

За физическое и духовное оздоровление нации

# СТРАНА <sup>и</sup> МЫ *вместе*



СПЕЦВЫПУСК МОСКВА №2/2016

Социальный информационно-аналитический журнал 0+

**ДЕНЬ АИСТА:  
НАЙТИ ДРУГ ДРУГА**



1956 год...



...2015 год





## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ДЕТИ</b>	
Аист летит к новой семье	2
Найти друг друга	6
<b>ВETERАНЫ</b>	
Помним, любим, гордимся	8
<b>СЕМЬЯ ПОМОГАЕТ СЕМЬЕ</b>	
Ярмарка технологий добра	11
<b>СПОРТ</b>	
Красота — среди бегущих, первых нет и отстающих	14
<b>ФЕСТИВАЛИ. КОНКУРСЫ</b>	
Москва зажигает звезды	16
<b>ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ</b>	
Горный воздух, соляные пещеры и морская вода на Олимпийском	22
<b>БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ</b>	
Перед балом	28
<b>ИНТЕГРАЦИЯ</b>	
За инклюзивной системой — будущее	34
<b>ДАЧНЫЙ СОВЕТ</b>	
Счастливые фермеры	38
<b>ТРУД И ЗАНЯТОСТЬ</b>	
Кто ищет, тот найдет	40
<b>ЛЮБИМОЕ ИЗ ПРОЧИТАННОГО</b>	
В. Гиляровский «Москва и москвичи»	44



14



22



28



40

*Мы будем и впредь развивать  
систему социального обслуживания,  
повышать качество и доступность  
социальных услуг. И делать это  
вместе с вами — настоящими  
профессионалами своего дела*

Мэр Москвы Сергей Собянин



## АИСТ ЛЕТИТ К НОВОЙ СЕМЬЕ

За последние пять лет количество детей, проживающих в сиротских учреждениях, сократилось почти вдвое: с 4800 до 2300 человек. Как отмечают специалисты органов опеки, большая волна обращений по вопросам приема ребенка в семью начинается после «Дня Аиста». Эту акцию с символическим названием Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы проводит уже четвертый год. 26 марта состоялось очередное общегородское мероприятие с целью устройства детей-сирот на различные формы семейного воспитания.

### УЛЫБКА «СОЛНЕЧНЫХ» ДЕТЕЙ

В этот день для кандидатов в приемные родители распахнули двери 37 сиротских учреждений. Посетители могли познакомиться с детьми в неформальной обстановке, узнать об их жизни и условиях проживания, поучаствовать в совместных мастер-классах и получить консультации специалистов по вопросам семейного устройства детей.

Центр содействия семейному воспитанию «Петровский парк» принимал потенциальных усыновителей, опекунов и приемных родителей с самого утра. Здесь, в уютной обстановке, которую без преувеличения можно назвать семейной, воспитываются 37 ребят в возрасте до 6 лет. Это дети с нарушениями в развитии, многие из них «солнечные», с синдромом Дауна. Для них создана обстановка, максимально соответствующая их запросам: реабилитационные кабинеты, зал лечебной физкультуры,

музыкальный зал, сенсорная комната, ванная с гидро-массажем. Как отметила директор Елена Рыжова, несмотря на проблемы со здоровьем, семья нужна каждому ребенку. В приоритете у специалистов Центра — работа с кровными семьями. Но если не удастся вернуть ребенка биологическим родителям, тогда его пытаются устроить на воспитание в замещающую семью.

Супруги Александр и Светлана пришли в «Петровский парк» в первый раз. «Нам позвонили из Школы приемных родителей, где мы обучались, и пригласили сюда, — рассказывает Светлана. — Это очень полезно, ведь у нас совсем нет опыта общения с детьми, все новое, интересное. Мы около месяца присматриваемся к ребятишкам. Но пока не чувствуем в себе силы взять на воспитание ребенка с инвалидностью. Каждый человек должен сформировать свое мнение, готов он или нет к этому шагу. Гораздо важнее себе признаться



**«Если Школа приемных родителей — это теория, то “День Аиста” — практика, живое, непосредственное общение с ребятами, — говорит Екатерина Щеглова, представитель Отдела**

**социальной защиты населения района Аэропорт. — В процессе общения многие люди понимают, что им нужен этот конкретный ребенок, и принимают взвешенное, обдуманное решение. Или же реально оценивают свои силы и понимают, что не готовы к воспитанию ребенка с инвалидностью. Это непросто, не каждый возьмет на себя такую ответственность. Тем не менее, в “Петровском парке” уже двое малышей готовятся к усыновлению. Вообще в нашем районе более 200 кандидатов в приемные родители. За 2014 год мы устроили 39 ребятишек, за прошлый год — 27 детей».**

в этом сейчас, чем совершить ошибку и не справиться с ответственностью». Супруг Александр подтверждает: «Мы еще будем думать, советоваться. Надо с чего-то начинать. Мы все, так или иначе, с особенностями развития, и полностью здоровых людей нет, но пока мы не готовы к принятию окончательного решения. Планируем сегодня поехать и в другие детские дома».

## В МОСКВЕ НЕТ ДЕТСКИХ ДОМОВ

«Петровский парк» в этот день посетила заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Алла Дзугаева. На чаепитии, организованном сотрудниками Центра, она рассказала собравшимся родителям, специалистам Школы приемных родителей, волонтерам и журналистам о комплексе мер, которые предпринимает Департамент в отношении устройства детей-сирот в семьи.

«Сейчас в городском банке данных около 2300 детей, из них 1400 детей — дети с ограниченными возможностями здоровья. В основном это дети старшего возраста, — отметила Алла Зауровна. — Только 60 детей из них имеют 1 группу здоровья, то есть абсолютную норму. Все здоровые дети, как правило, сразу уходят в семьи. Сейчас перед нами стоит задача в устройстве детей



**СПРАВКА**

Московский городской «День Аиста» стал традиционным и проходит два раза в год — в последнюю субботу марта и октября. Ежегодно увеличивается число граждан, принимающих в нем участие. В 2013 году в «День Аиста» 1015 человек посетили организации для детей-сирот, а в 2015 году их количество выросло до 2721 человека. За три года проведения «Дня Аиста» в учреждениях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, 891 гражданин изъявил желание принять воспитанников на различные формы семейного воспитания.

с инвалидностью, с нарушениями опорно-двигательного аппарата, поражением нервной системы. Разработана и реализуется специальная программа подготовки граждан, которые хотят взять на воспитание детей с проблемами в развитии или детей старшего возраста.

Также мы проводим беспрецедентную работу: команда специально подготовленных психологов исследует детей на предмет их возможности возврата в кровную семью или для передачи в замещающую семью. Бывает, что процесс адаптации может

не состояться, если ребенок долгое время воспитывался в учреждении, привык к каким-то персональным воспитателям, и это может нанести ему лишнюю травму. Чтобы предупредить такие случаи, все дети пройдут это исследование до конца мая».

Алла Дзугаева отметила, что Правительство Москвы разносторонне поддерживает семьи, принявшие ребенка на воспитание, в том числе оказывает финансовое содействие. Существенно увеличены выплаты родителям на содержание детей, которых они взяли под опеку:





эта сумма составляет от 16 500 до 25 000 рублей на содержание одного ребенка ежемесячно.

Второй год реализуется пилотный проект по имущественной поддержке приемных семей, взявших на воспитание пять и более детей, трое из которых старшего возраста или имеют инвалидность. Правительство Москвы предоставляет жилое помещение для семьи в зависимости от количества биологических и приемных детей. Родители при этом должны состоять в браке не менее пяти лет и обязательно должны пройти психологическое обследование. Уже сформированы 27 семей, в которых воспитываются 140 детей из сиротских учреждений, более 70 из них — с инвалидностью. «Практика показывает, что семьи хорошо осуществляют свои обязанности, содержат, воспитывают детей, обеспечивают их адаптацию к внешнему миру, — подчеркнула Алла Зауровна. — Это некий прообраз тех маленьких семейных домов, к организации которых мы стремимся».

Сегодня в Москве нет детских домов. Они реорганизованы в Центры содействия семейному воспитанию. 47 учреждений (дома ребенка, школы-интернаты) были преобразованы в 31 Центр содействия семейному воспитанию. Основная задача центров — устройство детей в семьи и обеспечение условий проживания, максимально приближенных к семейным. Так, в шести учреждениях, впервые в России, начал проводиться эксперимент по переходу на систему питания по группам, когда воспитатели готовят еду, а дети оказывают им в этом помощь.

Также теперь обучение детей-сирот ведется по принципу инклюзии, когда здоровые дети находятся вместе с ребятами, у которых есть нарушения. У детей с отклонениями от нормы наблюдаются улучшения в развитии, они лучше адаптируются и развиваются в инклюзивной среде.

«Мы выводим детей, в том числе и с ограниченными возможностями здоровья, в обычные школы. Это создает для них правильную внешнюю среду, — отметила Алла Зауровна. — Необходимый адаптивный опыт они получают даже когда садятся в автобус и едут в школу. Он не может быть получен в стенах одного учреждения, когда ребенок перемещается из спальни в класс и обратно».

Также в Москве начинается реализация проекта групп дневного пребывания для детей с инвалидностью. Утром детей будут забирать из семей, чтобы родители могли работать, а вечером, после 19.00, ребенок будет возвращаться в семью. Таким образом, родители смогут выйти на работу, а ребенок не будет разлучаться с семьей. В ближайшее время такая группа уже появится в Центре содействия семейному воспитанию «Вера. Надежда. Любовь», а в будущем — во всех учреждениях для детей-сирот.





# НАЙТИ ДРУГ ДРУГА

В «День Аиста» открыл двери для потенциальных родителей своих воспитанников и Центр содействия семейному воспитанию «Благодарение» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

**О**дно из старейших и уникальных учреждений города — ЦССВ «Благодарение». Центр ведет свою почти вековую историю от детского дома, организованного в 1918 году для детей-сирот революционного времени и Гражданской войны. За долгие годы своего существования это детское учреждение многократно меняло свое название и месторасположение в городе. Сегодня 53 воспитанника ЦССВ «Благодарение» от 4 до 18 лет располагаются в небольшом уютном двухэтажном здании на Сосновой улице, дом 8, на прилегающей к нему территории находятся две со знанием дела и любовью оборудованные детские площадки. Но уже этим летом Центру предстоит переезд в новое, современное, оборудованное в соответствии с самыми последними требованиями

здание, о грядущем новоселье наш журнал обязательно расскажет в следующих номерах.

Уникальность центра «Благодарение» заключается не только в истории, но и в том, что он был образован путем слияния Детского дома инвалидов № 21 для детей с глубокой умственной отсталостью и специальной (коррекционной) школы-интерната VIII вида №80 для детей-сирот и детей с ограниченными возможностями здоровья, оставшихся без попечения родителей.

Гораздо ярче всех этих официальных формулировок определили «особенности» воспитанников ЦССВ «Благодарение» сами организаторы «Дня Аиста», пригласившие журналистов на акцию. «Учите, — сказали они, — у нас не просто сложные, у нас тяжелые дети».

Если обратиться к строгой медицинской терминологии, то воспитанники «Благодарения» — это дети



Елена АГАФОНОВА —  
директор ГБУ ЦССВ «Благодарение»:  
**КОГДА РЕБЕНОК ОБРЕТАЕТ ЧЕЛОВЕКА,  
НА КОТОРОГО МОЖЕТ ОПЕРЕТЬСЯ,  
ОН СТАНОВИТСЯ СЧАСТЛИВЫМ!**

с тотальными множественными нарушениями развития интеллекта, зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, с сочетанными нарушениями.

Именно эта медицинская формулировка: «с сочетанными нарушениями здоровья», — скрывает за собой действительно тяжелые формы нарушения здоровья детей, которые делают воспитанников «Благодарения» очень «сложными» для принятия в приемную семью, усыновления или, как идеальный вариант, возвращения в кровную семью.

Однако, несмотря на все сложности, с 2014 года 9 детей в возрасте от 4 до 14 лет переданы из Центра на семейные формы устройства. Причем один из воспитанников возвратился в кровную семью, две девочки удочерены и шесть ребятишек переданы в приемные семьи.

В скором времени «Благодарение» ожидает еще одно радостное событие. В ближайшие месяцы

обретет свою семью и маму Анну шестилетний воспитанник Центра Саша. Их встреча состоялась два года назад, когда кинематографист, занимающийся созданием компьютерных визуальных киноэффектов, Анна Валова пришла в ЦССВ «Благодарение» как волонтер. Сегодня готовы практически все документы на усыновление ребенка, и «гостевую» форму общения, когда Саша только по субботам и воскресеньям живет в семье Анны, сменит полноценное семейное счастье.

