

Участникам конкурса «СуперДедушка» от 58 до 87 лет, но годы — не главное

СОСТЯЗАНИЕ В столице впервые прошел общегородской конкурс «СуперДедушка». Таким образом Департамент труда и соцзащиты населения уравнивал в правах сильную и прекрасную половины, ведь конкурс «СуперБабушка» проходит уже пять лет.

АННА МОСКОВКИНА
edit@vm.ru

Пасмурным осенним днем в Екатерининском парке столицы седолаемые мужчины боролись за звание «Супер». 25 дедушек из одиннадцати столичных округов соревновались в скорости, ловкости, меткости, ну и, конечно же, демонстрировали свои творческие способности. Самому младшему из участников было 58 лет, самому старшему — 87 лет.

Соревнования с азартом

Парк поделили на сектора, где мужчины стреляли из винтовки, сколачивали скворечники. Была и сцена, где они демонстрировали свои таланты. Представители старшего поколения с азартом, выдумкой и смекалкой подошли к участию в творческих этапах впервые прошедшего конкурса. В одном из номеров на сцену вышел «Император Николай Второй с дочерью Анастасией». Участники воплотили в реальность «Сон княжны Анастасии», спасшейся чудом. И кружили на сцене в вальсе последний российский царь с его наследицей...

В этот же день можно было научиться технике правильного дыхания по китайской методике. Ничего мудреного в ней не оказалось — нужно просто плавно правильно двигаться и дышать в определенном темпе.

Время писать книги

В финал конкурса вышли несколько человек. Среди них и самый старший участник состязаний, 87-летний Александр Васильевич Андреев. У супердедушки всего один внук и один правнук, а в свободное время он пишет книги.

— Когда мне было 13 лет — началась Великая Отечественная война, — поделился с нашим корреспондентом супердедушка. Я пережил ужасы войны, смерть близких, многое повидал. Об этом и пишу рассказы и очерки.

По сути, книги получаются автобиографичными. Это и закономерно: за столь длинную, интересную жизнь супердедушка скопил богатый опыт для потомков, которым нельзя не поделиться.

— Сейчас я вношу правки в следующую книгу перед тем, как сдать ее в издательство, — рассказал Александр Васильевич Андреев. По словам героя, у него большие творческие планы. Тем более что тяга к писательству была у него всю жизнь. Сейчас же она реализуется, складываясь в строки на бумаге.

Галопом по Европам

Вторым «СуперДедушкой» стал настоящий полковник из Восточного административного округа, Александр Пуховский. Он слегка юнцом был «в десятку» в состязаниях на меткость. Что тут скажешь — большой опыт службы в армии пригодился на соревнованиях.

У Александра Степановича семеро внуков и трое правнуков, с которыми, как он сам признается, с удовольствием проводит свободное время. Но главное семейное увлечение — путешествие. Семья Пуховских исколесила практически всю Европу.

— Старый Свет мы изъездили весь, — поделился собеседник. — Мы увидели и показали детям и внукам страны с богатой историей, города с красивой архитектурой. Любимые города, по словам Александра Степановича, — Прага и Карловы Вары. А вот



4 сентября 2015 года 15:30 В конкурсе «СуперДедушка» приняли участие 25 участников, которым предстояло пройти 11 этапов соревнований: творческие конкурсы, эстафеты на скорость и на смекалку, соревнования на семейную сплоченность и поддержку друг друга (1-3)

воспетый поэтами и любимой романтиками Париж не оставил ярких впечатлений.

Четырежды Александр Пуховский посетил Японию. Страна восходящего солнца запомнилась ему необычным сочетанием красивой природы и технологического прогресса. В общем, жизнь этого супердедушки богата на впечатления и эмоции. А конкурс стал еще одним необычным приключением.

— Очень рад, что такой конкурс наконец-то начали проводить и для мужчин. У нас ведь еще столько энергии, задора и сил, — сказал Александр Степанович.

