

Продолжаем нашу постоянную рубрику «Время мудрости». В сегодняшнем выпуске мы расскажем, какие возможности дает старшему поколению уникальный проект «Московское долголетие». Также вы узнаете, как город заботится о ветеранах.

### Супербабушка нашла занятие себе и другим

■ В Восточном округе прошел окружной чемпионат по компьютерному многоборью для старшего поколения. В нем принимали участие те, кто окончил курсы компьютерной грамотности в территориальных центрах социального обслуживания (ТЦСО) и в Московском городском университете Управления Правительства Москвы. Участники строили маршруты на онлайн-картах от своего ТЦСО до здания банка или почты, создавали презентации об ученом Дмитрие Менделееве, проверяли лицензию управля-

ющих компаний жилых домов. По словам конкурсантов, пользу знакомство с компьютером принесло не только им самим. Так, одна из фавориток чемпионата Наталья Серегина, участница финала московского конкурса «Супербабушка-2016», занимается латиноамериканскими танцами. Фото с занятий она выкладывает в соцсетях. — Так у меня получилось «заразить» танцами нескольких своих подруг, — признается Наталья. — Теперь танцуем все вместе.

Павел Ефимов  
vecher@vm.ru

### Инициатива

### Пусть расцветают яблони и груши

■ Участники проекта «Московское долголетие», многолетние семьи 21 апреля высадили деревья в Екатерининском парке для создания «Аллеи долголетия». Первое дерево на этой аллее вместе посадили министр столичного правительства, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян и депутат Московской городской думы Вера Шастина. — Идею создания аллеи выдвинул общественный совет проекта по активному долголетию, — сказал Владимир Петросян. — Мы такое предложение под-

держали, и к нам присоединились сами участники программы. Деревья сажали и люди старшего возраста — пенсионеры и ветераны Великой Отечественной войны, и молодежь. В парке расцветут вишни, яблони и груши. — Каждый день гуляю по парку, — рассказал 82-летний местный житель Валентин Демчук. — Это хорошо влияет на самочувствие! А по такой аллее гулять будет еще приятнее. Сам проект «Московское долголетие», как и любое предложение для пенсионеров провести интересно и активно свободное время, я поддерживаю.

Алина Тукан  
vecher@vm.ru



21 апреля 2018 года. Одну из «Аллей долголетия» москвичи высадили в парке «Сокольники»

# Расширяем возможности

■ Более 30 тысяч горожан посетили фестиваль-выставку «Московское долголетие. Время новых возможностей», прошедший на ВДНХ. Свыше 700 занятий и мастер-классов прошло на фестивале за три дня.

Москвичи старшего поколения могли принять участие в различных активностях, которые предлагались в рамках пилотного проекта правительства Москвы. Среди самых популярных занятий — танцы, гимнастика, единоборства.

— Карате подходит для всех, заниматься им может каждый, — рассказал президент Союза киокушин-карате Александр Крамышев. — В районе Некрасовка у нас уже набралась группа желающих.

По словам эксперта, карате — не просто спорт, который позволяет быть в форме в любом возрасте. Это целый ритуал, который улучшает отношение к жизни. Жительница Центрального округа, 59-летняя Ирина Мосалова, тоже отдает предпочтение спорту. На фестивале она приехала со своей группой, чтобы показать пример другим пенсионерам.

— Я хожу на скандинавскую ходьбу, цигун и плавание. Все это очень полезно для здоровья, — рассказала пенсионерка. — После занятий я ощущаю прилив энергии. Она готова заниматься и еще чем-нибудь, но на остальные кружки просто не успевает. — У меня теперь занятия каждый день, — улыбается Ирина Мосалова. Множество площадок фестиваля были посвящены рукоделию. Так, жительница района Некрасовка, 64-летняя Людмила Чиркова, на фестивале смастерила куклу-оберег, хотя раньше она этим никогда не занималась. — Я, когда вышла на пенсию, не знала, чем себя занять, — рассказала она. — Это прекрасный проект, он дал мне новые возможности. Дело для души Людмила Аркадьевна нашла в центре социального обслуживания, куда она теперь ходит чуть

ли не каждый день, посещая разные кружки. На площадках фестиваля можно было заняться бисероплетением, рисованием, флористикой, декупажем. На втором этаже павильона проходили лекции, где рассказывали о здоровом питании, правильном распорядке дня. Там же проводились занятия по английскому языку.

