. Быстро, полезно и вкусно, – Лилия Филипповна снимала с противня нарядные яблоки в сахарной глазури и укладывала на десертное блюдо. Получался восхитительный съедобный натюрморт. – Кстати, вот моя льгота, которую можно потрогать руками, – показала она на электроплиту. – Обновить главный кухонный агрегат помогла мне служба соцзащиты нашего Восточного округа. И счётчики для воды мне установили на льготных условиях. На оплату коммунальных услуг у меня пятидесятипроцентная скидка. А вот от бесплатных лекарств, бесплатного проезда на пригородных поездах, от путёвок на санаторное лечение я отказалась. Я живу на ингаляторах, и мне нужно без промедлений покупать их.

Тратить время на поиски ингалятора по бесплатному рецепту в нескольких аптеках я не могу, – заметив моё недоумение, пояснила Лилия Филипповна. – На электричках никуда не езжу. И от адресной помощи я отказалась. Я не одинокая, у меня есть дочь и внуки. Я, слава богу, не колясочница. Ограничений в передвижении у меня нет. И обслуживать себя пока в состоянии.

– А кто-то из пожилых страдает помощи, да она по закону не положена. Во многих семьях живут больные старики, которые поневоле одиноки с утра до вечера: все дети-внуки на работе или на учёбе.

– Если уж так велика нужда в помощи соцработника, то ничто не мешает прибегнуть к платным услугам, – резонно заметила Лилия Филипповна. – Мне как-то встретился



Труженица тыла, ветеран труда Лилия Филипповна Пухова



Швея-мотористка фабрики «Красный Восток» Лилия Акимова (Пухова). 1950-е



Лилия (первая справа) с соседями по дому 1 мая 1949 года

перечень платных социальных услуг, и я удивилась копеечным расценкам: 230 рубля в час. За полуторачасовую полноценную уборку квартиры надо отдать 345 рублей. Не так уж ударит по карману. Если в семье все, кроме ветерана, работают-зарабатывают, если постоянный цейтнот, то это оптимальный вариант – воспользоваться платными услугами ЦСО. Получается и надёжно, всё-таки помощь от государства, и недорого. Пенсии наши с надбавками и льготами вполне позволяют такие траты, как 230 рублей в час за неотложную услугу. Иногда смотришь, шторы не грех бы уже постирать, но они такие тяжёлые! Мне

это трудновато. Или вот люстру отмыть как следует не помешало бы. Но дочку и внуков озадачивать этим не хочется, они и без того устают. Так почему бы не попросить об этой услуге ЦСО? В сегодняшней жизни 200–300 рублей – это невеликие деньги.

### Рождённая в рубашке

Рдеющим маковым цветом были усыпаны солнечные деревенские палисадники. На колхозном поле пололи пшеницу. В спокойном просторе волнующейся нивы, унизанной синими васильками, вдруг проявилась стремительная фигура деда Никиты.

– Война..., – прохрипел он, тяжело переводя дух. – Война!

И все словно оглохли от услышанного, оцепенели, застыли в неподвижности.

Десятилетняя Лиля не распознала в этом слове беды тогда, в полдень 22 июня 1941 года. Война – это страшно, так ведь это где-то далеко от их деревеньки Симоново под Дорогобужем на Смоленщине. Только пламенный взгляд тревоги пунцовых маков настораживал, будто сочувствовал людской беде. Уже в июле 1941-го утопающий в зелени старинный, деревянный, только с несколькими каменными храмами Дорогобуж превратился в пепелище после бомбёжек.

Мама, Елена Елисеевна, отправила дочку по воду на колодец. И тут ясным летним днём началось светопреставление. Внезапно над головой загрохотало, заревело, почернело синее небо, и, казалось, совсем рядом рвались бомбы. Лиля закрыла глаза, зажала ладошками уши и не понимала, куда бежать от этого кошмара? Какие уж тут вёдра с коромыслом!

Кружил октябрьский листопад, когда жителей их небольшой деревни из 25 дворов партизаны увели с собой на другой берег Днепра.

Мама стирала бельё партизанам, Лиля в белом лёгком платочке на голове пасла на солнечном лугу коров и смотрела за пятилетним братиком Толиком. Деревню, где их приютили, обстреливали постоянно. Она и не поняла, что произошло, когда её странно обожгло, всю, от головы до пят, словно окатило чем-то густым и раскалённым, а в глазах потемнело. А когда сняли с неё сбившийся белый платочек, он оказался весь изрешечен полосами дырочек.

Партизаны только качали головой и успокаивали маму, Елену Елисеевну:

– В рубашке родилась твоя дочка... Это что-то невероятное...

В их деревне Симоново после бомбёжек уцелел единственный кирпичный дом. В нём и поселились все жители-погорельцы. Под одной крышей вповалку оказались все деревенские. И все переболели тифом.

Счастливого деревенское детство, цветущее совсем недавно, как маков цвет, побледнело, потускнело, несказанно отошло. Чувство страха заглушилось нестерпимым чувством постоянного тошнотворного голода. И было всё равно, что откусить, хотя бы дубовую кору, от которой потом пучило животы.

Из воспалённых снов рождалась явь, докучавшая, изматывавшая, как горячечный бред из одних и тех же видений и ощущений.

– Я не сказала бы, что жили мы тогда в постоянном страхе, – вспоминает Лилия Филипповна. – Было какое-то внутреннее убеждение, что будет по-другому, что надо потерпеть и пережить. Мы стали словно сплошной сосредоточенной, углублённой созерцательностью. Потому, наверное, всё запоминали и подмечали в каждой мелочи жизни и в человеческой сути...

## Я вглядываюсь в прошлое без грусти

Отец вернулся с фронта комиссированным, с тяжёлым ранением. Жить было негде, есть нечего. Двинулись в Москву, где временно их приютили родственники в бараке на 11-й Парковой. Всю улицу тогда занимали длинные двухэтажные бараки, где не было водопровода и готовили на керосинках. Но это была крыша над головой! А рядом с тогдашней 11-й Парковой тянулись совхозные поля, и после снятого урожая на грядках можно было отыскать съедобное: картофелины, свёклу, капустные кочерыжки.

Потом отцу от предприятия дали на Измайловском шоссе комнатку в деревянном доме, который в начале XX века служил конюшней. В четырёхметровом пространстве их комнаты стояли кровать и бочка, накрытая доской, что служила столом. Зато была «чёрная тарелка», и когда по радио передавали «Аиду» Дж. Верди или «Псковитянку» Н.А. Римского-Корсакова, не имело значения, какие стены тебя окружают.

Сейчас кажется невероятным, как жизнь умещалась на четырёх ква-

дратных метрах? На коммунальной кухне стояла одна плитка с двумя конфорками, но соседи не только никогда не вздорили, но даже по-родственному дружили. Их старый деревянный дом, перелицованный из конюшни, заливало дождями, заваливало снегом, но из тех военных лет в Москве вспоминаются не какие-то неудобства или печали, а всенародное ликование 9 мая.

– Окна сегодня открывайте шире! Вечером будет такой салют! – упреждал жильцов домоуправ.

И на всю жизнь запомнился тот грандиозный салют Великой Победы в ночном небе, осыпавший ощущением вселенского счастья, над которым в свете прожекторов простирался огромный портрет И.В. Сталина.

– Тогда всё было понятнее: вперёд и вперёд! «Раньше думай о Родине, а потом о себе!» А сейчас осмысливаешь происходящее и чувствуешь, что в нашем обществе многое неладно, но изменить ничего не можешь, – сдержанно размышляла Лилия Филипповна. – Трудями праведными на загородные замки не заработаешь. Нам, пережившим военное лихолетье, так странно наблюдать это полумное стяжательство. Нашему поколению неведома была такая неумная алчность за народный счёт...

Более сорока лет Лилия Филипповна трудилась швей-мотористкой на трикотажной фабрике «Красный Восток», что на Мионовской, 46, в районе Соколиной горы. Вместе с наградами ударника коммунистического труда, грамотами за доблест-



*Лилия с мамой Еленой Елисеевной . 1953 год*

ный труд и успехи в соцсоревновании швея высшего разряда заработала и сопутствующее профзаболевание – астму. Но, получив право на заслуженный отдых, не смогла сидеть без дела и устроилась вахтёром на хлебозавод на Преображенке.

Довелось ей в жизни пережить инфаркт и инсульт, операции на глазах, и в итоге стала она инвалидом второй группы. Что такое преодоление физических недугов, знает она не понаслышке и давно научилась противостоять им своим жизнелюбием и силой воли.

...Как часто яркие, трепетные надежды на лучшее и справедливое облетают пунцовыми лепестками и просыпаются чёрными маковыми зёрнышками, похожими на сухие слёзы сожаления о несостоявшемся.

Отто фон Бисмарк однажды сказал: «Русских невозможно победить, мы убедились в этом за сотни лет. Но можно привить ложные ценности, и тогда они победят сами себя». И эти ложные ценности особенно выпукло и отчётливо предстают на фоне уходящей природы старшего поколения – людей самоотверженного труда во имя общего блага.

## Разгадай и реши для души

...На спинке уютного кресла вальяжно устроился кот Рыжик, эдакий живой элемент интерьера, в тон мягкой мебели. В пространстве комнаты взгляд притягивали разноцветные клубки и спицы, пальцы и мулине – свидетели только что оставленного рукоделья. Вот только что связанный мягкий, пушистый шарфик. Вот чудесные вышивки. А рядом – две пары очков с мощными линзами.