Дело настоящих мужчин

Третий финалист конкурса — 65-летний Владимир Владимирович Зайцев — дедушка пятерых внуков. Как отметил конкурсант, он постоянно чем-то занят, увлечений — «вагон и тележка».

— Когда работал, думал, что выйду на пенсию — будет куча свободного времени. Ан нет! — поделился супердедушка. — Мы с женой и балыными танцами занимаемся, и английский язык учим. А еще я увлекаюсь... вышивкой — крестиком, полукрестиком, гладью, узелком. Прямо скажем, неожиданное для мужчины занятие.

— Несколько лет назад шуточки ради мне подарили набор для вышивания. И с тех пор, что



творческие конкурсы, эстафеты на скорость и на смекалку, соревнования

называется, понеслось: вышиваю пейзажи, а картины дарю друзьям. Занятие меня затянуло, — улыбаясь, рассказывает Владимир Владимирович. — Как интересная книга — оторваться не могу.

Голосуй за лучшего

В финал конкурса вышли три участника. Но кто победит из них, пока неизвестно. Вплоть до 1 ноября, зайдя на сайт <https://www.youtube.com/user/Moscowdzn>, можно от-

дать свой голос за понравившегося участника. Проголосовать смогут все желающие, поставив «лайк» и оставив комментарий под видео. Таким образом, судьба победителя находится в ваших руках. Награждение же победителя состоится 5 ноября на выставке-форуме «50 плюс. Все лучшее от зрелого возраста», который пройдет в «Экспоцентре» на Красной Пресне, у стенда Департамента труда и соцзащиты населения Москвы.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН
РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ МОСКВЫ

Впервые прошедший конкурс «СуперДедушка», как и проводимый уже пять лет конкурс «СуперБабушка», направлен на развитие и демонстрацию творческого потенциала людей старшего поколения, на поддержание традиций семьи и единство поколений.

Академия «третьего возраста» помогает раскрыть таланты

ТАТЬЯНА ХОЛКИНА
edit@vm.ru

Если женщина в возрасте за... начинает день с заигрывательной зумбы, продолжает его, выполняя сложные цигуны, а вечер проводит на подиуме, то сомнений быть не может — перед вами супербабушка, над которой время не властно. Не может возраст одержать победу потому, что не растеряла она душевной щедрости и тепла, не утратила интереса к окружающему миру и стремится познать всю полноту жизни.

И путь таким женщинам — в клуб «Московская супербабушка», в который можно попасть, только пройдя через конкурс с одноименным названием, который за пять лет своего существования объединил уже около тысячи участниц самого разного возраста. Более ста из них закончили недавно обучение в академии «Московская супербабушка». Занятия прошли на теплоходе «Илья Муромец» во время путешествия по маршруту Москва — Тверь — Москва. Организатором ставшего уже традиционным речного круиза стал Департамент труда и социальной защиты населения Москвы.

Чего хотят бабушки?

Теплоход отчалил от пристани Северного речного вокзала во второй половине дня. Справа и слева по борту можно созерцать красоты Подмосковья, а наутро любоваться волжскими просторами и берегами, заодно наслаждаясь чистым воздухом и речной прохладой. Но на палубе было не так уж много любителей природы — насыщенная программа академии не располагала к праздному времяпрепровождению.



30 августа 2015 года, 14:00. На палубе теплохода «Илья Муромец» «зажигают» столичные супербабушки

— Мне хотелось бы побывать везде, посетить каждое занятие, — поделилась впечатлениями одна из пассажирок Нина Ананьева. — Игойго заниматься, на психологический тренинг попасть, корабль для Флотилии надежды сделать, к выходу на подиум подготовиться... Очень много нового мы уже узнали, многого обещали научить. По возвращении домой обязательно передадим свои знания детям, внукам и друзьям. — Несмотря на то что наши «ученицы» — женщины зрелого возраста, давно уже состоявшиеся, учатся они с обычным энтузиазмом и рвением, — подметила тренер личностного роста Надежда Смирнова, проводящая на теплоходе мастер-класс

«Чего хотят бабушки?». — Они осваивают технологии XXI века — компьютер, снимают видео, и это вызывает такое уважение. Все они — очень яркие, теплые люди. Представляете, вернутся домой 150 бабушек, 150 солнышек, скольких людей они обогреют?