«День Аиста» — прекрасный и светлый праздник, но было бы совсем не справедливо сказать, что обретению новых семей дети обязаны только этой акции. Они, как и ребята, остающиеся в ЦССВ «Благодарение», окружены не поддельной и не формальной, а глубоко искренней любовью и заботой всех сотрудников Центра, возглавляемого Еленой Леонидовной Агафоновой. Причем, слово любовь, искренняя и настоящая, является здесь главным.



Анна ВАЛОВА:  
**Я ДУМАЮ, ЧТО  
«ДЕНЬ АИСТА» —  
ЭТО ПРЕКРАСНАЯ  
ВОЗМОЖНОСТЬ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И  
ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ  
РОДИТЕЛЕЙ  
ПОЗНАКОМИТЬСЯ,  
ПООБЩАТЬСЯ  
И НАЙТИ ДРУГ  
ДРУГА**



## ПОМНИМ, ЛЮБИМ, ГОРДИМСЯ

В преддверии 9 мая в пансионате «Коньково» для ветеранов войны прошли сразу два ярких мероприятия — концерт воспитанников Свято-Алексиевской Пустыни и субботник «Волонтерский сад Победы», которые проводятся благотворительным фондом «Система» в рамках соглашения о сотрудничестве с Правительством Москвы и Московским городским Советом ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов о социальной поддержке ветеранов и патриотическом воспитании молодежи.

**П**од лучами теплого апрельского солнца волонтеры благотворительного фонда «Система» убирают с территории накопившийся за зиму мусор, расчищают дорожки возле пансионата и красят бордюры. Эта акция проводится уже не первый год — подобные мероприятия устраивались и в детских домах, и в домах престарелых, и в домах для ветеранов.

Сам субботник «Волонтерский сад Победы» организован по инициативе благотворительного фонда «Система» и Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. В 2015 году Волонтерский центр в честь 70-летия Победы в Великой Отечественной войне организовал эко-субботники по уходу за обелисками солдат и обустройству территории четырех детских домов

**«Чай? Хотите чай? У нас еще кофе есть! Подходите, подходите, — улыбаясь девушка-волонтер Анастасия предлагает всем желающим угоститься чаем и сладостями. — Я давно хотела попробовать себя в волонтерстве, и вот сегодня мой первый день! Задание у меня не очень сложное — организовать стол. Но все равно, это так важно — чувствовать себя нужным. Ты делаешь свой объем общей работы, ты как часть системы, — люди, работавшие на улице, придут, поедят, отдохнут. Надеюсь, что мне в будущем будут давать более сложные задания. И, знаете, так приятно на душе от того, что ты делаешь доброе дело».**





**По словам директора пансионата «Коньково» Виктора Ивановича Ведомцева, и ветераны, и сам пансионат всегда окружены вниманием благотворительных фондов, учащихся и Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. Многие праздничные мероприятия стали уже традиционными — спектакли на Новый год, концерты в честь 23 февраля и 9 мая, экскурсии в музеи и другие города. Не говоря уже о подарках и денежных сертификатах. Москва помнит, любит и гордится своими ветеранами.**

в Московской области. В этом году планируется провести еще 11 субботников.

В холле пансионата ветераны с радостью общаются и фотографируются с волонтерами. Многие из них в честь предстоящего концерта надели свою парадную форму с орденами и медалями.

После субботника волонтеры идут помогать накрыть на стол, — скоро приедут 50 воспитанников Свято-Алексиевской Пустыни, чтобы дать концерт. И их надо обязательно накормить. А поскольку сейчас пост, на обед у ребят будет гречневая каша с грибами и пирожки с яблоками и капустой.

«Так, так, не разбегаемся! Все инструменты принесли? Все руки помыли? Тогда бегом за стол!» —

командует исполнительный директор Детской школы искусств Свято-Алексиевской Пустыни Евгений Илюшин. Все кадеты и сестры милосердия организованно заходят в столовую пансионата и готовятся к молитве.

Воспитанники Свято-Алексиевской Пустыни проделали большой путь, чтобы порадовать ветеранов своими музыкальными талантами. Это святое место находится в деревне Новоалексеевка в Ярославской области и включает в себя мужскую и женскую общины, приют для людей с ограничениями по здоровью и престарелых, центр для детей-сирот, кадетский корпус, православную классическую гимназию, «Объединенный музей Свято-Алексиевской Пустыни» и библиотеку.





**К столу с чаем подходит участник субботника Гулышат со своим сыном. Она работает волонтером в магазине «Детский мир», организует кукольные спектакли для детей-сирот. Узнав о «Волонтерском саде Победы», она сразу же вызвалась поехать и помочь: «Я испытываю огромную гордость за наших ветеранов! Сегодня взяла с собой старшего сына. Хочу воспитать в своих детях истинный дух патриотизма. Мои дети музыканты. Мы выступаем у нас в районе перед ветеранами, помогаем одиноким пожилым людям. Я считаю, что это все очень важно. Я хочу, чтобы мои дети выросли с уважением к своей стране, чтобы знали, что историей нашей страны можно и нужно гордиться».**



Пока дети обедают, волонтеры продолжают работать. Они носят стулья в актовЫй зал, помогают ветеранам занять свои места и готовят для них подарки — горшечные цветы с памятными открытками.

«Мы не случайно выбрали этот пансионат. Он уникальный, здесь находятся только ветераны Великой Отечественной войны, участники сражений, насто-

ящие герои, защитившие для нас мир. Этих людей осталось очень мало. Мы им приготовили в качестве подарка 150 гераней, — рассказывает Ирина Бережнова, руководитель волонтерского центра благотворительного фонда «Система». — Мы долго выбирали, думали, что лучше подарить, и нам посоветовали подарить горшечные цветы, которые смогут долго стоять в комнатах ветеранов и радовать их своим цветением».

Заканчиваются последние приготовления, юные музыканты рассаживаются по своим местам, берут в руки гармони и балалайки, раскладывают ноты на пюпитрах. Ветераны с интересом рассматривают своих юных гостей.

После вступительной речи исполнительного директора Детской школы искусств Пустыни Евгения Илюшина, в которой он рассказал о непростой истории монастыря и его деятельности, начинается долгожданный концерт. Звучат песни военных лет — «Катюша», «В землянке», «Баллада о солдате», русские и украинские народные песни. Ветераны с удовольствием подпевают, а некоторые, забыв о годах, задорно пускаются в пляс.

Гармонистов на сцене сменяют трубачи. И снова звучат песни военных лет и марши, в том числе и самый узнаваемый марш во всем мире — «Прощание Славянки». Растроганные ветераны дружно аплодируют и кричат «Браво!»

Музыкальный вечер завершился торжественным вручением подарков воспитанникам Свято-Алексиевской пустыни с благодарностью за чудесный концерт. А молодые музыканты с удовольствием раздавали ветеранам и гостям диски со своими песнями.

Вечер удался на славу. Растроганные музыкой и вниманием счастливые ветераны провожали гостей, прижимая к груди, подаренные им цветы.



# ЯРМАРКА ТЕХНОЛОГИЙ ДОБРА

В Социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Алтуфьево» состоялась Городская ярмарка социальных технологий «Семья помогает семье», организованная при активной поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Основной целью ярмарки стала презентация новых, востребованных технологий взаимопомощи и взаимоподдержки семей. Представленные на ярмарке технологии позволяют семьям эффективнее налаживать прямые личные связи, обмениваться необходимыми вещами и услугами, безвозмездно помогая друг другу решать материальные и бытовые проблемы.



В своем вступительном слове, обращенном к участникам ярмарки, заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Татьяна Митрофановна Барсукова отметила, что технологии взаимовыручки служат мощным фактором моральной и психологической поддержки для семей, столкнувшихся с жизненными проблемами. «Испытываешь счастье от того, что находишься в кругу единомышленников, — сказала Татьяна Митрофановна, — мы сможем решить все наши проблемы в семье, если мы будем вместе. Если вы будете знать, чем и как живут семьи в вашем дворе, округе, городе, и в чем они нуждаются, вы всегда сможете им помочь, а они придут на помощь вам. Наше движение «Семья помогает семье» началось очень давно, когда стали открываться первые пункты по обмену вещами, затем была первая дворовая библиотека, когда семьи обменивались книгами. Сегодня технологий взаимопомощи стало гораздо больше, они позволяют расширить круг общения, приобрести новых друзей и единомышленников, открыть новые возможности для профессиональной и социальной самореализации. Есть такая мудрость, если ты сегодня делаешь кому-то добро, то оно обязательно сторицей вернется твоим детям, внукам и правнукам. Я хочу пожелать вам успеха во всех начинаниях и убеждена, что у нас вместе все обязательно получится!»

Современная практика технологий семейной взаимопомощи не только доказала свою востребованность, но и продемонстрировала огромный потенциал. Сегодня ведутся серьезные теоретические и практические исследования семьи, ее внутренних резервов и возможностей. Одновременно тестируются новые социальные технологии семейной взаимопомощи, разработанные специалистами-практиками из организаций поддержки семьи и детства Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

В столице создаются учреждения нового типа — Центры поддержки семьи и детства (ЦПСИД). Это — многофункциональные комплексы по профилактике и реабилитации детей и семей, призванные стать центральными звеньями в цепочке мер поддержки семьи и детства.



Проделанная большая аналитическая и практическая работа позволила запустить в Москве программу «Социальный технопарк “Долина семьи и детства”». В рамках реализации программы каждый столичный округ разработал инструментарий по определенному направлению профилактической работы с пошаговым алгоритмом его тиражирования в другие округа. Каждая такая технология становится общим достоянием системы.

Большинство разработчиков программы «Социальный технопарк “Долина семьи и детства”» и стали участниками ярмарки «Семья помогает

семье». Все представленные технологии создатели разделили на четыре основных направления. Первое, «Вещевая помощь “Семья — семье”», которое в свою очередь включает две технологические разработки: «Пункт гуманитарной помощи» (разработчик ГКУ Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Алтуфьево») и «Семейный фандрайзинг» (разработчик ЦПСИД Северного административного округа Москвы). Как следует из самого названия направления, предлагаемые технологии помогают сделать вещевую помощь нуждающимся в ней семьям наиболее оперативной, адресной и прозрачной. Надо отметить, что само движение семейной взаимопомощи началось именно с обмена и передачи вещей от семьи к семье. Благодаря разработанным технологиям востребованная практика обретает общегородской формат, что позволит с гораздо большей степенью вероятности и скоростью найти необходимую вещь и обеспечить ею нуждающуюся семью.

Второе направление технологий «Полезные услуги “Семья-семье”», в него входят: «Семейная гостиная» (разработчик ГБУ ЦПСИД «Планета Семьи» Южного административного округа Москвы), «Мастерская семейного праздника» (разработчик ГБУ ЦСПСИД «Гольяново» Восточного административного округа Москвы), «Выходные вместе с родителями» (разработчик ГБУ Специальная школа «Шанс»), «Мастера своего дела» (разработчик ГБУ ДО Центр творчества «На Вадковском»). Технологии, представляющие это направление, решают вопросы межсемейного общения и оказания взаимопомощи в решении социально-бытовых вопросов, от совместного замещения родителей при прогулке с детьми до оказания помощи в ремонте квартиры, мебели или бытовой техники.

Третье направление — «Социальная помощь “Семья-наставник”», включает в себя технологии, призванные оказать помощь неполным, малообеспеченным, молодым, многодетным семьям, а также семьям с особыми детьми, кризисным кровным семьям с детьми и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Это технологии: «Семья-дублер» (разработчик ГБУ ЦСПСИД «Гелиос» Юго-Западного административного округа Москвы), «Все преодолимо» (разработчик ГБУ ЦПСИД Северо-Западного административного округа Москвы), «Дорога к дому» (разработчик



ГБУ ТЦСО «Фили-Давыдково» Западного административного округа Москвы), «Школа для пап» (разработчик ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам и детям»), «Протяни руку помощи» (разработчик ГБУ ЦПСИД «Зеленоград» Зеленоградского административного округа Москвы), «Мой выбор» (разработчик ГБУ ЦСО «Троицкий» Троицкого и Новомосковского административных округов Москвы), «Семья. Перезагрузка» (разработчик ГБУ ЦСПСИД «Семья» Центрального административного округа Москвы).