– Когда беру в руки спицы или пальцы, приходится работать в двух очках, – демонстрирует Лилия Филипповна, – становлюсь похожей на черепаху Тортиллу. При чтении глаза устают быстрее, но без книг не могу: всю жизнь была запойным читателем. И без рукоделья не могу: это тоже многолетняя потребность, как утренняя зарядка.

На полке – стопка журналов сканвордов, новых и уже исписанных. Это, судя по всему, зарядка для ума. «Реши для души». «Разгадай». Когда попадаются такие журнальчики, оторваться трудно. Особенно когда вопрос ставится остроумными метафорами-парафразами и надо посообразить. Так...

– Лилия Филипповна, не знаете, что за «Русский поэт, который вывел особую породу лошадей»?

Она перебирает в коробочке связки разноцветных мулине, ненадолго задумывается над вопросом сканворда:

– Не Ершов?..

– Ершов! – вписываю я буквы. – А мне почему-то и не вспомнился Конёк-Горбунок.

– Трудно понять, как из закоулков памяти вдруг вырывается подробность из прочитанного или услышанного давным-давно, – задумалась Лилия Филипповна. – Особенно любила я романы В. Гюго и Т. Драйзера. Сейчас, может быть, не каждый персонаж назову, но все сюжетные линии выстраиваются красочными, полновзвучными, живыми картинками. И оперы, услышанные в Большом театре и даже из «чёрной тарелки», прекрасно помню. Мне, как активистке фабричной библиотеки, постоянно перепали не только билеты в театры, но и приглашительные в Дом композиторов, на выставки художников, в Центральный дом литераторов. Сколько книг у меня было с автографами поэтов и писателей, которые вошли в антологию русской литературы! А как я всегда любила экскурсии! С каким удовольствием я побывала бы опять в Новодевичьем или в Донском! Из дома-то я выдвигаюсь ежедневно, в магазины, в аптеку, но это – шаговая доступность, а куда-нибудь подальше уже не рискую...

## В ногу с временем, дорогой в гору

– Я всё порываюсь спросить, что же подвигло, пусть и на домашнем уровне, вникнуть в азы компьютерной грамотности? Ведь не только для совсем пожилых людей, но даже для



Лилия в 1953 году

большинства представителей нового поколения пенсионеров компьютер остаётся чудом-юдом.

– Времена меняются, и им надо соответствовать, – просто объяснила Лилия Филипповна. – И это большое дело, что в Москве сейчас открыли сотни клубов по обучению компьютерной грамоте старшего поколения. Мне-то всерьёз обучаться уже физически трудно. Если б это было хотя бы десять лет назад! А первая моя попытка проникнуть в интернет была связана не с уточнением своих льгот, как можно подумать, а с желанием узнать, что же сегодня происходит в моих родных местах на Смоленщине? Как там Дорогобуж? Что с деревней моего детства? Хотелось больше узнать про нашего спасителя – Льва Михайловича Доватора, командующего 16-й армией Западного фронта. Он освобождал наши места. Посмертно ему присвоили звание Героя Советского Союза. Это ведь был уникальный кавалерийский казачий отряд, приводивший фашистов в панический ужас! Против конников Доватора бросали танки, самолёты, устраивали засады, но казаки были неуловимы. Подумать только: с

шашками они шли на немецкие танки! Когда мне было десять лет, я, конечно, этого знать не могла. Пусть к концу жизни, но я смогла прояснить многое именно из интернета.

Внуки мои – продвинутые пользователи, но люди занятые, поэтому после краткого ликбеза я с их подсказками пошагово записала для себя каждую операцию, каждое действие мышкой и на клавиатуре. Блокнот с записями лежал постоянно под рукой, и каждый пункт я последовательно выполняла. С пишущими машинками когда-то в молодости приходилось иметь дело. Так что клавиши с буквами для меня не диковинка. Зрение только у меня неважное и читать на экране мне трудно. Хотя старинные фотооткрытки с видами Дорогобужа начала

XX века смотрела подолгу, не отвлекаясь. Опечалило, что позакрывались там и льноперерабатывающий комбинат, и кирпичное производство, и даже хлебозавод. А в нашей деревне Симоново осталось только три жителя. Из интернета ведь я узнала, что первоначально город называли Дорогобужец. «Дороги бужать» по-древнерусски значило «дороги мостить». «Буж» значило «гора». И тогда Дорогобуж – дорога в гору.

Яснеет в ней святая глубина...

Какой же завораживающей силой обладают семейные фотоальбомы! Лики времени, запечатлённые на прямоугольниках фотобумаги, словно приглашают к диалогу, окутывают неповторимым душевным теплом воспоминаний.

На одном из снимков оживает первомайское утро 1949 года: семнадцатилетняя Лиля с подружками, нарядные, собрались на демонстрацию.

Какие счастливые, просветлённые лица послевоенной юности – на фоне деревянного дома! Таких деревянных коммуналок было много на Измайловском шоссе, недалеко от станции метро «Сталинская», которую позже переименовуют в «Семёновскую». Как же не похожа эта черноокая красавица на остальных! Её элегантный клетчатый костюм впечатляет даже из дня сегодняшнего. А ведь все наряды кроили и шила она вместе с мамой, Еленой Елисеевной, от которой унаследовала не только дворянское благородство, но и талант к рукоделию. Всю жизнь Лилия Филипповна сама шила, вязала, вышивала одежду и себе и домашним, и покупать приходилось только пальто.

В молодости её красота была сродни изысканной, утончённой лилии. Теперь, на девятом десятке, когда набежала большая цифра жизни, появляется не только особое чувство времени, но и, наверное, сожаление об утраченном? Конечно, внешность уже другая, и самочувствие, как правило, неважное, и поводов для воодушевлённого настроения немного. Ощущения старости едва ли радостные...

– Мы ведь не кавалергарды и не актрисы французского театра, чтобы постоянно чувствовать счастливую весёлость, – улыбается Лилия Филипповна. – Старость – не радость, но и её должно переживать, не роняя достоинства. Долгая жизнь при здоровом сознании позволяет на самого себя поглядеть со стороны и подивиться переменам в себе. У Пушкина было сказано: «На старости я сызнанова живу»... А повод для радости уже в том, что Бога мне чаще приходится благодарить, нежели просить о чём-то...



Лилия Филипповна Пухова за рукодельем. 2013 год

Марина Орлова

# «Вы в залу входите танцуя...»

Новый шикарный танцевальный зал открылся в Территориальном центре социального обслуживания №2 при большом стечении публики всех возрастов. Потому достоинства данспола смогли оценить и любители менуэта, и поклонники рок-н-ролла.

## Лучшая половина жизни

...Каждая входившая дама получала в подарок роскошную розу от бравых гусар. Воодушевляла чудесная музыка. Ученики джазового отделения музыкальной школы имени В.А. Моцарта подготовили прекрасную программу. Невольно вспомнились костюмированные балы былых времён.

В XIX веке каждый бал включал примерно двадцать танцев. Кавалеры старались заранее ангажировать красивых и хорошо танцующих дам. Чтобы не перепутать пригласивших на танец кавалеров, дамы записывали их имена в бальную книжечку, и этот миниатюрный альбомчик с карандашиком на цепочке был неперменным аксессуаром бального платья.

Только два танца допускалось этикетом с одной и той же дамой. Больше – уже отношения!

...Можно было обсудить и светские новости танцевального клуба, и бальные платья. Благо, здесь было на чём и на ком задержать взгляд. Можно было уединиться с коктейлем или устроиться на уютных сиденьях и наблюдать за происходящим.

– Надеюсь, этот новый танцевальный зал поможет вам почувствовать, что лучшая половина вашей жизни будет связана с впечатлениями на встречах именно в этих зеркальных стенах! – поприветствовала гостей и.о. начальника Управления организации социального обслуживания ДСЗН города Москвы И.С. Добромыслова.

В соответствии с комплексом мер «Лучшая половина жизни» в городе созданы более ста танцевальных клу-



бов. Но вначале и не предполагалось, что так много, оказывается, среди нас желающих танцевать!

## И для балов, и для флешмобов

– У нас уже были созданы танцевальный клуб «Золотая осень» и клуб исторического танца «Светский парад», но развернуться

особо было негде. И вот к нашим услугам – долгожданная площадка! – не скрывала своей радости директор ТЦСО №2 Оксана Романова. – Сегодняшняя премьерная встреча посвящена танцам. Какой же праздник без танцев! Но этим не исчерпываются возможности этого многофункционального пространства.

Предусмотрительно мы приобрели мебельный гарнитур-трансформер. Мы будем проводить здесь занятия по различным фитнес-программам, организовывать флешмобы, устраивать конкурсы и встречи клуба знакомств. В наших планах предусмотрены мероприятия и для молодёжи, и для людей с ограниченными возможностями здоровья. В это пространство органично впишутся лекции и семинары, тренинги и круглые столы. Словом, теперь появилась благодатная «почва под ногами», чтобы заниматься многопрофильной социокультурной реабилитацией. Ведь в нашем распоряжении классическое триединство: места, времени и действия, то есть – занятий по интересам.