Наталья Фестиваль

### Кстати,

в столице открыта запись на факультеты образовательного проекта для москвичей старшего поколения «Серебряный университет». Обратившись в свой ТЦСО, можно записаться на программы: «Изготовитель игровых кукол», «Памятники мировой культуры, архитектуры и градостроительства», «Москва театральная», «Живопись с нуля» и другие.

### Цифра

**100** тысяч человек уже записались на занятия проекта «Московское долголетие».

Среди посетителей фестиваля были и звездные гости — члены общественного совета проекта «Московское долголетие». — Людям очень важно быть в социуме и правильно коммуницировать, приобретать новые умения, — считает телеведущая, заместитель председателя Общественной палаты Москвы Арина Шаропова. На первом месте по посещаемости, по словам Шароповой, занятия по компьютерной грамотности. — На них записались уже более 20 тысяч человек, — добавила она. Посетил мероприятие также шоумен и телеведущий Максим Галкин. — Мне понравилась общая атмосфера фестиваля. Видно, что все участники вовлечены в происходящее, в каждом уголке выставочного комплекса своя жизнь. Все желающие могут влить-

ся и поучаствовать в процессе, — поделился впечатлениями Галкин. Телеведущий также добавил, что очень рад, что правительство Москвы идет навстречу старшему поколению. — Этот проект для тех, кто хочет доказать, что жизнь после 55–60 лет не сводится к доживанию, что это элитный возраст, — считает шоумен. Также на площадке «Стиль и красота» стилист Дмитрий Винокуров создавал для желающих модные и современные образы, а президент Российского танцевального союза Станислав Попов учил гостей новым танцевальным движениям. Все три дня на фестивале работали стенды округов, на которых можно было записаться в рамках проекта на занятия в своем районе.

Марьяна Шевцова  
m.shevtsova@vm.ru



Особой популярностью у старшего поколения пользуются танцы, гимнастика и единоборства

### Дачные хитрости

Посетительница ТЦСО «Царицынский» филиала «Зябликово» Людмила Фомичева представила на площадке «Дом и сад» вертикальные грядки. Она организовала кружок «Огород круглый год». Ее система гидропоники позволяет выращивать базилик вне зависимости от сезона.

### На заметку

Записаться на занятия, которые проходят в рамках проекта «Московское долголетие», можно в территориальном центре социального обслуживания по месту жительства.

26 апреля 2018 года. Жительница Центрального округа Ирина Мосалова (справа) под руководством тренера выполняется физические упражнения на площадке фестиваля «Московское долголетие»

### Акция

### Добрые дела объединяют поколения

■ Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы дал старт двухгодичной городской акции «Мы помним», посвященной 75-летию Победы. Стартовала она в Московском доме ветеранов войны и Вооруженных сил. В этот день более трехсот детей посетили фотовыставку, посвященную патристической работе поисковых отрядов, прошла «Курс молодого бойца», встретились с ветеранами Великой Отечественной. — Я очень благодарна им за подвиг. Ведь если бы не наши ветераны, нас могло и не быть, — рассказала

15-летняя Диана Козлова из Центра поддержки семьи и детства «Косино-Ухтомский». Акция проходит в рамках городской программы «Вахта Памяти — связь поколений», которая организована уже в третий раз. За это время сделано немало, это и поисковая работа, и тимуровское семейное движение — помогать одиноким ветеранам приходит всей семьей. Участники получили паспорта акции «Мы помним», в которых теперь смогут записывать отчеты о проделанной работе. Например, рассказать, как пойдут в мемориальный поход на линию обороны Москвы или посадят деревья в рамках проекта «Сирень Победы». Все это не даст забыть о тех, кто подарил нам мирное небо над головой.