Четвертое направление технологий из представленных на ярмарке — «Информационная помощь «Семьи-партнеры — семьям района»» предназначено для оказания семьям информационной поддержки в налаживании межсемейного общения и при реализации взаимопомощи в решении семейных проблем, а также своевременного выявления семей, нуждающихся в социальной и психологической помощи. Это такие проекты как: «Интерактивная доска «Сарафан»» (разработчик ГБУ ЦСПСИД «Диалог» Северо-Восточного административного округа Москвы), «Из рук в руки» и «Солидарность» (разработчик ГБУ ЦСПСИД «Родник» Северо-Восточного административного округа Москвы), «Социальный вестник» (разработчик ГБУ ЦСПСИД «Печатники» Юго-Восточного административного округа Москвы).

#### **ВАЖНО**

**Богатая география учреждений и организаций, принявших участие в городской ярмарке социальных технологий «Семья помогает семье», а также разнообразие форм и многовекторность предложенных проектов объективно показывают, что политика Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы в области семьи и детства находит самый активный отклик среди широких слоев москвичей.**



# КРАСОТА — СРЕДИ БЕГУЩИХ, ПЕРВЫХ НЕТ И ОТСТАЮЩИХ

Эти строки Владимира Высоцкого могут стать актуальным спортивным гимном. Развитие культуры бега в Москве идет семимильными шагами и вовлекает все больше поклонников этого демократичного вида спорта. И вот, дистанцию бегут... многодетные семьи! Состоялась первая московская семейная эстафета «Династия» в рамках Фестиваля спорта, красоты и здоровья «FITSHOW». В эстафете приняли участие более 200 многодетных семей со всех округов Москвы. А прошла она в парке Сокольники, занимающем первые строки в хит-параде популярных мест для городского бега.

**П**робежку было решено устроить для всех поколений семьи: бабушек, дедушек, мам, пап и их многочисленного потомства. Все, что требовалось: собрать всю семью вместе (что порой непросто!), взять беговые кроссовки и прийти в парк, где собралось много единомышленников. Эстафета «Династия» проходила при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города

Москвы совместно с Благотворительным фондом «Дети-Детям».

Президент фонда Александр Комаров отметил: «Мы проводим подобную эстафету первый раз. Обычно у нас проходит большое количество мероприятий, но нет такого, которое объединило бы большие семьи. А люди просят нас об этом, — и мы предложили семейную эстафету. Сегодня был





пробный вариант, но стартовали мы успешно. Самым сложным было организовать логистику в парке, и погода немного подвела. Но, несмотря на изморось и два градуса тепла, на пробежку пришли более 200 семей, самому маленькому участнику — всего четыре года. В общем, все семьи у нас очень спортивные, бегут и бабушки, и дедушки, и все поддерживают друг друга!»

детей, сегодня бежала самая старшая — десятилетняя Марина. Мы и раньше принимали участие в таких эстафетах, а сегодня были приятно и неожиданно удивлены: организация на очень хорошем уровне, все участники получили подарки. А погода, я считаю, идеально подходит для бега, пока бежишь — согреешься».

У семьи Шляпужниковых — тоже четверо, и все маленькие, но они уже со спортом на «ты». По словам папы Александра, домочадцы занимаются альпинизмом, скалолазанием, туризмом: «А бег — это интересно и полезно, поэтому мы сегодня здесь».

Соревнования проходили в категориях «Династия» и «Семья» по нескольким номинациям. Семьи-победители получали кубки и подарки от спонсоров мероприятия: денежные призы и семейные поездки в Суздаль. В категории «Семья» первое место заняла семья Довгань, а «золото» в категории «Династия» досталось семье Петкилевых.

«Сначала объявили, что мы заняли третье место, — поделился впечатлениями «старший» глава семьи Геннадий Петрович. — Третий, самый решающий, этап у нас бежала внучка Анюта. Она расстроилась, даже нос повесила, ведь так старалась, говорит, бежала и думала только о победе! А потом оказалось — ошибка



Действительно, в семьях встречались как начинающие спортсмены, так и опытные бегуны со стажем. Для людей с разными спортивными навыками были заготовлены три дистанции: 600 метров для взрослых, 300 метров для бабушек и дедушек и 280 — для ребятшек. Оценивался общекомандный семейный результат.

Так как эстафета вызвала большой семейный резонанс, на помощь были призваны 50 волонтеров. Многодетный папа Валентин Бочков отметил хорошую организацию мероприятия: «У нас в семье четверо

в фамилиях, и победители мы, Петкилевы! Мы очень спортивная семья, часто занимаем ведущие места в соревнованиях. Мы с супругой, кстати, «супербабушка» и «супердедушка» Северного округа, и три раза в неделю мы занимаемся спортом!»

Уверены, в этот первый апрельский выходной была заложена добрая традиция, которая пропагандирует спорт, здоровый образ жизни и семейные ценности. А бег, действительно, получился общеприимным, как и обещал Владимир Высоцкий.



# МОСКВА ЗАЖИГАЕТ ЗВЕЗДЫ

Весенним вечером засияло новое яркое созвездие, только не на столичном небосклоне, а в концертном зале Московского Дома ветеранов войн и Вооруженных Сил. Здесь, на сцене, зрители могли наблюдать рождение молодых звездочек: с гала-концертом выступили победители и призеры общегородского детского художественного конкурса «Созвездие». Все они — воспитанники организаций для детей-сирот. Такое «астрономическое» явление культурного масштаба не осталось незамеченным: разделить радость молодых и талантливых ребятшек пришли их друзья, воспитатели, ветераны и кандидаты в приемные родители.

**К**онкурс «Созвездие», который поддерживает детей-сирот и помогает им, уже стал традиционным и проводится в третий раз. В течение года в регионах нашей страны проходят отборочные этапы, а лауреаты встречаются на главном всероссийском конкурсе. Сейчас завершился московский этап, в котором приняли участие 292 конкурсанта из 27 организаций. В финал вышли 12 коллективов-участников. Организаторами выступили Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы и Центр развития социальных проектов.

### ЧЕТЫРЕ МУЗЫ

Юля и ее друзья воодушевленно вспоминают, как играли «Ночь перед Рождеством».

«Я был чертом, Юля — Оксаной, а Сашка этим, который пельмени ел... пузатый Пацок! Помните, взглядом поднимал пельмени и в сметану окунал! Фантастика, конечно, на жизнь совсем не похоже... Жалко, что в этот раз мы не победили, но зато в прошлом году заняли призовые места — и с танцами, и с песнями», — рассказывает Александр, воспитанник ГБУ Центр содействия семейному воспитанию №2.

Конкурс действительно «многопрофильный». Четыре музы покровительствуют созвездию конкурсантов: вокальная, инструментальная, хореографическая



и театральная номинации позволяют детям показать разные грани своих талантов. Помимо этого, ребята занимаются в декоративно-прикладных студиях. Возможность ознакомиться с хобби юных артистов была у всех собравшихся — перед концертом в фойе развернулась выставка детских творческих работ. Квиллинг, икебана, плетение из ниток и соломы, вышивка, куклы, рисунки, поделки из бумаги, ткани, бисера... Неслучайно говорится: талантливый человек талантлив во всем!





Кстати, конкурс «Созвездие» не только позволяет найти и поддержать способных детей, но и содействует развитию семейных форм воспитания детей-сирот. Так, в фойе дежурил специалист отдела методического сопровождения органов опеки и попечительства, к которому кандидаты в приемные родители могли обратиться с любым вопросом. Это известная практика, когда будущие мамы и папы приходят на мероприятия, чтобы познакомиться с ребятами в неформальной обстановке.

## НОВАЯ ГЛАВА ТВОРЧЕСКОЙ БИОГРАФИИ

2016 год, объявленный Годом российского кино, задал тон всему гала-концерту. На открытие «съёмочной площадки» конкурса «Созвездие» собралось много почетных гостей. С приветственным словом к гостям праздника обратилась Елена Возжаева, начальник Управления по опеке и попечительству в отношении несовершеннолетних Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. Она поздравила всех финалистов с заслуженной победой и выразила надежду, что участие в конкурсе не только

останется приятным воспоминанием и яркими эмоциями, но и откроет для конкурсантов новые горизонты и возможности.

Елена Возжаева передала поздравление от имени Владимира Петросяна, руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы: «Надеюсь, что конкурс стал огромным событием в творческой биографии каждого участника и запомнится вам на всю жизнь. Искреннюю благодарность выражаю педагогам и организаторам. Желаю дальнейших успехов, не останавливаться на достигнутом и победы на всероссийском этапе конкурса!»

Церемония продолжилась награждением финалистов московского этапа «Созвездия». Лауреатам вручили дипломы, сертификаты и памятные подарки, а призеры во всех четырех номинациях получили в награду поездку в Сочи! Вручение призов чередовалось яркими выступлениями, где дети представляли на суд зрителей свои номера.

## МАГИЯ ТЕАТРА

Уже с первых минут номера «Эксцентрики на катушках» зал был буквально ошеломлен. Юные акробаты

## КОНКУРС «СОЗВЕЗДИЕ» НЕ ТОЛЬКО ПОЗВОЛЯЕТ НАЙТИ И ПОДДЕРЖАТЬ СПОСОБНЫХ ДЕТЕЙ, НО И СОДЕЙСТВУЕТ РАЗВИТИЮ СЕМЕЙНЫХ ФОРМ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ

из Школы циркового искусства им. Ю.В. Никулина во время балансирования на катушках разного калибра заставили зрителей задержать дыхание на несколько секунд. Ловкости артистов и их умению управлять собственным телом могла бы позавидовать даже девочка на шаре. Гости праздника наградили бурными аплодисментами смелых и ловких циркачей.

Коллектив Школы циркового искусства им. Ю.В. Никулина занял первое место в номинации «Театральная» со сценической композицией «Волшебство театра». С помощью пластики рук в белых перчатках артисты создали настоящее неоновое шоу и атмосферу магии театра: в темноте появлялись то диких животных, то важные и мудрые слова.

После выступления юные циркачи признались, что таким необычным способом они пытались донести до сердца каждого человека смысл, который они вкладывают в слова «счастье», «любовь», «талант» и, конечно, «театр». И зрители почувствовали дыхание этих слов, ответив артистам тоже на языке рук — бурными овациями.

«Это интересная затея, — поделились подружки Света и Таня, — руками передать то, чего не выразишь вслух. Цирк — это уже наша вторая жизнь, все свободное время мы проводим на сцене и собираемся вместе пойти учиться в цирковое училище. А сегодня и вовсе сбылась наша мечта — скоро едем в Сочи!»

Татьяна Кузнецова, заместитель директора по творческой работе Школы циркового искусства им. Ю.В. Никулина, отметила: «За 20 лет работы у нас выработалась своя система, у нас хотят заниматься много детей, они уже не стесняются грима, не стесняются быть смешными, становятся пластичными, гибкими, чувствуют ритм, могут работать без фонограммы. А занимаются с ними очень грамотные педагоги. Наш театральный режиссер Наталья Головина, заслуженный работник культуры России, придумывает с ребятами невероятные номера. Сегодняшние “светящиеся руки” — тому подтверждение. Эту технику даже профессионалы редко выполняют, а мы рискнули, и у нас получилось. Отдельное спасибо организаторам

“Созвездия” — это, пожалуй, единственный фестиваль, который показывает творческие возможности именно детей-сирот. Праздник получился яркий, динамичный, номера смотрятся на одном дыхании».

### НА МОРЕ И С ПЕСНЕЙ!

В номинации «Инструментальная» первое место занял коллектив Центра содействия семейному воспитанию «Южное Бутово». Здесь воспитываются ребята с ограниченными возможностями здоровья. Коллектив оркестра также был награжден поездкой в Сочи. Радости ребят не было предела: «Мы в Сочи поедem, на море!» — кричали они и обнимали друг друга на сцене. На этой радостной волне юные музыканты выступили перед зрителями с фантазиями на тему народных песен.

«Золото» в номинации «Хореографическая» взяли ребята из Центра содействия семейному воспитанию





«Возрождение». Девочки исполнили музыкальный хоровод «Сказка». Грация, изящество, осанка и стать юных царевен в лиловых сарафанах, будто сошедших с картины Врубеля, были достойны самых высоких похвал. Также зрители получили бонус от коллектива: к девочкам присоединились мальчишки, и вместе ребята исполнили для зрителей несколько песен. Знакомые слова «А я иду, шагаю по Москве» подпевал весь зрительный зал.

В беседе после выступления заместитель директора центра «Возрождение» Марина Борисова подчеркнула: «За талантами детей стоит колоссальный труд педагогов. Два года назад Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы запустил проект «Хоры в детских домах». В рамках проекта к нам уже второй год приходит заниматься с ребятами вокалом опытный профессионал, преподаватель консерватории Тарас Юрьевич. Плюс занятия с педагогом нашего центра — все это вылилось в прекрасный результат. Нашу хоровую студию «Исток» посещают воспитанники центра от 7 до 23 лет, и все поют с большим удовольствием».