### Романс, пасьянс и контрданс

В праздничной концертной программе выступали чемпионы по спортивным танцам, совсем юные ученицы хореографического училища, чемпионы по танцам в колячках,



*И.о. начальника Управления организации социального обслуживания ДСЗН Ирина Сергеевна Добросмылова и начальник УСЗН ЦАО Валентина Владимировна Кузнецова.*



#### ГБУ ТЦСО №2 включает следующие отделения:

- Отделение социального обслуживания на дому: помощь одиноким пенсионерам и инвалидам, частично утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся в посторонней поддержке.
- Отделение социально-медицинского обслуживания на дому: социально-бытовое обслуживание и доврачебная медицинская помощь в надомных условиях частично утратившим работоспособность.
- Отделение социальной реабилитации инвалидов: предоставление услуг «комплексная реабилитация инвалидов (детей-инвалидов) в нестационарной форме».
- Отделение приёма граждан, информации, анализа и прогнозирования: приём граждан, выявление их потребности и направление в соответствующее отделение ТЦСО.
- Отделение срочного социального обслуживания: неотложная разовая помощь гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации.
- Отделение технических средств реабилитации: обеспечение ТСР.
- Отделение дневного пребывания: культурно-досуговое обслуживание пожилых и инвалидов.
- Отделение социальной помощи семье и детям: оказание социально-психологической, социально-педагогической, адресной социально-экономической помощи семьям и детям, нуждающимся в социальной поддержке.
- Отделение дневного пребывания несовершеннолетних: комплексная социальная реабилитация несовершеннолетних. Психолого-педагогическая, культурно-досуговая, спортивно-оздоровительная и другие виды помощи.

давние подопечные ТЦСО №2 из тех, кого называют людьми элегантного возраста.

Подлинное эстетическое наслаждение доставили участники клуба исторического танца «Светский парад». Сиюминутное пластическое творение из музыки и ритмов напоминало изящные стихотворные рифмы.

А вот племя младое, незнакомое, похоже, не особо страдает осваивать исторические танцы. Неужели это может быть неинтересно? Возможно, и здесь нужны новые формы приобщения к наследию бальной культуры. Благо, есть кому учить...

Сегодня многих удивит, что когда-то хореографию преподавали в Царскосельском лицее. Мемуарист Пушкина Бутурлин писал, что учителя танцев долго держали лицеистов на менуэте *a la reine*, потому что этот танец выправлял осанку, вырабатывал красивую, хорошо сбалансированную походку.

## На перекрёстке эпох и времён

А вот сегодня большая часть молодёжи в той или иной степени страдает нарушением осанки, и с возрастом, к сожалению, это не



проходит. Как тут не отметить в хореографии возможности не только для обогащения духовного содержания человека, но и для совершенства его физической формы!

Кстати, было бы ошибкой видеть в старинных бальных танцах XIX века, несмотря на их церемониальность, что-то застывшее, монотонное, чуждое взрывной импровизации.

«...Редко, редко, повторит, бывало, старую фигуру, всегда выдумает что-нибудь новое», – делилась впечатлениями о том, как танцевал Пушкин, одна из его современниц.

И здесь, на премьерной встрече в танцевальном зале, были достойные удивления пассажи. Чего стоил рок-н-ролл в исполнении гусар и гренадёров, которые «зажигали», «распрягались», «закручивали» такой музыкальный вихрь под песню лауреата конкурсов вокалистов Андрея Еланина! Не зря, не зря обновили-реконструировали-обустроили этот танцевальный зал!

Премьера удалась! Тест-драйв прошёл на славу!

*Сергей Коршунов,  
фото автора*



**Государственное бюджетное учреждение Территориальный центр социального обслуживания № 2**

Адрес: Переяславский переулок, дом 6,  
тел. (499) 763-17-62

Филиал «Красносельский»,  
тел. (499) 264-87-47  
Филиал «Басманный»,  
тел. (499) 267-57-28

# НА МАРШРУТЕ – «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»

Помните свои ощущения после путешествий? Словно обретаешь крылья. Приятная взволнованность долго не покидает, и хочется делиться впечатлениями с тем, кто рядом.

«Какие могут быть путешествия, когда жизнь стала такая дорогая! – риторически воскликнут скептики. – Это заморские пенсионеры легко позволяют себе ездить по миру, а большинству наших соотечественников впору идти по миру!» Однако далеко не все во власти этого расхожего стереотипа. В нашем обществе убедительно проявляется новая реалья: социально ориентированный туризм.

## Что такое соцтуризм?

Понятие «социальный туризм» пришло к нам из советских времён, когда бесплатные для трудящихся экскурсионные поездки были неотъемлемой частью профсоюзной жизни.

Сегодня экскурсионные туры для пенсионеров – одна из форм социокультурной работы с льготными категориями населения, которую поддерживают благотворительные фонды, всевозможные некоммерческие и общественные организации. В поддержку стремления людей старшего возраста к активной, полноценной жизни создаются условия для комфортного, безопасного, интересного отдыха.

Организаторы разнообразных социальных туров учитывают как возраст путешественников, так и состояние их здоровья. В поездках на дальние расстояния группы непременно сопровождают медицинские работники.

– Главная задача социального туризма – это возвращение в активную жизнь представителей старшего поколения, чьи возможности в силу возраста и здоровья так или иначе ограничены, – считает заведующая филиалом «Донской» ГБУ ТЦСО №20 Галина Викторовна Зайков-

ская. – С 2009 года в нашем Центре реализуется программа развития социального туризма «Родные просторы». Мы разработали цикл экскурсий по культурно-историческим местам, включающих и поездки по усадьбам Подмосковья и пешие прогулки по улочкам старой Москвы. Организуя экскурсионные группы, мы учитываем возраст наших посетителей, их познавательные предпочтения и даже взаимные симпатии. У нас сложился дружный коллектив заядлых путешественников. Только в прошлом году они побывали на 84 экскурсиях...

## Не время дорого – пора...

Как же я обрадовалась, когда мне предложили присоединиться к экскурсионной группе, выезжающей на киностудию «Мосфильм»! Это же редкая возможность погрузиться в мир киносъёмки и непосредственно войти в социотуризм!

Ранним утром путешественников ждал автобус недалеко от Центра соцобслуживания на Шаболовке. Специалист по социальной работе Нина Фатеевна Алексашкина провела переключку, потом инструктаж, и мы тронулись в путь. Пока комфор-



В музее киностудии  
«Мосфильм»



табельный автобус вёз нас на Московскую, Нина Фатеевна рассказывала:

– Такие поездки для посетителей реабилитационного отделения филиала «Донской» бывают дважды в месяц. Транспорт предоставляет городское общество инвалидов (МГО ВОИ). О групповых экскурсиях мы договариваемся в столичных и подмосковных музеях с учётом пожеланий наших посетителей. А пожелания бывают иногда совершенно неожиданными и непредсказуемыми. Опытные, хорошо информированные путешественники страдают неизведанного. Недавно кто-то из наших любознательных пенсионеров вычитал про подмосковную пирамиду. Всем известно о египетских пирамидах, но туда добираться дорого и долго, да и климат не для всех комфортный. А до подмосковного «чуда света», оказалось, рукой подать. Это на 38-м километре трассы Москва–Рига. Многим захотелось посмотреть на 44-метровый многогранник из стеклопластиковых конструкций, как уверяют, полезный для здоровья. Автор российских пирамид Александр Голод построил в нашей стране 17 таких «полезных» объектов. Экскурсия

к подмосковной пирамиде, как понимаете, состоялась.

### Вновь обрести себя

Автобус лавировал в автомобильном потоке, преодолевая утренние пробки, а мои спутники не скучали. Сначала запели частушки, потом перешли на русские народные песни, и салон наполнило бодрое, приподнятое настроение. Чувствовалось, что люди знают друг друга не первый день, и совместно пережитых впечатлений у них было немало.

– Четыре года назад я впервые пришла в отделение реабилитации инвалидов Центра «Донской», потому что меня заинтересовала там Школа диабета, – вспомнила сидевшая в соседнем кресле Людмила Петровна Староверова. – Потом меня увлекло вязание и прочее рукоделье. За общим увлечением со многими перезнакомились. Нас постоянно приглашали то на концерты, то на экскурсии. Кто ж от этого откажется? Большая часть моей жизни прошла по маршруту дом–работа–дом. Воспитывала я четверых детей, по выходным должна была водить их то в музыкальную, то в художественную школу, то на спортивные секции. Конечно, бывали у

нас семейные вылазки в театры и в музеи, но изредка, от случая к случаю. А когда вышла на пенсию и дети повзрослели, столько вдруг свободного времени оказалось у меня в распоряжении! Это ли не возможность объять необъятное, настигнуть всё, что упустила в былые годы? Вокруг столько интересного, почему бы не поехать на экскурсии? Причём бесплатно, да ещё в хорошей компании!

В Центре Людмила Петровна нашла новых друзей, а с собой привела сюда давних близких подруг. Теперь все они передружились, и праздники стали отмечать вместе, и круг общения раздвинулся.

### В этом лучшем из миров

Многие в Центре нашли своих единомышленников. И нередко общность интересов, душевное родство друг с другом доводилось обнаружить именно на экскурсиях.

– Стараюсь не пропускать ни одной поездки, – подключилась к разговору Светлана Александровна Лащук. – Это великолепная эмоциональная подзарядка. В прошлом году меня до слёз растрогало блоковское Шахматово. Мы, пенси-

онеры, – аудитория забывчивая, рассеянная, не особо расторопная. Пока движемся к очередному объекту показа, вся группа умудряется растянуться, разбрестись кто куда. А в Шахматове экскурсовод умело подчинила наше внимание. Она не просто стояла и ждала, пока все соберутся-подтянутся. Она постоянно на экскурсионном маршруте находила себе какую-то возвышенность и артистично, темпераментно, проникновенно читала стихи Блока, читала на протяжении всей экскурсии! И эти стихи, звучавшие под небом, запомнившим Блока, так притягивали, что все старались быстрее подойти ближе, чтобы не пропустить ничего важного. Это было замечательно! Потом у себя дома я решила и свою пенсионерскую память освежить этой великой поэзией.