### Факт

Инициатором двухгодичной акции «Мы помним», которая завершится 9 мая 2020 года к юбилею Победы, стал советский военачальник, генерал армии Владимир Шуралев.

Альфия Камиллова  
vecher@vm.ru

### Интервью

## Город чтит ветеранов, окружает заботой каждого

■ Глава столичного Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Петросян (на фото) рассказал о том, как город поздравил ветеранов с Днем Победы.

Сейчас в Москве проживают около 76 тысяч ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла, — рассказывает Владимир Аршакович. — Из них чуть более 11 тысяч инвалидов и участников боевых действий и около 60 тысяч тружеников тыла. К сожалению, с каждым годом ветеранов остается все меньше. Многим из них уже за 90 лет, они почти не выходят на улицу, поэтому мы сделали все возможное, чтобы праздник пришел к ним в дом. Как их поздравляли? 1 мая ветеранов войны традиционно чествовали в Большом театре. Их поздравлял лично мэр Москвы Сергей Собянин. В центрах социального обслуживания прошли торжественные мероприятия и праздничные чаепития. 10 тысячам участников войны, находившимся на надомном обслуживании, вручены праздничные продуктовые наборы. Мы сделали все, чтобы ветераны, которые не могут выйти из дома, не остались без внимания, почувствовали праздничное настроение. Какая поддержка оказывается ветеранам Великой Отечественной? — служба сиделок, ко-



Александр Козлов

торая обслуживает 750 одиноких участников войны. Кстати, сиделки сейчас работают с каждым пациентом не по четыре, а по восемь часов в сутки — такое решение принято мэром. Действует программа медико-социальной реабилитации «Санаторий на дому». Ее услугами в этом году воспользуются 6 тысяч ветеранов.

А как обстоят дела с их отдыхом и лечением? Ветераны имеют право на первоочередное обеспечение путевками на санаторно-курортное лечение. В нынешнем году этим правом воспользовались 848 человек. А те, кто по состоянию здоровья не может выехать из Москвы, проходят оздоровление в Социально-реабилитационном центре ветеранов войн и Вооруженных сил. В нем, а также в пансионате «Никольский парк» ежегодно отдыхают 3,5 тысячи ветеранов. Резиомиру, могу сказать: город делает все возможное, чтобы ветераны чувствовали себя хорошо не только в День Победы, но и всегда. Дорогие ветераны, вы очень нужны нашему городу и нашей стране! Нам необходим ваш опыт, только вы сможете передать будущим поколениям, как нужно любить, беречь и охранять свою родину! Хочу пожелать вам оставаться бодрыми, здоровыми и счастливыми!

Никита Миронов  
vecher@vm.ru

### Творчество

### Раскрасим небо вместе

■ Акварелист Сергей Андрияка провел мастер-класс по рисованию для участников проекта «Московское долголетие» в музее-заповеднике «Царицыно». На занятие художник принес набросок древней крепости в Изборске и предложил участникам мастер-класса вместе восстановить цвета на пейзаже. — В тот день была гроза, — начал мастер урок. — Поэтому небо на наших картинах не будет спокойным. Урок мастера акварелистики посетили 45 участников проекта «Московское долголетие» из Юго-Запад-



22 апреля 2018 года. На первом плане участница мастер-класса Екатерина Павлова рисует крепость

ного округа. И в конце занятия у каждого его участника получилось изображение своей уникальной грозы. — Мы рады, что благодаря проекту «Московское долголетие» появилось больше возможностей для старшего поколения реализовать себя, — поделилась специалист Управления социальной защиты населения Юго-Западного округа Дилара Романова. Наталья Мезенцева  
vecher@vm.ru