Победителем в номинации «Вокальная» стал коллектив воспитанников Центра содействия семейному воспитанию «Кунцевский» с «Песней фронтового шофера», которая особенно растрогала ветеранов. А в финале праздника еще одним подарком для ветеранов стало выступление вокалиста Руслана Молчанова из Центра содействия семейному воспитанию «Наш дом». Он исполнил песню «Служить России». Позже молодой человек признался, что занимается пением уже семь лет, но до сих пор волнуется, выходя на сцену. К тому же Руслан очень самокритичен: «Не могу оценить, хорошо ли спел, но помидорами не закидали, может быть, понравилось!». «Выступление этого мальчика — просто чудо, какой голос хороший! Вот кому бы на сцене выступать, на эстраде», — улыбались бабушки.

Праздник искусств и талантов подошел к концу, но для победителей московского этапа главные соревнования только впереди: всероссийский этап конкурса состоится уже осенью. Ребята будут представлять Москву, а поддерживать и болеть за них будут друзья, педагоги и, возможно, приемные родители, которых, мы надеемся, сегодня обрели эти талантливые дети.





ДЛЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ МОСКОВСКОГО ЭТАПА ГЛАВНЫЕ  
СОРЕВНОВАНИЯ ТОЛЬКО ВПЕРЕДИ: ВСЕРОССИЙСКИЙ ЭТАП  
КОНКУРСА СОСТОИТСЯ УЖЕ ОСЕНЬЮ



# ГОРНЫЙ ВОЗДУХ, СОЛЯНЫЕ ПЕЩЕРЫ И МОРСКАЯ ВОДА НА ОЛИМПИСКОМ

Едва отгремели в прошлом году шумные торжества по случаю столетнего юбилея Владимира Зельдина, как легендарный артист отправился на отдых в Социально-реабилитационный центр ветеранов войн и Вооруженных Сил. Здесь он прошел курс реабилитации и даже устроил камерный концерт для ветеранов своего заезда. Редакция нашего журнала заинтересовалась этим центром, тем более что положительные отзывы о нем приходят от ветеранов всех округов столицы. Наш репортаж — об уникальном месте отдыха и восстановления жизненных сил для тех, кому за 80, и для тех, кому за 100.



## ЗДРАВНИЦА В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ

Необычная геометрия Екатерининского парка выводит к желтому зданию оригинальной полукруглой формы. Оно появилось тут не так давно — в 2000 году. Это Социально-реабилитационный центр ветеранов войн и Вооруженных Сил, стационарное учреждение Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. В тихом живописном уголке Москвы с прудами и цветниками, недалеко от Олимпийского проспекта, вот уже 15 лет проходят комплексную медико-социальную реабилитацию ветераны Великой Отечественной войны, боевых действий, военной службы. За эти годы тут поправили здоровье более 30 тысяч человек.

Здесь созданы изумительные условия для отдыха и лечения немолодых подопечных, средний возраст которых — около 85 лет. В эти годы уже сложно отправиться на морское побережье, в горные здравницы, на минеральные воды: дальняя дорога и перемена климата могут неблагоприятно сказаться на здоровье. Поэтому для людей, которые посвятили свою жизнь служению Родине, созданы все условия морского курорта здесь, в реабилитационном центре: бассейн, йодобромные ванны, «горный воздух», «соляные пещеры» галокамеры, лечебные грязи прямо со дна горного озера в Кабардино-Балкарии...

Сегодня Центр располагается в двух корпусах, которые соединяет стеклянный арочный переход. Стационар рассчитан на 120 мест, а отделение дневного пребывания — на 70. Отбор кандидатов и оформление путевок осуществляют ветеранские организации в округах столицы, а утверждает списки Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы. Побывать в Центре повторно ветеран может только через полтора-два года: очень много желающих. Исключение составляют герои Советского Союза, они проходят реабилитацию практически ежегодно.

Курс реабилитации — целых 27 дней. Директор центра Николай Шестопалов поясняет: «Обычно даже в санаториях курс длится не больше 21 дня. Мы решили увеличить время пребывания из-за наших возрастных



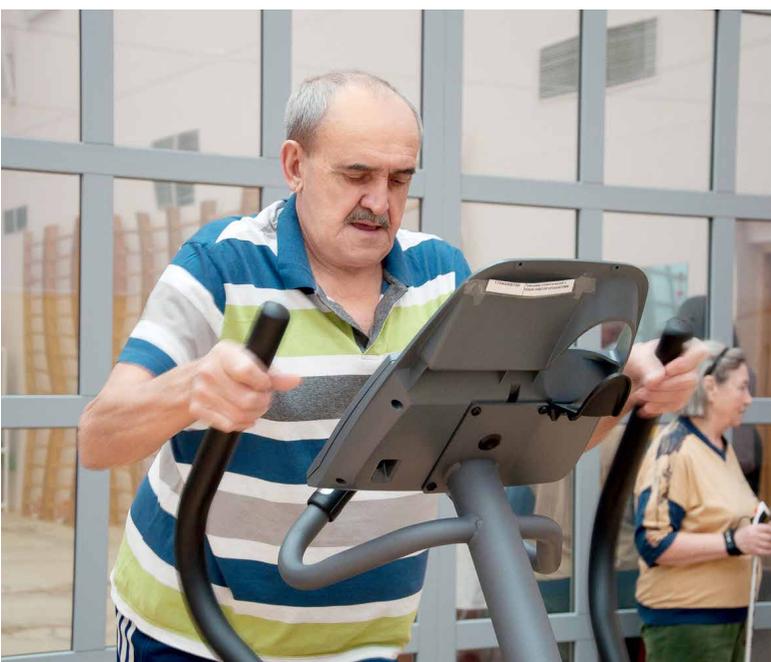
пациентов. Ведь если обычный человек может раздеться на приеме у врача за три минуты, то возрастной пациент тратит на это восемь минут, и так во всем. Люди должны освоиться у нас, делать все без спешки и нервозности».

## ФИЗИОТЕРАПИЯ, ФИЗКУЛЬТУРА, БАССЕЙН

Идея описать типичный день из жизни пациента реабилитационного центра, безусловно, обречена на провал: день сурка тут исключен — слишком

насыщенная и разнообразная программа лечения и отдыха.

Первая половина дня — физиопроцедуры, лечебная гимнастика, бассейн. Вечернее время — для релаксации, творчества и концертов. Пятиразовое питание позволяет набраться жизненных сил для активного отдыха, который венчают прогулки на свежем воздухе. Ведь в состав учреждения, помимо двух корпусов, входит еще и старинный Екатерининский парк, красивый и уютный уголок Москвы. Здесь пациенты занимаются утренней гимнастикой



и ходьбой, вечером совершают пешие прогулки, есть и любители потанцевать: танцплощадка работает круглогодично.

Центр прекрасно оснащен современной физиотерапевтической аппаратурой, а спектр процедур очень широк. Программы физической реабилитации подбираются отдельно для каждого пациента: магнитотерапия, «горный воздух», вибромассаж, криосауна, сухие углекислые, йодобромные и скипидарные ванны, галокамера, ингаляции, грязелечение...

Избавить возрастных пациентов от хронических заболеваний невозможно, поэтому сотрудники центра ставят перед собой другую задачу: улучшить качество жизни ветеранов, убрать болевые синдромы, уравновесить психологическое состояние, наладить сон. В этом суть всех реабилитационных мероприятий.

Татьяна Георгиевна возвращается с ингаляции и по пути на сеанс магнитотерапии делится впечатлениями: «Отдыхаю здесь уже три недели. Отзывы только положительные, здесь очень хорошо, полезные процедуры, щадящие нагрузки, внимательные люди. А какие чудесные номера! Когда я впервые зашла в комнату, сразу сказала: “Меняю свою городскую квартиру на вашу!”»

А Зоя Михайловна идет после плавания в бассейне переодеться к обеду: «Отличная вода, градусов 30! Она к тому же озонируется, так что плаваем с пользой для здоровья и с удовольствием для души. Я бы до вечера не выходила, очень воду люблю».

А вот пациентка, представившаяся Марией, идет заниматься в кабинет лечебной физкультуры. Сообщает инструктору, что рост — 148 сантиметров, чтобы подобрать подходящие палки для скандинавской ходьбы: «Прихожу заниматься через день, мне уже не все тренажеры подходят, а те, что могу осилить, очень люблю, вот, например, велосипед покрутить».

«Занятия длятся по полчаса. В среднем у нас занимаются люди от 85 лет, но есть и 95-летние. Врач ЛФК определяет нагрузку и составляет для каждого индивидуальную программу, а мы, инструкторы, следуем его указаниям и следим за выполнением упражнений», — рассказывает инструктор-методист по ЛФК Семен Холодов.

Поколение ветеранов к услугам психологов непривычно. Но, тем не менее, мероприятия, которые предлагают им медицинские психологи, стали весьма востребованы: сенсорная комната для релаксации, «Психологическая школа здоровья», «Час врача».

«В комнате психологической разгрузки проходит сеанс аудиовизуальной терапии и аутогенной тренировки. Обучаем ветеранов приемам саморегуляции, релаксации, визуализации, — рассказывает медицинский психолог Екатерина Гришина. — Также у нас проходят лекции, на которых мы рассказываем пациентам, как улучшить сон и память, как бороться со стрессом и продлить умственное долголетие. Но благотворно влияет даже само пребывание в нашем центре, в комфортных условиях, когда нет стресса, вежливое общение, прекрасная медицинская помощь».





### «ДОМИК, ОКНАМИ В САД...»

В уютной столовой на 200 мест всегда ждут с радостью пациентов. Пятиразовый режим питания включает разнообразное меню с учетом рекомендаций Института питания РАМН для лиц пожилого возраста и возможности выбора диеты — стандартной или щадящей.

Живут пациенты в комфортных одноместных и двухместных номерах с видом на парк или тихий внутренний дворик. Есть и апартаменты люкс с двумя комнатами и кухней — в одном из таких номеров проживает Виктор Сергеевич Саушев 1916 года рождения:

«Скоро мне сто лет, — говорит Виктор Сергеевич. — Я родился в Чувашии, в молодости служил в армии, воевал в годы войны на Южном фронте в химических войсках. Там же, на войне, познакомился с женой Еленой Михайловной, ей уже 95. Отдыхаем здесь вместе с супругой! Самочувствие хорошее, наверно, потому, что я никогда в жизни ни на что не обижался».

Свободное время отдыхающие проводят на лекциях, концертах, творческих встречах, вечерах

знакомств, а также в бильярдной или за шахматами. При желании ветераны посещают Театр Российской Армии, расположенный неподалеку.

«Эра участников Великой Отечественной войны подходит к концу, поэтому внимания им нужно уделять в два-три раза больше. Мы не можем отказать ветеранам ни в единой просьбе. Они достойны этого! — убежден директор Центра Николай Петрович. — Когда они уезжают, конечно, благодарят. Но нас интересуют замечания, ведь среди наших пациентов немало замечательных профессионалов: врачей, медсестер, поваров, которые могут подсказать, как улучшить условия пребывания».

### ОБРАЗЕЦ ДЛЯ ЗАГРАНИЦЫ

Социально-реабилитационный центр ветеранов войн и Вооруженных Сил зарекомендовал себя как образцовое учреждение, сюда приезжают множество делегаций из регионов России и за границы: Франции, Ирака, Америки. В центре проводят по 30–50 экскурсий в год, обмениваются опытом, сравнивают

**УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ВЕТЕРАНОВ,  
УБРАТЬ БОЛЕВЫЕ СИНДРОМЫ, УРАВНОВЕСИТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ  
СОСТОЯНИЕ, НАЛАДИТЬ СОН. В ЭТОМ СУТЬ ВСЕХ  
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**



принципы оказания помощи, медико-социальное сопровождение.

«У нас побывал и сын летчика полка “Нормандия — Неман”, отметил, что поражен теми условиями, которые тут созданы для участников Великой Отечественной войны, — рассказывает Николай Шестопапов. — Экскурсантам из Ирака тоже понравилась наша система оказания помощи, и они даже попросили советов в обустройстве своего дома ветеранов. Но и мы не останавливаемся на достигнутом. Постоянно проводим модернизацию физиотерапевтического оборудования, летом запланировали косметический ремонт: чаша бассейна нуждается в восстановлении, нужно отремонтировать входную группу, установить более современную сантехнику».

Толстая книга отзывов испещрена благодарностями пациентов — это яркое свидетельство, что учреждение авторитетно, популярно и признано ветеранским сообществом. Отзывы посетителей отражают каждый штрих — от продуманности деталей интерьера до теплоты и душевности сотрудников. Благодаря грамотным специалистам здесь созданы все условия для идеального отдыха и восстановления. Остается только пожелать долгих лет и здоровья нашим дорогим ветеранам!