— А ведь каждой из этих женщин пришлось многое пережить. Они не раз сталкивались с различными проблемами. Жизнь у всех сложна, но, по мнению психолога, можно сделать так, чтобы она была в радость. Прежде всего, следует определиться со своими желаниями. Ответ на вопрос «Чего я хочу?» — нужно искать в себе. — Мы не умеем себя слушать, не умеем себя любить, —

разъясняла Надежда слушательницам. — Не делайте того, что вам не нравится, не интересно — не общайтесь с неприятными людьми — вы имеете на это право. Круг общения — 90 процентов счастья и успеха.

Я люблю тебя, жизнь!

Именно счастьем были пронизаны эти три дня, проведенные на теплоходе, плывшем по реке Волге. Программа была настолько насыщенной. А на верхней палубе шла активная подготовка к главному событию — показу моделей, разработанных и собственноручно сшитых участницами дефиле. Здесь царил поистине творческая атмосфера. Режиссер-постановщик FASHION SHOW, дизайнер

и стилист Борис Колпаков в компании со своими коллегами — главным дизайнером дома моды «Русский шик» Татьяной Романюк и художником-модельером дома моды «Сезон» Еленой Федукевич — скрупулезно выстраивали концепцию модного показа, прививали начинающим моделям навыки, необходимые на подиуме.

— У нас все получилось хорошо, потому что делалось с огромной любовью с обеих сторон, — признался уже после окончания дефиле Борис Колпаков. — И еще потому, что наши женщины — это леди королевских кровей. С ним согласилась и Татьяна Романюк: — Главное — не шить вещь. Очень важно уметь ее пока-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ ВИНОГРАДОВА
РУКОВОДИТЕЛЬ КЛУБА «МОСКОВСКАЯ СУПЕРБАБУШКА»

Участницы нашего клуба — пример для подражания, который показывает, что после 55 лет жизнь продолжается, что ее можно сделать яркой, насыщенной, радостной. Занятия в академии клуба дают возможность идти в ногу со временем, полнее раскрыть и показать свои способности, встряхнуться, решить психологические проблемы, просто побыть в кругу близких по духу людей. Программа, как и задумывалось в Департаменте труда и социальной защиты населения Москвы, оказалась очень насыщенной. Она включала обучающие и оздоровительные занятия, тренинги, мастер-классы и завершилась блестящим выступлением прекрасных женщин на палубе теплохода.

СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА

Как город поддерживает пенсионеров

Свыше 200 миллиардов рублей в год город направляет на соцподдержку (включая городские выплаты и пенсии)

Свыше 15 миллиардов рублей за последние пять лет город вложил в модернизацию системы социальной защиты населения

Устройства «Тревожная кнопка» получили свыше 23 тысяч участников войны, инвалидов и труженников тыла

Действуют 117 компьютерных кружков, в которых прошли обучение около 10 тысяч человек

230 рублей ежемесячно город компенсирует одному пенсионеру за пользование телефоном (460 рублей — инвалидам и участникам войны)

Свыше 150 социальных учреждений были капитально отремонтированы и оборудованы. Открыты 4 социальных жилых дома

ЦИФРА



5 ТЫСЯЧ

ветеранов войны и труда, пенсионеров российской столицы приглашены на торжественный вечер и большой праздничный концерт, посвященный Дню старшего поколения, которые пройдут 1 октября в 17 часов в Государственном центральном концертном зале «Россия» (Дворец спорта «Лужники»).