В Центре у Светланы Александровны своя творческая ниша: она даёт уроки изобразительного искусства молодым инвалидам, организует выставки лучших работ. Ведь возможность поделиться своим творчеством с другими – это беспроблемный вариант выхода из самоуглублённой изоляции и особая радость общения...

## На «фабрике киногрёз»

За разговорами и не заметили, как автобус прибыл к киноконцерну «Мосфильм». В предвкушении новых впечатлений взгляды скользили по легендарным стенам отечественной «фабрики киногрёз».

– Вот на Бондарчука бы посмотреть!.. А ещё лучше – на Безрукова, – шутили мои спутницы.

В музее киноконцерна нас сопровождала экскурсовод Наталия Фомичёва, с помощью которой были открыты в огромных залах одно интереснее другого. Все обступили автомобиль «Мерседес-Бенц», 1938 года выпуска, на котором ездил Штирлиц в культовом фильме «Семнадцать мгновений весны». Этот чёрный мерседес снимался ещё в девяти фильмах. А по-соседству с ним – тёмно-серая «Волга» из фильма «Берегись автомобиля».



Неожиданный приступ ностальгии вызвали... автоматы по продаже газированной воды. Для сегодняшних детей – это пришельцы из неведомых времён. А для старшего поколения – это словно старые, добрые знакомые, с которыми расстались давным-давно. Потому и встреча напомнила о многом.

– Дочка моя в детстве в своём маленьком кошелёчке постоянно копила трёхкопеечные монетки для своей любимой газировки, – вспомнила Нонна Фёдоровна из нашей группы. – Теперь такие медные монетки только у нумизматов. А уж автоматы для газировки увидишь теперь только в старых кинолентах. Что удивительно, никто ведь в те времена не опасался никаких инфекций, когда брали гранёный стакан, из которого до тебя уже пили сотни, быстро ополаскивали струёй воды, переворачивали и заполняли шипучей газировкой! В жару-то каким это было спасением! Какие очереди выстраивались к этим автоматам! А мальчишки бегали вокруг и отыскивали бронённые монетки...

## Среди старых знакомых

По ходу экскурсии я то и дело ловила себя на мысли, что для моих спутников наша прогулка по Мосфильму – своего рода путешествие в молодость. Многие экспонаты из фондов киноконцерна не так давно были обычными предметами советского обихода: первые телевизоры, эбонитовые лампы, швейные машинки «Зингер». Даже когда мы перешли в залы с причудливыми масками и париками, мои спутницы продолжали вспоминать, как пользовались бобинными магнитофонами, как зарплату считали на арифмометрах, как заказывали междугородние переговоры через телефонисток службы «07», потому что мобильных не было даже в кинофантастике...

Мы долго бродили по коридорам киностудии, которые превратились в музейные экспозиции. Надолго задержал всю группу стенд с гипсовыми масками актёров.

– В хранилище Мосфильма есть уникальные маски, например, снятые сразу же после кончины В.И. Ленина и И.В. Сталина, – рассказывала экскурсовод Наталия Фомичёва, – и гримёры при необходимости могут воспользоваться точными копиями лиц бывших вождей...

В одном павильоне заливали пол, чтобы снимать передачу «Ледниковый период». Соседнюю площадку украшали для «Голубого огонька» на Шаболовке».

Нам показали один из самых больших павильонов киноконцерна, где шла подготовка к съёмкам нового фильма Никиты Михалкова «Солнеч-

ный удар» по одноименному произведению И.А. Бунина. Декораторы строили баржу, которая станет местом действия. Этот трудоёмкий процесс займёт 2–3 месяца. На площадке под навесом стоял танк, снятый в фильме Карена Шахназарова «Белый тигр». А особенно впечатлили декорации под открытым небом. Мы увидели «улицы старой Москвы», где совсем недавно велись съёмки телесериала «Тайны института благородных девиц». Трудно было поверить, что это макеты.

– Подумать только: стены – как настоящие! О, а внутри – пусто... А лестница – как у меня на даче, наспех сколоченная!



Экспонаты из советской эпохи

## Познавательные радости

Возгласы весёлого удивления сопровождали осмотр музейных киноподробностей. Сопровождавшая группу врач Зинаида Корвель, похоже, была довольна эмоциональным фоном своих подопечных:

– Позитивные эмоции необходимы в любом возрасте, а уж для людей старшего поколения жизнелюбивое настроение, искрящаяся радость, добрый смех – вообще незаменимое целебное средство.

Многие посетители Центра страдают и от повышенного давления, и от сердечной недостаточности, не говоря о прочих хронических заболеваниях, а такие познавательные поездки не только отвлекают от раздумий о своих недугах, но и помогают держаться в тонусе...

Известно, что путешествия улучшают самочувствие человека, благотворно сказываются на центральной нервной системе. Пожилые люди, а тем более инвалиды, начинают ощу-

щать себя полноценными личностями, возвращаясь в социум.

«Путешествия учат больше, чем что бы то ни было. Иногда один день, проведённый в других местах, даёт больше, чем десять лет жизни дома», – был уверен французский писатель и литературный критик Анатоль Франс.

Когда экскурсия завершилась, пенсионеры, сидя в автобусе, ещё долго обсуждали увиденное. Когда что-то хотели уточнить, то обращались к признанному эрудиту – Владимиру Пиянову. Он врач по профессии, а в душе – театрал, тонкий ценитель прекрасного.

– В каждую поездку предпочтительнее отправляться подготовленным, – выразил он своё мнение. – Я всегда стараюсь что-то заранее почитать, посмотреть, чтобы незнакомая достопримечательность в первом приближении раскрылась полнее.

«Радость познания – в удивлении, а не в запоминании», – утверждает народная мудрость. Но ведь так приятно при случае погрузиться в запомнившиеся подробности своих воспоминаний о впечатлениях!



Транспорт для экскурсий реабилитационному отделению филиала «Донской» предоставляет Московское городское общество инвалидов (МГО ВОИ)

*Валерия Лященко,  
фото автора*

# Праздник особенных Татьян



При поддержке Департамента социальной защиты населения города Москвы состоялся традиционный праздник Детского центра «Святая Татьяна» в Доме культуры «Стимул».

## Божий промысел

Как известно, имя Татьяна в переводе – учредительница. Об этом невозможно было не вспомнить в праздничный день, потому что бесценный руководитель Детского центра «Святая Татьяна», что создан почти двадцать лет назад, – Татьяна Николаевна Нефёдова. В прошлом она – преподаватель русского языка, а значит, человек с чутким восприятием слова.

– Не каждый распознает в имени Татьяна значение «папина дочка», ведь «тата», «тятя» – на Руси ласково называли отца, – узнал я от Т.Н. Нефёдовой. Долгое время имя Татьяна считалось простонародным и недостойным женщин из высшего общества. Во многом поспособствовал популярности имени Татьяна, конечно, Александр Сергеевич Пушкин.

Не вспомнить пушкинскую «Татяну, русскую душою», «Татьяны милый идеал» на празднике в Детском центре «Святая Татьяна» было невозможно.

Пока собирались гости и участники праздника, мы беседовали с Татьяной Николаевной, и я не мог не спросить о предыстории Детского центра, созданного почти двадцать лет назад.

Как тут не поверишь, что имя способно определять судьбу! Однако учредительницей Детского центра «Святая Татьяна» Т.Н. Нефёдова стала неожиданно для себя.

– Кто-то сказал бы, что всё оказалось делом случая. А я уверена, что всё произошло по промыслу Божию, – определила Татьяна Николаевна. – Жили в Солнечногорске четыре

подруги, две Татьяны Николаевны и две Татьяны Михайловны, дружные, задорные активистки. Однажды встретились мы на открытии храма Сергия Радонежского в Солнечногорске. Будучи прихожанками храма, не

раз доверительно разговаривали с настоятелем, отцом Сергием, и однажды получили от него добрый совет: создать культурно-воспитательный центр во имя нашей небесной покровительницы святой Татьяны,



Руководитель Детского центра «Святая Татьяна» Т.Н. Нефёдова с воспитанниками



*Сергей Рязанов искромётно импровизировал, задорно вовлекал в праздничное действо зрителей*

где с пользой и радостью люди проводили бы свободное время.

Но жизнь показала, что важнее не очередной развлекательный центр для людей благополучных, а внимание к семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию...

### Остров детства

Самыми беззащитными в семейных невзгодах оказываются дети. Как важно вовремя взять под защиту их невинность, наивность и возможность всякого совершенства! А если это дети с ограниченными возможностями здоровья, например слабослышащие? Вот кого требуется окружить особым вниманием! В первое время Детский центр «Святая Татьяна» активно взаимодействовал именно с такими «особенными» детьми, притом что на все свои занятия, конкурсы, фестивали педагоги Центра приглашали и абсолютно здоровых детей.

Сегодня в Центре работают кружки вокала и фортепьяно. Есть своя студия звукозаписи. Работает клуб

авторской песни «Таганка моя». Для слабослышащих ежегодно, при поддержке Департамента социальной защиты населения города Москвы, Центр организует Фестиваль жестовой песни «Душа поёт». С Детским центром «Святая Татьяна» активно сотрудничают студенты-волонтеры МГГУ имени М.А. Шолохова и других московских вузов.

Для детей с ограниченными возможностями здоровья, в частности слабослышащих, действует студия коллажной живописи. Воспитанница этой студии Катя Крицкая удостоилась многих наград за свои творческие работы. Благодаря занятиям в Центре раскрылась одарённость Миши Горшкова. Награду за творческие успехи ему вручал сам Леонид Рoshаль. Когда-то именно в Центре проявились таланты ребят из многодетной семьи Чикишевых. Теперь они успешные молодые люди.

