



ЛИЦА ПРОЕКТА

Бегущая по облакам

Поворот судьбы.

Участница «Московского долголетия» Татьяна Буянова не только украсила своим присутствием модные подиумы столицы, но и стала лицом проекта.

Р НАТАЛЬЯ ВДОВИНА
Р ВЛАДИМИР ВИНТЕР

Татьяна четверть века летала. Она была стюардессой в компании «Домодедовские авиалинии». По ее признанию, в этой профессии есть что-то божественное, ведь она дает возможность вот так запросто в рабочее время пробежаться по облакам.

Москвичка в пятом поколении, Татьяна Буянова любимым местом столицы считает окрестности Велозаводского рынка. Здесь прошло ее детство. Мама работала на знаменитом ЗиЛе, а Таня во Дворце культуры при заводе занималась спортом, посещала театральную студию и мечтала стать известной моделью.

После окончания средней школы, наша героиня поступила в педагогический институт. Но спокойная, размеренная жизнь была не для нее. Ей хотелось перемен, хотелось работу, которая окрыляет. И однажды Татьяна написала заявление о зачислении ее в тренировочный летный отряд при аэропорте

«Домодедово». Так она стала стюардессой.

В небо Татьяна влюбилась сразу. Разные города и страны взлетные огни аэродромов, взлеты и посадки. Но случались и нештатные ситуации. На рейсе «Хабаровск – Москва» к Татьяне подошла пассажирка

и сообщила, что собирается рожать. А лететь до Москвы еще семь часов. «Сомневаться было некогда, – вспоминает Татьяна Александровна, – освободили первый ряд, отгородились занавесками и приняли роды. Родился мальчик, которого назвали Николаем – в честь командира воздушного судна.

Когда Татьяне Буяновой исполнилось 50 лет, она вдруг осознала, что сцепление с облаками заметно ослабевает. Как любят шутить между собой бортпроводники, «три пенсии налетала, а платье одно». На последнем рейсе из Петропавловска-Камчатского Татьяна пролетела через всю страну, прощаясь с профессией. Все – пенсия! Теперь жизнь принадлежит исключительно ей самой, мужу и дочери Анне. И еще... беспризорникам. Татьяна стала воспитателем в социальном приюте для детей и подростков. Общение с обездоленными и лишенными материнской любви детьми, для нее стало важным этапом. Она смогла по-новому взглянуть на многие вещи. По ее мнению, смысл долголетия не в том, чтобы прожить как можно дольше. А в готовности человека реализовать предлагаемые судьбой возможности. Только тот, кто не боится менять свою судьбу, может рассчитывать на жизненные бонусы. И когда в ТЦСО «Орехово-Борисово Северное» Татьяне предложили в рамках проекта «Московское долголетие» принять участие в кастинге школы моделей «Королевская осанка»,

она с радостью согласилась. Руководитель школы Елена Федуквич отметила спортивную фигуру Татьяны, природную грациозность и предложила ей возглавить показ.

Это было началом новой карьеры нашей героини в качестве модели зрелого возраста. Модные стилисты наперебой предлагают ей продемонстрировать свои наряды. Кастинги, фотосессии и интервью. По вечерам она спешит в родное ТЦСО на занятия латиноамериканскими танцами. Руководит студией молодой и талантливый танцор Артем Огурцов, серебряный призер Чемпионата мира по спортивно-бальным танцам.

Став лицом осенне-зимнего сезона проекта «Московское долголетие» Татьяна Буянова планирует зимой большую часть своего свободного времени проводить на катке. Благо, за последние годы она здорово похудела – надо соответствовать требованиям подиума. А ведь Татьяна Александровна уже дважды бабушка. Недавно ей исполнилось 66 лет. И к этой

зеркальной дате дочь подарила ей второго внука – Михаила.

«Сегодня я счастлива, больше чем в молодости, – признается Татьяна Буянова. – Детская мечта стать известной моделью вдруг сбылась. Близкие гордятся мной, и я себе нравлюсь. Все это стало возможным благодаря проекту «Московское долголетие». И когда я иду по подиуму, мне кажется, что снова плыву по облакам».

Советы от Татьяны Буяновой:

- Для того чтобы сохранить фигуру, чувствовать себя комфортно, необходимо движение. Самые эффективные виды спорта: фитнес-стрейчинг, плавание, велосипед, ролики.
- Блюдо не должно состоять более, чем из трех компонентов. Есть надо маленькими порциями не менее пяти раз в день.
- Повесьте перед кроватью свой самый любимый портрет. Надо нравиться себе и не думать о прошлом

► Модные стилисты наперебой предлагают ей продемонстрировать свои наряды