## С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, МОСКВИЧ!

Предлагаем Вам воспользоваться оформлением государственных услуг не выходя из дома и обращаем Ваше внимание, что с 1 марта 2016 года заявление на выплату единовременного пособия в связи с рождением ребенка можно подать **только в электронном виде** через Портал государственных и муниципальных услуг (функций) города Москвы:

**PGU.MOS.RU**

### **ДАННЫЙ ПОРЯДОК КАСАЕТСЯ ДВУХ ГОСУДАРСТВЕННЫХ УСЛУГ:**

- Назначение дополнительного единовременного пособия в связи с рождением ребенка молодым семьям (оба родителя моложе 30 лет). Сумма выплаты составляет: на первого ребенка – 5 прожиточных минимумов; на второго – 7 и на третьего и последующих детей – 10 прожиточных минимумов.
- Назначение единовременной компенсационной выплаты на возмещение расходов в связи с рождением (усыновлением) ребенка. Сумма выплаты на первого ребенка – 5500 руб., на второго ребенка – 14 500 руб.

Заявления на указанные выше услуги с 1 марта 2016 г. в МФЦ не принимаются независимо от того, когда возникло право на социальную выплату.

По всем остальным социальным выплатам на детей сохраняется прежний порядок обращения – по выбору гражданина – в МФЦ или через Портал государственных и муниципальных услуг (функций) города Москвы PGU.MOS.RU.

Подробная информация о порядке предоставления указанных услуг и необходимых документах (в том числе пошаговая инструкция заполнения электронного заявления) размещена на Портале Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы в сети Интернет: <http://www.dszn.ru/Семьям с новорожденными>.

Если у Вас возникнут сложности с подачей заявления через Портал, за помощью Вы можете обратиться к консультантам любого МФЦ города Москвы.



# Перед балом

Помните, как Золушка собиралась на бал? Раз, и тыква превратилась в карету, старое платье — в чудесный наряд из золотой парчи, деревянные башмачки — в хрустальные туфельки... Это в сказке. В жизни тоже иногда случаются балы. Пожалуй, самый торжественный и трепетный — выпускной, где каждый школьник хочет выглядеть красиво и празднично. Однако, для многодетных семей или родителей с низким доходом подготовка выпускника к празднику становится непосильным бременем, особенно сейчас, в условиях кризиса. Поэтому в конце марта началась операция по розыску добрых фей и волшебников, которыми, возможно, окажетесь и вы, наши дорогие читатели.



**О**бщегородская благотворительная акция «Поможем подготовиться к школьному балу!» стартовала 24 марта 2016 года в Гостином дворе в рамках московской Недели моды. Акция проводится уже в восьмой раз, и год от года на призыв откликаются все больше неравнодушных людей. Они приносят в подарок выпускникам свои вечерние платья, костюмы, обувь и аксессуары.

И в этот раз у стенда Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы было особенно оживленно. В течение нескольких дней здесь проходил сбор вещей для выпускников московских школ из многодетных семей, семей со скромным достатком и детей-сирот. Проводить акцию помогали волонтеры движения «Московские СуперБабушки».

На торжественном открытии благотворительной акции выступила первый заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Ольга Грачева: «Сегодня очень важное событие! Мы проводим специальный благотворительный показ, посвященный выпускникам московских школ. Сегодня непростая экономическая ситуация в стране, и мы идем навстречу тем, кому трудно подготовить детей к выпускному балу. Ведение подобных акций является оправданным социальным мероприятием. Это не просто благотворительная акция, это акция добра, милосердия, солидарности и поддержки, она существует многие годы благодаря движению сердец и желанию помочь. Отрадно то, что ведущие российские дизайнеры, модельеры и обычные люди всегда откликаются и передают свою одежду, обувь, аксессуары для выпускников школ. Сегодня благотворительность — это та сфера, которая существует и развивается именно благодаря неравнодушным людям».

Ольга Евгеньевна выразила надежду, что в этом году удастся одеть около 500 выпускников московских школ, подарив им незабываемые выпускные вечера. Она поблагодарила всех, кто пришел на мероприятие, а также администрацию Гостиного двора и Недели моды в Москве за продолжительное партнерство в рамках акции и особенно — Валентина Юдашкина, который был первым модельером, передавшим вещи для выпускников московских школ.

В этом году одними из первых, откликнувшихся на призыв подарить наряды выпускникам, стали известные дизайнеры Дмитрий Винокуров, Елена Шпилова, Алиса Толкачева, Алина Асси, Елена Эланж, актеры Михаил Дорожкин, Александра Гайдук, певица Диана Гурцкая, психолог Анетта Орлова и другие.

Дизайнер Елена Шпилова отметила: «Мы дарим новые красивые платья нашего московского производства. К сожалению, не каждая мама может купить своей дочке праздничный наряд, поэтому мы с радостью поддерживаем эту акцию каждый год».

В этом году дизайнеры оказались единодушны в выборе цветовой гаммы для выпускниц 2016 года:

**ЭТО НЕ ПРОСТО БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ, ЭТО АКЦИЯ ДОБРА, МИЛОСЕРДИЯ, СОЛИДАРНОСТИ И ПОДДЕРЖКИ, ОНА СУЩЕСТВУЕТ МНОГИЕ ГОДЫ БЛАГОДАря ДВИЖЕНИЮ СЕРДЕЦ И ЖЕЛАНИЮ ПОМОГАТЬ**



коллекцию дополнили наряды ярких алых и красных оттенков.

«Я передаю это алое платье моего бренда и надеюсь, что оно достанется какой-нибудь милой блондинке, — сказала дизайнер одежды Анастасия Кондакова. — Этой девушке я желаю излучать легкость, свежесть и быть всегда уверенной в себе».

«Красота повсюду, и очень хочется, чтобы она окружала выпускниц, которые не могут позволить себе приобрести красивое платье, — отмечает дизайнер Анна Тюрина. — Вместе с этим платьем я передаю частичку своей души и надеюсь, что у девушки будет цветочное весеннее настроение, и она будет сиять весь вечер».

Певица Юлия Началова вместе с коротким алым платьем американского дизайнера передала его будущей обладательнице пожелание успешно поступить в вуз и найти свое призвание в жизни.

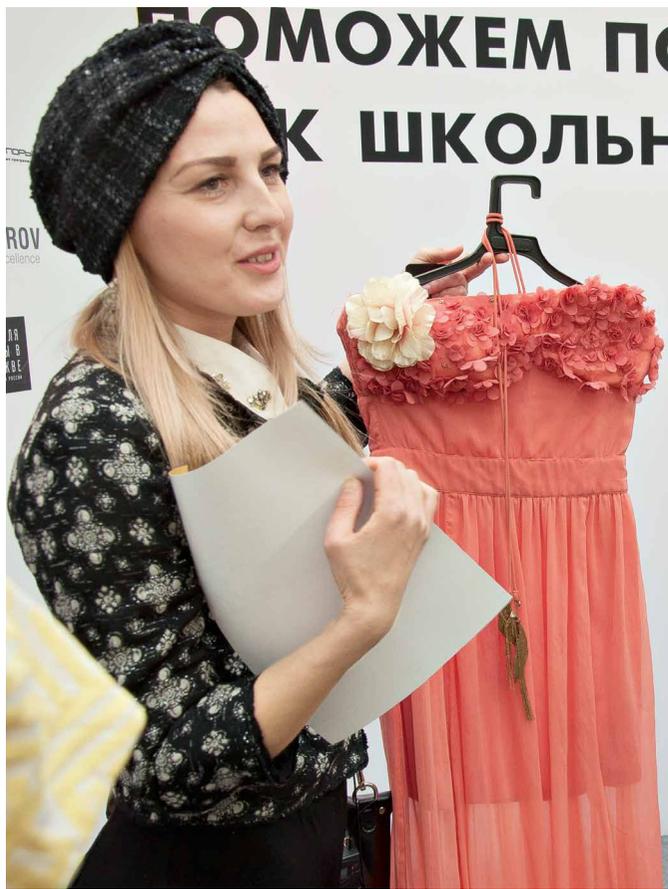
Дизайнер Елена Эланж подарила платье из коллекции выпускных нарядов-2016, которая была в этот день представлена на показе: «Это платье модного в этом сезоне цвета синий электрик. Глубокий ультра-маринный оттенок подарит энергию на весь вечер, и девушка в нем не останется незамеченной!» А одна

из участниц акции добавила: «Под это платье у меня есть синие замшевые туфли. Я их принесу, и получится законченный образ».

Наталья, дочка певицы Светланы Лазоревой, модель и сама в недавнем прошлом выпускница, подготовила нежное лазурное платье с воздушной юбкой из органзы: «Пусть девочка в этом платье обязательно почувствует себя принцессой. Я хочу ей пожелать верить в себя и, конечно, сдать ЕГЭ!»

Психолог и писатель Аннета Орлова также принесла на благотворительную акцию вечернее платье: «Мое платье не случайно зеленого цвета: это символ роста, развития, успеха. Мне хочется, чтобы платье принесло девочке, которая его получит, новые возможности и ощущение волшебства на выпускном бале».

Постоянным партнером благотворительной акции на протяжении многих лет является Студия красоты Дмитрия Винокурова. Профессиональные стилисты оказывают помощь в подборе одежды для выпускников, создавая индивидуальные образы, предоставляя услуги визажистов в день выпускного бала. Кстати, в этом им ежегодно помогают студенты Технологического колледжа № 24. Дмитрий на один день приехал



из Лондона, чтобы поучаствовать в акции: «На протяжении уже восьми лет мы с удовольствием выполняем главную задачу: дарить красоту, учить стилю наших выпускников, подбирать для них индивидуальные образы, которые запомнятся им на всю жизнь».

Отрадно отметить, что с каждым годом увеличивается количество партнеров и участников акции. За несколько лет ее проведения свои праздничные наряды уже передали в фонд акции популярные ведущие, спортсмены, артисты театра, кино и эстрады: Екатерина Стриженова, Елена Малышева,

Юлия Высоцкая, Надежда Бабкина, Ирина Аллегрова, Лариса Вербицкая, Марк Тишман, Яна Чурикова, Нонна Гришаева, Олеся Судзиловская, Алла Довлатова, Юлия Ковальчук, Мария Бутырская, Ляйсан Утяшева, Никас Сафронов, Станислав Попов и многие другие.

«За восемь лет существования нашей акции у нас сформировался определенный банк данных выпускников, которые получили благотворительную помощь, — отметила Ольга Грачева. — И, наверное, мы попробуем разыскать выпускников прошлых лет

#### СПРАВКА

Благотворительная акция «Поможем подготовиться к школьному балу!» существует с 2009 года и проводится ежегодно по инициативе Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы и Дома моды Валентина Юдашкина при поддержке Правительства Москвы. С 2010 года акцию активно поддерживает Неделя моды в Москве. За прошедшие годы в рамках акции более 6,5 тысяч выпускников школ из многодетных и малообеспеченных семей, детей-сирот и детей, находящихся на попечении, получили в подарок нарядные платья, костюмы, обувь и аксессуары, что позволило этим ребятам красиво и уверенно вступить во взрослую жизнь. По примеру столицы, подобные акции стали проходить и в других российских городах.



и пригласим их на следующую акцию, чтобы они рассказали, как прошли их выпускные балы, и как складывается сейчас их жизнь».

Изюминкой благотворительной акции стал модный показ «School Fashion Look 2016». На подиуме «Ильинский» была представлена коллекция образов для выпускного бала от известных российских дизайнеров Дмитрия Винокурова, Алины Толкачевой, Елены Шипиловой, Алины Асси, Елены Эланж, Светланы Королевой. Были представлены самые разные образы: от нарядов по мотивам фильма «Сумерки» до латиноамериканских настроений.

Напоминаем, что благотворительная акция «Поможем подготовиться к школьному балу!» будет продолжаться с 30 марта по 15 мая. Любой желающий может принести красивую праздничную одежду, обувь и аксессуары в Территориальный центр социального обслуживания «Мещанский» по адресу: Переяславский переулок, д. 6. Вещи должны быть новые или после химчистки. Все собранные наряды будут переданы выпускникам, в пользу которых проводится акция.

Приглашаем всех принять активное участие в благотворительной акции! Согласитесь, это приятно, когда взрослая жизнь начинается со сказки.