Объяснимо, почему главным ежегодным праздником в Центре стал Татьянин день. Главными героинями Дня становятся «особые» Татьяны –

девочки с ограниченными возможностями здоровья, из многодетных, малоимущих или неблагополучных семей. Разумеется, вовсе не обязательно, чтобы все участники праздника носили имя Татьяна. К тому же, на празднике всегда желанные гости и мальчики. Непременно в этот день в Центре «Святая Татьяна» бывают воспитанники других детских учреждений.

Так было и на сей раз. Участниками праздника стали двадцать детей из Центра реабилитации в Текстильщиках.

Всех встречали «сладкими» подарками, предусмотренными Департаментом социальной защиты населения города Москвы.

– Поддержка от Департамента всегда своевременная и безотказная, – заметила Т.Н. Нефёдова. – Мне искренне хочется поблагодарить руководителя ДСЗН В.А. Петросяна и его заместителя Т.А. Потяеву. Благодаря Департаменту, предоставлявшему транспорт, нам удавалось организовать экскурсии в Калугу, в есе-

нинское Константиново, в Звёздный городок, в Музей самолётов в Монино. А наш «Татьянин день» решением Департамента включили в городскую программу до 2016 года...

### Фантазии – нон-стоп

Праздник светился созвездием талантливых Татьян. Концертную программу открыл коллектив Татьян из Детской школы искусств имени Е.Ф. Светланова под руководством Татьяны Васюковой.

Под бурные аплодисменты маленьких ладошек прошло выступление ансамблей «Нон-стоп», «Фантазия», «Гавасты», «Виктория», «Ассорти», певцов Сергея Рязанова и Екатерины Никифоровой.

Танцевальная группа «Нон-стоп» «зажигала» публику великолепными акробатическими танцами. Очень удачные образы котят вызвали множество ассоциаций! Как не вспомнить, например, рок-оперу «Кошки», pas de chat классического



*В танцевальных ритмах*

балета! Это был блестящий номер, поставленный хореографом Еленой Козиной.

Праздник удалось создать ярким и запоминающимся во многом благодаря Сергею Рязанову, который предстал в нескольких творческих ипостасях. Обладатель красивого баритона, мастер разговорного жанра, Сергей искромётно импровизировал, задорно вовлекал в праздничное действие зрителей. Этот

самородок-сибиряк – студент МГУ имени М.А. Шолохова. А в Детском центре «Святая Татьяна» он «един в нескольких лицах»: будучи заместителем директора, преподаёт вокал, ведёт уроки игры на фортепиано, организует ежегодный Фестиваль жестовой песни.

– Мне просто повезло работать с таким талантливым руководителем, как Татьяна Николаевна Нефёдова, – признался Сергей Рязанов. – Это неуёмная фантазия, креатив, воплощённый в конкретике...

Детский центр «Святая Татьяна» стал взлётной полосой для многих талантливых ребят, например, Алексея Лемешова. Сейчас он уже учится в институте. Но значительная часть его времени посвящена творчеству. Его заметили на фестивалях жестовой песни, пригласили сниматься в фильмах. И быть востребованным во многом поспособствовала «Святая Татьяна».

– Более пятидесяти лет я работала педагогом. Думала, вот уйду на пенсию и буду себе заниматься в хоровом кружке или ходить на занятия живописи для пенсионеров в районном Центре социального обслуживания, – поделилась Т.Н. Нефёдова. – Но жизнь распорядилась иначе. Последние двадцать лет моя жизнь неразрывно связана с Детским центром «Святая Татьяна». Я уже привыкла к этой круговерти, к нашим подопечным и их родителям. Наши бывшие воспитанники первого поколения уже стали родителями и приводят к нам на занятия своих детей, которых я считаю своими внучатами.



*Хореограф Елена Козина и её «кошки»*



Юные грации

Дети – это особая каста людей. Они совершенны, как любое творение природы. «В сто раз загадочнее дети, чем НЛО и даже йети», – подметил один остролов. Каждый ребёнок для меня неповторимый мир, и я уже представить себя не могу вне этих загадочных миров.

Когда мы беседовали с Татьяной Николаевной, мне подумалось: как всё-таки важна в эстетическом воспитании детей высокая культура речи педагогов. Ведь каждое слово взрослого человека представляется таинственно содержательным ребёнку.

### Когда изменяемся мы – изменяется мир

Мама Ирина дожидается сына Сашу, который выступал в одном из танцевальных ансамблей.

– Благодаря занятиям хореографией наши дети стали понимать, что в основе любого успеха – терпение и труд. Достичь желаемого невозможно без усердного старания. Как важно осознавать это с раннего детства! На собственном опыте. Чтобы твой танец было интересно смотреть зрителям, ты должен потрудиться на репетициях. В Детском центре есть возможность определиться с увлечениями, которые, возможно, останутся на всю жизнь. А это очень важно – чем-то увлечься, особенно мальчикам. Безделье и скука ни к чему хорошему не приводят. Такие

праздники дают детям возможность раскрыться во всей красе. И так тревожно за детей, которых воспитывает не хореография, а подворотня. На каждой улице будет праздник, если дети не будут предоставлены улице...

Мария, мама Ренаты из группы «Нон-стоп», выступавшей в роли котёнка, светится радостью.

– Для девочки хореография просто необходима. Ведь танцы воспитывают походку, пластику, красоту движений, без которых невозможно представить себе женственность. Да и хорошую фигуру. Всё начинается с детства...

### Услышать будущего зов

О воспитательном значении совместно пережитых впечатлений размышляла музыкальный руководитель детского сада №19/39 Елена Сорокина:

– Среди подопечных нашего детского сада много ребятшек из многодетных, из неблагополучных семей, и каждый

праздник для них – познавательное, радостное впечатление. Есть среди наших детсадовцев и слабослышащие дети. А поскольку Центр давно специализируется на работе с такими детьми, то для нас каждое культурное событие на вес золота. Мы готовим в течение года и совместные программы, музыкальные и спортивные. И дети не только обогащают свой эмоциональный багаж благодаря подготовке и участию в праздниках, но и получают полезные или приятные подарки, например, всегда нужную канцелярку или всегда преисполненные добротой мягкие игрушки.

На сегодняшнем празднике было много детей с родителями. И это замечательно. Потому что совместно пережитые впечатления особенно ценны...

Анна, мама маленького Матвея, на Татьянин день уже не в первый раз, и разочаровываться до сих пор ей не приходилось.

– Когда я смотрела замечательный концерт, то прикидывала, какой же кружок или секция больше подойдет моему сыну? И трудно, оказывается, отдать предпочтение чему-то одному. Детям становится интересно всё, каждое творческое направление привлекает, если продумано оно «с чувством, с толком, с расстановкой». Здесь понимаешь, насколько необходимо детям жить в мире красоты, игры, сказки, музыки, рисунка, фантазии, творчества. На таких праздниках понимаешь ещё и то, что мы в долгу у наших детей, потому что они нас учат быть счастливыми, как никто другой.

*Андрей Сухомлинов,  
фото автора*

### Детский центр «Святая Татьяна»

Москва, улица Сергея Радонежского, дом 12, корпус 2  
Тел/факс 8-(495) 676-68-95;  
Моб. 8-905-730-30-95  
e-mail: dc\_sainttatiana@mail.ru  
www.dushapoet.ucoz.ru

# Белокаменная миниатюра



В этом дивном воплощении одинокой, безмятежной православной красоты – перекличка столетий. Поэтическая миниатюра из белого камня, вписанная в городской пейзаж, звучит как проповедь из глубины веков. Сколько соединилось здесь времён, событий, судеб, талантов, озарений! Маленькая однокупольная церковка во имя святого мученика и чудотворца Трифона вызывает неподдельный вздох изумления. Как же эта чарующая диковинка, сокрытая в районе старинной Мещанской слободы, близ нынешнего Проспекта Мира, облагораживает собою окружающее светлое, многоэтажное пространство! «Поэтическая миниатюра из белого камня, включённая в современный городской пейзаж», – писал дореволюционный краевед об этом загадочном храме.

## В проекции времён

Удивительно, но скромным и маленьким древний храм стал выглядеть относительно недавно, оказавшись на территории МОНИКИ, на фоне унылых многоэтажек. А в былые времена смотрелся он высоким и богатым. По одной из версий, возводили его из камня старого Успенского собора Кремля. Некоторые даже считают, что храм был сооружен при участии самого Аристотеля Фиораванти. Как же соблазнительно было бы отнести храм к творениям итальянского зодчего!

Древний храм поднялся на искусственном холме, который окружали глубокий ров и речка Напрудная. Впадавшая притоком в Неглинную речка Напрудная, или Рыбная, брала начало у теперешнего Рижского вокзала, а пруды, связанные протоками и ручейками, занимали несколько кварталов современного города.

Дворцовое село Напрудное, известное с 1328 года, упоминается в духовной грамоте Ивана Калиты, в которой он завещал «село Напрудское у города» своему сыну Симеону. Так оно передавалось по цепочке от отца к сыну и через сто лет принадлежало Василию II, а потом и Ивану III.

Деревянная церковь определённо существовала здесь уже при Иване Калите: ведь Напрудное в духовной грамоте он называет селом, а не деревней. Только тогда это был сельский приходской храм.

Вся местность между Напрудной и Неглинной, занятая лесами, была любимыми охотничьими угодьями московских князей. Мимо села пролегал сокольничий путь, который вёл в сокольничью рощу. Князья любили охотиться здесь на водоплавающую птицу, и в Напрудном издревле селились ловчие.

## Руку правую потешить...

Царь Иоанн Васильевич IV Грозный не стрелял из лука сам – не царское это дело! Этим занимались подданные. Другое дело – выпустить гончего сокола, способного взять птицу на лету! Вот это было азартным действием.

Соколиная охота в древней Москве имела столь большое значение, что изображение конного сокольника с птицей чеканилось на монетах времён Василия I и Василия II Тёмного. Конный сокольник исчез с московских монет в правление Иоанна III, но появился на родовой печати князей Патрикеевых.

По одной из легенд, князь Трифон Патрикеев, сокольничий Ивана Грозного, упустил любимого царского сокола и должен был заплатить головой, если не сыщет его в три дня. Несчастный пришёл к Великому пруду вблизи Сокольничьего леса и стал



ЦЕРКОВЬ МУЧ. ТРИФОНА  
ВЪ НАПРУДНОМЪ

*Церковь святого мученика Трифона в Напрудной слободе*

горячо молиться своему небесному покровителю – святому Трифону, известному своей помощью в поиске пропаж. И во сне явился Патрикееву святой Трифон, на белом коне, с соколом на руке, и указал место, где притаился улетевший сокол. Князь, пробудившись, немедленно туда поехал и, действительно, нашёл птицу, мирно сидевшую на дереве. А в благодарность за чудесное своё спасение на том месте, где столетия спустя появится знаменитая Марьиная Роща, сокольничий поставил обетную белокаменную церковь во имя святого Трифона.

Это московская легенда, отнесённая к временам Ивана Грозного, попала на страницы романа А.К. Толстого «Князь Серебряный». Каково же было удивление тех, кто, увидев церковь своими глазами, прочитал на её стене начертанную дату: 1492 год. Значит, храм был построен, по меньшей мере, за полвека до Иоанна Грозного!

Князь Трифон Патрикеев, как отмечают исследователи, приходился двоюродным братом Ивану III, но едва ли он осмелился бы строить храмы в царских вотчинах. Не мог он быть и сокольничим, потому что эта должность была введена в середине XVI века.

В разногласии преданий и легенд смещаются столетия, но поводом к возведению храма Святого Трифона в Напрудном остаётся чудо с соколом.

### В кружеве преданий и легенд

Ни одна из московских церквей не оставила потомкам столько загадок, как храм Святого Трифона в Напрудном.

В греческой иконографии святой Трифон запечатлён пешим, с крестом и серпом или виноградной лозой. Византийская традиция изображает Трифона в полный рост, с крестом в руке. А на Руси самым известным стало изображение Трифона-чудотворца на коне и с соколом.

Легенда о царском соколе была отражена на одной из алтарных фресок храма XVI–XVII веков, изображавшей всадника с соколом на вытянутой руке. Именно таким он явился во сне сокольничему, как свидетельствуют легенды, и такое изображение называют «русской иконой» святого Трифона. Между тем, в житии этого угодника сказано, что пас он домашнюю птицу, а в церковных молитвословах почитают его защитником полей и огородов от вредных насекомых. А о всаднике с соколом в документах никаких упоминаний нет, и это загадка.

В документах церковь упоминается каменной лишь с 1647 года.

Но большинство исследователей доказывает, что церковь появилась в XVI веке, конечно, не только на основании легенды. Меньшинство датирует постройку 1470-ми, в крайнем случае – 1492 годом. Редкий случай, когда в народе получило поддержку мнение меньшинства. А если Трифоновскую церковь датировать 1470-ми годами, то она оказывается почти ровесницей Успенского собора и второй по древности церковью Москвы за пределами Кремля, после Спасского храма Андроникова монастыря.

Никто, кроме великого князя или без его соизволения, не мог построить храм в великокняжеском селе. В строительстве был применён сложный инженерный приём и новая для того времени строительная техника – белокаменные стены и кирпичные своды. В то же время план церкви «неаккуратный»: стены в буквальном смысле не параллельны друг другу. Храм Трифона в Напрудном невелик по размерам. У него приземистые пропорции, небогатый декор, простые «раннемосковские» порталы и неаккуратно разбитый план.

При Иване III в Москве работали не только заграничные архитекторы и мастера из не менее далёкого Пскова. У великого князя были и местные, московские зодчие. Но лучшие были заняты на «госзаказе» в Кремле, а в подмосковное великокняжеское село могли направить мастеров поскромнее. Что случилось во время планировки Трифоновского храма и почему его основание «кривое» – теперь уже угадать трудно. Можно предположить недобросовестность подрядчиков. Возможно, заказчиком и в самом деле выступил не лично великий князь, а его сокольничий. А недавно было высказано предположение о том, что строили храм выходцы из далматинского города Котора – родного города святого Трифона, что ныне в Черногории.



Святой мученик Трифон

### Трифоновское богомолье

Царь Алексей Михайлович в 1657 году сообщал в письме к жене о том, что приехал попробовать птицу на болотах, между Сущёвом и Напрудном.

С XVII века Напрудное уже стало дворцовой слободой, где стоял государев Воловий двор, переведённый в Измайлово только при Петре I. Земли Напрудной слободы со второй половины XVII столетия выделяли для переселенцев из западных русских городов под новую Мещанскую слободу.

При императрице Елизавете в приходе Трифоновской церкви собирались устроить первое в Москве кладбище за чертой города, а саму церковь превратить в кладбищенский храм для совершения отпеваний и панихид. Это было связано с указом императрицы, запрещающим погребать усопших в центральных приходах, и с повелением закрыть все кладбища

на пути из Кремля в её Лефортовский дворец. Но Напрудное с небольшой церковкой не подошло для создания там большого кладбища, и его основали в Марьиной роще вместе с Лазаревским храмом.

После эпидемии чумы 1771 года, когда на соседней Крестовской заставе открыли Пятницкое кладбище, а дома в округе сожгли, Трифоновская церковь долго стояла без прихода. Её даже собирались за ветхостью снести, но одумались и не тронули этот древний храм. А вскоре в нём появилась бесценная святыня – частицы от святых мощей Трифона, которые почитали в черногорском городе Бака Которская.

В 1800 году в Москву приехал архимандрит Черногорского владыки Стефан Вукович, и в Первопрестольной готовились к его торжественной встрече. Московский мастер-сере-

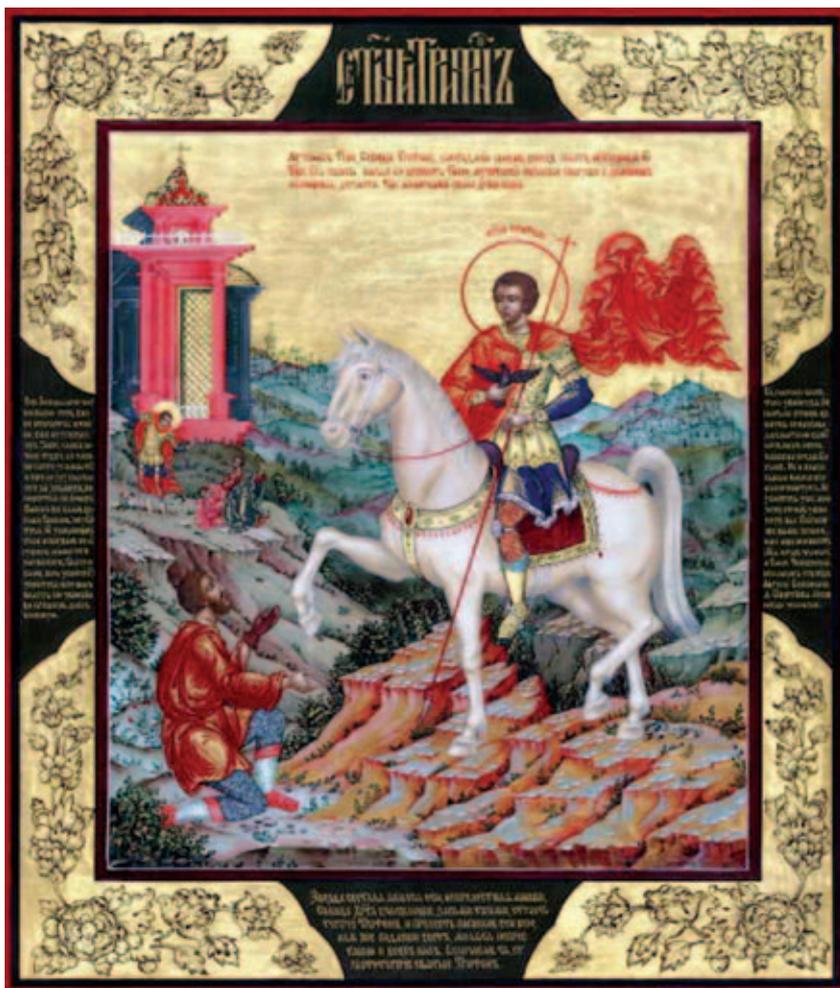
бряник Трифон Добряков изготовил в дар для святых мощей своего небесного покровителя серебряную раку и преподнёс её почётному гостю. В ответ получил он от Черногорского митрополита частицы святых мощей и в 1812 году подарил святыню императору Александру I. А через семь лет государь передал святыню Трифоновской церкви, и святые мощи в особых дорогих ковчезах встроили в храмовую икону Святого Трифона.

После передачи иконы с мощами Трифона церковь стала центром известного на всю Москву Трифоновского богомолья. Приезжавшие в Москву гости из Черногории, старались непременно посетить эту древнюю святыню и приложиться к мощам.