СЕГОДНЯ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬ-  
НОСТЬ – ЭТО ТА  
СФЕРА, КОТОРАЯ  
СУЩЕСТВУЕТ  
И РАЗВИВАЕТСЯ  
ИМЕННО  
БЛАГОДАря  
НЕРАВНОДУШНЫМ  
ЛЮДЯМ





# ЗА ИНКЛЮЗИВНОЙ СИСТЕМОЙ — БУДУЩЕЕ

Поиск своего места в жизни — нелегкая задача для каждого, а для ребенка с ограниченными возможностями здоровья — особенно. Образование таких детей (как правильно выбрать учебное заведение и образовательную программу, как планировать жизнь инвалида после школьной скамьи), права родителей и детей — эти насущные вопросы обсуждались на Общественных родительских слушаниях, организованных по инициативе Московской городской ассоциации родителей детей-инвалидов (МГАРДИ) при поддержке столичных Департамента труда и социальной защиты населения и Департамента образования.

**П**одобное мероприятие в системе образования — пилотный проект, впрочем, как и развивающееся сейчас инклюзивное обучение. Специалисты и дети пока только начинают адаптироваться к нему. По словам члена совета МГАРДИ Натальи Кудрявцевой, инклюзивная система перестраивает мышление ребят и их родителей, делая их более терпимыми и дружелюбными: «Мы наблюдаем, как меняется их отношение: если раньше

мамы часто уходили с детской площадки при появлении ребенка-инвалида, то теперь спокойно общаются все вместе».

Не так давно в ведение Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы были переданы учреждения, где ребята имеют возможность не только учиться, но и проходить реабилитацию. Среди них есть те, кто находится там постоянно, поскольку здоровье не позволяет оторваться от реабилитационного

процесса. Благодаря реформам в образовательной и социальной областях сегодня родители ребенка-инвалида могут выстроить для него индивидуальный образовательный маршрут и пойти двумя путями: воспользоваться как коррекционными учреждениями, так и учреждениями инклюзивного образования.

Сейчас инклюзивная система — это требование закона, норма, которая сначала вызывала множество вопросов и обвинений в пренебрежении правами детей. Действительно, к ней довольно сложно адаптироваться: когда в обычный класс приходит необычный ребенок, начинается процесс, когда «выгорает учитель», когда удовлетворяются образовательные потребности не всех детей. О подобных трудностях нам рассказала куратор инклюзивного образования, замдиректора школы № 1321 «Ковчег» Наталья Владимировна Борисова. Однако, по ее словам, сегодня с введением федеральных государственных образовательных стандартов (ФГОС) для учащихся с ограниченными возможностями здоровья все постепенно становится на свои места. В стандарте урегулированы важные вопросы: как устанавливаются адаптированные программы, как выводится итоговая оценка и многое другое — все формальные вопросы становятся понятными, прозрачными для школы. Но инклюзия не определяется одними документами. Эту систему надо принять, «вырастить», это большая



работа для профессиональных педагогов, которые проходят курсы повышения квалификации. Для этого в Москве есть специальные образовательные педагогические центры. По мнению Натальи Владимировны, важно не останавливаться, а продолжать совершенствоваться. При этом ближайшими партнерами педагогов являются родители. Школа «Ковчег», например, изначально создавалась как родительская: по инициативе пап и мам, чьим детям было сложно вписаться в обычный детский коллектив. В «Ковчеге», кроме школьной программы, у детей есть дополнительные занятия: верховая лечебная езда, туристические походы, спортивные мероприятия.





В своих выступлениях представители власти отметили важность взаимодействия всех государственных структур, в чьи обязанности входит забота о людях с ограниченными возможностями здоровья. Необходимо выработать важнейший, по мнению Уполномоченного по правам детей в городе Москве Евгения Бунимовича, индивидуальный алгоритм для конкретного ребенка как в области образования, так и в области здравоохранения и социальной защиты. Сегодня появляются самые разные возможности для получения образования и развития. Они позволяют, например, обучаться дистанционно, приезжая в школу 1–2 раза в неделю, а ребята, находящиеся на длительном лечении, могут учиться даже в больнице — этим детям предоставляются компьютеры и доступ в Интернет. Занятия могут идти как в группах, так и индивидуально. Такой подход реализован, в частности, в ГОУ «Центр образования «Технологии обучения»». По словам его директора Александра Анатольевича Ездова, приходящие в школу часто замечают, что дети, как правило, улыбаются. Это очень важно, поскольку, по словам Александра Анатольевича, в приоритете — качество жизни, а потом уже социализация и образование. В этом центре много дополнительных занятий, которые, по словам его директора, «непонятно, дополнительные или основные». Например, детский театр, участвующий в различных общегородских конкурсах, что позволяет выходить за пределы своей

привычной среды и лучше адаптироваться к окружающей реальности.

Все большее число старшеклассников с ограниченными возможностями здоровья сдают государственную итоговую аттестацию (ГИА). Москва, пожалуй, единственный регион, где пункты приема ГИА организованы даже в больницах и на дому, что расширяет возможности ребят-инвалидов для продолжения их образовательного пути. В 80 % московских колледжей для них созданы необходимые условия. Эти учебные заведения позволяют всем поступающим, независимо от того, по каким программам они ранее обучались, получить профессиональную подготовку. В разговоре о профессиональном образовании заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Татьяна Барсукова отметила, что относительно именно этой учебной ступени сегодня приходит масса обращений, и сакцентировала внимание присутствующих на планируемое в мае открытие Центра труда и занятости молодежи на улице Щепкина. В этом центре будет представлена специальная программа для ребят с особенностями развития.

Слушания организованы для того, чтобы родители и представители некоммерческих организаций (НКО) смогли обсудить наболевшие проблемы и решить насущные вопросы вместе с властью. В результате многие инициативы ложатся в основу

законопроектов. Так, недавно Президент страны озвучил необходимость выделения до 10 % региональных социальных бюджетов для социально ориентированных НКО, которые будут иметь статус общественно-полезных организаций. Соответствующий законопроект внесен в Госдуму. Об этом на встрече говорила председатель Координационного совета по делам детей-инвалидов и других лиц с ограничениями жизнедеятельности при Комиссии по социальной политике Общественной палаты РФ Елена Клочко, подытожив: «Я очень надеюсь, что разгосударствление социальной сферы начнется именно с категории людей с ограниченными возможностями здоровья». Сегодня НКО в Москве делают многое в сфере работы с детьми-инвалидами. Так, известный Центр реабилитации инвалидов с детства «Наш солнечный мир», помимо ежедневной деятельности, с 1992 года каждое лето



## МЕРОПРИЯТИЕ ОКАЗАЛОСЬ НЕОБХОДИМЫМ И ВАЖНЫМ: ЗДЕСЬ МОЖНО БЫЛО ОЗНАКОМИТЬСЯ С КОНКРЕТНЫМИ ШКОЛАМИ И КОЛЛЕДЖАМИ, КОТОРЫЕ ЗАНИМАЮТСЯ ОБУЧЕНИЕМ РЕБЯТ-ИНВАЛИДОВ



проводит с ребятами летние лагеря. Эта услуга особенно востребована сегодня, и в перспективе ее необходимо развивать.

В целом мероприятие оказалось необходимым и важным: здесь можно было ознакомиться с конкретными школами и колледжами, которые занимаются обучением ребят-инвалидов. Выбор достаточно широк, и личное общение родителей с представителями этих учебных заведений невозможно заменить безликой сухой информацией об учреждении в каких-либо источниках. Родители получили здесь и практически важную общую информацию, например, о том, как оформить медицинское заключение для получения особых условий обучения, что это за условия и как их добиться. А в коллективных обсуждениях, проводимых во второй части слушаний, рождались возможные пути решения конкретных проблем.

В процессе диалога было сформировано общее мнение, что в условиях современных реформ образования, касающихся детей с ограничениями жизнедеятельности, увеличение реабилитационных программ позитивно скажется на качестве образовательной составляющей учебного процесса.



# СЧАСТЛИВЫЕ ФЕРМЕРЫ



Весной обостряются чувства и пробуждаются желания. Особенно сильным и неотступным становится стремление отправиться на любимую дачу. Ведь дачное хозяйство — это не просто род занятий, это целая философия отношения к труду, земле, производству, экологии. Сторонники дачного образа жизни не упускают возможности узнать, как оптимизировать свой труд, сделать работу легкой и приятной, а урожай богатым и вкусным. Новыми методами ведения дачного хозяйства поделилась Наталья Виноградова, организатор портала «Открытые возможности» для людей зрелого возраста, опытная дачница и практик с многолетним стажем.

**В** середине марта состоялось первое занятие курса-интенсива по органическому земледелию в рамках проекта «Крыжовник». Всего запланировано четыре таких семинара. Практикум проходил в Московском Доме ветеранов войн и Вооруженных Сил и имел большой резонанс в дачном сообществе, его посетили более

200 пенсионеров-аграриев. Вход был свободным, а участники получали в подарок пакетики семян. Мероприятие проводилось при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

В беседе с корреспондентом Наталья Виноградова отметила: «Сегодня я расскажу о методе органического земледелия, или пермокультуры («долговременное

сельское хозяйство” — прим. ред.). Это перспективная технология, ее начали практиковать в 70-х годах прошлого века. При этой системе ведения сельского хозяйства достаточно выполнить работу один раз и быть свободным от поливки, прополки еще на долгое время, то есть уменьшить трудозатраты на обслуживание. Эта методика прекрасно подходит пенсионерам Москвы».

Самой Наталье Борисовне этот способ позволил освободить значительную часть своей жизни от дачной работы и подарил превосходный урожай. Своим главным достижением она считает 240 помидорных кустов, выращенных в прошлом году, с каждого из которых собрала по четыре ведра: «Все друзья были с помидорами!»

Во время семинара слушатели познакомились с эффективными технологиями работы на дачных участках по методу Хольцера, гуру в области органического земледелия. Также дачники получили практические рекомендации, как при минимальных трудозатратах и небольшом бюджете вырастить завидный урожай, как получать удовольствие от труда в саду и огороде, как можно реже заниматься прополкой и поливать раз в неделю, как не зависеть от непогоды, избавиться от вредителей, вырастить экологически чистые продукты и найти больше времени для своей семьи.



## ДАЧНИКИ ПОЛУЧИЛИ ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ, КАК ПРИ МИНИМАЛЬНЫХ ТРУДОЗАТРАТАХ И НЕБОЛЬШОМ БЮДЖЕТЕ ВЫРАСТИТЬ ЗАВИДНЫЙ УРОЖАЙ

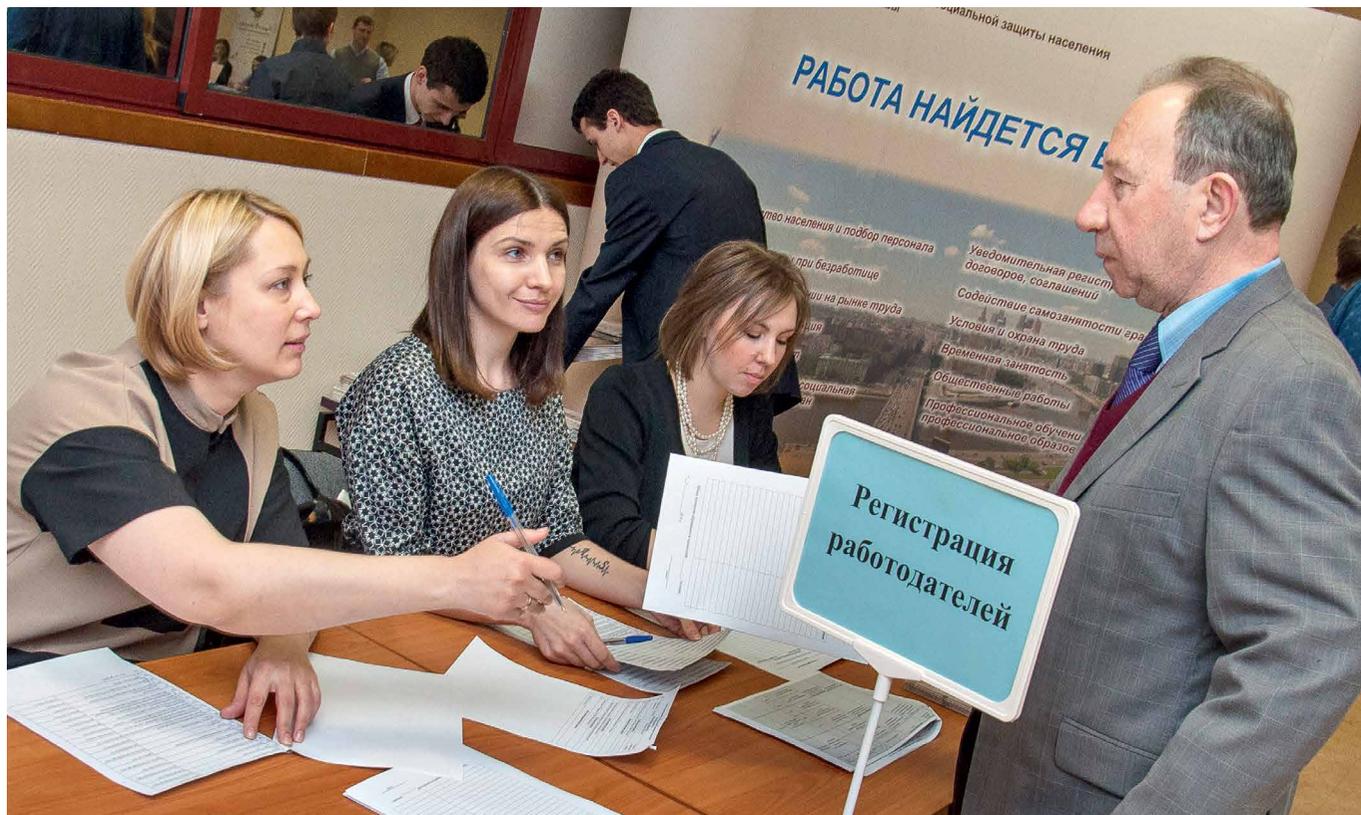
Елена Федуквич, участница мероприятия, отметила: «У каждого человека, который занимается землей, за долгие годы накопилось много вопросов. Новая методика очень заинтересовала слушателей, потому что в зрелом возрасте люди физически не могут по-прежнему заниматься огородничеством: им трудно нагибаться, трудно полоть, не хочется покупать много удобрений, а культурное и системное отношение к организации своего хозяйства поможет решить эти вопросы».