В стародавние времена у древней одноглавой Трифоновской церковки с одной большой апсидой было позакומרное покрытие, как у всех древних каменных храмов. При перестройке её покрыли менее красивой, но более практичной четырёхскатной кровлей. А в 1889–1895 годах по проекту архитектора П.П. Зыкова-младшего построили новую церковь, вмещавшую три с половиной тысячи богомольцев. Рядом вознеслась трёхъярусная колокольня в псевдорусском стиле, новая трапезная с приделами Николая Чудотворца и Филарета Милостивого. А древний храм стал напоминать часовенку, скромно примыкавшую к новой церкви.

### Обретение утраченного

После 1917 года церковь закрыли не сразу. Известно, что в 1925 году, незадолго до своей кончины, здесь служил литургию патриарх Тихон. Потом храм отдали под «ушную» больницу, а потом стали разрушать. Когда сломали пристройки, то обнаружилась древняя церковь, и учёные-историки сумели уговорить храмоворцов не трогать старинные стены. Повезло храму и потому, что после 1945 года реставрацию церкви поручили архитектору Льву Давиду, который обследовал этот памятник архитектуры ещё в 1935 году по заданию Исторического музея.



Святой Трифон на белом коне

В 1930 году храм был закрыт. Колокольню, трапезную, часть «нового» храма под восьмериком взорвали 30 апреля 1932 года. Пристройки XIX века были «отстрелены», и церковь Святого Трифона приоткрыла свои изначальные средневековые черты. Этот древний объём сохранили по прошению Главнауки и художника-реставратора И.Э. Грабаря. В святых стенах разместили гараж Мосдровтопа со смотровой ямой. Но благом было уже то, что сокрытая заурядными пристройками XIX века древняя церковка предстала откровением открытия и воссоединилась с гармонией небес.

В юбилейную годовщину восьмисотлетия Москвы с настоятельной просьбой к И.В. Сталину о восстановлении древнего храма обратились художник-реставратор И.Э. Грабарь и архитектор Л.А. Давид, который разобрал остатки западных стен XIX века и полностью реставрировал объём 1492 года. Заново выстроили барабан, главу, крест и трёхлопастное покрытие.

А потом более сорока лет церковь стояла в запустении, обрастая соседями-параллелепипедами.

Церковная жизнь в святых стенах возобновилась в 1992 году. Храм при-



Художник Александр Литовченко.  
Итальянский посланник Кальвуччи зарисовывает  
любимых соколов царя Алексея Михайловича

писан к церкви Иконы Божией Матери «Знамение» в Переяславской слободе, расположенной во 2-м Крестовском переулке, что у площади Рижского вокзала. В церковь Знамения, единственную в округе не закрывавшуюся в богоборческое лихолетье, была перенесена ещё в 1930-е годы чудотворная икона Святого Трифона с частицами мощей из черногорского города Котора. Эта икона и поныне там бережно сохраняется.

Уже давно нет близ храма той рощи, где сокольничий нашёл своего сокола по подсказке святого Трифона. Давно нет ни реки, ни прудов, которые дали название дворцовому селу. Пруды обмелели, и в начале XIX века их засыпали. На этом месте выросли кварталы жилой застройки.

Со стороны Трифионовской улицы в храм можно попасть через отдельный вход.

«Храм открыт. Просим обращаться в караульное строение», – предупреждает табличка на дверях храма. Древние белокаменные стены словно источают мудрый покой и вели-



Древний храм святого мученика Трифона оказался на территории МОНИКИ

чие духа, надежду на покаяние и на творение благих дел.

### В чаянии любви и верности

В календаре праздников восточных и южных славян Трифонов день отмечается 14 февраля. «Святой Трифон согревает землю», – говорили об этом дне, с которого, как считалось,

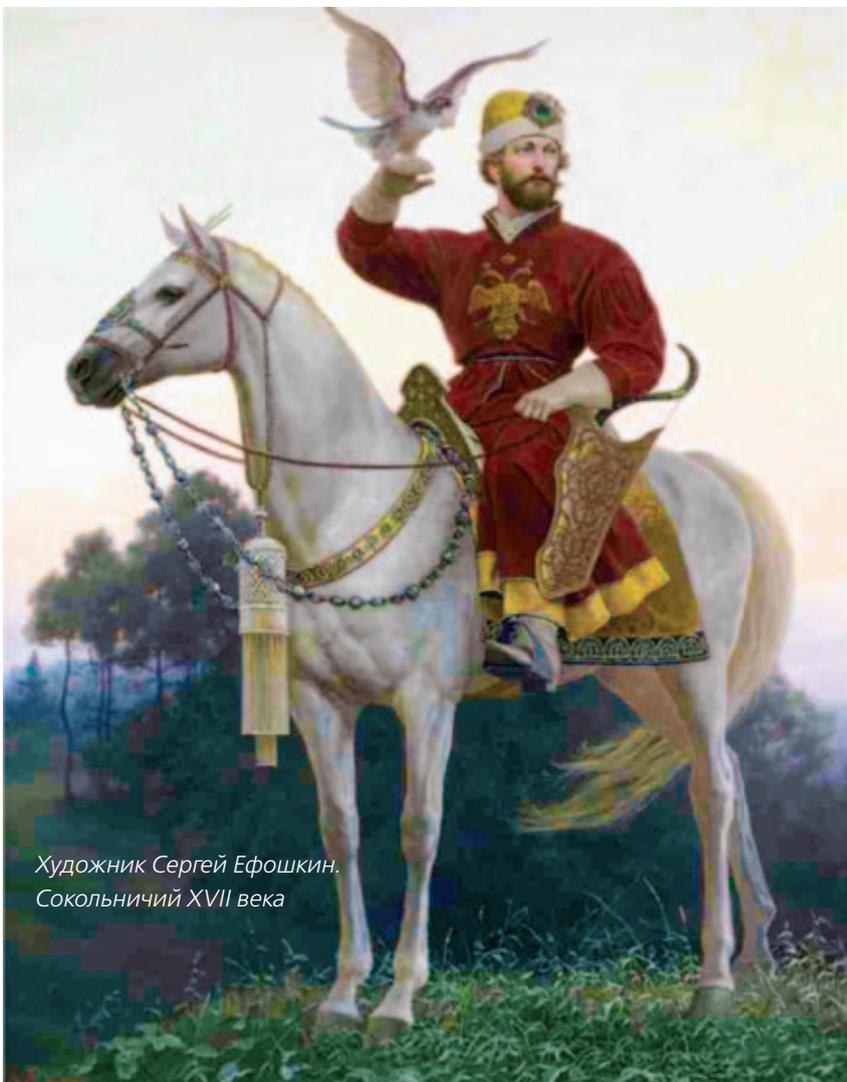
природа готовится к весне. Бытовало поверье, что если петух раскукарекает в Трифонов день, то в последние три дня весны погода будет ужасной, и затянутся ненастья до пятнадцатого дня лета.

В Трифонов день заговаривали мышей, чтобы те не портили скирды с хлебом. У него, защитника птиц, садов и полей, просили помощи при нападении вредителей на посевы.

Помогал святой чудотворец в скорби и унынии, избавлял от лукавых духов и чародейний, исцелял от глазных болезней и даже от храпа. Своим покровителем считали его охотники и виноградари.

Праздник в честь Трифона-чудотворца особенно популярен в Болгарии и Сербии. Но почитали этого святого и на Руси как спасителя от многих недугов и напастей. Его молили о покровительстве супружеской любви и семейному очагу. Именно его следовало просить послать хорошего жениха или невесту. В своих чаяниях любви и верности, прочных семейных уз долгие столетия православные поклонялись Трифону-чудотворцу, а не католическому святому Валентину, день прославления которых совпадает 14 февраля. Возможно, святой Трифон-чудотворец, известный помощью в поиске пропаж, готов содействовать в обретении утраченного в наших душах. Даже если это и труднее, чем найти потерянного царского сокола.

*Елизавета Оболенская*



Художник Сергей Ефошкин.  
Сокольничий XVII века

# Сквозь тернии – к самоутверждению

По данным Немецкого студенческого союза, который недавно проводил социологические опросы, 94 процента студентов с ограниченными возможностями здоровья и хроническими заболеваниями не имеют видимых отличий от остальных обучающихся.

## Беседа на «особенную» тему

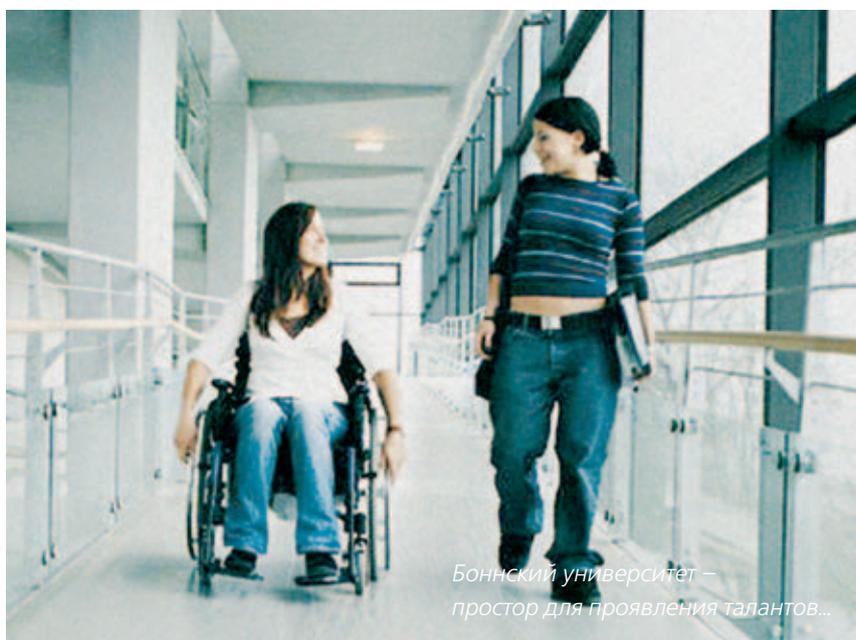
Когда я расспрашивала свою давнюю знакомую Верену из Боннского университета о студентах с ограниченными возможностями здоровья, она не сразу нашлась, что ответить:

– На нашем курсе вроде бы таких и нет... О, может быть Ульрих? Но его никто не воспринимает инвалидом, хотя передвигается он на коляске. Его физический недуг нам как-то незаметен. Он такой же, как все, разве что поуглублённее, поувереннее в себе и поответственнее. Он даже баллотировался в президенты родного университета!

...Ульрих родился с тяжелейшим заболеванием – детским церебральным параличом. Причём его недуг расценили как 50-процентную недееспособность. При своевременном комплексном лечении есть большая вероятность, что дети с таким недугом смогут в дальнейшем самостоятельно передвигаться, а значит – стать полноправными, дееспособными гражданами нашего общества.

Отмечу, что все медикаменты гражданам и резидентам Германии, не достигшим 18-летнего возраста, выдаются бесплатно по рецепту врача.

Известно множество примеров, когда дети с церебральным параличом проявляли высокую умственную активность. Ульрих – студент третьего



*Боннский университет – простор для проявления талантов...*

курса Боннского университета, изучающий право, – одно из подтверждений тому.

Видимо, я была первым человеком, кто за три года его студенчества захотел поговорить с ним именно на «особенную» тему.

При встрече он доверчиво заулыбался мне, как давней приятельнице. Мы стали говорить о последних тестах, о том, что студенты перегружены, а учебники слишком дороги. Я узнала, что в его планах на будущее есть намерение выиграть «президентскую» гонку, написать новую программу для студенческого парламента и, конечно же, поступить в

магистратуру. Университет – простор для проявления талантов...

– Мне легко учиться, и я, вообще-то, привилегированный студент. Например, готовиться отвечать на экзамене я могу ровно в два раза дольше остальных. На письменном экзамене мне разрешают отвечать устно и наоборот, – посвящает Ульрих в подробности. – Я не всегда могу устно повторить то, что написал, а иногда не могу написать то, что рассказывал...

Это, пожалуй, и всё, что мне удалось узнать о его проблемах.

– Чем более я позиционирую себя как абсолютно здорового человека, тем реже ловлю на себе изумлён-

ные взгляды профессоров в начале каждого семестра. Что скрывать, некоторые из них смотрят на меня с недоумением, дескать, что это ещё за «чудесо» такое? – чудесно улыбается мой собеседник.

## Интеграция в студенчестве

Категория инвалидности в Германии определяется степенью неспособности человека обслуживать себя и заниматься физическим трудом, причём для этого существует особая процентная шкала. Как правило, человек, набравший 50 процентов по данной шкале, признаётся тяжёлым инвалидом, или в сравнении с законодательством РФ – инвалидом второй группы.

Социальная помощь этой группе людей заключается в оплате проживания, что составляет в среднем 400 евро в месяц; в материальном пособии – это примерно 350 евро в месяц и бесплатном проезде на общественном транспорте в пределах одной земли.

Для студентов, имеющих статус инвалида, материальная помощь государства распространяется также на посещение врача-психотерапевта, предоставление университетом личного куратора или ассистента, помогающего решать не только коммуникационные вопросы, но и попросту добираться до самого университета.

Что касается поступления в высшее учебное заведение, то все абитуриенты-инвалиды имеют право подавать документы, независимо от среднего балла, набранного при сдаче экзаменов в школе. Если их балл не позволяет быть зачисленными в год подачи документов, то их, согласно законодательству о Высшем профессиональном обучении, ставят в лист ожидания, и, скорее всего, желающие смогут приступить к обучению на следующий год.

Посещение лекций и семинаров не всегда бывает обязательным и, как правило, определяется преподавателем. В процессе обучения каждый студент выбирает необходимые ему предметы сам. В этом существен-



«Я не могу себе позволить фокусироваться только на своей болезни. Иначе жизнь может принять неправильный оборот. Я давно стал сильным, потому что при рождении был слабым. Очень важно держать себя в тонусе. Я научился замечать каждую маленькую радость и наслаждаться ею»...

ное отличие образовательной системы Германии от российской.

Согласно исследованиям, 44 процента учащихся с ограниченными возможностями здоровья и хроническими заболеваниями имеют трудности со сдачей зачётов и экзаменов. И хотя германская система экзаменов достаточно щадящая, так, например, студент имеет право перенести экзамен официально на следующий семестр, – процент несданных экзаменов регулируется, и учащиеся так же, как и в России, имеют три попытки успешно сдать ту или иную дисциплину. Однако почти половина студентов-инвалидов в Германии, по данным Немецкого студенческого союза, имеют трудности с посещением и своевременной пересдачей академических задолжностей.

## «Я стал сильным, потому что был слабым...»

Ульрих не относится к числу неуспевающих, а посещение занятий у него стопроцентное.

– Я не могу себе позволить фокусироваться только на своей болезни. Иначе жизнь может принять неправильный оборот. Я давно стал сильным, потому что при рождении был слабым. Очень важно держать себя в тонусе. Я научился замечать каждую маленькую радость и наслаждаться ею, как, например, этим, – он улыбается и показывает на свою чашечку капучино. Большая чашка кофе в среднем стоит два с половиной евро, и для многих студентов это очень даже внушительная сумма. Обед в студенческой столовой стоит столько же.

Немецкие студенты предпочитают селиться в пригородах вскладчину. Ульрих снимает квартиру с двумя сокурсниками. Студенты ведут и совместное хозяйство, убирают места общего пользования соответственно графику, подчас забывая навести такой же порядок в своей комнате. И Ульрих здесь не исключение.

– Несмотря на возражения друзей, оберегающих меня от лишних забот, по средам именно я готовлю для всех лазанью, – рассказывает он, – потому



что с каждым разом это блюдо получается по-разному вкусным!..

Я немного удивилась. Ведь он – единственный сын достаточно обеспеченных родителей, потомственных юристов. Он мог бы ездить на занятия из дома, однако предпочёл осваиваться в самостоятельной жизни. Государственную гимназию Ульрих окончил с достаточно высоким баллом, потому без проблем был зачислен в университет.

– Во мне как будто два я. И одно моё я взыскательно требует от другого оценивать происходящее с высоты возможного, – размышлял Ульрих. – Многие не особо верили, что я поступлю в Боннский университет. Но я поступил...

### «Всё в порядке – я прорвусь!»

Более 15 000 студентов с ограниченными физическими возможностями и хроническими заболеваниями, согласно данным Немецкого студенческого союза, обучались в 160 высших учебных заведениях Германии в прошлом году. Во всех высших учебных заведениях законодательно определена должность Уполномоченного по делам студентов-инвалидов.

Основываясь на параграфе 2 абзаца 4 Закона об общем положении

*Учёба в Боннском университете доступна каждому инвалиду, который обладает необходимыми способностями*



высшей школы, к зданиям учебных заведений предъявляются особые технические требования, ориентированные на создание условий облегчённого доступа для студентов-инвалидов. Положение базируется на принципе, что учёба в высшей школе должна быть открыта для каждого инвалида, который обладает необходимыми способностями.

Обучение в школах Германии длится 13 лет. По окончании выпускники получают так называемый Абитур, или немецкий аттестат о среднем образовании. Каждый выпускник государственной или частной гимназии, успешно преодолевший нижний порог Абитура, или в нашем

понимании – ЕГЭ, вправе рассчитывать на место в университете или в высшей профессиональной школе, которая по своей сути приравнена к университету. Я почему-то считала, что в ряды германского студенчества попадает небольшой процент инвалидов.

– Процент поступающих не регулируется, – сказал Ульрих. – Всё зависит от ежегодного среднего балла. Абитуриент где-то в начале января пишет мотивационное письмо, к которому прикладывается удостоверение или справка из социальной службы, а также выписка с текущими оценками, на основании которых вычисляется средний балл. Мне, конечно же, очень помогала мама, – признаётся Ульрих. – Все мои школьные годы она постоянно была рядом и «училась» вместе со мной. Когда приходит осознание неизбежного, мы становимся сильнее. Одному Богу известно, почему нас посещают неизлечимые болезни и скорбные обстоятельства. Обижаться на судьбу не имеет смысла: никто не виноват и легче от этого не станет. От жалости к себе становится только хуже и горше.

...Он увлечённо размышлял о необходимости более открытого подхода к учебному процессу, об устаревшей и вводящей многих студентов в затруднение системе регистрации на изучение предметов, о необходимости единого рейтинга студентов и самих учебных заведений. Этот молодой человек ну никак не производил впечатление обездоленного и опечаленного своей «особенностью». Он подзарядил меня своим оптимизмом, когда сказал на прощанье:

– Всё в порядке! Я прорвусь!

...По заведённому правилу немецкого этикета, каждый из нас заплатил за свой капучино, мы пожали друг другу руки и договорились, что он обязательно пригласит меня на инаугурацию, когда выиграет наконец-то «президентские» выборы.

*Марина Герасимова,  
фото автора*