«Обрадовало то, что с нами говорили на простом, доступном языке, — поделилась садовод Марзия Кушнарченко. — Обычно информацию на эту тему излагают агрономы и рассказывают о специфике работы на колхозных полях, а не на шести сотках, многого мы не понимаем. Наталья Борисовна говорит на нашем языке, делится новой и полезной информацией. Кстати, метод органического земледелия я уже применяла на практике. С семи кустов смородины я раньше собирала литровую банку ягод, а в прошлом году — пять ведер! Успехи воодушевляют. А дача — это очень интересно и захватывающе!»

Первый семинар прошел с большим успехом, встреча длилась более двух часов, было задано много вопросов.

**Отчеты о прошедших семинарах и анонсы будущих встреч можно найти на сайте: [www.vozrastnet.ru](http://www.vozrastnet.ru).**





# КТО ИЩЕТ, ТОТ НАЙДЕТ

Состоялась вторая специализированная ярмарка вакансий для бывших сотрудников авиакомпании «Трансаэро». С 10 утра до 17 вечера соискатели могли ознакомиться с вакансиями организаций и предприятий Москвы и Подмосковья, пообщаться с работодателями, пройти предварительное собеседование, составить резюме и получить консультации специалистов.



**Н**апомним, что в октябре прошлого года второй по пассажирообороту российский авиаперевозчик «Трансаэро» был признан банкротом. В связи с этим на авиационном рынке труда высвободилось около 11 тысяч сотрудников как летных, так и «земных» специальностей, тех, кто обслуживал парк самолетов.

Как рассказал нашему корреспонденту заместитель руководителя столичного Департамента труда и социальной защиты населения Андрей Бесштанько, начиная с октября 2015 года, ведомством был разработан целый комплекс мер по оказанию содействия в трудоустройстве бывшим сотрудникам «Трансаэро». Организована работа консультативного центра по адресу:

Докучаев пер., д. 12. Он работает в ежедневном режиме и принял уже более 1000 обращений с просьбой помочь в трудоустройстве.

Первая специализированная ярмарка вакансий прошла в ноябре прошлого года. В ней приняли участие более 5 тысяч соискателей, и было выставлено 3 тысячи вакансий от 40 работодателей. Более 800 бывших сотрудников «Трансаэро» успешно решили свой «рабочий» вопрос.

«Эта ярмарка носила "предупредительный" характер, — пояснил Андрей Бесштанько. — Это был "первый звоночек", потому что тогда сотрудники "Трансаэро" только получали предупреждение о высвобождении, они присматривались к вакансиям, знакомились с рынком труда».

В марте 2016 года прошла вторая волна высвобождения сотрудников, и назрела необходимость в организации еще одной специализированной ярмарки, которая и состоялась 25 марта. На ней были представлены более 7 тысяч вакансий от 80 работодателей. Это были как организации из авиационной отрасли («Аэрофлот», «Шереметьево»), так и предприятия транспортной и производственной отраслей («Мострансавто», 1-й автобусный парк, 6-й таксомоторный парк, «ДОСААФ», завод электроизоляционных материалов). Требовались и непрофильные специалисты: менеджеры по продаже недвижимости, агенты по страхованию, риелторы.

«Многие специалисты остаются работать в своей отрасли, кто-то находит работу в транспортных компаниях, специализирующихся на автомобильных и железнодорожных перевозках, — прокомментировала начальник Управления содействия занятости Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Юлия Холломцева. — Авиапарк в "Трансаэро" составлял 150 бортов, на один самолет приходилось около 130 сотрудников обслуживающего персонала — им, конечно, легче трудоустроиться. Труднее найти работу профильным специалистам: пилотам, бортпроводникам, стюардессам. Часть сотрудников сейчас проходит собеседование в компанию "Аэрофлот"».

На ярмарке, помимо прямых работодателей и кадровых агентств, были представлены Центры занятости Москвы и Московской области, которые подбирали вакансии из банка данных (на сегодняшний день в Москве существует порядка 130 тысяч вакансий). Специалисты Центров занятости также отвечали на правовые вопросы, помогали в выборе направлений занятости и переобучении. С помощью консультантов соискатели

могли составить резюме и разместить его на различных кадровых порталах.

Тут же можно было научиться составлять грамотное резюме. Для всех желающих проводились мастер-классы по актуальным темам: «Конкурентоспособное резюме — путь к успеху», «Начни свое дело», «Возвращение в профессию после декретного отпуска», «Успешное собеседование с работодателем».

Профконсультанты проводили психологические тренинги по технологии поиска работы и самопрезентации на рынке труда, а также профориентацию. А работода-



**ОРГАНИЗАЦИЯ ЯРМАРКИ  
МНЕ НРАВИТСЯ:  
ВСЕ ЧЕТКО, ПОНЯТНО,  
ПО ДЕЛУ – ВОЗМОЖНОСТЕЙ  
НАЙТИ РАБОТУ,  
ОКАЗЫВАЕТСЯ, ОЧЕНЬ МНОГО**

тели, которые пришли на ярмарку для подбора сотрудников, в свою очередь, могли получить консультацию у специалистов Центра охраны труда по юридическим вопросам, специальной оценке условий труда, выполнению норм охраны труда.

Ярмарку вакансий в этот день посетили не только бывшие сотрудники компании «Трансаэро», но и другие жители нашего города, заинтересованные в поиске работы. А соискатели, которые приходили на ярмарку с маленькими детьми, могли оставить их в игровой комнате с аниматорами, чтобы полностью сконцентрироваться на поиске работы.

«На эту ярмарку мы пригласили более 4 тысяч человек, — сказал Андрей Бесштанько. — Наша цель заключается в том, чтобы не оставить людей один на один

**Соискатели, пришедшие на ярмарку, охотно делятся своими профессиональными историями, которые похожи, пожалуй, только в одном: люди сожалеют о потере работы в «Трансаэро», но надеются найти лучшие условия и достойную работу.**

- **«Я работала комплектовщиком в техническом департаменте авиакомпании. Общий стаж в «Трансаэро» был около 10 лет. Работой была довольна, но времена меняются, сейчас я на пенсии и ищу теперь подработку: сутки через трое. Обратиться на ярмарку мне посоветовали в Центре занятости. Надеюсь, я не зря приехала и обязательно что-то подберу», — говорит Наталья Юревна.**
- **«В «Трансаэро» я работала в финансовом отделе, в этом же направлении и ищу работу сейчас, — поделилась Алина, другой соискатель. — Про ярмарку узнала в интернете, просто набрав в поисковике. Надеюсь, найду вакансию с лучшими условиями».**
- **Александр работал представителем авиакомпании «Трансаэро»: «Меня сократили 4 марта, с тех пор я активно ищу работу. По профильному образованию я эколог-проектировщик. Но если будущий работодатель предложит мне пройти курсы и переобучиться, я соглашусь, хочу освоить новую специальность».**
- **Константин работал бортпроводником в «Трансаэро» около трех лет и собирался менять работу еще перед банкротством компании: «По специальности я экономист, давно рассматривал возможность вернуться в профессию. И сокращение в «Трансаэро» подтолкнуло к смене работы. Друг прислал по интернету ссылку на эту ярмарку, ее организация мне нравится: все четко, понятно, по делу — возможностей найти работу, оказывается, очень много».**

с рынком труда, а предоставить все возможности для поиска подходящей работы, в том числе в летном хозяйстве или хозяйстве по обслуживанию аэропортов. Мы активно взаимодействуем с частными кадровыми агентствами в авиационной сфере, которые занимаются трудоустройством летного и бортового состава в иностранных кадровых компаниях. Главное, чтобы человек нашел работу».

Специалист одного из таких кадровых агентств «Авиаперсонал» Маргарита Юскина прокомментировала: «Пилоты «Трансаэро» летали, в основном, на авиалайнерах Boeing, после банкротства компании высвободилось 5 тысяч пилотов летного состава. Это огромное количество узкопрофильных специалистов. Сейчас авиакомпания «Россия», базирующаяся в Пулково, приступила к процессу приема на работу сотрудников «Трансаэро». Многие пилоты уезжают за границу. Только что к нам обратился мужчина, командир воздушного судна. Пытался устроиться в китайскую авиакомпанию, прошел все этапы собеседования, но ему отказали, потому что китайские авиаперевозчики предпочитают европейцев российским пилотам. Поэтому наши пилоты уходят в страны третьего мира: Таиланд, Индия, Пакистан — этот юго-восточный регион тоже сейчас активно развивается».

Представители Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы не исключают возможность проведения третьей ярмарки вакансий для бывших сотрудников «Трансаэро» — решение будет принято по итогам второй ярмарки и после анализа ситуации на рынке труда.





ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ  
**ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ**

ул. Новая Басманная, д. 10, стр. 1, тел. 8 (495) 777-77-77  
[www.trud.mos.ru](http://www.trud.mos.ru)



## ЦЕНТРЫ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

### Центральный округ

Ул. Николаямская, д. 49, стр. 3  
(Ст. метро «Рижская»,  
«Площадь Ильича»)

### Северный и Северо-Восточный округа

Ул. Сущёвский вал,  
д. 14/22, корп. 1  
(Ст. метро «Рижская»,  
«Савёловская»)

### Восточный округ

Ул. Суворовская, д. 27, стр. 1  
(Ст. метро «Преображенская  
площадь»)

### Юго-Восточный округ

Ул. Юных Ленинцев, д. 9, стр. 1  
(Ст. метро «Текстильщики»)

### Южный округ

Ул. 5-ая Кожуховская, д. 8, корпус 2  
(Ст. Метро «Автозаводская»)

### Юго-Западный округ

Ломоносовский проспект, д. 15  
(Ст. метро «Университет»)

### Западный округ

Мичуринский проспект, д. 31,  
корп. 1 (ст. метро «Проспект  
Вернадского»)

### Северно-западный округ

Ул. Народного ополчения,  
д. 33, корп. 3  
(Ст. метро «Октябрьское поле»)

### Зеленоградский округ

Г. Зеленоград, корп. 1818

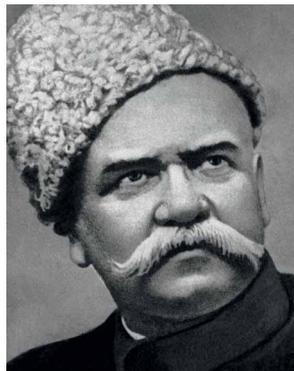
### Троицкий и Новомосковский административные округа

Ул. Полковника милиции  
Курочкина, д. 8  
(Ст. метро «Тёплый стан»,  
«Юго-западная»)

## Владимир Гиляровский

# ИЗ ЛЕФОРТОВА В ХАМОВНИКИ

На другой день после приезда в Москву мне пришлось из Лефортова отправиться в Хамовники, в Теплый переулок. Денег в кармане в обрез: два двугривенных да медяки. А погода такая, что сапог больше изорвешь. Обледенелые нечищенные тротуары да талый снег на огромных булыгах. Зима еще не устоялась.



Извозчик бьет кнутом лошаденку. Скользим легко то по снегу, то по оголенным мокрым булыгам, благо широкие деревенские полозья без железных подрезов. Они скользят, а не режут, как у городских санок. Зато на всех косогорах и уклонах горбатой улицы сани раскачиваются, тащат за собой

набочившую лошадь и ударяются широкими отводами о деревянные тумбы. Приходится держаться за спинку, чтобы не вылететь из саней.

Вдруг извозчик оборачивается, глядит на меня:

— А ты не сбежишь у меня? А то бывает: везешь, везешь, а он в проходные ворота — юрк!

— Куда мне сбежать — я первый день в Москве...

— То-то! Жалуется на дорогу:

— Хотел сегодня на хозяйской гитаре выехать, а то туда, к Кремлю, мостовые совсем оголели...

— На чем? — спрашиваю. — На гитаре?

— Ну да, на колибере... вон на таком, гляди.

Из переулка поворачивал на такой же, как и наша, косматой лошаденке странный экипаж. Действительно, какая-то гитара на колесах. А впереди — сиденье для кучера. На этой «гитаре» ехали купчиха в салопе с куньим воротником, лицом и ногами в левую сторону, и чиновник в фуражке с кокардой, с портфелем, повернутый весь в правую сторону, к нам лицом.

Так я в первый раз увидел колибер, уже уступивший место дрожкам, высокому экипажу с дрожжам

— Дедушка, в Хамовники!  
— Кое место?  
— В Теплый переулок.  
— Двоегривенный.

Мне показалось это очень дорого.

— Гривенник.

Ему показалось это очень дешево.

Я пошел. Он двинулся за мной.

— Последнее слово — пятиалтынный? Без почину стою...

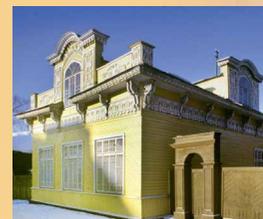
Шагов через десять он опять:

— Последнее слово — двенадцать копеек...

— Ладно.

**ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ:** В феврале 2015 года, к 160-летию со дня рождения Владимира Гиляровского, администрация города Вологды передала Вологодскому региональному отделению Союза российских писателей старинное здание на улице Чернышевского, 15, под Литературную резиденцию «Дом Дяди Гиляя».

«Дом Дяди Гиляя», находящийся неподалёку от места, где жил Гиляровский, объединит под своей крышей литературный центр, мультимедийный литературный музей, литературное кафе, коворкинг для писателей и собственно литературную резиденцию, в которой писатели смогут проводить творческий отпуск.



при езде кузовом, задняя часть которого лежала на высоких, полукругом, рессорах. Впоследствии дрожки были положены на плоские рессоры и стали называться, да и теперь зовутся, пролетками.

Мы ехали по Немецкой. Извозчик разговорился:

— Эту лошадь — завтра в деревню. Вчера на Конной у Илюшина взял за сорок рублей киргизку... Добрая. Четыре года. Износу ей не будет... На той неделе обоз с рыбой из-за Волги пришел. Ну, барышники у них лошадей укупили, а с нас вдвое берут. Зато в долг. Каждый понедельник трешку плати. Легко разве? Так все извозчики обзаводятся. Сибиряки привезут товар в Москву и половину лошадей распродадут...

Переезжаем Садовую. У Земляного вала — вдруг суматоха. По всем улицам извозчики, кучера, ломовики нахлестывают лошадей и жмутся к самым тротуарам. Мой возница остановился на углу Садовой.

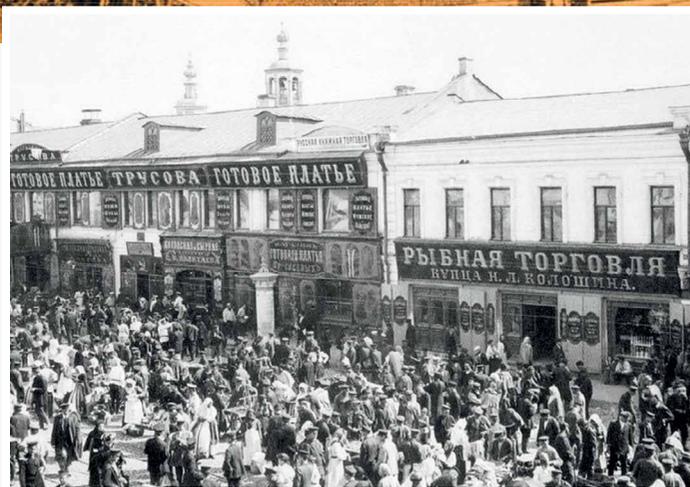
Вдали звенят колокольчики.

Извозчик обернулся ко мне и испуганно шепчет:

— Кульеры! Гляди!

Колокольцы заливаются близко, слышны топот и окрики.

Вдоль Садовой, со стороны Сухаревки, бешено мчатся одна за другой две прекрасные одинаковые



рыжие тройка в одинаковых новых коротеньких тележках. На той и на другой — разудалые ямщики, в шляпках с павлиньими перьями, с гиканьем и свистом машут кнутами. В каждой тройке по два одинаковых пассажира: слева жандарм в серой шинели, а справа молодой человек в штатском.

Промелькнули бешеные тройки, и улица приняла обычный вид.

— Кто это? — спрашиваю.

— Жандармы. Из Питера в Сибирь везут. Должно, важнееших каких. Новиков-сын на первой сам едет. Это его самолучшая тройка. Кульерская. Я рядом с Новиковым на дворе стою, нагляделся.



...Жандарм с усищами в аршин.  
 А рядом с ним какой-то бледный  
 Лет в девятнадцать господин... — вспоминаю  
 Некрасова, глядя на живую иллюстрацию его стихов.  
 — В Сибирь на каторгу везут: это — которые  
 супротив царя идут, — пояснил полусшепотом старик,  
 оборачиваясь и наклоняясь ко мне.  
 У Ильинских ворот он указал на широкую площадь.  
 На ней стояли десятки линейек с облезлыми  
 крупными лошадьми. Оборванные кучера и хозяева  
 линейек суетились. Кто торговался с нанимателями,  
 кто усаживал пассажиров: в Останкино, за Крестовскую  
 заставу, в Петровский парк, куда линейки совершали  
 правильные рейсы. Одну линейку занимал синодальный хор,  
 певчие переругивались басами и дискантами на всю  
 площадь.  
 — Куда-нибудь на похороны или на свадьбу везут,  
 — пояснил мой возница и добавил: — Сейчас на Лубянке  
 лошадку попоим. Давай копейку: поило за счет седока.  
 Я исполнил его требование.  
 — Вот проклятущие! Чужих со своим ведром не прощают  
 к фанталу, а за ихнее копейку выплачивай сторожу в будке.  
 А тот с начальством делится.



Лубянская площадь — один из центров города. Против дома Мосолова (на углу Большой Лубянки) была биржа наемных экипажей допотопного вида, в которых провозжали покойников. Там же стояло несколько более приличных карет; баре и дельцы, не имевшие собственных выездов, нанимали их для визитов. Вдоль всего тротуара — от Мясницкой до Лубянки, против «Гусенковского» извозчичьего трактира, стояли сплошь — мордами на площадь, а экипажами к тротуарам — запряжки легковых извозчиков. На морды лошадей были надеты торбы или





висели на оглобле веревочные мешки, из которых торчало сено. Лошади кормились, пока их хозяева пили чай. Тысячи воробьев и голубей, шныряя безбоязненно под ногами, подбирали овес.

Из трактира выбегали извозчики — в расстегнутых синих халатах, с ведром в руке — к фонтану, платили копейку сторожу, черпали грязными ведрами воду и поили лошадей. Набрасывались на прохожих с предложением услуг, каждый хваля свою лошадь, величая каждого, судя по одежде, — кого «ваше степенство», кого «ваше здоровье», кого «ваше благородие», а кого «вась-сиясь!» [1]

Шум, гам, ругань сливались в общий гул, покрываясь раскатами грома от проезжающих по булыжной мостовой площади экипажей, телег, ломовых полков [2] и водовозных бочек.

Водовозы вереницами ожидали своей очереди, окружив фонтан, и, взмахивая черпаками-ведрами на длинных шестах над бронзовыми фигурами скульптора Витали, черпали воду, наливая свои бочки.

Против Проломных ворот десятки ломовиков то сидели идолами на своих полках, то вдруг, будто по команде, бросались и окружали какого-нибудь нанимателя, явившегося за подводой. Кричали, ругались. Наконец по общему соглашению устанавливалась цена, хотя нанимали одного извозчика

и в один конец. Но для нанимателя дело еще не было кончено, и он не мог взять возчика, который брал подходящую цену. Все ломовые собирались в круг, и в чью-нибудь шапку каждый бросал медную копейку, как-нибудь меченную. Наниматель вынимал на чье-то «счастье» монету и с обладателем ее уезжал.

Пока мой извозчик добивался ведра в очереди, я на все успел насмотреться, поражаясь суете, шуму и беспорядочности этой самой тогда проезжей площади Москвы... Кстати сказать, и самой зловонной от стоянки лошадей.

Спустились к Театральной площади, «окружили» ее по канату. Проехали Охотный, Моховую. Поднялись в гору по Воздвиженке. У Арбата прогремела карета на высоких рессорах, с гербом на дверцах. В ней сидела седая дама. На козлах, рядом с кучером, — выездной лакей с баками, в цилиндре с позументом и в ливрее с большими светлыми пуговицами. А сзади кареты, на запятках, стояли два бритых лакея в длинных ливреях, тоже в цилиндрах и с галунами.

За каретой на рысаке важно ехал какой-то чиновный франт, в шинели с бобром и в треуголке с плюмажем, едва помещая свое солидное тело на узенькой пролетке, которую тогда называли эгоисткой...

*(Продолжение читайте в следующем номере)*



Нестеренко Василий Игоревич,  
«Вид на Кремль со Старой площади», 1998

## Марина Цветаева

(26 сентября 1892 — 31 августа 1941), русская поэтесса, прозаик, переводчица, одна из крупнейших поэтов XX века

*Облака – вокруг,  
Купола – вокруг,  
Надо всей Москвой  
Сколько хватит рук! –  
Возношу тебя, бремя лучшее,  
Дерево мое  
Невесомое!*

*В дивном граде сем,  
В мирном граде сем,  
Где и мертвой – мне  
Будет радостно, –  
Царевать тебе, горевать тебе,  
Принимать венец,  
О мой первенец!*

*Ты постом говей,  
Не сурьми бровей  
И все сорок – чти –  
Сороков церквей.  
Исходи пешком – молодым шажком! –  
Все привольное  
Семихолмие.*

*Будет твой черед:  
Поже – дочери  
Передашь Москву  
С нежной горечью.  
Мне же вольный сон, колокольный звон,  
Зори ранние –  
На Ваганькове.*

31 марта 1916

СТРАНА *и* МЫ *вместе*



СПЕЦВЫПУСК МОСКВА

Социальный информационно-аналитический журнал

Издатель — Центр духовного и физического оздоровления общества «Партнерство»

Главный редактор — **Марал Казакова**

Выпускающий редактор — **Вадим Гурович**

Фотокорреспонденты **Илья Тиков, Ирина Уздина**

Дизайн и верстка **Екатерина Баранова**

Над номером работали:

**Марина Селиверстова, Лилия Суворова, Елена Колесникова**

Фото на обложке: «День Аиста» (стр. 2)

**Адрес редакции:**

129281, г. Москва,  
ул. Летчика Бабушкина, д. 32, корп. 2  
Тел.: 8-495-470-64-60  
8-926-246-53-17  
8-926-213-50-91

e-mail: strana\_mi@mail.ru  
Наш сайт: www.stranami.ru

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия  
ПИ № ФС77-25000

Журнал издается при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

При перепечатке статей и фотоматериалов ссылка на журнал обязательна

Рукописи не рецензируются и не возвращаются

Тираж 4000 экз.

**Открытые  
ВОЗМОЖНОСТИ**  
Полезная информация для людей зрелого возраста



**Мы информируем  
Вас обо всем,  
что может улучшить  
Вашу жизнь**

**Здоровье | Интересное  
Календарь событий  
Обучение для пенсионеров  
Полезные советы  
Семья | Союз  
Хобби | Это вкусно**

[www.vozrastnet.ru](http://www.vozrastnet.ru)



**Правительство Москвы  
Департамент труда и социальной  
защиты населения города Москвы**



# **Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы**



**107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 10, стр. 1**

**[www.dszn.ru](http://www.dszn.ru)**